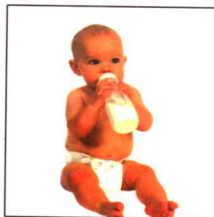
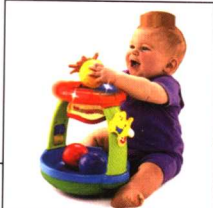


来自婴幼儿保健专家的权威推荐读物

通过做游戏，
不仅能发现宝宝的兴趣，
还会观察到宝宝……

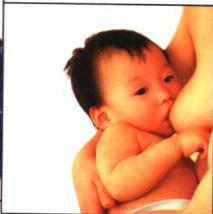


六个月后，应试着让宝宝
自己抱着奶瓶吃奶，这不
仅对宝宝发育有益，还对……



在宝宝进行日光浴后，
要马上用浴巾裹住宝宝，
擦干身上的汗迹……

给宝宝洗澡时，别忘了
关注细节，以防发生意外……



科学证实，母乳喂养不仅能
显著提高宝宝的智商，还能……

婴幼儿 科学喂养 一本通

Encyclopedia of Scientific

主编 王有鹏

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

来自婴幼儿保健专家的权威推荐读物

婴幼儿 科学喂养 一本通



Encyclopedia of
Scientific

主编 王有鹏

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿科学喂养一本通/王有鹏主编. — 哈尔滨:哈尔滨出版社,2007.4

ISBN 978-7-80699-952-3

I. 婴... II. 王... III. 婴幼儿 — 哺育 — 基本知识 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 014202 号

责任编辑:罗 伟 李仁波

装帧设计:大田文化

婴幼儿科学喂养一本通

主编 王有鹏

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码:150040 电话:0451-82159787

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

黑龙江新华印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/16 印张 24 字数 350 千字

2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80699-952-3

定价:33.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

作者简介

王有鹏，黑龙江中医药大学硕士研究生导师、主任医师、中医儿科专家、中华全国青年联合会委员、中华中医药学会儿科分会常委、中国中医药高等教育学会儿科分会理事、黑龙江省第十届青年联合会常委、黑龙江省医院管理协会理事。他曾多次被授予国家、省十大杰出青年称号。

擅长治疗儿科常见病、疑难病，尤其对于治疗哮喘、心肌炎，采用了当前国内最先进的治疗方案，疗效显著。主编、参编了《中国临床医学实践》、《神经系统疾病定位诊断及检查方法》、《儿童健康360》、《糖尿病》等多部著作。还作为副主编参加了全国七年制教材《中医针灸儿科学》的编写工作。在国际、国内有影响的学术刊物上发表了三十余篇学术论文。主持研究的《抗支口服液》治疗小儿支原体肺炎的临床与实践研究，填补了中医药治疗小儿支原体疾病的国内空白。现承担各级各类科研项目五项，其中《中药饮片用法与用量的标准研究》分课题为国家科技基础条件平台工作项目。

责任编辑：罗 伟 李仁波



婴幼儿
科学喂养一本通

Encyclopedia of Scientific

主 编：王有鹏

副 主 编：孙 俊

参编人员：曹现凤 许 娜 冯君君

前言 Preface



在满怀幸福的期待中，宝宝呱呱坠地，年轻的父母既有初为人父人母的惊喜与骄傲，又有一种茫然无措的惶恐：该如何让这个娇弱而可爱的生命茁壮成长？如果说孕育一个生命，就是种下了一个希望，那么迎接一个全新的生命，也就是接受一份重大的使命。因为，宝宝的健康成长，离不开父母的精心呵护与科学喂养。

最新优生优育学、营养学的研究表明，婴幼儿阶段处于出生后生长发育最快的时期，也是人一生之中身心发育最全面的时期。据研究表明，人在生命的头3年是开发大脑潜能的关键时期。如果营养充分、饮食合理、护理得当、培养有方，可为日后的身心健康，包括体力、智力、心理的正常发育打下良好基础。因此，在倡导优生、优育新观念的新时代，在身体素质与心智素质并重的今天，科学喂养将是孩子美好未来的唯一保证。为了让孩子们不输在起跑线上，科学喂养意识虽已深入年轻爸爸妈妈们的心中，但因苦于找

