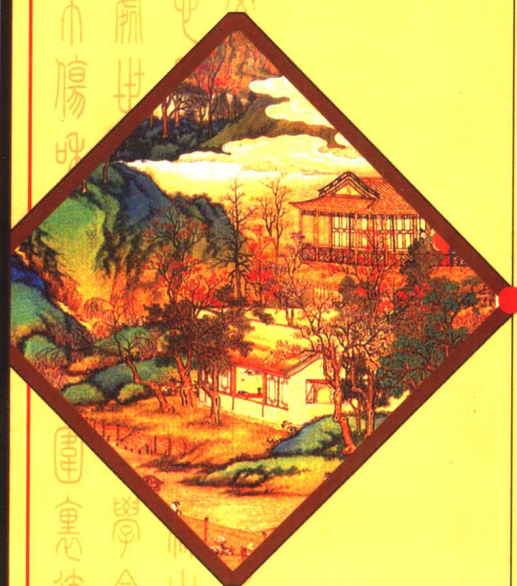


中华文化名著典籍精华



菜根譚



如果說中國
唐中葉氏族
煥·傳統的
地愛協，杜不傷呼

有的文人上一般
學會和厚不翻聲
黑龍江人民出版社

(明) 洪应明

中华文化名著典籍精华

菜根谭

(明)洪应明

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国文化典籍精华/柴华主编. —哈尔滨:黑龙江人民出版社,
2004.4

ISBN 7 - 207 - 04995 - 1

I. 中... II. 柴... III. 古籍—汇编—中国

IV. Z121.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 110433 号

责任编辑:魏杰恒

中国文化典籍精华

主编 柴 华

副主编 杨晓娟 杨永兴

出 版 者 黑龙江人民出版社出版

通读地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编 150008

网 址 www.longpress.com E-mail hljmnch s@y eah.net

印 刷 山东省昌邑市新华印刷有限公司印刷

经 销 各地新华书店

开 本 850 × 1168 毫米 1/32·印张:241

字 数 7150 千字

印 数 1—3000

版 次 2004 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7 - 207 - 04995 - 1/G·1039

定 价:540.00 元(全三十册)本册 18.00 元

(如发现本书有印刷质量问题,印刷厂负责调换)

《菜根谭》导读

智深穷沉 人世圣经
神闲气静 出世金针

这是一部类似《论语》，论述修身处世、待人接物的格言集，也是历代仕子文人竞相把玩的一部应世奇书。

作者洪应明，明代万历年间人，字自诚，号还初道人。

《菜根谭》一书从形式上看，皆由对仗工整的排比短句组成，虽然字数不多，但十分精粹。书中除了作者自己的心得外，还有些是从先哲格言、佛家禅语、古籍名句、民间谚语转化而来。

从内容上看，《菜根谭》所涉及的范围极为广泛，可以说它阐述了人生所能遇到的一切重大问题。《菜根谭》一书其内容涉及的方面虽然很多，但核心的主题只有两个：一是入世，另一是出世。

关于入世的论述，本书基本上是站在儒家的立场上。儒家认为正心、诚意、修身乃是齐家、治国、平天下的根本；而洪应明却认为：“完得心上之本来，方可言了心”，“融得性情上偏私，便是一大学问”。再如品德，洪应明认为：“德者，才之王；才者，德之奴”，“德者事业之基，未有基不固而栋宇坚久者”，将德行看得比才能重要，是成就事业的根本。他倡导必须经过艰难困苦的磨炼，“欲做精金美玉的人品，定从烈火中锻来”，“横逆困穷，是锻炼豪杰一副炉锤”。

