



学校体育特色项目…棒垒球配套教材

垒球运动规则学

SOFTBALL RULES

2005

总顾问：项进 许永刚

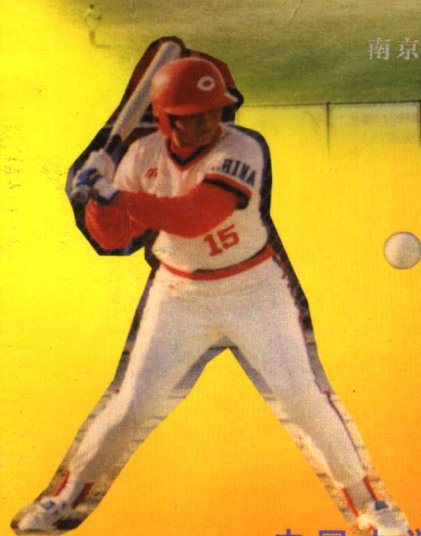
主 编：王祥茂 邵恒忠 程 洁

副主编：王 浩 孙世明 庄 孜 钟文生

邵怀月 李玉铮 郑彩壮 何江海



南京工业大学国际垒球场



中国大学生体育协会棒垒球分会

新世纪体育特色推广项目——棒垒球配套教材

垒球运动规则学

SOFTBALL RULES

2005

总顾问	项 进	许永刚		
主 编	王祥茂	邵恒忠	程 洁	
副主编	王 浩	孙世明	庄 孜	钟文生
	邵怀月	李玉铮	郑彩壮	何江海
编 者	徐 勇	吴洪南	葛惟卓	张 健
	王 骏	林凯明	王 耀	

赠 上海体育学院图书馆保存
王 洁 气
2005.12.26
中国大学生体育协会棒垒球分会

衷心感谢教育部 体育总局 中国棒球协会
中国垒球协会 各高等院校 各省市棒垒球协会
棒垒球运动队的大力支持和关心!

开本: 890×1240×1/32

字数: 40 千字

2005 年 7 月 19 日第一版 2005 年 7 月第一次印刷

印数: 0001—1000 定价:

电话: 010—88803053 020—33276061 13902406312

邮箱: WWBASEBALL@163.COM

地址: 广州市广州大道北 458 号广州体院 19 栋 203 室 邮编: 510500

版权所有 侵权必究

目 录

第一章	概念与定义-----	(1)
第二章	垒球场地-----	(9)
第三章	设备与器材-----	(12)
第四章	队员与替补队员-----	(17)
第五章	垒球比赛-----	(22)
第六章	投手投球(快投)-----	(24)
	投手投球(半快投)-----	(27)
	投手投球(慢投)-----	(28)
第七章	击球-----	(30)
第八章	击跑员与跑垒员-----	(35)
第九章	死球与比赛继续局面-----	(46)
第十章	裁判员-----	(49)
第十一章	比赛抗议-----	(54)
第十二章	记录统计-----	(55)
附一	最新垒球场地标准尺寸(中英文)-----	(60)
附二	最新垒球场地标准尺寸(中英文)-----	(61)
附三	最新垒球器材尺寸-----	(63)
附四	裁判员手势与术语-----	(66)

第一章 概念与定义

【简介】本章有 74 个条款，主要介绍垒球规则的基本概念和定义，包括跑垒道、击球区、投球区、接手区、好球区、内外场、击跑员、跑垒员、击球次序、击球种类、进攻和防守队、主客队、妨碍和阻挡、双杀和三杀、合法与不合法、垒球异型球棒的物理结构改变、慢投规则简介等。

【重点】好球区、跑垒道、击跑员、内场腾空球、封杀触杀、双杀、界内界外球、野传球、再进场、申诉局面等。

【难点】进攻防守的妨碍和阻挡、投球或接球的合法与不合法、鸭式跳投、擦棒球等。

第一条 异型球棒

正规球棒的物理结构被改变后，即是异型球棒。例如，用木柄或其它材料代替金属棒的握柄，在棒内加入他物，握柄上缠用两层胶带，呈喇叭形或圆锥形的握柄，或在球棒表面涂上油漆等等，均属异型球棒。握柄上缠用合法材料不作为改变球棒的结构。

