

细读论语 悟人生

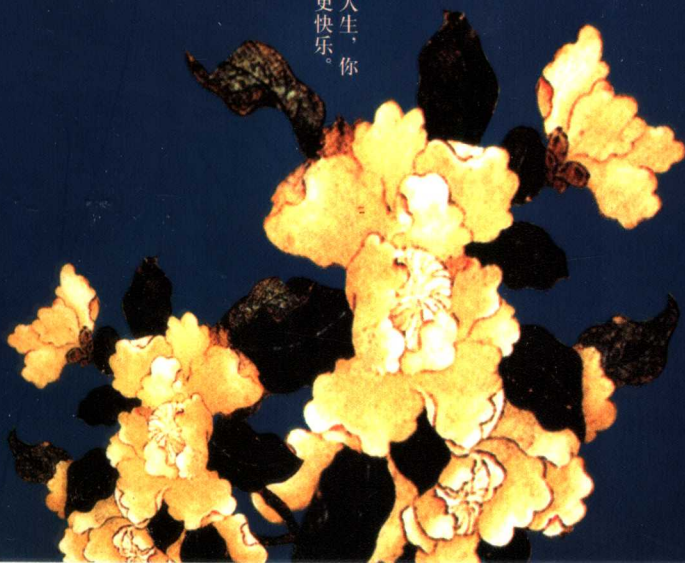
作为中国人，你不可不读《论语》。阅读《论语》，可以陶冶我们的性情，可以让我们更深入地理解为人处事之道，更加和谐地与人相处，可以让我们在社会上受人尊敬，让家庭和睦，让自己心安理得。

在经典中感悟人生

苗雨 编著



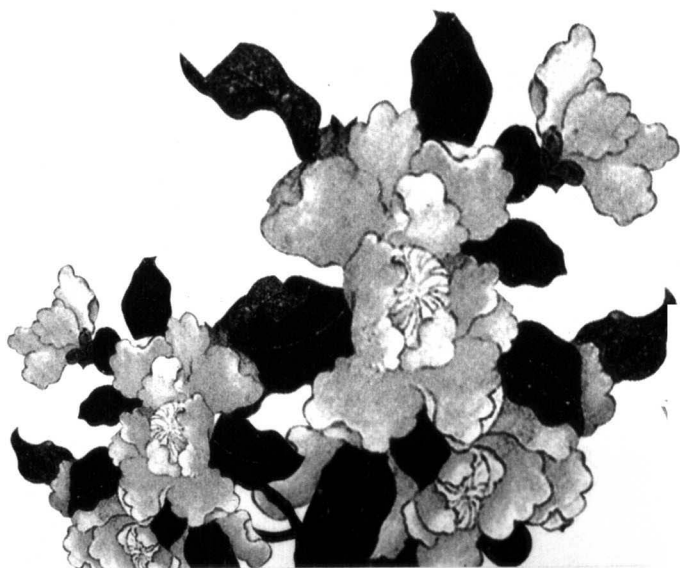
细读《论语》，了悟人生，你将变得更通达，更自在，更快乐。



中国

细读论语 悟人生

苗雨
编著



中国书店
出版社

图书在版编目(CIP)数据

细读论语悟人生/苗雨编著. —北京:中国画报出版社,
2007.7

ISBN 978-7-80220-041-8

I.细… II.苗… III.人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 085251 号

细读论语悟人生

出 版 人: 田 辉

编 著: 苗 雨

责任编辑: 齐丽华

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编 100044)

电 话: 88417359(总编室)、68469781(发行部)

印 刷: 九州财鑫印刷有限公司

监 印: 敖 晔

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 150 千字

印 张: 11.5

版 次: 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月北京第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-041-8

定 价: 24.80 元

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换

前言

《论语》亘古不变的魅力

从西汉开始,《论语》影响了中国两千多年。宋朝宰相赵普曾有“半部《论语》治天下”的说法,从中我们可以看出《论语》在中国历史上的重要地位。作为中国传统文化的代表,《论语》在古代就流传到了海外,被西方人称为是“东方的《圣经》”。

