

【中国老龄科学研究中心组织编写】



老有所学
老有所乐

为老年电脑课堂题

丙戌夏 李宝霞 书



老年

电脑课堂

● 张恺悌 主编 / 李砚藻 编著

数码照片修饰入门



 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

【中国老龄科学研究中心组织编写】



老有所学
老有所乐

老年电脑课堂

丙戌夏 李宝良序

老年

电脑课堂

● 张恺悌 主编 / 李砚藻 编著

数码照片修饰入门



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

数码照片修饰入门 / 李砚藻编著. —北京: 人民邮电出版社, 2007.11

(老年电脑课堂 / 张恺悌主编)

ISBN 978-7-115-16863-4

I. 数… II. 李… III. 图像处理—基本知识 IV. TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 146284 号

内 容 提 要

如今越来越多的老年朋友热衷于数码摄影, 但是如何处理和修饰拍摄下来的照片, 使之更具有收藏价值呢? 本书就是为了解决这些问题而编写的。本书是《老年电脑课堂》丛书的一个分册。书中通过实例操作讲述电脑处理和修饰照片的基本方法, 把必须掌握的知识点放在操作过程中加以介绍, 使读者随用随学, 学以致用。全书共有 6 讲, 不仅按照处理照片的过程逐个进行专题介绍, 还讲述了打印照片、管理照片以及刻录数据光盘备份照片的方法。

本书面向老年朋友, 尤其适合作为社区居民、离退休人员学习在电脑上处理照片的参考书, 也适合作为社区电脑培训班和老年大学的教材。

老年电脑课堂

数码照片修饰入门

◆ 主 编 张恺悌
编 著 李砚藻
责任编辑 李 莎

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 6
字数: 107 千字 2007 年 11 月第 1 版
印数: 1—5 000 册 2007 年 11 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-16863-4/TP

定价: 15.00 元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

老有所学 老有所乐

為老年电脑課堂題

丙戌夏 李宝库



李宝库

中国人民政治协商会议全国委员会委员

中国老龄事业发展基金会会长

原民政部副部长

《老年电脑课堂》丛书编委会

特约顾问

李宝库 中国人民政治协商会议全国委员会委员
中国老龄事业发展基金会会长
原民政部副部长

主任

阎青春 中国老龄工作委员会办公室副主任
吕晓春 原人民邮电出版社副社长、总编辑

副主任

张恺悌 中国老龄科学研究中心主任、研究员
魏津生 中国人口与发展中心研究员
国务院参事
田雪原 中国社会科学院学术委员会委员
中国人口学会常务副会长
张志鑫 中国老龄事业发展基金会副会长
顾 翀 人民邮电出版社副社长
蒋 伟 人民邮电出版社副社长

特约策划

苏 欣 人民邮电出版社副编审

编委

邹 捷 龙永利 董晨旭 朱德杰
徐爱玲 田培琦 卫茂春 吴小美



致老年读者



城市公园里聚集的晨练人群，黄昏街边热闹的秧歌队伍，结伴而行的夕阳红旅游团队，广播电视里频繁播放的养生保健广告……我们已经进入老年社会。

快速更新换代的数字化产品，逐年壮大的网民队伍，人们借助电脑收发邮件、共享照片、看电影、听讲座、查资料、聊天交友、办公炒股……我们已经进入信息化社会。

此时，你走进老年人的行列。“老龄社会信息化”犹如交叉路口的一个崭新路标，它色彩斑斓却又扑朔迷离地矗立在那儿，等你重新辨认，等你再次为自己的生活寻找新的乐趣。



全国老龄工作委员会办公室2006年2月发布的研究报告告诉我们：“到2004年年底，中国60岁及以上的老年人口达到1.43亿，占总人口的10.97%。”也就是说，生活在我们周围的10个人中就有一个超过60岁。

可以说20世纪有两个最大的成就，一是人的寿命延长了，二是人类健康状况改善了。在今天的老龄社会中，老年不再意味着是人生的下坡路，老年不再意味着是余生，而是转折、是重新起步。即使记忆力有些衰退，但也不如常人以为的那样明显；相反却有着丰富的阅历积累和更好的理解力，你仍然可以有梦想，仍然可以有机会重新开始，保持激情、保持精神追求之人必定拥有更加旺盛的生命力。


