

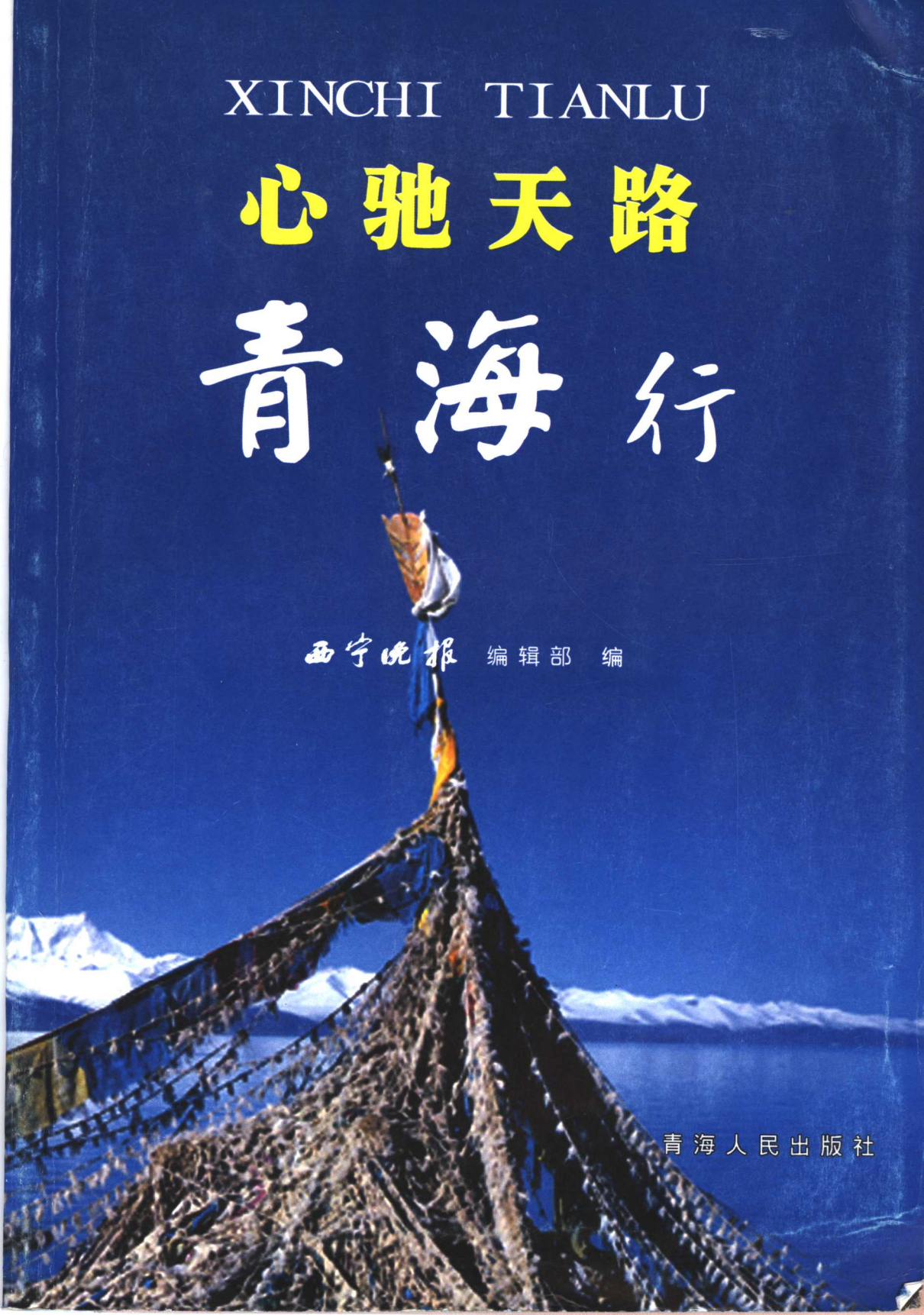
XINCHI TIANLU

心驰天路

青海行

西宁晚报 编辑部 编

青海人民出版社



心驰天路青海行

《西宁晚报》编辑部 编

青海人民出版社

· 西 宁 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

心驰天路青海行 / 《西宁晚报》编辑部编. — 西宁:
青海人民出版社, 2006.7

ISBN 7 - 225 - 02800 - 6

I. 心… II. 西… III. 青海省—概况
IV. K924.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 091089 号

心驰天路青海行

《西宁晚报》编辑部 编

出 版 青海人民出版社 (西宁市同仁路 10 号)
发 行 : 邮政编码 810001 总编室 (0971) 6143426
发行部 (0971) 6143516 6123221
印 刷: 青海西宁印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787mm × 960mm 1/16
印 张: 17.5
字 数: 280 千
版 次: 2006 年 9 月第 1 版
印 次: 2006 年 9 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 7 - 225 - 02800 - 6/Z · 186
定 价: 26.00 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