在以前,《论语》是人人必读的,但随着时代的变化,如今能把《论语》一书从头到尾读完的人,已经不多了,能全面理解其中深邃的思想的人更是少之又少。尽管如此,我们欣喜地看到,在新世纪,《论语》并没有被人们遗忘,反而掀起了新的热潮。在中国,不同形式的《论语》译注和解读作品时有出现。这些著作或忠于原文,或独发新意,或以古证今,或以今释古,各有侧重,各有千秋。

不光是中国,在中国一衣带水、有共同文化渊源的邻邦日本,也出现了学习《论语》的热潮。被称为日本近代“实业之父”的涩泽荣一,在其所著的《〈论语〉与算盘》中,称“义利合一”是儒商的经营原则,一个企业家必须做到一手拿《论语》,一手拿算盘。日本软银金融集团首席执行官北尾吉孝又将这一理念引入竞争越来越不规范的现代商场,俨然成了日本新儒商的代表。而凭借着他的号召力,日本商界也掀起了一股将《论语》思想和经商之道相结合的热潮。

《论语》之所以能有这么大的魅力,主要原因在于孔子那深刻的思想。1988年,一位世界诺贝尔奖得主在巴黎会议的宣言中说:“人类要想在21世纪生存下去,必须回到2530年前中国的孔子那里去找智慧。”

关于读《论语》的目的,南宋儒学大师朱熹有这样一番见解。“为学之道,圣贤教人说得甚分晓。大抵学者读书,要务穷究道问学是大事,要识得道理去做人。”这就是说,读书的关键在于“识得道理去做人”。因此,读书“须于日用间令所谓义了然明白。”所谓“日用间”指的即是我们平日的行为处事和待人接物。

当今时代,人们的内心充满着赤裸裸的欲望,最缺乏的恰恰是“自省”二字,2500多年前的《论语》能够教会浮躁的现代人如何“修身”,拥有一种温和的处世态度。用心感悟其中的道理,可以让我们用一种富有哲理的思想看待每一件事情,会使我们的心境豁然开朗,会使我们的思想茅塞顿开,会使我们的斗志重燃战火,无论我们处于什么人生状态,都能找到应对之法,这样,各种错综复杂的问题自然就迎刃而解了。

