

图书在版编目 (CIP) 数据

新赤脚医生手册 / 《新赤脚医生手册》编辑部编著.

— 西安: 陕西师范大学出版社, 2007.3

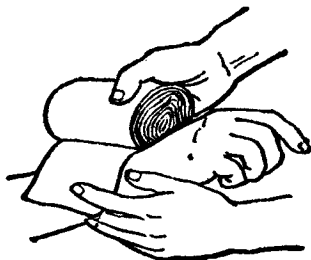
ISBN 978-7-5613-3652-6

I. 新... II. 新... III. 乡村医生—手册

IV. R-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 025942 号

图书代号: SK7N0104



新赤脚医生手册

《新赤脚医生手册》编辑部 / 编著

责任编辑 / 周宏

出版发行 / 陕西师范大学出版社

经销 / 新华书店

印刷 / 北京瑞达方舟印务有限公司

版次 / 2007 年 4 月第 1 版

2007 年 4 月第 1 次印刷

开本 / 889 × 1194 毫米 1/32 24.5 印张

字数 / 600 千字

书号 / ISBN 978-7-5613-3652-6

定价 / 38 元



如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

13亿中国人的全民健康指导手册

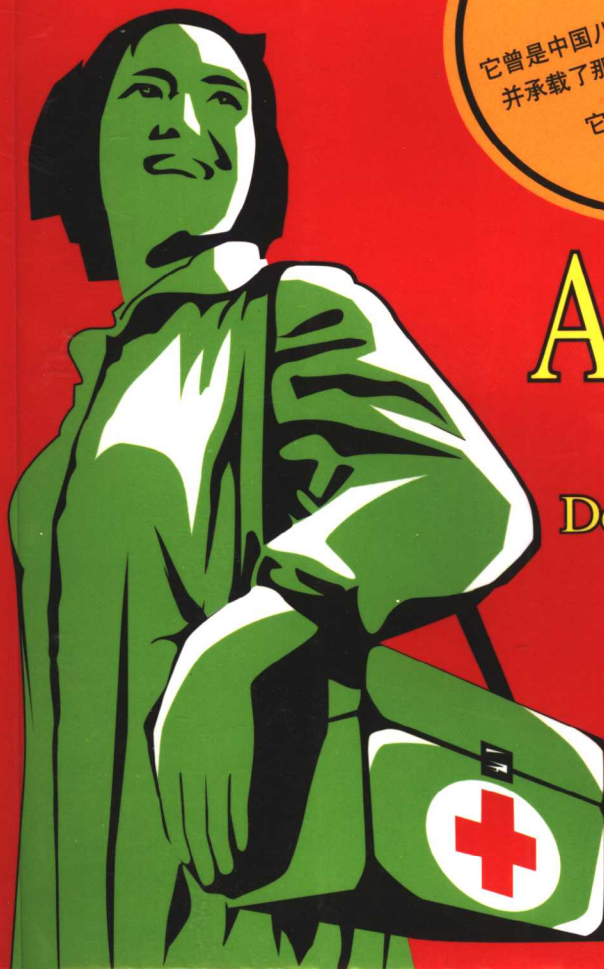
新

# 赤脚医生手册

在长达30年岁月里  
它一直是中国人民的  
健康必备手册

它曾是中国八亿人民健康的有力保证之一  
并承载了那个时代有关奉献精神记忆

它的发行量仅次于“毛选”  
被译成50多种文字  
在全世界发行



## A New

### Barefoot

### Doctor's Manual

《新赤脚医生手册》编辑部/编著

陕西师范大学出版社

解决“看病难、看病贵”从阅读本书开始!

## 关于本书

对于许多人来说,《赤脚医生手册》是中国20世纪最温暖的记忆之一。在近半个世纪里,它不仅在极度贫困的时代为解决几亿人的医疗问题立下了汗马功劳,也一直是中国人的全民健康指导手册。它的发行量仅次于“毛选”,被译成50多种文字在全世界发行。

本书是《赤脚医生手册》的当代更新版,继续秉承原手册清晰明了、简单易行、务求实效的原则,进行了适应当代医疗及就医特点的全面更新。本书收录了日常生活中可能遇到的所有病症,并给出了明确有效的诊断与施治方法。通过这本《新赤脚医生手册》,读者可以学到很多医疗卫生的基本常识,掌握起码的自我诊断和用药知识,以便最大限度地避免在医疗上“过度消费”,并保有更健康的身心。

