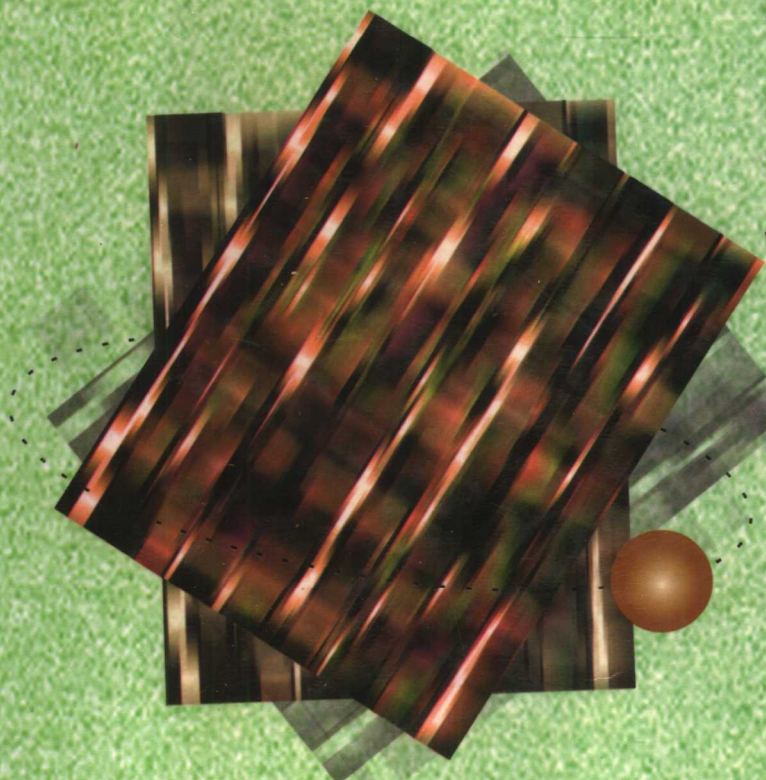


高等医学院校参考教材

李心天  
主编

# 医学心理学



中国协和医科大学出版社

4 高等医学院校参考教材

# 医学心理学

主 编 李心天

编 委 (按篇的先后排列人名)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 郭念锋 | 梁宝勇 | 徐 斌 | 皇甫恩 |
| 王效道 | 赵耕源 | 徐俊冕 | 岳文浩 |
| 李鸣皋 | 龚耀先 | 毕希名 | 胡佩诚 |

中国协和医科大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

医学心理学/李心天主编, —北京: 中国协和医科大学出版社, 2001.4  
ISBN 7-81072-196-8

I. 医… II. 李… III. 医学心理学 IV. R395.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 17520 号

## 医学心理学

---

主 编: 李心天  
责任编辑: 张忠丽 刘家崧

---

出版发行: 中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所  
印 刷: 北京市迪鑫印刷厂

---

开 本: 787×1092 毫米 1/16 开  
印 张: 60.75  
字 数: 1506 千字  
版 次: 1998 年 7 月第一版 2001 年 4 月第二次印刷  
印 数: 3001-6000  
定 价: 112.00 元

---

ISBN 7-81072-196-8/R·191

---

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其它质量问题, 由本社发行部调换)

