

中医

舌诊

与

用药

主编◎ 眭湘宜

宏扬祖国传统文化的精神  
重拾中医古老的智慧结晶  
收集实践临床经验荟萃  
舌腹望脉诊法各俱千秋

总主编／谭同来

中医诊法与用药◆系列丛书



山西科学技术出版社  
山西出版集团

《中医诊法与用药》系列丛书

# 中医舌诊与用药

主 编 睦湘宜

副主编 王 规

编 委 (按姓氏笔画排名)

王 规 涂洪波 晏 婷

睦湘宜 熊晓莲

山西科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

中医舌诊与用药 / 谭同来总主编. — 太原:  
山西科学技术出版社, 2007.7

(中医诊法与用药系列丛书)

ISBN 978-7-5377-2961-1

I. 中... II. 谭... III. ①舌诊②中药疗法  
IV. R241.25 R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 058586 号

---

**中医舌诊与用药**

---

**作 者** 睦湘宜等编著

**出 版** 山西出版集团·山西科学技术出版社  
(太原建设南路 21 号 邮编:030012)

**经 销** 各地新华书店

**印 刷** 山西新华印业有限公司美术印刷分公司

**开 本** 850 毫米×1168 毫米 1/32 **印 张** 19.625

**字 数** 479 千字

**电子邮件** cbszcc2643@sina.com

**编辑部电话** 0351-4922073

**发行部电话** 0351-4922121

**版 次** 2007 年 7 月第 1 版

**印 次** 2007 年 7 月太原第 1 次印刷

**印 数** 1—3000 册

**书 号** ISBN 978-7-5377-2961-1

**定 价** 36.00 元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



## 《中医诊法与用药》系列丛书 编委会名单

2

《中医诊法与用药》系列丛书编委会名单

主 审 何清湖

总主编 谭同来

总策划 赵志春

副总编 肖 凡 眭湘宜

编 委 (以姓氏笔画为序)

王大海 王 规 许卫平 刘文琴

朱义国 米 铎 向秀梅 肖 凡

李 玄 李永仪 吴泽君 陈 波

张咏梅 赵志春 姚远林 郭世明

晏 婷 涂 波 眭湘宜 谭同来

熊晓莲 黎志福

秘 书 刘文琴 米 铎 向秀梅



## 总 序

中医诊法是中医获取人体信息、认识疾病的路径,是每个中医工作者的基本功。俗话说:“上有蒲田之草,下有涓涓细流。”中医在“司外揣内”推断思维的基础上,构建了别阴阳、辨脏腑、论虚实、定治则的独特的理论体系。这种无损伤、无痛苦的诊察方法,在辨证求因及审因论治中起着重要作用。尽管当今科技发展日新月异,临证时,望形色、观舌苔、切脉、按腹等检查手段仍是中医工作者诊断疾病行之有效的方

法,没有弃之如敝履……

2006年10月,应山西科学技术出版社副总编赵志春编审之约,我们着手《中医诊法与用药》丛书的编写。分《中医舌诊与用药》、《中医脉诊与用药》、《中医腹诊与用药》、《中医望诊与用药》四部共140万字。一书一体例,在收集前人诊法的基础上,求证考据,融汇新知;概念突出准、精、新,操作凸现简、细、用。前部分着重论述所编诊法的定义、操作事项、应用的意义、诊技的分类与主病,后部分论述诊法与用药。以病名为纲类归诊法的奇恒,对应地指出用药,将诊法与用药有机地融化一炉,供临床中医工作者参考。希望读者读后能有所启悟、有所借鉴。无奈时间苍促,案头资料有限,加上编者水平不高,肯定存在许多不足之处,敬请专家和中医同行提出宝贵意见,以便再版时修正。

“春风大雅能容物,秋水文章不染尘。”今天,我们已经走到一个不得不反思传统与寻找未来的关键时刻,中医学术亦是如此。中医同行们,只要我们励心志、远名利、务实效,重拾中医古老的智慧,挖掘传统的精粹,兼容新技术,重新建立自省的能力,中医在变局中,才能薪获生机,泰然自处。芸芸众生能做大事的实在太少,容我引用海尔集团总裁张瑞敏的话与中医同行共勉:“把每一件简单的事做好就是不简单,把每一件平凡的事做好就是不平凡。”