ISBN 978-7-5613-3652-6



9 787561 336526 >

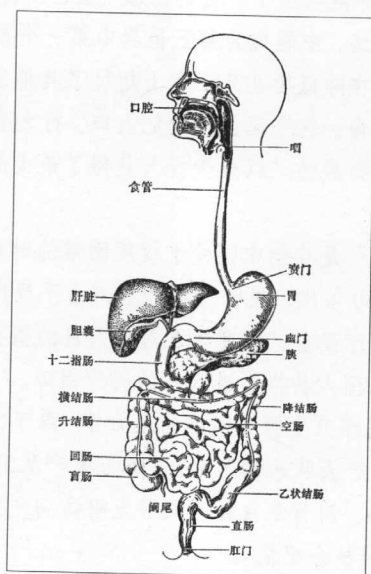
建议上架类别 | 健康·医学

定价: 38元

中国 13 亿人口的全民健康指导手册

# 新赤脚医生手册

《新赤脚医生手册》编辑部 / 编著



陕西师范大学出版社

# 序

## ——以最少投入获得了最大健康收益

1965年，毛泽东提出“把医疗卫生工作的重点放到农村去”之后，“赤脚医生”也应时而生。对于许多人来说，“赤脚医生”是一个时代的象征，是人们对某种朴素而赤诚的热情及医疗业界奉献精神的情怀。

到1980年，中国约有90%的生产大队（行政村）实行了合作医疗，形成了集预防、医疗、保健功能于一身的三级（县、乡、村）卫生服务网络。通过这个医疗服务网络，中国成为第三世界中第一个彻底消灭天花和小儿麻痹症的国家，并且在降低婴儿死亡率上超过了其他发展中国家，同时极大提高了全民平均寿命。这个涵盖了数亿人口、行之有效的服务体系被世界卫生组织和世界银行誉为“以最少投入获得了最大健康收益”的“中国模式”。

这个“中国模式”是在新中国处于极度困难的时期建立、健全的，从上世纪60年代直到80年代，在全社会的经济水平极度低下、全民生活贫困、没有现代化的医疗设备、极度缺乏医疗人员的情况下，这种“中国模式”奇迹般地使亿万国人获得了最基本的医疗保障。

作为当时合作医疗卫生服务网络的主力军，除了51万正规医生外，就是146万不脱产的生产大队赤脚医生、236万生产队卫生员和63万多农村接生员。他们赤着脚、肩背急救箱、风雨无阻访病送医的身影，已经成为20世纪中国最温暖的社会记忆之一。

由于时代的局限，当时的赤脚医生们大多只是小学或中学文化程度，然而，就是这一群在今天看来几乎是半文盲的群体，竟支撑起中国农村医疗体系近半个世纪之久——直到今天，在广大的农村地区，仍然是那一批

赤脚医生在为农民们看病。他们究竟是如何完成这项功勋卓著的事业的？

除了真诚的奉献精神之外，他们还有一册简便易行、具有鲜明指导性的培训手册——《赤脚医生手册》。《赤脚医生手册》编排清晰合理，收录了日常生活中可能遇到的所有病症（甚至也包括了前几年令全世界为之恐慌的SARS，只是当时的病毒不是今天发生过变异的病毒种，也没有给出这样的称谓罢了。）而且给出简单有效的诊断与施治方法。正是因为《赤脚医生手册》的成功编印，才使得巨大的农村医疗人员队伍快速成长起来，并迅速地发挥积极作用。其实，《赤脚医生手册》不仅在农村医疗中起到了决定性作用，甚至也成为了当时所有城镇家庭的必备书（还记得父母们在家人生病时焦急地翻看它的情景吗？当然，还有很多当时的青少年有关生理知识的第一课，也是在这本书中偷偷学到的）。在半个多世纪中，《赤脚医生手册》是真正的世界级畅销书，其发行量仅次于风行亿万册的“毛选”。

《赤脚医生手册》也引起了国际社会的关注，先后被翻译成五十多种文字，英国、美国及联合国教科文组织都对其进行了翻译出版。时至今日，仍然可以在西方国家的书店里看到英文版的《赤脚医生手册》。“赤脚医生”这种贴近普通大众的医疗方式也受到了国际社会的大力赞扬与推崇。如今，美国有一个叫做“physician assistant”的赤脚医生组织，拥有六万会员，他们正在尽其所能为美国老百姓解决医疗费用昂贵、看不起病的问题。