## 作者姓名 (按章节顺序排列)

- |     |            |     |               |
|-----|------------|-----|---------------|
| 李心天 | 北京医科大学     | 刘 宁 | 第四军医大学        |
| 杜文东 | 南京中医药大学    | 檀 立 | 华北煤炭医学院       |
| 朱志珍 | 黑龙江中医学院    | 洪希凤 | 铁道医学院分院       |
| 王效道 | 北京医科大学     | 李建明 | 华北煤炭医学院       |
| 郭念锋 | 中国科学院      | 胡鸿勤 | 青海交通医院        |
| 梁宝勇 | 天津师范大学     | 游旭群 | 第四军医大学        |
| 管林初 | 中国科学院      | 王家同 | 第四军医大学        |
| 杨文英 | 北京回龙观医院    | 时宝山 | 第四军医大学        |
| 陈 龙 | 中国科学院      | 马建青 | 浙江大学          |
| 蔡雄鑫 | 南京铁道医学院    | 王东莉 | 浙江大学          |
| 徐 斌 | 苏州医学院      | 朱嘉铭 | 广东省计划生育研究所    |
| 王 力 | 潍坊医学院      | 赵耕源 | 中山医科大学附三院     |
| 刘晓芹 | 山东潍坊医学院    | 胡佩诚 | 北京医科大学        |
| 高殊贤 | 北京医科大学     | 俞子彬 | 承德医学院附院       |
| 韩耀辉 | 大连大学医学院    | 陈达光 | 福州医学院         |
| 龚 政 | 苏州医学院      | 陈 文 | 山东潍坊医学院       |
| 夏东民 | 苏州医学院      | 孙宏伟 | 山东潍坊医学院       |
| 沈兴华 | 南京海军医高专    | 吴博亚 | 河南开封医专        |
| 刘 畅 | 白求恩医科大学一院  | 吴任钢 | 北京医科大学        |
| 郭 涓 | 苏州医学院      | 徐震雷 | 北京医科大学        |
| 张红静 | 山东医科大学     | 朱 琪 | 中国健康教育研究所     |
| 岳文浩 | 山东医科大学     | 崔以泰 | 天津医科大学        |
| 崔光成 | 齐齐哈尔医学院    | 史宝欣 | 天津医科大学        |
| 孙长华 | 中国科学院心理研究所 | 徐俊冕 | 上海医科大学        |
| 许淑莲 | 中国科学院心理研究所 | 吴爱勤 | 苏州医学院附一院      |
| 汪 勇 | 西安医科大学     | 王东林 | 苏州医学院附一院      |
| 赖小林 | 汕头大学医学院    | 贾谊诚 | 上海铁道大学医学院     |
| 郭沈昌 | 汕头医科大学     | 忻仁娥 | 上海医科大学        |
| 皇甫恩 | 西安第四军医大学   | 刘新民 | 安徽芜湖皖南医学院     |
| 苗丹民 | 西安第四军医大学   | 万文鹏 | 云南省药物依赖防治研究所  |
| 霍莉钦 | 北京医科大学     | 杨华渝 | 北京安定医院        |
| 戴秀英 | 宁夏医学院      | 芦宗玉 | 山东医科大学        |
| 吴均林 | 同济医科大学     | 李思特 | 山东医科大学        |
| 张仲华 | 郧阳医学院      | 胡超群 | 中国科学院心理研究所    |
| 周 梅 | 首都医科大学     | 王阴华 | 北京医科大学临床第一医学院 |
| 王 方 | 北京医科大学     | 尹文刚 | 中国科学院心理学研究所   |

汤慈美 中国科学院心理学研究所  
 刘敬东 北京回龙观医院  
 曾 华 北京回龙观医院  
 李鸣皋 中国医科大学  
 丁宝坤 中国医科大学  
 沈 宁 协和医科大学护理学院  
 刘华平 协和医科大学护理学院  
 邹道慧 天津医科大学  
 张光嫻 邮电医院护校  
 孙宏玉 北京医科大学  
 丛笑梅 北京医科大学  
 佟术艳 中国医科大学  
 姚景鹏 北京医科大学  
 葛慧坤 中国医科大学  
 李 轶 河北廊坊卫校  
 刘晓红 上海第二军医大学  
 陈素坤 北京医科大学第一临床医学院  
 王述彭 北京医科大学  
 汪 琛 中国医科大学  
 张黎明 湖北武汉市职工医学院  
 黄锋香 中山医科大学附属第三医院  
 张晋皓 广州中山医科大学附三院  
 季建林 上海医科大学医学  
 戴晓阳 湖南医科大学  
 王 栋 天津医科大学  
 钱 明 天津医科大学  
 洪 炜 北京医科大学  
 刘仁钢 湖南医科大学  
 龚耀光 湖南医科大学

姜长青 北京安定医院  
 张 瑶 中国科学院心理研究所  
 张同延 浙江精神卫生研究所  
 解亚宁 解放军第一军医大学  
 吴文源 上海铁道医学院甘泉医院  
 吴振云 中国科学院心理研究所  
 毕希名 青岛医学院  
 吴志平 中国科学院心理研究所  
 王希林 北京医科大学精神卫生研究所  
 吕秋云 北京医科大学精神卫生研究所  
 钟友彬 首钢医院  
 崔玉华 北京医科大学精神卫生研究所  
 彭有方 福建省煤矿中心医院  
 林 芳 福建省煤矿中心医院  
 刘天君 北京中医药大学  
 郑 宁 北京建工学院  
 张苏范 北京医科大学  
 张鸿懿 中央音乐学院  
 任桂英 北京医科大学  
 王玉凤 北京医科大学  
 范红霞 山西大学  
 乔文达 青岛医学院  
 潘 芳 山东医科大学  
 王焕起 济宁医学院  
 傅文青 青岛医学院  
 唐 俊 山东医科大学  
 樊作澍 北京回龙观医院  
 麦兹任 中山医科大学附三院

