

投资理财赢家系列

宿春礼 · 编著

选股

不如

选时

短线投资者轻松赚钱的买卖指令，长线投资者审时度势的操作依据

波峰浪谷笑看股市风云，涨跌之间把握赢利时机
让你在不经意中获得巨额的投资回报，从开始笑到最后



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

投资理财赢家系列

宿春礼·编著

选股

不如

选时

短线投资者轻松赚钱的买卖指令，长线投资者审时度势的操作依据

波峰浪谷笑看股市风云，涨跌之间把握赢利时机
让你在不经意中获得巨额的投资回报，从开始笑到最后



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

选股不如选时/宿春礼编著. —北京: 经济管理出版社, 2008

ISBN 978-7-5096-0063-4

I. 选... II. 宿... III. 股票—证券投资—基本知识
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 146571 号

出版发行: 经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话: (010) 51915602 邮编: 100038

印刷: 北京晨旭印刷厂

经销: 新华书店

选题策划: 勇 生

责任编辑: 勇 生 史慧梅

技术编辑: 杨 玲

责任校对: 全志云

720mm×1000mm/16

20 印张 285 千字

2008 年 1 月第 1 版

2008 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—6000 册

定价: 35.00 元

书号: ISBN 978-7-5096-0063-4/F·63

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部

负责调换。联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

前 言

买股票主要是买未来，希望买到的股票未来会涨。炒股有几个重要因素——量、价、时，时即为介入的时间，这是最为重要的。介入时间选得好，就算股票选得差一些，也会有钱赚；但介入时机不好，即便选对了股也不会涨，而且还会被套牢。所谓好的开始是成功的一半，选择买卖点非常重要，在好的买进点介入，不仅不会被套牢，而且可坐享被抬轿之乐。

具有风险意识的投资者不会考虑在没有使用时机选择技巧的情况下进行交易，然而许多人却忽略了时机选择，无论是针对个股还是大盘。这可能是因为他们不理解时机选择，或是他们不知道如何运用时机选择。股市变化无常，时机最为重要。忽略时机选择的人不能在变幻莫测的股市中成为赢家。投资者只有选准时机，才能在股市中如鱼得水，稳赚一笔。此书是一本把股市赢家们都在使用的一些时机选择技术带给股票市场的书。

本书展示了如何鉴别最好的股票，以及如何在最好的时机买进它们；什么时候应让收益继续自我增值（不从股票市场上抽走所有的收益），什么时候应该削减损失；什么时候应该空仓应对，如何采用长期策略选择，以避免经历熊市底部；如何在牛市、熊市等行情中买、卖股票等。

本书分为十四章，第一章开篇提出了炒股需顺势而为的必然性。什么是最好的时机？最好的时机就是顺势而为。要学会审时度势，根据趋势变化来改变操作方式，这样才能在股市中准确地把握应该参与的机会，才会赚钱，否则到手的利润也可能最终跑掉。

第二章主要介绍影响股票行情的宏观性因素。经济周期、国家的财政状况、金融环境、国际收支状况、行业经济地位的变化，国家汇率的调整，都

将影响股价的沉浮。对这些因素进行了解有助于投资者把握好入市时机。

第三章主要介绍通过大盘如何预测走势。准确预测大盘走势，对于投资者的投资行为来说是一个非常重要的参考。

第四、五章主要介绍了如何根据K线图及其形态来研判买卖时机，K线图及其形态不能保证一个投资者每次都赢，但是通过指出某一上、下影线，或者是通过预示一个图形的反转，可以帮助投资者确定现在的趋势——上升、下降或者横向——以及该趋势是在减速还是在加速，从而帮助投资者决定什么时机买进，什么时机卖出。

第六章至第九章主要介绍一些技术分析工具 and 指标的使用方法及研判原则，包括如何根据成交量判断买入时机和卖出时机；根据移动平均线判断买卖时机；根据趋势线判断短线买卖时机等，希望对投资者在选择买卖时点时有所帮助。

第十章介绍了如何等待时机捕捉黑马股的技巧。在大牛市中，黑马满街跑，但是烈马难驯，很多的人因为半途介入，加上马背功夫不够，一经震荡就跌下马来，等爬起来，黑马已经跑得很远，追都追不上。要避免这种情况，最好是在黑马还在起跑阶段就及时上马，这就需要投资者充分了解黑马的习性，在黑马形成之前就做好准备，以便在黑马形成的那一刻即时上马。

