

中国分类本草研究丛书

总主编 余靖

# 本草古籍

常用药物采收加工  
与炮制考

主编 李玉清

 人民卫生出版社

中国分类本草研究丛书



# 本草古籍常用药物采收 加工与炮制考

总主编 余靖

主 编 李玉清

副主编 荆淑红 马丽虹 黄海量

编写人员 (按姓氏笔画排序)

任小娟 李明 吴晓青 唐建华

主 审 原思通

人民卫生出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

本草古籍常用药物采收加工与炮制考/李玉清主编.  
—北京:人民卫生出版社,2007.9  
(中国分类本草研究丛书)  
ISBN 978-7-117-08734-6

I. 本… II. 李… III. ①本草-中草药-采集②本草-  
中草药加工③本草-中药炮制学 IV. R281

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 089363 号

中国分类本草研究丛书  
**本草古籍常用药物采收加工与炮制考**

主 编:李玉清  
出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)  
地 址:北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼  
邮 编:100078  
网 址:<http://www.pmph.com>  
E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
购书热线:010-67605754 010-65264830  
印 刷:潮河印业有限公司  
经 销:新华书店  
开 本:850×1168 1/32 印张:15.375  
字 数:357千字  
版 次:2007年9月第1版 2007年9月第1版第1次印刷  
标准书号:ISBN 978-7-117-08734-6/R·8735  
定 价:28.00元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 《中国分科本草研究丛书》

## 编写委员会

总 主 编 余 靖

副 总 主 编 刘保延 柳长华 徐春波

编委会成员 余 靖 刘保延 柳长华 徐春波

李玉清 吴承艳 唐迎雪 郑怀林

滕佳林 孙洪生 王均宁 王凤兰

王淑民



## 前言

浩瀚的中医药典籍,是中华民族灿烂文化的瑰宝,也是中医学继承、发展、创新的基础。中医事业的发展进步,总要以继承为基础,而中医古代文献是继承的重要对象。本草古籍是中医古籍中的一个主要门类。传说中的神农尝百草,告诉我们中华先民有着悠久的用药传统。东汉《神农本草经》的问世,奠定了本草学发展的基础。后世学者,在长期的医疗实践中不断继承发展,提炼总结,使药物的品种、治法等日益丰富,并著之于文献,如唐代的《新修本草》、宋代的《经史证类备急本草》、明代的《本草纲目》等。及至有清一代,经著录的本草古籍达 1000 余种,今存世的亦有 400 余种,这是一个巨大的宝库。

近世以来,人们日渐崇尚来自大自然的药物,推崇养生保健,因而大大提高了对中药的需求,本草古籍中丰富而宝贵的用药知识,则日渐成为研究与开发的重要资源。但因时地悬隔,古今异辞,本草内容繁复,加之古籍中存在着大量隐性知识,使后之学者研读不易,致使大量本草古籍被束之高阁,难以很好地发掘利用。

随着科学技术的发展,现代信息与计算机科学技术为古籍整理研究带来了革命性的改变。近年来,在政府的支持下,我们开展了“中医古文献知识库”建设,借助数字化存储与传播方式进行了中医古籍整理发掘研究,以期实现中医古籍数字化。

目前,“中医古文献知识库”(数据库)建设在国内 20 家中医院校和研究院所的共同努力下取得了良好的进展,并初见成效,其中的“中医古本草文献知识库”达到了实用化程度。为了更好



地利用这一数字化成果,促进对中医古籍更为广泛的传播与应用,使学习和研究者们能够方便地利用古籍中的药物知识,我们组织编撰了这套《中国分类本草研究丛书》。

本丛书各分册的命题,是面向社会的需求并针对当前人们在中药研究中遇到的重要问题而设立的,包括:

- 《本草古籍常用道地药材考》
- 《本草古籍常用药物采收加工与炮制考》
- 《本草古籍常用药物性味归经与功用主治对照》
- 《本草古籍常用药物品种与质量鉴定考》
- 《本草古籍有毒药物考》
- 《本草古籍矿物药应用考》
- 《本草古籍常用药物应用禁忌考》
- 《本草古籍常用药物配伍应用考》

本丛书有两个特点。首先是充分利用了“中医古本草文献知识库”的资料,使丛书各部分内容能溯本求源,丰富而翔实;其次是各分册所选均为临床常用药物,务求简明而实用。各分册的体例一致,均以药名为纲,每药一般设有【原文】、【校注】、【综述】、【按语】四项内容,其中第1、3、4项为必备项。各项内容在去粗取精,去伪存真,翔实考证,综合分析之后,力求达到古为今用,推陈出新的目的。

