

《读人智典》

人人求生必备的心理學

轻松读人

的 81 则

心理

I can read your mind

● 李杰 著

情报

心

理学家研究

每个人的行为模式

确实是受内在性格和心理的控制

有什么样性格的人

必然会做什么样的行为

人在江湖

不管在商场情场或社交场

最好懂得运用心理学的法则

从一个人的外表和肢体语言看透他的

性格和心理状态

才能知己知彼

百战不败



轻松读人

的 81 则

心理

I can read your mind

● 李 杰 著

情报



中国民族摄影艺术出版社

图书在版编目(CIP)数据

轻松读人的 81 则心理情报/李杰著;—北京:中国民族摄影艺术出版社,2003.5

ISBN 7-80069 516 8

I. 轻... II. 李... III. 心理学—普及读物
IV. B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 033975 号

轻松读人的 81 则心理情报

编 著	李 杰
总 策 划	红色旌旗
责任编辑	殷德俭
出版发行	中国民族摄影艺术出版社
地 址	北京东城区和平里北街 11 号
	邮政编码:100013
印 刷	人民美术印刷厂
开 本	850×1168 毫米 1/32
印 张	6.625
字 数	8.5 万
印 数	1~10000 册
版 次	2003 年 5 月第 1 版
	2003 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-80069-546-8/Z·48
定 价	18.00 元

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载

自序

用心理学的 X 光读人,百无一失

老一辈的人常说:知人知面不知心。

但时代不同了,国外心理学家证实,每个人的外表及行为,确实是受内在性格和心理的控制,有什么样性格的人,必然会做什么样的行为。

因此,透过心理学的理论应用,藉着观察一个人的外表和肢体语言,我们可以分析出他的性格和心理状态。

就像用 X 光来看透人的身体内部一样,心理学中百试不爽的行为分析技巧,也像 X 光一样,可以透视一个人的内在心理,甚至是他的潜意识,只要我们懂得如何去使用这些分析技巧。

本书是笔者苦心收集国外心理学家的研究报告,再经过多年验证及观察,所汇编出来的识



人心理学小百科。

由于“识人”一词,在美国是 READ YOUR MIND,为了方便起见,我们也把识人改用“读人”,因为,每个人就像一本写满密码的活词典,透过心理学的分析判断,正如我们去解读一个人身上的行为密码一样。

“读人”,这用来代表心理学的识人分析技巧,是非常贴切的。

因此,透过科学性的心理学分析系统,要看透一个人,其实是不难的。

希望本书可以让你从此懂得如何看透人性,达到知己知彼,百战不败的境界。

目 录

自序 用心理学的 X 光读人,百无一失	1
---------------------	---

第一篇 人,到底是什么样的生物 1

1 人类在社交上的 6 种心理障碍	3
2 年轻人失败的 10 大心理因素	6
3 会害羞,也有很多好处	9
4 消费者的 8 种购买心理	12
5 人为什么会有自虐心理	14
6 老年人为何有恐惧心理	16
7 年轻人为何都有惰性	18
8 你是个性不成熟的人吗	20
9 个性成熟者的 12 个特点	22
10 自寻烦恼的 8 种心理	24
11 为什么人们的生活常搞得一团糟	27
12 每个人都有叛逆心理	29
13 悲痛者的心理发展过程	31
14 每个人都有“不安于室”的心理	34



- 15 绿色,对心理有不可思议的力量 36
- 16 从众心理是盲目且可怕的 39
- 17 我们都需要“认同心理” 41
- 18 别小看暗示心理的力量 43
- 19 升官降职的几种心理障碍 46
- 20 批判别人的 12 种不正常心理 49
- 第二篇 男人女人的心理大有不同 53**
- 21 你所不知道的男人内心秘密 55
- (1) 男性怎样看待自己 55
- (2) 男性怎样看待女性 56
- (3) 男性怎样看待爱情和婚姻 56
- (4) 男人为什么喜欢故作神气 57
- (5) 男人为什么喜欢“做东” 59
- (6) 男人为什么也会害羞 60
- (7) 男人为什么喜欢看女人 60
- 22 夫妻争吵时的不同心理 62
- 23 男人的 10 大恐惧心理 65
- 24 女人的 2 大心理 68
- (1) 女人为什么喜欢赶时髦 68
- (2) 女人为什么总记着些无聊的事 69

25	女性的性向与其性格和心理	71
26	女性的嘴唇与性格和心理	73
27	女性的 5 种打扮心理	75
28	男女沟通思想的 7 点不同心理	77
29	女人为什么喜欢想象	79
30	影响夫妻感情的 29 种心理因素	80
31	夫妻间的猜疑心理与特征	82
32	男人与女人的心理区别	84
33	男女两性恋爱心理的差异	87
34	女人的感觉为什么特别敏锐	90
35	男女职工的 6 项心理差异	92
第三篇 如何从血型分析来“读”人		95
36	从血型看性格与心理	97
37	从血型看同事关系	99
38	从血型看夫妻关系	102
39	从血型看儿童心理及教育方法	104
第四篇 如何从外表“读”一个人的性 格?		107
40	从胎儿出生情况看其未来性格	109
41	从面部特征看性格与心理	111