在论述人应心怀仁爱的精神时，洪应明认为：“一点不忍的

念头，是生民生物之根芽；……故君子于一虫一蚁，不忍伤残”；人若要培养出优秀的品德，则必须控制自己的欲望，“塞得物欲之路，才堪辟道义之门”。

此外，《菜根谭》还特别强调处世要有操守原则，除原则性外，遇事还要灵活机动，两者是有机的、辩证的，但原则性是第一位的。“操守要有真宰，无真宰则遇事便倒，何以植顶天立地之砥柱？应用要有圆机，无圆机则触物有碍，何以成旋乾转坤之经纶？”洪应明认为：遇事要认真，不能疏忽大意，“酷烈之祸，多起于玩忽之人；盛满之功，常败于细微之事”。在社会上打拼，无论为官，经商还是求学、应事，都要搞好人际关系，宽厚待人，能容人之过，“人之短处，要曲为弥缝，如暴而扬之，是以短攻短；人有顽的，要善为化诲，如忿而疾之，是以顽济顽。”

修心养性是儒、释、道三家共同的主张和核心思想，所以对这个问题的，《菜根谭》也引用了很多禅、道的言论，如“看破有尽身躯，乃境之尘缘自息；悟入无极境界，一轮之心月独明”、“地阔天高，尚觉鹏程之窄小；云深松老，方知鹤梦之悠闲”。

关于出世的论述，《菜根谭》基本上是采用禅、道的思想，首先，它宣扬了很多关于人生如梦、世事如烟的观点，如“一场闲富贵，狠狠争来，虽得还是失；百岁好光阴，忙忙过了，纵寿亦为天”，“狐眠败砌，兔走荒台，尽是当年歌舞之地；露冷黄花，烟迷衰草，悉属旧时争战之场。盛衰何常？强弱安在？念此令人心灰。”等，其目的是为了破除人们对人间事物的迷恋和执著，以产生向道之心。除此之外，书中还有很多体现洪应明学道、悟道的心得，如“扫地白云来，才着工夫便起障；凿池明月人，能空境界自生明”等等。

《菜根谭》初刻于万历年间，但初刻本和明刻本已不存于

世，现存最早的刻本是据清乾隆年间刻本翻刻的宝光寺本。

如果说，半部《论语》可得知，那么一部《菜根谭》即可润物一生。

作者：（导读撰文）赖咏

《中华私家藏书》总策划 总撰稿 执行主编

菜
根
谭

目 录

《菜根谭》导读	(1)
一、言者多不顾行 谈者未必真知	(1)
二、无为无作 优游清逸	(1)
三、春色为人间之妆饰 秋气见天地之真吾	(2)
四、世间之广狭 皆由于自造	(3)
五、乐贵自然真趣 景物不在多远	(4)
六、心静而本体现 水清而月影明	(4)
七、天地万物 皆是实相	(5)
八、观形不如观心 神用胜过迹用	(6)
九、心无物欲乾坤静 坐有琴书便是仙	(7)
一〇、欢乐极兮哀情多 兴味浓后感索然	(7)
一一、知机其神乎 会趣明道矣	(9)
一二、万象皆空幻 达人须达观	(9)
一三、泡沫人生 何争名利	(10)
一四、极端空极 过犹不及	(11)
一五、得好休时便好休 如不休时终无休	(11)
一六、冷静观世事 忙中去偷闲	(12)
一七、不亲富贵 不溺酒食	(13)
一八、恬淡知己 身心身在	(14)
一九、广狭长短 由于心念	(15)
二〇、栽花种竹 心境无我	(15)

