

古兜温泉旅游度假邨 健康经营与管理模式

田玉堂 / 主编

A HEALTHY LIFE-STYLES



中国旅游出版社

古兜温泉旅游度假邨 健康经营与管理模式

田玉堂 / 主编



中国旅游出版社

责任编辑：王建华 杨沛武

装帧设计：北京水长流

责任印制：冯冬青

图书在版编目 (CIP) 数据

古兜温泉旅游度假邨健康经营与管理模式 / 田玉堂主
编. —北京：中国旅游出版社，2007.6

ISBN 978 - 7 - 5032 - 3170 - 4

I. 古… II. 田… III. 旅游度假村 - 经济管理 - 经验 -
广东省 IV. 592.765

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 071377 号

书 名：古兜温泉旅游度假邨健康经营与管理模式

作 者：田玉堂

出版发行：中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

发行部电话：010 - 85166507 85166517

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京新魏印刷厂

版 次：2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张：39.5

彩 页：12 页

印 数：1 - 3000 册

字 数：782 千

定 价：88.00 元

I S B N 978 - 7 - 5032 - 3170 - 4

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

A HEALTHY LIFESTYLE





古兜温泉旅游度假区董事局主席韩明主持论坛



唐宫



骊宫余韵



温泉谷秀色



温泉谷罗马殿



古兜论坛



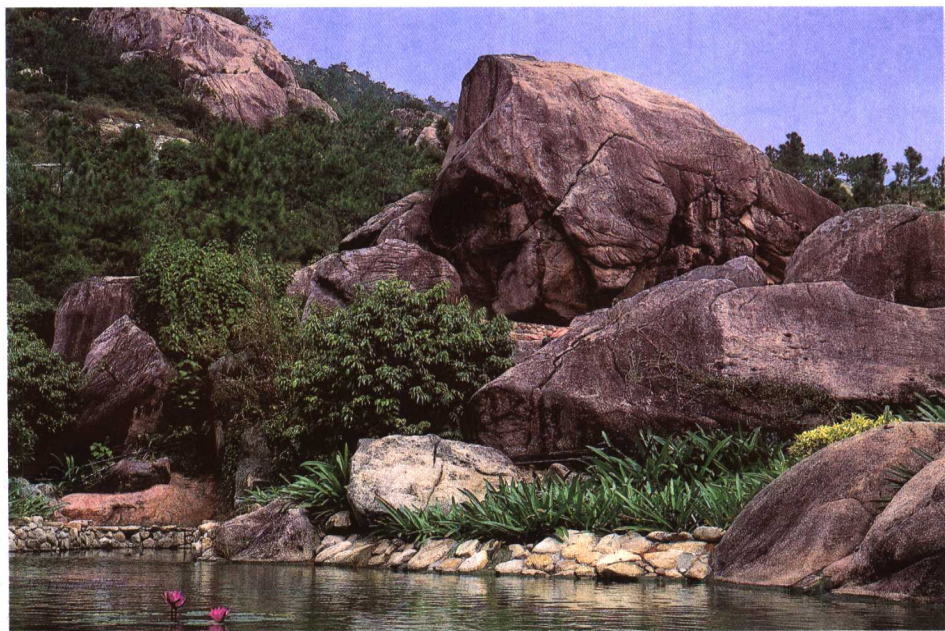
环境优美的浴池



东瀛一角



月泉夜话



灵石定泉



烟雨平湖





云亭远眺



如此圭峰看不完





古兜水库风景优美



平湖浮碧

编委会名单

顾问：韩明 曹泽林 张广瑞 傅延龄 魏小安
王大悟 陈志学

主编：田玉堂

执行主编：韩琦

副主编：刘斌 刘坪

编委：韩明 胡锦涛 田玉堂 韩琦 刘斌
刘坪 冯景林 殷作恒 海宁 范宁
郑淑玲 郑淑珍 田晓东 张大为 王健
刘定军 靳国章 金锐 马余锋 丛晓妮
李瀚 傅建军 张春娥 张学伟 杨青云
刘晓燕 李玉华 晁翥 陈传和 冯永军
王发安 邵其贤 叶华英 杨楠 郝国成
宋永圣 唐卫东

谨以此书献给海内外各位朋友：

21 世纪，威胁人类的第一位疾病是“生活方式病”。

2000 年，世界卫生组织宣布：全世界因营养过剩死亡的人数首次超过因营养不良死亡人数。

古兜温泉旅游度假区为您创造一种新型时尚、健康的生活方式：

使您活得更加尊贵；

使您活得更加美丽；

使您活得更加愉快；

使您活得更加睿智；

使您活得更加健康。

“生态温泉，奉献健康”是古兜温泉旅游度假区的宗旨。

我们热情欢迎您！

您的朋友——古兜人

“健康古兜 21 运动”

古兜温泉旅游度假区倡导 21 世纪创造国民健康运动，目标是减少不良生活习惯的危险因素，延长健康寿命，提高具有幸福感的生活质量。

基本方针为：不再停留在以传统的疾病预防为中心的身体检查来早期发现、早期治疗并以此促进健康，而是进一步将重点放在了对疾病发病的预防上。

因此，需要一种健康合作的环境，来改变不良生活习惯，而古兜温泉作为健康生态园——为人类温泉养生、健康长寿提供了优美和谐的大自然环境。

古兜十大宣言

我要遵守古兜十大宣言，为了美好的明天，我要成为时尚健康生活一族：

- 一、我要与大自然和谐相处，充分享受温泉、阳光和负氧离子；
- 二、我要饮用足量无污染的水；
- 三、我要食用无污染的有机食品，均衡饮食，七八分饱，不吃高盐、高油、高糖食品；
- 四、我要经常参加科学的体育运动锻炼和休闲活动，塑造形体美；
- 五、我要保持健康心态和正面行为，缓解精神压力，要经常保持乐观；
- 六、我要保持良好的休息和睡眠，不熬夜；
- 七、我要戒烟限酒，适量喝点红葡萄酒；
- 八、我要杜绝药物带来的毒素及副作用；
- 九、我要关爱健康、要关爱自己、要关爱别人、要关爱未来、要关爱健康事业的可持续发展；
- 十、我要珍爱环境，养成节约的良好习惯，减少消耗、减少垃圾、减少污染，尽量骑自行车和乘坐公众运输工具，支持禁烟，向亲朋好友宣传环保政策和有机产品。

宣誓人：

年 月 日

古兜温泉健康主题旅游度假邨定义

它是以温泉为载体，以追求人类健康生活方式作为主要功能和服务项目并以此为主题文化的度假邨，故称为温泉健康主题度假邨。它包括：生态环境管理、绿色环保管理、资源节约管理、健康客房管理、营养配餐管理、以温泉“沐浴”为主要内容的有氧运动管理、温泉理疗管理（如SPA、中西医理疗管理等）、中医养生管理、心态保健管理和温泉文化管理等内容。

古兜温泉旅游度假邨健康经营与管理定义

古兜温泉旅游度假邨所经营与管理的商品是21世纪人类时尚健康的生活方式。

健康经营与管理是指，在温泉度假邨，利用其沐浴温泉、平衡饮食、有氧运动、休闲娱乐、心理咨询、后续教育、生态（优美）环境等特有的综合功能，通过处方形式调节客人良好生活方式和增强免疫力、预防疾病的措施来提高和改善客人自身健康的过程。

温泉度假邨健康管理属于健康生态管理范畴。