不到全套的喂养方案而焦头烂额。

为解天下新手父母的燃眉之急,《婴幼儿科学喂养一本通》应时而出了。

《婴幼儿科学喂养一本通》集婴幼儿营养、保健、心理、教育等多种知识与技能于一体,科学地阐述了 0~3 岁婴幼儿的饮食营养、日常保健以及早期培养等方面的知识。针对婴幼儿的营养需求、发育状况、身心特点,提供了一系列的科学喂养方法,并对新生儿及婴幼儿可能发生的常见病及其防治,预防外伤与意外事故的常识等方方面面都分别作了详细的介绍。

本书根据婴幼儿成长发育的不同阶段和生理特点,分为 0~1 周岁、1~2 周岁、2~3 周岁三个部分,共 21 篇。0~1 周岁,是孩子身心发育最快的阶段,几乎每一天都有一个新变化,因此,我们按月为妈妈们提供了科学合理的喂养方案。周岁以后,孩子的身体发育相对减缓,心智发育日趋迅速,我们以三个月为一个阶段,替妈妈们设计了全套喂养方案。在每一套方案中,设有饮食须知、热点问题解疑、早期培养与训练以及诸如喂养锦囊的温馨提示等。可以说,本书囊括了婴幼儿科学喂养的方方面面,力图以最翔实的资料,给天下的父母以切实可行的帮助。

全书语言通俗,具有很强的科学性、实用性和趣味性。希望广大初为人父母的读者们,通过阅读《婴幼儿科学喂养一本通》,掌握更多更全面的婴幼儿科学喂养知识,从而培育出健康聪明的宝宝。

编撰人员具体撰写目录:

主编王有鹏(负责全书策划、统稿工作,参与编撰全书“……热点问题解疑”部分);

副主编孙俊(与主编同时编撰全书“……热点问题解疑”部分);

参编人员曹现凤(负责编撰全书“……饮食须知”部分);