	二一、知足则仙凡路异 善用则生杀自殊	(16)
	二二、守正安分 远祸之道	(17)
	二三、与闲云为友 以风月为家	(17)
	二四、存道心 消幻业	(18)
	二五、退步宽平 清淡悠久	(19)
	二六、修养定静工夫 临变方不动乱	(20)
	二七、隐者无荣辱 道义无炎凉	(20)
	二八、去思苦亦乐 随心热亦凉	(21)
	二九、居安思危 处进思退	(21)
	三〇、贪得者虽富亦贫 知足者虽贫亦富	(22)
	三一、隐者高明 省事平安	(23)
	三二、超越喧嚣 悠然自适	(24)
	三三、得道无牵系 静躁两无关	(24)
	三四、浓处味短 淡中趣长	(25)
	三五、理出于易 道不在远	(26)
	三六、动静合宜 出入无碍	(27)
	三七、执著是苦海 解脱是仙乡	(28)
	三八、躁极则昏 静极则明	(29)
	三九、卧云弄月 绝俗超尘	(30)
	四〇、鄙俗不及风雅 淡泊反胜浓厚	(31)
目	四一、出世在涉世 了心在尽心	(31)
	四二、身放闲处 心在静中	(32)
	四三、云中世界 静里乾坤	(33)
录	四四、不希荣达 不畏权势	(33)
	四五、圣境之下 调心养神	(34)
	四六、春之繁华 不若秋之清爽	(35)
	四七、得诗家真趣 悟禅教玄机	(35)
	四八、像由心生 像随心灭	(36)

四九、来去自如 融通自在	(37)
五〇、忧喜取舍之情 皆是形气用事	(38)
五一、梦幻空华 真如之月	(39)
五二、欲心生邪念 虚心生正念	(39)
五三、富者多忧 贵者多险	(40)
五四、读易松间 谈经竹下	(40)
五五、人为乏生趣 天机在自然	(41)
五六、烦恼由我起 嗜好自心生	(42)
五七、以失意之思 制得意之念	(42)
五八、世态变化无极 万事必须达观	(43)
五九、闹中取静 冷处热心	(44)
六〇、世间原无绝对 安乐只是寻常	(44)
六一、接近自然风光 物我归于一如	(45)
六二、生死成败 一任自然	(46)
六三、处世流水落花 身心皆得自在	(47)
六四、勘破乾坤妙趣 识见天地文章	(48)
六五、猛兽易服 人心难制	(48)
六七、生活自适其性 贵人不若平民	(50)
六八、处世忘世 超物乐天	(50)
六九、人生本无常 盛衰何可恃	(51)
七〇、宠辱不惊 去留无意	(52)
七一、苦海茫茫 回头是岸	(53)
七二、求心内之佛 却心外之法	(53)
七三、以冷情当事 如汤之消雪	(54)
七四、彻见真性 自达圣境	(55)
七五、心月开朗 水月无碍	(56)
七六、野趣丰处 诗兴自涌	(56)
七七、见微知著 守正待时	(57)

七八、森罗万象 梦幻泡影	(58)
七九、在世出世 真空不空	(58)
八〇、欲望虽有尊卑 贪争并无二致	(59)
八一、毁誉褒贬 一任世情	(60)
八二、不为念想囚系 凡事皆要随缘	(61)
八三、自然得真机 造作减趣味	(61)
八四、彻见自性 不忍谈禅	(62)
八五、心境恬淡 绝虑忘忧	(63)
八六、真不离幻 雅不离俗	(64)
八七、凡俗差别观 道心一体观	(64)
八八、布茅蔬淡 颐养天和	(65)
八九、了心悟性 俗即是僧	(66)
九〇、断绝思虑 光风霁月	(66)
九一、机神触事 应物而发	(67)
九二、操持身心 收放自如	(68)
九三、自然人心 融和一体	(69)
九四、不弄技巧 以拙为进	(70)
九五、以我转物 逍遥自在	(71)
九六、形影皆去 心境皆空	(71)
九七、任其自然 万事安乐	(72)
九八、思及生死 万念灰冷	(73)
九九、卓智之人 洞烛机先	(74)
一〇〇、雌雄妍丑 一时假相	(74)
一〇一、风月木石之真趣 惟静与闲者得之	(75)
一〇二、天全欲淡 虽凡亦仙	(76)
一〇三、本真即佛 何待观心	(76)
一〇四、勿待兴尽 适可而止	(77)
一〇五、修行宜绝迹于尘寰 悟道当涉足于世俗	(78)