主 编：王总宏

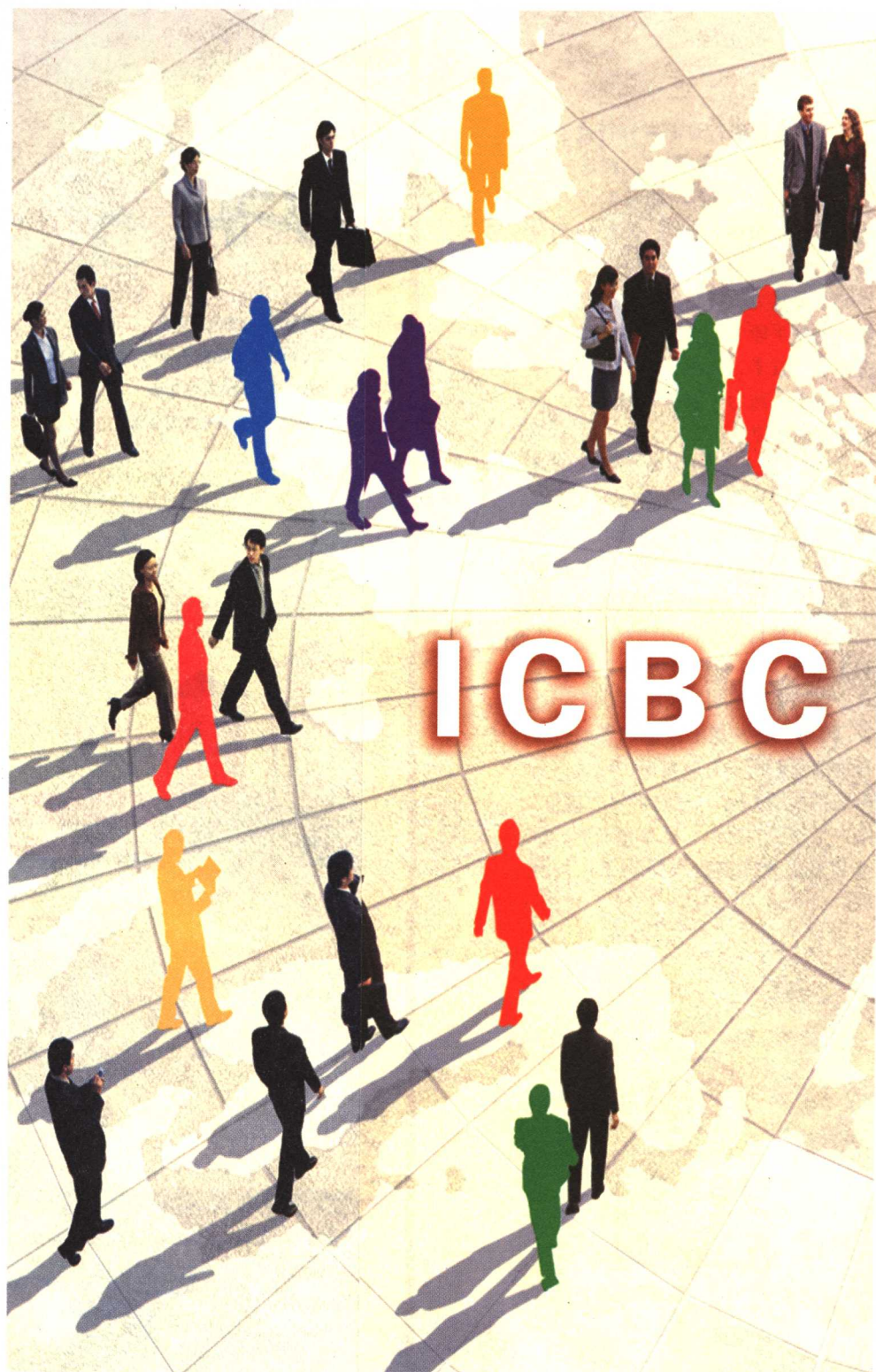
副 主 编：徐 青 魏海君

执 行 主 编：韩敢昌

执行副主编：董 欣 郭汉城 刘向东

编 写 人 员：赵凜松 古晓芳 葛文荣 刘其龙





ICBC



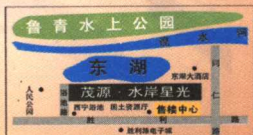
纯水岸

原来，秀水葱绿的人民公园东湖畔边，可以奢侈地一字铺陈6幢全明纯板建筑
 原来，匹配品位绅士崇尚自然的水景名宅，就要精心雕琢得如此晶莹剔透、动人心弦
 毕竟，这样的观湖水景名宅，西宁向来罕有。在西宁，选择不一样的名宅生活
 您有100个理由来“茂源·水岸星光”看看，看看属于自己未来的一线水景生活



