

B&H 明星美容圣典

cosmetics

B&H美容美发商务专刊 主编 赖咏 策划

新晋漂亮妈咪，演艺票房皇后

张柏芝

亲身演绎

明星如何美容

星级美容

23 位香港顶尖级美容师、
造型师、化妆师和

17 位当红明星
倾情奉献

85 种最新
星级妆容

图书在版编目(CIP)数据

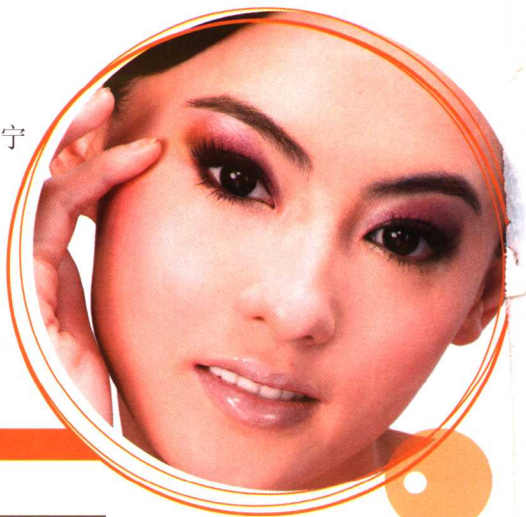
星级美容/B&H美容美发商务专刊主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2007.9

(B&H明星美容圣典)

ISBN 978-7-5381-5201-2

I.星… II.B… III.美容-基本知识 IV.TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第126527号



B&H明星美容圣典

星级美容 B&H美容美发商务专刊 主编

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 广州培基印刷镭射分色有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mm×213mm

印 张: 4.75

字 数: 100千字

出版时间: 2007年9月第1版

印刷时间: 2007年9月第1次印刷

策划制作: 名师文化出版(香港)有限公司

(广州编辑制作中心电话: 020-34284832)

总 策 划: 赖 咏

责任编辑: 刘晓娟 苏 颖

文字编辑: 曹敏儿

封面设计: 刘 誉

版式设计: 李秋耕

责任校对: 刘 庶

书 号: ISBN 978-7-5381-5201-2

定 价: 18.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

律师声明:

本书版权所有, 严禁转载、摘录, 侵权必究!

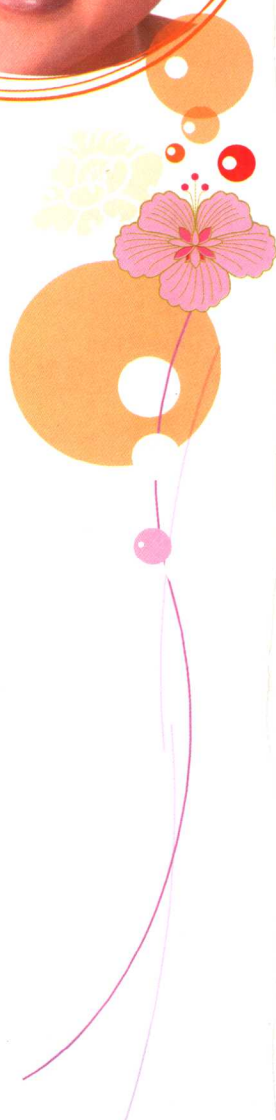
本丛书独立授权:



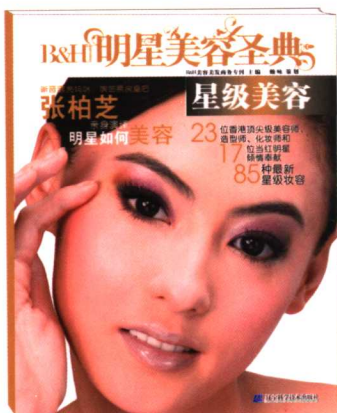
名师文化出版(香港)有限公司

HONGKONG MINGSHI CULTURE PRESS

http://www.mswbook.com



本书内容精华



本书由亚洲首席美容师、张柏芝“御用”化妆师 Rick Chin亲自操刀，为当红影视明星上妆，并将他入行15年来为众多明星美容化妆的心得，毫无保留地与大众分享。本书共集合了张柏芝、杨怡、官恩娜等17位香港一线当红明星，亲身演绎了近85款最新、最炫的潮流彩妆，并为读者独家推介了“明星DIY美容变身法”。

