

HENANSHENG GAODENG XUEXIAO
XINGSHI YU ZHENGCE KE
TONGBIANJIAOCAI 2006.9



刘肖 褚清源 著

河南省高等学校形势与政策课统编教材

河南人民出版社

我们身边的榜样

——河南籍优秀大学生群体启示录



河南省高等学校形势与政策课统编教材

我们身边的榜样

——河南籍优秀大学生群体启示录

刘肖褚清源 著

河南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们身边的榜样:河南籍优秀大学生群体启示录/刘肖, 褚清源著. - 郑州:河南人民出版社, 2006. 11
(形势与政策)

ISBN 7-215-06115-9

I. 我… II. ①刘…②褚… III. 大学生:模范学生 - 生平事迹 - 河南省 - 现代 IV. D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 155381 号

河南人民出版社出版发行

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002 电话:65723341)

新华书店经销 郑州文华印务有限公司印刷

开本 890 毫米×1240 毫米 1/32 印张 1

字数 24 千字

2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

定价:1.50 元

教学目的与要求

以洪战辉、张尚昀、王一硕为代表的河南籍优秀大学生群体的出现,集中展现了当代大学生的优良品质和精神风貌,为大学生树立了学习的楷模和榜样。本书对近年来涌现出的河南籍优秀大学生群体的先进事迹进行了系统的梳理和总结,挖掘并分析了他们先进事迹中所蕴涵的精神实质及其丰富内涵。通过对本专题的学习,大学生要牢固树立新时期的主流价值观、道德观和人生观,进一步增强自立自强、诚实守信、见义勇为和勇于创新的精神,切实践行社会主义荣辱观,为大力宣传和共同建设社会主义核心价值体系,为实现中原崛起,构建社会主义和谐社会积蓄力量。

- 诚实守信的榜样——王一硕
- 坚守理想的榜样——张治山、张利茹
- 勇于创新的榜样——赵 菁
- 无私奉献的榜样——白亚丽、张欢欢
- 自立自强的榜样——白云革、郭艳滨
- 见义勇为的榜样——沈钦睿和叶绿
- 身残志坚的榜样——冯 丽、侯艳丽
- 自主创业的榜样——安大四学子
- 大义至孝的榜样——张尚昀
- 道德实践的榜样——洪战辉

近年来,频繁进入公众视野的河南英雄群体现象,越来越受到人们的关注。在河南英雄群体中同样有一个特殊的群体值得关注:他们来自同一个领域——大学生方阵。他们有着不同的经历,演绎着不同的动人故事;他们默默地坚守着自己的选择,彰显着不同的人格魅力;他们是洪战辉、张尚昀、王一硕……一串十分熟悉而值得铭记的名字。

尤其是2005年,河南籍优秀大学生群体的英雄形象在这一年得到了淋漓尽致的彰显,无论是“当代孝子”张尚昀,还是被誉为“道德英雄”的洪战辉,他们的事迹和精神感动了中原,感动了中国。实际上,这样的人物不仅仅存在于2005年,在每一个不同的年份里,都涌现出过很多优秀大学生,如张治山、张利茹、白云苹、沈钦睿、赵菁、白亚丽、冯丽、王一硕等。他们中有坚守信念、为了理想执著追求的师范院校学生,有身残志坚但从从不向命运低头的坚强女大学生,有勇于创新致力于科技发明的优秀学子,也有致力于服务“三农”和新农村建设等事业的青年志愿者,更有为了保卫和平生活而喋血街头的公安院校学生……他们每个人身上都有很多令人难忘的故事,都有当代大学生值得学习的高尚品质。

2006年2月14日,作为河南省唯一的教育专业报,《教育时报》率先提出了“河南籍优秀大学生群体现象”这一概念,以整版篇幅推出重头报道《一个群体的成长和他们的魅力品质》,并配发了评论文章《为河南籍优秀大学生喝彩》。

三个月后,以王一硕为代表的河南中医学院优秀大学生群体受到了媒体的关注。5月8日,中共河南省委宣传部、中共河南省委高校工委、河南省教育厅、共青团河南省委联合下发《关于在全省青少年中开展向王一硕为代表的优秀大学生先进群体学习活动的决定》(以下简称《决定》)。《决定》指出,以王一硕为代表的河南中医学院优秀大学生先进群体,树立正确的世界观、人生观和价值观,坚持正确的价值取向和行为准则,政治上坚定不移跟党走,学习上刻苦钻研争一流,视祖国和人民的利益高于一切,面对困难毫不退缩,面对