一〇六、人我一视 动静两忘	(79)
一〇七、山居清洒 入都俗气	(80)
一〇八、人我合一之时 则云留而鸟伴	(81)
一〇九、祸福苦乐 一念之差	(82)
一一〇、若要工夫深 铁杵磨成针	(83)
一一一、机息心清 月到风来	(83)
一一二、落叶蕴育萌芽 生机藏于肃杀	(84)
一一三、雨后山色鲜 静夜钟声清	(85)
一一四、雪夜读书神清 登山眺望心旷	(86)
一一五、万钟一发 存乎一心	(86)
一一六、要以我转物 勿以物役我	(87)
一一七、就身了身 以物付物	(87)
一一八、不可徒劳身心 当乐风月之趣	(88)
一一九、何处无妙境 何处无净土	(88)
一二〇、顺逆一视 欣戚两忘	(89)
一二一、风迹月影 过而不留	(90)
一二二、世间皆乐 苦自心生	(91)
一二三、月盈则亏 履满者戒	(91)
一二四、体任自然 不染世法	(92)
一二五、观物须有自得 勿徒留连光景	(93)
一二六、陷于不义 生不若死	(93)
一二七、非分之收获 陷溺之根源	(94)
一二八、把握要点 卷舒自在	(95)
一二九、利害乃世之常 不若无事为福	(95)
一三〇、茫茫世间 矛盾之窟	(96)
一三一、身在局中 心在局外	(97)
一三二、减繁增静 安乐之基	(98)
一三三、满腔和气 随地春风	(99)

	一三四、超越口耳之嗜欲 得见人生之真趣	(100)
	一三五、万事皆缘 随遇而安	(100)
	一三六、弄权一时 凄凉万古	(101)
	一三七、抱朴守拙 涉世之道	(102)
	一三八、心事宜明 才华须韞	(103)
	一三九、出污泥而不染 明机巧而不用	(104)
	一四〇、良药苦口 忠言逆耳	(105)
	一四一、和气致祥 喜神多瑞	(106)
	一四二、淡中知真味 常里识英奇	(107)
	一四三、闲时吃紧 忙里悠闲	(107)
	一四四、静中观心 真妄毕见	(108)
	一四五、得意须早回头 拂心莫便放手	(109)
	一四六、澹泊明志 肥甘丧节	(110)
	一四七、眼前放得宽大 死后恩泽悠久	(111)
	一四八、路要让一步 味须减三分	(112)
	一四九、脱俗成名 超凡入圣	(112)
	一五〇、义侠交友 纯心做人	(113)
	一五一、德在人先 利居人后	(114)
	一五二、退即是进 与即是得	(115)
	一五三、骄矜无功 忏悔灭罪	(115)
	一五四、完名让人全身远害 归咎于己韬光养德	(116)
目	一五五、天道忌盈 卦终未济	(117)
	一五六、人能诚心和气 胜于调息观心	(118)
录	一五七、动静合宜 道之真体	(119)
	一五八、攻人毋太严 教人毋过高	(120)
	一五九、净从秽生 明从暗出	(120)
	一六〇、客气伏而正气伸 妄心杀而真心现	(121)
	一六一、事悟而痴除 性定而动正	(122)

