

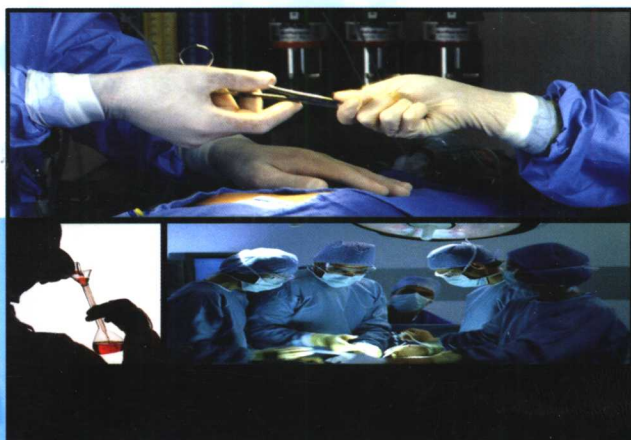


中国医师协会专科医师培养继续教育用书
《中国临床新难诊疗技术规范教程》系列丛书

眼科疾病 临床诊疗规范教程

*Desk Reference
to the Diagnostic Criteria
and Therapeutics
of Eye Disease*

主编 赵家良



北京大学医学出版社

中国医师协会专科医师培养继续教育用书
《中国临床疑难诊疗技术规范教程》系列丛书

眼科疾病临床诊疗规范教程

主编：赵家良

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

眼科疾病临床诊疗规范教程/赵家良主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2007. 5

中国医师协会专科医师培养继续教育用书

《中国临床新难诊疗技术规范教程》系列丛书

ISBN 978-7-81116-255-4

I. 眼… II. 赵… III. 眼科疾病临床诊疗规范教程 IV. R77

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 047409 号

眼科疾病临床诊疗规范教程

主 编: 赵家良

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京地泰德印刷有限责任公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 安 林 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 18.25 字数: 504 千字

版 次: 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷 印数: 1-3000 册

书 号: ISBN 978-7-81116-255-4

定 价: 48.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

整套丛书专家委员会

总 编：殷大奎 杨 镜

副 主 编：谢启麟

编辑部主任：梅春林

专家委员会主席：王忠诚院士 郭应禄院士 高润林院士

专家委员会委员：（按姓氏汉语拼音排序）

党耕町	丁宗一	顾 江	郭启勇
韩德明	胡大一	黄晓军	纪立农
贾赤宇	贾建平	康熙雄	郎景和
冷希圣	李世荣	李学旺	梁万年
刘景汉	刘 进	刘新光	栾文民
石远凯	唐 杰	万 峰	王 辰
王茂斌	王天佑	王 岩	于 欣
于学忠	张奉春	张澍田	张阳德
张玉琪	赵家良	郑志忠	支修益
朱学骏	朱宗涵		

编委名单

主编 赵家良

编委 (按姓氏笔画排序):

马志中 (北京大学眼科中心)

马景学 (河北医科大学第二附属医院)

牛兰俊 (北京大学人民医院眼科)

王宁利 (北京同仁医院眼科)

王景昭 (北京同仁医院眼科)

叶俊杰 (北京协和医院眼科)

刘祖国 (厦门大学医学院)

孙丰源 (天津市眼科医院)

孙兴怀 (复旦大学眼耳鼻喉科医院)

孙旭光 (北京市眼科研究所)

孙秉基 (河南省眼科研究所)

许 迅 (上海市第一人民医院眼科)

阴正勤 (第三军医大学西南眼科医院)

何守志 (解放军 301 医院眼科)

李 莹 (北京协和医院眼科)

李筱荣 (天津大学眼科中心)

杨培增 (中山大学中山眼科中心)

肖利华 (武警总医院眼眶病研究所)

陈有信 (北京协和医院眼科)

陈家祺 (中山大学中山眼科中心)

姚 克 (浙江大学第二医院眼科)

赵明威 (北京大学人民医院眼科)

赵家良 (北京协和医院眼科)

郭希让 (河南眼科研究所)

崔 浩 (哈尔滨医科大学第一医院)

