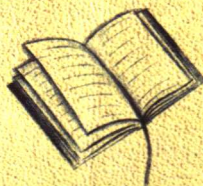


15
th




心灵枕边书

用心灵的力量去获得成功



*Chicken Soup for
Everyone's Soul*

任月圆 编著

 北京出版社出版集团
北京出版社



心灵枕边书

用心灵的力量去获得成功

*Chicken Soup for
Everyone's Soul*

任月圆 编著



北京出版社出版集团
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵枕边书 / 任月圆编著. —北京: 北京出版社, 2007.8

(家庭书架·成功读库)

ISBN 978-7-200-06928-0

I. 心… II. 任… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第128720号

全案策划



唐码书业 (北京) 有限公司

TANGMARK PUBLISHING & DISTRIBUTION CO., LTD. · BEIJING

WWW.TANGMARK.COM

责任编辑 周莹

策划编辑 任月圆 谭小娟

装帧设计



插图绘制 韩霜

排版制作 王江妹 闫晓玉

家庭书架·成功读库

心灵枕边书

XINLING ZHENBIAN SHU

任月圆 编著

出版 / 北京出版社出版集团

北京出版社

地址 / 北京·北三环中路6号

邮编 / 100011

网址 / www.bph.com.cn

发行 / 北京出版社出版集团

经销 / 新华书店

印制 / 北京正道印刷厂

版次 / 2007年8月第1版 2007年8月第1次印刷

开本 / 787×1092 1/16

印张 / 20

字数 / 290千字

书号 / ISBN 978-7-200-06928-0 / G·3490

定价 / 19.90元



触摸心底最真实的渴望

你多久没感动过了？

你多久没受到激励了？

你多久没有清除自己的心灵垃圾了？

随着时光流逝，年岁增长，我们越来越陷入都市快节奏的牢笼中，日复一日，过着缺乏新意、耗尽精力和朝气的日子。渐渐地，我们的心灵趋向麻木；渐渐地，我们的灵感趋向枯竭——如果人生就这样过去了，岂不是一大遗憾？德国作家尚保罗说过：“人生犹如一本书。愚蠢的人将它草草翻过，聪明的人却会将它细细阅读。为什么呢？因为聪明人知道，只能读一次。”面对这睿智之语，请让我们选择做一个聪明人：即使我们的“身”不自由，但我们的“心”可以敏感；即使我们的“生活”不丰富，但我们的“精神”可以很富有；即使我们的“今天”有点阴云，但我们的“未来”却阳光明媚！

一个人的世界总是从心灵深处开始的，从那里探出无形的触角，向外延伸、延伸……最后构成他在现实生活中的世界。西方有一句谚语：“你不可能是别的人，你只能是你头脑中的那个人。”说的正是此意。那么，如何让自己的心灵得到滋养、抚慰、激发和启迪呢？最好的办法莫过于多阅读——阅读那些最经典、最能触动心弦的故事。

有一句笑话说：“上帝造人，因为他喜爱听故事。”的确，在这个大千世界里，每天都发生着形形色色的故事。别人面临的问题，经历的事情，想到的、看到的、听到的东西，可能对你有无限启发。

人生犹如一本书，只能读一次。为了不留下遗憾，不如多读读别人的故事。这样，我们的人生即便只有一次，也会“丰富”不少。我们还能从别人的经历中吸取教训，受到启发，从而少犯错误，少走弯路，多有收获。为了达到这个目的，本书精选了大量小故事，分为上下两篇：《最感人的真情故事》和《最鼓舞人的励志故事》。希望你细细阅读、慢慢品味，让心灵激发出来的力量引领你热爱生活、创造生活和享受生活。

开始你的“阅读之旅”吧！在翻阅中，你会更加热爱生命，更加努力地追寻梦想，更加融入千千万万的人生——从而，读好你的“人生之书”，成为尚保罗所说的不折不扣的“聪明人”。

