

实用 乡村医师手册

主 编 ⊙ 张福奎 张 彬

· 第2版 ·

SHIYONG XIANGCUN
YISHI SHOUC

 人民军醫 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

实用乡村医师手册

SHIYONG XIANGCUN YISHI SHOUC

(第2版)

主 编 张福奎 张 彬



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用乡村医师手册/张福奎,张彬主编.—2版.—北京:人民军医出版社,2007.3

ISBN 978-7-5091-0803-1

I. 实… II. ①张…②张… III. 常见病—诊疗—手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 021590 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:海湘珍 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:35.625 字数:901千字

版、印次:2007年3月第2版第1次印刷

印数:16001~20000

定价:80.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

第2版编著者名单

主 编	张福奎	张 彬		
副主编	王大伟	耿传卫	刘 通	靳卫国
	赵守国	孙福庆		
编 者	(以姓氏笔画为序)			
	马连月	王彦文	王景霞	王琳琳
	井 红	牛怀恩	付春生	宁 彦
	邢秀珍	刘 冉	孙 茸	孙世志
	李 霞	李凤芹	李向景	李克义
	李学华	杨巧芝	宋 杰	宋 敏
	张 伟	张 军	张 栋	张秋云
	张勇军	苑振峰	范慧英	赵洪奎
	侯守玺	侯育新	侯铁军	宫殿荣
	贺新兵	盈 君	贾杜娟	郭文年
	郭爱武	唐 磊	陶瑞华	梁春英
	路云环	鞠应东		

第1版编著者名单

主 编	张 彬	张福奎		
副主编	杜玉兰	孙世志	侯守奎	孙福庆
	靳卫国	王大伟	郭文海	
编 者	(以姓氏笔画为序)			
	马连月	王大伟	王景霞	牛怀恩
	付春生	孙 茸	孙世志	孙福庆
	杜玉兰	杨巧芝	李向景	李克义
	张 军	张 彬	张福奎	张勇军
	范慧英	赵洪奎	侯守奎	宫殿荣
	郭文年	郭文海	靳卫国	路学美

内 容 提 要

本书在第 1 版的基础上修订而成,共 10 篇 90 章。前 9 篇系统介绍了内科、外科、妇产科、儿科、传染科、眼科、口腔科、耳鼻咽喉科和皮肤性病科近 700 种乡村常见伤病的诊断要点与治疗方法;第十篇介绍了基层常用急救和诊疗护理技术;书末附有常用辅助检查临床意义和常用药物简表。本书的特点是容量大,病种多,阐述简明,内容实用,紧密结合乡村医师学习和工作需要。适于乡村医师、基层医务人员和医学院校学生阅读参考。

第 2 版前言

《实用乡村医师手册》自 1999 年出版以来,深受广大乡村医师欢迎,已多次重印。近年来党和政府对农村卫生工作予以高度关注,决心解决农民因病致贫、因病返贫的问题。特别是在广大农村地区实行了“新型农村合作医疗”体系,使农村医疗卫生状况发生了根本的变化,这一重大举措,可以看作农村卫生改革的一个里程碑,实实在在地为农民朋友办了一件好事,值得称许。

随着社会的发展,医疗市场发生了巨大变化,特别是新的医学模式转变和疾病谱的变化,使乡村医疗卫生工作也面临新的挑战。当今医学科学飞速发展,新技术、新方法不断出现。乡村医师如何跟上时代的步伐,拓宽知识视野,提高技术水平,规范医疗行为,以病人为中心,改变服务理念,这是需要我们认真思考的问题。为了帮助乡村医师不断提高专业技术水平,我们在原《实用乡村医师手册》的基础上,删减了部分过时的东西;新增了一些新的内容,如急性假酒中毒、常见急救技术、常用诊疗护理技术、癌症疼痛三阶梯治疗等。各章节编写充实了相应的新理论、新技术、新的检测方法等,力图简明扼要、临床实用。本版与原版比较,总容量增加 30 余万字,内容增补和更新率近 40%。

本书介绍的疾病诊治方法系指一般的规律而言;介绍的药物剂量适用于一般人群,未标明成人或小儿剂量者为成人剂量。还需要特别说明的是,具体的诊治方法、药物剂量等尚须因人制宜,酌情而定。