这套丛书的编撰,是利用现代科学技术整理发掘中医古籍的阶段性成果,也是对本草古籍进行综合研究并加以开发利用的尝试。丛书出版后,将会对中医药科学研究特别是中药的理论与应用开发研究,提供古代本草文献方面的本底资料。期待读者应用时提出宝贵意见和建议,使其日臻完善。

余靖

2006年10月



## 总序

本草起源，由来久矣。《补史记·三皇本纪》云：神农氏“以赭鞭鞭草木，始尝百草，始有医药”。《淮南子·修务训》言：神农尝百草，“一日而遇七十毒”。此虽为传说，却也是古人发现治病药物的写照。人类社会早期，先民们在长期的生活实践中积累下来的药物应用经验与知识，主要靠口耳相传，识识相因。随着文字的出现，典籍中开始出现药学知识的记载，如《诗经》、《山海经》均载有大量动物药、植物药、矿物药的名称和功效。《周礼·天官冢宰》记载着医师“聚毒药以供医事”，表明当时药物已经成为医师治疗的手段。

《神农本草经》作为本草学的经典之作，为后世本草学的发展奠定了基础。详“本草”之名，始于西汉。《汉书》之《平帝纪》、《郊祀志》、《楼护传》中，“本草”之名凡三见。《汉书·郊祀志》记载，汉成帝建始二年设置“本草待诏”一职，表明西汉已开始重视本草研究。

魏晋以来，代代相承，本草学理论不断丰富和发展，涌现出许多本草学研究大家和一大批有影响的本草学典籍。如南北朝雷敬的《雷公炮炙论》、陶弘景的《本草经集注》，唐代苏敬等的《新修本草》，宋代的《开宝本草》、《补注神农本草》、《经史证类备急本草》，明代李时珍的《本草纲目》，清代赵学敏的《本草纲目拾遗》等，各有其贡献。收载药物的数量，也在不断增加。如：《神农本草经》载药 365 种；梁代陶弘景增补汉魏以下名医所用药物 365 种，使《本草经集注》载药达 730 种；唐代《新修本草》载药



850种,陈藏器《本草拾遗》增收《新修本草》未载之药692种,二者合计1542种;宋代多次修订本草,至张存惠整理重刊《重修政和经史证类备用本草》时载药数已达1748种;明代李时珍《本草纲目》收载药物1892种;清代赵学敏的《本草纲目拾遗》和吴其浚的《植物名实图考》等又广补前人所未载。至此,见于药理学著作记载的药物数量已达2800多种,药学宝库日渐丰盈,成为一笔宝贵的财富。

汉代至清朝,本草文献数量不断增加,形成了一个庞大的文献门类。《旧唐书·经籍志》、《通志·艺文略》、《国史·经籍志》、《历代医药书目提要》等书目的著录,均为本草类典籍单独设类。《通志·艺文略》更将本草书细分为本草、本草音、本草图、本草用药、采药、炮炙等类。据统计,我国现存的本草典籍有400多种,其中蕴涵的知识内容十分广博,涉及中药学理论的各个方面。如此浩瀚的本草典籍,以及由此出现的内容繁复,翻检不便,给研究和使用者带来很大困难,也使后学者难以把握其学术发展的脉络,窥见其全貌。

近年来,我们在国家科技部和国家中医药管理局的支持下,开展了中医药古代文献数字化研究工作,即“中医古本草文献知识库建设”,全国20多所中医药院校和研究机构的200余名研究人员参与了这项工作。我们从现存古本草文献中精选出200余种,运用基于知识元的知识表示方法,对其进行结构解析标引和数字化深加工,建立起古代本草文献知识库。知识库提供的基于内容的主题检索功能,为学习和研究本草文献提供了极大的便利。为了进一步利用这一成果,我们组织编撰了这套《中国分类本草研究丛书》。

本丛书本着科学性、实用性的原则,以中医古本草文献知识库(数据库)的内容为工作基础,对历代本草文献进行分类研究。



利用该知识库提供的便利,从历代本草文献中广泛搜罗相关资料,按文献成书年代的先后次第予以类编,并在此基础上进行深入地分析和研究,以期能古为今用,对现代本草研究与临床应用有所裨益。

丛书各册均以药名为纲,每药下一般设【原文】、【校注】、【综述】、【按语】4项。

【原文】项,收录1911年以前的本草著作原文,引文前均标记出处,并按原文献的成书年代排序,以此反映出古人对本草各个方面认识发展的历史脉络。

【校注】项,主要对原文中的讹误等进行校勘,对难解字词、名物进行注释和考证,以助读者更好地阅读和理解原文。校记的书写,按古籍整理的要求撰写。

【综述】项,主要对引用的多条原文进行提炼、综合。各个分册根据其丛书子目的不同,综述内容各有侧重。

【按语】项,是本丛书研究的重点所在。分册在充分占有资料的基础上,围绕原文所及,对历代本草文献中涉及的诸多学术问题进行了深入的分析 and 研究,追本求源,探微发明,力求做到内容翔实,言而有征,以期能启迪读者的思路。