## 前 言

自 1980 年起,我国各类医药院校陆续开设了医学心理学课程。为满足教学的需要,由卫生部组织,以李心天教授为主编,编写了供高等医药院校使用的《医学心理学》统编教材。该书于 1991 年出版后,又重印了 8 次,满足了教学的需要,受到师生们的欢迎,但在使用中也发现,由于受到学时的限制,教材内容需要压缩和精炼,使其重点突出。所以,改版是必要的,但另一方面,为适应深入研究和临床应用,又需要一本内容更为详尽具体的参考书,如能把近十几年来我国医学心理学在理论上和实践上所取得的成就整理和总结进去,也许更加适合我国国情。为此,1995 年暑假在山西太原举行的第七届医学心理学教学会议上,与会代表倡议,动员全国各医药院校从事医学心理学教学工作的教授们以及他们带领的年青教师、博士、硕士生们一起参与本书的编写。会上决定以参与第一版《医学心理学》编写的教授们为基础,再扩大一些具有代表性的教授们做为本书各篇的分主编,第一篇由李心天、郭念锋、梁宝勇负责;第二篇由徐斌负责;第三篇由皇甫恩、王效道负责;第四篇由赵耕源负责;第五篇由徐俊冕负责;第六篇由岳文浩、李心天负责;第七篇由李鸣皋负责;第八篇由赵耕源负责;第九篇由龚耀先负责;第十篇由毕希名、李心天、胡佩诚负责;第十一篇由岳文浩、毕希名负责。本书由李心天教授担任总主编,仍邀请青岛医学院毕希名教授对全书进行修正。

由老中青三代共同撰写这样一本内容广泛的专业书籍,在医学心理学领域里还是一次尝试。经过一年半来的反复商讨和修改,主观上尽量做到内容完整、准确、新颖,但仍难免出现重复、遗漏或错谬。在考虑到本书的实用性时,也可能忽略了某些理论叙述的系统性和完整性。这些都希望同道和读者们在使用中提出宝贵意见,以便再版时修改。

本书除作为医学心理学的教学参考用书外,也适合于临床各科医护人员及从事心理治疗、心理咨询的工作人员使用。

编 者

1997 年 7 月

# 目 录

## 第一篇 总 论

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| <b>第一章 概论</b> .....                | ( 1 ) |
| 第一节 引言.....                        | ( 1 ) |
| 第二节 医学心理学的研究对象和任务.....             | ( 5 ) |
| 第三节 医学心理学的分支学科.....                | ( 9 ) |
| <b>第二章 医学心理学简史</b> .....           | (11)  |
| 第一节 中医学中的医学心理思想.....               | (11)  |
| 第二节 现代西方医学心理学的形成与发展.....           | (24)  |
| 第三节 现代中国医学心理学的回顾.....              | (29)  |
| <b>第三章 医学心理学的基本理论和发展</b> .....     | (33)  |
| 第一节 国外医学心理学各学派的理论观点简介.....         | (33)  |
| 第二节 我国医学心理学对健康和疾病的理论观点.....        | (38)  |
| 第三节 医学心理学的现代理论归宿——一个可能的理论发展趋势..... | (41)  |
| 第四节 中国医学心理学的瞻望.....                | (47)  |
| <b>第四章 医学心理学的方法学</b> .....         | (50)  |
| 第一节 医学心理学的方法学概述.....               | (50)  |
| 第二节 常用的心理学研究方法.....                | (52)  |
| 第三节 神经生物学方法.....                   | (65)  |
| 第四节 定量研究与定性研究的应用.....              | (73)  |
| 第五节 医学心理学中的统计学方法的应用.....           | (76)  |

## 第二篇 医学心理学的基础知识

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| <b>第五章 感知觉——对客观现实信息的传输与初步加工</b> ..... | (93)  |
| 第一节 感觉与现实.....                        | (93)  |
| 第二节 知觉——人对环境的察觉.....                  | (94)  |
| 第三节 动机与知觉.....                        | (96)  |
| 第四节 内感受性.....                         | (97)  |
| <b>第六章 意识状态</b> .....                 | (101) |
| 第一节 意识的性质.....                        | (101) |
| 第二节 睡眠.....                           | (102) |
| 第三节 梦.....                            | (103) |
| <b>第七章 学习与条件反射</b> .....              | (104) |
| 第一节 学习的概念.....                        | (104) |