第二条 申诉局面

当守队的队员或教练员没有提出要求，裁判员不能预先作裁决的局面为申诉局面。不论在死球或比赛继续局面均可提出申诉，但必须在下次投球（合法或不合法投球）前提出。如果在局间比赛结束或全场比赛结束时，全体守场员已离开界内地区，申诉就不再受理。

如果申诉是由一名守场员提出时，他必须在内场。

第三条 四坏球上垒

击球员得四个“球”而安全送上一垒，为“四坏球上垒”。

（慢投）如投手有意，保送击球员，即可通知裁判，判击球员安全上一垒。

第四条 垒间跑道

垒间跑道是两垒之间直线两侧假设的 0.91 米宽的跑道。

第五条 击出的球

无论击球员有意或无意用棒击球或球击中球棒，将球击成界内或界外球均为击出的球。

第六条 击球区

击球区是击球员击球时必须站立的区域，界线包括在击球区内。

第七条 击跑员

击球员完成击球任务未被杀出局，在到达一垒前称为击跑员。

第八条 击球次序

击球次序是进攻队员按上场队员名单依次击球的顺序，名单上还必须注明各队员的防守位置。

第九条 球被阻挡

击出或传出的球被非比赛队员触及、挡住、拿起或触及非场上规定的设备或场内物体时，均为“球被阻挡”。

第十条 触击球

(快投)击球员不挥棒而有意地轻触来球，把球轻碰入内场，为触击球。

第十一条 合法接球

守场员只有用手套或手接牢击出或传出的球，方为合法接球。如球仅被守场员用手臂夹住或用身体的一部分或衣服把球捂住时，该球还不算被合法接住，要直至守场员用手或手套握住时才算。当守场员刚接住球即与其他守场员或围墙冲撞或跌倒在地致使球失落时，不能算球已被接住。守场员持球要有一定时间足以证明他完全控制了该球，并且是主动有意识地让球离手，才能确认为接球有效。如守场员在传球时球失手落地，仍为接球有效。

注：球在飞行中击中守场员外其他物体时，与球击中地面同样处理。

第十二条 接手区

(快投)投手投球离手前，接手必须站立的区域

(慢投)投球被击出、触地或本垒板、或到达接手区前，接手必须站立区域。投球触及接手区外的地面时除外。

界线包括在接手区内。

第十三条 暂停作指示

1、防守队请求暂停：当防守队请求暂停并派非场上队员进入场地而裁判员认为他是给投手传递指示时（无论用什么方式），即为暂停作指示。非场上队员进入场地更换投手时，不作为教练员对新投手指示，但要作为对被调离的投手一次指示。防守队利用进攻队要求暂停时进行商讨，只要进攻队准备比赛，他们也作好了准备，就不算防守队一次暂停指示。注：教练员在座席要求更换投手，只要未跨越垒线，就不算一次指示。(快投参阅第六章第十二条；慢投参阅第六章第十条。)

2、进攻队请求暂停：进攻队要求暂停，允许教练员或其他非场上

队员与击球员或跑垒员进行商讨。投手进攻上垒后要求穿衣服或者进攻队利用防守队要求暂停时进行商讨作指示，只要防守队准备比赛，他们也作好了准备，就不算进攻队一次暂停指示(参阅第五章第七条)。

第十四条 砍击球

(慢投) 击球员挥棒向下砍击使球高高弹起为砍击球。

第十五条 跑垒指导员

跑垒指导员是进攻队的一员，站在指导区指导本队队员跑垒，每区允许有一名指导员。在区内只准携带专作记录用的用具，如笔、簿、计球器。场上禁用通讯工具。

第十六条 鸭式跳投

投手轴心脚迈出、拖离或跳离投手板前沿落地，构成第二次发力(或第二个出发点)，再从该点蹬离完成投球动作的行为。(这是不合法行为)

第十七条 死球

比赛停止称为死球局面，直到投手持球在投手区内，裁判员宣布“继续比赛”后，方为死球局面结束。

第十八条 防守队

在场上进行防守的队为防守队。

第十九条 延迟死球

是一次传杀行为结束之前的继续比赛局面。一旦传杀完成，裁判员应宣布死球并执行相应规则。(参阅第九章第三条)

