

拿破仑·希尔终生思考毕生精华之作，写作长达70年

全球成功人士的生活指导书

帮助成千上万的人建立了幸福而成功的人生

平静的心境本身也是帮助你致富的强大动力

全球销售逾
100,000,000

心平气和的致富

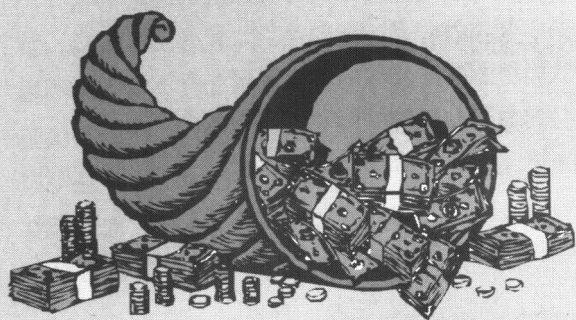
GROW RICH!
WITH PEACE OF MIND

(美)拿破仑·希尔著 晓惠 译



陕西师范大学出版社

心平气和的



Grow Rich!
With peace of Mind

致富

——拿破仑·希尔 著
晓惠 译

陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

心平气和的致富：拿破仑·希尔精选集/（美）希尔
著；晓惠译．—西安：陕西师范大学出版社，2007．9

ISBN 978-7-5613-2309-0

I.心… II.①希…②晓… III.成功心理学—通俗读物
IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第090212号

图书代号：SK7N0586

心平气和的致富

责任编辑：周 宏

装帧设计：叔冰设计工作室

出版发行：陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大120信箱 邮编：710062)

印 刷：北京龙兴印刷厂

开 本：787×1092 1/16

字 数：140千字

印 张：12.375

版 次：2007年9月第1版

印 次：2007年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5613-2309-0

定 价：26.80元



前言

19世纪的最后几年，我开始构思本书。可见，它的准备工作跨越了将近70年。在这些年里，我目睹了很多人类事务上的重大变化，这些变化比在此之前的整个人类文明史上发生的重大变化还要多。我见证了汽车、飞机、收音机、电视、原子能以及太空时代的到来。我也看到了电力在全国的普及，工业生产达到了19世纪无法企及的水平，科学技术也经历着爆炸式的发展。

我看到了老国家的消亡，新国家的诞生，看到了曾经荆棘丛生的地方变成了柏油路，曾经寂静的村庄变成了城市。我看到人们不断调整自己，适应这些改变，就像他们千万年来一直所做的那样，怡然自得。

你将发现，本书注意到了这个不断改变的世界。但是，当论及人时，我提到了一直推动人前进的力量，这些力量还将继续推动人们前进。我们仍然清楚，因为没有足够的钱，我们的生活会很拮据，会受到很多限制。因此，我们要成功地赚钱。在成功赚钱的同时，我们还要远离恐惧、紧张、疾病、焦虑和不幸。也就是说，除了金钱之外，我们还要寻求内心的平静，这样我们的生活才能完整。本书在帮你获得巨大财富的同时，还能帮你充分拥有内心的平静。

你会明白，当说到平静时，我们指的不仅仅是一种悠闲放松的状态。平静的心境是悠闲的，但同时又充满活力。或者我们可以这样说，那是你的生命活力得以支撑的平静基础。人们一直说那是一种财富，没有这份财富，你就不可能真正富有。平静的

心境有多种表现方式：

它不受萦绕于心的消极力量的影响，也不受诸如焦虑和自卑等消极态度的干扰。

它让人没有任何匮乏感。

它让人远离疾病，这些疾病会从身体和精神等方面逐渐降低人们的生活质量。

它让人不受恐惧的影响，尤其是我们无法躲避的七种基本恐惧。

它让人远离人性的共同弱点：毫无意义地去寻求某些东西。

它拥有工作和成就给人带来的快乐。

它是成为自己并独立思考的习惯。

它是不断检查自己对待生活、对待同胞态度的习惯，并总是习惯于朝着更好的方面调整自己的态度。

它是帮助他人自助的习惯。

它让人远离杞人忧天的烦恼。

它是在所有的人际关系中进一步做出努力的习惯。

它习惯于考虑自己希望做什么，而不是总想着那些会影响自己前进的障碍。

它习惯于笑对那些突然降临的不幸。

它习惯于索取之前付出。

平静的心境涉及的范围确实惊人的广泛，不是吗？不管什么时候你拥有平静的心境，它都能帮你获得经济上的成功——甚至更多。平静的心境能帮你根据自己的主张、按照自己的选择去生活。这样，你的生活会一天比一天富裕，一天比一天精彩。