一六二、轩冕客志在林泉 山林士胸怀廊庙	(123)
一六三、无过便是功 无怨便是德	(124)
一六四、作事勿太苦 待人勿太枯	(125)
一六五、原谅失败者之初心 注意成功者之末路	(126)
一六六、富者应多施舍 智者宜不炫耀	(126)
一六七、居安思危 处乱思治	(128)
一六八、人能放得心下 即可入圣超凡	(129)
一六九、我见害于心 聪明障于道	(129)
一七〇、知退一步之法 加让三分之功	(130)
一七一、对小人不恶 待君子有礼	(131)
一七二、留正气给天地 遗清名于乾坤	(132)
一七三、伏魔先伏自心 驭横先平此气	(132)
一七四、种田地须除草艾 教弟子严谨交游	(133)
一七五、欲路上勿染指 理路上勿退步	(134)
一七六、不流于浓艳 不陷于枯寂	(135)
一七七、超越天地之外 不入名利之中	(136)
一七八、立身要高一步 处世须退一步	(137)
一七九、修德须忘功名 读书定要深心	(138)
一八〇、真伪之道 只在一念	(139)
一八一、道者应有木石心 名相须具云水趣	(139)
一八二、善人和气一团 恶人杀气腾腾	(140)
一八三、欲无祸于昭昭 勿得罪于冥冥	(141)
一八四、多心招祸 少事为福	(142)
一八五、处世要方圆自在 待人要宽严得宜	(143)
一八六、忘功不忘过 忘怨不忘恩	(144)
一八七、无求之施一粒万钟 有求之施万金无功	(145)
一八八、推己及人 方便法门	(145)
一八九、恶人读书 适以济恶	(146)

	一九〇、崇俭养廉 守拙全真	(147)
	一九一、读书希圣 讲学躬行 居官爱民 立业种德 ...	(148)
	一九二、读心中之名文 听本真之妙曲	(148)
	一九三、苦中有乐 乐中有苦	(150)
	一九四、无胜于有德行之行为 无劣于有权力之名誉 ...	(151)
	一九五、人死留名 豹死留皮	(151)
	一九六、宽严得宜 勿偏一方	(152)
	一九七、大智若愚 大巧似拙	(153)
	一九八、谦虚受益 满盈招损	(154)
	一九九、名利总堕庸俗 意气终归剩技	(155)
	二〇〇、心地须要光明 念头不可暗昧	(155)
	二〇一、勿羨贵显 勿忧饥饿	(156)
	二〇二、阴恶之恶大 显善之善小	(157)
	二〇三、君子居安思危 天亦无用其技	(157)
	二〇四、中和为福 偏激为灾	(158)
	二〇五、多喜养福 去杀远祸	(159)
	二〇六、谨言慎行 君子之道	(160)
	二〇七、杀气寒薄 和气福厚	(160)
	二〇八、正气路广 欲情道狭	(161)
	二〇九、磨练之福久 参勘之知真	(162)
	二一〇、虚心明义理 实心却物欲	(163)
目	二一一、厚德载物 雅量容人	(163)
	二一二、忧劳兴国 逸豫亡身	(164)
录	二一三、一念贪私 万劫不复	(165)
	二一四、心公不昧 六贼无踪	(165)
	二一五、勉励现前之业 图谋未来之功	(166)
	二一六、养天地正气 法古今完人	(167)
	二一七、不着色相 不留声影	(168)

二一八、君子德行 其道中庸	(168)
二一九、君子穷当益工 勿失风雅气度	(169)
二二〇、未雨绸缪 有备无患	(170)
二二一、临崖勒马 起死回生	(171)
二二二、宁静淡泊 观心之道	(171)
二二三、动中静是真静 苦中乐见真乐	(172)
二二四、舍己毋处疑 施恩勿望报	(173)
二二五、厚德以积福 逸心以补劳 修道以解厄	(173)
二二六、天福无欲之贞士 而祸避祸之怜人	(174)
二二七、人生重结果 种田看收成	(175)
二二八、多种功德 勿贪权位	(176)
二二九、当念积累之难 常思倾覆之易	(177)
二三〇、只畏伪君子 不怕真小人	(177)
二三一、春风解冻 和气消冰	(178)
二三二、能彻见心性 则天下平稳	(179)
二三三、操履不可少变 锋芒不可太露	(180)
二三四、顺境不足喜 逆境不足忧	(180)
二三五、富贵而恣势弄权 乃自取灭亡之道	(181)
二三六、精诚所感 金石为开	(182)
二三七、文章极处无奇巧 人品极处只本然	(183)
二三八、明世相之本体 负天下之重任	(183)
二三九、凡事当留余地 五分便无殃悔	(184)
二四〇、忠恕待人 养德远害	(185)
二四一、持身不可轻 用心不可重	(186)
二四二、人生无常 不可虚度	(187)
二四三、德怨两忘 恩仇俱泯	(187)
二四四、持盈履满 君子兢兢	(188)
二四五、却私扶公 修身种德	(189)