第十一章介绍了不同时的投资技巧。以股价趋势来确定投资的时机，是关系着投资者投资活动成败的重要一步，但是要正确地判断股价的走势，确定投资的最佳时点，需要投资者具有扎实的股票投资的基本知识，掌握股价走势分析的基本技术和要领以及丰富的股票投资的实践经验和果断的决策意识。这就有必要向投资者介绍在不同的时机进行投资的原则与技巧。

第十二章对如何把握追涨停板的时机进行了详细介绍。“追板”是短线操作的重要战术之一。“追板”操作所蕴涵的市场风险是尽人皆知的，而“追板”时机运用得当，其机会收益也是极其可观的。

第十三章内容讲述了如何抓住跟庄时机。庄家这个说法很形象，他们把股市当赌场，在赌博中，常常有人坐庄，庄家往往是那种赢者通吃的角色。在牌局中，庄家有很多优先权，比如先出，可以起底。但股市之赌同现实中

牌局最大的不同却在于股市的牌就是资金，谁资金雄厚，谁就坐庄，并拥有控制局面的大牌。散户唯一的选择是顺庄或者跟庄，如果他能够比别人提前发现有庄家进入并适时跟进，他就可以分享庄家的利润。

第十四章主要介绍了解套也要讲究时机。解套的方法有很多种，但每一种解套方法都有其相对应的时机。被套投资者应该根据不同时机采取不同的策略才有可能真正解套。

总之，本书以通俗易懂的语言深入浅出地介绍了影响股票行情的宏观因素，阐述了股市涨跌的规律，探讨了投资股票的技术分析工具，提出了股市涨跌时的应对之策。本书晓政策、知大势、精技术、明规律，在这种理念的影响下，希望广大的投资者不要再盲目去套“短线黑马”，也不要再死守“放长线钓大鱼”的炒股观念，而要以时机作为炒股的依据，在理性投资中真正领略到快捷获利的实惠和乐趣。

目 录

第一章 研判大势，顺势而为 / 1

- 入市时机分析 / 1
- 如何把握股市进场时机 / 3
- 股票上涨和下跌的原因 / 4
- 股市需顺势而为 / 5
- 如何研判市场运行趋势 / 8
- 从股市的生命周期中确定时机 / 10
- 50%原则与市场趋势 / 13
- 判断趋势转换的要点 / 14

第二章 股市价格趋向的预测之本 / 17

- 股票的基本面和技术分析哪个更重要 / 17
- 理会政策意图，跟上市场潮流 / 19
- 宏观经济发展好，股价才能涨得快 / 21
- 能影响股价的市场因素 / 25
- 非经济因素对股市的影响 / 28
- 关注企业比关注大盘涨跌更重要 / 29

第三章 通过大盘分析时机 / 37

- 从开盘看未来走势信息 / 37

• 选股不如选时 •

- 通过开盘价格来择机 / 41
- 中盘的操作时段 / 43
- 如何通过尾盘预测后市 / 45
- 对大盘当日走势的预测 / 48
- 如何预测大盘次日走势 / 50
- 为什么要判断资金的流向 / 51
- 股票复牌——何时下单好 / 52

第四章 隐藏在 K 线图中的买卖时机 / 55

- 如何看 K 线图 / 55
- 从 K 线图看买进信号 / 66
- 从 K 线图看卖出信号 / 70
- 如何判断单根长阳线的买进信号 / 74
- 在巨量大阴线下跌时买入 / 75
- 从上、下影线中捕捉战机 / 76
- 从 K 线组合中寻找机会 / 78
- 十种经典 K 线组合的信号提示 / 81
- 研判大盘底部的实用方法 / 82
- 注意孕线的出现 / 83
- 要看就看周 K 线 / 85
- 宜用季线判断买进 / 87

第五章 从形态分析买入时机 / 91

- 价格形态的形成与类型 / 91
- 准确判断反转形态 / 92
- 持续形态的市场含义 / 94
- 从底部形态看买入时机 / 96
- 从整理形态看买入时机 / 103