今天，在经济大潮的冲击下，“赤脚医生”已逐渐淡出人们的记忆。进行了近20年的医疗体制改革，最终收获了“不成功”的结论和医疗业的普遍失德、失信。中国人为此付出了沉重的代价：不仅农村贫困地区再次面临医疗难问题，在城市，“看病难，看病贵”也已经成为一个困扰人们生活的严重问题。

“看病难，看病贵”主要表现在人们为过度检查、过度用药所花费的巨大经济代价上。如今，一个普通感冒可能花几百元甚至上千元，已经不是什么新闻，300元挂号费的院士门诊就更平常不过了。一些医院为追求利益最大化，在提升药物价格、治疗费用的同时，更利用患者对医生的信任及依赖，引导患者进行过度医疗，过度消费。

其实，如果我们拥有一些医疗卫生的基本常识，拥有一些起码的自我诊断和用药知识，是可以最大限度地避免在医疗上“过度消费”，并保有更

健康的身心。

也许，现在正是重拾这本曾经创造全民健康奇迹的《赤脚医生手册》的时候了。我们根据原《赤脚医生手册》的总体结构，依据其简单明了、行之有效的编辑目标，根据当前医疗及疾病的特征与变化，重新组织相关领域的专家，整理编辑了这本《新赤脚医生手册》，以便这本上个世纪悬壶济世的时代医疗经典，能重出生天，造福百姓。

本书在保持老版本《赤脚医生手册》特色的基础上，进行了全面更新，把当下人们生活中已经罕见的病症全部去掉，加入了大量新发现、新产生的病症，并加入现代的医疗方案、新的用药知识等。在推荐用药时，我们提供的都是一些实用的常规药。有些医疗部门受利润驱动，往往对这些药物弃之不用，给病人开出价格昂贵的新药，这也误导了许多病人，以为贵药才好，其实常规的药物往往价格便宜，如果能正确应用，其疗效和昂贵的新药是一样的。同时，《新赤脚医生手册》也完美保持了原手册内容全面、诊断清晰、施治有效、使用方便等优点。

我们希望通过这本《新赤脚医生手册》，使大家能对自己的身体状况有一个较为清楚的判断和了解，对日常生活中的一些小病患能够进行自我诊断与治疗，做到“出钱不多，治疗便利”、“有病早治，无病早防”，甚至小病不用去医院。在必须去医院前，也能对自己的病情、需要进行的检查、需要使用的药物有一个提前的认识，这样就不至于就医时过于被动，完全被医生的意见所左右，可以很好地预防过度医疗，过度消费的发生。

为帮助大家在第一时间内掌握疾病信号，选择最佳治疗方案，书中在充分介绍各种病症之后，对多种常见疾患的介绍分为疾病描述、诊断要点、预防、治疗等几个部分。其中治疗部分，既有现代西医常规疗法，又有传统中医疗法，普通患者可对照书中方法自行进行诊治，如不能彻底解决问题，也可缓解病情，为就医赢得宝贵的时间。

我们希望，通过我们的努力，《新赤脚医生手册》不仅能为怀旧的人重新拾回曾经的记忆，并且重塑它的使用价值，使它成为一本内容科学、简便易学、符合现代人需要的基础医疗手册。

我们真诚希望，它能成为一本让中国人更健康、让中国的医疗更健康的书。

# 目 录

<b>第一章 常见症状的诊断与处理</b> … 17	<b>第四节 小儿各系统疾病</b> …… 59
咳嗽 …… 17	支气管肺炎 …… 59
胸痛 …… 19	口腔炎 …… 61
呕吐 …… 22	鹅口疮 …… 61
腹泻 …… 25	疱疹性口腔炎 …… 61
黄疸 …… 27	溃疡性口腔炎 …… 62
肝脾肿大 …… 30	婴儿腹泻 …… 62
腹水 …… 32	佝偻病 …… 65
便血 …… 34	婴儿手足搐搦症 …… 66
血尿 …… 36	低血糖症 …… 67
水肿 …… 38	遗尿 …… 67
头痛 …… 40	暑热症 …… 68
眩晕 …… 43	<b>第三章 急症处理</b> …… 69
<b>第二章 小儿常见病</b> …… 46	高热 …… 69
第一节 概说 …… 46	腹痛 …… 72
小儿的生长发育 …… 46	昏迷 …… 73
小儿保育 …… 47	小儿惊厥 …… 78
小儿诊断的特点 …… 47	休克 …… 80
小儿治疗的特点 …… 48	晕厥 …… 83
第二节 新生儿疾病 …… 49	中暑 …… 84
新生儿颅内出血 …… 49	呼吸困难 …… 85
新生儿败血症 …… 50	气胸 …… 87
新生儿破伤风 …… 50	血胸 …… 88
新生儿硬皮症 …… 51	出血 …… 89
第三节 小儿传染病 …… 51	咯血 …… 89
麻疹 …… 51	呕血与黑粪 …… 91
水痘 …… 53	鼻出血(鼻衄) …… 92
猩红热 …… 54	常用农药及除害药物中毒 …… 93
流行性腮腺炎 …… 55	有机磷杀虫剂中毒 …… 93
百日咳 …… 56	土农药雷公藤中毒 …… 94
白喉 …… 57	常用除害药物中毒 …… 95
脊髓灰质炎 …… 58	急性中毒 …… 95