42	从头发质地和色泽看性格与心理	113
43	从发型看性格与心理	115
第五篇 如何从行为“读”一个人的心理		
	理.....	117
44	从口头禅看性格与心理	119
45	从购衣类型看性格与心理	121
46	从喜欢的衣着看性格与心理	123
47	从爱吃的零食看女性的性格与心理	125
48	从择食看性格与心理	127
49	折信格式与性格和心理	129
50	赞美声中显示性格与心理	131
51	音乐爱好与性格和心理	134
52	从回答时间上看对方的性格与心理	136
53	从敲门声判断性格与心理	138
54	从抽屉看性格与心理	140
55	从阅读报纸看性格与心理	142
56	从喜爱书籍看性格与心理	144
57	从看电视习惯知其性格与心理	147
58	从交朋友中看性格与心理	148
59	从乱涂乱画看性格与心理	150

60	从主持会议方式看性格与心理	152
61	从办公桌上的情况看性格与心理	154
62	从工作态度看性格与心理	156
63	从打电话中看性格与心理	159
64	从抓握电话听筒方式看性格与心理	161
65	从提包式样看女人的性格与心理	163
66	从提包内装物看女人的心理	165
67	从购物看女性性格与心理	168
68	从喜爱的色彩看男性的心理	170
69	从癖好习惯看性格与心理	174
70	从说话看性格与心理	176
71	从交谈中的手势看人的性格	178
72	从喜欢的谈话场所看人内心与性格	180
73	从谈话速度和语气看性格与心理	181
74	从谈话主题看性格与心理	184
75	从语言习惯看性格与心理	188
76	从表情特征看性格与心理	190
77	从烦躁动作看性格与心理	193
78	从睡眠姿势看性格与心理	195
79	从睡眠多少看性格与心理	197



- 80 从家教作风看儿童性格 198
- 81 老实人与不老实人的不同特点 200

第一篇

人,到底是
什么样的生物

1

人类在社交上的 6 种心理障碍

良好的心理品质，是人们进行广泛社交活动的必要条件，也是语言技巧、交际才能得以提高和发挥的前提。

相反的，心理状态不健全，则会形成某种隔膜和屏障，阻塞人们交朋结友、博采信息、走向社会和丰富思想。青年人应该克服的心理屏障主要有：

(1) 自卑心理：有自卑心理的人，只知其短，不知其长，甘居人下，缺乏自信，无从发挥自己的优势和特长。他们在交往中习惯于唯唯诺诺，很少直抒胸臆、大胆提出自己的见解。

这种心理如不克服，久而久之，就会逐渐磨损一个人的胆识、魄力和个人特有的特质和



魅力。

(2) 猜忌心理：有这种心理的人喜欢用不信任的眼光打量别人和看待外界事物。比如，看到其他人私下议论，就以为他们在谈自己的坏话；奖金被扣除几元，就认定是某某人从中作梗，进而成为猜忌成癖的人，捕风捉影，节外生枝，结果只能自寻烦恼，制造隔阂。

(3) 怯懦心理：涉世未深、阅历较浅、性格内向、不善辞令的人，容易产生这种心理。

他们在话锋闪烁的论辩中，由于怯懦，不敢发表深思熟虑后的真知灼见；在学习、工作和生活中，由于怯懦，酝酿已久的大胆计划设想不能实现，总之，怯懦心理，是束缚人们行为的一根绳索，应坚决断而弃之。

(4) 排他心理：人类已有的知识、经验以及思维方式等，需要不断地更新创造，否则就会失去活动，甚至产生副效应。

排他心理恰好忽视了这一点，表现为抱残守缺，不去延伸新的触角、拓宽思维领域，只能促使人在自我封闭的小空间里兜圈子。

(5) 逆反心理：求异思想并不等于标新立异与专唱反调。有些人认识不到这一点，于是就产生这种为反对而反对的逆反现象。

如果你说某种错误观点站不住脚，他就偏要挖空心思为其辩论；你指东，他偏要向西。

这种逆反心理容易模糊是非曲直的严格界限，其消极作用显而易见。

(6) 冷漠心理：有人认为，言词尖刻、态度孤傲、表情冷峻，就是“有个性”，于是崇尚冷漠成为一种时髦。

其实，这是一种病态，它会使年轻人孤芳自赏、活泼浪漫的天性萎缩，从而步入孤僻的死胡同。因而，也是一种应该坚决克服的心理现象。



2

年轻人失败的 10 大心理因素

(1) 眼高手低：一天到晚只会沉浸在自己的理想中，眼高手低，不愿脚踏实地做一些基础且平凡的工作。这山望着那山高，一个事情没有做完又想到第二个，不切实际。

(2) 自卑作祟：自以为事事不如人，受到别人冷落更受不了，总觉得自己是一个局外人，容易郁郁寡欢、自暴自弃。

(3) 孤僻道士：有些青年意识到自己的思想感情与别人不同，又不易为别人所理解，因而他们倾向于把自我体验封闭在内心，宁愿像出家人一样，远离尘世，而不屑投入俗世，更不愿向他人表现自己的心。

(4) 期待太高：一旦期待太高，就会造成心理上的失意，这是当人的期望不能实现，某种需