- 从其他形态看买入时机 / 106
- 一些常见形态的买卖时机 / 111

第六章 股价未动量先行 / 117

- 客观、直接的市场要素——成交量 / 117
- 成交量与价格趋势的关系 / 118
- 成交量的变化规律 / 121
- 从缩量与放量中抓住涨跌 / 123
- 空头陷阱后的好时机 / 126
- 通过成交量本质分析大盘走势 / 128
- 在成交量的底部买入 / 129
- 全方位地看待“成交密集区” / 131
- 警惕成交量的陷阱 / 133

第七章 看移动平均线对趋势的追踪 / 137

- 描述趋势的首选 / 137
- 平均线为什么能分析价格走势 / 138
- 移动平均线对趋势的追踪 / 140
- 移动平均线测市方法 / 141
- 均线系统的周期选择 / 143
- 捕捉主升浪的均线系统 / 144
- 如何看待均线胶着 / 146
- 由移动平均线判断买入时机 / 147
- 移动平均线的卖出时机 / 149
- 移动平均线方法的优化 / 151

第八章 找出趋势线中的趋势 / 153

- 趋势理论：盯住趋势线的重要性 / 153

• 选股不如选时 •

如何获得一条真正起作用的趋势线 / 155

趋势线的权威性与准确性 / 156

趋势线的应用法则 / 157

趋势线的实战应用 / 159

如何判断趋势线的真假突破 / 160

第九章 其他分析时机的技术指标 / 163

最著名的趋势性指标——指数平滑移动平均线 (MACD) / 163

推测未来期价变动的方向——相对强弱指数 (RSI) / 173

把握股价波动的高低点——乖离率指标 (BIAS) / 179

多数指标的最佳搭档——趋向指标 (DMI) / 185

跟踪趋势的技术指标——布林线指标 (BOLL) / 188

更准确反映价格趋势现象——随机指标 (KDJ) / 194

跟踪股价未来动向——买卖意愿指标 (BRAR) / 202

第十章 等待时机捕捉黑马 / 207

识别黑马的特征 / 207

孕育黑马的条件 / 210

黑马的选择标准 / 213

读懂黑马启动前的形态 / 214

找寻黑马的藏身之地 / 216

捕捉当日黑马的最佳时刻 / 218

发现超级大黑马的决定性因素 / 219

捕捉黑马的绝招 / 221

第十一章 不同时的投资技巧 / 225

新股上市后的投资技巧 / 225

涨升初期的投资技巧 / 227

- 主升浪行情的投资技巧 / 228
- 牛皮偏软行情的投资技巧 / 231
- 空头行情的投资技巧 / 234
- 大幅振荡行情的投资技巧 / 237
- 看涨行情的投资技巧 / 239
- 反弹行情的投资策略 / 241
- 调整行情中的投资策略 / 243
- 股价回挡时投资的技巧 / 244

第十二章 把握追涨停的时机 / 247

- 涨停板能带来巨大收益 / 247
- 涨停板的划分 / 249
- 涨停板之间的关系 / 251
- 如何及时介入涨停板 / 252
- 如何挑选涨停股 / 254
- 分时机追涨停 / 256
- 涨停股的走势分析与操作 / 258

第十三章 抓住跟庄时机 / 261

- 散户投资者如何成功跟庄 / 261
- 如何判断庄家进场 / 262
- 识破新股庄家 / 264
- 观察主力何时完成建仓 / 265
- 如何判断主力在洗盘 / 269
- 庄家何时将拉升 / 274
- 介入庄家整理回落阶段 / 279
- 别被庄家出货假象贻误时机 / 280
- 根据庄家的诱导来决定进出点位 / 283

• 选股不如选时 •

了解庄家出货与震仓的区别 / 285

透视被套庄家的自救方法，发现当前市场套利机会 / 286

第十四章 套到何时是尽头 / 289

熊市的风险是被套，牛市的风险是踏空 / 289

关注股价下跌的信号 / 291

股价启动前的征兆 / 292

解套策略要依时机而变 / 294

何时补仓最有“利” / 295

主动性解套技巧与时机 / 297

被动性解套技巧与时机 / 301

策略型解套技巧与时机 / 304

后记 / 307

第一章 研判大势，顺势而为

入市时机分析

选择有利的入市时机对投资效益水平有决定意义，它一贯被认为比选择哪种股票更为重要。

对入市时机的分析也就是对股市未来大趋势的分析。它包括对国际政治经济环境、国内政治社会情况、财政金融政策、经济现状和投资意愿等多方面的分析和展望。

国家宏观经济调整阶段即将结束，而新一轮快速发展有迹象开始时即为入市的最佳时机，这时政策与市场的要求和利益趋向一致，证券市场必定会有较好的表现。这个时期的表征可以从传媒中观察到，如国内政局平稳，社会安定，通货膨胀率较低，经济增长率保持在良性范围内，物价稳定，进出口贸易稳步增长，贸易顺差增大，外汇储备增高，在金融方面，利率、银行存款准备金率调低，国家重大经济建设和重点发展项目实施等。从中可以观察分析出一轮新的经济增长是否已经开始。