盛耀华（上海交通大学新华医院眼科）
褚仁远（复旦大学眼耳鼻喉科医院）
葛 坚（中山大学中山眼科中心）
董方田（北京协和医院眼科）
谢立信（青岛市山东省眼科研究所）
管怀进（南通大学医学院附属医院眼科）
黎晓新（北京大学人民医院眼科）
魏文斌（北京同仁医院眼科）
瞿 佳（温州医学院眼视光医院）

序

为了配合专科医师培养和准入制度的建立，中国医师协会新难诊疗规范项目办公室，以专科医师培养标准为基础，组织编辑出版《中国临床新难诊疗技术规范教程》系列丛书。历时一年多的筹备和实施，终于陆续和广大临床医学工作者见面了。

在卫生事业深化改革、实现跨越式发展之年，中国专科医师培养从课题研究到全国试点工作的逐步开展，标志着我国的临床医学教育进入了一个新的发展阶段。本系列丛书作为专科医师培养继续教育用书，是专科医师培养教材的补充教材。针对临床疾病的新点、难点，推广规范的诊疗方案。指导专科医师在临床诊疗过程中使用规范的、科学的方法。因而集实用性、学术性、规范性于一身。考虑到携带的方便，特制成“口袋书”的版式，希望成为广大的专科医师临床诊疗工作中不可缺少的工具书。

诚然，本系列丛书由于编撰时间有限，和理想的水平还有一定的差距，需要一个实践、探索、总结、完善的过程，希望广大的医学工作者能提出宝贵的意见，使我们的工作有更大的改进。

本系列丛书在编辑出版的过程中得到了多位院士和专家的大力支持，并在百忙当中挤出时间完成了编写工作，在此向他们的辛勤劳动表示深深的谢意，感谢他们为中国专科医师培养事业作出的杰出贡献。

希望所有致力于医学教育的发展和人民健康的同道们，为专科医师培养事业继续做出不懈的努力！

**《中国临床新难诊疗技术规范教程》
系列丛书 编辑部**

前 言

近年来，眼科学继续快速发展，新知识、新理论和新技术不断涌现，正在更新着眼科学的面貌。认真学习这些新知识是进一步提高医疗水平的需要，也是规范医疗行为的需要。接受继续医学教育是眼科医师毕生的任务，也是职业的需要。只有这样，我们眼科临床服务的水平，才能不断满足广大群众日益增长的眼保健的需要。本书就是为了适应眼科医师继续教育的需要特邀一些专家编写的眼科学继续教育教材，主要反映了 2006 年和近几年眼科领域中新进展。由于编写的时间很紧，我们只选择了一些重要题目，对于近几年的新进展恐有疏漏。我们希望这一教材能在眼科继续教育中发挥作用。也希望能听到同道们的批评和建议，以便进一步编好眼科学继续教育的教材。

赵家良

目 录

第一章	常见急性结膜炎诊断和治疗	1
一、	急性细菌结膜炎.....	1
二、	超急性细菌性结膜炎.....	2
三、	衣原体性结膜炎.....	3
四、	病毒性结膜炎.....	6
五、	过敏性结膜炎.....	8
第二章	过敏性结膜炎的诊断和治疗	11
一、	概论	11
二、	临床表现	17
三、	实验室检查	22
四、	诊断规范	23
五、	治疗方法	24
六、	展望	28
第三章	沙眼的诊断与治疗	29
一、	概论	29
二、	临床表现	33
三、	实验室检查	39
四、	诊断规范	41
五、	治疗规范	45
六、	预防与控制	47
七、	展望	49
第四章	干眼的诊断与治疗	51
一、	干眼的诊断	51
二、	干眼的治疗	62

