



眼科临证备要

YANKE LINZHENG BEIYAO



主 编/肖国土 潘开明

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

眼科临证备要

YANKE LINZHENG BEIYAO

主 编	肖国士	潘开明				
副主编	廖春益	廖 华	刘仁波			
编 委	秦裕辉	张 健	肖屏风	刘万里	吴利龙	
	朱惠安	冯茉莉	冯佩诗	罗建国	刘文雄	
	廖冠雄	黄建良	汤雪飞	肖 坚	肖国武	

 人民军 医 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

眼科临证备要/肖国士,潘开明主编. —北京:人民军医出版社,2007.8
ISBN 978-7-5091-1114-7

I. 眼… II. ①肖…②潘… III. 中医五官科学:眼科学 IV. R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 111377 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:余满松 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:27.25 字数:491千字

版、印次:2007年8月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:49.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

内 容 提 要

本书共分四篇 17 章,包括眼科证治、眼科治法、眼科急诊和眼科会诊等内容。系统论述了眼科疾病的中、西医诊断和治疗原则;分述眼科疾病的药物及非药物治疗技术;眼科急诊处置;系统性疾病的眼部表现。附录介绍了临床常用滴眼剂、眼科方剂索引、全国各地眼科医院通讯地址和电话等。本书内容丰富,知识全面,中西医结合,实用性强,适于中医师、中西医结合眼科医师查阅参考,也是广大人民群众和眼病患者的家庭保健用书。

前言

本书立足临床,着眼实用,将中医眼科、中西医结合眼科临床必须掌握或有重要参考价值的内容,按类聚集,择优选录,以使初涉中医眼科、中西医结合眼科临床者遇病可命名,遇证可辨认,有法可遵循,有歌可记诵,有疑可查询。

全书共四篇。

第一篇为眼科证治备要。对中医眼科文献和眼科病证进行了全面、系统的整理,根据长期对眼科病名、病证、证治的研究所得,分列外障、内障、其他眼病3章,其中外障含胞睑、两眦、白睛、黑睛、其他外障;内障含显性内障和隐性内障;其他眼病含妇人目疾、小儿目疾、外伤目疾。共整理出眼科病证131种,每个病证分列别名、概念、临床表现、诊断要点、分证、预后等项,为识病辨证和论治提供指导。本篇内容是在国家级《中医病名规范》科研课题基础上,补充了各病证的首选方药和相应的西医病名,使之更加充实和完善。

第二篇为眼科治法备要。积多年的临证经验,在长期、大量临床实践的基础上,将眼科常用治法分列为内服药物疗法、药物外治疗法、针灸及其他疗法,附有眼科常用中药方剂歌诀。

第三篇为眼科急诊备要。含列视力突降、眼内出血、眼睛疼痛、眼睛外伤4章。每章均按病证特点、辨病施治、辨证施治、辨病施护等进行论述,为临床中医、中西医结合处理眼科急症提供有效方法。以充分发挥中西医结合治疗眼科急症的优势。

第四篇为眼科会诊备要。按学科分列内科疾病、神经科疾病、耳鼻咽喉及口腔科疾病、外科疾病、儿科疾病、妇科疾病、传染病、中毒性疾病8章。每种疾病均按病理特征、临床分类、眼部表现等项进行论述,其重点在于介绍各科疾病在眼部的临床表现,从而为临床诊断和鉴别诊断及会诊、转诊提供依据。

附录介绍了临床常用滴眼剂、眼科方剂索引,我国知名眼科医院通讯录。

本书中西医结合,内容广博,知识全面,利于记诵,方便查询,是一本实用性眼科临床参考书,可供广大中医、中西医结合眼科工作者参阅。也是广大人民群众和眼病患者眼保健及眼病防治的良师益友。

本书在人民军医出版社编辑和审校人员的精心策划和大力支持下,才得以顺利付梓。作者对参与本书编校、印刷、发行工作并付出辛勤劳动的所有人员表示衷

心感谢!