本书的作者通过反复尝试，好不容易拥有了一颗平和之心。他写本书的目的在于帮助他人更快、更经济地获得一份平和之心，同时还能获得经济上的成功。如果书中的某些事例显得太过个人化，请记住，一个人绝大部分的人生经历正是由一些表面上微不足道的事情构成的。

从我的个人经历中，你可能看到自己的人生经历。要注意，成功与失败是怎样掩藏在一些微不足道的经历之下。这些经历是你的首块实验地，从中你能获得机会，证明你是自己命运的主宰，是自己灵魂的统帅。

我意识到，当一个医生为了私利而鼓吹自己开的药很好，而他却不愿意服用这样的药时，也不会有人愿意吃他开的药。我在这里开出的“药”有着神奇的功效，而它的效果是经过我自己以及其他千千万万的人检验过的。感谢美国500多位最成功人士给予我的帮助。这些人允许我走进他们的私人生活，让我亲自看到他们的优秀品质，同时也看到他们的弱点；既看到他们的成功，也看到了他们的失败，看到他们如何享受花钱的乐趣，也看到他们因花钱而苦恼；看到这一点如何与他们是否拥有平静的心态

密切相关。

正是通过《个人成就的学问》(Science of Personal Achievement) (本书是根据我的采访和调研写成的) 一书, 我帮助千千万万的人摆脱了贫穷, 克服了不幸童年的消极影响, 解决了困难, 脱离了限制他们发展的环境。

我告诉你, 我是在自己远离了7种邪恶之后才做到这一点的。这些邪恶你可能了解一些, 也可能全部了解——

贫穷

没文化

无知

绝望

恐惧

孩提时代, 我常常处于饥饿之中。我曾经扒橡树皮吃。青少年时期, 我继续忍饥挨饿。

我现在仍然感到饿! 当然不再是因为缺乏食物, 而是因为缺少精神食粮, 缺少一颗探索之心所需的食粮。这颗心仍在探寻, 以便更多地了解为什么有的人成功, 而有的人却失败了; 为什么有的人内心平静, 而有的人又内心冲突不断。不管怎么样, 我已经把童年的不幸抛在脑后。

有一段时间, 世界上最成功的人之一安德鲁·卡耐基 (Andrew Carnegie) 赞助我实施一项计划——找到成功赚钱和成功生活的秘诀。我曾经是威廉·霍华德·塔夫脱 (William Howard Taft)、伍得罗·威尔逊 (Woodrow Wilson) 和富兰克林D·罗斯福 (Franklin D·Roosevelt) 三位美国总统的顾问。我帮助第一任菲律宾总统为他的人民获得了自由。

我曾经热衷于追逐名声。我渴望出名。我为之祈祷, 为之不懈努力。最后, 大量的邮件从全球各地纷至沓来, 多得我没有时间阅读, 更不用说回复了。找我合作的主办者一拨接一拨地赶来, 商人们让我赊购各种商品, 其中有很多人提出让我在广告中为他们的产品做宣传。

现在, 我的品位不一样了。正是当我发现, 如果我想睡觉, 我却不能拥有一部以我自己的名字注册的电话时, 我开始羡慕平静的心境。

不过, 即使在我追逐名声的时候, 我也没有停止写作。我不懈地努力, 出了一本又一本书, 以告诉世人我在成功、积极心态能给人带来的好处以及人际关系等方面的收获。我的书主要有以下一些: 《成功法则》(The Law of Success) (8卷); 《思考与致富》(Think and Grow Rich); 《如何在生活中推销自己的做法》(How to Sell Your Way Through Life); 《致富的万能钥匙》(The Master-Key to Riches); 《如何给自己加工资》(How to Raise Your Own Salary); 《智力上的刺激》(Mental Dynamite) (16