应出版社之邀修订此书,对贵社所给予的支持表示感谢。因时间短暂、仓促,书中如有错漏不当之处,敬请同道与读者雅正。

张福奎 张 彬

2007 年 1 月 8 日

第 1 版序

随着我国改革开放和经济建设的腾飞,医学科学发展也取得了可喜的进步。为了方便群众就医,目前我国各种综合性医疗机构分布密度随之增加,许多医疗单位亟需知识全面的通科医师,加之医学各专业本身在相当程度上就是一门互相交叉的学科,作为一名临床医师,尤其是基层医师必须掌握更全面的医学知识,才能适应医疗市场的需要。鉴于此,聊城市人民医院组织工作在临床一线的二十余位专家教授和有丰富临床经验的医师,经过一年多的努力编写了这本内容丰富的《实用乡村医师手册》。

本书立足实用,面对基层,针对中青年各级医师,是一本临床实用、简明扼要、重点突出的综合性参考书。本书涵纳了医学科学的基本知识、基本技能,同时汲取了国内外许多新成果,深入浅出,内容丰富,涉猎临床各科、各专业,不失为工作在临床一线的各级中青年医师非常可读的参考书。

本书的出版将有助于提高我国基层医师的业务水平,故本人愿向广大读者介绍和推荐。是为序。

泰山医学院教授 杨志寅

1999 年 6 月

第 1 版前言

我国 80% 的人口生活在中小城镇和广大农村,社区医疗机构承担着广大群众各种疾病的诊治任务。目前医疗市场的发展趋势对一职多能的通科医师需求增加。为了适应社会的发展,如何使医师具备通科医师的业务水平是应探讨和实践的新课题。其实早在许多年前我国即有一大批工作在基层的医生,他们的本职工作要求他们掌握医学各专业的基本知识、基本技能,使其成为诊治各科疾病的多面手。例如内科医师除掌握一般内科系统疾病诊疗技术外,还应掌握传染科、儿科等疾病的诊疗技术,同时对外科、妇科疾病也应有足够的了解和认识;外科医师不仅要熟练掌握本专业疾病的诊疗技术,还应基本掌握内科、妇科、耳鼻喉科和皮肤科疾病的临床特点、处理原则、治疗措施等。其他各科亦然。总而言之,作为一名医师只有具备多专业医学知识,才能更好地服务于基层临床。

本书作者多年来工作在临床一线,在医疗、教学方面积累了一些经验,结合各自的临床实践,总结编写了《实用乡村医师手册》这本书。其特点:一是较全面介绍临床各科常见病诊疗原则和措施;二是结合临床,重在实用,为解决临床工作中实际问题提供指导;三是汲取医学最新知识、最新成果,以便拓宽读者知识面;四是提纲挈领,言简意赅,读后令人一目了然。

本书在编写出版过程中得到各级领导、同道的关心和支持,值此书出版之际,表示诚挚的感谢!

由于我们学术水平有限,加之编写此类书籍经验不足,书中错误和疏漏在所难免,诚恳得到广大读者的批评指正,将不胜感激。

编者 于山东聊城

1999 年 6 月 10 日

目 录

第一篇 内科疾病

第 1 章 急性中毒	(1)	第 14 节 急性酒精中毒	(14)
第 1 节 有机磷农药中毒	(1)	第 15 节 急性假酒中毒	(15)
第 2 节 氨基甲酸酯类农药中毒	(3)	第 16 节 一氧化碳中毒	(17)
第 3 节 拟除虫菊酯类农药中毒	(4)	第 17 节 硫化氢中毒	(18)
第 4 节 杀虫眯中毒	(5)	第 18 节 氨中毒	(19)
第 5 节 除草剂中毒	(6)	第 19 节 强酸中毒	(20)
第 6 节 砷中毒	(7)	第 20 节 强碱中毒	(21)
第 7 节 磷化锌中毒	(8)	第 21 节 汽油中毒	(22)
第 8 节 安妥中毒	(9)	第 22 节 急性苯中毒	(23)
第 9 节 急性铅中毒	(9)	第 23 节 酚类中毒	(24)
第 10 节 镇静安眠类药物中毒	(10)	第 24 节 细菌性食物中毒	(25)
第 11 节 氯丙嗪类药物中毒	(11)	第 25 节 含亚硝酸盐类植物中毒	(27)
第 12 节 洋地黄类药物中毒	(12)	第 26 节 毒蕈中毒	(28)
第 13 节 阿托品中毒	(13)	第 27 节 扁豆角中毒	(29)
		第 28 节 发芽马铃薯中毒	

