

美妆在线04

田宛灵 / 总策划 金版文化 / 主

NATURE 裸妆基础

FACE PAINTING BASE

时尚裸妆演绎自然风情！清水出芙蓉般的清冽之美，若隐若现的魅力风情，裸妆让您随时随地做个本色美人！

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

裸妆基础 / 深圳市金版文化发展有限公司主编. —海口: 南海出版公司,
2007. 4

(美妆在线)

ISBN 978-7-5442-3684-3

I. 裸... II. 深... III. 女性—化妆—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第036899号

MEIZHUANG ZAIXIAN 04 ——LUOZHUANG JICHU

美妆在线 04——裸妆基础

主 编 深圳市金版文化发展有限公司
责任编辑 陈正云 周诗鸿
封面设计 共鸣设计顾问
出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511
社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦 5 楼 邮编 570206
电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn
经 销 新华书店
印 刷 深圳市鹰达印刷包装有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 28
版 次 2007年4月第1版 2007年4月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-3684-3
定 价 99.20元 (共4册)

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch.jinban.com

特别鸣谢：

本书得以顺利出版，在此特别感谢以下单位给予友情支持与帮助。

化妆品提供

魅妆化妆品公司

地址：广州市白云区广园西路121号美博城506室

电话：020-62690538 020-62690539

<http://www.gzmeizhuan.com>

台湾mo-mo girl时尚彩妆 永馨资材贸易（深圳）有限公司

地址：深圳市深南大道6012号安柏丽晶园丽景阁二栋3楼A座

电话：0755-82928600

<http://www.evers-team.com>

护肤品提供

ACE 朝日化妆品（深圳）有限公司

地址：深圳市龙岗区横岗大康东海科技工业区2-5号

电话：0755-84261366

<http://www.erach.cn>

饰品提供

深圳市茜子服饰连锁经营有限公司

地址：深圳市福田区天安数码城天祥大厦CD座一层C2

电话：0755-83562310 82979728

<http://www.shes.cn>

E-mail: shes8820@hotmail.com

部分模特提供

中国夏娃模特网（国际）有限公司

地址：深圳市东门中路1011号鸿基大厦18楼C座

电话：0755-82367511

E-mail: chinaeve@126.com

摄影

魏玉明时尚摄影

地址：深圳市福田区上梅林华茂苑8栋708

电话：0755-83121133

手机：13316909280

<http://www.wym99.com>

E-mail: gdwym@126.com

美妆在线
04

裸妆基础

LUO ZHUANG JI CHU

深圳市金版文化发展有限公司/主编



南海出版公司

领略时代风采，感受化妆神奇！

香港宛灵名妆形象设计有限公司

Wanling

1998年随化妆大师毛戈平走入艺术天地，曾为任达华、苏有朋、余文乐、于娜、姜培琳、徐静蕾、李湘、沙宝亮、爱戴等明星、名模设计造型。在各大赛事中担任形象策划总监；在金体国际美容美发大赛等重要活动中担任评委及特约嘉宾，并屡获殊荣。



总策划：田宛灵（珈绮）

公司为你提供：

影视、平面广告人物造型设计

个人形象设计咨询

造型师培训及讲座

大型赛事策划及模特、演员代理

等各项服务

Tel: 86-755-83199168 13068712831

<http://www.beautqq.cn>

E-mail: tiantian11888@163.com

PREFACE 序

L u o Z h u a n g J i C h u

浓抹重彩已经过时，清新自然、若有若无的裸妆风潮风靡全球。顾名思义，裸妆就是化了妆但看起来仿佛没有化妆一样，没有丝毫着妆的痕迹，看起来却比平日精致了许多。

本书从裸妆的四个基本部分，底妆、眼妆、唇妆、腮红入手，深入到裸妆在不同季节、不同场合的不同化法，让你可以像日常生活中的明星一样，即使洗净银幕铅华，也总是那么气色姣好、光彩照人。