卷)；《个人成就的学问》；另外还有17本教材。这些教材现在正在被美国和其他很多国家的自学者和地方教学机构使用。

过去的岁月帮助我评价了这些书的价值，衡量了它们对读者产生的影响。这些书帮助成千上万的人，也许是数以百万计的人建立了幸福而成功的人生。在此期间，我一直对弄清楚书中的哪些建议事实证明最有用，运用也最广泛这一点非常感兴趣。我仔细核查，看一看哪些事件和哪一类事件能够为人提供找到自己并奋发向上的转折点。

本书从某种程度上精心挑选了那些经得起时间考验的内容。阅读的时候，你将明白，这些内容尤其具有某些能够占据人思想的东西，它们能够增加人的力量，努力让最好的结果出现。

你还将发现，书中有很多新的内容。世界在变化——这种变化不是大体上的，而是出现在某些具体的方面。这些具体的方面为勇于探索的人带来了不同的机遇。在美国，过去的20年中出现了大量的致富机会。我们以前的历史上，从来没有出现过这么多的机遇。这样的机遇今天仍然随处可见。阅读本书，你将更清楚地看到这些机遇。

如果你已经读过我写的书，你会发现，这本书有着不同的新的目的：强调单靠金钱不能购买的一些价值。我所有的书都以多种方式表明，生命中除了赚钱，还有更多的东西。本书更充分地证明了这一观点。而在几年前，我是无法做到这一点的。本书还表明，平静的心境本身也是帮你致富的强大动力。

我说过，近70年来，我一直在准备此书。这是实话。不过，直到最近，我才明白这一点。我相信，我们都受到看不见的灵感源泉的引导。最近，我受到一股奇怪、但却非常真实的力量的激励。这股力量表明，我花了多少时间准备这些文字。这股力量敦促我打开打字机，着手工作。

与你聊天的人已经80多岁。他的生活依然充实、快乐。他的财富——他肯定拥有足够的财富——没有使他失去取得成就时的激动。本书是成就事业的第一步，知道本书能够为那些阅读此书并认真思考的人带来财富和幸福，你就已经取得了最好的成就。

现在，我已经做好准备，能够比以前更清晰、更成熟地写作。与我一起，踏上神奇的旅途吧……一段通往富裕，实现你的梦想，让你掌握生命本身的最高机密的旅途。

——拿破仑·希尔



目录

- 1 知道自己的想法，走自己的路。/1
- 2 告别过去。/14
- 3 带来财富和平和之心的基本态度。/26
- 4 远离了恐惧，你就能自由自在地生活。/36
- 5 你将成为金钱的主人？——还是奴仆？/47
- 6 与他人愉快分享自己财富的艺术。/60
- 7 如何培养健康的自我。/70
- 8 如何把性情感变为成功的动力？/81
- 9 成功地生活，成功地做人。/90
- 10 精英团队——超越科学的力量。/103
- 11 从永恒的补偿法则中获得巨大的帮助。/114
- 12 你非常重要——就一会儿。/125
- 13 不太多，也不太少。/139
- 14 信念的魔力。/148
- 15 热情——以及更多。/161
- 16 你自己决定如何去享受造物主给予你的生命。/175
- 总结《心平气和的致富》/185





知道自己的想法，走自己的路。

你有取得成功的巨大潜力，但首先，你必须知道自己的想法，走自己的路，这样你才能找到并享用那份潜力。熟悉自己的内心世界，你才能按自己的选择在一定的时间内赢得你想要的东西。有些特别的办法能帮你实现你最想实现的目标，你有能力轻松掌握其中的每一种办法。

在人生旅途的某个阶段，每一个成功的人都清楚如何按自己的意愿去生活。

你发现这一巨大才能时的年龄越小，你就越可能成功而又幸福地生活。不过，即使年龄比较大，也有很多人能做出重大改变——从让别人牵着鼻子走，转为确保按自己喜欢的方式生活。

造物主赋予人类独立思考的能力。他的目的肯定是要鼓励人走自己的路，有自己的思想，找到自己的目标，并努力实现这些目标。只要认真行使这份上帝赋予的特权，你就能丰富你的生活。有了这份特权，你就能了解最宝贵的财富——平和之心。没有平和之心，就不可能有真正的幸福。