第1辑 青葱岁月

所有的故事，都开始一条芳香的河边；涉江而过，芙蓉千
朵；诗也简单，心也简单。——席慕容

* 长发如你	016	* 下车	025
* 她要的答案	017	* 白纸写家书	026
* 刻下的初吻	018	* 誓言	027
* 5月槐花香	019	* 感谢仇人	028
* 巷口	020	* 练习爱情	028
* 紫裙子	022	* 伤痕	030
* 绝唱	023	* 红玫瑰与白玫瑰	030
* 麦克·劳德先生	024	* 谁先说再见	032
* 一块手表	024	* 错过了9棵树	032

第2辑 玫瑰情浓

于千万人之中遇见你所遇见的人。于千万年之中，时间的无涯
的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。——张爱玲

* 情书	034	* 偷窥	038
* 幸福测试	035	* 缘，妙不可言	038
* 哑妻	036	* 约会试验	040
* 执子之手	036	* 秘密	041



* 屋顶测验	041	* 爱才走开	047
* 错过	042	* 鱼眼里的爱情	048
* 真遗憾	043	* 冒险	049
* 当爱情变成习惯	045	* 坚守的理由	050
* 分手清单	046	* 爱之花	051
* 为什么你不转身	046	* 佛祖的心事	052

第3辑 围城之恋

我们分担寒潮、风雷、霹雳，我们分享雾霭、流岚、虹霓；仿佛永远分离，却又终生相依。——舒婷

* 礼物	054	* 账单	066
* 别让那只鸟飞了	055	* 终生误	067
* 情人节的白菜	056	* 可悲的结局	068
* 婚姻幸福的秘密	057	* 苹果	069
* 不要那朵花	058	* 男人的心	070
* 换种思维	059	* 我们所爱的人	071
* 换脑	059	* 婆媳之争	071
* 生死至爱	060	* 陶行知的散文诗	072
* 鸳梦重温	062	* 光明大道19号	073
* 外遇进行时	062	* 你爱我的方式不同	074
* 不是每个秘密都要知道	063	* 黑白电视	076
* 3周改变你的丈夫	064	* 前世今生	076
* 爱的财富	065	* 墓碑上的征婚广告	077
* 柔软的小手	066		

第4辑 咸淡冷暖

你给我金钱，我赞美你，用我的嘴唇；你给我同情，我赞美你，用我的心灵。——顾城

* 并非到处都是坏人	078	* 医生为什么迟到	087
* 走出沙漠	079	* 仇人	088
* 朋友	080	* 为什么哭	088
* 风中之菊	080	* 如果感到幸福你就跺跺脚	089
* 别人的心肝宝贝	081	* 幸福考验	090
* 实话实说	082	* 算你狠	091
* 棉袄与玫瑰	082	* 毒杀	091
* 心灵有耳	084	* 6瓶美酒	092
* 最后1美元	084	* 爱之链	093
* 惭愧	085	* 天职	094
* 我们来交换	086	* 唤醒沉睡的爱心	095

第5辑 智慧甘泉

如果你错过太阳流了泪，那你也要错过群星了。——泰戈尔

* 梦想城堡	096	* 改变命运的两小时	101
* 上帝会抽身帮助你	097	* 永不言弃	102
* 你在哪儿拉	098	* 第5声枪响	103
* 最大的麦穗	098	* 一连串梦魇	103
* 大鱼来了	099	* 敬重	104
* 坚守农场	100	* 谁糊涂	105
* 富人·穷人	100	* 源于一束玫瑰花	106