第二十条 移位垒包

被移开原位的垒包为“移位垒包”

第二十一条 双杀

守场员连续传杀使两名攻方队员出局为“双杀”。

第二十二条 罚离场

对于队员、官员或队的任何成员再次犯规或不合体育道德行为，裁判员令其退出比赛、离开赛场的判罚。

注：拒不执行时，判该队弃权。

第二十三条 界内球

合法击出的球如遇下列情况，均为“界内球”：

- 1、停在本垒和一垒或本垒和三垒间界内地区时。
- 2、在界内地区反弹通过一、三垒垒包时。
- 3、触及一、二、三垒垒包时。
- 4、在界内地区触及裁判员、运动员身体或衣服时。

5、腾空球先落在一、三垒垒包后的界内地区时。

6、腾空球从界内地区上空直接越过外场围网时。

7、腾空球击中垒线标杆时。

注：界内腾空球应按接触球时，球和垒线的垂直地点(包括垒线标杆)来决定，而不是按接球者站在界内或界外来定。只要球在界外未碰任何障碍物，而且符合界内球的规定时，该球首先碰到界外或界内地区并无关系。

第二十四条 界内地区

从本垒引向一垒或三垒的垒线的延长线直到外场围网(包括其垂直上空)所组成的扇形地区是界内地区，垒线包括在内。

第二十五条 假触杀

是跑垒员在进垒或返垒时，被手中无球或并非正要接球的守场员阻挡进垒的行为。有假触杀时，不须跑垒员停止或滑垒，而仅仅是放慢了速度即构成阻挡。

第二十六条 守场员

在场上进行防守的任何队员均为守场员。

第二十七条 腾空球

击向空中未落地前的任何球为腾空球。

第二十八条 封杀出局

在击球员或后位跑垒员出局以前，前位跑垒员由于击球员变成击跑员，被迫放弃原占的垒位在到达下一垒位前被杀出局，为封杀出局。

第二十九条 界外球

合法击出的球如遇下列情况，均为“界外球”：

1、停在本垒和一垒或本垒和三垒间界外时。

2、在界外地区反弹通过一、三垒垒包时。

3、腾空球先落在一、三垒垒包后界外时。

4、在界外地区触及裁判员、运动员的身体(衣服)或其他障碍物时。

5、触及站在击球区的击球员时。

6、击球员仍在击球区内，而击出的球立即弹回第二次击中球棒时。

注：界外腾空球应按接触球时，球和垒线的垂直地点(包括垒线标杆)来决定，而不是按接球者站在界外或界内来决定。

第三十条 擦棒球

击球员所击之球，在触棒后，不高于击球员头顶的高度直接飞向接手，被合法接住时，为“擦棒球”。

注：球未被接住，不判擦棒球，每一擦棒球均应判一击，比赛继续。除了球先碰接手的手或手套，否则从身上反弹回来的球被接住也不算合法接住。

第三十一条 头盔

盔可用硬塑料制成，内有衬垫，有无耳盖均可以。单有衬垫的耳盖，不合要求。接手戴的头盔可以无耳盖。

第三十二条 主队

在某队的场地进行比赛时，该队即为主队，如在中立场地进行比赛，则主、客队由双方协商或以投硬币方式决定。

第三十三条 不合格球棒

凡不符合第三章第一条规定的球棒均为不合格球棒。

第三十四条 不合法击球

击球员的下列击球行为为“不合法击球”：

- 1、击球员的一脚完全踏出击球区击球，不论击成界内或界外球时。
- 2、击中球时脚的任何部位触及本垒板时。
- 3、用不合格球棒或异型球棒击球时。

第三十五条 不合法接球