你生活在一个充满影响的世界中，这些影响会不时地侵害你。你会受到他人行为和意愿的影响，也会受到法律和习俗以及你自己的责任和义务的影响。正如他人的行为会对你产生影响一样，你的所做所为也会对别人产生影响。尽管如此，你必须弄清楚怎样拥有自己的生活，怎样去思考，怎样使你的梦想变成现实。古希腊的哲学家们说，要了解自己。这至今仍然是送给想致富

的人的重要忠告。不了解自己，不能成为你自己，你就不能掌握给予你力量规划未来，按自己想要的方式去生活的重大秘密。

我们起程吧！一起奔向幸福谷！

不要把我看成是坐在后座爱指手划脚的人。负责驾驶的是你自己，我只是提醒你留心可靠的路况图。这图上肯定标出了主要的高速路。在你通往富裕和获得平和之心的途中，道路会越来越平坦，弯道也会越来越少。

永远不要相信你不具备做某事的能力。也许你正在挑灯夜读。你知道，是托马斯·爱迪生发明了灯泡。可是你知道吗？当爱迪生的老师认为他是一个糊涂虫，没有能力学习之后，他就被早早赶出了校门。

这就是他人的意见对爱迪生产生的影响——以权威的声音让他知道，他甚至不具备接受小学教育的能力！假如他让这一训令占据自己的思想，他又能干什么呢？

可爱迪生决定走自己的路。这对他、对整个世界都是一件幸事。从早期的磨难中，爱迪生发现了一些他永远都不可能从正规的学校教育中得到的东西。首先，他认识到，他可以控制自己的思想，并且可以指引它达到任何理想的目标。然后，他又认识到，即使他自己从来没有接受过任何学科的教育，他也可以利用别人的技术，并成功地进行科学研究。当他充分拥有他那“糊涂”的大脑时，他不仅发明了电灯，还有一个接一个的伟大发现。

一个男孩找到了一个朋友，也找到了他自己。我自己也差点因别人错误地断言我一无是处而一无所成。那时我9岁，母亲已于一年前去世，我和亲戚们住在一起。在他们和父亲看来，我是一个有问题的孩子。除了犯罪，也许将永远一事无成。我想方设法地“不负众望”。我甚至拥有一支六响枪，玩起来像个专业人士。后来，一个女人偶然看到了我玩枪的场景，他改变了我的生。那个女人就是我的继母。

早在她来我们家之前，我就完全受到亲戚们的影响，非常恨她。我发现恨她并不难。她来了，父亲带着她来到家里，所有的亲戚都积聚在那儿“欢迎”她的光临。父亲把她介绍给所有的亲戚。最后，她终于发现了我。我躲在一个角落里，尽量表现得很无礼。

我父亲说：“这是你的继子拿破仑。他无疑是威斯镇 (Wise County) 最差劲的男孩。我们不指望他能做出什么好事。如果他明天一大早就开始向你扔石头，我是不会感到吃惊的。”



那一刻，我相信我的生活是一团雾水。

她是一个聪明而又精彩的女人。她用手托起我桀傲不驯的下巴，这样她就能直视我的双眼。她只说了几个字，可就是那几个字把我托上了一个全新的台阶。

我继母转身对父亲说：“你对这个孩子的判断是错的。他不是威斯镇或其他什么地方最差劲的男孩。他是一个非常机灵而又聪明的孩子。他所缺的只是一个有意义的、能够让他发挥聪明才智的好目标而已。”

那是我生平第一次有人说我的好话。我直起身子，挺起胸膛，咧嘴笑了。彼时彼地，我觉察到，来替代我母亲的“那个女人”——亲戚们都这样称呼她——是能够帮助别人发掘自身最优秀品质的为数不多的人之一。

从那以后，我结束了玩六响枪的日子。随着年龄的增长，我渐渐找回了自己。我发现自己有写作的天分。继母帮我学会了使用打字机。有了打字机的帮助，我开始为报纸撰稿。正是有了那段经历，我才有资格去采访成功人士，我才能与安德鲁·卡耐基坐在一起。对卡耐基的采访持续了近三天三夜。正是通过那次采访，我才决心去探寻成功的秘诀。不仅仅只是看看那些取得了巨大财富的人说了些什么，还要看看他们具体做了些什么。通过探寻，我写了《个人成就的学问》一书。此书在全球反响强烈，它让成百上千万的人赢得了财富并拥有一颗平和之心。