参编人员许娜、冯君君(负责编撰全书“……发育特点”及“……培养与训练”部分,共计 10 余万字)。





目录 CONTENTS

第一篇

0~1 周岁婴儿的科学喂养

新生儿篇

一、新生儿发育特点

新生儿身体发育指标 / 3

新生儿身心发育状态 / 3

二、新生儿饮食须知

新生儿的饮食特点 / 5

新生儿的营养需求量 / 5

新生儿需要的乳量 / 6

母乳喂养应注意的事项 / 6

母乳喂养次数 / 7

夜间哺乳应注意的问题 / 8

如何给奶瓶消毒 / 8

怎样调配奶粉 / 9

怎样进行人工喂养 / 9

人工喂养应注意哪些问题 / 9

怎样判断宝宝喂养是否得当 / 10

三、新生儿热点问题解疑

什么是“产瘤” / 11

“儿斑”需要治疗吗 / 11

“胎记”和血管瘤有哪些区别 / 11

新生儿泌乳是怎么回事 / 12

女婴“月经”是怎么回事 / 12

婴儿为什么会出现黄疸 / 12

宝宝患有鹅口疮怎么办 / 12

宝宝头形不正怎么办 / 13

新生儿用枕枕头吗 / 13

宝宝吐奶是怎么回事 / 14

怎样判断新生儿是否便秘 / 14

如何给宝宝洗澡 / 15

新生儿睡觉时为什么不能捆绑 / 15

怎样保护宝宝的囟门 / 16

要护理好婴儿的脐带 / 16

哪些药物对新生儿不宜 / 16

四、新生儿培养与训练

情感交流 / 17

视觉能力训练

——看明暗与悬挂彩色物品 / 17

听觉能力训练——听音乐与说话 / 18

触觉能力训练——摸脸颊与抓手指 / 18

运动能力训练——看玩具 / 18

宝宝按摩操 / 19



1~2个月婴儿篇

一、1~2个月婴儿发育特点

1~2个月婴儿身体发育指标 / 20

1~2个月婴儿身心状态 / 20

二、1~2个月婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 21

母乳喂养次数 / 22

母乳喂养应注意哪些问题 / 22

人工喂养所需要的奶量 / 23

人工喂养应注意哪些问题 / 23

如何进行混合喂养 / 23

怎样给宝宝添加果汁 / 24

添加果汁时应注意哪些问题 / 24

三、1~2个月婴儿热点问题解疑 / 25

婴儿长“马牙”是怎么回事 / 25

婴儿关节响是脱臼吗 / 25

为什么要让婴儿“打嗝儿” / 25

如何观察婴儿的囟门 / 25

婴儿一哭就抱好吗 / 26

婴儿出现湿疹怎么办 / 26

婴儿出现湿疹应注意什么 / 27

婴儿为什么会出现积痰现象 / 27

婴儿突然尖声哭闹是怎么回事 / 28

什么是克汀病 / 28

怎样早期发现克汀病 / 28

给婴儿剃“满月头”好吗 / 29

如何诊断婴儿先天性髋关节脱位 / 29

多晒太阳可以预防佝偻病 / 30

如何给婴儿进行日光浴 / 30

进行日光浴应注意什么 / 31

不宜过分摇晃婴儿 / 31

别用电风扇直吹婴儿 / 32

不要给孩子戴手套 / 32

四、1~2个月婴儿培养与训练

情感交流 / 33

视觉能力训练——看物体 / 33

听觉能力训练——摇响铃 / 33

触觉能力训练——轻触物体 / 34

运动能力训练——玩玩具 / 34

健身操 / 34

要注意到婴幼儿测评的局限性 / 35

1~2个月婴儿 **成长测试** / 36

2~3个月婴儿篇

一、2~3个月婴儿发育特点

2~3个月婴儿身体发育指标 / 38

2~3个月婴儿身心状态 / 38

二、2~3个月婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 40

母乳喂养次数 / 40

母乳喂养应注意哪些问题 / 40

人工喂养所需要的奶量 / 41



不要过早给婴儿添加米粉类食品 / 41

为什么婴儿会突然厌食牛奶 / 41

婴儿厌食牛奶该怎么办 / 42

什么样的蔬菜汁营养更高 / 42

三、2~3个月婴儿热点问题解疑

如何让婴儿养成排尿习惯 / 43

如何让婴儿养成排便习惯 / 43

不能洗澡时如何给宝宝做清洁 / 44

怎样给婴儿换衣服 / 44

婴儿患了腹股沟疝气怎么办 / 45

婴儿发烧跟哪些疾病有关 / 45

婴儿夜啼有哪些原因 / 46

经常抱婴儿好吗 / 46

怎样清除婴儿的耳屎 / 47

怎样减少婴儿的鼻塞 / 47

婴儿被蚊虫叮咬了怎么办 / 48

婴儿吮手指怎么办 / 48

维生素D缺乏有哪些表现 / 49

为什么只吃钙片不能预防佝偻病 / 49

怎样预防婴儿出现斜视 / 49

不宜给宝宝滥用维生素和其他补剂 / 50

四、2~3个月婴儿培养与训练

情感交流——看脸谱 / 51

