



受益一生的智慧书系

思路决定出路

❖ 全集 ❖

[最新版]

SILU JUEDING
CHULU
QUANJI

郭 韬 编著

中国戏剧出版社



受益一生的智慧书系

思路决定出路

❖ 全集 ❖

[最新版]

SILU JUEDING
CHULU
QUANJI

郭 韬 编著

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

思路决定出路全集 / 郭韬编著. —北京: 中国戏剧出版社, 2007.4

(受益一生的智慧书系)

ISBN 978-7-104-02582-5

I. 思… II. 郭… III. 思维方法—通俗读物 VI. B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第053621号

思路决定出路全集

责任编辑: 左灿丽

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市腾飞胶印厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 48

字 数: 600千

版 次: 2007年5月北京第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02582-5

定 价: 56.00元(全二册)

版权所有 违者必究

前言

一天，某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。

最后，这位农夫决定放弃。他想这头驴子年纪大了，不值得大费精力去把它救出来，不过替年老的驴子着想，这口井还是得填起来，于是农夫便请来左邻右舍帮忙一起将井中的驴子埋了，以清除它的痛苦。

农夫的邻居们人手一把铲子，开始将泥土铲进枯井中。当这头驴子了解到自己的处境时，开始哭得很凄惨，但出人意料的是，一会儿之后这头驴子就安静下来了。农夫好奇地探头往井底一看，出现在眼前的景象令他大吃了一惊。

当铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子的反应令人称奇——它将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面，就这样，驴子将大家铲倒在它身上的泥土全数抖落在井底，然后再站上去。

很快地，这头驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表情中快步地跑开了！

就如驴子的情况，在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里。人生之路，困境是不可避免的。但困境其实并不可怕，可怕的是面对困境我们居然一遍迷茫。实际上，能否逃生，一切都取决于我们自己。是去奋力抖落泥砂，还是被掩埋在井底？这取决于我们的思路。

还有这样一个故事：

有三个人要被关进监狱三年，监狱长答应满足他们每个人一个要求。

美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄。

法国人最浪漫，要一个美丽的女子相伴。

而犹太人则要一部与外界沟通的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。

接着出来的是法国人。只见他手里抱着一个小孩，美丽女子手里牵着一个小孩，肚子里还怀着第三个。

最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，营业额反而增长了两倍，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯！”

想这三个人，刚进监狱时，实际上他们也都是处于一个困境时期。然而，在困境之中，三个人的思路却不同。像那个美国人，他想到的是马上能有烟抽就好；法国人呢，因为生性浪漫，只想到有个女人陪伴就好；然而犹太人就不这么思考，他没有只从暂时的利益考虑，而是想到了三年之后出狱时，自己会拥有什么，于是他选择了电话，利用电话，把在监狱里的日子也充分地利用起来，所以三年之后出狱时，当其他两人已经颓废，犹太人却可以自豪地说他依旧照管好了自己的生意。三个人同时进的监狱，三年之后，各自的命运和出路却大相径庭！

所以，思路不同，出路不同。什么样的思路，决定有什么样的出路。

本书从逆境、自我、机遇、智慧、情绪、隐忍、目标、意志和创新九个方面深入浅出地进行剖析，探讨当人们面对困境，该以何种姿态面对，该怎么思考，为我们扫除心灵迷雾，指引成功之路，提供了有效而可贵的参考。

目 录

第一章 逆境突破,思路决定出路 1

命运也像奔腾的河流,时而安缓,时而急促。谁都无法保证,今天还安安稳稳的人生,明天就不会发生难以预料的变故。

事实上,有没有变故不重要,重要的是变故或困境发生时,我们是躲避退去,还是勇往直前?采取不同思路的人,会有不同的结果。

逆境之中探求出路 /3

出身寒微也能崛起 /5

顽强奋斗搏生存 /8

吃得苦中苦,方为人上人 /10

激情投入,把握人生 /14

敢于冒险才能成就非凡 /16

勇于选择,勇于挑战 /19

化风险为机遇 /22

关键时刻需要勇气 /24

狭路相逢勇者胜 /28

第二章 驾驭自我,自助者天助 31

哲人说:“出路就在你自己的脚下。”