茂源 · 水岸星光 一梯两户 南北通透 纯板结构 无敌采光
 6112188 6112688

- 成熟区域，胜利路完善生活配套
- 6栋建筑，纯板式一线临湖
- 一梯两户，清静舒适居家生活
- 户户面湖，公园景观自然入室
- 南北通透，90—140平方米多种完美户型
- 因地制宜，社区内、东湖边500米立体景观长廊
- 苏州园林，与公园美景有机融合
- 精装服务，专业便捷，品质保证
- 物业先行，开发商贴心服务理念。





目 录

卷 首 篇

神奇的青海	/3
游青海等于游藏陕新甘	/4
一千多年前柴达木盆地曾遍布柏木	/7
青海曾是唐代丝绸之路上最繁荣的地区之一	/8

回 顾 篇

进藏路史考	/11
骆驼用生命谱写慷慨壮歌	/14
数万骆驼把粮食物资运进西藏	/15
骆驼和驼工为西藏付出巨大牺牲	/16

建 设 篇

历时四十年攻克冻土难关	/19
环保型的青藏铁路	/22
我们一起进入神秘高原列车	/25
青海真正成了西藏的“大后方”	/29
青藏铁路格拉段共设 28 座车站	/30
西宁站——青藏铁路的起点站	/31
拉萨车站——青藏铁路的终点站	/33
世界海拔最高的火车站——唐古拉车站	/34



青藏铁路串起的“站名之旅”	135
---------------	-----

山 水 篇

世界最高的高原——青藏高原	139
青藏高原的精华——青南高原	139
中国的水乡在青藏高原	141
高原积雪增加 影响南涝北旱	144
中华水塔——青海	147
黄河之水青海来	149
大江寻源	156
澜沧江是不是无源之水	161
雪域蓝色诱惑——青海湖	166
青海湖的传说	170
黄河源头姊妹湖	172
世间第一大嘛呢堆——嘉那嘛呢堆	175
天下黄河为何贵德清	176
最大气的油菜花在青海	178
花海子——星宿海	180
1300年历史的勒巴沟岩画	181
历史传说通天河	182
日月山 一个重要的分界线	184
日月山——一座文化名山	188
日月二亭	190



日月山里有洞穴	/92
中国第一神山昆仑山	/93
关于昆仑神话的探究和考证	/98
“天山”祁连	/101
六月飞雪玉珠峰	/103
魂牵梦萦——阿尼玛卿雪山	/105
年保玉则	
——青海果洛草原一座神山	/107
黑颈鹤之乡——隆宝滩	/109

景观篇

不能被遗忘的坎布拉	/113
高原仙境——孟达天池	/115
美丽的少女——可可西里	/117
世界第二大、中国最大的盐湖——察尔汗	/121
桥中之王——万丈盐桥	/125
青海第一个对外开放的狩猎场	/126
西部魔鬼城	/129

名胜古迹篇

1600年前西宁：一代王朝南凉古都	/135
原子城揭秘	/137



青海重要的考古发现	/142
柳湾遗址——乐都柳湾原始社会墓地	/144
都兰吐蕃墓葬群	/146
沈那遗址——古羌人聚落村	/147
世界第二佛陀——宗喀巴	/149
青海故宫——瞿昙寺	/154
隆务寺	/156
“菩萨娘娘来到贝纳沟”	/158
千年古刹扎藏寺	/160
东关清真大寺	/162
北禅寺	/165
马步芳公馆·馨庐	/166
古生物地层奇观——贝壳梁	/169

青海三大难解之谜

青海湖“水怪”之谜	/173
神秘的外星人遗址	/176
巴颜喀拉山中的“外星人石碟”	/181

民俗风情篇

西宁风情	/185
西宁人五湖四海	/186



四月八：高原“狂欢节”	/189
吃在西宁	/190
玉树歌舞 举世无双	/191
古老剧种藏戏	/192
悠扬动听的拉伊	/194
高原“花儿”别样红	/195
祈福禳灾的跳於菟	/200
青海独有民族——撒拉族	/204
美丽的骆驼泉 印证着撒拉人的变迁	/205
撒拉族的服饰与婚俗	/206
土族，与歌舞相伴的民族	/208
土族人之习俗	/209