.....	(29)		(66)
第 29 节 棉子中毒	(30)	第 1 节 动脉粥样硬化 ..	(66)
第 30 节 白果中毒	(31)	第 2 节 冠心病	(67)
第 31 节 鱼胆中毒	(32)	第 3 节 原发性高血压 ..	(71)
第 32 节 氰化物中毒	(32)	第 4 节 继发性高血压 ..	(74)
第 2 章 理化性疾病	(35)	第 5 节 心肌炎	(75)
第 1 节 中暑	(35)	第 6 节 心脏瓣膜病	(76)
第 2 节 溺水	(36)	第 7 节 感染性心内膜炎	(79)
第 3 节 冻僵	(37)	第 8 节 急性心包炎	(81)
第 4 节 晕动病	(38)	第 9 节 慢性肺源性心脏病	(82)
第 3 章 呼吸系统疾病	(40)	第 10 节 心脏性猝死	(83)
第 1 节 急性上呼吸道感染	(40)	第 11 节 心律失常	(84)
第 2 节 急性气管支气管炎	(42)	第 12 节 心力衰竭	(88)
第 3 节 慢性支气管炎 ..	(43)	第 13 节 先天性心脏病	(91)
第 4 节 大叶性肺炎	(45)	第 14 节 心血管神经官能症	(92)
第 5 节 肺脓肿	(47)	第 5 章 消化系统疾病	(94)
第 6 节 支气管哮喘	(49)	第 1 节 反流性食管炎 ..	(94)
第 7 节 支气管扩张	(51)	第 2 节 贲门失弛缓症 ..	(95)
第 8 节 肺气肿	(54)	第 3 节 急性胃炎	(96)
第 9 节 肺结核	(55)	第 4 节 急性胃肠炎	(97)
第 10 节 结核性胸膜炎	(57)	第 5 节 慢性胃炎	(98)
第 11 节 自发性气胸	(59)	第 6 节 消化性溃疡	(100)
第 12 节 肺癌	(61)	第 7 节 胃癌	(102)
第 13 节 成人呼吸窘迫综合征	(62)	第 8 节 胃肠痉挛	(103)
第 14 节 慢性呼吸衰竭	(64)	第 9 节 顽固性呃逆	(104)
第 4 章 心血管系统疾病		第 10 节 上消化道出血	(104)

第 11 节 下消化道出血 (106)	神经痛 (134)
第 12 节 酒精性肝病 ... (108)	第 5 节 多发性神经病 (137)
第 13 节 肝硬化 (109)	第 6 节 急性炎症性脱髓鞘 性多发性神经病 (138)
第 14 节 原发性肝癌 ... (110)	第 7 节 急性脊髓炎 (140)
第 15 节 急性胰腺炎 ... (112)	第 8 节 短暂性脑缺血 发作 (141)
第 16 节 慢性胰腺炎 ... (113)	第 9 节 脑血栓形成 (143)
第 17 节 胆道蛔虫病 ... (114)	第 10 节 腔隙性脑梗死 (145)
第 18 节 溃疡性结肠炎 (115)	第 11 节 脑出血 (146)
第 19 节 功能性消化不良 (117)	第 12 节 蛛网膜下腔出血 (148)
第 6 章 泌尿系统疾病 (119)	第 13 节 脑栓塞 (149)
第 1 节 尿路感染 (119)	第 14 节 血管性痴呆 ... (150)
第 2 节 急性肾小球肾炎 (122)	第 15 节 高血压脑病 ... (151)
第 3 节 慢性肾小球肾炎 (124)	第 16 节 结核性脑膜炎 (152)
第 4 节 肾病综合征 (125)	第 17 节 重症肌无力 ... (153)
第 5 节 急性肾功能衰竭 (127)	第 18 节 周期性瘫痪 ... (154)
第 6 节 慢性肾功能衰竭 (129)	第 19 节 帕金森病 (155)
第 7 章 神经系统和精神 疾病 (131)	第 20 节 癫痫 (157)
第 1 节 三叉神经痛 (131)	第 21 节 偏头痛 (159)
第 2 节 面神经炎 (132)	第 22 节 神经衰弱 (161)
第 3 节 偏侧面肌痉挛 (133)	第 23 节 老年期精神障碍 (162)
第 4 节 单发性神经病及	第 24 节 癔症 (164)
	第 8 章 血液系统疾病 (166)
	第 1 节 缺铁性贫血 (166)