谭同来 于湘江之滨

丁亥季春



## 编写说明

舌诊，又称辨舌，是指通过观察舌象，了解机体生理功能和病理变化的诊断方法，是中医诊法的特色之一。舌为心之苗，又与肝、肾、脾、膀胱、三焦等许多经络相通。“病之经络，脏腑，营卫气血，表里阴阳，必形于舌。”通过舌诊可分辨体质禀赋，判断正气盛衰，分辨病位深浅，区别病邪性质，推断病势进展，估计病情预后，指导处方遣药。因此，舌诊是中医工作者治病处方的一个重要手段之一。

为了推动中医事业发展，更好地继承前人辨舌用药经验与知识，我们在搜集参考大量有关舌诊文献的基础上，采取以病名类归舌诊的方法，从处方用药着手，编纂成《中医舌诊与用药》一书，目的在于通过比较系统地归纳、整理，以试图总结一下古今医家舌诊与用药的规律，对中医院校师生、临床中医和西医学习中医的同志，提供一些参考和帮助。

本书第一章至第五章，介绍中医舌诊的一般知识，重点从舌体、舌苔、舌觉几方面进行分析，归纳了舌象的辨证与用药，尤其对温病常见舌象辨证与用药进行了专章总结；第六章至第十章，则按病名类归舌象的划分，比较全



面地阐述了疾病舌诊与用药关系。对于辨证方用药，在强调舌象表现依据的同时，也指出症状、脉象的必要互参。切合临床实际应用，书中还辑录了药物加减变化、其他用药及名医用药经验，以提供更多临床用药信息。