喉阻塞 .....	99	问诊 .....	123
异物 .....	100	望诊 .....	123
疯狗咬伤 .....	101	闻诊 .....	124
毒蛇咬伤 .....	102	切诊 .....	124
电击伤 .....	105	第二节 辨证施治 .....	125
溺水 .....	106	一、八纲辨证施治 .....	126
<b>第四章 怎样预防疾病</b> .....	107	虚实 .....	126
第一节 让群众掌握防病		表里 .....	126
知识 .....	107	寒热 .....	126
饮水卫生 .....	107	阴阳 .....	127
粪便管理 .....	111	二、脏腑、气血的辨证施治 .....	127
灭蚊 .....	111	心病 .....	127
灭蝇 .....	113	肝病 .....	127
灭蟑螂 .....	114	脾病 .....	128
灭臭虫 .....	114	胃病 .....	128
灭鼠 .....	114	肺病 .....	128
灭钉螺 .....	115	肾病 .....	129
灭虱 .....	115	膀胱病 .....	129
化肥及农药中毒的预防 .....	116	肠病 .....	129
<b>第五章 怎样认识和治疗疾病</b> .....	118	气证 .....	130
第一节 怎样认识疾病 .....	118	血证 .....	130
进行调查研究,掌握感性		三、病邪的辨证施治 .....	130
知识 .....	118	风证 .....	130
综合感觉材料,作出初步		温证 .....	131
诊断 .....	119	痰证 .....	131
第二节 怎样治疗疾病 .....	120	暑证 .....	132
树立整体观念,反对孤立		燥证 .....	132
片面 .....	120	食积 .....	132
深入事物本质,治病必须		虫证 .....	132
治本 .....	121	四、热性病的辨证施治 .....	133
抓住主要矛盾,注意主次		<b>第七章 针灸与推拿</b> .....	134
缓急 .....	121	第一节 针灸 .....	134
区别不同情况,因时因地		针刺的方法 .....	134
制宜 .....	122	艾灸的方法 .....	136
<b>第六章 中医是怎样看病的</b> .....	123	常用穴位 .....	137
第一节 四诊要点 .....	123	常见病症的针灸配穴 .....	150

穴位的经络联系·····	151
第二节 耳针疗法·····	155
第三节 推拿疗法·····	160
第八章 新医疗法·····	167
第一节 新针疗法·····	167
新针疗法特点·····	167
新穴介绍·····	167
新针疗法要穴治疗歌·····	169
第二节 针刀疗法·····	170
第三节 新罐疗法·····	171
第四节 穴位注射疗法·····	172
第五节 挑治疗法·····	174
第九章 常用中草药·····	175
第一节 中草药一般知识·····	175
第三节 常用中草药简介·····	179
一、解表药·····	179
紫苏、木笔(辛夷花)、胡荽 (芫荽草)、杜衡、黄皮、紫 萍、黄荆、麻黄、桂枝、荆芥、 防风、葱白、细辛、柴胡、桑 叶、白菊、黄菊、葛根、薄荷、 蝉蜕	
二、清热药·····	183
蒲公英、紫花地丁、鱼腥草、 马齿苋、葎草、鸭跖草、筋骨 草、木芙蓉(芙蓉花)、忍冬 (金银花)、菊花脑(野菊)、 猪殃殃、龙葵、七叶一枝花、 地胆草、马兰、白英、一枝黄 花、婆婆针(鬼针草)、半边 莲、爵床(小青草)、地耳草、 榄核莲(一见喜)、白花蛇 舌草、天胡荽、凤尾草、一点 红、虎耳草、垂盆草、抱石 莲、天葵、蛇莓、羊蹄、乌菟 莓、漆姑草、夏枯草、梔子	