|             |                    |       |
|-------------|--------------------|-------|
| 第二节         | 巴甫洛夫（经典式）条件反射与学习   | (105) |
| 第三节         | 操作式条件反射学习          | (106) |
| 第四节         | 双因素学习——两类条件反射的结合   | (109) |
| 第五节         | 认知学习——条件反射以外的学习    | (111) |
| 第六节         | 其他社会学习             | (112) |
| 第七节         | 学习过程的复杂性           | (113) |
| <b>第八章</b>  | <b>记忆</b>          | (114) |
| 第一节         | 记忆系统               | (114) |
| 第二节         | 影响记忆的因素            | (117) |
| 第三节         | 遗忘                 | (117) |
| 第四节         | 改善记忆的方法            | (120) |
| <b>第九章</b>  | <b>语言与思维</b>       | (123) |
| 第一节         | 心理语言学              | (123) |
| 第二节         | 思维和想象              | (126) |
| <b>第十章</b>  | <b>需要、动机、挫折与应对</b> | (131) |
| 第一节         | 需要                 | (131) |
| 第二节         | 动机                 | (133) |
| 第三节         | 动机的斗争——冲突与挫折       | (135) |
| 第四节         | 应对（防御反应）           | (139) |
| <b>第十一章</b> | <b>情绪与应激</b>       | (143) |
| 第一节         | 情绪                 | (143) |
| 第二节         | 应激                 | (148) |
| <b>第十二章</b> | <b>人格</b>          | (161) |
| 第一节         | 人格的心理观——几个关键词      | (161) |
| 第二节         | 人格的组成成份            | (163) |
| 第三节         | 影响人格形成的因素          | (167) |
| 第四节         | 人格理论               | (170) |
| <b>第十三章</b> | <b>心理的发展：成熟与老化</b> | (176) |
| 第一节         | 新生儿                | (176) |
| 第二节         | 关于心理发展的几个理论        | (178) |
| 第三节         | 心理机能的老化            | (186) |
| <b>第十四章</b> | <b>社会行为</b>        | (192) |
| 第一节         | 社会知觉               | (192) |
| 第二节         | 人际吸引               | (195) |
| 第三节         | 社会影响               | (198) |
| 第四节         | 社会中的个体             | (203) |
| <b>第十五章</b> | <b>人际行为与群体影响</b>   | (206) |
| 第一节         | 一致与从众              | (206) |
| 第二节         | 攻击                 | (208) |

|     |                |       |
|-----|----------------|-------|
| 第三节 | 利他行为与帮助行为····· | (211) |
| 第四节 | 协作和竞争·····     | (213) |

### 第三篇 健康心理

|              |                                 |              |
|--------------|---------------------------------|--------------|
| <b>第十六章</b>  | <b>健康心理概述·····</b>              | <b>(216)</b> |
| 第一节          | 健康概念的演变·····                    | (216)        |
| 第二节          | 心理健康的评定·····                    | (217)        |
| 第三节          | 心理健康水平评估·····                   | (218)        |
| 第四节          | 全社会预防·····                      | (219)        |
| <b>第十七章</b>  | <b>个体心理问题与心理健康·····</b>         | <b>(221)</b> |
| 第一节          | 胎儿及婴幼儿心理健康·····                 | (221)        |
| 第二节          | 儿童心理健康·····                     | (228)        |
| 第三节          | 青少年心理健康·····                    | (232)        |
| 第四节          | 中年心理健康·····                     | (234)        |
| 第五节          | 更年期心理健康·····                    | (238)        |
| 第六节          | 老年心理健康·····                     | (240)        |
| 第七节          | 自我心理保健·····                     | (245)        |
| <b>第十八章</b>  | <b>群体心理问题与心理健康·····</b>         | <b>(250)</b> |
| 第一节          | 家庭心理健康·····                     | (250)        |
| 第二节          | 学校心理健康·····                     | (254)        |
| 第三节          | 工矿心理健康·····                     | (258)        |
| 第四节          | 机动车驾驶心理健康·····                  | (261)        |
| 第五节          | 航海心理健康·····                     | (265)        |
| 第六节          | 航空航天心理健康·····                   | (268)        |
| 第七节          | 军人心理健康·····                     | (274)        |
| <b>第十九章</b>  | <b>性与心理健康·····</b>              | <b>(279)</b> |
| 第一节          | 五重性征·····                       | (279)        |
| 第二节          | 性心理结构·····                      | (281)        |
| 第三节          | 性保健原则·····                      | (282)        |
| <b>第二十章</b>  | <b>心理健康的促进与保护·····</b>          | <b>(285)</b> |
| 第一节          | 生活方式与心理健康·····                  | (285)        |
| 第二节          | 生态环境与心理健康·····                  | (286)        |
| 第三节          | 社会文化与心理健康·····                  | (289)        |
| <b>第二十一章</b> | <b>计划生育与心理健康·····</b>           | <b>(293)</b> |
| 第一节          | 创造有利于优生的心理条件·····               | (293)        |
| 第二节          | 生育调节时期的心理健康·····                | (294)        |
| 第三节          | 以第一胎病残为由申请生育二胎的育龄夫妇心理状态及疏导····· | (295)        |

