

一生三立、三通与三醒

立志以求远 立行以求功 立德以求尊

LIZHIYIQUYUAN LIXING
YIQUUGONG LIDEYIQUZUN

通人情 通世故 通礼仪

TONGRENGQING TONGSHIGU
TONGLIYI

醒世之眼 醒人之道 醒己之功

XINGSHIZHIYAN XINGREN
ZHIDAO XINGJIZHIGONG



竖立人生成功巨擘的三大基石

赢得成功人生不可或缺的一大秘密武器

睁眼健步走人生，闭目静心悟三醒

一生三立、三通与三醒

立志以求远 立行以求功 立德以求尊

LIZHIYIQUYUAN LIXING
YIQUIGONG LIDEXIQUZUN

通人情 通世故 通礼仪

TONGRENQIN
TONGLIYI

SHIGU

醒世之眼 醒人之道 醒己之功

XINGSE
ZHIDAO

YAN XINGREN
LIZHIGONG



竖立人生成功巨擘的三大基石

赢得成功人生不可或缺的秘密武器

睁眼健步走人生，闭目静心悟三醒



图书在版编目(CIP)数据

一生三立、三通与三醒/长辰子 编著. - 北京:中国致公出版社,2007.1

ISBN 7-80179-493-1

I. 一… II. 长… III. 个人-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055864 号

一生三立、三通与三醒

编 著:长辰子

责任编辑:裘挹红

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:河北省香河县闻泰印刷包装有限公司

印 数:1-5000 册

开 本:787×1092 1/16

印 张:30

字 数:600 千字

版 次:2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80179-493-1

定价:55.80 元

版权所有 翻印必究

目 录

一生三立

一生三立前言	(3)
--------------	-----

第一篇 立志以求远

“人无志不立。”但说起立志。似乎无人不懂，无人不通。其实却不尽然。大多数人都是因为不会立志和不善立志而导致半生碌碌和一世无成的。俗话说：“无志者常立志。有志者立长志。”而立长志就必须有自知之明的理性认知和坚忍不拔的奋斗精神。倘若碰硬就回头，遇冷就缩手，逢难便打退堂鼓。那么到头来肯定是一无所成的。而只有根据自己的实际情况立长志、立大志、立可操作之志、立可兑现之志的人。才会使自己真正迈出众人行列，走向成功之旅。

立天下志，求万世名	(7)
有志者立长志	(9)
让自己的志向不可阻挡	(11)
始终充满壮志豪情	(13)
让自己永远保持坚韧不拔的进取精神	(14)
永远生活在希望之中	(16)
让梦想托起自己飞翔	(17)
为明天的生活投资	(20)
用崇高的目标引导生活	(21)
护住自己的“半个生命”	(22)

不要给自己设限	(24)
崇高的心灵会把人变做天使	(26)
有问鼎南山的大气魄	(28)
不忘为自己安个助推器	(30)
精心规划未来	(32)
成功只是小鬼,意志才是阎王	(33)
在心里树立起一面信念之旗	(36)
把决心与志向“焊”在一起	(38)
不能活得没出息	(40)
成大事既在才能也在志向	(41)
志而生勇,勇而能战	(43)
立大志前先立小志	(45)
有什么样的志愿打造什么样的品质	(47)
志向因不满而来	(49)

第二篇 立行以求功

人的行为举止不仅代表一个人的姿态、城府和气魄,而且也反映一个人的节操、素质和品位。在行为上检点自己、校正自己和修炼自己,有助于打造高洁的个人形象和被社会广泛接纳的品质面貌,从这一意义上说。立世的过程也是立行的过程。一个人的习惯与性格、思想与修养、能力与志趣,必须通过行为和行动而得到落实。得到体现,所以看一个人能否在这个社会上立足和立世。首先要看他会不会立行,会不会用自己的行为和行动树立起人生成功的旗帜。

有勇敢的思想,才能有勇敢的行动	(53)
始终坚守克己奉公的行为准则	(55)
说得好不如做得好	(56)
平淡似水,和而不流	(58)
有独立的思考,才能有独立的行动	(60)
危而不乱,险而不惊	(61)
校正自己的欲求,检点自己的行为	(63)
不轻易接受施舍	(64)
像钟表一样准时	(66)