挑战积极进取,面对责任勇敢承担。他们是践行社会主义荣辱观的模范,是全省青少年的光辉榜样,是当代大学生的杰出代表。向王一硕为代表的优秀大学生先进群体学习,就要学习他们崇高的理想信念,以热爱党、服务人民为荣;学习他们严谨的科学态度,以追求知识、崇尚科学为荣;学习他们顽强的拼搏精神,以辛勤劳动、艰苦奋斗为荣;学习他们高尚的道德情操,以诚实守信、团结互助为荣。

随后,由河南中医学院优秀大学生群体组成的先进事迹报告团在全省巡回演讲。河南省政协主席王全书在接见报告团成员时指出,在改革开放和发展社会主义市场经济的新形势下,各种思想观念、生活方式激烈碰撞,对青少年的影响很大,加强青少年的社会主义荣辱观教育尤为迫切和重要。河南中医学院优秀大学生先进群体的出现,为加强社会主义荣辱观教育提供了生动的教材。

河南籍优秀大学生群体由此在社会上深入人心。我们看到,一个充满理想、充满激情、富有责任感的河南籍大学生英雄群体正在成长,一个群体的精神与魅力品质正在凸显,这个群体在同龄人中的榜样力量正在日益增强。我们发现,在中原这片厚重的土地上,是古老的传统文化塑造了他们的性格,是浓郁的教育氛围培育了他们的品质。他们中的每一个人的事迹都足以让我们感到一种心灵的震撼和进步的力量;因为在他们身上,我们集中地看到了中华民族最朴素的优良传统美德:爱心、责任、善良、坚毅……

人格的魅力是无穷的。河南籍优秀大学生群体是勇于承担责任、自立自强、甘于奉献的。他们躬身践行真、善、美,他们用自己的行动和品质重新定义了良知,用实际行动向人们展示着河南魅力,他们以最为朴素的言行将人生故事演绎得动人心弦……他们不仅仅是河南的骄傲、教育的结晶,同样也是中国的骄傲、未来的希望。

榜样的力量是无穷的。河南籍优秀大学生群体的先进事迹,诠释了一种责任意识和向善的精神,他们代表向上的方向和进步力量,他们的执著精神充分展示了当代青年的美好形象,他们的感人行为生动注解了中华民族的传统美德。新时期,学习他们的先进事迹,探

寻他们的成长轨迹,继承和弘扬他们的精神,具有很强的现实意义。让我们从一个个独具特色的角度出发,走近他们,阅读他们,发现他们的品质,感受他们的魅力……

诚实守信的榜样——王一硕

他是河南省第一个公开提前还清国家助学贷款的大学生,毕业时,他又怀着一颗感恩的心选择去西部,做了一名志愿者。王一硕的一诺千金让很多人刻骨铭心,他以诚信打造自己的人生品牌。

五年前,王一硕考入河南中医学院,但由于家庭贫困,为了不让正在上学的两个妹妹失学,他含泪放弃了大学梦,去西安打工。之后,在学校老师的帮助下,他依靠国家助学贷款走进大学校园。在校三年,他只花过家里 300 元钱,利用课余时间打工,他不仅解决了自己的生活问题,还给正在上学的妹妹寄去 8 000 元钱……

两年前,王一硕毕业离校时,靠国家助学贷款资助完成学业的他来到经办银行,主动留下联系方式和承诺书。他的做法让银行工作人员既诧异又感动。当时国家助学贷款的开展正进入“瓶颈”期,这种主动上门来感谢和留下联系方式的学生,他们还是第一次碰到。

以优异成绩毕业的王一硕曾经有多家用人单位抢着要他,但他却最终选择了西部的一个国家扶贫开发工作重点县做了一名志愿者。在他的影响和带动下,他所在班级的 77 名同学集体报名到西部做了志愿者,这在当时成为轰动全国的新闻。成为全国首批服务西部的大学生志愿者后,王一硕在母校老师的帮助下,通过自学医药技术,带动陕西省国家扶贫开发工作重点县——麟游县走上脱贫道路,当地老乡称他“比县长还有名”。

