

中草药

实用中草药丛书

SHIYONGZHONGCAOYAOCONGSHU



方剂 Fangji

◎主编 王 芳



延边人民出版社

实用中草药栽培丛书

中草药方剂

王 芳 主编

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中草药方剂/王芳主编. —延吉:延边人民出版社, 2001.7

ISBN 7-80648-659-3

I. 中... II. 王... III. 药用植物-方剂-技术 IV. S567

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001) 第 053739 号

·实用中草药栽培丛书·
中 草 药 方 剂

主 编:王 芳

责任编辑:张光朝

封面设计:张沐沉

出 版:延边人民出版社

经 销:各地新华书店

印 刷:长春市东文印刷厂

开 本:850×1168 毫米 1/32

字 数:2100 千字

印 张:100

印 次:2003 年 5 月第一版第二次印刷

印 数:3051-5050 册

书 号:ISBN 7-80648-659-3/R·11

总定价:120.00 元(单价:10.00 元)

内 容 提 要

我国中草药方剂的制备历史十分悠久,由于其使用方便,价格便宜,不但可防病治病,还有滋补强身、延年益寿的功效。因此,深受广大群众的欢迎。

为了把劳动人民在长期实践中总结出的这一宝贵的遗产发扬光大,我们组织人力编写了这本《中草药方剂》,本书将多年临床实践中证明有效的方剂进行了筛选,按内科、外科、妇科、小儿科、皮肤科、五官科、男病科、肿瘤科、中毒急救等方面分门别类,并附以新医疗法,编辑成册,供广大医务人员和患者参考。

本册所载剂量,均按国际单位制进行了换算,其中的换算关系按十六两为 500 克计算,方中药量除小儿科外,一律为成人用量,老弱幼儿宜酌减。有些方剂,药味多,剂量大,使用时须遵医嘱。

本册所载常用中药方剂,除原处方已规定用“生”“鲜”“炒”及其他方法加工炮制外,凡未注明的,均指中药店常备的加工炮制品。

由于编写水平有限,实践经验不足,加之时间仓促,书中的缺点与错误在所难免,欢迎广大读者批评指正。

目 录

第一章 内科	(1)
一、感冒、流感	(1)
二、支气管炎	(5)
三、支气管哮喘	(13)
四、大叶肺炎	(18)
五、肺脓疡	(19)
六、肺结核	(20)
七、传染性肝炎	(25)
八、肝硬化腹水	(31)
九、蛔虫病	(36)
十、胆道蛔虫病	(38)
十一、钩虫病	(39)
十二、绦虫病	(40)
十三、蛲虫病	(41)
十四、丝虫病	(42)
十五、钩端螺旋体病	(44)
十六、疟疾	(44)
十七、高血压病	(57)
十八、泌尿道感染	(60)
十九、肾小球肾炎	(63)
二十、贫血	(64)
二十一、再生障碍性贫血	(65)
二十二、过敏性紫癜	(67)

二十三、血小板减少性紫癜·····	(68)
二十四、风湿性关节炎·····	(69)
二十五、类风湿性关节炎·····	(73)
二十六、糖尿病·····	(74)
二十七、单纯性甲状腺肿·····	(76)
二十八、神经衰弱·····	(78)
二十九、面神经麻痹·····	(80)
三十、癫痫·····	(80)
三十一、精神分裂·····	(82)
三十二、中暑·····	(83)
三十三、低烧·····	(84)
三十四、头痛·····	(85)
三十五、头晕·····	(88)
三十六、咯血·····	(89)
三十七、呃逆·····	(90)
三十八、呕吐·····	(90)
三十九、腹泻·····	(91)
四十、腹痛·····	(93)
四十一、血尿·····	(94)
四十二、尿潴留·····	(95)
四十三、便血·····	(99)
第二章 外科 ·····	(102)
一、外伤出血·····	(102)
二、骨折·····	(106)
三、烫、烧伤·····	(107)
四、冻伤·····	(110)
五、破伤风·····	(111)
六、疖、痈·····	(113)

七、疔疮	(115)
八、蜂窝组织炎	(117)
九、丹毒	(118)
十、急性淋巴结炎	(119)
十一、颈淋巴结结核	(120)
十二、急性乳腺炎	(122)
十三、急性阑尾炎	(124)
十四、胃溃疡穿孔	(126)
十五、肠梗阻	(126)
十六、胆结石	(127)
十七、泌尿道结石	(128)
十八、睾丸鞘膜积液	(130)
十九、骨与关节结核	(131)
二十、腰椎间盘突出症	(132)
二十一、坐骨神经痛	(133)
二十二、腰背痛	(134)
二十三、扭伤、挫伤	(136)
二十四、血栓闭塞性脉管炎	(138)
二十五、下肢慢性溃疡	(140)
二十六、痔疮	(141)
二十七、鸡眼	(145)
第三章 妇科	(146)
一、月经失调	(146)
二、闭经	(147)
三、痛经	(149)
四、功能性子宫出血	(151)
五、子宫外孕	(153)
六、妊娠剧吐	(155)