有秩序地生活,有秩序地做事	(67)
行为低调是成熟的表现	(70)
让自己的行为甘受原则约束	(71)
坚决丢掉贪婪这个包袱	(72)
让自己输得起也赢得起	(74)
信用是一个人的立身品牌	(75)
在没有人看见的时候恪守规则	(77)
别让自己停下来	(78)
培植善念,付诸善行	(80)
控制了情绪也就控制了盲动	(81)
尽能力帮助他人	(83)
胸襟宽一分则和,行为让一步则顺	(84)
欲不逾规,行不逾矩	(86)
慎独、慎微、慎欲、慎终	(87)
不为五斗米折腰	(90)
活在责任和义务里	(91)
以教养赢得尊贵	(93)
闻过则喜,闻过则改	(95)
洁身自好,淡泊明志	(96)
合理地变通,正确地取舍	(98)
勤勉奋发,身体力行	(100)
让自己像个绅士	(101)
为自己的决定负责	(103)
选定的事就全力去做	(104)
只有做才有收获	(105)

第三篇 立德以求尊

品德是一个人立世的根基。这个根基深厚而扎实的人。就能在社会上站得更稳、走得更健、吃得更开。但在现实生活中几乎没有人会怀疑自己的品德有什么问题,而社会对他们品德的认同程度却并不像他们想像的那样白璧无瑕和无可挑剔。殊不知,一个人只有让自己优秀的品德内化为一种本原的动力,然后再通过自己的言行充分表现出来。这样的品德才会产生积极的社会意义,才会为自己的

形象加分升值。增光添彩。

品德是成就事业的首要因素	(109)
小胜靠谋,大胜靠德	(110)
立德从小事情上开始	(112)
不仰势利,不做小人	(113)
与人为善,与己方便	(115)
陶冶开阔的胸襟	(116)
立业先立身	(118)
真诚做人,真诚做事	(120)
不做问心有愧的事	(121)
时时想到他人	(123)
为人处世应以“信”字当先	(125)
自尊是一种催人上进的美德	(126)
完善人格缔造完美人生	(127)
德立,则人立、事立	(129)
德在亏上得,福在善中行	(131)
把自己打造成榜样	(132)
让自己成为一个有教养的人	(134)
守住“德”字别动摇,你就能立住脚跟	(135)
对待荣誉三法:感谢、分享、谦卑	(137)
坚挺地立在人生的平台上	(139)
做前人没有做过的事	(141)
学会宽容别人	(143)
为心灵守约	(144)
谦让是一种至美境界	(146)
社会对个人品德的要求	(147)

一生三通

一生三通前言	(151)
--------------	-------

第一篇 通人情

人在生活和交往中离不开人情,人情起着影响和主导人生的重大作用。因此,每个人必须认真对待人情,正确认识人情,妥善处理人情。无论施予人情、接受人情、走人情、求人情、欠人情、还人情都要讲究方法,把握分寸,知轻重,揣深浅,识大体。这样,才能通达人情世故。调节人情砝码,勘破人情奥秘。正如人们慨叹:“人情有冷暖,世态有炎凉,”“人在人情在,人走茶就凉。”“人情如纸张张薄,世事如棋局局新。”只有通晓了人情这门学问,人生许多问题才能迎刃而解,为人处世才会一通百通。

通晓人情好处多	(155)
冷庙也要常烧香	(157)
先做人情,后做生意	(159)
地缘即人缘,近邻胜远亲	(161)
十年寒窗半生缘	(163)
别把人情当“包袱”	(164)
有多大的胸怀之杯,就能容纳多少感情之酒	(166)
学会用人情话拉动人性之弦	(167)
致谢是最简单易行的人情回报	(169)
人情要做足	(171)
千里送鹅毛,礼轻情义重	(174)
送人情一定要恰到好处	(177)
让自己能为别人所用	(178)
友情需要经常地维护	(179)
别太抠门,别太小气	(181)
设法制造些人情债	(182)