一年前,由于表现出色,在陕西省 566 名大学生志愿者中,王一

硕以最高票被评为“陕西省大学生志愿服务西部计划杰出志愿者”，同年，他获得“中国青年志愿服务铜奖奖章”，并先后被评为“河南省十大杰出青年志愿者”、“全国十大杰出青年志愿者”……

从西部回来后，王一硕不但依靠自己所学的知识考上母校的研究生，还通过打工挣到了26770元，提前10个月偿还了助学贷款。他以自己的实际行动践行了自己的诺言。他说：“我现在有能力还清贷款了，我决不会赖账。无论何时，诚实守信都是我人生的追求。”

目前，正在读研究生的王一硕同时兼任河南一家制药公司总工程师、副总经理和10多家制药企业的GMP认证顾问和麟游县科技局药材种植技术顾问。他说，读研的3年，我会继续努力，用自己赚的钱交学费；等毕业了，还要帮麟游县的药农种药，因为自己的一切都是社会给的。

王一硕做人的风格硬朗如石，令人感动。他做事的风格雷厉风行，说到做到。因为对家人的爱，他可以放弃自己的梦想。因为对社会的责任，他可以义无反顾忍受贫困。他以自强不息、诚实守信的精神和美德感动并影响着一大批学生。河南省政协主席王全书给他的评价是：他用自己诚信的行为给河南大学生树立了榜样。

人无信而不立。对于当代大学生来讲，明礼诚信是立身处世之本，是走向社会的“通行证”。然而，受社会上一些不良风气的影响，被视为一方净土的象牙塔也出现了诚信缺失的问题，比如，在学习环节，有人考试舞弊、剽窃论文、篡改成绩单；在生活环节，有人恶意逃缴学费、拖欠助学贷款，用虚假资料获得各项困难补助用于奢侈消费；在求职就业环节，有人伪造求职简历，随意违反协议约定；在人际交往方面，有人爱说谎话、言行不一，甚至诽谤他人。这样的诚信失范现象值得警惕。因为，在当今社会，诚信已不仅仅是一个道德问题，它更是一笔宝贵的个人财富和社会资源。当代大学生要牢固树立“诚信为本、操守为重，守信光荣、失信可耻”的信用意识和道德观念，养成“诚信待人，诚信处事，诚信学习，诚信立身”的良好习惯。

王一硕用实际行动告诉我们：作为一名当代大学生，应该以诚信

为道德基石,用自己的诚信去回报社会,在实践中树立社会主义荣辱观。我们向王一硕学习,就要学习他高尚的道德情操,就要像他那样牢固树立诚实守信和团结互助的思想观念,以诚实守信、团结互助为荣,言行一致,始终如一,先人后己,乐于助人。正如王一硕所说:诚信是做人的根本,诚信和生命一样重要。

坚守理想的榜样——张治山、张利茹

跨进大学的时候,每一位大学生都有自己的理想;迈向社会的时候,理想却常常会因为现实的挑战而改变。而张治山、张利茹两位大学毕业生,都以不同专业的选择,实现着与众不同的人生理想。

学畜牧专业的张治山因为父亲去世较早,家境贫寒得连一双布鞋都买不起。假期里,别的同学纷纷打工赚钱,可他却一次又一次地以青年志愿者的身份来到田间地头,把科技知识送给父老乡亲。1994年暑假,在长垣县;1995年暑假,在信阳县;1996年暑假,在郑县广阔天地乡——于是,《一个大学生的三个暑假》成了《教育时报》关于张治山事迹长篇报道的大幅标题。

作为河南农业大学的一名大学生,用自己所学的知识,为农村服务、为农民服务,一直是张治山的理想。作为学校青年志愿者协会会长的张治山,他从大一开始,就组织社会实践小分队,回乡普及科学种田知识,年年暑假如此。张治山他们还负责组织编写稿件,在河南人民广播电台开辟《农大服务园地》栏目,让科技走进千家万户,向广大农民传播致富真经。听着他们的节目,有的农民朋友解决了技术难题,避免了经济损失;有的上了新项目,获得数十万元的收益。张治山他们的行动得到了社会的广泛关注和鼓励,河南农大青年志愿者协会被评为“郑州市十佳学生社团”,张治山则荣获“郑州市杰

