

聆听哲理故事 感悟精彩人生

——(王慧◎编著)——

Mei Tian Yi Ge
Ren Sheng Gan Wu

每天一个
人生感悟
最新版

一沙一世界，一花一天堂。宇宙的运行，
时间的流动、岁月的流逝……连绵而无尽的存在。

我们品不尽、看不清，但人生的树干上伸出的枝丫却

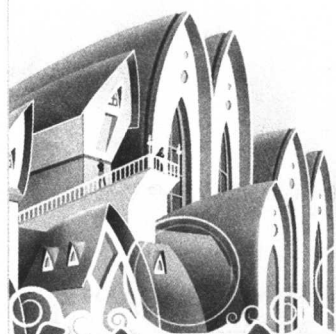
绽放着感悟的花。每天给自己一个故事，每天给自己一个感悟，每天给自己一个希望，点点滴滴在
心头浸润，你的人生轨迹终将会慢慢改变。

中国纺织出版社

聆听哲理故事 感悟精彩人生

——(王慧◎编著)——

Mei Tian Yi Ge
Ren Sheng Gan Wu



每天一个
人生感悟
最新版



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书为你讲述了许多经典的人生故事,内容涉及信念、磨难、超越、宽容、尊严、选择、情绪、爱情、友情以及生命的方方面面,希望它能成为你突破逆境、鼓舞身心、感悟人生的最佳读本,从中获得无与伦比的感情体验,为你带来全新的人生感悟。本书无论是放在案头,还是放在枕边,都会使你受益无穷。

图书在版编目(CIP)数据

每天一个人生感悟/王慧编著. —北京:中国纺织出版社, 2007.5

ISBN 978 - 7 - 5064 - 4319 - 7

I. 每… II. 王… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 030934 号

策划编辑:曲小月 责任编辑:杨 婕 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市新科印刷厂印刷 各地新华书店经销

2007年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17

字数:184千字 印数:1—6000 定价:26.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变得枯黄，但它的叶脉还是那么清晰可见。

MeiTian Yi Ge
Ren Sheng Gan Wu





策划编辑：曲小月

责任编辑：杨 婕

投稿邮箱：nosay@126.com

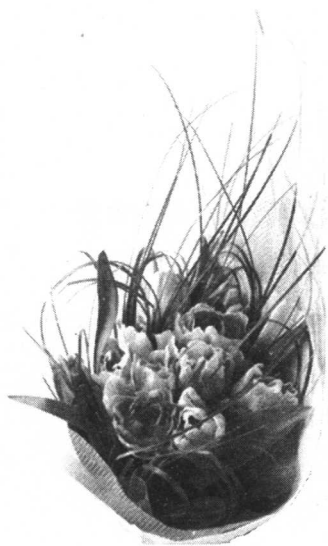
团购电话：010—51692582

010—64173011—607

封面设计：



袁剑锋(北京)品牌设计机构



序

品尝那些最甜美的野草莓

托尔斯泰在他的一篇著名散文中讲述了这样一个故事：

一个男子被一只凶猛的老虎追赶而掉下了悬崖。不过幸运的是，在跌落的过程中他抓住了一棵生长在悬崖边的小灌木。稍稍喘息了一下，他抬头看，发现头顶上那只老虎在悬崖边虎视眈眈地看着他，低头一看，悬崖底下竟然也有一只老虎。更糟糕的是，两只老鼠正忙着啃咬悬着他生命的那棵小灌木。绝望之时，他突然发现附近生长着一丛野草莓，伸手可及。于是，他拽下几颗草莓，放进嘴里，感叹道：“真甜啊！”

人的一生中总会遇到这样那样的问题，在每晚临睡之时，想起白天遭遇的种种问题，你也许会难以入眠。在面临困难的时候，你是否想过，其实人生中还有一些甜美的野草莓等待你去品尝。生命中总有一些极美好、极珍贵的东西，稍不珍惜，就会与你失之交臂，对此你只能抱以遗憾，甚至让你悔恨终生。为什么我们不能随时留意并品尝生命中那些最甜美的野草莓呢？

人生中最重要，并不在于你拥有多少物质财富，也并不在于你拥有多么崇高的地位。从某种意义上来说，精神财富才是人类最宝贵、最无可替代的财富，也许是快乐、也许是勇气、也许是斗志、也许是毅力、也许是幸福，这些精神财富将会伴随你一生，永远也不会失去，它们能使一个人由平

庸变得杰出,由平凡变得卓越。

哲学家爱尼·维塞尔说过:“上帝造人,因为他爱看爱听故事;我们也爱看爱听故事,因为故事中蕴涵着做人做事的道理。”因此,我们在这本《每天一个人生感悟》中,为你讲述了许多经典的人生故事,内容涉及信念、磨难、行动、超越、宽容、尊严、选择、情绪、亲情、爱情、友情以及生命的方方面面,希望它能成为你突破逆境、鼓舞身心、感悟人生的最佳读本,从中获得无与伦比的感情体验,为你带来全新的人生感悟。

特以此书献给——

所有在困境中迷失的人!