(生山柅)、牛膝(土牛膝)、 金鸡脚、三白草、野荞麦(开 金锁)、积雪草(落得打)、翻 白草、白毛垂花蓼(辣蓼)、 滴水珠、三叶青、长萼鸡眼 草(鸡眼草)、水蜈蚣、酸浆 (挂金灯)、拳参、黄独(黄药 子)、孺猴桃(藤梨根)、苦爹 菜、蒲葵(葵树子)、了哥王、 古山龙、三丫苦、石膏、知 母、芦根、竹叶、决明子、青 箱子、鲜地黄、玄参、丹皮、 紫草、地骨皮、连翘、大青 叶、板蓝根、白鲜皮、白头 翁、黄芩、黄连、黄柏、龙胆 草、茵陈、苦参、败酱草	
三、祛风湿药·····	216
苍耳、海州常山(臭梧桐)、 菝葜、细柱五加、大血藤(红 藤)、稀莩、木防己、骨碎补、 络石、两面针、独活、羌活、 木瓜、威灵仙、秦艽、蚕砂、 苍术、松节、桑枝、寻骨风、 乌梢蛇、白花蛇(蕲蛇)、蜂 房	
四、利尿渗湿药·····	222
连钱草(金钱草)、车前、黄 毛耳草、酢浆草、海金沙、马 蹄金、黄花菜(萱草根)、过 路黄(对坐草)、篇蓄、杠板 归(河白草)、合萌(田皂 角)、苧麻、土茯苓、阴行草 (铃茵陈)、薏苡(米仁根)、 摩来卷柏(岩柏)、铃兰、伏 苓、猪苓、泽泻、木通、滑石、 萆薢、赤小豆、地肤子、玉米	

- 须、冬瓜皮、冬瓜子
- 五、化痰止咳药 ..... 233
- 半夏、薤菜、萝摩(天浆壳)、鼠鳞草(佛耳草)、旋复花、胡颓子、蔓生百部(百部)、石胡荽(鹅儿不食草)、杏仁、紫菀、款冬花、桔梗、前胡、白果、贝母、瓜蒌、桑白皮、枇杷叶、天南星、白芥子、竹茹
- 六、理气药 ..... 238
- 莎草(香附)、枸橘(枸橘梨)、马兜铃(青木香)、野蔷薇(白残花)、楝(苦楝子)、野葱(薤白头)、木香、橘皮、青皮、枳壳、厚朴、延胡索、郁金、乌药、香橼皮、柿蒂
- 七、活血药 ..... 242
- 六月霜(刘寄奴)、紫金牛(平地木)、地瓜儿苗(泽兰)、益母草、虎杖、马鞭草、茅莓(天青地白草)、紫葳(凌霄花)、算盘子、陆英(蒴藿)、六月雪、瓜子金、蚊母草、珍珠菜、盘柱南五味子(红木香、紫金皮)、紫参(石见穿)、丹参、水晶花(银线草)、川芎、赤芍、桃仁、红花、五灵脂、三棱、莪术、王不留行、月季花、姜黄、牛膝(怀牛膝、川牛膝)
- 八、止血药 ..... 253
- 大蓟、白茅(白茅根)、龙芽草(仙鹤草)、小蓟、茜草、侧柏、鳢肠(墨旱莲)、铁苋菜、地锦草、水苦苣、地榆、

- 槿木、瓦韦(七星草)、紫珠、鹿蹄草(鹿衔草)、卷柏、槐花(生槐米、槐米炭)、陈棕(陈棕炭)、藕节、白及、三七(参三七、田三七)、血余、菊三七、艾、蚕豆花(蚕豆梗)、丝瓜叶、灶心土、荠菜花、蒲黄、万年青根(白河车)
- 九、消食药 ..... 263
- 麦芽、谷芽、神曲(焦六神、六神曲)、鸡脱皮(鸡内金)、山楂、莱菔子
- 十、驱虫药 ..... 264
- 木槿(川槿皮)、贯众、毛茛、羊躑躅、除虫菊、使君子、槟榔、石榴根皮、大蒜、鸦胆子、苦楝根皮
- 十一、泻下药 ..... 267
- 乌柏、大黄、芒硝、郁李仁、大戟、甘遂、商陆、牵牛子(黑丑、白丑)、葶苈子
- 十二、清暑药 ..... 268
- 黄花蒿(秋蒿)、藿香、佩兰、香薷、荷叶
- 十三、祛寒药 ..... 269
- 竹叶椒(土花椒)、附子、肉桂、干姜、吴茱萸
- 十四、安神、镇痉药 ..... 270
- 景天三七、合欢(合欢皮)、钩藤、远志、酸枣仁、柏子仁、珍珠母、牛黄、菖蒲、磁石、龙齿、蚯蚓、全蝎、蜈蚣
- 十五、补益药 ..... 272
- 山药、锦鸡儿(金雀根)、枸