出青年志愿者”称号。

1997年,张治山一毕业就进入一家除草剂工厂做了厂长助理,颇受单位领导器重。然而,工作刚刚一个多月的他,最终还是放弃了待遇优厚的工作,毅然进入自己心仪已久的畜牧行业。张治山说:“我不是学化工的,在公司里我是外行,只能凭些小聪明搞搞管理,不会有什么大出息。到畜牧系统就不一样了,专业对口,学有所用,我可以实实在在地干一番事业。”进入河南省畜牧局的张治山,第二年主动要求离开机关,来到距郑州市20多公里外的中牟县,参与筹建河南省家禽育种中心。

在那里,他每天和工人们一样从清晨开始工作,天黑才收工,就像当年上山下乡的知青一样,吃的是大锅饭,住的是半敞的羊舍棚。偶尔回机关取材料,同事们说,啥时见到桌子上有沙子,就知道张治山回来了。如今,在基层干事创业的张治山已成为河南省家禽育种中心的场长。

像张治山一样,一直坚守理想的还有河南师范大学的张利茹。1993年高考,张利茹以比重点线仅差3分的成绩,被提前录取,成为河南师范大学生物系的一名学生。大二时,她英语过了四级,大三时过了六级。入校时她在班里成绩不是特别突出,可毕业时成绩已成为全班最好的。

张利茹怎么也不会想到,由于从1994年开始,高考取消了生物考试,因此大多数中学不再接收生物专业的大学毕业生了。同学们早早地预感到分配形势的严峻,纷纷投入考研的准备;可张利茹却执著地“想到基层,想到普通的中学里去干一番事业”。然而去中学就得改教其他科目,张利茹不甘心:“我还是想当生物老师,要不,这4年的专业课不是白学了?”

张利茹的困惑被《教育时报》披露后,在社会上引起强烈反响。《教育时报》在一版以《支持张利茹》为题发表评论:“支持张利茹,就是支持师范生献身讲台的拳拳之心,就是支持师范学院为教育界培育人才的办学宗旨,就是支持亟需再上新台阶的教育事业,就是支持

中国的未来和希望!”同时,江苏锡山某名校来信邀请张利茹前去任教,伊川县教委则发来传真,欢迎她回去执教。毕业时,张利茹终于在伊川县第一高中如愿当上了生物老师。她对所学专业以及教育事业的一片痴心终得回报,留下一个“张利茹现象”给人无尽的思考。

像张治山、张利茹这样的在大学生中应该不是特例,但是一个不争的现实是,现在有不少大学生不愿意到基层工作,为了留在城市,甚至放弃了原来所学的专业。现在有很多学农专业的毕业生宁愿把档案放回原籍,也要呆在城市打工。一项调研报告显示:愿意去沿海城市的毕业生占46.5%,而愿意去农业部门和乡镇的仅占8.9%。

工作在农村和学校相对来说是清贫的,张治山原本有一份很好的工作,但他学的是畜牧专业,为了能充分发挥自己的专业特长,他最终坚持回到了自己喜爱的行业。作为师范院校的毕业生,张利茹深爱着三尺讲台,深爱着自己所学的生物专业,在自己追求的理想受到挑战时,没有妥协。人生在世,谁都有自己的理想和方向,一旦认准,纵然千折百回也不回头。在张治山、张利茹的选择中,我们深深地感受到坚守的力量和执著的追求。无论人生的理想与复杂的现实之间有着怎样的矛盾,他们始终坚守最初的选择,运用所学的专业知识来奉献社会、回报社会,在为人民服务的具体实践中实现自身的价值。这样的坚守,在当下大学生就业心态浮躁的背景下,有着十分积极的引导意义。

勇于创新的榜样——赵菁

建设创新型国家,教育应首当其冲,大学生应走在前列。赵菁以她在科学发明领域取得的骄人成绩,以她的发明给患者带来的福音、给社会带来的巨大社会效益和经济效益,告诉我们当代大学生应该怎样勇于创新、怎样安身立命。