这本书从《论语》中采摘了最精华的果实,细细品读,通过那些深奥的言语,我们也可以学到简单的人生道理,让我们在“忠恕”的人生准则下,走上“君子坦荡荡”的人生道路。

目 录

第一章 好心态,好生活

成功离不开好心态——乐以忘忧 2

享受生活中的每一天——食不厌精 5

坚定地走自己的路——狂者进取,狷者有所不为 7

淡泊明志,超然物外——一箪食,一瓢饮,在陋巷 11

忍者无敌——小不忍则乱大谋 13

幸福和快乐就在当下——未知生,焉知死 17

第二章 世事洞明，微笑处世

劝告朋友有技巧——不可则止 22

助人才能得人助——骄且吝，不足观 24

时刻做好迎接机遇的准备——好从事而亟失时 27

交友不能只看小节——大德不逾闲，小德出入可也 30

幽默是智慧的表现——割鸡焉用牛刀 32

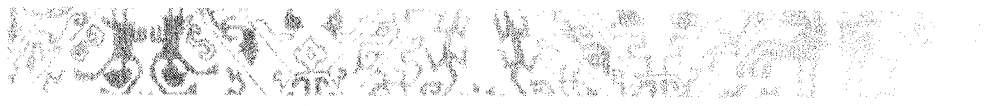
沉默是金——予欲无言 35

灵活变通，保护自己——吾将仕矣 38

第三章 好习惯让你一生受益

好习惯是养成的——性相近，习相远 44

保持冷静的头脑——不迁怒，不贰过 46



静下心来,反省自己——吾日三省吾身 49

立即行动,不要拖延——君子欲讷于言,而敏于行 52

天道酬勤——四体不勤,五谷不分,孰为夫子 55

把精力集中到一点上——三月不知肉味 59

第四章 品质是你的通行证

让你的气质与众不同——文质彬彬,然后君子 64

像大海一样包容一切——夫子之道,忠恕而已 67

信用是块金字招牌——人而无信,不知其可 70

谦虚是一种美德——三人行,必有我师焉 73

责任是生命必要承受之重——死而后已 78

以诚为本——与人忠 80

第五章 朋友伴你一路同行

与优秀的人交往——君子喻于义，小人喻于利 86

编织人脉助推成功——四海之内，皆兄弟也 90

掌握合作之道——成人之美 94

顺应但不顺从——君子和而不同 97

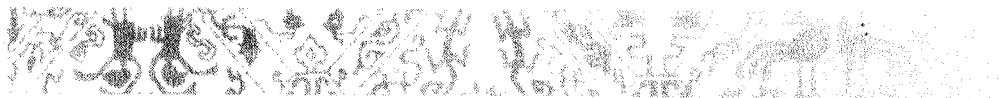
第六章 风风雨雨不足惧

在逆境中崛起——岁寒，然后知松柏之后凋也 104

没有什么事是不可能的——匹夫不可夺志也 107

把自卑抛到一边去——不怨天，不尤人 111

让野心推动你前进——未之思也，夫何远之有 116



第七章 工作着是美好的

追求细节的完美——尽美矣，又尽善也 120

耐心才能成大事——三月不违仁 125

没有任何借口——力不足者，中道而废 127

贴上忠诚的标签——臣事君以忠 130

抓住重点才能事半功倍——予一以贯之 134

热忱是工作的动力之源——好之者不如乐之者 139

获取更多的生存机会——君子求诸己 143

戒急躁，做事脚踏实地——欲速，则不达 146

第八章 活到老，学到老

用知识武装自己——温故而知新 152

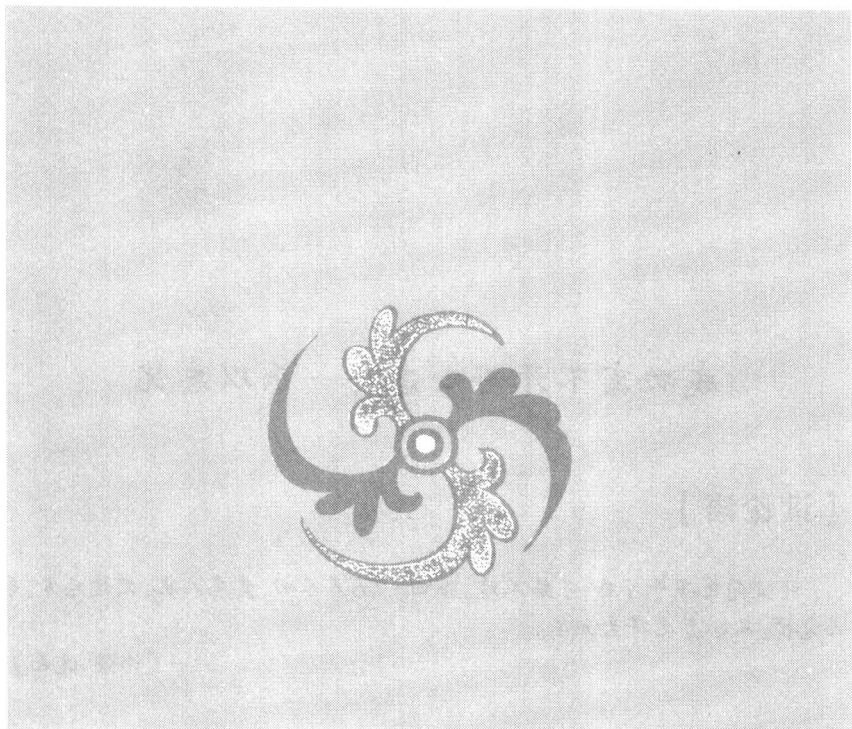
细读
论语
悟人生

珍惜生命中的每分每秒——逝者如斯夫！不舍昼夜 155

把知识和实践结合起来——虽多，亦奚以为 159

让思维创新引领你前进——学而不思则罔 162

学习是一生的事情——七十而从心所欲 165



第一章

好心态，好生活

成功学大师拿破仑·希尔说得好：一个人能不能成功，关键就在他的心态。成功人士与失败人士的差别在于，成功者始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验去支配和控制自己的人生；失败者则刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。因此，一个人的现在所处的境况不是完全由周围的环境造成的，而在相当大的程度上应该由他自己来负责。