伟大的艺术家们也按照自己的方式生活，否则他们就不可能伟大。了不起的歌剧明星之一舒尔曼·海因科(Schumann-Heink)夫人小的时候去找一位音乐老师试音。那位老师听了几分钟后粗暴地说：“够了！回到你的缝纫机那儿去。你可能会成为一流的裁缝，但要成为一个歌唱家，不可能！”

记住，那可是权威人士说的话。如果那个女孩当时决定从那以后，她永远不再唱歌，也是可以谅解的。可她有着自己的想法。她变得更加坚定，她要学会唱歌，而且要唱好。她做到了，世界因此而变得更加精彩。这样的例子还有很多，如果拥有天分的人在“专家”说他们不具备天分时也感觉不到自己的优势，那他们那些了不起的个人天分可能会永远消失。

苦难？那是一剂补药，而不是影响你前进的障碍！每一分苦难都孕育着同样的甚至更大的好处。极少有人不经历短暂的失败和挫折就能直接踏入成功的殿堂。可当你拥有内心的自我时，你就不可能遭遇彻底的失败。你可能会被击倒，但你能够马上站起来。你可能会在弯路上徘徊，但你总是能找到返回平



坦大道的路。

你可能会认为，这只适用于一些简单的事情。那么，想一想在殖民地上赢得民族独立那样无比复杂的事情吧——不仅如此，再集中想一想那些能够保证你成为那个国家的首任总统的诸多影响力。

1910年，我成为曼纽尔L·奎松（Manuel L·Quezon）的私人顾问。我不仅在政治上给他提出建议，还教他《个人成就的学问》，书中的内容在当时还非常新颖。

当菲律宾人民获得自由的时候，奎松先生是他们的第一任总统。可是1910年，他们的自由之日还遥不可及。奎松整天想着解放他的人民，并且把自己看作新国家的首任总统。我让他相信，他可以实现自己的这两个理想。不过我们知道，这样的大事不可能一夜之间就发生。

大家都认为确定具体的目标影响深远，但很少有人意识到合乎实际地确定达到那个目标的时限的重要性。给奎松先生当了几年顾问之后，我敦促他定一个时限，解放菲律宾人民，当新国家的领袖。我还为他准备了一份誓词。而这些话他每天都在对自己重复。誓词是这样结尾的：“我不会让与我的目的不一致的任何人的意见和影响进入我的大脑，左右我的思想。”时限和誓词对奎松帮助很大，它们让他知道自己的想法，在面对重重困难的时候没有迷失方向。

在奎松运用个人成就的学问后的24年零6个月，他当上了自由的菲律宾的首任总统。

巧合吗？尽管有世界大战的干预，还有其他很多无法预见的因素，那仍是巧合？我认为那不是巧合，因为我看到个人成就的法则在很多不同的情况下让那么多人获得了成功，而在那样的情况下，根本不可能存在巧合。

我们还要简单谈谈个人成就的法则。现在，我要给你介绍一个人，他正在芝加哥做生意，他运用这一法则取得了令人瞩目的成功。W·克莱门特·斯通（W·Cleement Stone）上中学时就找到了自己的目标，他有能力朝那个方向发展。很快，他卖保险非常成功，赚的钱比他的老师还要多。现在，他的财富估计已超过160,000,000美元，并且仍在迅速增长。

可在1939年，他面临过灾难。那时，他是一家大型灾害保险公司的一个办事处负责人。这家公司出售一种特殊的事故和健康保险。一天，母公司在幕后操纵，要在两周之后终止与他的合同。

斯通先生没有太多的备用资金，继续合同一事十分紧急。他花了45分钟



与内心的自己重新签定了合同。然后他做出决定，要在那关键的两周之内说服那家灾害保险公司，让他们明白，终止与他的合同对他们自己极为不利。那家公司有非常充分的理由终止合同，但是，他们如斯通希望的那样，改变了主意。斯通继续在他的致富之路上大步前进。