人情大,路子宽	(183)
助人即助己,情商即智商	(186)
老乡之情也需“礼尚往来”	(187)
情欲与物欲不在同一个天平上	(190)
面子有时也是人情	(191)
君子之交淡如水	(193)
人情多在亏上得	(195)
没有一次性人情	(197)
是亲三分向	(198)
萍水相逢亦有情	(201)
别让钱财问题横在朋友之间	(203)
世态有冷暖,人面逐高低	(204)
千里难得是老师	(207)
人情投资要从长计议	(209)

第二篇 通世故

何谓世故?简而言之就是指世事、人事,在一般层面上可理解为处世经验。但“世故”二字所包涵的绝不是简单的处世经验,而是更多地指向深掩的城府、老到的心机、成熟的智略、圆滑的手腕。只有通达世故之人,才能真正地洞明为人处世的道理。谙熟待人接物的方法,把握人际交往的分寸。只要在社会上看看那些“有头有脸”的上等体面人士,几乎无一例外都是通晓世故的高手。

控制自己的情绪,稳住自己的性子	(213)
要有“虎气”,也要有“鼠气”	(214)
藏巧于拙,用晦而明	(215)
善忍者事顺,善屈者福长	(216)
多言人所长,勿论人所短	(218)
不偏不倚乃中庸之道	(220)
盛时当作衰时想,进时应为退时忧	(221)
兜个圈子,绕个弯子	(223)
眼里能揉得沙子,心里能装得糊涂	(225)
善于取信于人,不可轻信于人	(226)

见人说人话,见鬼说鬼话	(228)
深藏不露,隐真示假	(230)
在人屋檐下,一定要低头	(232)
善待你的仇人	(233)
软硬兼施,巧借人力	(235)
广结人缘路好走	(237)
不可全抛一片心	(239)
以无厚入有间	(240)
施恩于人,必惠及己身	(242)
逢人藏一招,遇事留一手	(243)
揣着明白装糊涂	(245)
知人知面又知心	(247)
得福皆因藏后路,招祸只因强出头	(248)
打人不打脸,骂人不揭短	(251)
透过外表察人心	(252)
人怕恶鬼,鬼怕恶人	(254)
不动声色,韬光养晦	(255)
善搭顺风船,会说场面话	(257)
人有千般,脸有万变	(260)
背后夸人比当面恭维更有效	(261)

第三篇 通礼仪

在社会交往中谁都喜欢和一个彬彬有礼的人相处,而不愿和一个粗鲁无礼的人接近。可谓“礼多人不怪”,“有礼人常在”;如果你能够讲究礼貌、注重礼节、追求文明,那么你就会在内心里树立一种道德观念和礼仪修养准则,获得一种内在的力量,这种力量可以改变你的命运,带给你融洽和谐的人际关系。一通百顺的社会生活,幸福快乐的人生历程。所以说,通晓礼仪是成功人生的必修课。

让你的教养无处不在	(265)
在交往中表现自己的风度美	(266)
礼节决定拜访成败	(268)
敬人总先敬罗衣	(270)

赢得人心最简单易行的办法就是记住别人的名字	(273)
话出口时要谨慎	(274)
拒绝请托应委婉	(276)
给人一张笑脸恰似给人一份友善	(277)
道歉的礼仪与技巧	(279)
心事不可过重,说话不可过多	(282)
握手礼节的心理感应	(283)
学会点头称“是”	(285)
掌握相聚的礼仪与技巧	(286)
为人处世的八大禁忌	(288)
捧人的技巧	(290)
眼神表达的意思更令人难忘	(291)
“女士优先”之礼	(293)
要善于用幽默打点人生	(295)
人是衣服马是鞍	(297)
遵循常规距离	(299)
举止娴雅的人际魅力	(300)
进门看脸,出门看天	(302)
倾听是最好的赞美方式	(303)
良言一句三冬暖	(305)
要学会拐弯抹角地表达腹中事	(307)

一生三醒

一生三醒前言	(311)
--------------	-------

第一篇 醒世之眼：洞察世事的慧眼

生命没有草稿。每个人处世时所划出的轨迹都会对世界产生种种影响,进而会有结果反馈到自身。人生的境界各有不同。这都是由于不同的处世态度和方法所造成的。人们大都向善求福为安,这就需要掌握处世的智慧。明智地在每时每地作出合适的选择,为自己、为世界添一道亮丽的色彩,一些和谐的气氛。