- 第2节 营养性巨幼细胞性贫血……………(167)
- 第3节 再生障碍性贫血……………(168)
- 第4节 溶血性贫血……………(170)
- 第5节 白细胞减少症和粒细胞缺乏症……………(172)
- 第6节 嗜酸性粒细胞增多症……………(173)
- 第7节 特发性血小板减少性紫癜……………(174)
- 第8节 过敏性紫癜……………(175)
- 第9节 急性白血病……………(177)
- 第10节 慢性粒细胞白血血病……………(179)
- 第11节 慢性淋巴细胞白血血病……………(181)
- 第12节 淋巴瘤……………(183)
- 第13节 维生素K缺乏症……………(186)
- 第14节 脾功能亢进……………(187)
- 第15节 血友病……………(187)
- 第9章 内分泌及代谢性疾病……………(189)**
- 第1节 亚急性甲状腺炎……………(189)
- 第2节 慢性淋巴细胞性甲状腺炎……………(190)
- 第3节 单纯性甲状腺肿……………(191)
- 第4节 甲状腺功能亢进症……………(192)
- 第5节 糖尿病……………(194)
- 第6节 糖尿病酮症酸中毒……………(197)
- 第7节 低血糖症……………(199)
- 第8节 尿崩症……………(200)
- 第9节 嗜铬细胞瘤……………(201)
- 第10节 单纯性肥胖症……………(203)
- 第11节 高脂血症……………(204)
- 第12节 骨质疏松症……………(205)
- 第13节 痛风……………(206)
- 第14节 维生素B₁缺乏病……………(208)
- 第15节 糙皮病……………(209)
- 第16节 水代谢紊乱……………(210)
- 第17节 电解质紊乱……………(213)
- 第18节 酸碱平衡失调……………(217)
- 第10章 风湿性、结缔组织病……………(220)**
- 第1节 风湿热……………(220)
- 第2节 类风湿关节炎……………(222)
- 第3节 系统性红斑狼疮……………(223)
- 第4节 强直性脊柱炎……………(225)
- 第5节 骨性关节炎……………(226)

第二篇 外科疾病

第 11 章 常见软组织感染

- (228)
- 第 1 节 毛囊炎 (228)
- 第 2 节 疖及疖病 (229)
- 第 3 节 痈 (231)
- 第 4 节 脓肿 (233)
- 第 5 节 急性蜂窝织炎
..... (235)
- 第 6 节 急性淋巴管炎
..... (237)
- 第 7 节 急性淋巴结炎
..... (238)
- 第 8 节 丹毒 (239)
- 第 9 节 破伤风 (240)
- 第 10 节 注射后感染 ... (241)

第 12 章 一般软组织损伤、异物存留

- (243)
- 第 1 节 皮肤擦伤 (243)
- 第 2 节 刺伤 (243)
- 第 3 节 切割伤 (244)
- 第 4 节 皮肤撕脱伤 (246)
- 第 5 节 褥疮 (247)
- 第 6 节 动物或人咬伤
..... (248)
- 第 7 节 蛇咬伤 (249)
- 第 8 节 蜇伤 (250)
- 第 9 节 异物存留 (252)

第 13 章 烧伤、电伤 ... (253)