虽然尽了努力,但由于编者能力所限,书中可能仍有一些不足之处,敬请读者及眼科同仁谅解并批评指正。

肖国士

2007年5月

本书作者联系方式

肖国士:湖南省长沙市蔡锷北路233号湖南中医药大学第二附属医院

邮 编 410005

电 话:0731-4917728(办)、0731-4917769(宅)

潘开明:江苏省沭阳县沭城镇外沭河南路沭阳眼科医院,

邮 编 223600

电 话:0527-8705508(办)、0527-8705500(宅)

目 录

第一篇 眼科证治备要

第1章 外障眼病	(3)
第一节 胞睑病	(3)
一、针眼	(3)
二、眼丹	(4)
三、沙眼	(5)
四、粟疮	(6)
五、睑弦赤烂	(7)
六、眦帷赤烂	(8)
七、风赤疮痍	(9)
八、胞生痰核	(9)
九、倒睫拳毛	(10)
十、上胞下垂	(11)
十一、胞轮振跳	(12)
十二、胞肿如桃	(13)
十三、胞肉粘轮	(14)
十四、胞睑外翻	(15)
十五、鸡冠蜆肉	(16)
十六、鱼子石榴	(17)
十七、时复目痒	(18)
十八、胞睑恶疮	(19)
第二节 眦病	(20)
一、赤脉传睛	(20)
二、胥肉攀睛	(21)
三、漏睛疮	(22)

四、大眦漏	(23)
五、泪窍阻滞	(24)
六、无时冷泪	(25)
七、血泪	(26)
第三节 白睛病	(27)
一、暴风客热	(27)
二、天行赤眼	(28)
三、白睛溢血	(29)
四、状若鱼胞	(30)
五、白涩症	(31)
六、白睛青蓝	(32)
七、赤丝虬脉	(33)
八、赤带抱轮	(34)
九、赤痛如邪	(35)
十、金疳	(36)
十一、火疳	(37)
十二、流金凌木	(37)
十三、目液枯干	(38)
十四、黄油障	(39)
第四节 黑睛病	(40)
一、赤膜下垂	(40)
二、赤脉贯睛	(41)
三、银星独见	(42)
四、聚星障	(43)
五、混睛障	(44)
六、凝脂翳	(45)
七、花翳白陷	(46)
八、星月翳蚀	(47)
九、白膜侵睛	(48)
十、风轮赤豆	(49)
十一、天行赤眼暴翳	(50)
十二、暴露赤眼生翳	(51)
十三、黄液上冲	(52)
十四、蟹睛	(53)

十五、黑翳如珠	(54)
十六、钉翳根深	(55)
十七、宿翳	(56)
十八、偃月侵睛	(57)
十九、垂帘障	(58)
二十、旋螺突起	(59)
二十一、旋胬泛起	(60)
二十二、黑睛漏	(61)
第五节 其他外障	(62)
一、目偏视	(62)
二、口眼喎斜	(63)
三、珠脱出眶	(64)
四、鸛眼凝睛	(65)
五、辘轳转关	(66)
六、目珠疼痛	(67)
七、神珠自胀	(69)
八、头风损目	(69)
九、突起睛高	(71)
十、羞明怕热	(72)
十一、目痒	(72)
十二、眉棱骨痛	(73)
十三、狐惑病	(74)
十四、眼外瘤	(75)
十五、眉骨疽	(76)
十六、偏漏	(77)
第2章 内障眼病	(79)
第一节 显性内障	(79)
一、瞳神散大	(79)
二、瞳神紧小	(80)
三、瞳神倚侧	(81)
四、瞳神关闭	(82)
五、血灌瞳神	(83)
六、珠中气动	(84)
七、绿风内障	(86)

八、青风内障	(87)
九、圆翳内障	(88)
十、冰翳内障	(90)
十一、枣花翳内障	(91)
十二、白翳黄心内障	(92)
十三、黑水凝翳内障	(93)
第二节 隐性内障	(94)
一、云雾移睛	(94)
二、视瞻昏渺	(95)
三、萤星满目	(96)
四、神光自现	(97)
五、目衄暴盲	(98)
六、脉络阻滞暴盲	(100)
七、目系火郁暴盲	(101)
八、神膜脱落暴盲	(102)
九、青盲	(103)
十、视惑	(105)
十一、视物易色	(106)
十二、视歧	(107)
十三、高风雀目	(108)
十四、肝虚雀目	(109)
十五、远视	(110)
十六、近视	(111)
第3章 其他眼病	(113)
第一节 妇人目疾	(113)
一、行经目痛	(113)
二、妊娠目病	(114)
三、产后目病	(115)
第二节 小儿目疾	(116)
一、新婴目肿	(116)
二、痘疹入目	(117)
三、小儿疳眼	(118)
四、小儿目翳	(119)
五、小儿通睛	(120)