本着科学而实用的原则,面向学科发展和社会应用的需求,丛书子目分为以下8个分册,内容各有侧重,读者可根据需要选择使用。

(1)《本草古籍常用道地药材考》。该分册以150种常用中药为对象,重点对中药道地产地的历史变迁进行分析研究,对于当代临床选择用药与中药的开发利用有重要的现实意义。

(2)《本草古籍常用药物采收加工与炮制考》。该分册以150种常用中药为对象,对古代中药的采收加工与炮制进行了认真的研究,分析总结其中的规律,为现代中药的加工炮制方法



提供参考。

(3)《本草古籍常用药物性味归经与功用主治对照》。该分册以152种常用中药为对象,结合历代本草文献所述,对其性味归经与功用主治的关系进行研究,以期探寻其规律。

(4)《本草古籍常用药物品种与质量鉴定考》。该分册以122种常用中药为对象,对古人有关中药品种考证与质量论述进行分析,提示药物品种与质量鉴定应掌握的要点,有实用性。

(5)《本草古籍有毒药物考》。该分册收录有毒中药46种,分药物毒性、毒性反应、功用主治、临床应用、附方遴选、使用禁忌、炮制减毒、解毒方法、毒性药论等项收录原文,并对其进行研究,对临床医疗和新药研发具有重要的现实意义。

(6)《本草古籍矿物药应用考》。该分册收录矿物药90余种,结合现代研究加以论述,可为临床医生正确选择应用矿物药提供借鉴。

(7)《本草古籍常用药物应用禁忌考》。该分册以130余种临床常用中药为对象,对药物的配伍禁忌、治证禁忌、妊娠禁忌、饮食禁忌以及使用注意等进行研究,可供中医药工作者临床用药和学习研究之用。

(8)《本草古籍常用药物配伍应用考》。该分册收录临床常用中药约120种,对历代本草记载的药物配伍应用规律进行分析总结,具有很高的理论价值和临床实用价值。

本丛书编写委员会,由国家中医药管理局、中国中医科学院领导,本研究课题项目负责人、各分册负责人等组成。丛书总主编由原国家中医药管理局余靖局长担任,副总主编由中国中医科学院刘保延研究员、中国中医科学院中国医史文献研究所柳长华教授、世界中医药学会联合会徐春波教授担任。总主编和副总主编负责丛书的设计规划和组织工作,并负责统稿定稿工

作。分册主编承担各分册的组织落实工作,并负责分册的撰稿和审定稿工作。

本丛书的编写,力求融资料性、学术性、实用性于一体,从不同的侧面展示古代本草学术发展的脉络。然由于我们的学识所限,书中错谬之处恐亦难免,恳望同道及广大读者不吝赐教。

丛书编委会

2006年10月

总序

5



# 序

药物的采收、加工与炮制是一项传统的技术。炮制，宋代以前称为“炮炙”，反映了古代早期药材加工多以加热为主的处理特点，后来随着药物加工方法的增多，遂改称“炮制”。中药的炮制系指药材通过净制、切制、炮制等操作，制成一定规格的饮片，以降低药物毒性，缓和药性，增强药效，利于服用及贮藏。古人在药物的加工与炮制方面积累了丰富的经验，早在我国的第一部药学专著《神农本草经》中即已强调采收时月及炮制的重要性，南北朝刘宋时期出现了我国最早的炮制专著《雷公炮炙论》，宋代于炮制方法上有了很大发展，使用辅料炮制药物的方法多了起来，有些方法至今仍在应用。明清两代的本草古籍不仅在炮制方法及理论方面均有长足发展，而且对于方书中关于药物用于治疗某些疾病的具有针对性的炮制法进行了总结，指出治疗何种疾病时应用何种炮制品，从而提升为选用炮制品的规律。

中药采收的文献资料大多见于本草古籍，中药加工与炮制的文献资料大多见于本草古籍及古代方书之中。古代方书中介绍的药物加工与炮制内容与本草古籍所载的药物加工与炮制内容相比，具有以下特点：一是普遍性，后者所载的炮制方法往往是当时常用的、有代表性的炮制方法，而前者所载的炮制法有些是针对疾病而设的，有具体性、多样性。二是反映了对炮制经验的总结与发展逐渐上升到理论的高