七、流产	(156)
八、产后乳少	(158)
九、回乳	(160)
十、乳头皲裂	(160)
十一、子宫脱垂	(161)
十二、妇女产后全身疼痛	(163)
十三、白带	(163)
十四、滴虫性阴道炎	(164)
十五、盆腔炎	(165)
十六、外阴部慢性溃疡	(166)
第四章 儿科	(167)
一、上呼吸道感染	(167)
二、麻疹	(167)
三、白喉	(170)
四、百日咳	(171)
五、流行性腮腺炎	(174)
六、流行性乙型脑炎	(177)
七、小儿麻痹症	(179)
八、小儿消化不良	(182)
九、小儿营养不良	(184)
十、小儿鹅口疮	(186)
十一、遗尿	(187)
第五章 皮肤科	(190)
一、湿疹	(190)
二、荨麻疹	(193)
三、牛皮癣	(196)
四、癣	(197)
五、带状疱疹	(199)

六、神经性皮炎	(200)
七、白癜风	(201)
八、秃疮	(203)
九、黄水疮	(204)
十、毛囊炎	(205)
十一、酒渣鼻	(206)
十二、皮肤疣	(207)
第六章 五官科	(209)
一、牙痛	(209)
二、结合膜炎	(210)
三、麦粒肿	(212)
四、沙眼	(212)
五、翼状胬肉	(213)
六、角膜溃疡	(213)
七、视神经炎	(214)
八、化脓性中耳炎	(214)
九、鼻出血	(215)
十、慢性鼻炎	(216)
十一、慢性鼻窦炎	(217)
十二、咽喉炎	(218)
十三、扁桃体炎	(219)
第七章 男病科	(221)
一、阳痿	(221)
二、遗精	(221)
三、血精	(222)
四、男性不育症	(222)
五、慢性前列腺炎	(223)
六、急性睾丸炎	(224)

第八章 中毒急救 (225)

- 一、杏仁中毒 (225)
- 二、半夏中毒 (225)
- 三、砒霜中毒 (225)
- 四、白果中毒 (226)
- 五、农药中毒 (226)
- 六、卤水中毒 (227)
- 七、蟹子中毒 (227)
- 八、毒覃中毒 (227)
- 九、酒精中毒 (228)
- 十、食物中毒 (228)
- 十一、煤气中毒 (228)
- 十二、蝎子螫伤 (229)
- 十三、黄蟒蛇咬 (229)
- 十四、黄蜂咬伤 (229)

第九章 肿瘤科 (231)

- 一、颅内肿瘤 (231)
- 二、眼、鼻、咽、喉肿瘤 (232)
- 三、口、腔部肿瘤 (233)
- 四、颈 (233)
- 五、食管 (234)
- 六、乳腺 (234)
- 七、胃 (235)
- 八、腹部 (237)
- 九、肝 (238)
- 十、肠 (239)
- 十一、胰、腺 (239)
- 十二、肾、膀胱、睾丸 (240)

十三、子宫	(241)
十四、卵巢	(242)
十五、皮肤	(242)
十六、肺	(244)

第一章 内 科

一、感冒、流感

感冒和流感都是常见的病毒传染病。传染途径是空气飞沫（打喷嚏、谈话、咳嗽、吐痰）。受凉、潮湿、疲劳时也容易发病。

感冒也叫伤风，是由感冒病毒引起的急性上呼吸道炎症，一年四季都可发生。鼻塞、流鼻涕、嗓子干痛、声重、咳嗽、打喷嚏等上呼吸道症状较明显，而发冷、发烧等全身症状较轻。

流行性感冒又叫重伤风，是由多种流感病毒引起，具有高度传染性的急性传染病。流行季节多在冬、春两季。起病急，发热，头痛、周身疼痛等全身症状明显，上呼吸道症状一般较轻。

方 一

处方：板蓝根、紫草、贯众、芦根、金银花、甘草各 13 克。

用法：水煎服。

方 二

处方：荆芥、苏叶、贯众各 6.3 克。

用法：水煎服。

方 三

处方：荆芥、薄荷、苏叶各 6.3 克。

用法：水煎服。每日一剂，二次分服。

方 四

处方:绿豆 16 克、生姜三片、葱白一个、萝卜片 32 克、大枣四个。

用法:水煎:顿服。发汗。

方 五

处方:生姜 6.3 克、葱白 0.1 米、大枣四个。

用法:水煎,顿服。

方 六

处方:葛根 32 克、苏叶 10 克、麻黄 6.3 克、白芷 6.3 克、荆芥穗 10 克、防风 10 克。

用法:水煎服。每日一剂,二次分服。

方 七

处方:柴胡 16 克、黄芩 10 克、金银花 64 克、连翘 16 克、葛根 16 克。

用法:水煎服。每日一剂,二次分服。

方 八

处方:麻黄 10 克、薄荷叶 10 克。

用法:每日一剂,可连服 2~3 剂。

方 九

处方:羌活 10 克、紫苏叶 10 克、防风 10 克、细辛 3.2 克、白芷 10 克、荆芥 10 克。

用法:水煎服,每日一剂,分两次服用。

方 十

处方:贯众 19 克、连翘 16 克、金银花 10 克、甘草 3.2 克

用法:水煎服,早晚趁热服。

方十一

处方:贯众 50 克、大青叶 16 克、藿香 10 克、苏叶 10 克、薄荷 10 克、生甘草 6.3 克

用法:水煎服,饭后服。或按上比例用大锅煎熬,每人服一杯作预防。

方十二

处方:牛蒡子 6.3 克、金银花 19 克、柴胡 6.3 克、连翘 16 克、桂枝 3.2 克、芦根 16 克、菊花 10 克、芥穗 6.3 克、僵蚕 6.3 克、玄参 10 克、蝉蜕 10 克、薄荷 6.3 克、甘草 6.3 克。