现在的老年人有幸生活在这样一个信息化的年代里，这是一个“重叠性的世界”。这个世界正在消除文化等级和各学科领域的差别。过去需要在学校里苦读多年才能获得的知识，现在通过电脑查询几分钟即可获得。无论老年、青年，都会发现不断更新自己所学，已经成为社会生存之必需。在学习新知识新技术领域里，任何年龄层的人都站在同一个起跑线上。而电脑技能正是融入这个时代的必修课程，这课程的特点恰恰不需要超强的记忆能力，只要走进去玩起来，一天学一点，日积月累定见成效。这就是信息时代送给老年人的最大优势，这优势利于你生命的新转折，利于你生活目标的再次启动。这里的世界很精彩，我们深信老年朋友们在自得其乐的过程中，有所学习，有所收获，不断提高自己的生活质量。

在这样一个生机勃勃的时代，你会发现，人的物质生活有限，人的精神需求却无限。无论什么年龄的人，都可以怀有梦想与渴望，年龄不是问题，重要的是重新定位和勇气。电脑将助你前行，带你走进丰富多彩的快乐生活。

编者



前言



现今许多老年朋友热衷于数码摄影，闲暇时整理过去留下的照片。老年人都有丰富的人生经历，照片恰恰纪录了不同的人生历程，它既是个人和家庭的，也是时代的珍贵资料。通过对照片的收集、整理，我们不但能重温人生之旅，还能享受一次审美的过程，这也符合“老有所为、老有所乐”的养生原则。这本书就是为满足老年朋友的需要而编写的。

本书结合老年人的学习特点，本着“简单易学、一学就会”的原则，精选与老年人生活、学习息息相关的案例，采用全程分步骤、图解的写作方式，全面讲解了处理照片的具体方法、步骤和技巧。每讲的安排力求符合照片处理的前后顺序。

初次接触数码照片处理的读者应该按章节循序渐进地学习，把图像处理软件的操作方法慢慢消化吸收。对于学过 Photoshop 的朋友可以任选某个专题来阅读，以提高照片处理的能力。本书可以作为社区电脑培训班和老年大学的培训教材，也可作为个人自学的参考书。

学电脑要记住许多知识，还有操作方法和步骤要熟练掌握。因此实践是第一位的，自己动手了才能弄明白一个问题，记住一种操作。没有一个人是学一遍就能记住的，朋友们不要心理负担太重，认为自己记忆力减退了，实际上没有那么严重。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，希望这本书对您有所帮助，伴您一起重温人生之旅，留住满天红霞。

2006年重阳节之际，《老年电脑课堂》丛书一经出版发行，就得到老年读者的好评，其中这本书（原名为《数码照片的处理方法》）极受欢迎。与此同时我们也收到不少老年读者的来信、来电。不但表扬这本书内容新颖、编排得当、容易看懂、价格合适，而且提出了中肯的意见和建议，给了我们极大的鼓励。为此，我们根据老年读者的需求，在编排结构、内容设置、配图选择等方面做了进一步调整，使这本书更加适合老年朋友阅读，并在今年的重阳节再次推出，作为礼物献给老年读者。我们继续期盼着老年朋友们的认真检验。

本书在策划过程中得到中国老龄事业发展基金会、中国老龄科学研究中心、北京西城区金融街社区服务中心、北京西城区展览路社区服务中心、北京崇文区金鱼池社区服务中心、北京西城区民盟老龄委等单位及相关人员的支持和帮助，在此表示感谢。

本书在修订过程中采纳了许多老年读者的意见，也在此表示衷心的感谢。

最后还要感谢为这本书提供资料的各位朋友，他们使本书的内容更加丰富多彩。

由于作者知识所限，恳请读者对书中的疏漏错误提出宝贵意见。如果您在使用本书时遇到问题，可以发送电子邮件至 lisha@ptpress.com.cn 或 bjlyz@yahoo.com.cn，与我们交流和沟通。

编者

2007年9月

目 录



第 1 讲	照片导入和图像处理软件	1
1.1	把照片导入电脑	1
1.2	在图像处理软件中存取数码照片	8
1.3	在图像处理软件中确定数码照片尺寸	10
1.4	在 Photoshop 中扫描照片和查找照片	12
◇	本讲小结	15
◇	上机练习	15
第 2 讲	照片的剪裁与变换调整	16
2.1	使用裁切工具剪裁照片	16
2.2	图像的变换调整	21
◇	本讲小结	28
◇	上机练习	28
第 3 讲	照片的色调处理和色彩调整	29
3.1	用直方图评估照片色调	29
3.2	照片色调的调整方法	33
3.3	照片的色彩调整	39
◇	本讲小结	43
◇	上机练习	43
第 4 讲	图像合成与修整	44
4.1	图像合成的技法	44
4.2	修整照片的技法	51
◇	本讲小结	58
◇	上机练习	58