相信自己,就是要培养独立自强的精神;它是成功者的一项基本的特征。没有人可以完全依赖于别人而成功,依赖之心无法催人奋进,反而会损伤人的斗志。

独立生活,独立思考 /33

自强自立是人生的原动力 /35

不做只会依赖别人的弱者 /37

自助者天助 /39

天生我材必有用 /42

充分发挥自身的天赋 /43

雕琢好“自己”这块宝玉 /45

懂得珍爱自我 /47

肯定自己,欣赏自己 /53

完善心智模式 /55

做自我的主宰 /56

自己挑战自己 /58

战胜自我,超越自我 /60

厄运面前不低头 /62

人最难打败的是自己 /63

强者驾驭生命,弱者受制于自我 /65

选择的力量 /69

人生不可没有定位 /72

做最好的自己 /73

第三章 抓住机遇,化不可能为可能 79

人生不可缺少机遇。机遇能让一个不名一文的人获得无穷财富,也能让一个微不足道者建功立业。

机遇对每个人都是平等的。人与人的区别,主要在于有些人能抓住机遇,有些人即使机遇来到,也茫然不觉……

积极主动地寻求机会 /81

机遇最爱有准备的人 /82

成功的窍门在于出手要迅捷 /84

机会来时要抓住 /86

立即行动 /88

决断力等于能力 /90

与机会携手需要有胆识 /93

机遇垂青有远见的人 /97

敢于挑战才能俘获机遇 /99

不放过一切可能的机会 /102

不经意处有机会 /104

大机会带来大成就 /106

第四章 头脑风暴,用智慧改变命运 109

智慧是知识的结晶。即使我们一无所有,我们还有一颗能思考的脑袋。如果运用得好,就可以产生无比的能量。一穷二白并不可怕,只要有了聪明才智,就可以点石成金,创造财富,一步步地迈向人生的巅峰。

- 好出路需要积极思考 /111
- 寻找突破口 /112
- 有智慧就能改变命运 /114
- 智慧是成功的资本 /116
- 善用智慧法宝 /118
- 锻炼出精明的头脑 /120
- 智慧越用越灵活 /121
- 聪明的人总能出人头地 /123
- 智慧创造财富 /126
- 变换思维悟真谛 /127
- 重视每一个细节 /129
- 抢在时间的前面 /130
- 博采众长，综合创造 /133
- 借鸡生蛋谋事业 /134
- 借势成事显智慧 /136
- 思考一切，成就一切 /138

第五章 控制情绪，心态成就一切 141

情绪是可以控制，心态是可以培育的。有什么样的心态，就有什么样的人生。是将情绪掌控手中，还是使之放任自流？是找到出路，踏向光明，还是消极处世。

积极的情绪可以给人以动力，消极的情绪则削弱了我们内心的力量。

- 自我克制，做情绪的主人 /143
- 发挥优势，克服缺陷 /145
- 培养好脾气，控制坏脾气 /148

宽容的魅力 /155
冷静下来，从容面对 /157
决心不可动摇 /159
做了就别后悔 /161
情性是成功的大敌 /163
固执是一个死胡同 /167
远离悲观的泥潭 /169
别为孤独感缠绕 /171
牢骚太多有害无益 /175
不要有依赖的心态 /178
欲望可能毁掉一生 /181
内疚悔恨毫无意义 /184
爱生爱，恨生恨 /188
失落感要舍弃 /191
勤做“内在清扫” /193
杞人忧天不可取 /195
战胜自卑之心 /197
消除恐惧感 /199
克服焦虑 /201
摆脱抑郁 /203
不要自暴自弃 /205
学会赢得尊重 /208
打开桎梏的心锁 /211
缺点克服了就是优点 /213

遇事戒急躁草率 /214

匹夫之勇逞不得 /215

第六章 隐忍求成,领悟为人处世的真谛 219

人生的进退,其中蕴涵了丰富的学问。急莽冒进者,成事不足,败事有余;能屈能伸,有进有退者,方能成就事业。退不是懦弱,而是处世的技术,是行事的计谋。改变想法,改变人生。

进退之道有学问 /221

大丈夫能屈也能伸 /223

韬光养晦,等待时机 /226

忍一时风平浪静 /227

退一步海阔天空 /229

收起自己的锋芒 /230

隐藏自己真实的意图 /232

别轻易亮出底牌 /234

放长线,钓大鱼 /236

欲速则不达 /239

学会冷处理 /240

区别对待大事和小事 /242

第七章 设立目标,有梦想才有动力 245

成功的道路是由无数的目标铺成的。没有目标的人,终日混混沌沌,无所作为;有了目标和理想的人,就像加足马力的汽车,能以飞快的速度奔腾起来。

目标是我们前进的方向,目标是我们心中的明灯。每一个成就了伟大事业的人,都是一个梦想家。让我们展开梦想的翅膀吧!