在编写过程中，参阅了大量书辑文献，在此谨向原作者表示谢意。

由于水平有限，书中的错误缺点在所难免，恳请广大读者和同仁批评指正！

编 者



# 目 录

## 第一章 舌的解剖与生理 / 1

### 第一节 舌的形态与结构 / 1

- 一、舌的形态分部 / 1
- 二、舌的组织结构 / 2
- 三、舌肌 / 6
- 四、舌的血运及神经支配 / 7

### 第二节 舌的生理功能 / 8

- 一、辨别滋味 / 8
- 二、协助吞咽 / 8
- 三、辅助发音 / 9

## 第二章 舌诊的原理与意义 / 10

### 第一节 舌诊的原理 / 10

- 一、舌与经络 / 10
- 二、舌与脏腑 / 24
- 三、舌与精气血津液 / 28

### 第二节 舌诊的意义 / 31

- 一、分辨体质禀赋 / 31
- 二、判断正气盛衰 / 32
- 三、分析病位深浅 / 32



四、区别病邪性质 / 33

五、推断病情进退 / 34

六、估计病情预后 / 35

七、指导处方遣药 / 35

### 第三章 舌诊的内容与方法 / 38

#### 第一节 舌诊的内容 / 38

一、望舌体 / 38

二、望舌苔 / 57

三、望舌脉 / 66

四、察舌觉 / 69

#### 第二节 舌诊的方法 / 77

一、最佳时间 / 77

二、体位与姿势 / 77

三、手段与顺序 / 78

四、注意事项 / 78

### 第四章 舌象的辨证与用药 / 84

#### 第一节 舌体分类辨证用药 / 84

一、舌色分类辨证用药 / 84

二、舌形分类辨证用药 / 90

三、舌态分类辨证用药 / 95

#### 第二节 舌苔分类辨证用药 / 99

一、白色苔分类辨证用药 / 99

二、黄色苔分类辨证用药 / 103



三、灰黑色苔分类辨证用药 / 107

第三节 舌体、舌苔综合辨证用药 / 108

一、淡白舌合苔类 / 108

二、淡红舌合苔类 / 110

三、红(绛)舌合苔类 / 112

四、青紫舌合苔类 / 117

第四节 舌觉异常辨证用药 / 119

一、舌味觉异常辨证用药 / 119

二、舌感觉异常辨证用药 / 122

第五章 温病舌诊 / 124

第一节 内容与意义 / 124

一、舌诊内容 / 124

二、舌诊意义 / 137

第二节 卫气营血舌象与用药 / 141

一、卫分舌象与用药 / 141

二、气分舌象与用药 / 143

三、营分舌象与用药 / 147

四、血分舌象与用药 / 149

第三节 叶天士辨舌施治 / 151

一、舌苔 / 151

二、舌色 / 154

三、舌形 / 158

第四节 常见舌象辨证与用药 / 159

一、白苔 / 159

二、黄苔 / 167



- 三、灰苔 / 169
- 四、黑苔 / 171
- 五、红舌 / 172
- 六、绛舌 / 175
- 七、紫舌 / 177
- 八、舌短 / 179
- 九、舌痿 / 179
- 十、舌强 / 179
- 十一、舌苔与舌体 / 180

## 第六章 温病舌辨与用药 / 182

- 第一节 风 温 / 182
- 第二节 春 温 / 187
- 第三节 暑 温 / 193
- 第四节 秋 燥 / 198
- 第五节 大 头 瘟 / 201
- 第六节 烂 喉 痧 / 204
- 第七节 湿 温 / 207
- 第八节 暑 湿 / 212
- 第九节 伏 暑 / 215