击出或传出的球被守场员用脱离身体的帽子、护面、手套或球衣接住，为“不合法接球”。

第三十六条 不合法投手

1、在一局中被两次暂停作指示而由裁判或领队调离投手位置的合法队员，再次担任投手。

2、（慢投）警告一次后投球仍超速而被裁判调离投手位置的队员，再次担任投手。

第三十七条 不合法队员

1、未经报告即再次进场比赛的开场队员。

2、未经报告即进场比赛的替补队员。

注：在投手投出第一个球（合法的或不合法的）以后，违反队通知裁判员以前，对方队向司球裁判提出时，判不合法队员出场，并宣布其为不合格队员。

第三十八条 不合法再进场

1、开场队员被两次替补后再次进场。

2、DH（快投）或 EP（慢投）被替补后再次进场。

3、开场队员被替补后没有按原击球次序再次进场。

4、合法进行比赛的替补队员，被原开场队员或另一名替补队员替补后再次进场。

第三十九条 不合格队员

被裁判员罚出场而不能再合法参赛的队员为不合格队员。他不能再作为一名队员参加该场比赛。使用不合格队员，即判弃权。

第四十条 飞行球

击出、传出或投出的球，在球还没有落地之前也未碰到其他物体时（不包括守场员）为“飞行球”。

第四十一条 有被杀危险

比赛进行中，进攻队员有被杀出局的危险，为“有被杀危险”局面。

第四十二条 内场

内场手正常进行防守活动的界内地区为内场区。

第四十三条 内场腾空球

“内场腾空球”是指两人出局前，一、二垒或一、二、三垒都有跑垒员，击球员击出内场手在正常情况下能接住的界内腾空球（不包括平直球或用触击法击出的腾空球）为“内场腾空球”。投手、接手及其他外场手进入内场接球时，亦作为内场手来看待。

注：当击出的球看来很明显为内场腾空球时，裁判员为了维护跑垒员的安全，应立即宣布“内场腾空球一击球员出局”！比赛继续。和其他腾空球一样，跑垒员在守场员接触球后即可跑垒，或返垒后再前进。如球在垒线附近，裁判员应先宣布“内场腾空球”，如为界内球，则宣布“击球员出局”！如为界外球，则宣布“界外球”。如裁判员宣布“内场腾空球”后，球未被守场员触及直接落于界内，再从一、三垒前滚出界外，则为界外球。如球在未被触及前直接落于界外，再从一、三垒前滚入界内，则仍为“内场腾空球”。

第四十四条 局

局是全场比赛的一个阶段，每三人出局后，交接攻守，为一局。上一局的最后一人出局后，新的一局即开始。

第四十五条 妨碍

进攻队员或该队成员阻碍、阻止或扰乱正在进行防守活动的守场员的行为，为“妨碍”行为。

第四十六条 合法触杀

守场员手中牢固持球触及没有踏在垒上的跑垒员或击跑员为“合法触杀”。但在触及对方后，球不是由于跑垒员有意从守场员手中击落而

发生接球不稳或掉落时，不算牢固持球在手。守场员用持球的手或手套触及跑垒员即为有效。

第四十七条 合法接住的球

守场员不是用帽子、头盔、护面、护具、衣服或衣服接住的球。必须用手或手套接牢。

第四十八条 平直球

击入场内快而平直的腾空球，为平直球。

第四十九条 阻挡

下列为阻挡行为：

1. 防守队员或该队成员阻碍或阻止击球员击球。
2. 凡守场员(1)手中无球，(2)不是正在接击出的球，(3)不是即将接传来的球而阻挡正在合法跑垒的跑垒员或击跑员。