- 第 1 节 一般烧伤 (253)
- 第 2 节 化学性烧伤 (258)
- 第 3 节 电烧伤 (260)

第 14 章 体表囊肿、肿瘤

- (262)
- 第 1 节 皮脂腺囊肿 (262)
- 第 2 节 皮脂腺囊肿合并
感染 (263)
- 第 3 节 先天性皮样囊肿
..... (264)
- 第 4 节 植入性囊肿 (265)
- 第 5 节 脂肪瘤 (265)
- 第 6 节 血管瘤 (267)
- 第 7 节 神经纤维瘤 (268)
- 第 8 节 神经纤维瘤病
..... (269)
- 第 9 节 淋巴管瘤 (270)
- 第 10 节 黑痣 (271)
- 第 11 节 皮肤癌 (272)
- 第 12 节 黑色素瘤 (273)

第 15 章 头部疾病 (274)

- 第 1 节 头皮外伤 (274)
- 第 2 节 头皮血肿 (275)
- 第 3 节 脑震荡 (276)
- 第 4 节 颅内血肿 (277)
- 第 5 节 颅底骨折 (278)
- 第 6 节 脑挫裂伤 (279)
- 第 7 节 开放性颅脑损伤
..... (280)
- 第 8 节 脑外伤后综合征

- (281)
- 第 9 节 颅内肿瘤 (282)
- 第 16 章 颈部疾病** (283)
- 第 1 节 颈部肌肉扭伤(落枕)
..... (283)
- 第 2 节 急性颈部淋巴结炎
..... (284)
- 第 3 节 颈部淋巴结核
..... (284)
- 第 4 节 慢性淋巴性甲状腺炎
..... (286)
- 第 5 节 单纯性甲状腺肿
..... (287)
- 第 6 节 甲状舌管囊肿和瘻
..... (288)
- 第 7 节 甲状腺腺瘤 (289)
- 第 8 节 甲状腺癌 (290)
- 第 9 节 颈部淋巴转移瘤
..... (291)
- 第 10 节 颈部囊状淋巴管瘤 (292)
- 第 11 节 甲状腺功能亢进症
..... (293)
- 第 12 节 先天性肌性斜颈
..... (294)
- 第 13 节 颈椎病 (296)
- 第 17 章 胸部疾病** (297)
- 第 1 节 胸壁肌肉扭挫伤(岔气) (297)
- 第 2 节 肋间神经痛 (297)
- 第 3 节 肋软骨炎 (299)
- 第 4 节 肋骨骨折 (300)
- 第 5 节 胸壁结核 (302)
- 第 6 节 胸腹壁浅静脉炎
..... (303)
- 第 7 节 急性化脓性乳腺炎 (304)
- 第 8 节 乳腺囊性增生症
..... (306)
- 第 9 节 乳腺纤维腺瘤
..... (307)
- 第 10 节 乳腺癌 (309)
- 第 11 节 乳腺导管内乳头状瘤 (311)
- 第 12 节 乳腺积乳囊肿
..... (312)
- 第 13 节 青春期男性乳腺发育 (313)
- 第 14 节 乳头皲裂 (313)
- 第 15 节 外伤性气胸 ... (314)
- 第 16 节 脓胸 (315)
- 第 17 节 肺脓肿 (316)
- 第 18 节 肺癌 (318)
- 第 19 节 贲门失弛缓症
..... (320)
- 第 20 节 食管癌及贲门癌
..... (321)
- 第 18 章 腹部疾病** (323)
- 第 1 节 开放性腹部损伤
..... (323)
- 第 2 节 闭合性腹部损伤
..... (324)
- 第 3 节 腹股沟疝 (326)
- 第 4 节 股疝 (327)