杞、何首乌、蛇床、构树(楮实子)、女贞、羊乳(山海螺)、麦冬、枸骨(功劳叶)、野大豆(野毛豆)、阔叶十大功劳、美丽崖豆藤(牛大力)、党参、黄芪、白术、大枣、甘草、孩儿参、黄精、白芍、当归、桑椹、地黄(大生地、熟地)、鹿角(鹿角片、鹿角粉)、肉苁蓉、人胞(紫河车)、杜仲、狗脊、续断(川断)、补骨脂、淫羊藿(仙灵脾)、益智仁、菟丝子、韭菜子、沙参、龟板、天冬、石斛(川石斛、金石斛、鲜金石斛)、百合		包扎·····	290
十六、收敛药·····	282	固定·····	296
碎米荠、金樱子、臭椿(椿根皮)、桃金娘(岗稔根、岗稔果、岗稔叶)、盐肤木、山茱萸、五味子、牡蛎、覆盆子、芡实、诃黎勒(诃子、诃子肉)、乌梅、麻黄根、糯稻根、鸡冠花、桑螵蛸、乌贼骨(海螵蛸)、莲须		搬运·····	297
十七、软坚药·····	285	第二节 核武器的防护·····	301
海藻、昆布、海带、鳖甲		第三节 化学武器的防护·····	304
十八、外用药·····	286	第四节 生物武器的防护·····	308
硫黄、轻粉、雄黄(腰黄)、硼砂(月石)、炉甘石、铅丹(广丹、东丹、黄丹、红丹、桃丹粉)		<b>第十一章 传染病</b> ·····	310
<b>第十章 意外伤害救护与三防</b> ·····	287	第一节 概说·····	310
第一节 意外伤害救护四项技术·····	287	传染病的传播·····	310
止血·····	287	控制和消灭传染病·····	311
		第二节 常见传染病·····	318
		流行性感冒·····	318
		流行性乙型脑炎·····	319
		流行性脑脊髓膜炎·····	322
		传染性肝炎·····	324
		细菌性病疾·····	326
		伤寒及副伤寒·····	328
		斑疹伤寒·····	330
		结核病·····	330
		肺结核·····	331
		肾结核·····	331
		肠结核·····	332
		结核性胸膜炎·····	332
		结核性腹膜炎·····	332
		稻热病(钩端螺旋体病)·····	333
		败血症·····	333
		第三节 其他传染病·····	338
		<b>第十二章 寄生虫病</b> ·····	341
		血吸虫病·····	342
		急性血吸虫病·····	344
		慢性血吸虫病·····	344
		晚期血吸虫病·····	351
		蛔虫病·····	359
		钩虫病·····	361
		蛲虫病·····	363
		绦虫病·····	364

丝虫病	364	心脏病(高心)	403
疟疾	367	冠状动脉硬化性心脏病	
阿米巴痢疾	369	(冠心)	405
姜片虫病	370	慢性肺原性心脏病(肺心)	406
中华支睾吸虫病(中华肝吸虫病)		心律失常	407
.....	371	心力衰竭	409
肺吸虫病	371	循环系统其他疾病	411
广州管圆线虫病	372	第四节 泌尿系统	412
<b>第十三章 内科疾病</b>	374	解剖生理知识	412
第一节 呼吸系统	374	体格检查方法	413
解剖生理知识	374	肾小球肾炎	413
体格检查方法	375	急性肾炎	414
上呼吸道感染	378	慢性肾炎	415
急性支气管炎	379	急慢性尿路感染	417
慢性支气管炎	380	泌尿系结石	419
哮喘	381	泌尿系统其他疾病	419
支气管扩张	383	第五节 血液系统	420
大叶性肺炎	383	贫血	421
病毒性肺炎	385	缺铁性贫血	421
呼吸系统其他疾病	385	再生障碍性贫血	422
第二节 消化系统	386	紫癜	423
解剖生理知识	386	血小板减少性紫癜	423
体格检查方法	388	过敏性紫癜	424
急性胃肠炎	389	白血病	425
慢性胃炎	391	急性白血病	425
溃疡病	392	慢性白血病	426
慢性肠炎	393	血液系统其他疾病	426
胃肠神经官能症	394	第六节 神经系统	427
肝硬化	395	解剖生理知识	427
消化系统其他疾病	397	体格检查方法	428
第三节 循环系统	398	三叉神经痛	430
解剖生理知识	398	坐骨神经痛	430
体格检查方法	399	面神经瘫痪	432
风湿病	401	癫痫	432
慢性风湿性瓣膜病(风心)	402	脑血管意外	434
高血压病与高血压性		偏头痛	436