第 5 讲 照片的修饰与特效处理 59

- 5.1 修饰照片 59
- 5.2 滤镜特效处理 66
- ◇ 本讲小结 74
- ◇ 上机练习 74

第 6 讲 数码照片的输出 75

- 6.1 打印数码照片 75
- 6.2 数码照片的管理与备份 82
- ◇ 本讲小结 88
- ◇ 上机练习 88

【中国摄影科学研究中心组织编写】

苑亨

电脑课堂

数码照片修饰入门



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

第1讲 照片导入和图像处理软件



本讲要点

- 怎样把照片导入电脑
- 图像处理软件的界面和功能
- 在处理软件中存取照片文件

本讲学习怎样把照片导入到电脑里，以及图像处理软件的常用操作方法，如照片文件的打开、存储、设定尺寸等基本操作。

1.1 把照片导入电脑

存放在数码相机里或磁盘、光盘里的照片，都是用数码图像文件形式存放的。这种文件可以直接导入电脑。电脑读了这些数据，翻译后再把它转换成屏幕的图像。

过去印成纸介质的相片，要通过扫描仪数字化之后，才能送入电脑。

1.1.1 从数码相机复制照片



边学边练

第1步



当你购买数码相机时，随机带有一根接口连接线。该线一端有个扁平插头的是连接到电脑的USB插口的，另一端是连接数码相机的输出插口的（不同相机的输出插口位置可以从它的随机说明书中查到），如图1.1所示。连接好之后打开数码相机电源开关，此时电脑就能自动察觉到已接上了数码相机。

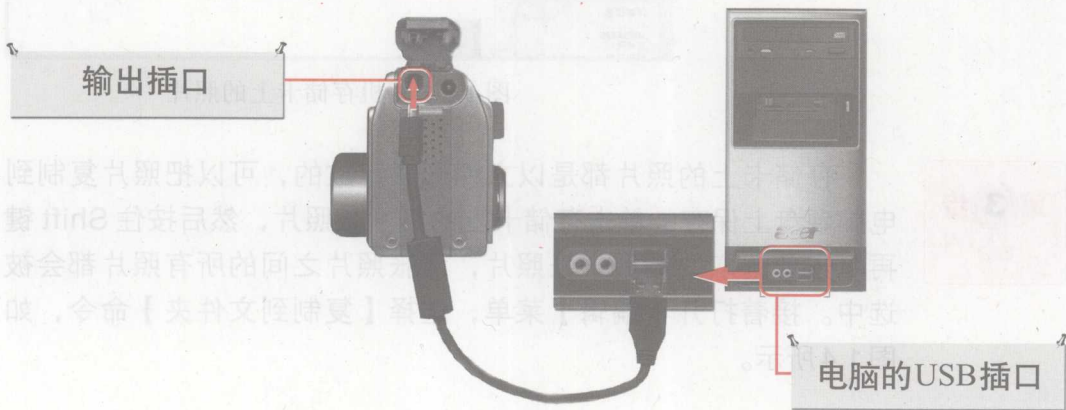


图 1.1 用接口连接线连接数码相机和电脑



第 2 步

电脑识别到数码相机后，会弹出一个对话框，询问是否打开文件夹或是直接打印照片。这个对话框的标题栏名称表明数码相机被电脑当作可移动磁盘，并标出了相应盘符。本例中是 (F:)，如图 1.2 所示。选择对话框中的【打开文件夹以查看文件】选项，再按【确定】按钮，就能进入相机存储卡的文件夹。数码照片都放在这个文件夹里面。