2004年9月,一名医学专业的22岁大学生登上了第二届中国青少年科技创新奖的领奖台。她拥有六项省级和国家级“挑战杯”奖励,拥有一项和正在申报的两项国家专利,她就是被称为郑州大学“发明家”的赵菁。

赵菁出生于一个普通教师家庭,从小对科学充满浓厚的兴趣。小学期间便做过100多个科学实验;到了中学,她参加过数、理、化多学科邀请赛;18岁时,仅用半年时间便研制出了许多人探索多年都未成功的医疗器械无静电高压氧仓加湿器。让人意想不到的是,2002年她与郑州神龙实业有限公司合作,开发拥有自主知识产权的医疗器械,首开河南省在校大学生创业之先河。2003年,20岁的她以技术入股广药集团,将自己的发明转化为生产力,成为郑州大学第一位在校本科生纳税人。

从大学二年级开始,赵菁就参与了河南省重点科技攻关基金资助项目的有关课题研究。赵菁提出的将物理和化学中有关载体模型的思想引入到生命科学领域的原理,在我省大中专院校尚属首例。一次又一次的成功,使赵菁清醒地意识到:运用知识的过程就是进一步探索知识、创新知识的过程。

赵菁爱好广泛,多才多艺。她不但对科技发明有浓厚的兴趣,还擅长演讲,喜欢作词、作曲,喜欢文学创作,并在很多文学比赛中获得过奖项。赵菁的科研成果和先进事迹不仅引起了学校和科技界的注意,同时也引起了媒体和社会的关注。2003年,赵菁被共青团河南省委推荐为中国大学生最高荣誉奖项“中国跨世纪人才建昊奖”获得者,与此同时,她又先后荣获“郑州市十大优秀校园记者”、“第二届中国青少年科技创新奖”、“首届河南省青少年读书成才奖”等奖项,并入选“首届河南十大教育新闻人物”。

在科技创新方面做出突出成绩的,还有郑州交通学院信息工程系网络专业的全长鹏。他研制的“反恐坦克”中的“激光测距仪”和“微型坦克多功能无人侦察车”都在河南省青少年科技创新大赛中获奖,并已经申请国家专利。

创新是一个民族进步的灵魂,是一个国家兴旺发达的不竭动力。在当今这个变革的时代,创新已成为时代的主题,树立强烈的创新意识,培养顽强的创新精神,是创新得以进行和成功的重要前提。赵菁追求知识、勤于学习、热爱科学、勇于做前人没有做过的事情的精神,为当代大学生致力于科技创新树立了榜样。

当代大学生要树立坚定的信念,要以科学的态度,扎实的专业知识和顽强意志,在实践中激发创新活力。作为一名青年创新者,也只有具备了这些条件,才能在尊重客观规律的基础上充分发挥自觉能动性,在服务社会的潮流中准确地找到属于自己的最佳位置。

无私奉献的榜样——白亚丽、张欢欢

因着对这片土地的挚爱,一个学工的女生却与支农结下了不解之缘。被称为“我国休学支农大学生第一人”的白亚丽,以独特的方式为中国的新农村建设做出了努力,也使青年志愿者的精神得以升华。

从班长到学生党员,从社团负责人到校优秀学生干部,每年都拿奖学金的她曾经让同学羡慕不已。然而,2004年2月,瞒着家人,她却作出了一个让人费解的决定:休学一年,以青年志愿者的身份,到湖北神农架深山的一个村庄支农。

来自河南漯河的白亚丽,是天津科技大学的学生,这个学工业自动化专业的女大学生却与支农结下了不解之缘。她曾先后多次到四川、湖北、重庆等地探索农村“精神扶贫”之路。

白亚丽在所支教的农村从事的工作是对当地农民进行精神激励和合作化的培训与指导,通过建立文艺宣传队、图书馆、妇女组织等把大家组织起来,让村民关系由猜忌、抵触、不信任走向协作、团结与和谐,有了凝聚力之后再慢慢推动合作化项目,带动经济的发展。

在白亚丽和其他志愿者的帮助下,他们所在的三岔村板栗协会、养猪协会、魔芋协会、天麻协会和村购销合作社相继成立。特别是2004年8月18日购销合作社的成立,标志着三岔村合作经济组织已经由协会走向了合作社阶段,三岔村人的大团结初步形成。