* 马蹄人生	106	* 请你下去	108
* 坚持自己是正确的	107	* 名誉值多少钱	109
* 习惯的伤害	107		

第6辑 放飞心灵

灵魂不止在一条道路上行走，也不是野草般地生长；而是像一朵千瓣的莲花，灿然开放。——纪伯伦

* 孕育珍珠	110	* 就是这样嘛	118
* 顺境的惩罚	110	* 决斗	118
* 上帝判卷	111	* 我只能给你一半	119
* 心思	112	* 那一记耳光	119
* 病	112	* 受益一生的忠告	120
* 苏东坡的心	113	* 心与心的距离	121
* 不争议	113	* 松开绳子	121
* 一口气可以赌多久	114	* 活得漂亮	122
* 损失	115	* 高兴	123
* 挣来一枚硬币	115	* 断指的幸运	124
* 挺起你的胸膛	116	* 境由心生	125
* 真诚求爱	117	* 最重要的一课	126

第7辑 生如夏花

从明天起，做一个幸福的人，喂马、劈柴、周游世界；从明天起，关心粮食和蔬菜；我有一所房子，面朝大海，春暖花开。——海子

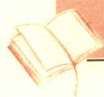
* 提醒	127	* 生命需要什么	127
------	-----	----------	-----

*量鱼	128	*美好时光	134
*长寿奥秘	129	*幸福	135
*贫穷	129	*您为什么不害怕	136
*我没有打中	130	*有一种美丽的从容	136
*比金子还贵重	130	*守塔人	137
*风雨伦敦塔	131	*加上“厌倦”的价值	137
*公平	132	*无福消受的美味	138
*废墟之花	133	*神话	138
*还有一个苹果	133	*今日落叶明日花	139
*可怜的老头	134	*假如可以再活一次	140

第8辑 感动幸福

让我们用肥大的荷叶，包裹起皎洁的月亮带回家；把它夹在一本唐诗书里，压得平平展展，像思念亲爱的人那样。——余光中

*小哥哥	141	*母爱从未远离你	150
*我知道您是那样的人	142	*一吻之爱	152
*谎言	143	*丢钱	152
*树	144	*包子	153
*唱给爸爸的歌	145	*门	154
*利润算法	145	*真情对话	155
*银行存款	146	*失忆	156
*勇气	147	*我总会跟你在一起	157
*世界的最后一晚	148	*半根香蕉	158
*兄弟，你是最棒的	149	*25元的土费	159
*101封信	150	*母亲	160



* 窗外	161	* 妈妈只收0美元	163
* 幸福如汤，趁热喝	161	* 一双皮鞋	163
* 一次离家出走	162		

下
篇

最鼓舞人的 励志 故事

第9辑 命运之门

你生命中唯一的限制，是为你自己所设的限制。——拿破仑·希尔

* 落榜不等于死刑	166	* 毁在恐慌上	172
* 沦落记	166	* 你真有信心吗	173
* 不倒的木桶	167	* 戏弄人生	174
* 钢琴大师的学生	168	* 爱拼才会赢	175
* 拿破仑的不幸	169	* 每个人都有特长	175
* 大胆地敲敲门	170	* 合适的种子	177
* 你用不着跑在任何人后面	171	* 给天才一个展露机会	178
* 谁敢走进黑洞	171	* 永远不翘尾巴	178
* 自卑曾经“叮”着她	172	* 震撼一国的农夫	179

第10辑 梦想翱翔

如果你有能力自己系鞋带，你就有上天摘星的机会。

——格兰特纳

* 能不能废除监狱	181	* 丢下芝麻捡到西瓜	189
* 想成功的人请举手	182	* 别被目标压垮	190
* 3种结局	183	* 哈利·波特的诞生	191
* 做梦也能发财	184	* 如何得到100万	192
* 预见未来	185	* 紧紧抓住梦想的手	193
* 思想能够走多远	186	* 80美元周游世界	193
* 未来我是……	187	* 当梦想中的你	194
* 活着的理由	188	* 别坚持错了	195
* 总有一天要成为老板	189	* 醒悟造就伟人	196