## 第四篇 临床疾病心理

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| <b>第二十二章 疼痛的心理问题及处理</b> .....     | (297) |
| 第一节 疼痛概念、意义与分类.....               | (297) |
| 第二节 社会因素对疼痛的影响.....               | (298) |
| 第三节 心理因素对疼痛的影响.....               | (299) |
| 第四节 疼痛的处理.....                    | (301) |
| <b>第二十三章 睡眠的心理问题及处理</b> .....     | (304) |
| 第一节 概述.....                       | (304) |
| 第二节 睡眠障碍.....                     | (304) |
| <b>第二十四章 内科领域中的心理问题及处理</b> .....  | (308) |
| 第一节 心血管疾病中的心理问题.....              | (308) |
| 第二节 呼吸系统疾病中的心理问题.....             | (313) |
| 第三节 消化系统疾病中的心理问题.....             | (314) |
| 第四节 内分泌与代谢疾病的心理问题.....            | (318) |
| 第五节 泌尿生殖系统疾病的心理问题.....            | (321) |
| 第六节 神经肌肉系统疾病的心理问题.....            | (322) |
| <b>第二十五章 外科领域中的心理问题及处理</b> .....  | (328) |
| 第一节 手术病人的心理问题.....                | (328) |
| 第二节 手术植入的心理问题.....                | (330) |
| 第三节 透析过程中的心理问题.....               | (333) |
| 第四节 器械操作过程中的心理问题.....             | (333) |
| <b>第二十六章 妇产科领域中的心理问题及处理</b> ..... | (335) |
| 第一节 妊娠、分娩过程中的心理问题.....            | (335) |
| 第二节 与月经有关的心理问题.....               | (339) |
| 第三节 不孕不育的心理问题.....                | (339) |
| 第四节 人工授精、试管婴儿过程中的心理问题.....        | (340) |
| <b>第二十七章 儿科领域中的心理问题及处理</b> .....  | (341) |
| 第一节 白血病的心理问题.....                 | (341) |
| 第二节 智力低下儿童的心理问题.....              | (342) |
| 第三节 儿童常见行为障碍.....                 | (345) |
| <b>第二十八章 整形整容过程中的心理问题</b> .....   | (353) |
| 第一节 整形整容病人的心理问题.....              | (353) |
| 第二节 医学美容者的心理问题.....               | (353) |
| <b>第二十九章 皮肤科领域中的心理问题及处理</b> ..... | (355) |
| 第一节 荨麻疹.....                      | (356) |
| 第二节 皮肤瘙痒症.....                    | (356) |
| 第三节 神经性皮炎.....                    | (357) |

|              |                                 |              |
|--------------|---------------------------------|--------------|
| 第四节          | 斑秃·····                         | (357)        |
| 第五节          | 银屑病·····                        | (358)        |
| <b>第三十章</b>  | <b>眼、五官与口腔科领域中的心理问题及处理·····</b> | <b>(360)</b> |
| 第一节          | 眼科病人的心理问题·····                  | (360)        |
| 第二节          | 五官科病人的心理问题·····                 | (362)        |
| 第三节          | 口腔科病人的心理问题·····                 | (368)        |
| <b>第三十一章</b> | <b>癌症病人的心理问题及处理·····</b>        | <b>(372)</b> |
| 第一节          | 癌症与生活事件·····                    | (372)        |
| 第二节          | 癌症易感性行为特征·····                  | (373)        |
| 第三节          | 病人确诊癌症后的心理反应·····               | (374)        |
| 第四节          | 癌症病人常遭遇的心理困难与处理要领·····          | (376)        |
| <b>第三十二章</b> | <b>艾滋病与其它性病的心理问题及处理·····</b>    | <b>(378)</b> |
| 第一节          | 艾滋病的心理问题·····                   | (378)        |
| 第二节          | 其它性病的心理问题·····                  | (385)        |
| 第三节          | 艾滋病性病防治的特殊心理和行为因素·····          | (386)        |
| <b>第三十三章</b> | <b>临终心理关怀与对策·····</b>           | <b>(389)</b> |
| 第一节          | 临终病人的心理发展·····                  | (389)        |
| 第二节          | 临终心理关怀的策略与方法·····               | (393)        |
| 第三节          | 临终病人家属的心理反应·····                | (394)        |

## 第五篇 变态心理

|              |                    |              |
|--------------|--------------------|--------------|
| <b>第三十四章</b> | <b>概述·····</b>     | <b>(397)</b> |
| 第一节          | 变态心理学概念·····       | (397)        |
| 第二节          | 正常和异常心理的判断标准·····  | (397)        |
| 第三节          | 变态心理形成的原因·····     | (399)        |
| <b>第三十五章</b> | <b>心理过程障碍·····</b> | <b>(402)</b> |
| 第一节          | 焦虑及有关障碍·····       | (402)        |
| 第二节          | 躯体形式障碍·····        | (411)        |
| 第三节          | 癔症〔分离(转换)性障碍〕····· | (414)        |
| 第四节          | 情感性障碍·····         | (417)        |
| 第五节          | 精神病性障碍·····        | (424)        |
| 第六节          | 器质性脑病综合征·····      | (427)        |
| 第七节          | 精神发育迟滞·····        | (432)        |
| 第八节          | 儿童和青少年的特殊障碍·····   | (434)        |
| <b>第三十六章</b> | <b>人格障碍·····</b>   | <b>(443)</b> |
| 第一节          | 人格与人格障碍的概念·····    | (443)        |
| 第二节          | 形成人格障碍的有关因素·····   | (444)        |
| 第三节          | 人格障碍的类型·····       | (445)        |