用法:水煎服,每日一剂,分两次服。

预防感冒验方一

处方:食醋 5~10 毫升,水为食醋的 1~2 倍(以上为每立方米空间的用量)

用法:食醋用水稀释后,加热熏蒸 2 小时,每日在室内熏蒸 1 次。

预防感冒验方二

处方:白菜根 3~5 个,大葱胡 3 个,生姜 3 片,红糖 6 克。

用法:白菜根去老皮、切片,水煎前 3 味,后加入红糖,温服。

预防感冒验方三

处方:糯米 1 盅,生姜 5~6 片,河水 2 碗。

用法:于砂锅内煮 1~2 沸,然后加入带须大葱白 5~7 个,煮至米熟,再加入米醋半小盅,和匀,乘热吃粥,或只吃粥汤亦可,随即安睡,避风,以微出汗为度。若无河水用自来水亦可。

预防感冒验方四

处方:葱白 13 厘米,淡豆豉 10 克。

用法:同煮温服。

预防感冒验方五

处方:鲜白萝卜 250~500 克,生姜 3 片,白糖适量。

用法:将萝卜洗净、切片,生姜捣碎,加水 1000~1500 毫升,煮至 800~1000 毫升,加白糖,趁热喝一半,30 分钟后再喝一半。

预防感冒验方六

处方:核桃肉 10 克,葱白 3 厘米长,共 2 节,生姜 3 片,细茶叶少许,大枣 5 枚。

用法:以上共切碎入砂锅,旺火煮 30 分钟,趁热服,盖被取微汗。

预防感冒验方七

处方:大蒜、薄荷、生姜各等量。

用法:将上 3 味共捣烂,制成稠膏状,取适量敷贴于肚脐,外用纱布覆盖,胶布固定,每日换 1 次。

预防感冒验方八

处方：葛根 9 克，大青叶 15 克，绿豆 30 克。

用法：先煮绿豆 20 分钟，再入其它药物共煮，温服。

二、支气管炎

支气管炎是由于气管和支气管受细菌或病毒的感染而引起的，也可因物理性、化学性因素如毒气、烟雾、灰尘、寒冷空气等刺激引起发病，或是由于某些传染病所产生的合并症。急性支气管炎常与感冒、流感等同时发生，主要症状是咳嗽，较重的病人可有发烧、无力、胸骨后压痛、胸闷、气促等症状。急性支气管炎如反复发作可变成慢性支气管炎。

预防方法：(1)加强体格锻炼。

(2)劳动和体育活动之后避免受寒和伤风。在粉尘多或有刺激性气体的环境劳动时戴口罩。

(3)控制致病原因。

(4)戒除吸烟，对本病的治疗和预防具有重要意义。

方 一

处方：川乌、草乌、麻黄、细辛、天南星、白附子、白芷、皂角、川附各 96 克、香油 750 克、黄丹 416 克、冰片 64 克、薄荷脑 4.3 克、砒霜 10 克。

用法：(1)将前九味药于香油中炸焦后，去渣，再把香油熬开，加入黄丹，此时随加黄丹随用木棒搅匀，试其硬度，至快要凝固时，加入冰片、薄荷脑、砒霜、搅拌均匀，摊成膏药备用。

(2)贴膏药前先针刺天突穴，斜刺 3.3 厘米，得气后即起针，然后将膏药贴于穴位上。每张贴三天，连贴三张为一疗程，每次换贴

前都要先针刺天突穴。

方 二

处方：徐长卿 6.3 克。

用法：放暖瓶内浸泡三小时后代茶饮。

方 三

处方：核桃仁 128 克、杏仁 64 克、川贝母 32 克。

用法：共捣成膏，每次服一匙，每日二次，开水送服。

方 四

处方：枯矾 32 克、栝楼二个、萝卜适量。

用法：将栝楼焙干，与枯矾共研细粉，用煮熟的萝卜蘸药粉吃，每次吃 1~2 个萝卜。

方 五

处方：猪板油(炼油)500 克、冰糖 500 克、蜂蜜 500 克、杏仁 128 克。

用法：将冰糖、杏仁共研细粉，加入蜂蜜，与冷后的猪板油混合搅匀成膏，每次服一茶匙，每日二次，开水送服。

方 六

处方：桔梗、荆芥、紫苑、炙百部、白前各 6.3 克、甘草 3.2 克、陈皮 4.8。

用法：水煎服。每日一剂，二次分服。

方 七

处方：梨一个、杏仁 10 克。