成功离不开好心态——乐以忘忧

【读论语】

叶公问孔子于子路，子路不对。子曰：“女奚不曰，其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至云尔。”

——《论语·述而》

叶公问子路孔子是个什么样的人，子路没有回答。孔子对他说：“你为什么不这样回答：这个人用起功来，经常忘记吃饭，每天都过得很快乐，把一切忧愁都抛开了，连自己快要老了都不觉得，如此而已。”

【悟人生】

成功人士始终用积极的思考、乐观的精神和辉煌的经验支配和控制自己的人生；失败人士总是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配，最终走向了失败。运用积极的心态支配自己人生的人，拥有积极奋发、进取、乐观的心态，他们能乐观向上地正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用消极的心态支配自己人生的人，心态悲观、消极、颓废，不敢也不去积极解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难。

1956年，美国人哈兰德·桑德斯上校已有66岁的年纪，却失去了



工作。桑德斯上校有一手炸鸡的绝活。他把一大桶 50 斤的调料装上汽车,再加上他那心爱的高压锅,然后就上路了。每到一个饭店,他就自我推荐说:“我来给你的员工炸鸡。如果你们喜欢炸鸡的味道,我就把调料卖给你们,教你们怎样炸鸡。每卖一只炸鸡,你们给我 4 美分的专利税。”他的这一推销观念十分成功,结果在促销的路途(每年走 25 万英里)上,他每年都要用坏八套炊具。

如果桑德斯上校总是拿他年纪已老、失去了工作等借口对人喋喋不休,他还是一个让人尊敬的人吗?当一个确实可能成功、有益和令人满意的观念闯进你的脑海里,你一定要学会拓展这个观念,并根据它采取行动。无论你最初是怎么想的,只要行动了,你总会获得某种成果。倘若消极的心态控制了你,恐惧、怀疑和犹豫阻止了你的行动,随着这一观念所拥有的各种可能性的失去和信心的丧失,你将一无所得。

在生活和工作中给人以“积极”的印象非常重要,它可以成为你取胜的法宝。那么,怎样才能给人以“积极”的印象,引人注目呢?具体可采用如下方法:

1. 站起来发言

站起来发言,给人的感受要强烈、有感染力得多。

2. 腰杆挺直快步走

这样做会给人一种充满朝气、富有活力的感觉,这是自我表现中不可忽视的内容。如果弯腰驼背、慢慢腾腾、无精打采,会让人如何评价你呢?答案是非常明确的。

3. 握手有力

握手是交际的礼仪,也是表现自己的武器。握手这一小小的动作,看起来只是手与手的交流,实则为中心与心的沟通。用力握手可以使对方感到自己的热情与坚强,给人留下一个深刻的印象。

4. 坐姿正确

和人交谈,坐在椅子或沙发上的姿势一定要正确。不能全身埋在沙发里或显得懒散地背靠在椅子上。这样会给人一种不认真的感觉。相反,坐姿端正,上半身自然前倾,则会让人觉得你聚精会神,进而给人留下做事认真、积极的印象。

5. 名字要写大

姓名是每个人的代号,签名时应把字写得大一些,因为写大字的人一般比较具有进取性。

6. 座位离上司近些

对自己越有信心的人,越喜欢离上司近些。因此,在没有安排固定座位的场合时,主动坐在上司身边,可以显示出自己的信心。就像学习成绩好、喜欢课堂发言的学生喜欢坐在距老师较近的座位一样。