所有在遭受磨难的人!

所有屡遭挫折的人!

所有寻求精神慰藉的人!

王 慧

2007年2月



目

录



January

感悟信念

你就是你想成为的那种人	/002
有野心才会有成就	/003
相信自己,成功就会神奇降临	/004
别让别人偷走你的梦想	/006
新生活从选定方向的那一天开始	/007
充分肯定自我,等于成功了一半	/009
世界上最重要的事就是发现自己	/010
也许死亡明天就会降临,把握今天活出丰富的人生	/012
世界会向那些有目标和远见的人让路	/013
活在希望中,总会看到光明	/015
没有目标,天才也会一事无成	/016
做自己想做的事,永远不会太晚	/017
如果只有柠檬,那就做一杯柠檬汁	/018
坚强的信念是生命的最强支柱	/020
从利于自己的角度看问题,世界就会充满希望	/021
相信自己能做到,就一定可以做到	/023

目

录

二月

February

感悟磨难

- 挫折只能击退弱者,却吓不倒真正的强者 /026
- 越是在绝境中,越有可能创造奇迹 /027
- 拥有积极心态就可以推动世界 /028
- 一切不过是从头再来,柳暗花明又一村 /029
- 遭受挫折的次数越多,就越接近成功 /031
- 一个人最大的资产是希望,最大的破产是绝望 /032
- 对有能力领航者,风浪总是格外汹涌 /034
- 如果事情毫无进展,别忘了看看脚下 /035
- 跌倒时自己站起来,你会因此得到最好的体验 /036
- 给予并不需要昂贵的付出,却可能得到最美的回报 /037
- 成功的辉煌用苦难来衬托才更显美丽 /039
- 上帝在关上一扇门的时候,往往会打开另一扇窗 /040
- 失败也是一次机会 /042
- 无论是顺境还是逆境,都将会过去 /043
- 只要时刻准备着,就不会错过机遇 /045

三月

March

感悟行动

- 只有想不到的办法,没有做不到的事情 /050
- 每个成功者都有一个开始 /051
- 只有行动起来,才能接近成功 /052
- 做你想做的事,就是成功的起点 /053

用行动展现自己的才华,是最好的方式	/055
大海不拒细流,成功从一个个切实的行动开始	/056
勇于决断是通向成功的正确道路	/057
将头脑打开一毫米,成功路上迈开一大步	/059
等条件成熟再去行动,只能是永远的等待	/060
面对现实,而不是活在梦境与幻想中	/061
快乐在寻觅的路上,而不在终点和结局	/063
凡事要三思,但比三思更重要的是三思而行	/065
蚁穴虽小,却能溃之千里	/066
成功从你决定去做的那一刻开始	/068
欲行千里,就从脚下开始	/070
努力才能使成功成为你生命的组成部分	/071
敢想敢干,才能不让自己陷入平庸之中	/073
100次心动不如一次行动	/074
找出问题的关键,才是最好的解决之道	/076



April

感悟超越

勇于接受挑战,才有成功的可能	/078
既已失去,又何必为之叹息	/079
学习永远不会嫌晚	/080
只有比对手更杰出,才能超越对手	/081
人从来不是被山绊倒的,都是被石头绊倒的	/083
传统是用来打破的	/084
失去金钱的人损失甚少,失去勇气的人损失一切	/085
整个生命是一场冒险,走得最远的人通常是愿意去	

冒险的人	/087
盲目地跟随别人,就只能永远跟在别人身后	/088
跳出世俗的眼光,总会有新的发现	/089
想超越过去,就不能想当然	/091
再高的山峰,也会被勇敢者征服	/092
只要你还拥有智慧,就拥有永恒的财富	/093
能将别人放在更高位置的人,十有八九都会成功	/095
今天才是这个世界上最真实的一天	/096
真正的成功需要真正的实力	/098

五月

感悟宽容

伟大的友谊因宽容更显甘美	/102
活着是为了寻求幸福,而不是把有限的时间用在生气上	/103
如果我们想要更多的玫瑰花,只有去种植更多的玫瑰树	/105
永远不要担心你的真心实意别人不知道	/107
世界其实很小,不要对任何人冷漠	/108
友善和宽容是获得别人帮助的最好法术	/110
善待彼此,世界才会变得更加美好	/111
怀有一颗包容的心,幸福往往会不请自来	/112
宽容之心可以画出世界上最美的画	/114
世界并不完美,宽容地对待自己与别人	/116
宽容处之,生命将如宇宙般宽广	/117
只能听进甜言蜜语,迟早会自食恶果	/119
有时坏事只需换个角度来看就可以变成好事	/120