度。如：宋代方书中所载的炮制法非常多，但宋代本草书中言及药物不同炮制法应用规律者并不多；金元时期，医家们开始注意到不同炮制法炮制出的药物临床作用不同，如酒制上行、盐制下行等；明清两代，本草书在此基础上进行了总结，上升到理论的高度，为临床针对疾病选用不同的中药炮制品提供了理论指导。古代中药药材的炮制，或由医家自行炮制，或由药肆炮制，故而炮制方法较多，而现今药物往往仅有一种或几种常用的炮制方法，其他方法已不采用，许多对治疗疾病有针对性的炮制方法也少有使用，这不能不说是一大遗憾。鉴于这一点，本书对历代本草古籍中的 140 余味常用药物的采收、加工与炮制方法进行了研究，探讨了药物常用炮制法的衍变情况，并与当今常用的炮制法进行对照；对本草古籍附方和方书中涉及的炮制法亦有收集；对历代本草古籍中总结的疾病治疗时有针对性的药物炮制法进行了总结。目的之一是为药物炮制机理的研究提供资料，使中药研究者有选择地对某种药物的炮制品进行药理研究，以便更好地继承前人宝贵经验。目的之二是为临床遣方时选用适宜炮制品提供借鉴，使中医文献研究切实服务于临床。

本次研究涉及的本草古籍很多，资料的收集难度大，幸有此前中国中医科学院刘保延研究员、柳长华教授组织全国 20 多所中医药科研院所的科研人员对近 200 种本草古籍进行了解析标引，建立了中医药古文献知识库（数据库），为本书的撰写奠定了良好的基础。本次研究即从该库中检出 140 余味常用药物在采收、加工与炮制方面的原文，删其重复，并加校注、综述和按语。

编写过程中，得到了中国中医科学院刘保延研究员、柳长华教授及世界中医药学会联合会徐春波教授的指导与支持，并提

出了许多宝贵的修改意见。在此谨表谢意！本书还得到山东省古籍办立项资助，在此一并致谢。

由于笔者学识有限，书中谬误难免，希望得到同行及广大读者的指正。

李玉清

2006年10月于山东中医药大学



## 凡例

一、本书所收药物，均按药名首字的汉语拼音首字母排序。首字音同者，则按第二字的音序编排。依此类推。另外，书末附有药名笔画索引，以药名首字的笔画数为序；首字相同的药名，按药名字数的多少排列；首字相同、字数也相同的药名，则据次字的笔画数排序。

二、本草文献的原文，收止于辛亥革命以前。在内容的选取上，以早期文献为主。如《本草纲目》所收宋代以前本草，多已见于《重修政和经史证类备用本草》，故《本草纲目》中仅收录李时珍本人的有关论述。《本草原始》的内容，多与宋代苏颂《图经本草》、明代《本草纲目》相同，则只收其与前代文献不同者。

三、原文部分的文献出处，除《重修政和经史证类备用本草》简称为《政和本草》外，余皆用其全称。

四、为系统反映历代本草文献的历史发展轨迹，原文部分的内容，凡出自《重修政和经史证类备用本草》所引的本草书，无论该书存佚与否，一律按其原始文献的名称称引；凡出自《重修政和经史证类备用本草》所引的文史书，则注明“《政和本草》引某某书”的字样；凡《本草纲目》所引者，因李时珍引书时不甚严谨，故在原文前注明“《本草纲目》引某某书”的字样，并以原始文献的成书年代为序排列。亡佚的古代本草文献的内容，取自于该书的现代辑佚本、辑校本及《重修政和经史证类备用本草》、《本草纲目》所引。

五、校注部分，对原文中难以理解的字词作出注释，如无需



要则省略此项。

六、综述部分,主要对本草古籍中药物的采收时间、加工方法及炮制方法等三方面进行归纳。

七、按语部分,结合前文对其相关内容进行阐发。指出历代本草古籍中药物采收时间之相同或是不同,并与当今药物的采收时间做对照;阐述历代本草古籍中反映出的药物加工炮制的沿革规律;总结本草古籍中药物用于不同疾病时所介绍的有针对性的炮制方法,并与当今常用的加工炮制方法相对照,为临床医生提供借鉴。

八、凡是汉代太初后至辛亥革命以前古本草文献中有关药物采收的时月,其历法皆为正月建寅的农历旧历,按语中所言的现今采药时月为阳历。





# 目录



巴豆	1
巴戟天	6
白及	9
白前	10
白芍	12
白头翁	18
白芷	20
白术	23
板蓝根	29
半夏	30
贝母	38
鳖甲	41
补骨脂	45



苍术	49
柴胡	55
蝉蜕	58
车前子	60
沉香	62