视觉能力训练——看物体 / 51

听觉能力训练——铃儿响叮当 / 51

触觉能力训练——玩玩具 / 52

运动能力训练——爬行 / 52

健身操 / 52

2~3个月婴儿 **成长测试** / 53

3~4个月婴儿篇

一、3~4个月婴儿发育特点

3~4个月婴儿身体发育指标 / 55

3~4个月婴儿身心状态 / 55

二、3~4个月婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 57

如何用母乳喂养这个月龄的婴儿 / 57

上班妈妈的哺乳方法 / 57

宝宝需要补充的微量元素 / 58

婴儿易缺哪些营养素 / 59

婴儿可以添加哪些辅食 / 60

怎样给婴儿添加蛋黄 / 60

乳母应多吃健脑食物 / 60

乳母应多吃有利于保护婴儿眼睛的食物 / 61

婴儿营养食谱 / 61

营养辅食制作方法 / 61

三、3~4个月婴儿热点问题解疑

婴儿腿弯是缺钙吗 / 62

怎样为宝宝选择合适的枕头 / 63

宝宝感冒了怎么办 / 63

婴儿发高烧是怎么回事 / 64

怎样判别婴儿的听力是否正常 / 65



怎样保护婴儿的眼睛 / 65

怎样保护婴儿的耳朵 / 66

如何预防婴儿早期肥胖 / 66

四、3~4个月婴儿培养与训练

情感交流——亲子对话 / 67

视觉能力训练——看图形 / 67

听觉能力训练——找声源 / 68

触觉能力训练——照镜子与够物抓握 / 68

运动能力训练——抓蹬与翻身 / 68

健身操 / 69

3~4个月婴儿 **成长测试** / 70

4~5个月婴儿篇

一、4~5个月婴儿发育特点

4~5个月婴儿身体发育指标 / 72

4~5个月婴儿身心状态 / 72

二、4~5个月婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 73

母乳喂养的饮食原则 / 74

给婴儿添加辅食的方法 / 74

添加辅食应注意的问题 / 75

可适当添加固体食物 / 76

牛奶不宜久煮久放,不宜空腹饮用 / 77

婴儿营养食谱 / 77

营养辅食制作方法 / 78

三、4~5个月婴儿热点问题解疑

婴儿发烧拒奶怎么办 / 79

宝宝便秘怎么办 / 80

怎样预防呼吸道感染 / 80

婴儿发生肠套叠怎么办 / 81

用婴儿车要注意哪些问题 / 81

婴儿易患哪些疾病 / 82

婴儿为什么容易贫血 / 82

婴儿流口水是怎么回事 / 83

经常给婴儿吃“小中药”可预防疾病吗 / 83

怎样防止婴儿异物入口 / 83

怎样给婴儿做干布摩擦锻炼 / 84

如何判断婴儿眼睛异常 / 84

四、4~5个月婴儿培养与训练

语言能力——多说话、唱歌谣、看图片 / 86

视觉能力训练——逗逗飞 / 87

听觉能力训练——听音寻物 / 87

触觉能力训练——抓握玩具 / 87

运动能力训练——拉坐 / 88

健身操 / 88

4~5个月婴儿 **成长测试** / 89

5~6个月婴儿篇

一、5~6个月婴儿发育特点

5~6个月婴儿身体发育指标 / 91



5~6个月婴儿身心状态 / 91

二、5~6个月婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 93

母乳充足也要添加辅食 / 93

母乳不足时该怎么添加代乳品 / 93

不同宝宝的饮食原则 / 94

不要忽视婴儿对断乳食物的主动性 / 94

少喂容易导致过敏的食物 / 94

婴儿营养食谱 / 95

营养辅食制作方法 / 95

三、5~6个月婴儿热点问题解疑

母乳可以代替打预防针吗 / 96

如何清除婴儿的头皮乳痂 / 96

出牙早晚是否与智力有关 / 97

牙齿变黄跟哪些因素有关系 / 97

婴儿患了口角炎怎么办 / 98

婴儿患了疱疹性口炎怎么办 / 99

婴儿易患哪些感冒 / 99

婴儿忌用哪些感冒药 / 101

不宜给婴儿滥用抗生素 / 102

哪些原因会引起婴儿消化不良 / 103

如何防止婴儿体形畸形 / 103

为什么不要过早地让婴儿学爬、坐、走 / 104

吃断乳食品后宝宝大便会有哪些变化 / 104

为什么不宜让宝宝久坐童车 / 104

如何保护婴儿乳牙 / 105

四、5~6个月婴儿培养与训练

语言能力训练——模仿发音与教唱儿歌 / 106

视觉能力训练——看物体 / 107

听觉能力训练——听音乐 / 107

触觉能力训练——自己玩 / 107

运动能力训练——靠坐 / 108

自理能力训练——吃饼干 / 108

健身操 / 108