7. 把你的希望说出来

充满希望的人才会有魅力。拥有远大目标的人,便会给人一种积极、有闯劲的感觉。每个人都不喜欢甚至讨厌偷懒、不积极的同事。只要处处给人以“积极”的印象,就能够受到别人的好评和器重,对自己的前途会大有好处。

享受生活中的每一天——食不厌精

【读论语】

食不厌精，脍不厌细。食饘而餲，鱼馁而肉败，不食。色恶，不食。臭恶，不食。失饪，不食。不时，不食，割不正，不食。不得其酱，不食。肉虽多，不使胜食气。唯酒无量，不及乱。

——《论语·乡党》

（孔子吃饭）粮食要精，肉要切得细。粮食陈旧变味，或者肉腐烂了，就不吃。如果食物的颜色变了，就不吃；气味变了，也不吃。烹调不当，不吃；不时新的东西，不吃。肉切得不方正，不吃；佐料放得不适当，也不吃。肉吃得虽多，但不超过米面的量。只有酒不限制，但不喝醉。

【悟人生】

现代人越来越重视对金钱、权势的追求和对物质的占有，可是他们不明白金钱和权力固然可以换取许多可以享受的东西，可是不一定能够获得真正的快乐。

当你拥有了太多东西的时候，必然有一种东西要减少，那就是你的健康和寿命！一个人如果在情感上无法放松，想得到的东西太多，心

中的压抑感就会大大地增强。人们追求的目标,被经济社会的浪潮一再地拔高:没有房子,想房子;有了房子的,还想要大房子;有了大房子,还想要别墅。有了夏利,发现桑塔纳更好;有了桑塔纳,又向往宝马……永无止境的欲望深深地藏在人们的心里,使得人们比以往更加贪婪,更加不满足,而心情也变得更糟、更坏、更脆弱。

有这么一对夫妻,从结婚开始就为以后的生活操心,当同龄人都生了孩子,安享天伦之乐时,他们觉得不能要孩子,因为他们觉得让孩子出生在一个经济条件较差的家庭中,是对孩子的不负责任,于是他们拼命挣钱、攒钱,等有了房,有了车,再想要孩子时,却发现妻子已经累出了一身的病,不但无法生育,从此她还和医院结下不解之缘,这就意味着他们不得不将先前拼命攒下的钱用来买她的健康,从此忧郁和愁闷就长久地笼罩着他们的心头。

而他们的朋友,和他们同一年结婚,没有积蓄,居住在破旧的小房子里,但他们生活得很惬意。特别是有了孩子之后,虽然经济依然拮据,但是他们每逢节假日都要带着孩子去旅行。坐火车时,不管多近的路都要买卧铺;住宾馆时,从不住便宜的房间,他们说无法使孩子一直住在舒适、宽敞的环境中,所以应该偶尔让孩子体会一下生活的舒适。等孩子长大了,他们发现孩子在绘画方面很有天赋,就为孩子请了有名的美术老师做家教。现在他们的孩子在艺术领域已经小有成就了,并在国外留学。孩子写信回来说:“虽然我们家一直过着清贫的日子,但是我一直生活得很快乐,我怎么也忘不了小时候去旅游,坐火车、住宾馆时的快乐,更无法忘记当年在老师的引导下,初次进入艺术领域的那种兴奋,谢谢爸爸、妈妈,你们让我的人生缤纷多彩。”

从某种意义上说,金钱有时的确不是那么重要的,只要有能力,看准了那些能使你幸福的东西,就应不惜金钱去得到它。用辛勤劳动挣来的钱,买回自己心爱的东西。满足孩子的一个美好的心愿,这也是很值得去做的,因为这体现了我们生活的情趣和意义。

很多人都在拼命地为身外之物而活着,他们的生活总是达不到他们所要求的那种“完美”。他们已经很有钱了,可总还有比他们更有钱的。他们已经生活得很不错了,可比他们生活好的仍大有人在,