第五十条 进攻队

进行击球和跑垒的队为进攻队。

第五十一条 准备击球员

按击球次序排在正在击球的次一棒进攻队员。

第五十二条 外场

内场以外至连接两条垒线末端的弧线所形成的地区为外场地区。

第五十三条 滑越垒位

攻队队员滑垒时越过垒位，在返回之前有被杀出局的风险。唯有击跑员可以越过一垒垒位，如能立即返回，则没有被杀出局的风险。

第五十四条 野传球

守场员传杀离开垒位的跑垒员失误，致使球进入比赛无效区或球被阻挡为“野传球”。

第五十五条 漏接

(快投)接手失接本来可以接到的或挡住的合法投球，为“漏接”。

第五十六条 投球

投手投给击球员的球，为“投球”。

注：投出的球被阻或进入比赛无效区，跑垒员均安全进一个垒。

第五十七条 投手区

(快投)投手区是以投手板前沿中点为圆心，半径为 2.44 米的圆弧形区域，界线包括在投手区内。

第五十条 轴心脚

(快投)投手蹬离投手板的一脚，为“轴心脚”。

投手持球在投手区内时，司球裁判员可宣布“比赛开始”或“比赛继续”。除接手应在接手区内，其他守场员必须在界内地区准备比赛。

第六十条 快速连续投球

击球员在击球区内，还没有做好击球准备，或由于上次击球身体尚未恢复平衡而投手故意迅速投球时，为“快速连续投球”。

第六十一条 再进场

开场队员，DH（快投）或 EP（慢投）除外，被合法替补出场后，再次进场。

第六十二条 罚出场

由于队员犯规而裁判员令其退出该场比赛的判罚。

注：被罚出场的队员仍可留在队员席，但除了作为跑垒指导员以外，不得再参加该场比赛。

第六十三条 暂替队员

是一名在规定时间内上场，暂替一名由于出血而必须离开场地处理伤口的队员。除不能是因为犯规而被罚出场或离场者，他可以是前面一直在场比赛的任何人。暂替队员不定替补队员。

第六十四条 跑垒员

击球员完成击球任务安全到达一垒后，即为“跑垒员”。

第六十五条 开场队员

提交裁判长或司球裁判员的上场击球次序名单上的队员为开场队员。

第六十六条 偷垒

跑垒员在投手投球时试图进占下一垒位，为“偷垒”。慢投中不准偷垒。

第六十七条 好球区

（快投）本垒板上方空间任何一部分，高度以击球员击球时自然站立的姿势为标准，低于击球员的腋部，高于击球员的膝部上沿，为“好球区”。

（慢投）本垒板上方空间任何一部分，高度以击球员击球时自然站立的姿势为标准，低于击球员后肩，高于其膝部，为“好球区”。

第六十八条 球队成员

是指所有按规定坐在球员席上的人员。

第六十九条 传球

守场员将球传给另一守场员，为“传球”。

注：如球被阻挡或出有效区，则自传球时所占垒位算起，所有的跑垒员均安全进二个垒。

第七十条 暂停

裁判员宣布比赛暂时停止，为“暂停”，暂停期间成死球。

第七十一条 一弹球

合法击出的腾空球（包括平直球），在被守场员接住之前的一瞬间触地，为“一弹球”。

第七十二条 三杀

守场员连续传杀使三名攻方队员出局，为“三杀”。

第七十三条 一次轮击

进攻队员从进入击球区到他被杀出局或成为击跑员，为“一次轮击”。

第七十四条 暴投

（快投）合法投出的球太高、太低、太偏接手在正常情况下无法接住为“暴投”。

【思考题】

1. 快投和慢投垒球规则中的“四坏球”有何区别？
2. 如何理解不合法球棒？
3. 开场队员和替补队员的再进场有何区别？
4. 快投和慢投垒球规则中的不合法投手的区分？
5. 分析“内场腾空球”的条件和如何判法？
6. 举例说明界内球的定义和情况？
7. 举例说明界外球的定义和情况？
8. DH 和 EP 的区别？

第二章 垒球场地

【简介】本章有 4 个条款，主要介绍垒球比赛场地的要求、活动区域、场地画法、本垒打与内场的空间、投球距离（含快慢投）、双垒包规则、场地内的本垒板、投手板尺寸等。

【重点】场地画法；空间、投球距离（含快慢投）、双垒包规则等。

【难点】双垒包规则等。

（参阅图）

第一条 比赛场地是进行合法攻守活动的区域

比赛场地应平整,无障碍物。它是一个以本垒板尖角为圆心,以不小于60.96米(女子快投)、68.58米(男子快投)、80.77米(女子慢投)和83.82米(男子慢投)为半径,一、三垒垒线为界线的直角扇形区域。垒线外及本垒板和后挡网7.62米—9.14米范围内应无障碍物。

第二条 如在规定的比赛场地范围内因后挡网、围墙、看台、车辆、观众和其他障碍物不符合规则要求时,可由裁判员和双方协商定出场地特定规则。任何界内地区的障碍物应明显标出。如用棒球场比赛,则投手区应铲平,后挡网应按规定距离安装。

第三条 内场

垒间距离为:

(快投)女子、男子、青少年男女:18.29米。

(慢投)女子、男子、青少年男女:19.81米。

投球距离为:

(快投)女子:12.19米,男子:14.02米。

(慢投)女子:14.02米,男子:15.24米。

青少年男、女:14.02米。

注:如在比赛过程中发现垒间距离或投球距离有误,在一整局开始时将其纠正并继续比赛。

第四条 场地划法,以垒间距离18.29米,投球距离14.02米为例。

按要求的球场方向拉一直线决定本垒和二垒的位置。在本垒板尖角处钉一木桩,桩上系一长绳,并在14.02米、18.29米、25.86米和36.58米各作上记号。沿球场方向把绳拉直,在14.02米处钉一木桩,这将是投手板的前沿中心,沿同一直线在25.86米处钉一木桩,这将是二垒垒位的中心。垒间距离为19.81米时,此线长为28.02米。

将36.58米处的绳结系在二垒中心的木桩上,手执18.29米的记号向右拉直,在18.29米处钉一木桩,这将是本垒的外角。同样手执18.29米的记号向左拉直,划出三垒的外角。这时已形成内场的四个角。为了检查场地是否符合规定,可以用同样方法以一、三垒为准,复测本垒和二垒的位置是否正确。垒间距离为19.81米的场地,用同样的划法,相应距离为19.81米,39.62米和28.02米。

尽可能用钢卷尺丈量。

1.0米线(即跑垒限制线):由本垒与一垒的中点起至一垒,在垒线外0.91米处划一与垒线平行的线。

击球准备区：在本垒两侧，靠近球员席划一以 1.52 米为直径的圆圈。

击球区：在本垒的左右两侧，各划一长方形的击球区，宽 0.91 米，长 2.13 米。击球区的内边距本垒边沿为 0.15 米，击球区的前端在本垒中心线前 1.22 米。

接手区：自两个击球区外侧边线，向后划一接手区，该区长 3.05 米，宽 2.57 米。

跑垒指导区：在一垒和三垒垒线外 3.65 米处各划一条向本垒方向延伸，与垒线平行，长 4.57 米的线。指导区在此线以外。

本垒板：

本垒板须用橡胶板制成，它呈五边形，面对投手一边为 43.2 厘米，两边应与击球区内平行，长为 21.6 厘米，面对接手的两条斜边长为 30.5 厘米。

投手板：

投手板应用橡胶板制成，长 61 厘米，宽 15.2 厘米，板面须与地面齐平钉牢于地上。板的前沿距本垒板尖角，男子快投为 14.02 米，男子慢投为 15.24 米；女子快投为 12.19 米，女子慢投为 14.02 米。（快投）以投手板前沿中点为圆心，以 2.44 米为半径划一圆圈，为投手区。

注：场地上各线的宽度均包括在各区域的范围内。

垒包：

除本垒外，其它垒包均为 38 厘米见方，厚度不超过 12.7 厘米。用帆布或其它适当材料制成，垒包要钉牢在地上。

一垒垒包为双垒包，呈长方形 38 厘米×76 厘米，厚度不超过 12.7 厘米，用与其它垒包相同的材料制成。垒包的一半白色部分钉牢在界内地区，另一半橙色部分钉牢在界外地区。

注：下列为双垒包规则：

1、击出的球如击中垒包白色部分为界内球，如击中垒包橙色部分为界外球。

2、击球员击出内场的球或三击不中接手漏接跑向一垒，第一次踏垒如没有踏在垒包橙色部分，而守队进行传杀时，判击跑员出局。

3、防守队员在任何时候都只能使用垒包白色部分。

（快投）继续比赛局面中，在一垒处界外地区传杀时，击跑员和防守人员可以使用垒包的橙色或白色部分。

4、击跑员越过一垒后返垒时，必须回到垒包白色部分。

5、安打球穿过内场或打到外场时，击跑员过一垒后返垒，必须回

到垒包的白色部分。

6、跑垒员在高飞球离垒时，必须踏白色部分。

7、对一垒跑垒员进行牵制球传杀时，跑垒员必须用白色部分。

8、跑垒员虽回到了垒包的白色部分，但却只站在橙色部分上，也视为没有踏垒。当他被持球触杀，或投球出手从橙色部分离垒时，都将被判出局。

注：在国际垒联举办的世界锦标赛时，必须使用双垒包。

【思考题】

1. 在快投垒球本垒打距离中，女子和男子的本垒打距离的区别？
2. 垒球场地的本垒打距离和投手区的画法？
3. 举例说明双垒包的规则以及你在实践中有何体会？
4. 比赛中如发现场地距离有误，如何处理？
5. 目前国内外的垒球比赛，是否一定要使用双垒包？