第11辑 征途漫漫

无论你能做什么或者梦想自己能做什么，都要付诸行动。只有在冒险犯难之中，魔法和力量无穷。

——歌德

* 人生的反射	197	* 不要怕掉进坑里	206
* 假如时光可以倒流	198	* 人生的陷阱	206
* 光环背后的积累	199	* 用挑剔的眼光看问题	207
* 为梦想打工	200	* 认清你是多大的杯子	209
* 找到适合你的跑鞋	201	* 愿意牺牲一下自己吗	209
* 专注让你赚大钱	201	* 斩断后路	210
* 你会成为国王	202	* 必须放弃一些“机会”	211
* 你为什么要做得比别人多	203	* “质”远远比“量”重要	212
* 在脚下多垫些砖头	205		



第12辑 逆境欢歌

真正的幸事往往以苦痛、丧失和失望的面目出现；只要我们有耐心，就能看到柳暗花明。——约瑟夫·爱迪逊

*度过暗夜	213	*危机尽头是转机	220
*苹果传奇	214	*计算每次拒绝的价值	221
*别为打碎的陶罐哭泣	215	*在绝望的时候再等一下	222
*碎片里的钻石	216	*赢的原因	222
*严重警告	217	*唯一的失败是放弃	223
*你没有责任吗	217	*把打捞坚持到底	224
*急中生智	218	*十年风水轮流转	225
*反被动为主动	219	*你敢在火上行走吗	225
*耐性测验	220	*从来没有真正的绝境	226

第13辑 思维制胜

你能不能观察到眼前的现象，不仅仅取决于你的肉眼，还要取决于你用什么样的思维。思维决定你到底能观察到什么。——爱因斯坦

*不要挣钱，要想法赚钱	228	*如何开好一个会	234
*飞起来的智慧	229	*促进自己增值	235
*简单办法	229	*利用规律去赢	235
*转个弯去想	230	*成熟是干出来的	237
*餐巾上的大舞台	231	*变，变，变	237
*只需要省一滴	231	*别落下最关键的石头	238
*为了“偷懒”	232	*4枚钉子的考验	239
*选择比努力重要	233	*把持住自己的立场	240
*一根绳子，两种命运	233		

第14辑 赢在习惯

不良的习惯会随时阻碍你走向成名、获利和享乐的路。

——莎士比亚

*石油大亨戒烟记	241	*小火柴，大威力	248
*别让小毛病扼杀你	242	*点铁成金石	249
*一个句号的损失	243	*一诺值千金	249
*大错是怎样铸成的	243	*只要早出门半小时	251
*退堂鼓	244	*遵守规矩	252
*为什么是穷人	245	*自己跟自己比	253
*让你败阵的恶习	246	*安逸是一把双刃剑	254
*自己拿主意	246	*别被一根绳子杀死	254
*每日自省	247	*祈祷不出明天的面包	255

第15辑 助人助己

没有一只鸟会升得太高，如果它只用自己的翅膀飞升。——布莱克

*你会打篮球吗	257	*握好一次手	265
*找来梯子	258	*帮就帮个好忙	266
*为什么当伞兵	259	*关键在于攻心	266
*当好不懂行的评论家	260	*再给一次机会	267
*我需要你的帮助	261	*棋盘哲学	268
*善用“求名”心理	261	*当心邻近影响	269
*没有一个不重要的	262	*吵架的价值	269
*3英镑的收益	263	*赞美对方	270
*5美元带来的转机	264		



第16辑 人际方圆

笨蛋的心在嘴巴上，聪明人的嘴巴在他的心上。

——本杰明·富兰克林

*完美的胜利	271	*轻松摆平	280
*和睦相处的秘诀	272	*消气术	280
*输的究竟是谁	273	*给对方一个台阶下	281
*你真的在听吗	274	*巧妙提醒	282
*倾听听不到的声音	275	*戳到对方的软肋	283
*结果不同	276	*如何摘下天上的月亮	283
*见人说人话	277	*无谓的说服	285
*有话不妨直说	278	*别狗拿耗子多管闲事	285
*经典赞美	279	*让自己左右逢源	286