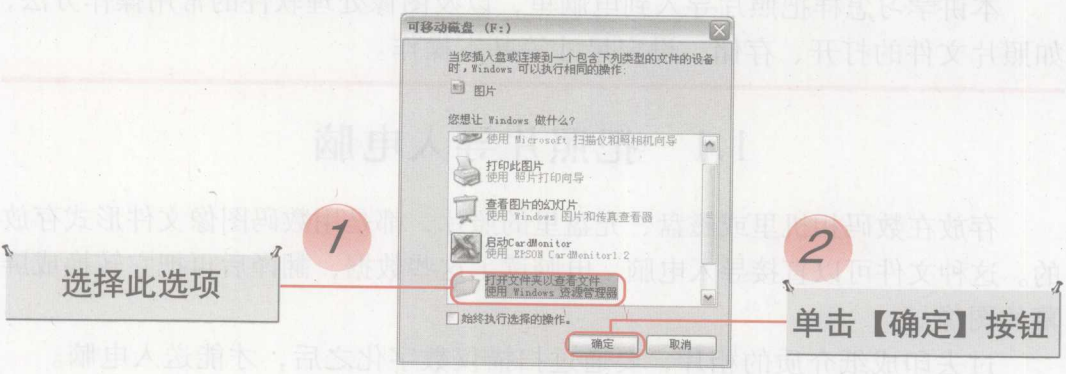


图 1.2 磁盘操作方式选框

有的电脑会同时自动打开存储卡的文件夹，这样可以直接看到存储卡上的照片了，如图 1.3 所示。



图 1.3 相机存储卡上的照片

第 3 步

存储卡上的照片都是以文件形式存放的，可以把照片复制到电脑硬盘上保存。单击存储卡上的第一张照片，然后按住 Shift 键再单击要选取的最后一张照片，两张照片之间的所有照片都会被选中。接着打开【编辑】菜单，选择【复制到文件夹】命令，如图 1.4 所示。

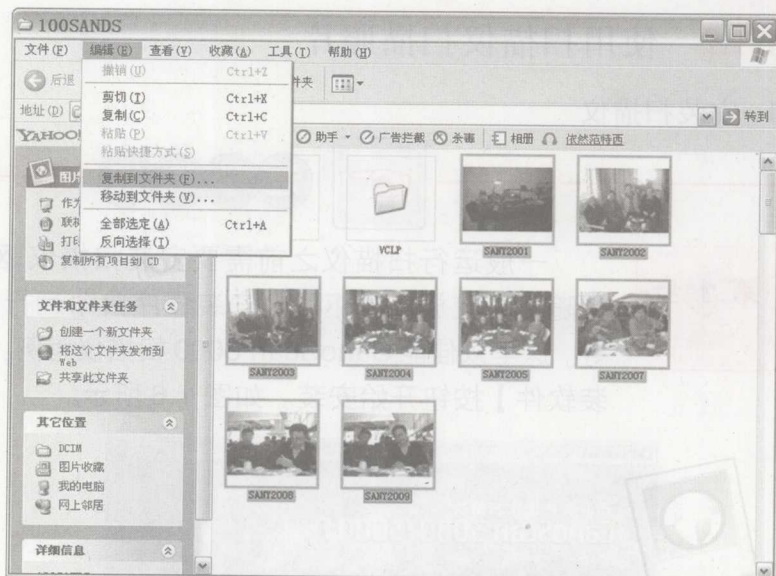


图 1.4 复制照片文件

在打开的【复制项目】对话框中，将照片复制到【我的文档】/【图片收藏】文件夹中保存即可，如图 1.5 所示。

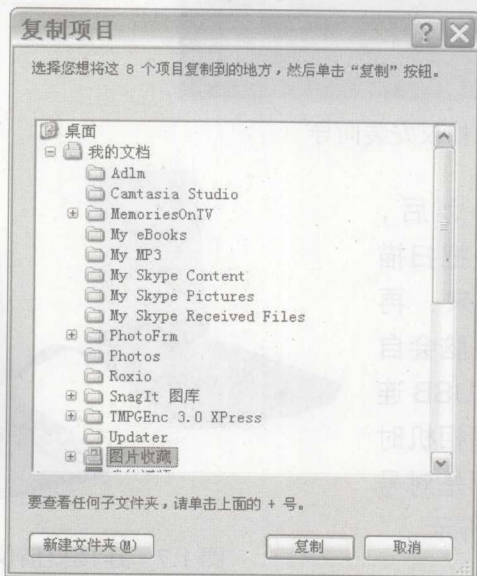


图 1.5 粘贴照片文件


辅导员提示

也可将照片保存到
到其他文件夹中。

第 4 步


复制后关闭相机的电源开关。此时可移动磁盘盘符 (F:) 和任务栏上的绿色箭头标志 也随之消失，就可以安全拔掉接口连接线了。

1.1.2 使用扫描仪扫描照片

1. 安装扫描仪



边学边练

第 1 步



一般运行扫描仪之前需要安装扫描仪驱动程序和应用软件。把随机光盘放入光驱后，安装程序自动运行，屏幕上出现安装向导。这里以佳能 CanoScan 3000 扫描仪为例。单击安装向导的【安装软件】按钮开始安装。如图 1.6 所示。



选择安装软件

图 1.6 扫描仪安装向导

第 2 步



软件安装之后，用 USB 连接线把扫描仪和电脑连起来，再打开扫描仪电源。此时，电脑会自动识别到有外接设备接入。USB 连接线的连接方式和连接数码相机时一样（由于连接线的插头都是对号入座不会插错）。如图 1.7 所示。