Part 1 了解裸妆

裸妆的特点

1. 淡到无痕才是真美/11
2. 喧嚣纷繁中的沉静/11

裸妆适合的人群

1. 好肤质MM锦上添花/13
2. 糙糙女人大变身/14
3. 黑美人也可“裸”得精彩/17

裸妆的妆前护理

1. 去角质/19
2. 保湿/20
3. 隔离/22

Part 2 轻盈通透芙蓉面

轻薄粉底

1. 裸妆的粉底与工具/29
2. 如何选择裸妆粉底的颜色/31
3. 清透粉底的使用法/33
4. 完美底妆Step/34

完美遮瑕

1. 巧妙遮瑕/37
2. 不同瑕疵的遮瑕法/39

粉漾胭脂

1. 腮红若隐若现/41
2. 裸妆腮红的化法/42
3. 不同脸型腮红的化法/43
4. 脸部卸妆方案/44

Part 3

纯净无瑕秋水眼

淡扫娥眉

1. 七情之虹——眉/49
2. 选择合适的眉粉/51
3. 六种基本脸型与眉型的搭配/52

隐隐眼线

1. 眼线产品的选择/55
2. 眼线笔的运用/56
3. 眼线液缔造柔媚眼线/57
4. 缔造完美眼线Q&A/58

明媚眼影

1. 裸妆眼影的配色技巧/61
2. 眼影的基础画法/62
3. 不同的眼影画法/64
4. 最IN裸妆眼影描画步骤/66
5. 眼部卸妆方案/67

卷翘睫毛膏

1. 睫毛膏的选择/69
2. 使用小诀窍/70
3. 正确卸除睫毛膏/71





Part 4 动感丰盈玫瑰唇

动感唇线

1. 裸妆唇线技巧/75
2. 不同唇型的唇线修饰法/76

晶莹唇色

1. 唇色对对碰/79
2. 唇膏的使用/80
3. 教你制造诱惑唇妆/81
4. 完美唇妆法则/83
5. 唇部卸妆方案/83





Part 5

裸妆风

暖春水晶裸妆

1. 春季的肌肤护理/87
2. 春季裸妆秘诀/88
3. 春季裸妆秀/90

炎夏冰爽裸妆

1. 夏季护肤计划/93
2. 打造炎夏冰美人的要点/94
3. 夏季裸妆秀/95

晚秋气质裸妆

1. 秋季肌肤的特别护理/97
2. 秋季裸妆要点/98
3. 秋季裸妆秀/98

寒冬冰雪裸妆

1. 冬天美肌护理/103
2. 冬季裸妆秀/104

裸妆的N种表情

1. 办公裸妆
——恬静不张扬/109
2. 派对裸妆
——妩媚眼线吸人眼球/110
3. 约会裸妆
——清澈眼神打动人心/111
4. 休闲裸妆
——用双颊传达活力/112

Part 1

了解裸妆

L i a o J i e L u o Z h u a n g



当许多女人都拥有一张娇俏可人的脸庞时
你却素面朝天
时常感叹如花美眷，似水流年
其实，只要了解了裸妆的秘密
你也可以拥有清水出芙蓉般的清冽之美



裸妆

• 的特点 •

裸妆能令肌肤呈现出宛若天然的无瑕美感，彻底颠覆了以往化妆给人的厚重与“面具”印象，成为时尚美女们倍加宠爱的新潮妆容。

1 淡到无痕才是真美

裸妆又叫透明妆，是看起来仿佛没有化过妆一样的妆容。裸妆的灵感源于Sienna Miller和Kate Moss的妆容。明明没有丝毫着妆的痕迹，看起来却比平日精致了许多，如素面朝天的青春女孩，细致的皮肤泛着陶瓷般的光泽，这就是裸妆给人的第一印象。从20世纪90年代末期开始，这种透明有光泽的自然裸妆渐渐地成了时尚界的主流，且更能呈现这几季流行彩妆的颜色与化法。在崇尚自然之风的今天，看起来仿佛没有化过妆的妆容是不是更令你心动？

裸妆的色彩简约柔和，崇尚自然美，不同于以往用厚厚的粉底制造出来的妆容，追求的是真正的简约，完全告别了过去妆容如面具

般的感受。裸妆所表达的是一种仿佛天生的自然柔滑肌肤，是最纯净、最清新、最自然的色彩，最光亮透明的质感，着力塑造没有妆痕的素面效果，仿佛丽质天生。

像优质的香水纯到无香一样，化妆的最高境界就是淡到无痕。精心修饰之下的慵懒随意，反复设计之下的不经意，一见之下无惊艳之感，但却回味无穷。裸妆，要营造的就是这样一种效果，因而备受推崇，经久不衰。有人说，裸妆事实上是女人虚荣心的一种表现，既要好看，又要让人看不出是经过修饰的，女人对外表的虚荣心在这种妆容里得到了最好的反映。

2 喧嚣纷繁中的沉静

经常翻阅流行杂志的美眉，一定会发现，这两季流行秀场的彩妆充满了水嫩质感，名模们的脸上看起来像是未施脂粉，但却有种从肌肤内层露出来的水嫩与光泽，甚至连腮红和口红都没有特别红润的色彩，就像是肌肤好到不需要化妆般。

你喜欢这样的彩妆吗？这是时下专业彩妆师们公认最具气质的时尚妆容，也是非常适合一般女性的生活彩妆。想拥有这样的妆容，关键在于打粉底的功夫，以及化妆品的选择。

粉墨浓妆惊艳迷人，清新淡妆如出水芙蓉，但并非每个人都能做到“淡妆浓抹总相宜”，化妆就像演戏一样，越自然淳朴、不做作就越受欢迎。





裸妆

适合的人群

不论是好莱坞的大牌明星，还是走在街上的邻家女孩，裸妆都是她们的首选妆容。清透自然的裸妆适合任何人群、任何场合，上班、逛街、约会，甚至参加宴会，裸妆都可以轻松应对。如果是相对隆重的场合，可以在裸妆的基础上加重眼妆或底妆的修饰，加重线条感，立刻就可以让你在晚宴上更加美丽动人。