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| <b>第三十七章 性变态</b> .....        | (449) |
| 第一节 性变态的概念与判别标准.....          | (449) |
| 第二节 性变态发生原理的探讨.....           | (450) |
| 第三节 性变态的分类.....               | (452) |
| 第四节 性变态的临床描述.....             | (452) |
| <b>第三十八章 特殊条件下的心理障碍</b> ..... | (459) |
| 第一节 成瘾.....                   | (459) |
| 第二节 气功偏差.....                 | (467) |

## 第六篇 神经心理

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| <b>第三十九章 概述</b> .....               | (471) |
| 第一节 神经心理学的概念、任务和分类.....             | (471) |
| 第二节 神经心理学的发展简史.....                 | (472) |
| 第三节 有关心理、行为与脑关系的理论.....             | (476) |
| <b>第四十章 神经心理研究和评定方法</b> .....       | (482) |
| 第一节 神经心理的研究方法.....                  | (482) |
| 第二节 语言障碍与失语症的检查方法.....              | (495) |
| 第三节 神经心理学检查目的与测验的选择.....            | (503) |
| <b>第四十一章 大脑各叶与心理(行为)相关性研究</b> ..... | (507) |
| 第一节 额叶 Frontal lobes .....          | (507) |
| 第二节 顶叶 Parietal lobes .....         | (512) |
| 第三节 颞叶 Temporal lobes .....         | (516) |
| 第四节 枕叶 Occipital lobes .....        | (524) |
| 第五节 丘脑病变时的心理障碍.....                 | (527) |
| <b>第四十二章 大脑两半球机能的不对称性</b> .....     | (531) |
| 第一节 大脑优势概念和利手.....                  | (531) |
| 第二节 正常人、裂脑人和半脑人的大脑两半球机能不对称性.....    | (534) |
| 第三节 镜像书写的研究.....                    | (538) |
| 第四节 大脑两半球机能不对称性与精神病理学的关系.....       | (539) |
| 第五节 精神分裂症患者的两半球功能的神经心理学研究.....      | (542) |

## 第七篇 护理心理

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| <b>第四十三章 护理心理概述</b> ..... | (550) |
| 第一节 护理心理学与任务.....         | (550) |
| 第二节 系统化整体护理模式与心理护理.....   | (551) |
| 第三节 护理心理学的发展.....         | (552) |
| 第四节 护理心理学的意义.....         | (553) |

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| <b>第四十四章 护理心理与护理程序</b> ..... | (554) |
| 第一节 运用护理程序开展心理护理.....        | (554) |
| 第二节 心理社会评估和诊断.....           | (556) |
| 第三节 心理护理计划措施与评价.....         | (559) |
| <b>第四十五章 护士心理素质与培养</b> ..... | (562) |
| 第一节 护士的职业特点与心理素质.....        | (562) |
| 第二节 护士应具备的心理素质.....          | (563) |
| 第三节 如何培养护士的心理素质.....         | (565) |
| 第四节 适应医学模式转变的护理教育.....       | (566) |
| <b>第四十六章 病人的心理护理</b> .....   | (568) |
| 第一节 病人的心理需要与护理.....          | (568) |
| 第二节 调整病人的角色.....             | (577) |
| 第三节 自我护理.....                | (578) |
| 第四节 对病人心理危机的干预.....          | (580) |
| 第五节 病人在不同病程中的心理活动特点与护理.....  | (583) |
| 第六节 不同年龄阶段的病人心理活动特点与护理.....  | (584) |
| <b>第四十七章 门诊病人的心理护理</b> ..... | (591) |
| 第一节 门诊病人的心理活动特点.....         | (591) |
| 第二节 门诊病人的心理需要.....           | (593) |
| 第三节 门诊病人的心理护理.....           | (594) |
| <b>第四十八章 住院病人的心理护理</b> ..... | (600) |
| 第一节 住院病人的心理活动特点.....         | (600) |
| 第二节 影响住院病人心理反应的因素.....       | (603) |
| 第三节 住院病人的心理需要.....           | (604) |
| 第四节 住院病人的心理护理.....           | (605) |
| <b>第四十九章 社区保健与心理护理</b> ..... | (612) |
| 第一节 心理护理在社区保健中的作用.....       | (612) |
| 第二节 行为因素与自我护理.....           | (613) |
| 第三节 成瘾行为的控制.....             | (614) |