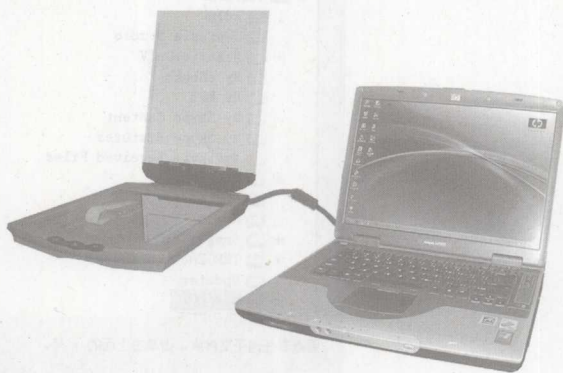


图 1.7 连接扫描仪和电脑

2. 用扫描仪应用程序扫描照片



边学边练

第 1 步



单击任务栏的【开始】按钮，打开【开始】菜单。把光标指向【所有程序】指令。此时显示出电脑中安装的全部应用程序菜单。如图 1.8 所示。找到【CanoScan ToolBar】（佳能扫描仪工具板）并单击打开扫描仪工具板。

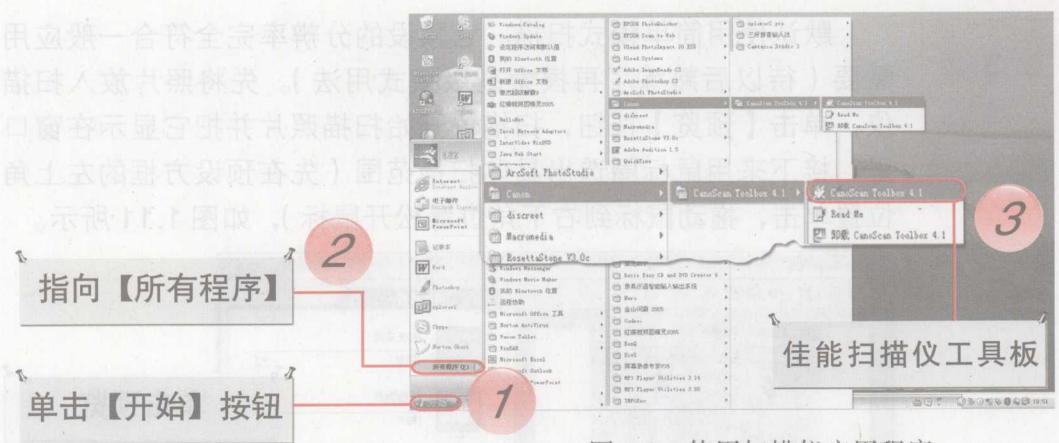


图 1.8 使用扫描仪应用程序

第②步

扫描仪工具板有很多按钮，这里选择【保存】按钮。这个按钮的作用是把文件扫描到硬盘，如图 1.9 所示。单击【保存】按钮打开【保存】对话框。



辅导员提示

扫描仪功能很多，如：【复制】按钮是扫描到打印机，【电子邮件】按钮即扫描到电子邮件。【OCR】按钮即扫描到光学识别软件等。读者可以试试看。

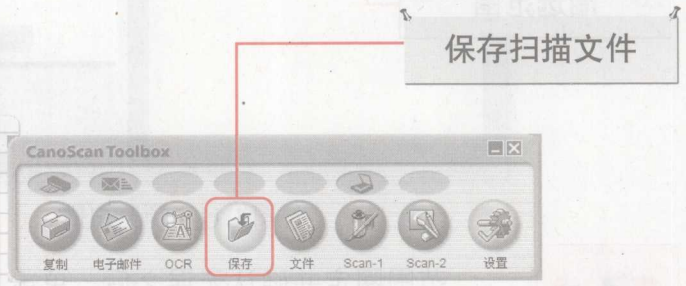


图 1.9 扫描仪的工具板

在【保存】对话框上，首先勾选【使用扫描仪驱动程序进行高级设置】选项（否则会不经过预览，直接扫描玻璃板的整个面积）。接下来设置好存盘路径和文件名，单击蓝色的【扫描】按钮进入预览扫描窗口，如图 1.10 所示。