然后他决定，到1956年，他将拥有自己的大型健康和事故保险公司。到了1956年，他实现了自己的梦想。

他决定，到1956年，他将拥有属于自己的10,000,000美元。他做到了。

最近，我听说斯通先生确定了一个终身目标，那就是600,000,000美元。我不知道他给自己定的最后期限，但是我不怀疑，在那个日子前后，他会拥有他说的那笔钱；而且，他还会像以往一样，把那笔钱的大部分用来造福人类。拥有600,000,000美元很可能会吓倒那些没有远大理想的人，可一个知晓取得个人成就秘诀的人只会说：干吗不能？

不久前，我做了一个调查，目的在于了解谁是在美国最出色地运用个人成就的学问的十个人。

W·克莱门特·斯通排名第三。前两位一个是安得鲁·卡耐基，另一个是托马斯A·爱迪生。卡耐基赞助我做了20年的研究，爱迪生是人类历史上最伟大的发明家。

我第一次遇见斯通是在1953年。正是在那时候，我开始解读他出名和致富的令人激动的故事。他起家的时候，手边只有100美元和一本我最流行的书——《思考与致富》。我对斯通出色地运用我的成功哲学非常感兴趣，于是我接受他的邀请，帮他把个人成就的学问带给了他保险公司的全体职员。

这项工作历时10年。在此期间，我全力以赴地帮助斯通先生向他的全体职员灌输我的成功哲学。那是一项巨大的工程，但确实劳有所值。它决定性地证明，我在安得鲁·卡耐基先生的指导下所做的20年的研究找到了一个神奇公式，它帮助人们在生活中到达了他们想要到达的地方。

当我初次开始与斯通先生合作的时候，他的很多高级经理都不赞成，他们认为我们的联手纯属浪费时间。他们从来都没有听说过以500位杰出人士通过反复实验，从一生的经历中所学习到的东西为基础的成功哲学，他们对其产生怀疑也是很自然的。

5年之后，当初持反对意见的那些经理在一次商务会议上见到斯通先生和我，令我大为吃惊的是，斯通先生起身对他们说：“先生们，美国联合保险公司现在正在创造奇迹。”停顿了好长时间之后，他又说：“拿破仑·希尔先生



到来之前，公司没有创造出任何奇迹。”

当我开始与斯通先生合作的时候，他们的年保险费收入大约是24,000,000美元，斯通先生的个人财富估计大约有3,000,000美元。10年后，经双方同意终止合作的时候，公司的年保险费收入大约有84,000,000美元，而斯通先生的个人财富估计超过160,000,000美元。

你可能很想知道，我从合作中得到多少？与斯通先生的收入相比，我得到的钱微不足道。但是，我不是为钱而工作的；我所追求的胜过金钱可以购买的任何东西。因为在与斯通先生合作的10年当中，我已经证明，个人成就的学问能够为那些接受它并聪明地对其加以运用的人创造奇迹。

更为重要的是，我为拿破仑·希尔研究院奠定了基础。该研究院现在正在全美组织创办学校，教授个人成就的学问。这样的学校最终将遍及全世界。这些学校更为深远的意义可能会因这样的事实而倍受关注：个人成就的学问事实证明是对抗某种主义的良药。这是我在1908年开始创立这一哲学时所没有预料到的。这让我真正想起：“谋事在人，成事在天。”

《个人成就的学问》很可能将成为医治一些社会毒瘤的良药，这些社会毒瘤正威胁着全人类的自由。现在，已经有人选择把此书翻译成西班牙语，目的在于把它带给所有说西班牙语的人，首先受惠的应是我们以南的拉丁美洲的朋友。我要让人把这一哲学翻译成世界上所有的主要语言。

因此，问我从与斯通先生长达10年的合作中赚了多少钱的人足够聪明呢？还是理解让我们两个走到一起的命运之手的人更聪明？

阿诺德·里德的传奇故事。阿诺德·里德（Arnold Reed）也是一位保险公司的经理。他的生平故事以及它与个人成就的学问之间的关系与斯通极为相似。就与成功哲学的关系而言，他的故事在很多方面都比斯通的故事更具有传奇色彩。里德先生是人寿保险公司的一位高级推销员，他的销售业绩突出，同行业中很少有人能与他相比。里德先生一开始的年销售业绩近百万美元，然后逐年上升，现在远远超过了这个数。他视与他合作的保险公司的老板为知己。