第五章	细菌性角膜炎的诊断与治疗	72
	一、致病菌谱的变迁	72
	二、细菌性角膜炎患病的危险因素	73
	三、细菌性角膜炎的诊断	74
	四、细菌性角膜炎的药物治疗	75
	五、细菌性角膜炎的角膜移植手术治疗	80
第六章	真菌性角膜炎的诊断与治疗	87
	一、概论	87
	二、临床表现	88
	三、实验室检查	92
	四、诊断与鉴别诊断	95
	五、药物治疗	96
	六、手术治疗	98
	七、展望	102
第七章	病毒性角膜炎的诊断与治疗	105
	一、腺病毒性角结膜炎	105
	二、疱疹病毒性角膜炎	108
第八章	原发性闭角型青光眼的诊断和治疗	120
	一、疾病的概论	120
	二、临床表现	123
	三、相关检查的规范	126
	四、诊断的规范	128
	五、治疗方法的规范	130
第九章	原发性开角型青光眼的诊断与治疗	138
	一、疾病的概论	138
	二、临床表现	142
	三、诊断的规范	150
	四、治疗方法的规范	151
	五、展望	155

第十章 继发性青光眼的诊断与治疗	159
一、炎症相关性青光眼	159
二、眼钝挫伤相关性青光眼	161
三、晶状体相关性青光眼	163
四、新生血管性青光眼	166
五、综合征相关性青光眼	167
六、糖皮质激素性青光眼	172
七、恶性青光眼	173
第十一章 先天性青光眼的诊断和治疗	176
一、疾病概述	176
二、原发性婴幼儿型青光眼	176
三、青少年型青光眼	183
四、合并其他先天异常的青光眼	184
第十二章 糖尿病视网膜病变的诊断和治疗	192
一、糖尿病的流行病学	192
二、糖尿病视网膜病变的发病机制	193
三、糖尿病视网膜病变的临床分类	194
四、糖尿病视网膜病变的筛查和综合治疗	195
五、糖尿病视网膜病变的眼部治疗	196
六、眼科不同专业的协作	198
七、对重症患者转诊	199
第十三章 早产儿视网膜病变的诊断及治疗	202
一、流行病学	202
二、临床表现	202
三、自然病程	206
四、发病机制	207
五、并发症	208
六、诊断和鉴别诊断	208
七、预防及治疗	209

第十四章 视网膜脱离的诊断和治疗	213
一、疾病的概论	213
二、临床表现	215
三、相关检查的规范	217
四、诊断的规范	222
五、治疗方法的规范	224
六、展望	231
第十五章 特发性黄斑裂孔的诊断与治疗	233
一、临床表现	233
二、辅助检查	236
三、发病机制	236
四、治疗与预后	237
第十六章 年龄相关性黄斑变性的诊断及治疗	238
一、AMD 的流行病学	238
二、AMD 的分型及临床表现	239
三、AMD 的治疗	245
第十七章 视网膜动脉阻塞的诊断与治疗	261
一、视网膜中央动脉阻塞	261
二、视网膜分支动脉阻塞	269
三、睫状视网膜动脉阻塞	273
四、视网膜动脉与静脉复合阻塞	274
五、视网膜毛细血管前小动脉阻塞—棉绒斑	275
第十八章 视网膜静脉阻塞的诊断与治疗	279
一、概论	279
二、临床表现	281
三、相关检查	285
四、诊断规范	287
五、治疗方法	288
六、展望	294

第十九章 玻璃体后脱离，视网膜裂孔和格子样变性的	
诊断和治疗	296
一、玻璃体后脱离.....	296
二、视网膜裂孔.....	299
三、格子样变性.....	302
四、孔源性视网膜脱离的预防性治疗.....	304
五、展望.....	314
第二十章 眼外伤的诊断与治疗	315
一、眼外伤流行病学与预防.....	315
二、眼睑外伤.....	321
三、眼前节外伤.....	324
四、眼后节外伤.....	336
五、眼眶外伤.....	343
第二十一章 成人白内障的诊断和治疗	347
一、年龄相关性白内障.....	347
二、并发性白内障.....	355
三、代谢性白内障.....	360
四、与药物应用有关的白内障.....	363
五、外伤性白内障.....	364
六、辐射性白内障.....	368
七、后发性白内障.....	369
八、白内障手术.....	372
第二十二章 晶状体位置异常的诊断与治疗	385
一、概论.....	385
二、临床表现.....	389
三、相关检查.....	391
四、诊断.....	392
五、治疗.....	393
六、展望.....	395