目 录

六、小儿青盲	(121)
七、小儿猫眼	(122)
八、赤痛高热	(123)
九、胎患内障	(124)
第三节 外伤目疾	(125)
一、异物入目	(125)
二、撞击伤目	(126)
三、撞刺生翳	(127)
四、振胞瘀痛	(128)
五、真睛破损	(129)
六、青黄牒出	(130)
七、触伤真气	(131)
八、惊振内障	(132)
九、膏伤珠陷	(133)
十、热烫伤目	(134)
十一、酸碱伤目	(135)
十二、毒物损目	(136)
十三、电光损目	(137)

第二篇 眼科治法备要

第4章 药物内治法	(141)
第一节 祛风解表法	(141)
第二节 泻火解毒法	(142)
第三节 祛湿法	(145)
第四节 化痰法	(146)
第五节 活血法	(148)
第六节 止血法	(150)
第七节 理气法	(152)
第八节 退翳法	(154)
第九节 滋阴法	(156)
第十节 镇惊熄风法	(158)
第十一节 补益气血法	(159)
第十二节 补益肝肾法	(161)

第十三节 眼科常用内服中成药	(163)
一、蜜丸剂	(163)
二、水丸、糊丸、浓缩丸剂	(166)
三、散剂	(169)
四、片剂	(170)
五、冲剂及其他	(171)
第5章 药物外治法	(173)
第一节 常用治法	(173)
一、点眼法	(173)
二、滴眼法	(173)
三、涂眼法	(173)
四、浸眼法	(174)
五、洗眼法	(174)
六、熏眼法	(174)
七、敷眼法	(174)
八、熨眼法	(175)
九、发疱法	(175)
十、嚏鼻法	(175)
十一、其他外治法	(175)
第二节 点眼粉剂的传统制法	(176)
一、选药组方规律	(176)
二、药母配制要领	(176)
三、剧毒药物配制	(177)
四、其他药物配制法	(178)
第三节 点眼液剂的传统制法	(179)
一、组方选药规律	(179)
二、药母配制要领	(180)
三、点眼液剂配制法	(182)
第四节 中成药眼科名药配方	(183)
一、点眼粉剂	(183)
二、眼药膏	(188)
三、洗眼剂	(190)
四、其他剂型	(191)
第五节 眼科外用中成药	(193)

一、点眼粉剂	(193)
二、点眼膏剂	(195)
三、点眼水剂	(196)
四、其他外用药	(196)
第 6 章 非药物疗法	(198)
第一节 体针	(198)
第二节 耳针	(200)
第三节 头针	(201)
第四节 手针	(202)
第五节 梅花针	(203)
第六节 电针	(204)
第七节 光针	(205)
第八节 水针	(206)
第九节 挑针	(207)
第十节 穴位埋线	(208)
第十一节 穴位压丸	(209)
第十二节 穴位放血	(210)
第十三节 穴位施灸	(211)
第十四节 穴位按摩	(212)
第十五节 常用针灸按摩穴位处方	(215)
一、体针及穴位按摩处方	(215)
二、耳针及耳穴按摩处方	(216)
第 7 章 眼科方歌备要	(218)
第一节 加减通用剂	(218)
第二节 祛风清热剂	(219)
第三节 凉血清热剂	(221)
第四节 解毒清热剂	(223)
第五节 泻火剂	(224)
第六节 祛风退翳剂	(226)
第七节 清热养阴退翳剂	(227)
第八节 辛温逐寒剂	(228)
第九节 祛湿利水剂	(229)
第十节 软坚化痰剂	(230)
第十一节 活血化瘀剂	(231)

第十二节	滋阴降火剂	(232)
第十三节	养阴润燥剂	(233)
第十四节	解郁调理剂	(234)
第十五节	止泪止漏剂	(235)
第十六节	止血保目剂	(237)
第十七节	消痞化积剂	(237)
第十八节	培补气血剂	(238)
第十九节	补益肝肾剂	(239)