神经系统其他疾病·····	436	晚期妊娠中毒病·····	468
第七节 内分泌系统·····	437	产前出血·····	469
糖尿病·····	438	前置胎盘·····	469
单纯性甲状腺肿·····	439	胎盘早期剥离·····	470
甲状腺机能亢进·····	440	正常分娩(顺产)·····	470
内分泌系统其他疾病·····	441	异常分娩(难产)·····	473
第八节 其他·····	442	胎头方位异常·····	474
神经衰弱·····	442	臀位·····	474
瘧病(歇斯底里)·····	443	横位·····	477
精神分裂症·····	444	内外倒转术·····	477
暑湿病·····	446	双胎·····	479
类风湿性关节炎·····	446	子宫收缩乏力·····	479
第十四章 妇女病和接生常识·····	449	脐带脱垂·····	479
第一节 概说·····	449	子宫破裂·····	480
女性生殖器解剖·····	449	产后出血·····	480
女性生殖器生理·····	450	产褥感染·····	481
阴道检查·····	451	产后恶露不绝·····	481
第二节 妇女病·····	452	新生儿处理·····	482
月经不调·····	452	第十五章 计划生育·····	484
闭经·····	454	人工流产·····	487
痛经·····	455	药物流产·····	489
带下·····	456	绝育·····	490
盆腔炎·····	458	第十六章 外科疾病·····	493
急性盆腔炎·····	458	第一节 外科感染·····	493
慢性盆腔炎·····	459	概说·····	493
子宫脱垂·····	459	疝·····	496
女生殖器肿瘤·····	460	疝·····	496
子宫肌瘤·····	460	丹毒·····	497
卵巢囊肿·····	461	蜂窝组织炎·····	497
子宫颈癌·····	462	急性淋巴管炎·····	498
第三节 接生知识·····	462	急性淋巴结炎·····	499
产前检查·····	462	乳腺炎·····	499
流产·····	466	手指的化脓性感染·····	501
妊娠中毒病·····	468	甲沟炎·····	501
早期妊娠中毒病		脓性指头炎·····	501
(妊娠剧吐)·····	468	化脓性腱鞘炎·····	502

下肢溃疡	502
化脓性骨髓炎	503
化脓性关节炎	504
全身化脓性感染	505
淋巴结核	506
骨与关节结核	507
第二节 急腹症	508
急性阑尾炎	508
急性腹膜炎	510
胆道蛔虫病	512
急性胆囊炎、胆石症	513
胃、十二指肠溃疡急性穿孔	515
肠梗阻	515
急性胰腺炎	517
第三节 肛门病	518
内痔	519
外痔	522
血栓性外痔	522
结缔组织性外痔	522
混合痔(内外痔)	523
息肉痔(直肠息肉)	523
肛裂	524
肛门直肠周围脓肿	525
肛瘘	525
肛门直肠脱垂	526
第四节 肿瘤	527
临床分类	527
临床常见的肿瘤	527
良性肿瘤	527
乳房常见肿瘤	528
恶性肿瘤	531
第五节 其他	531
烧伤	536
疝	540
睾丸鞘膜积液	542
破伤风	544

第十七章 伤科	544
第一节 骨骼系统解剖生理	
概说	548
第二节 骨折	553
锁骨骨折	554
肱骨外科颈骨折	556
肱骨干骨折	559
前臂双骨折	561
桡骨下端骨折	561
股骨颈骨折	562
股骨粗隆间骨折	563
股骨干骨折	564
髌骨骨折	565
胫腓骨骨折	566
踝部骨折	567
指(趾)骨骨折	568
胸腰椎压缩性骨折	571
第三节 脱位	572
下颌关节脱位	572
肩关节脱位	574
肘关节脱位	574
小儿桡骨头半脱位	575
牵拉肩	575
髋关节脱位	576
髌骨脱位	576
第四节 软组织损伤	577
颈部扭伤	578
肩关节周围炎	579
肱骨外上髁炎	579
腕部与手指的狭窄性	
腱鞘炎	580
腱鞘囊肿	580
膝部扭挫伤	581
踝部扭伤	582
胸部挫伤	583
附:肋骨骨折	584