第 5 节	脐疝	(328)
第 6 节	脐炎	(329)
第 7 节	脐茸	(329)
第 8 节	急性腹膜炎	(330)
第 9 节	急性阑尾炎	(331)
第 10 节	阑尾周围脓肿	(333)
第 11 节	慢性阑尾炎 ..	(334)
第 12 节	急性胆囊炎 ..	(334)
第 13 节	慢性胆囊炎 ..	(335)
第 14 节	胆石症	(336)
第 15 节	胆道蛔虫症 ..	(339)
第 16 节	急性胰腺炎 ..	(339)
第 17 节	慢性胰腺炎 ..	(341)
第 18 节	胰腺癌	(342)
第 19 节	原发性肝癌 ..	(343)
第 20 节	继发性肝癌 ..	(345)
第 21 节	门静脉高压症	(345)
第 22 节	肝脓肿	(346)
第 23 节	肠梗阻	(347)
第 24 节	胃、十二指肠溃 疡穿孔	(352)
第 25 节	胃、十二指肠溃 疡出血	(353)
第 26 节	胃、十二指肠溃疡 瘢痕性幽门狭窄	(354)
第 27 节	胃癌	(355)
第 28 节	肠系膜淋巴结炎	(356)
第 29 节	肠系膜上动脉压	

	迫综合征	(357)
第 30 节	先天性幽门肥厚 性狭窄	(359)
第 31 节	结肠癌	(360)
第 32 节	直肠癌	(361)
第 33 节	盆腔脓肿	(363)
第 34 节	髂窝脓肿	(363)
第 35 节	腹壁窦道	(364)
第 19 章 肛门直肠疾病		(366)
第 1 节	痔	(366)
第 2 节	肛裂	(377)
第 3 节	肛窦炎	(380)
第 4 节	肛管直肠周围脓肿	(381)
第 5 节	肛痿	(385)
第 6 节	肛乳头炎	(390)
第 7 节	直肠息肉	(391)
第 8 节	直肠脱垂	(393)
第 9 节	肛门周围皮肤湿疹	(396)
第 10 节	肛门周围皮肤尖 锐湿疣	(397)
第 11 节	肛门瘙痒症 ..	(399)
第 12 节	直肠癌	(400)
第 13 节	肛管直肠损伤	(401)
第 14 节	会阴部烫伤 ..	(402)
第 15 节	直肠前突	(403)
第 16 节	先天性肛门直肠 闭锁	(405)

第 20 章 泌尿生殖系统

疾病	(407)
第 1 节 泌尿生殖系统损伤	(407)
第 2 节 包皮过长和包茎	(413)
第 3 节 包皮龟头炎	(414)
第 4 节 包皮龟头粘连	(415)
第 5 节 包皮嵌顿	(416)
第 6 节 先天性尿道下裂	(418)
第 7 节 急性睾丸炎	(418)
第 8 节 急性附睾炎	(419)
第 9 节 慢性附睾炎	(421)
第 10 节 隐睾症	(421)
第 11 节 阴茎癌	(422)
第 12 节 睾丸肿瘤	(423)
第 13 节 膀胱肿瘤	(423)
第 14 节 肾癌	(425)
第 15 节 肾结核	(426)
第 16 节 泌尿系统结石	(427)
第 17 节 膀胱异物	(430)
第 18 节 睾丸精索鞘膜积液	(431)
第 19 节 精索静脉曲张	(432)
第 20 节 前列腺炎	(432)
第 21 节 前列腺增生症	(435)
第 22 节 急性尿潴留	(437)
第 23 节 阴茎尖锐湿疣	

.....	(438)
第 24 节 生殖器疱疹	(438)
第 25 节 淋菌性尿道炎	(439)
第 26 节 非淋菌性尿道炎	(439)
第 27 节 女性尿道肉阜	(439)

第 21 章 四肢软组织

疾病	(441)
第 1 节 鸡眼	(441)
第 2 节 胼胝	(442)
第 3 节 嵌甲症	(443)
第 4 节 甲沟炎	(445)
第 5 节 化脓性指头炎	(446)
第 6 节 手指化脓性腱鞘炎	(447)
第 7 节 掌间隙感染	(448)
第 8 节 狭窄性腱鞘炎	(449)
第 9 节 腱鞘囊肿	(452)
第 10 节 多指(趾)	(452)
第 11 节 并指	(453)
第 12 节 腮窝囊肿	(453)
第 13 节 下肢静脉曲张	(454)
第 14 节 下肢浅静脉炎	(454)
第 15 节 下肢深静脉血栓形成	(455)
第 16 节 血栓闭塞性脉	