封面明星档案

张柏芝 (Cecilia Cheung):
新晋漂亮妈咪 演艺票房皇后

1999年，张柏芝被周星驰点名担任贺岁片《喜剧之王》的电影女主角，此片成为当时贺岁片中的票房冠军，成绩达3000万港元。此后，张柏芝接拍了爱情文艺片《星愿》并担演女主角，与任贤齐及苏永康合力演出，票房也冲破1000万大关，更为柏芝奠定了演艺圈中能歌擅演的地位。张柏芝还曾与著名导演陈凯歌以及多位大陆一流导演合作，成功塑造了一大批可圈可点的银幕角色。唱片方面，张柏芝于1999年正式签约环球唱片公司，而首张EP《任何天气》推出后反应极为热烈，短短数周便达到白金销量，成绩彪炳。2007年8月，张柏芝喜得爱子，晋身幸福妈妈的行列。如今张柏芝母爱澎湃，悉心育子，儿子lucas集合了张柏芝和谢霆锋两人的优点，非常靓仔。

本丛书独立授权:



名师文化出版(香港)有限公司

HONGKONG MINGSHI CULTURE PRESS

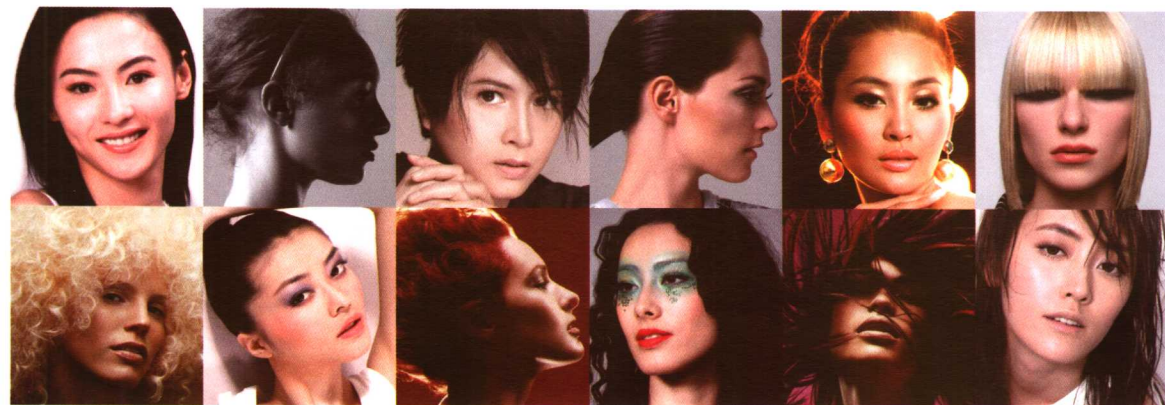
<http://www.mswbook.com>



《B&H》是香港时尚界一本引领当今时尚美容潮流的以美容美发为主题的专业杂志。《B&H》自2002年创刊以来，第一时间为美容美发业提供全方位的最新流行时尚情报、行业实时动向、美容美妆美甲美发流行趋势，同时网罗全球最新和最丰富的美容美发展会及产品仪器市场信息，从而最大程度地满足现今美容美发业各方面的需求，为其提供了一个多元化的商贸交易和技术交流的平台，并以跨媒体的经营方式实现“开放、时尚、创新”的理念和“全面、精彩、持平”的办刊宗旨。



名師圖書·幸福生活读本



B&H cosmetics
- the trade magazine

《B&H美容美发商务专刊》 美容美发潮流刊物

《B&H美容美发商务专刊》是香港一本引领当今时尚潮流的美容美发专业权威性杂志。《B&H》自2002年创刊以来，每月第一时间为美容美发业提供全方位的最新流行时尚情报、行业即时动向、美容美妆美甲美发流行趋势，同时网罗全球最新和最丰富的美容发业展会及产品仪器市场信息，以满足现今美容美发业各方面的要求，为其提供了一个多元化的商贸交易和技术交流的平台，并以跨媒体的方式实现“开放、时尚、创新”的经营理念 and “全面、精彩、持平”的办刊宗旨。