1 好肤质MM锦上添花

如果你的皮肤天生就洁白无瑕、吹弹可破的话，那裸妆就是最适合你的妆容，因为漂亮的肌肤与高雅的气质是裸妆的最佳拍档。裸妆清透的特点最能展现肌肤的特质！面孔精致透亮，眉眼清澈，皮肤柔嫩，还有那不食人间烟火的气质，这就是好肤质的美女们化上裸妆以后的效果。

底妆

将淡色的隔离霜直接点在脸上，用手依次从“两颊→额头→鼻梁→下巴”推开。

将粉底点在脸颊的高处，用手向两侧推开，让侧边呈现原本的肤色，这样可带来清透感。

将粉底液涂在眉毛上方，往发根方向成放射状推匀。如果你将粉底液点在额头中央，反而没有立体感。

眼妆

双眉不能刻意修饰，也不可重色描画，只用与眉色接近的眉笔淡淡描画，就有最自然的感觉，也能够让双眼更加明亮。

眼线部分，用浅色系的眼线笔画上眼影晕染眼部线条，再扫上白色自然的眼影，让眼睛更明亮。

在眼头的凹字部位不要上粉底，直接打亮，可以呈现干净有光泽的感觉。

腮红

珠光的亮色腮红，刷在突出的笑肌上，再用暗色系的腮红打在上方，可呈现光泽与立体感。

唇妆

唇色则以接近自然的珊瑚色、芭比粉红色为主，偏厚的唇线可让唇部看起来更加丰厚性感。

提亮

T字部位直接用白色珠光提亮，这可以让鼻子看起来更挺，增加光亮感，最后再用蜜粉定妆。

修饰

上面的5个步骤已经可以使我们的小脸青春可人了，但是要达到完美无缺的效果，我们还需要下面3个细节上的小秘方，它们可以让我们的裸妆效果更加完美。

①虽然底妆的部分是建议以薄透、自然的妆效为主，但也不要选用太白的颜色。如果脸上有瑕疵，你只需在打完底妆后用遮瑕膏在这些瑕疵部位稍加遮盖即可。

②如果你的肌肤很干，可在上粉底时在粉底液中加入些许保湿液，这可以让粉底的妆效显得更加薄透，也更加帖服肌肤。

③在画完眼线后，可用棉花棒或小刷子轻轻晕染之前画过的眼线，如此才会有晕开眼线的效果，看起来也显得更自然。或者直接用眼影粉代替眼线笔。



2 糙糙女人大变身

所谓“糙糙女”，指的就是我们身边常见的那些女孩子，小家碧玉型，长得还说得过去，就是有一点，皮肤不好。皮肤不好是个很广泛的概念，其中包括色斑、黑头、黑眼圈、痘痘、毛孔粗大、皱纹等。有了这些皮肤问题的女孩儿们，都不怎么自信。有的干脆就豁出去了，不护肤不化妆，素面朝天；要不就为了掩盖皮肤问题而化厚厚的妆，错误地以为只有厚粉底才足以遮掩所有的缺憾。实际上，这些都是对自己外貌不负责任、对他人不够礼貌的行为。

当街上开始流行清透的裸妆时，看到别人如瓷器般光洁的肌肤，让人不得不感叹上天的不公。实际上，她们不知道，别人的好肤质并不是天生的，而是神奇的裸妆魅力。

但是，要让一个皮肤不好的女孩儿化裸妆，她们肯定不会尝试的，甚至认为裸妆是

“自暴其短”。很多时尚类杂志也说，皮肤质地较好的人，化裸妆更好看。但是，是不是真的化裸妆就必须天生丽质呢？邻家女孩化裸妆就会暗淡依旧？宛灵告诉我们，其实这是一个误区，虽然说肤质好在化妆方面确实有优势，但是肤色暗淡的人，裸妆效果会更明显。

与平时的不化妆或浓妆比起来，裸妆能让你的脸散发出一种天然纯净的光彩。因为裸妆并不是让你不负责任地以一张素颜示人，摒弃任何色彩，亦不是仅仅把厚重的粉底换成轻薄透明的，它是更为“细致低调”的妆容。细致，是指细心地为你弥补皮肤及其他方面的缺憾；低调，是指能让你的美在不经意间展现出来，看上去不是刻意打造的，美得浑然天成。

下面，我们就来看一看裸妆是如何把一个“糙糙女”变成精致佳人的吧。