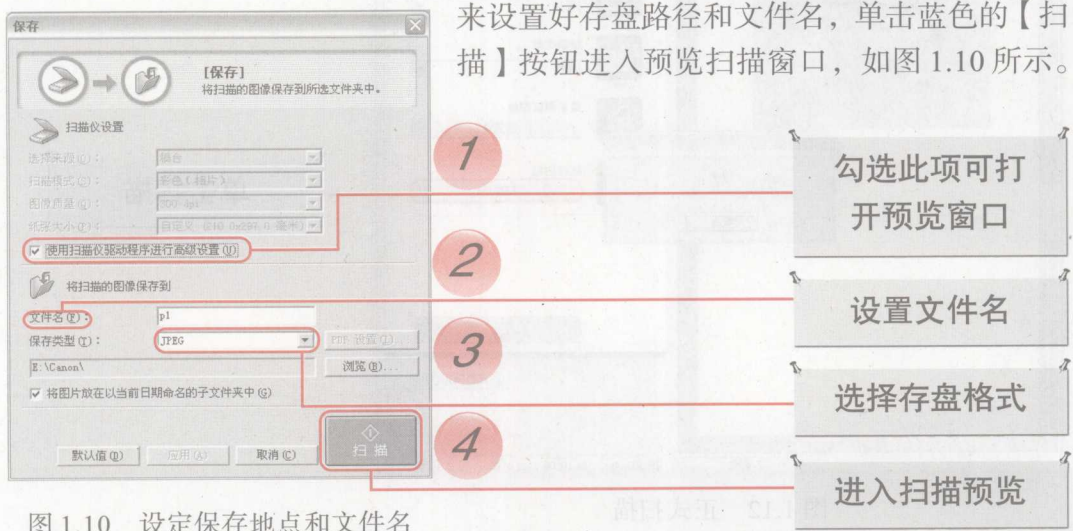


图 1.10 设定保存地点和文件名



第3步



默认使用简单模式扫描。它预设的分辨率完全符合一般应用需要（待以后熟练了再摸索高级模式用法）。先将照片放入扫描仪，单击【预览】按钮，扫描仪开始扫描照片并把它显示在窗口里。接下来用鼠标圈选出具体的扫描范围（先在预设方框的左上角位置单击，拖动鼠标到右下角位置松开鼠标），如图 1.11 所示。