传统文化篇

三江源孕育青藏文化	/213
青海先民——古羌人	/216
三江源之音 影响世界	/219
青海文化演进	/220
青海乐舞影响华夏	/223
“格萨尔王”美丽传说感动千年	/225
牦牛文化	/229
热贡：被艺术选择的地方	/231
热贡艺术走向国际市场	/232



热贡艺术的精华	/234
---------	------

物产资源篇

青海——资源聚宝盆	/237
柴达木盆地凝聚黄白黑奇迹	/240
虫草·大黄·人参果	/242
青海——中藏药的宝库	/245
请把醇香的青稞酒品尝	/246
中国藏毯之都	/248
可可西里的骄傲——藏羚羊	/251
藏羚羊悲惨命运之谜	/252
高原最濒危精灵——普氏原羚	/255
藏獒：雪域高原活化石	/260
纯种藏獒能卖到千万天价	/265
纯种藏獒面临灭绝窘境	/267
保护藏獒迫在眉睫	/269

卷首篇



1939年，王洛宾来到西宁，从事抗日宣传和搜集整理民歌。同年6月，《在那遥远的地方》诞生了。人们传说，在海北州的大草原上采风时，王洛宾结识了藏族姑娘卓玛，漂亮的卓玛深深地吸引住了他。在一个彩霞染红草原的傍晚，他和卓玛一起收羊归圈，卓玛摇着羊鞭数着归圈的羊只，而年轻多情的王洛宾却痴情地望着夕阳余晖中漂亮的卓玛。卓玛猛抬头看到了王洛宾火热痴情的目光，羞涩中，挥鞭轻轻打在他的身上。这一鞭子，打出了传世之作《在那遥远的地方》，也打出了“一代歌王”、“西部民歌之父”。王洛宾坎坷一生，创作出了《达坂城的姑娘》、《阿拉木罕》、《半个月亮爬上来》等700多首蜚声海内外的情歌。

号码百事通

多条件查询

短信传真报号

企业总机

语音广告

查询信息分析

网址查询

行业首查

临时报号

品牌查询

语音号簿

查询转接

话务转接

自动转存

实名查询

个人商旅服务

指路服务

语音贺卡业务

自动转接

产品介绍

全面升级, 新鲜上市

114新增多种号码信息增值服务,
为您的生活增添色彩。

114查号全面升级, 号码百事通新鲜上市! 从此, 你不必再为找不到餐馆而烦恼, 你不必再为记不清号码而发愁……, 有了号码百事通, 衣、食、住、行、乐, 一切尽在掌握! 号码百事通是在原有114查号业务基础上推出的全新增值服务。包括114(多条件查询、短信报号、自动转接、产品介绍等服务), 以及118114(语音号簿、自动转存、自动转接、企业总机等通信助理类服务), 是您生活、工作的好帮手。了解更多号码百事通业务, 敬请咨询中国电信服务热线10000或拨打114/118114亲身体验!



世界触手可及



不到大西北，就永远不知中国是多么的辽远壮阔；

不到青海，就无法想像大西北有多么的雄浑奇特；

到了青海，登上“世界屋脊”，便有举手触天的新奇感觉。

在这块位于青藏高原东北部，总面积 72 万平方千米的神奇土地上，大自然以其大手笔、大气魄，匠心独运而又颇有偏爱地造化出以“大”为特征的山川风貌，大山、大江、大河、大湖泊、大草原、大盆地、大盐湖构成了青海壮美奇绝的自然和人文景观。

青海可谓大山、名山的聚集地。被誉为“万山之祖”、“亚洲脊柱”的昆仑山脉，从帕米尔高原横空出世，巍巍莽莽 2 500 千米，自西而东横贯青海省境的中央。同时，她还派生出三大支系唐古拉山、巴颜喀拉山和祁连山，分别横亘于南北两翼，形成万山错落、遥相呼应之势。这些大山海拔均在 5 000 米以上，雪峰林立，冰川广布，冰雪融化，沧桑变幻，造就出“江河之源”、“中华水塔”的千古奇功、万载伟业。中华民族的两大摇篮——黄河、长江就是从这里奔腾而出，浩浩荡荡，一泻千里，滋润着悠悠五千年的华夏文明史。