她认为,农村的最大贫困是精神贫困,“三农”问题仅仅用钱是解决不了的,非得首先解决农村的精神贫困不可。她希望用这种执著的精神与强烈的责任感来感动更多的农民,让9亿农民振作起来,团结起来发展经济。

白亚丽的举动和努力感动了校园,也感动了社会。2005年年初,她被《大学生》杂志评选为“2004年年度最有魄力的大学生”,并评价她是理想与勇气、理智和实干兼具,她把大学的边界扩展到了遥远的农村。著名“三农”问题专家温铁军称她为“我国休学支农大学生第一人”。这位用脚做学问的教授称:在物欲横流、纸醉金迷的商业社会,河南女孩白亚丽的举动更让人感动。

同样是服务农村的青年志愿者,2003年毕业于河南中医学院针灸推拿专业的张欢欢,则选择去了西部,成了新疆策勒县努尔乡的一名志愿者。为了让牧民们看病方便,她骑着马奔波在雪山和草地上,以自己不怕吃苦的精神和良好的医术被新疆牧民称为“马背上的医生”。

张欢欢出生在河南信阳罗山县一个偏僻的农村家庭。母亲小时候因患小儿麻痹症,现在只能靠双拐行走。一家人的生活开支及张欢欢姐妹俩的学费,全靠地里的收成。即便如此,毕业前,她还是毅然舍弃了留在城市工作的机会,乘上开往西部的列车,做了一名志愿者。

张欢欢服务的地方地处昆仑山北麓,塔克拉玛干大沙漠的南沿,海拔在2200米到4500米。这个来自中原的小姑娘克服了高原反应,很快用自己的热忱和医术赢得了维吾尔族老乡们的喜爱。她用针灸、推拿、拔罐为乡亲治疗疾病,遇到没钱的牧民就不收钱、不记账。无论刮风下雨,寒冬酷暑,只要病人有需求,路途再远,她都会争取第一时间赶到。神奇的是,通过她的治疗,一位卧床9年的维吾尔族妇女最终下床走路了。

两年的西部志愿服务经历,虽然很苦、很累,但张欢欢无怨无悔。她说:其实在西部,自己做的只是一些很平凡的事情,将来有机会的话我还会再去西部,因为那里有我热爱的事业,有着众多热切企盼的目光。

白亚丽、张欢欢的人生道路,充分体现了当代大学生的社会责任感和无私奉献精神。他们奉献给社会的不仅仅是服务,同时也向全社会昭示,“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神,就是当代大学生的时代风貌和境界追求。

志愿者精神是指一种自愿的、不计报酬的参与推动社会进步、促进人类自身全面发展的社会公益事业的精神。江泽民同志曾经对青年志愿者工作做出重要批示,充分肯定了青年志愿者行动在弘扬中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德,在全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风方面起到的积极作用,并称赞青年志愿者行动是“当代社会主义中国一项十分高尚的事业”,是“大有希望的事业”。

青年志愿者精神是对中华民族团结友爱、助人为乐、见义勇为、尊老爱幼、尊师重教等传统美德的继承和光大。着眼于帮困扶贫、救急救难的青年志愿者行动,适应了社会主义时代精神的要求,有助于公正合理的经济秩序、和谐互助的人际关系的建立,有利于为发展社会主义市场经济创造良好的社会环境和必要的保障条件。

以白亚丽、张欢欢为代表的志愿者身上所洋溢着的自我牺牲的品格、敬业奉献精神和高度的社会责任感以及对社会进步的执著追求,深受人们的推崇和敬佩,也无疑是当代大学生应当学习和效仿的。

自立自强的榜样——白云苹、郭艳滨

一个靠捡废品供自己考入大学的优秀女大学生,面对社会各界对她的资助,不去接受,她依然坚持勤工俭学,并在学校的支持下设

立了“白云苹助学基金”，帮助更多的贫困同学。自立自强的白云苹值得尊敬和学习。

2002年9月8日，河南中医学院的新生白云苹到学校报到。这位靠捡破烂挣生活费上完高中的19岁女生，拿着父母东拼西凑来的学费，在办完所有手续后兜里只剩下70多元。同学们了解到她的情况后纷纷为她捐款，但倔强的她坚决拒绝这笔“不劳而获”的钱，她说：“同学还有很多更贫困的，这些钱应该给他们，我要靠自己的劳动供养自己。”