5~6个月婴儿 **成长测试** / 109

6~7个月婴儿篇

一、6~7个月婴儿发育特点

6~7个月婴儿身体发育指标 / 111

6~7个月婴儿身心状态 / 111

二、6~7个月婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 112

不宜给婴儿喝豆奶 / 113

不宜给婴儿吃生冷食物 / 113

不宜给婴儿食用蜂蜜 / 113

走出断奶误区 / 114

应根据婴儿的个性选择断奶的时机 / 114

宝宝断奶的方式 / 115

可给婴儿吃适量点心 / 115

婴儿营养食谱 / 116

营养辅食制作方法 / 116

三、6~7个月婴儿热点问题解疑



婴儿出现痒疹怎么办 / 117

从哪些方面来判断婴儿智力是否低下 / 118

婴儿抽风时怎么办 / 119

婴儿“恋物”是怎么回事 / 120

婴儿“吃手指头”怎么办 / 121

为什么说“半岁内的婴儿不易患病” / 121

母乳可以代替宝宝吃药吗 / 122

婴儿贫血有哪些症状 / 122

婴儿贫血会引发哪些疾病 / 122

哪些原因会引发婴儿贫血 / 122

四、6~7个月婴儿培养与训练 / 123

语言能力训练——学说话 / 124

视觉能力训练——看雪与赏花 / 124

听觉能力训练——观雨 / 124

记忆能力训练——寻找玩具 / 125

运动能力训练——传积木与翻身 / 125

自理能力训练——吃饭 / 126

交流能力训练——照镜子 / 126

健身操 / 126

6~7个月婴儿 **成长测试** / 127

7~8个月婴儿篇

一、7~8个月婴儿发育特点

7~8个月婴儿身体发育指标 / 129

7~8个月婴儿身心状态 / 129

二、7~8个月婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 130

如何预防婴儿营养缺乏或过剩 / 131

培养宝宝良好的饮食习惯 / 131

婴儿的辅食不可多盐 / 132

蛋类与肉类应平衡食用 / 133

婴儿营养食谱 / 133

婴儿营养食品制作 / 133

三、7~8个月婴儿热点问题解疑

母亲月经来潮跟哺乳有什么关系 / 134

注意婴儿自身的安全性 / 135

怎样给宝宝创造一个安全的活动环境 / 135

注意提高婴儿的抗病力 / 136

怎样防止痄子与痄毒 / 137

不宜给婴儿滥用镇咳药 / 137

婴儿不宜多喝止咳糖浆 / 138

宝宝发生摔坠怎么办 / 138

婴儿学爬有什么好处 / 139

四、7~8个月婴儿培养与训练

语言能力训练——懂得“不” / 140

视觉能力训练——找贴纸 / 140

听觉能力训练——玩玩偶 / 141

模仿能力训练——拍拍手 / 141

运动能力训练——爬行 / 141

交流能力训练——再见与谢谢 / 142

自理能力训练——学蹲便盆 / 142

健身操 / 142



7~8个月婴儿 **成长测试** / 143

8~9个月婴儿篇

一、8~9个月婴儿发育特点

8~9个月婴儿身体发育指标 / 145

8~9个月婴儿身心状态 / 145

二、8~9个月婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 146

多给婴儿添加新鲜水果和高钙食物 / 147

不宜把鸡蛋作为主食 / 147

水果不能替代蔬菜 / 148

婴儿偏食会导致营养失调吗 / 148

婴儿营养食谱 / 149

婴儿营养食品制作 / 149

三、8~9个月婴儿热点问题解疑

哪些情况下不宜逗婴儿 / 150

为什么不能让婴儿看电视 / 151

哪些异常情况属于疾病先兆 / 152

婴儿盗汗是怎么回事 / 153

婴儿烫伤后该怎么办 / 153

婴儿吞食异物怎么办 / 154

如何给婴儿测量体温 / 154

四、8~9个月婴儿培养与训练

语言能力训练——读诗歌与讲故事 / 155

视觉能力训练——认五官与数星星 / 156

听觉能力训练——生活交响曲 / 157

模仿能力训练——学发音 / 157

运动能力训练——抓糖丸 / 157

交流能力训练——交小朋友 / 158

自理能力训练——学用勺子 / 158

健身操 / 158

8~9个月婴儿 **成长测试** / 159

9~10个月婴儿篇

一、9~10个月婴儿发育特点

9~10个月婴儿身体发育指标 / 161

9~10个月婴儿身心状态 / 161

二、9~10个月婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 163