美容·全港首本成功邀请城中著名化妆师Rick Chin每月设计封面造型，且为艺人改头换面及分享化妆心得的美容杂志。

护肤·探讨及分析每月的美容新闻性话题，报道行内最新动向，搜罗最新美容产品及仪器资讯，报道全球最丰富的展览会资讯及邀请行内佼佼者撰写文章。

美甲·邀请行内资深美甲师每月定期示范最新花甲技巧及手足护理心得。

发型·介绍世界发型潮流、星级发型师、美发产品、中港发型界动向、理发心得等。



1书两册
专业价HK\$28
每月1号
准时在全港各大书报摊及
7-11便利店有售！

B&H cosmetics

美容美发商务专刊

- the trade magazine

订阅送礼品
 订阅《B&H》
 美容美发商务专刊，
 即可获得精美礼品一份，
 名额有限，送完即止。

订阅	期数	价钱
☐ 一年	12期	¥300
☐ 半年	6期	¥150

以上价目已包括平邮费用。

订阅申请表

SUBSCRIPTION FROM



本人欲订阅《B&H》杂志一年/半年（请填写本表格，以传真或邮寄方式均可，我司有专人联络跟进）

申请人资料（有*号的项目均需填写，为方便计算机处理资料，请用中/英文正楷填写下列资料）

*姓名：

*电话：

电邮：

MSN：

QQ：

SKYPE：

*联络地址：

*邮递地址：

*身份证号码：

性别：男/女

*出生日期：

（日/月/年）

职业：

公司名称：

*由 年 月 / 第 期 开始

*邮编：

B&H cosmetics

广州办事处

查询热线：8620 3884 8587

中国广州天河北路82号光华大厦侨通楼601室（邮编：510020）

Room 601, No. 82 Tianhebeilo, Guangzhou, China (510020)

电邮：info@bnh.hk 网址：www.bnh.hk

B&H cosmetics 明星美容圣典

B&H美容美发商务专刊 主编 赖咏 策划

星级美容



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

前言

明星星级美容 潮流时尚典范

——写在《B&H明星美容圣典》丛书出版之际

演艺界的明星们是如何美容、护肤、美甲、美发的？她们何以成为时尚的代言人呢？明星“御用”的明星级美容师、美甲师、造型师、发型师们又是如何演绎最新的潮流Show型的呢？这些明星们和大师们共同推介的星级妆容和美容美发技巧怎样才能为您所用呢？《B&H明星美容圣典》丛书的出版，解答了大家关注的这些问题。

本丛书由香港《B&H美容美发商务专刊》（以下简称《B&H》）专家主编。《B&H》是香港一家引领当今时尚美容潮流并以美容美发为主题的专业杂志。《B&H明星美容圣典》丛书精选了《B&H》历年来最精彩、最实用的内容，全套丛书共分四个分册，分别为《星级美容》、《星级护肤》、《星级美甲》和《星级美发》。

《星级美容》：由亚洲首席美容师、张柏芝的化妆师Rick Chin亲自操刀，为当红影视明星上妆，并将他入行15年来为众多明星美容化妆的心得，毫无保留地与大家分享。本书共集合了张柏芝、杨怡、官恩娜等17位香港一线当红明星，亲身演绎了近85款最新、最炫的潮流妆型，并为读者独家推介了“明星DIY美容变身法”。

《星级护肤》：您对美容护肤的认识有多少？每天涂在您脸上的护肤品究竟由什么组成？这些护肤品对肌肤真的有益吗？看过本书您自然会找到正确的答案。本书由香港一流美容专家和医学专家为您介绍护肤基本法、护肤营养观、环保护肤法、有机美容法、护肤水疗法，此外，还由专家对症解答常见的护肤难题，并为读者推介了最新的美肤奇招。