第五节	颅脑损伤	586	(慢性鼻炎)	614
第六节	腰部急性扭伤和 慢性劳损	592	鼻窦炎	614
第十八章	眼病	592	急性鼻窦炎	615
第一节	眼的简单结构	592	慢性鼻窦炎	615
	眼球	593	鼻息肉	616
第二节	眼的一般检查方法	594	第四节	咽喉病
第三节	常见眼病	594		616
	麦粒肿	595	急性扁桃体炎	617
	霰粒肿	596	慢性咽炎	618
	睑缘炎	596	喉炎	619
	倒睫与眼睑内翻	598	第五节	口腔病
	泪囊炎	598		619
	流泪症	599	牙痛	620
	沙眼	599	简易拔牙	622
	结膜炎	601	第二十章	皮肤病
	翼状胬肉	602		622
	角膜炎	603	第一节	概说
	巩膜炎	604		622
	虹膜睫状体炎	605	临床表现	623
	青光眼	606	外用药的剂型及常用药物	
	白内障	606	介绍	624
	眼外伤	608	中医辨证施治	624
第十九章	耳鼻咽喉病及口 腔病	608	局部治疗原则	625
第一节	耳鼻咽喉的简单 结构	609	脱(过)敏疗法	626
第二节	耳病	609	第二节	常见皮肤病
	外耳道疔、外耳道炎	609		626
	耵聍阻塞	610	农业皮肤病	627
	化脓性中耳炎	611	湿疹	629
	耳源性眩晕(美尼尔氏病)	612	荨麻疹	630
	聋哑	613	瘙痒病	631
第三节	鼻病	613	神经性皮炎	632
	鼻前庭炎、鼻前庭疔	613	接触性皮炎	632
	鼻黏膜慢性炎症		药物性皮炎	633
			癣	635
			脓疱疮	636
			单纯疱疹	636
			带状疱疹	637
			扁平疣	638
			寻常疣	638
			痒疹	639
			银屑病	640



结节 性红斑·····	640	祛痰镇咳药·····	692
冻疮·····	641	止喘药·····	693
皲裂·····	642	消化健胃药·····	694
第三节 其他皮肤病的简易		制酸药·····	697
治疗·····	647	解除平滑肌痉挛药·····	698
第二十一章 附篇·····	647	胃肠道动力药·····	699
第一节 常用诊疗技术·····	647	泻药·····	700
人工呼吸和心脏按摩·····	649	止泻药·····	702
体温、脉搏、呼吸和		强心与纠正心律紊乱药·····	703
血压测量方法·····	650	抗心心率失常药·····	705
冷敷法与热敷法·····	651	抗高血压药·····	709
眼部用药和冲洗法·····	652	升血压药·····	711
鼻滴药法·····	652	抗贫血药·····	712
耳滴药法·····	652	止血药·····	714
消毒与灭菌·····	653	升高白细胞药·····	716
注射技术·····	655	抗凝血药·····	717
输液和输血·····	658	补充血容量药·····	718
输血前的血型鉴定和交叉配合		利尿药与脱水剂·····	721
试验·····	658	抗过敏药·····	723
静脉切开术·····	660	驱肠道寄生虫药·····	725
常用穿刺技术·····	662	抗血吸虫及丝虫药·····	726
洗胃法·····	662	抗疟药·····	728
灌肠法·····	664	抗阿米巴药·····	729
导尿法·····	664	磺胺及呋喃类药物·····	731
常用药物过敏试验·····	665	抗菌素·····	752
伤口处理·····	668	抗结核病药·····	753
麻醉法·····	671	抗肿瘤药·····	755
第二节 常用中成药·····	676	维生素·····	759
第三节 常用西药·····	676	激素·····	760
中枢兴奋药·····	677	纠正电解质酸碱平衡用药·····	765
催眠药、抗惊厥药·····	679	解毒药·····	766
镇静药、安定药·····	681	子宫收缩药·····	767
解热镇痛药、抗风湿药·····	684	避孕药·····	769
镇痛药·····	685	眼科用药·····	771
抗癫痫药·····	687	耳鼻喉科用药·····	771
兴奋横纹肌与平滑肌药·····	688	外科用药·····	772