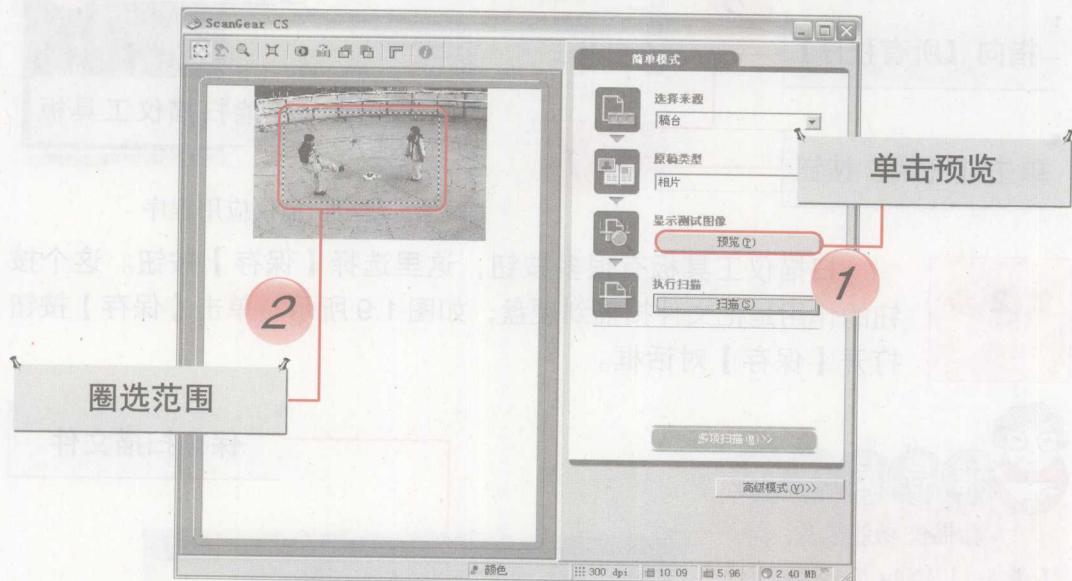


图 1.11 预览扫描

第4步



范围圈定并确认无误之后，单击【扫描】按钮开始正式扫描。此时弹出一个进程窗口，显示扫描进程。如图 1.12 所示。

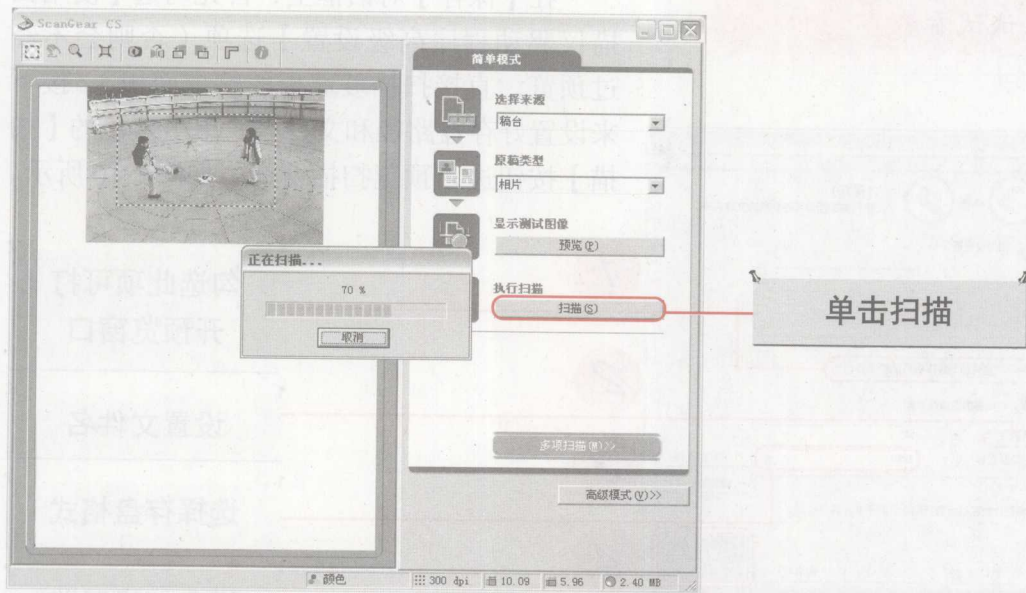


图 1.12 正式扫描

扫描结束，自动显示出所设定的文件夹内容。在这里你可以看到刚才圈选后扫描的那张照片 P1，如图 1.13 所示。



辅导员提示

如果你不再更换文件名而接着扫描的话，软件会在第一次给的名字后自动添加顺序号（P10001、P10002、P10003 等）。

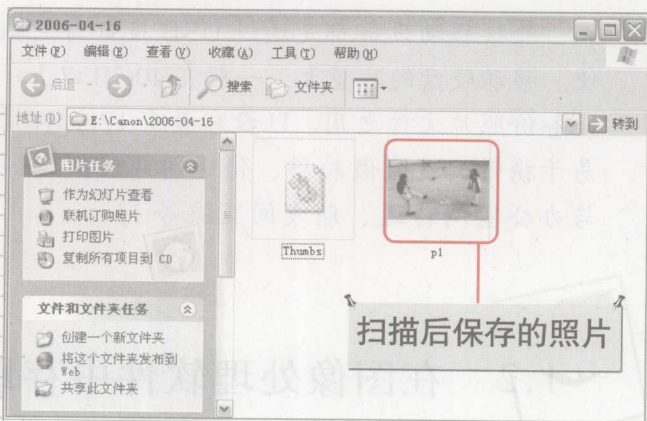


图 1.13 显示扫描结果



指点迷津

一般个人和家庭使用的扫描仪属于入门级扫描仪。在选购时扫描仪应该具有不低于如下规格的技术指标。

- 扫描仪类型：（A4 幅面）平板扫描仪。
- 成像元件：CCD 彩色成像元件。
- 光学分辨率（解像度）：不低于 1200×400 。
- 扫描位深度：不低于 16 位。
- 连接方式：USB 接口。