目标指引成功之路 /247

确立目标,拯救自我 /250

自我认定规划人生 /256

超越自我,创造奇迹 /261

不要迷失内心的方向 /266

不要限制了自己的心灵 /268

目光一定要看得长远 /271

用心规划未来的蓝图 /274

人生的高度因目标而定 /278

用梦想引导现实 /281

第八章 磨练意志,坚持到底才是胜利 289

世界上,没有别的东西可以替代坚韧的意志。意志是面对任何艰险危难时的自信,是一个人的血气和胆量。唯有意志,才能战胜艰难;唯有意志,才能脱离困境。

人贵在坚持。坚持需要意志力的支撑。一个有坚强意志的人,总能排除万难,坚持到底,取得最后的胜利。

意志坚韧者成大业 /291

- 要有坚强的自信 /294
- 强者不惧孤独绝望 /297
- 信念是人生的一面旗帜 /301
- 用顽强的意志战胜苦难 /306
- 逆难而上，绝处逢生 /310
- 激发潜能，不断创造人生奇迹 /315
- 从挫折中吸取经验教训 /317
- 跌倒了，再爬起来 /320
- 磨砺意志，勇往直前 /323
- 置之死地而后生 /325
- 用意志力攀越生命巅峰 /327
- 永不轻言放弃 /330
- 用奋斗实现理想 /332
- 成败要到最后才能见分晓 /333
- 锲而不舍地追求 /337
- 生命在于不断进取 /339

第九章 开拓创新，成功没有止境 345

俗话说：穷则变，变则通。没有什么东西是永远静止不前的，世易时移，我们的思维也要跟着改变，才能赶上时代的潮流。

当路走不通时，不要再一味“坚持”，而要变换思维，要改变陈旧的观念，打破世俗的牢笼。勇于改变才能创新。而只有创新，才能让成功持久。

推陈出新，开拓新思路 /347

新思路源于打破常规	/348
跳出世俗观念的陷阱	/350
将创新变为习惯	/353
比别人多想一步	/356
逆向思维出成果	/357
点滴生活出灵感	/359
要善于利用前人的智慧	/361
探索神秘的未知	/363

第一章

逆境突破，思路决定出路

命运也像奔腾的河流，时而安缓，时而急促。谁都无法保证，今天还安安稳稳的人生，明天就不会发生难以预料的变故。

事实上，有没有变故不重要，重要的是变故或困境发生时，我们是躲避退去，还是勇往直前？采取不同思路的人，会有不同的结果。

逆境之中探求出路

一位伟人曾说：“并不是每一次不幸都是灾难，早年的逆境通常是一种幸运。与困难作斗争，不仅磨砺了我们的人生，也为日后更为激烈的竞争准备了丰富的经验。”

高尔基也曾说：“苦难是最好的大学。”

逆境和苦难常常能锻炼人们的意志，一旦具备了像钢铁一般的意志，成功对于他们而言，也是理所当然的事情了。事实上，每一位杰出人物的成长道路都不是一帆风顺的。正是他们善于在艰难困苦中向生活学习，磨砺意志，才在最险峻的山崖上扎根，成长为最伟岸挺拔的大树，昂首向天。

大约在两个半世纪以前，在法国里昂的一个盛大宴会上，来宾们就一幅绘画到底是表现了古希腊神话中的某些场景，还是描绘了古希腊真实的历史画面，彼此间展开了激烈的争论。看到来宾们一个个面红耳赤，吵得不可开交，气氛越来越紧张，主人灵机一动，转身请旁边的一个侍者来解释一下画面的意境。

这是一位地位卑微的侍者，他甚至根本就没有发言的权利，来宾们对主人的建议感到不可思议。然而结果却大大出乎了人们的意料。这位侍者的解释令所有在座的客人都大为震惊，因为他对整个画面所表现的主题作了细致入微的描述。他的思路显得非常清晰，理解非常深刻，而且观点几乎无可辩驳。因而，这位侍者的解释立刻就解决了争端，所有在场的人无不心悦诚服。

大家对侍者一下子产生了兴趣。

“请问您是在哪所学校接受教育的，先生？”在座的一位客人带着极其尊敬的口吻询问这位侍者。

“我在许多学校接受过教育，阁下。”年轻的侍者回答说，“但是，我在其中学习时间最长，并且学到东西最多的那所学校叫做‘逆境’。”