第17辑 “撞到”好运

利用良机对常人来说从来都是一个秘密，这也正是高人一筹者的力量所在。——培根

*每个人手中的那块金子	288	*让我试试，行吗	295
*眼光短浅不得	289	*去别处寻找肥肉	296
*不嫌弃一块泥土	290	*商机在哪里	297
*低就未必必得人	291	*致富规律	298
*上帝给了他一只老鼠	291	*关键时刻一句话	298
*不能忽略了那一点点	292	*谁赢了	299
*缘于两三个小铁钉	293	*诚信的回报	300
*抢占先机	294	*是千里马，还得学会叫	301
*给自己一片悬崖	294	*好运缘何降临7次	302

第18辑 赢得金钱

没有报酬的奋斗就像没有终点的路，最终让人疲惫不堪。而钱，就像运动员的兴奋剂，能激发出更大的潜力。——克拉森

*价值的差别	303	*节省成本的妙法	311
*洛克菲勒的发迹史	304	*提倡幻想	312
*芒刺的妙用	305	*增值戏法	313
*小疏漏	306	*平凡的致富之路	314
*水里捡到的钱	307	*经营奇迹	315
*情报无价	307	*适时收手	316
*发现偶然，发财不偶然	308	*亿万富翁拼的是什么	317
*把废地变成宝藏	309	*稳稳的财路	318
*赢的是大胆	310	*每一分钱里的内涵	319

上
篇

最感动人的

真情

故事



第1辑 青葱岁月

所有的故事，都开始在一条芳香的河边；涉江而过，芙蓉千朵；诗也简单，心也简单。——席慕容

长发如你

喜欢看街上的长发女子，那头乌丝随着她们的走动而飘浮。如果赶上一阵清风，那丝绸般的发随风起舞，煞是迷人。

而我这种迷恋长发的情节发展为自己也留了一头乌发。我最喜欢边听音乐，边洗发。用吹风机把湿发吹干，看着它们在风中重新飘逸起来，那是我最开心的时刻。

轻风吹动鬓边的发丝，拂动脸颊，有一种温暖的感觉，就像想起你的时候。

你是我童年的伙伴，可以说我们是一起长大的。你有一头倔强的头发，它们硬硬地直挺着，怎么也不肯柔顺下来，所以从小你就只能剪板寸头。还记得那天，你很羡慕地对我说：“你的头发真漂亮，就像丝绸，如此柔顺。”

从此我就再也没有剪过头发，最多也就是修一下。你知道吗？那头长发其实有一半是为你留的。

高中毕业了，我们要分离了。你送我一张照片，从此你那灿烂的笑脸就留在我的脑海里了。我把你的照片保存得好好的，贴身放着。

那是上大学后的第二年，我很想你，忍不住要去看你。我照了一张长发随风飘扬的照片，朋友们都说那上面的我很漂亮，我想送给你。所以，我跑了很远的路去你的学校找你，却发现，你在跟一个漂亮的女孩子一起说笑。你们那快乐而略显亲密的样子刺疼了我的心。

我伤心地回到了学校，直接在学校边的理发店剪掉了那头让我百般呵护的长发。那发像我破碎的心情，丝丝缠绕，却不得不慢慢坠落。后来，我接受了身边一位男孩子的呵护。

我要将你那张灿烂的笑脸封存起来，要将你的照片放进相册。剪开照片上的封膜，一张薄薄的粉色短签飘落下来：“媛媛，现在我们还不能说那个字，如果你有意，请在一年后拨打这个电话：135……”

这薄薄的纸签让我的心再次疼痛起来，泪眼朦胧中，我知道我们那美丽的朦胧情

016

逝去
的岁
月再
也追
不回
，年
少
的
情
怀
如
今
只
剩
感
慨。

心
·
灵
·
安
·
慰