《星级美甲》：要美甲当然要有一双柔嫩白滑的手，本书除展示近396款欧美及日韩最新、最时尚的甲花款式和美甲技巧外，更由官恩娜等演艺明星为您示范指导。另外，本书还请来香港顶级美甲专家为您讲解日常手部护理的重要性以及如何护理您的双手。

《星级美发》：为什么我们每次到发型屋，要求发型师剪杂志上的造型时，出来的效果总是有些格格不入呢？本书除收录欧美、日韩最新的发型展示外，并请来刘心悠等明星模特和香港多位顶级发型师为您逐一示范近76款最新时尚发型。此外，本书还为发型师读者介绍了如何做个专业的明星发型师？如何拥有自己的发型沙龙？发型屋的管理攻略等实用的知识和珍贵的经验，并与广大发型师共同分享做Show的心得。

明星星级美容，潮流时尚典范。张柏芝、郑希怡、刘心悠、官恩娜、杨怡等当红演艺明星和以Rick Chin为代表的一批香港乃至全亚洲的顶级美容师、化妆师、发型师及美甲师为本丛书读者倾情演绎了多姿多彩的美容、化妆、护肤、美甲、美发等方面的最新潮流，并为广大爱美女性介绍了诸多科学、实用、环保、新潮的星级美容方法和技巧。因此，本丛书不失为一套具有明星号召力并与时尚潮流零距离的集成美容指南。

如果说靓丽之肤和星级妆容是当下欲望都市爱美女人們的“美丽身份证”的话，那么，本丛书通过演艺明星们的引导，会带您体验星级美容的变身魔法，从而给您美的自信。爱美的读者，您想拥有属于自己的“美丽资本”吗？那么，就从活学活用本丛书开始吧！

赖咏

2007年8月于广州

本文作者系名师文化出版
(香港)有限公司出品人、董事
总编辑，资深图书策划人。

目录

Contents



Part 1

星级妆容：不可多得的美容典范 /5



- **张柏芝 · 诱惑 /6**
- 淡淡自然 /7
- 金色冷艳 /8
- 蝴蝶诱惑 /10



- **贾晓晨 · 绮梦 /12**
- 新婚绮梦 /13
- 魅力新娘 /14
- 派对女孩 /16



- **姚嘉妮 · 回忆 /18**
- 粉红色的梦想 /19
- 粉红色的性感 /20
- 粉红色的回忆 /23



- **向海岚 · 黑白 /24**
- 粉色淡妆 /25
- 黑白华丽妆容 /26
- 闪耀凤凰文身 /29



- **杨怡 · 烟熏 /30**
- 烟熏轻量级 /31
- 烟熏中量级 /32
- 烟熏重量级 /34



- **吴卓羲+杨秀惠 · 浪漫 /36**
- 甜蜜浪漫 /37
- 自然主义 /38
- 凡间天使 /41



- **2R · 多彩 /42**
- 缤纷夏日 /45
- 缤纷紫蓝 /46
- 缤纷紫红 /49
- 缤纷橙红 /51



- **Krusty · 顽皮 /52**
- 时尚魅影 /55
- 小丑彩妆 /57

目录

Contents



官恩娜 · 神话 /64

- 水凝紫晶 /65
- 红唇诱惑 /67
- 夏之神话 /69



梁峥 · 五行 /76

- 火 /77
- 水 /79
- 土 /81



黄伊汶 · 沉醉 /88

- 紫醉魅影 /89
- 岩石色调 /91
- 海洋诱惑 /92



廖碧儿 · 性感 /59

- 性感红唇 /60
- 清新自然 /62
- 休闲闪亮 /63



陈霏平 · 完美 /70

- 仲夏黄色诱惑 /71
- 完美组合 /72
- 闪烁翠绿晚妆 /74



郭羡妮 · 典雅 /82

- 金色妆容 /83
- 高贵金绿 /85
- 蒙古美女 /87



Part 2

明星眼妆及特技化妆 /93

- 紫色梦幻世界 /94
- 闪烁黄色 照耀夏日 /95
- 夸张眼妆 派对之选 /97
- 西方人物造型——巫婆 /99
- 电影人物造型——丧尸 /101

Part 3

明星DIY美容变身法 /103

- 改善轮廓化妆班 /104
- 刻板OL添生活色彩 /105
- 邻家女孩大变身 /106
- 闪亮的青春 /107
- 清纯女主持魔法变身 /108



Part 1

**星级妆容：
不可多得的美容典范**

张柏芝 · 诱惑

张柏芝 (Cecilia Cheung)