当宏观经济处在调整阶段的后期时，股市经过漫长的大熊市，已到了跌无可跌的底部，风险已得到充分的释放。在这冷清的市场，清淡的交投之中却蕴涵着生机，随着宏观调控的结束，激活股票市场，刺激整个国民经济的发展已成为必然。此时入市既可以买到价格低廉的股票，又可在未来得到政

策面的配合。“生于凄惨，死于辉煌”是股市的铁律。1996年的大牛市就是最好的例证。

选择新股成批上市时，入市是正常行情下被广泛采用的办法。由于投入交易市场的资金总量基本确定，新股成批上市发行时，必定抽走一部分资金，如果同时公开发行股票的企业很多，较多的资金转入股票的发行市场，会使市场的供求状况发生变化，股价会有向下波动的趋势，此时入市容易获得较合适的价格。

就新股票而言，各股份公司为了顺利发行新股票，迅速获得资金，往往利多消息频传，后市行情看涨的潜力相对较大；承销商为了维护自己的市场形象，也会想方设法开辟通道，筹集资金，打响新股上市后的第一炮；有些大户也会抓住新股在市场上没有天价、炒作时散户容易跟风等特点入场坐庄。投资者在此时入市，可能是在跟进一个小高潮，易于较快获得收益，立定脚跟。

在股份公司分红配股前，由于将给投资者回报，炒作的题材也会增多，对于业绩优良、回报丰厚的公司有可能走出“抢权行情”，可以考虑购入过户领息分红，长期持有或作短线赢利；股票除息除权后，股价较除息除权前降低，对于成长性好业绩优良的公司则有望走出填权行情，有些绩优股不仅能够“完全填权”，而且能够超过除权前的价位，可以择优购入等待填权。

确认具体操作时机最常采用的方法主要有探底和寻峰两种。

1. 探底

股价见底一般经过狂跌后反弹再跌、低价波动、见底回升三个阶段。能够在股价见底之后的回升阶段投资入市是最有把握的选择。

2. 寻峰

股价见顶一般也分为三个阶段：阶段一，股价狂升后大跌，但成交量骤增，随即继续上升，到达峰值但成交量减少；阶段二，势均力敌阶段，股价和成交量此伏彼起，稍呈落势但波动不大；阶段三，骤然下跌，虽有反弹也于事无补。在峰值时卖出是离市的最佳时机，最迟也要在第三阶段反弹时离市。

在见底和到顶之间的时段是投资者最常遇到的情况，所以更为重要，需要审时度势，在充分利用自己所掌握的技术手段进行分析判断的基础上，力争在较低价时购入，在较高价时抛出。

如何把握股市进场时机

股市并不是每时每刻都充满机会，都应该参与的。那么，我们究竟该如何把握进场时机呢？这至少需从长、中、短三个投资时段来加以分析。

先说长线。长线投资者的基本理念是股市总的运行方向始终是曲折向上的，因而选择具有投资价值的个股介入后就应该坚持持股。这部分投资者的心态稳定，无论大市如何波动都不随波逐流，他们的词典中不存在“割肉”、“斩仓”等名词，并且确实大都收益颇丰。但其前提是在市场十分低迷时进场，且必须选对股票，比方在市场已经下跌了较长时间（最少在半年甚至一年之上），两市成交总额不足 80 亿元（相对于目前水平而言，随着市场规模的增大而水涨船高）时，即可考虑逐渐进场了。即使当时的价格水平距真正的底部尚有一定距离，也仍然是可以接受的。

再说中线。现在的中线投资者大都以做波段为主，这就需要判断一段时间以来行情的高点与低点出现的时间、空间以及与之相对应的政策面、基本面等因素。做波段需要较长时间地跟踪自己选定的个股，而不是随便找几只股票一买了事。中线投资者对大市的关注程度远远高于长线投资者，因为市场状况在很大程度上决定着个股的中期运行趋势。如果说长线投资者注重上市公司基本面的话，那么中线投资者更看重的则是大盘及个股走势的规律性。