哪些食品可以助婴儿长高个 / 163

如何预防孩子缺锌 / 164

不宜给孩子补锌过量 / 164

婴儿营养食谱 / 165

婴儿营养食品制作 / 165

三、9~10个月婴儿热点问题解疑

什么是“玫瑰疹” / 166

婴儿扁桃体肿大怎么办 / 167

婴儿淋巴结肿大是怎么回事 / 167

婴儿病了是打针好还是吃药好 / 168

怎样纠正婴儿出牙期的不良习惯 / 169



如何让孩子练习用杯、碗喝东西 / 169

怎样培养孩子良好的吃饭习惯 / 170

哪些食物婴儿不宜食用 / 170

如何预防婴儿先天性缺失牙 / 171

四、9~10个月婴儿培养与训练

语言能力训练——学词音与词义 / 172

视觉能力训练——摆杯子 / 172

听觉能力训练——找响铃 / 172

模仿能力训练——模仿动作 / 173

运动能力训练——滚瓶子 / 173

交流能力训练——取娃娃 / 174

自理能力训练

——坐便盆与配合穿衣 / 174

健身操 / 174

9~10个月婴儿 **成长测试** / 175

10~11个月婴儿篇

一、10~11个月婴儿发育特点

10~11个月婴儿身体发育指标 / 177

10~11个月婴儿身心状态 / 177

二、10~11个月婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 179

不宜让孩子多吃甜食 / 179

怎样给宝宝吃零食 / 180

孩子厌食蔬菜怎么办 / 181

如何给孩子断奶 / 181

婴儿营养食谱 / 181

婴儿营养食品制作 / 182

三、10~11个月婴儿热点问题解疑

哪些情况可以判断宝宝营养不良 / 183

宝宝厌食的原因有哪些 / 184

如何纠正宝宝厌食 / 185

婴儿打鼾怎么办 / 186

如何照顾腹泻的婴儿 / 186

出牙晚就表明是佝偻病吗 / 187

婴儿过早学走路有哪些危害 / 187

婴儿打嗝是病吗 / 188

四、10~11个月婴儿培养与训练

语言能力训练——读词语与念儿歌 / 189

视觉能力训练——玩套环 / 189

听觉能力训练——听噪声与音乐 / 190

模仿能力训练——拍拍手 / 190

运动能力训练——积木与圆球 / 190

交流能力训练——递东西 / 191

自理能力训练——用杯喝水与穿脱衣服 / 191

健身操 / 191

10~11个月婴儿 **成长测试** / 192

11~12个月婴儿篇

一、11~12个月婴儿发育特点



11~12个月婴儿身体发育指标 / 194

11~12个月婴儿身心状态 / 194

二、11~12个月婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 196

如何喂养咽喉过敏性婴儿 / 196

如何喂养过胖婴儿 / 196

宝宝不爱吃米饭怎么办 / 197

宝宝咳嗽的辅助食疗法 / 197

婴儿营养食谱 / 198

婴儿营养食品制作 / 198

三、11~12个月婴儿热点问题解疑

宝宝是左撇子怎么办 / 199

宝宝伤风感冒怎么办 / 200

能给婴儿补“人参”吗 / 200

如何使宝宝养成良好的睡眠习惯 / 201

接种水痘疫苗前后应注意的问题 / 202

怎样教婴儿使用便盆 / 203

婴儿腹胀是怎么回事 / 203

孩子的玩具越多越好吗 / 204

怎样让孩子学会整理玩具 / 204

四、11~12个月婴儿培养与训练

语言能力训练——押韵练习 / 205

视觉能力训练——认手指 / 206

听觉能力训练——辨别声音 / 206

运动能力训练——倒退走与踢球 / 206

交流能力训练——滑稽变脸 / 207

自理能力训练——学用勺子 / 207

健身操 / 207

11~12个月婴儿 **成长测试** / 208

周岁婴儿篇

一、周岁婴儿发育特点

周岁婴儿身体发育指标 / 210

周岁婴儿身心状态 / 210

二、周岁婴儿饮食须知

婴儿的饮食特点 / 212

煮牛奶如何放糖 / 212

可给孩子吃些粗纤维食品 / 212

夏季不要给孩子吃剩饭菜 / 213

婴儿营养食谱 / 214

婴儿营养食品制作 / 214

三、周岁婴儿热点问题解疑

为什么宝宝走路摇摇晃晃 / 215

为什么宝宝接种了流感疫苗还会感冒 / 216

让孩子多运动有哪些好处 / 217

要开始培养孩子的生活规律 / 217

怎样给宝宝选择衣服 / 218

如何预防孩子冬季冻疮 / 218

什么是婴儿异食癖 / 219

如何纠正婴儿异食癖 / 219

四、周岁婴儿培养与训练

语言能力训练——读儿歌 / 220