不幸的是（不幸吗？）阿诺德当时没有仔细阅读他与公司签定的合同，因为他后来得知，合同中有一条使他不能继续享受佣金，而这一点恰恰是激励保险推销员做好工作的最重要的因素。

这一发现让阿诺德大为吃惊，以至于他回到家就倒在床上，茶饭不思，并拒绝与朋友们交流。家人请来医生给他看病，可医生们查不出他的身体有什么毛病。生病的不是他的身体，而是他的灵魂。因为朋友对他的不忠让他经受



的打击使他失去了激情的源泉。而正是那份激情才可能使他成为一个了不起的人寿保险推销员，单靠那份源泉就能让人真的很了不起。

渐渐地，也是毫无疑问地，阿诺德·里德要死了。

没有任何一个医生能治好他的病。为他看病的医生清楚地知道这一点，并坦诚地承认他们无能为力。然后奇迹出现了。阿诺德的一个朋友（他一直在学习我的成功哲学）去看望他，并给他带去一本《思考与致富》。他告诉阿诺德：“这儿有一本书，它在我身上创造了奇迹，我希望你能读一读。”

阿诺德接过书，扔到身边的床上，一言不发。几个小时之后，他打开那本书。哇！书中有某种东西吸引了他的注意力。他通读了全书，紧接着他读了第二遍，第三遍。读到第三遍的时候，他感觉到有一股力量在涌动。他很快意识到，那是一股能够把他从绝望的深渊中捞出来的力量。

他起床开始给一些朋友写信（那些朋友知道他作为人寿保险推销员的业绩），让他们与他一道组建一家人寿保险公司，命名为大共荣人寿保险公司（Great Commonwealth Life Insurance Company）。

朋友们很快有了回音，他们都慷慨解囊，甚至出现了超额认购的情况，以至于不得不把大部分钱退回去。正是在那个时候，我开始与W·克莱门特·斯通合作。

现在，大约12年之后，大共荣人寿保险公司已成为业内最成功的公司之一。1966年，它的保险总收入已超过9,000,000美元，并且朝着阿诺德·里德定下的每年1,000,000,000美元的新目标快速增长。

公司在美国的很多地方都有经营点。它有400多名忠心耿耿的销售人员。他们进了公司，吸入了曾经把阿诺德·里德拽出死亡阴影的那股力量；保险业中没有人能超越他们的业绩。

大共荣人寿保险公司在美国的很多地方都有学校，负责培训新招收的销售人员。每一个受训者收到的第一样东西就是一本《思考与致富》以及此书对阿诺德·里德和公司产生的影响的简单介绍。

我最后一次给大共荣人寿保险公司的销售人员作报告的时候，阿诺德·里德大步走上讲台抓住我的胳膊。他手举一本《思考与致富》说道：“朋友们，如果没有这本书和站在我左边的这位好朋友，就不可能有大共荣人寿保险公司，我现在也早已身朽地下了。”

那是我所听过的最简短也最有吸引力的介绍，它让我激动不已，以至于我几乎无法开始做报告。



阿诺德·里德是一位真正的了不起的领导，他在大共荣人寿保险公司创下的非凡业绩证明了这一点。他成为出色领导的主要秘诀在于：他对自己所做的事充满信心；他真诚地对待他的下属。没有这两种品质，一个人就不可能在生活中的任何一个层面上成为优秀的领导人物。

有成功意识的人总是能迅速而有效地作出反应。在我对成功人士所做的数百次采访中，我注意到，他们总是能出色地把注意力集中在成功上。这些人中有的受到了良好的教育，而有些人对“学校教育”可谓知之甚少，亨利·福特（Henry Fort）就是其中之一。绝不是因受到或缺乏什么正规的学校教育而使这些人能够像那样发挥自己的想法，也绝不是因为他们拥有超凡的聪明才智。那么，到底是什么使他们能够抓住伟大的目标，甄别生活中的情形，并充分利用那些能够帮助自己实现抱负的细节呢？是对成功的意识。