最后再看看短线。短线投资者以博取价格差为目的，他们在买进股票后很快就会卖出，具有较浓的投机色彩。对短线投资者来说，市场永远充满机会，从理论上讲都有参与的价值。但我们不难发现，有些时候整个沪深股市 1000 多只股票会出现“全绿”的现象，或者市场中仅有少量的股票上涨，

即使是两市涨幅最大的个股也令我们难以获利，此时便应该成为短线投资者的“操作禁忌证”。还有一种情况就是，虽然盘中不时有一些个股会突然冒头，有的甚至涨幅还不小，但均属于典型的个股行为，没有丝毫的板块联动效应，而这些个股在一时“冲动”后往往又会很快归于沉寂，甚至压根儿就是主力拉高出货的行为，此时再追高买入将要冒很大的风险。因此，介入个股炒作，尤其是在大市不好时炒个股，一定要注意防范掉进主力挖掘的多头陷阱的风险。同时，短线操作者还应该制定铁的纪律，如在什么情况下可以买进，而在什么情况下不能买卖股票；设定的止损、止盈位必须严格执行，而不是期待“奇迹”出现等。

股票上涨和下跌的原因

买卖双方决定了股票的走势，或者说是即时价格，每一个人申报的价格都不同。而且人们是在不同时间申报的，在单独的某个时间，谁和谁成交，成交价是多少，都存在偶然性，所以股价走势是有波动的。而像PT之类，由于一周所有的人都在同一时刻成交，则成交价是大家的合力，走势趋势很稳定。这样，由于在某一时刻，或是某一时段，只有少数人参与交易，所以实际上股票的走势决定在少数人手里。但从长一点的周期来看，其走势还是大家的合力。

推动股价变动的原因是什么？使股价产生运动的最直接力量是买、卖盘的失衡。买盘大时，股价就上涨，以吸引出更多的卖盘；卖盘大时，股价就下跌，以吸引出更多的接低盘。总之，股价的变动是向能够出现平衡的方向发展。但平衡是暂时的，由于影响买、卖盘的因素非常多，股价就一直处于变动中。所以，股票永远有差价挣，什么时候都不要认为股票不动了，而或许那就是要大动的时候。

一般来说，消息对股票的短期走势冲击力最大。第二位是业绩，业绩好

的股票，股民持股信心强，只要买盘稍增加，就会上涨。反之，大家都想卖，敢买的人也少，股价就跌。第三位是庄家，由于他资金雄厚，说涨，往上一买股价就上去了；说跌，一砸股价就下来了。第四位是指数，指数大涨或大跌的时候，个股也跟着运动。还有就是所谓的“技术”，即卖盘因持仓价格和持有时间有规律地发生变动，从而对走势产生影响。

也许有人会问：股票涨了挣的是谁的钱？其实股票是零和游戏，一个人挣的就是另一个人赔的。但是赔挣要以实际现金计算，而不能拿账面盈亏来算。因为在高位，不可能所有的股票都以高价卖出来，像许多庄股，上亿的盘子，每天成交几万股，如果确实要卖，需十年才能在最高价出来！投资者一定要记住，分析股票时，要把资金和账面市值分清。

股市需顺势而为

炒股最重要的是研判大势，顺势而为。当大势向好时，要积极做多；大势转弱时，要空仓休息。但有很多的投资者却不这样做，他们不管股市冷暖，都不停地劳作，像勤劳的“蜜蜂”一样，为了蝇头小利而忙忙碌碌。他们这样做，往往会劳而无功，而且还会因此遭遇到更多的风险。

投资者在股市中，要学会审时度势，根据趋势变化来改变操作方式，这样才能在股市中准确地把握应该参与的时机，才会赚钱，否则到手的利润也可能最终交出去。

一、顺势而为的投资理论

实际上，韦特早就提出了“顺势而为”的投资理论，人们将该理论称为“亚当理论”。亚当理论的精髓就是指导投资者摒弃所有的主观分析，不管这些指标或技术工具是定性地还是定量地给出定义。应该坚决地放弃迷信技术指标或工具的做法，及时认清身处的大趋势并顺势而为。在升势中逆势卖出