就在这雄奇的山水之间，青海展示着她特有的多姿多彩的风貌。烟波浩渺的青海湖面积 4 500 平方千米，是我国最大的内陆咸水湖；作为五大牧区之一的高原牧场，绿草如茵，蓝天白云之下，白色的羊群、黑色的牦牛、奔驰的骏马，构成一幅令人心醉的风情画；有“八百里瀚海”之称的柴达木盆地，大漠日出、海市蜃楼，给人以无限遐想；亚洲最大的雅丹地貌层层叠叠、形态各异；察尔汗盐湖用盐铺就的公路长达 32 千米，堪称世界一绝。

青海是神奇的、神秘的、神圣的，只有亲临其境，才能领略其恢弘博大的内涵。



游青海等于游藏陕新甘

青海省是中国三大自然区的缩影

一提起青海，人们想到的就是青藏高原，其实青藏高原仅仅是青海几副面孔中的一副。从拉萨到西宁，地势尽管变化不大，但就自然区域而言，则发生了连续的本质变化：从拉萨到昆仑山口所经历的区域是青藏高原高寒区，从昆仑山口到青海湖西边，是柴达木盆地的干旱区；从青海湖到西宁则进入了东部季风区，属于黄土高原。从某种意义上



讲，如果你走青藏线，从拉萨到西宁，从地貌、气候、植被、动物、家畜、耕作方式、民居、民族等角度而言，相当于你去了一趟西藏，又去了一趟新疆，还去了一趟甘肃和陕西。因此，青藏线所看到的景观价值并不亚于川藏线。如果你细心体味，就会有更深刻的感受。

独特之处

就自然区域而言，整个中国可以分为三大区域：内蒙古和新疆所在的西北干旱区，东部诸省市所在的东部季风区和青藏高原区。

青海省区别于中国其他省区的独特之处在于：她是中国三大自然区的缩影。在一省之内有三区，这是中国其他省区所不具有的。传统观点认为“青海属于青藏高原”。但张忠孝教授向这种传统观点发起挑战，他提出青海是中国三大自然区交会处，青海湖就是这三大区的交汇点。这个观点已得到大部分地理学家的认同。

用这种眼光看青海，一切就豁然开朗了。许多人认为青海像西藏，甚至



青海的许多人文学者也将青海的文化完全归属于西藏，以为青海没有自己的独特性。其实不然，青海的文化不同于西藏，也不同于新疆，更不同于甘肃，青海的文化就是这三大区文化的交汇和融合。

过去，我对青海曾做过这样的描述：对边疆，她像内地；对内地，她像边疆。如西藏人把许多办事机构设在青海的格尔木市，甚至他们在格尔木还有自己的交警。他们把青海当成了内地，然而内地人在心理上却把青海当成边疆，将其与西藏、新疆等同。这既有历史上的原因，也有自然上的原因，用青海是中国三大自然区交汇处的观点，很容易理解这些。因为在历史上，中原的汉文化只活动在青海的东部季风区，青海的另外两大区域，在中原的汉民族看来，与西藏和新疆没有太大的差别。因此，在内地人看来，青海是边疆，因为内地人看青海，往往忽略了青海的东部季风区，看到的是另外的两大区域；反之，边疆的西藏人看青海，忽略的是青南高原，看到的是东部季风区，因此感到青海像内地。柴达木盆地的南缘横亘着一座雄伟壮观的山脉——昆仑山。昆仑山以南是高原，被称为青南高原，这里是青藏高原的一部分，是青海像西藏的那部分。无论从文化还是从自然的角讲，这里都是青藏高原的一部分，然而这个区域对中国的意义十分重大。从自然的角看，这里是中国最重要的两条大水——黄河与长江的源头所在，著名的国际河流——湄公河也发源在这里。因为黄河与长江的源头在这里，中国人的想像也顺着两条江到达了这里。

物产丰富

青海的另一副面孔——东部季风区是最接近东部中国的，无论是自然还是文化。这个区域包括祁连山东部、青海湖盆地和河湟谷地。河湟谷地中的河是指黄河，湟是指湟水。河湟谷地是指这两条河沿岸适宜农耕的谷地，范围是从湟水汇入黄河的河口算起向西季风能作用到的地区。这片区域最东部有一部分在甘肃，但大部分在青海。东部季风区是青海最富饶的地区，虽然这里的土地面积还不到青海面积的 1/10，但全省 2/3 的人口生活在这里。省会西宁坐落在湟水河畔，位于青海的东部，远离全省的大部分地区，全国的省会分布在这种位置的，可能只有黑龙江省的哈尔滨可以相比。从地理空间看，好像很不合理，但从人口分布、生活环境等角度看，又是合理的，因为这里物产最丰富、生活最舒适、人口最集中。