	二四六、勿犯公论 勿谄权门	(189)
	二四七、直躬不畏人忌 无恶不惧人毁	(190)
	二四八、从容处家族之变 剴切规朋友之失	(191)
	二四九、大处着眼 小处着手	(191)
	二五〇、爱重反为仇 薄极反成喜	(192)
	二五一、藏巧于拙 寓清于浊	(192)
	二五二、盛极必衰 剥极必复	(193)
	二五三、奇异无远识 独行无恒操	(194)
	二五四、放下屠刀 立地成佛	(195)
	二五五、毋偏信自任 毋自满嫉人	(195)
	二五六、毋以短攻短 毋以顽济顽	(196)
	二五七、对阴险者勿推心 遇高傲者无多口	(197)
	二五八、震聋启聩 临深履薄	(197)
	二五九、君子之心 雨过天晴	(198)
	二六〇、有识有力 魔鬼无踪	(199)
	二六一、大量能容 不动声色	(200)
	二六二、困苦穷乏 锻炼身心	(200)
	二六三、人乃天地之缩图 天地乃人之父母	(201)
	二六四、戒疏于虑 警饬于察	(202)
	二六五、辨别是非 认识大体	(203)
	二六六、亲近善人须知机杜谗 铲除恶人应保密防祸 ..	(204)
目	二六七、节义来自暗室不欺 经纶纛出临深履薄	(204)
	二六八、伦常本乎天性 不可任德怀恩	(205)
录	二六九、不夸妍好洁 无丑污之辱	(206)
	二七〇、富贵多炎凉 骨肉多妬忌	(207)
	二七一、功过不容少混 恩仇不可过明	(207)
	二七二、位盛危至 德高谤兴	(208)
	二七三、阴恶祸深 阳善功小	(209)

二七四、应以德御才 勿恃才败德	(209)
二七五、穷寇勿追 投鼠忌器	(210)
二七六、过归己任 功让他人	(211)
二七七、警世救人 功德无量	(211)
二七八、趋炎附势 人情之常	(212)
二七九、须冷眼观物 勿轻动刚肠	(213)
二八〇、量弘识高 功德日进	(214)
二八一、人心惟危 道心惟微	(214)
二八二、诸恶莫作 众善奉行	(215)
二八三、功名一时 气节千载	(216)
二八四、自然造化之妙 智巧所不能及	(217)
二八五、真诚为人 圆转涉世	(217)
二八六、云去而本觉之月现 尘拂而真如之镜明	(218)
二八七、一念能动鬼神 一行克动天地	(218)
二八八、情急招损 严厉生根	(219)
二八九、不能养德 终归末节	(220)
二九〇、急流勇退 与世无争	(221)
二九一、慎德手小事 施恩于无缘	(222)
二九二、文华不如简素 读今不如述古	(222)
二九三、修身种德 事业之基	(223)
二九四、心善而子孙盛 根固而枝叶荣	(224)
二九五、勿妄自菲薄 勿自夸自傲	(224)
二九六、道乃公正无私 学当随事警惕	(225)
二九七、信人示己之诚 疑人显己之诈	(226)
二九八、春风育物 朔雪杀生	(226)
二九九、善根暗长 恶损潜消	(227)
三〇〇、厚待故交 礼遇衰朽	(228)
三〇一、君子以勤俭立德 小人以勤俭图利	(228)