尊严,任何时候都不容侵犯	/124
只有懂得尊重自己,别人才会懂得尊重我们	/125
你就是你自己,不是别人的翻版	/127
诚实善良的美德,是成功的基石	/128
面子只是小问题,成功才是硬道理	/129
心中有原则,诚实对待自己	/130
保持纯良之心,不存害人之意	/132
自己打败自己是最可悲的失败,自己战胜自己是	
最可贵的胜利	/133
天上掉馅饼,往往意味着可怕的陷阱	/134
失信于人的最不明智的行为	/136
用幽默巧妙赢得尊严	/137
求助于人也是维护尊严的一种方式	/139
用自己的强项去迎接挑战,尊严就很容易得到保护	/140

留意并追随机遇的招手	/144
学会选择,懂得放弃	/145
走在最前面的人,正是果敢决定的人	/146
生活是美好还是痛苦,常常在于你自己	/147
脑袋一转,黄金万两	/149

坚持下去,而不是无法承受	/150
工作和娱乐都是生命中值得认真对待的一部分	/151
聪明的人懂得在何时应该转弯	/153
令人垂涎三尺的,可能不过是一根稻草	/154
仅凭直觉去决定一件事,往往会让人吞下悔恨的苦果	/155
对自己耐心,生命常常会还给你一个奇迹	/157
忘记曾经的失败,但不要忘记失败带来的教训	/158
成功常常在于你能不能选择正确的机会	/160
有舍有得,学会舍弃方能得到	/161
紧紧抓住自己的东西不放手,也许只能叫做固执	/163
当机会就在你面前的时候,请不要习惯性地拒绝	/164



August

感悟情绪

抱怨与愤怒通常于事无补,做你该做的事	/168
如果你紧紧抓住痛苦不放,快乐就永远不会到来	/169
当你对自己诚实时,天下就没人能够欺骗你	/170
与其面对失败,不如耐心等待成功的到来	/172
气量是一种情操,更是一种修养	/173
任何一件有价值的事,都隐藏着正直的内涵	/175
将恐惧拒之门外,成功才会来敲门	/176
成功之门往往需要用耐心和毅力才能敲开	/177
抱怨已经失去的,不如珍惜已经拥有的	/178
成就因为有人分享,而显得更加伟大	/179
过分的虚荣只会让人陷入困境	/180
即使对方理亏,也不妨平心静气	/182

九月

September

感悟爱情

当爱来临时,勇敢地说出你的爱	/184
让对方知道,你爱他(她)	/185
先学会爱自己,才能更好地爱别人	/186
真正的爱不会因为岁月的流逝而消失	/187
让你爱的人过得快乐,爱情有时只是默默地付出	/189
爱情就如一杯加盐的咖啡	/191
如果你爱一个人,就给他(她)自由	/192
将你的心意变成玫瑰般的语言,永久封存	/194
爱情犹如鲜花,需要相爱的人悉心呵护	/195
爱一个人就代表着信任与理解	/197

十月

October

感悟亲情

父母和孩子之间也需要良好的沟通	/200
儿女对父母的爱永远比别的才能更重要	/201
给人希望比给人打击更有力量	/203
母亲的爱犹如海洋,永远不会干涸	/204
常回家看看,父母期待的是深情的爱	/206
爱你的兄弟姐妹,因为他们是你的手足	/207
为你珍爱的人做饭,那是平凡生活中的爱的味道	/208
有时充满爱的“谎言”能给别人生命最好的鼓励	/210
最好的父母就是那些能让孩子相信的父母	/212

目

录

母爱是世界上最神奇的力量 /214

用满满的爱对待曾经迷失方向的孩子 /215

十一月

November

感悟友情

吞噬人心的常常不是死亡,而是贪婪 /218

以诚感人者,人亦以诚相待 /219

一滴蜂蜜比一加仑胆汁能够捕到更多的苍蝇 /221

真正的朋友也会因为微不足道的小事吵架 /222

选错朋友,也许就是灾难的开始 /223

真正的友谊在精不在多 /224

最大的不幸不是失去欢乐,而是独自哀愁 /226

观其友,知其为人 /227

相信你的朋友,你会得到最美的友谊 /228

朋友之间也要讲究说话的技巧 /230

十二月

December

感悟生命

用什么颜色的眼睛看世界,世界就是什么颜色的 /234

快乐就在自己身上,何需到处寻找 /235

给别人微笑,自己也会收获笑容 /236

幸运还是不幸,全在自己的手中 /237

学会享受事物本身的快乐 /239

生命因希望而蓬勃发展 /240

对别人产生点兴趣,能让人感受到你的关爱	/242
除了金钱,人生中还有更多的乐趣值得追求	/243
过多地粉饰也许不如事物的本来面目更美	/244
所谓幸福,由你自己来定义	/246
历经风雨,人生才会有滋有味	/247
如果你感受到爱,请将它传递下去	/249
生活乐趣的大小取决于我们对生活的关心程度	/251
参考文献	/253





January

感悟信念