首先，你必须知道自己的想法，然后你才能对成功有意识。当亨利·福特掌握了制造价廉物美的汽车的技术之后，他仍然继续运用自己的成功意识。他必须确保他的汽车销售状况良好，销售活动遍及全国各地。要做到这一点，他需要资金。银行家们可以把钱借给他，但是，他不想让外界的利息控制自己的公司。

即使在福特组建他的经销队伍的时候，他真正出色的头脑就已经给他指出了获得所需资金的途径。首先，他把生产的所有汽车只分配给那些拥有福特公司特许经营权的经销商。然后，他明确规定，每个经销商必须接受固定的汽车配额，在发货之前，提前以现金形式支付购买价的百分之一。

这一计划实际上使每一个经销商都成为福特企业的合作者，但并不影响福特先生对自己企业的控制。并且，在不影响他控制自己企业的情况下，这一计划还为他提供了必要的经营资本。除此之外，它还为每一个经销商提供动力，让他们努力为每一辆车寻找买主——实际上，如果他们独立经营自己的企业，他们拥有的动力也不过如此。

我曾经听说这一计划让福特的一些经销商日子很艰难。因为我在T型车问世之前就认识一些经销商，并且，在看了今天的记录之后，我可以说，福特的大多数经销商都取得了显著的成就。

奥维尔·怀特（Orville White）和威尔伯·怀特（Wilbur White）是自行车机械师，他们成功地制造出了世界上第一架飞机。是什么让他们不停地思索？让他们成为制造世界上第一架飞机的人？让他们找到了翼梢控制的秘诀？而这一秘诀其他人想都没有想过。是什么让他们摆脱了材料和动力的限制，把

看起来不可能的事变成了现实？首先，他们控制了自己的想法和生活；其次他们受到了成功意识的指引。而那种意识一直都伴其左右。

今天的世界与以前不一样吗？只是在某些细节上有所不同。比如存储核心，这是现代计算机上的一个带有磁性的小装置，千千万万的人都在使用。怀特兄弟不知道这样的东西。亨利·福特不知道，安得鲁·卡耐基不知道，托马斯·爱迪生也不知道。1955年，一个名叫默林·米克尔森（Merlyn Mickelson）的年轻人看着计算机时代的迅速来临，他看出，每一个时代都需要它，也都能找到一种办法来解决存在的问题。他开始在自己的地下室生产存储核心。他第一次投资7·21美元买工具和器材。他的首批雇员是一些主动帮忙的朋友和邻居家的一些家庭妇女。现在，米克尔森先生还不到40岁，他依然在制造存储核心。不过，他现在已经是一家年收入16,000,000美元的公司的总裁，拥有该公司75%的股份。该公司资产价值大约47,000,000美元。

有过失败遭遇的人能否慢慢接受成功的意识？当你渐渐知道自己的想法并按自己的方式生活的时候，你肯定可以像抹去录音带上的信息那样轻松抹去头脑中对失败的记忆，留下的是一张漂亮的空白磁带（记忆）——能够接受新的、更好的东西。

有些人自己可以做到这一点，还有的人却需要他人的帮助。我清楚地记得我帮一个人找回了他自己。你将看到，刚开始我帮了他，一旦他知道自己前进的方向，就不再需要别人的帮助。那是一个刚刚退役的穷困潦倒的人。我想他一度把军营当成了避难所，可最后，他不得不穿上便装去找工作。只要提到时世艰难就足以把他击跨。他衣裳褴褛，饥肠辘辘。如果能找到一些面包屑，他也就心满意足了。

为了找到工作，他来见我。一开始，他大声说：“我只要能够填饱肚子并有一个栖身之地就足够了。”

在一个遍地黄金的世界里，只满足于能够填饱肚子并有一个栖身之地！

我忍不住说道：“干吗只满足于有饭吃呢？你觉得做一个百万富翁怎么样？”

他目光呆滞地看着我说：“请你别取笑我。”

“我向你保证，我是认真的。每个人都有某种财富，如果加以正确利用，他就可以把自己的这种财富变成一百万或数百万美元。”

他叹气道：“你指的财富是什么？我兜里只有一个镍币。”

我说：“你要朝着积极的方面思考，你有着最重要的财富。我们就来谈