第二十三章 先天性白内障的诊断与治疗	397
一、概论	397
二、临床表现	399
三、相关检查	399
四、药物治疗	400
五、手术治疗	401
六、手术并发症	410
七、术后处理常规	411
八、残余屈光不正的矫正	411
九、预后	413
第二十四章 近视眼的诊断与治疗	415
一、近视眼的光学基础	415
二、与近视发生、发展相关的因素	415
三、近视眼的分类	416
四、近视眼的临床表现	418
五、与近视眼诊断有关的检查	420
六、近视眼的临床处理	424
第二十五章 远视眼的诊断与治疗	426
一、概论	426
二、远视眼的分类	427
三、临床表现	428
四、诊断	429
五、治疗	430
第二十六章 麻痹性斜视的诊断与治疗	432
一、定义	432
二、病因	432
三、临床表现	433
四、检查方法	438
五、检查结果分析	440

第二十七章 弱视的诊断和治疗	448
一、弱视概念	448
二、检查	450
三、诊断	452
四、治疗	453
五、展望	459
第二十八章 眼球突出的诊断和治疗	461
一、眼球突出的临床诊断	461
二、眼球突出的影像检查	468
三、眼球突出的治疗	478
第二十九章 甲状腺相关眼病的诊断与治疗	480
一、概论	480
二、发病机制	480
三、临床表现	483
四、分级	486
五、病理	486
六、诊断	487
七、治疗	489
第三十章 眼内肿瘤的诊断与治疗	502
一、概述	502
二、检查方法	505
三、诊断与鉴别诊断	509
四、治疗	510
第三十一章 葡萄膜炎的诊断与治疗	517
一、概论	517
二、急性前葡萄膜炎	518
三、Fuchs 综合征	522
第三十二章 感染性眼内炎的诊断与治疗	526
一、疾病的概念	526
二、临床表现	527

三、眼底表现·····	527
四、相关检查的规范·····	528
五、诊断的规范·····	528
六、治疗方法的规范·····	529
七、预防·····	532
八、真菌性眼内炎·····	533
第三十三章 视神经炎的诊断与治疗·····	536
一、概论·····	536
二、临床表现·····	540
三、相关检查范围·····	543
四、诊断规范·····	544
五、治疗方法规范·····	547
六、展望·····	548
第三十四章 缺血性视神经病变的诊断与治疗·····	550
一、病因及发病机制·····	550
二、危险因素和相关疾病·····	552
三、临床表现·····	554
四、相关检查的规范·····	556
五、诊断的规范·····	558
六、治疗·····	560
七、病程及预后·····	562
八、展望·····	562

第一章 常见急性结膜炎诊断和治疗

一、急性细菌结膜炎 (acute bacterial conjunctivitis)

最常见的细菌性结膜炎，常见于春秋季节，多数为散发性病例，但在特殊人群中，如幼儿园，寄宿学校，或大学校园内也可呈流行。

【病因】

成人常见致病菌为金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、草绿色链球菌及 Koch-Weeks 杆菌。儿童最常见致病菌为嗜血流感杆菌、金黄色葡萄球菌、肺炎球菌。

【临床表现】

炎症潜伏期一般为 1~3 天，急性起病，症状重，结膜充血明显，结膜囊常有大量脓性和黏脓性分泌物，重症患者结膜有假膜形成或伴有全身症状如发热不适等（肺炎球菌和 Koch-Weeks 杆菌）。耳前淋巴结肿大者极少见。5 岁以下儿童，嗜血流感杆菌性急性结膜炎的发生率较高，病程较长，并可出现结膜下斑状出血及角膜缘的浸润。

【诊断】

诊断主要依据临床症状与体征，结膜囊分泌物的细菌培养有利于明确病因诊断和指导选择敏感性药物。对于儿童及免疫功能障碍的患者应注意全身症状。

【治疗】

急性细菌性结膜炎自然病程一般为两周，重症患者，如果治疗不及时，也可导致角膜炎或结膜瘢痕形成，因此对急性细菌性结膜炎应该给予正规的抗菌药物治疗。