## 第八篇 医学心理咨询

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| <b>第五十章 概述</b> .....          | (616) |
| 第一节 心理咨询的定义.....              | (616) |
| 第二节 国外心理咨询简史.....             | (617) |
| 第三节 心理咨询在我国的发展.....           | (617) |
| 第四节 心理咨询的对象和范围.....           | (619) |
| 第五节 医学心理咨询与心理治疗的关系.....       | (620) |
| <b>第五十一章 心理咨询的分类与方式</b> ..... | (621) |

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| 第一节 心理咨询的分类·····                     | (621)        |
| 第二节 临床心理咨询的方式·····                   | (624)        |
| <b>第五十二章 医学心理咨询中的晤谈技巧·····</b>       | <b>(626)</b> |
| 第一节 晤谈在医学心理咨询中的重要性·····              | (626)        |
| 第二节 医学心理咨询中晤谈的原则·····                | (626)        |
| 第三节 晤谈的具体技巧·····                     | (628)        |
| <b>第五十三章 综合医院医学心理咨询的建设·····</b>      | <b>(634)</b> |
| 第一节 综合医院建立医学心理咨询的意义·····             | (634)        |
| 第二节 心理咨询者必须具备的条件·····                | (635)        |
| 第三节 医学心理咨询的基本设施·····                 | (636)        |
| <b>第五十四章 门诊心理咨询可能遇及的问题与处理原则·····</b> | <b>(638)</b> |
| 第一节 神经症·····                         | (638)        |
| 第二节 心身紊乱与心身疾病·····                   | (640)        |
| 第三节 性变态与性功能障碍·····                   | (642)        |
| 第四节 精神病·····                         | (648)        |
| 第五节 儿童学习困难与多动症·····                  | (650)        |
| 第六节 变态人格·····                        | (651)        |
| 第七节 危机干预·····                        | (653)        |
| 第八节 有关健康人的心理问题·····                  | (659)        |

## 第九篇 临床心理评估

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| <b>第五十五章 绪论·····</b>     | <b>(670)</b> |
| 第一节 心理测验概念·····          | (670)        |
| 第二节 心理测验技术·····          | (675)        |
| 第三节 心理测验的临床应用·····       | (678)        |
| <b>第五十六章 智力评估·····</b>   | <b>(686)</b> |
| 第一节 智力的概念及智力分数·····      | (686)        |
| 第二节 智力测验简介·····          | (688)        |
| <b>第五十七章 人格评估·····</b>   | <b>(700)</b> |
| 第一节 人格评估的概念及作用·····      | (700)        |
| 第二节 人格评估的方法·····         | (701)        |
| 第三节 客观人格测验·····          | (703)        |
| 第四节 投射测验·····            | (719)        |
| <b>第五十八章 神经心理测验·····</b> | <b>(726)</b> |
| 第一节 概述·····              | (726)        |
| 第二节 常用神经心理测验方法·····      | (727)        |
| 第三节 测验结果的初步分析内容·····     | (731)        |
| <b>第五十九章 临床评定量表·····</b> | <b>(735)</b> |

|             |                      |              |
|-------------|----------------------|--------------|
| 第一节         | 精神症状评定量表·····        | (735)        |
| 第二节         | 常用精神症状自评量表·····      | (737)        |
| 第三节         | 临床记忆量表·····          | (743)        |
| <b>第六十章</b> | <b>临床常用其它量表·····</b> | <b>(748)</b> |
| 第一节         | 生活事件量表·····          | (748)        |
| 第二节         | 儿童用量表·····           | (750)        |
| 第三节         | 老年用量表·····           | (753)        |