第三章 设 备 与 器 材

【简介】本章有9个条款，主要介绍垒球比赛及训练设备和器材的标准尺寸和要求，包括球棒、手套、垒球、球鞋、护具、头盔、比赛服等。

【重点】手套的种类和注意事项；比赛用球的尺寸；合格球棒和头盔的使用等。

【难点】分指和合指手套的使用要求；使用不合格球棒的处理等。

第一条 合格球棒

1. 球棒可由整块硬木或两块或多块木料粘合在一起制成，其纹理均须平行于球棒的纵轴。

2. 球棒可用金属、竹片、塑料、石墨、碳素、镁、玻璃纤维、陶瓷或由国际垒联批准和其他合成材料制成。任何新的合成材料球棒，必须经过国际垒联检查批准。注：由TIMETAL 15—3或TELEDYNE15—333或包含该成份的钛合金制成的球棒，在进一步测试完成前，在国际锦标赛中暂时禁用。

3. 可以是层压的，但必须只由木料和胶粘剂制成，并抛光。

4. 可呈圆型或三角型，表面须光滑。

5. 球棒呈圆形，金属球棒也可呈曲角型或三角型。球棒长度不得

超过 86.4 厘米, 重量不得超过 1077 克。

6. 圆型球棒最粗处直径不得超过 5.7 厘米, 允许有 0.80 毫米的膨胀差数。三角型球棒击球面宽处不得超过 5.7 厘米。

7. 金属球棒可呈曲角型。

8. 球棒表面须光滑。球棒上的铆钉, 帽钉, 或任何附着物不得露出表面。边沿部分亦不得粗糙尖利。金属棒不得有毛刺。

9. 金属球棒不得使用木制握柄。

10. 球棒须有用软木, 胶布(不得使用光滑的塑料带)或合成材料分墨色的握柄, 其长度不少于 25.4 厘米, 离柄端不得超过 38.1 厘米。为握牢球棒, 只准在握柄上涂松香粉、松焦油或可喷涂的物质。

注: 缠包球棒的带子必须是螺旋形连续缠绕并不得超过两层。

11. 金属棒的粗端须用橡胶、乙烯树脂塑料或其他经国际垒联批准的材料密封, (除非是整根材料铸成)。

12. 球棒须有一安全柄头, 与握柄成 90 度, 至少伸出 6.0 毫米。焊接的或栓紧的柄头可以是铸成或车床车出。喇叭口形或圆锥形的握柄为异型球棒。

13. 球棒上须有制造厂的“合格球棒”字标, 如字标由于用旧等原因而不清楚时, 只要在其他方面都符合规定, 仍认为是合格球棒。

第二条 准备活动用球棒

1. 准备击球员可以用两根合格球棒, 一根批准的准备活动用球棒, 或二者结合使用, 但不得超过两根, 进行准备活动。

2. 它必须是整块材料制成, 有一安全握柄和用 3.2 厘米大的字在其粗端标明“准备活动用球棒”的字样, 并且棒的粗处直径须超过 5.7 厘米。

3. 不许用环形物或扇翼等物附在球棒上进行活动。

罚则: 当使用不合格的准备活动用球棒进行活动时, 须将它拿出球场, 经拿出后如再使用时, 判该队员离场。

第三条 比赛用球

1. 比赛用球应是整洁光滑, 用明或暗线缝合。

2. 球芯可用优质长纤维木棉、软木和橡胶混合物或聚氨脂混合物或其他经国际垒联批准的材料制成。

3. 用高质纱线涂上乳胶或橡胶粘结, 用手或机器绕成。

4. 球的表面必须与球芯粘牢, 用棉或亚麻的蜡线缝合, 也可是一整块, 上面有符合规定的仿真的缝线。