第三篇 眼科急诊备要

第8章	眼痛	(243)
第一节	病证特点	(243)
一、概述		(243)
二、以眼痛为主要症状的常见眼病		(243)
第二节	辨病施治	(245)
一、睑腺炎(麦粒肿)		(245)
二、眶上神经痛		(245)
三、急性眼眶蜂窝织炎		(246)
四、急性结膜炎		(246)
五、巩膜炎		(246)
六、匍行性角膜溃疡		(247)
七、急性虹膜睫状体炎		(247)
八、急性闭角性青光眼		(248)
九、眼球表层异物		(248)
十、眼球穿透伤		(248)
十一、酸烧伤		(249)
十二、碱烧伤		(249)
十三、电光性眼炎		(250)
第三节	辨证施治	(250)
一、风寒犯目		(250)
二、风热壅盛		(250)
三、肝胆火盛		(250)
四、肺胃热盛		(251)

目 录

五、热毒炽盛	(251)
第四节 眼病护理	(251)
一、一般护理	(251)
二、专病施护	(251)
第9章 视力突降	(254)
第一节 病证特点	(254)
一、概述	(254)
二、具有视力突降特点的常见眼病	(254)
第二节 辨病施治	(256)
一、视网膜中心动脉栓塞	(256)
二、视网膜中央静脉栓塞	(256)
三、视网膜静脉周围炎	(257)
四、急性视盘炎	(257)
五、急性球后视神经炎	(257)
六、视网膜脱离	(258)
七、急性视网膜坏死综合征	(258)
八、急性高血压视网膜病变	(259)
九、癯症	(259)
十、外伤性前房或玻璃体积血	(259)
十一、视网膜震荡	(260)
十二、交感性眼炎	(260)
第三节 辨证施治	(260)
一、瘀阻脉络	(260)
二、肝胆火盛	(261)
三、肝郁气滞	(261)
四、阴虚火旺	(261)
五、热逼血溢	(261)
六、痰湿积聚	(262)
第四节 护理	(262)
一、一般护理	(262)
二、辨病施护	(262)
三、辨证施治	(262)

第四篇 眼科会诊备要

第 10 章 内科疾病	(267)
第一节 血液病	(267)
一、贫血	(267)
二、白血病	(267)
三、红细胞增多症	(267)
四、血友病	(268)
五、血小板减少性紫癜	(268)
第二节 心血管疾病	(268)
一、动脉硬化	(268)
二、高血压病	(269)
三、风湿性心脏病	(269)
四、主动脉弓综合征	(270)
五、先天性心脏病	(270)
六、细菌性心内膜炎	(270)
七、冠状动脉硬化	(271)
八、低血压	(271)
九、眼—心血管系统综合征	(271)
第三节 肾脏疾病	(272)
一、慢性肾盂肾炎	(272)
二、放射性肾炎	(272)
三、慢性肾炎	(273)
四、肾小动脉硬化	(273)
五、慢性肾功能衰竭	(273)
第四节 肝脏疾病	(274)
一、急性肝炎	(274)
二、肝硬化	(274)
三、肝豆状核变性	(274)
第五节 肺脏疾病	(274)
一、肺炎	(274)
二、肺癌	(275)
三、肺性脑病	(275)

第六节 代谢障碍疾病	(275)
一、糖尿病	(275)
二、痛风	(276)
三、血紫质病	(276)
四、白化病	(276)
第七节 内分泌疾病	(277)
一、甲状腺功能亢进	(277)
二、甲状旁腺功能减退	(277)
三、肾上腺皮质及髓质功能亢进	(277)
四、肾上腺皮质功能减退	(278)
五、垂体病	(278)
第八节 维生素缺乏症	(279)
一、维生素 A 缺乏症	(279)
二、维生素 B ₁ 缺乏症	(279)
三、维生素 B ₂ 缺乏症	(279)
四、维生素 C 缺乏症	(280)
五、其他维生素缺乏	(280)
第九节 胶原纤维疾病	(280)
一、系统性红斑狼疮	(280)
二、类风湿关节炎	(281)
三、结节性动脉周围炎	(281)
四、皮炎	(281)
五、硬皮病	(282)
六、颞动脉炎	(282)
七、眼—骨骼关节综合征	(282)
第 11 章 神经科疾病	(284)
第一节 脱髓鞘疾病	(284)
一、急性播散性脑脊髓炎	(284)
二、视神经脊髓炎	(284)
三、多发性硬化	(285)
四、弥散性轴周性脑炎	(285)
五、眼—神经系统综合征	(285)
第二节 脑血管病变	(287)
一、脑出血	(287)