## 第十篇 心理治疗

|              |                              |              |
|--------------|------------------------------|--------------|
| <b>第六十一章</b> | <b>概述·····</b>               | <b>(756)</b> |
| 第一节          | 心理治疗的定义·····                 | (756)        |
| 第二节          | 心理治疗简史·····                  | (757)        |
| 第三节          | 心理治疗的机理和目的·····              | (757)        |
| <b>第六十二章</b> | <b>心理治疗的层次和原则·····</b>       | <b>(760)</b> |
| 第一节          | 心理治疗的层次·····                 | (760)        |
| 第二节          | 心理治疗的原则·····                 | (760)        |
| 第三节          | 实施心理治疗者应具备的条件·····           | (761)        |
| 第四节          | 心理治疗的程序·····                 | (763)        |
| <b>第六十三章</b> | <b>心理治疗的分类·····</b>          | <b>(765)</b> |
| 第一节          | 根据学派理论对心理治疗进行分类·····         | (765)        |
| 第二节          | 根据心理现象的实质对心理治疗进行分类·····      | (766)        |
| 第三节          | 根据医生与病人的沟通方式对心理治疗进行分类·····   | (767)        |
| 第四节          | 根据病人意识范围的大小对心理治疗进行分类·····    | (767)        |
| <b>第六十四章</b> | <b>心理治疗方法学问题·····</b>        | <b>(769)</b> |
| 第一节          | 心理治疗结果研究的目的与研究方法·····        | (769)        |
| 第二节          | 心理治疗结果的评定·····               | (770)        |
| 第三节          | 影响心理治疗结果效度的因素·····           | (772)        |
| 第四节          | 不同心理疗法疗效比较研究的一些方法学问题·····    | (776)        |
| 第五节          | 个案实验设计与治疗结果的个体化测量·····       | (779)        |
| <b>第六十五章</b> | <b>专门心理治疗方法介绍 (I) ·····</b>  | <b>(786)</b> |
| 第一节          | 经典的心理分析疗法·····               | (786)        |
| 第二节          | 认知领悟心理疗法·····                | (790)        |
| 第三节          | 认知和理性情绪疗法·····               | (791)        |
| 第四节          | Beck 认知治疗 ·····              | (794)        |
| 第五节          | 森田疗法·····                    | (801)        |
| 第六节          | 患者中心 (咨客中心) 疗法·····          | (807)        |
| <b>第六十六章</b> | <b>专业心理治疗方法介绍 (II) ·····</b> | <b>(810)</b> |
| 第一节          | 行为治疗概述·····                  | (810)        |

|              |                             |       |
|--------------|-----------------------------|-------|
| 第二节          | 历史和现状·····                  | (811) |
| 第三节          | 基本假设和治疗计划的制定·····           | (812) |
| 第四节          | 常用行为技术及方法·····              | (815) |
| 第五节          | 临床应用及评价·····                | (820) |
| <b>第六十七章</b> | <b>专门心理治疗方法介绍 (Ⅲ)</b> ····· | (822) |
| 第一节          | 悟践心理疗法·····                 | (822) |
| 第二节          | 气功疗法·····                   | (829) |
| 第三节          | 催眠疗法·····                   | (834) |
| 第四节          | 生物反馈疗法·····                 | (848) |
| 第五节          | 音乐疗法·····                   | (856) |
| 第六节          | 家庭治疗·····                   | (861) |
| 第七节          | 感觉统合治疗·····                 | (865) |
| 第八节          | 沙游戏治疗·····                  | (867) |
| 第九节          | 漂浮疗法·····                   | (868) |
| 第十节          | 眼动疗法·····                   | (872) |
| <b>第六十八章</b> | <b>心理治疗的发展趋势与前景展望</b> ····· | (875) |
| 第一节          | 心理治疗的发展趋势·····              | (875) |
| 第二节          | 如何看待心理治疗的疗效·····            | (876) |
| 第三节          | 心理治疗的前景展望·····              | (881) |

## 第十一篇 康 复 心 理

|              |                                  |       |
|--------------|----------------------------------|-------|
| <b>第六十九章</b> | <b>概述</b> ·····                  | (883) |
| 第一节          | 心理康复的兴起、概念及其作用·····              | (883) |
| 第二节          | 康复心理学在康复医学中的地位·····              | (887) |
| <b>第七十章</b>  | <b>康复过程中的心理问题 and 心理障碍</b> ····· | (892) |
| 第一节          | 错误认知对康复的阻碍与纠正·····               | (892) |
| 第二节          | 不良情绪对康复的阻碍与纠正·····               | (893) |
| 第三节          | 不健全人格对康复的障碍与纠正·····              | (895) |
| 第四节          | 不良行为对康复的影响和纠正·····               | (897) |
| 第五节          | 不良社会因素对康复的影响与克服·····             | (898) |
| 第六节          | 医源性因素对病人心理的影响·····               | (899) |
| <b>第七十一章</b> | <b>脑功能康复的理论和治疗技术</b> ·····       | (901) |
| 第一节          | 脑功能康复的理论依据·····                  | (901) |
| 第二节          | 影响大脑功能康复的因素·····                 | (902) |
| 第三节          | 脑功能康复计划的制定·····                  | (903) |
| 第四节          | 脑功能康复治疗的技术·····                  | (904) |
| 第五节          | 康复疗效的评定问题·····                   | (914) |
| 第六节          | 几种常见的神经心理障碍的康复要点·····            | (915) |

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| <b>第七十二章 肢体残疾、盲、聋哑人的心理问题与康复</b> ..... | (918) |
| 第一节 盲人的心理问题与康复.....                   | (918) |
| 第二节 聋哑人的心理问题与康复.....                  | (918) |
| 第三节 肢体残疾人的心理问题与康复.....                | (919) |
| 第四节 精神病残疾人的心理问题与康复.....               | (920) |
| 第五节 慢性躯体疾病的心理问题与康复问题.....             | (923) |
| 第六节 急性外伤或意外的康复中的心理指导.....             | (925) |