小时候的白云苹家庭很不幸，几次差点辍学，在乡亲们的帮助下，他以优异成绩考入高中。在学校里，白云苹看到有些老人经常去捡破烂，她就悄悄向他们请教哪些东西值钱，白天怕同学看见，她就晚上捡，一个星期卖的废品能维持她一个星期的生活费。考上大学后，她自立自强、吃苦耐劳的作风不变，在学习之余，通过在实验室打扫卫生、到校外餐馆做服务员、陪护病人、发广告等形式勤工助学，争取生活费用。

2002年11月20日，“白云苹助学基金”在河南中医学院正式成立。面对来自社会各界的一笔笔捐款，白云苹和同学们泪流满面，因为这不仅仅是钱，更是一颗颗滚烫的爱心。基金会的钱，她送给了学校的贫困学生，寄到了河南财院一位身患白血病的女孩病榻前，更带着河南大学生的温暖汇到了新疆地震灾区的失学儿童手中……截至目前，基金会为贫困同学捐赠棉被、眼镜等物品价值7000多元，无息借款帮助500多人次，周转资金有10万余元。令人欣慰的是，到现在为止，所有借款还没有出现一笔死账、呆账。爱心赢得了诚信，诚信又为爱心注入更多的真情。白云苹说，她真正体会到了做人的无限乐趣和幸福！

白云苹是国家大学生一等奖学金获得者，她的事迹被媒体报道后，受到了社会各界的关注。她个人先后被评为2003年度“河南省十大新闻人物”、“郑州市文明市民标兵”、郑州市“绿城文明使者”，

并荣获了“河南省五四青年奖章”。

像白云革一样，自立自强的大学生还有很多，南阳师范学院大三学生郭艳滨就是其中的一位，他曾一个人通过边学习边打工养家6年。郭艳滨的家里有奶奶、父母和上高中的妹妹，共5口人。父亲患脊椎炎，花去了一大笔医疗费用，生活不能自理，母亲因子宫肌瘤手术，身体状况一直不好。家庭的景况曾一度打破了他求学的梦想。在这样的情况下，他上洛阳、下广东，做泥瓦匠、当鞋厂工人，赚钱给父亲治病，替家里还债，生活的苦难和重负，没有磨灭他求学的梦想。在大学校园里，郭艳滨一边学习，一边打工挣钱，除补齐学费和留下很少的生活费外，把大部分钱都寄给家里。虽然生活的压力很大，但他从没向学校提出过特殊要求，也从没有拖欠过一分学费，而是以坚强的意志支撑着摇摇欲坠的家庭，还有自己的学业、前途。

面对贫穷，白云革、郭艳滨从不低头，而是独立自主，乐观以对，勇于和命运抗争，并通过自己的努力改变生活困境。当白云革受到社会帮助之时，她没有太多地考虑自己，而是想到要去帮助更多需要帮助的人。她始终秉承“自尊自信、自立自强、传承文明、播撒爱心”的精神，以帮助传递爱心，以自强感染更多的人。在白云革、郭艳滨的身上，我们看到了从不向命运低头的强者姿态，看到了生命因自强而焕发出灿烂的光彩。

中央文明委从2002年起，组织实施一项资助中西部地区贫困家庭子女完成大学学业的示范工程——“西部开发助学工程”，其中，每年资助河南省80名考入全国重点大学但家庭贫困的学生。在与这些品学兼优但家庭贫困的大学生进行座谈时，中共河南省委领导一再勉励他们在受到资助、顺利进入大学以后，不要有依赖心理，要“认清使命，珍惜机遇，奋力拼搏，做自立自强的优秀大学生”。

自立自强，是古往今来每一个成功者必备的品质，也是我们这个时代对年轻一代的迫切要求。每一个当代大学生都应该积极行动起来，把自立自强作为一种自觉的精神追求，不断在学习和生活实践中锻炼自己的能力、磨砺自己的意志，提升自己的人生价值，做未来中