巧诈不如拙诚	(315)
钱来如泉涌,钱去如退潮	(316)
融化生活冰霜的良方	(318)
你就是最富有的人	(320)
工作着,快乐着	(322)
发现美的角度	(324)
享受追求的过程	(326)
花要半开,酒饮半醉	(327)
拥有对手是一种造化	(329)
苦难是一种资本	(331)
看破“撒旦”的诱惑	(333)
不太完美才是生活本身	(336)
在生命的底蕴中原本有山	(338)
专心做一件事,你就会不一般	(340)
穿出你的身价	(342)
与人分享美,自己才会美一	(343)
把情绪像可乐一样泼洒开来	(344)
信誉通行证	(346)
活着对别人有用才能快活	(347)

强者成为强者的理由	(349)
与鹰共翱翔	(351)
比林省时定律	(354)
大雁的队伍为什么能远行	(357)
成败只是一时	(359)
惟谦谨是载福之道	(360)
心平者昌,形圆者成	(362)

第二篇 醒人之道:读懂他人的道法

社会是网,一张无边无际笼罩众生的大网。每个人都是其中的一个结点,每个人都与整体密切联系,息息相关。我们经常面临的一件事,就是如何与人打交道。读人、识人、交人、用人,成为我们人生的必修课。而人又是十分复杂的,千万面孔千万人,如何在芸芸之中探索出一些益人益己的处世之道。以适应我们在社会上的发展,值得每一个人细细玩味。

世上没有陌生人	(367)
人们需要什么样的赞美	(369)
如何在别人心里占据一席之地	(371)
记住人是感情动物	(372)
让对方尽量多开口的效果	(374)
重要的不是别人怎样看待你,而是你如何看待人	(376)
失掉了距离,就失掉了美	(378)
没有解不开的结	(381)
选择朋友的“二八定律”	(383)
人际交往的白金法则	(385)
你90%的成就是你的敌人促成的	(388)
模仿是通往卓越的捷径	(391)
用时间看人	(394)
朋友也分等级	(395)
与性格不同的人如何相处	(398)
了解千万人的意图	(400)
讲究谦虚的对象和时机	(401)

怎样保持长久的人际关系	(403)
从对方的角度出发	(404)
与人交谈三要素	(406)
给人一服起死回生的良药	(408)
热心肠贴冷面孔	(410)
引导别人话题	(411)
无事也登“三宝殿”	(413)
口下留情,脚下有路	(414)
这辈子你会遇到三种人	(415)
得理且饶人	(417)

第三篇 醒己之功:憬悟自己的功夫

每个人都是微不足道的个体,却又是独一无二的奇迹。是做一庸碌之辈。还是发光散热,为人间的和谐美好贡献一份心力。取决于我们平时的修养——观照内心,反省自我,审慎抉择,果敢行动。人生如逆水行舟,不进则退。在充满挑战的生存博弈中,让我们睁开慧眼,布下精彩的格局。

适合的位置才是最好的位置	(421)
别让大脑超过 37℃	(423)
冲破自我局限的藩篱	(425)
心中有一口不封冻的井	(427)
人想什么便像什么	(430)
先谋生存后谋发展	(432)
潜力是“逼”出来的	(434)
人从低处立,事在小中求	(436)
宽容自己才能对周围宽容	(438)
成为自己的主人	(440)
善待责难,感谢批评	(443)
如果山召唤不来,就向山走去	(445)
想改变对方,从改变自己开始	(447)
人也要树立品牌	(448)
耐住烦躁大学问	(449)

目 录

避免“羚羊的思维”	(450)
别觉得怀才不遇	(452)
机遇不好沉沉心	(453)
善操琴的人永不把琴弦绷得过紧	(455)
你准备好竞争了吗?	(457)
容貌的辩证观	(459)
享受此刻的生活	(461)
把弱势转化成优势	(462)
生活是一面镜子	(464)

立志以求远 立行以求功 立德以求尊

一生三立