## 第七章 外感疾病舌辨与用药 / 219

- 第一节 感冒舌辨与用药 / 219
- 第二节 外感发热舌辨与用药 / 224
- 第三节 湿阻舌辨与用药 / 228



第四节 中暑舌辨与用药 / 231

第五节 痢疾舌辨与用药 / 234

第六节 疟疾舌辨与用药 / 239

## 第八章 内伤杂病舌辨与用药 / 244

第一节 肺系病证 / 244

一、咳嗽舌辨与用药 / 244

二、哮病舌辨与用药 / 250

三、喘病舌辨与用药 / 254

四、肺胀舌辨与用药 / 258

五、肺癰舌辨与用药 / 263

六、肺痿舌辨与用药 / 267

七、肺痿舌辨与用药 / 271

第二节 心脑病证 / 275

一、心悸舌辨与用药 / 275

二、胸痹舌辨与用药 / 280

三、痴呆舌辨与用药 / 286

四、痫病舌辨与用药 / 290

五、癲病舌辨与用药 / 295

六、狂病舌辨与用药 / 298

七、眩暈舌辨与用药 / 303

八、失眠舌辨与用药 / 307

附：健忘舌辨与用药 / 312

附：多寐舌辨与用药 / 313

九、中风舌辨与用药 / 313

第三节 脾胃病证 / 320



一、胃痛舌辨与用药 / 320

二、腹痛舌辨与用药 / 324

三、痞满舌辨与用药 / 328

四、泄泻舌辨与用药 / 332

五、便秘舌辨与用药 / 336

六、噎膈舌辨与用药 / 339

七、呃逆舌辨与用药 / 342

八、呕吐舌辨与用药 / 345

第四节 肝胆病证 / 349

一、黄疸舌辨与用药 / 349

二、胁痛舌辨与用药 / 353

三、鼓胀舌辨与用药 / 357

四、胆胀舌辨与用药 / 362

第五节 肾系膀胱病证 / 366

一、水肿舌辨与用药 / 366

二、淋证舌辨与用药 / 370

附：尿浊舌辨与用药 / 375

三、癃闭舌辨与用药 / 376

四、关格舌辨与用药 / 380

五、遗精舌辨与用药 / 383

六、阳痿舌辨与用药 / 386

第六节 气血津液病证 / 389

一、郁病舌辨与用药 / 390

二、血证舌辨与用药 / 393

三、痰饮舌辨与用药 / 410

四、消渴舌辨与用药 / 415

五、汗证舌辨与用药 / 420



六、内伤发热舌辨与用药 / 423

七、虚劳舌辨与用药 / 427

八、肥胖舌辨与用药 / 434

九、积聚舌辨与用药 / 438

十、厥证舌辨与用药 / 441

第七节 经络肢体病证 / 445

一、痹病舌辨与用药 / 445

二、痿病舌辨与用药 / 451

三、瘰病舌辨与用药 / 455

四、颤震舌辨与用药 / 460

五、腰痛舌辨与用药 / 464

六、头痛舌辨与用药 / 469

第八节 癌 症 / 475

一、肺癌舌辨与用药 / 475

二、肝癌舌辨与用药 / 479

三、胃癌舌辨与用药 / 485

四、大肠癌舌辨与用药 / 489

第九章 妇科疾病舌辨与用药 / 495

第一节 月 经 病 / 495

一、月经先期舌辨与用药 / 495

二、月经后期舌辨与用药 / 499

三、月经先后无定期舌辨与用药 / 502

四、月经过多舌辨与用药 / 505

五、月经过少舌辨与用药 / 508

六、痛经舌辨与用药 / 511



七、崩漏舌辨与用药 / 515

八、闭经舌辨与用药 / 519

九、经行乳房胀痛舌辨与用药 / 523

第二节 带下病 / 526

一、带下过多舌辨与用药 / 526

二、带下过少舌辨与用药 / 530

第三节 妊娠病 / 533

一、妊娠恶阻舌辨与用药 / 533

二、胎漏、胎动不安舌辨与用药 / 536

三、滑胎舌辨与用药 / 539

四、妊娠肿胀舌辨与用药 / 543

五、妊娠眩晕舌辨与用药 / 545

第四节 产后病 / 547

一、恶露不绝舌辨与用药 / 547

二、产后发热舌辨与用药 / 550

三、产后缺乳舌辨与用药 / 553

第五节 妇科杂病 / 555

一、不孕症舌辨与用药 / 556

二、盆腔炎舌辨与用药 / 559

三、癥瘕舌辨与用药 / 563

四、阴疮舌辨与用药 / 566

五、阴痒舌辨与用药 / 567

第十章 儿科疾病舌辨与用药 / 571

第一节 常见疾病 / 571

一、胎黄舌辨与用药 / 571



- 二、感冒舌辨与用药 / 573
- 三、咳嗽舌辨与用药 / 576
- 四、肺炎喘嗽舌辨与用药 / 579
- 五、哮喘舌辨与用药 / 583
- 六、鹅口疮舌辨与用药 / 587
- 七、口疮舌辨与用药 / 589
- 八、疳病舌辨与用药 / 591
- 九、泄泻舌辨与用药 / 593
- 十、厌食舌辨与用药 / 597
- 十一、夜啼舌辨与用药 / 599

第二节 时行疾病 / 600

- 一、麻疹舌辨与用药 / 600
- 二、水痘舌辨与用药 / 604
- 三、疟腮舌辨与用药 / 606



## 第一章 舌的解剖与生理

舌的解剖生理特点与中医舌诊密切相关，既是舌诊产生机理的内容，又是舌诊基础研究的部分。所以，研究舌诊必然从了解舌的形态、结构、生理特点入手，为进一步深入探讨打下良好基础。

### 第一节 舌的形态与结构

#### 一、舌的形态分部

舌是人的重要器官之一，位于口腔内，附着于口腔底部、下颌骨和舌骨上，前部游离于口中，运动极为灵活。舌是由纵横交错的横纹肌组成的一个肌性器官，表面覆盖特殊黏膜，内含丰富的血管、神经和淋巴组织。舌背的黏膜是组成舌苔的主要部分。舌的血脉是构成人体正常淡红舌色的重要因素之一。舌受神经支配，其形状、大小可以改变，安静状态时，舌体呈扁平长形。

舌分为上、下两个面。舌的上面圆隆称舌背，下面称舌底。舌背上由人字形的界沟将舌分为前方 2/3 的舌体，后方 1/3 的舌根。舌体的前端渐窄，称为舌尖；舌体的中部称为舌中；舌体的后部、人字形界沟之前称为舌根；舌两边称为舌边。舌体的正中有一条纵行沟纹，称为舌正中沟。伸舌时一般常看到的是舌体，它是中医舌诊的主要部位。舌底正中有一条纵行的黏膜皱襞，从舌的下面连于口腔底的前部，称舌系带，舌系带过短会限制舌的运动，影响语言的清晰度。在舌系带的两侧各有一条平行的锯齿状小皱襞，称伞襞，小儿较为清晰。舌系带与伞襞之间，隐约可见淡紫色的舌下静脉，又称舌脉。舌系带下端的两侧各有一个小的圆形隆起，称舌下阜，其上有下颌下腺管、舌下腺管的共同开口，中医称左为金津，