1.1.3 使用移动存储设备备份照片

一般家庭里要处理的照片数量比较多。使用移动存储设备备份照片是必然要做的事情。移动存储设备种类很多，如外接硬盘、U 盘（优盘）等设备，如图 1.14 所示。

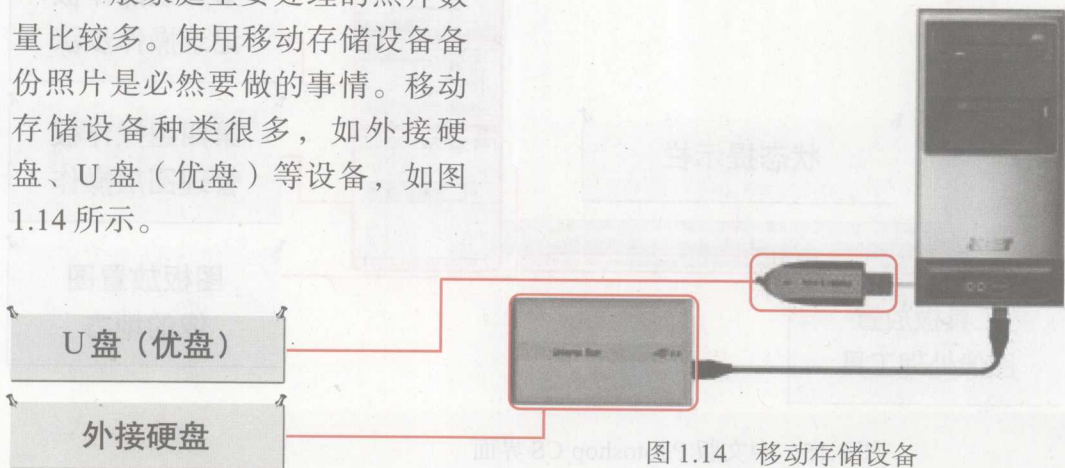


图 1.14 移动存储设备



外接移动设备都是通过 USB 接口与电脑相连接，使用方便。移动硬盘的容量大，一般在 40GB 以上。这种设备特别适合备份照片文件之用。U 盘容量有 128MB~1GB 等多种规格。易于携带，适宜做转移、传送图片使用（如送冲印店，家庭与办公室间传送、朋友间交流等）。

1.2 在图像处理软件中存取数码照片

1.2.1 图像处理软件 Photoshop CS 的界面构成

Photoshop 图像处理软件最初是针对照片处理而研究开发的。它在图像绘制与处理、操作性能等各方面都是出类拔萃的。这里先了解 Photoshop CS 的界面布局，Photoshop CS 软件窗口包括以下几个主要部分：菜单栏、工具板、画板、工具选项栏、操作板和状态栏等几个部分，如图 1.15 所示。

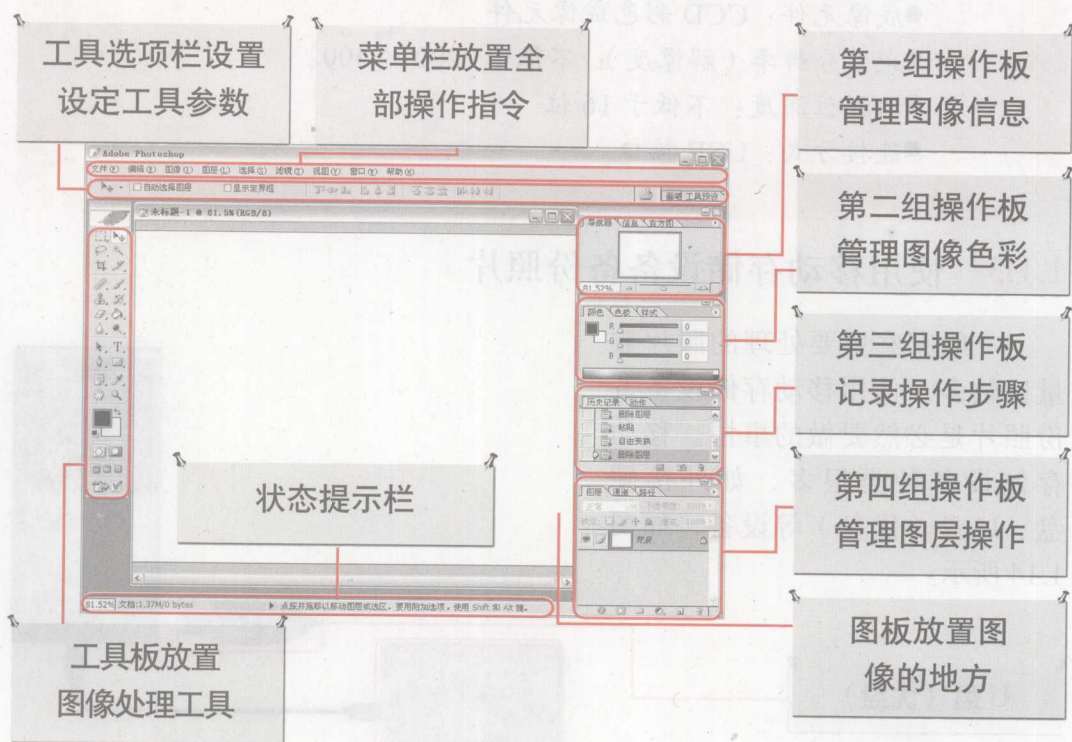


图 1.15 中文版 Photoshop CS 界面