1999年，张柏芝被周星驰点名担任贺岁片《喜剧之王》的电影女主角。此片最后成为当时贺岁片中的票房冠军，成绩达3000万港元。此后，她接拍了爱情片《星愿》并担演女主角，与任贤齐及苏永康合力演出，票房冲破1000万，一举奠定了张柏芝能歌擅影的地位。唱片方面，张柏芝于1999年正式签约环球唱片公司，其首张EP《任何天气》推出后反应极为热烈，销量短短数周便突破白金数量。

淡淡自然

自然淡薄的妆容已流行了好几年，有时会加入一些橙色的元素，但整体而言，仍以简单自然的色调为主。这个妆以粉橙色为主调，整个妆容的重点放在眼妆和唇妆上。

smart tips:

1. 粉底将延续春夏潮流，依然强调自然的与生俱有的、无装饰的基调。
2. 整个眼窝均匀扫上橙色的眼影，再用桃红色的眼影于下眼线画上一道线。
3. 唇部扫上粉红带橙调的唇膏作配合。
4. 在双颊的“C”字位，斜斜扫上淡淡的胭脂，以突出轮廓。而颜色则可选择桃红或简单自然的色调。



金色冷艳

烟熏妆开始重新流行，而粗眼线也会回归。但青春活泼的花季少女，没有如流行艺术般鲜艳。淡淡的军绿色、金属色、金色，令花季少女多了份冷艳。

smart tips:

1. 这个眼妆以军绿、橙金色作主调，以金色为基础。
2. 于眼头扫上金黄色眼影，令眼睛更明艳深邃。
3. 为了平衡较浓的眼妆，胭脂及唇色会以偏橙为主。可先涂上润唇膏，再扫上粉橙色的唇膏。





A close-up portrait of a woman with dark hair, looking slightly to the side. She has dramatic makeup, including heavy pink and red eyeshadow, long black eyelashes, and glossy pink lips. Her hand is visible on the left side of her face, with fingers gently touching her cheek. The background is a soft, warm pinkish-red.

蝴蝶诱惑

正因为Cecilia很少用如此鲜艳的色系，才显得这个彩妆的新意和可观性。新尝试告别清纯的形象，改用仿佛蝴蝶般缤纷的色彩，再配上湿润的唇妆，能恰到好处地将蝴蝶般浪漫的妆容表现出来。

smart tips:

1. 重点在眼妆上，眼尾和下眼线用了金啡色进一步加强眼部的轮廓，眼窝扫了一层紫色的眼影，突显了20世纪80年代彩妆的风格。
2. 做高仓位妆容的时候，不要用太实的眼影扫上色，否则颜色太实，效果犹如舞台妆。
3. 颧骨上扫上粉红偏橙色的胭脂，并在两颊扫上阴影。
4. 唇部扫上紫色唇膏，再涂上一层珠光色的唇彩，以增加光彩度。

星级美容师 Rick Chin 感言:

好多人都觉得帮艺人化妆很容易，因为她们天生是美人胚子，化什么都好看。但其实越漂亮的女孩子的妆就越难搞，因为她们不化妆也十分漂亮，而且五官突出，充其量只是将她们美的地方，变得更美，或者故意挑剔她们的缺点。和 Cecilia 合作近7年，记得第一次合作是在1998年，当时她被经理人的安排接拍广告，然后我便成为她的专职化妆师。其实替她化妆是有一定的难度，或许因为我们合作的次数实在太多，想在她身上试的妆，都已经做过，反而在我心目中最美丽的 Cecilia 是没有化妆的。因为她心地很善良，那种美是由心散发出来的，所以我比较喜欢最真的 Cecilia。Cecilia 这个彩妆，眼妆是相当重要的一环，把以往大热的黑灰烟熏妆暂且收起，取而代之的是古铜调或以紫黑、金、浅咖啡、橙色为主的彩妆。

