

# 超越

跑赢大势策略与技巧

- 牛市核心投资技巧全面解读
- 牛市行情盈利法则深度透析
- 让“只赚指数不赚钱”成为历史

将股市赢利进行到底

尹宏 编著

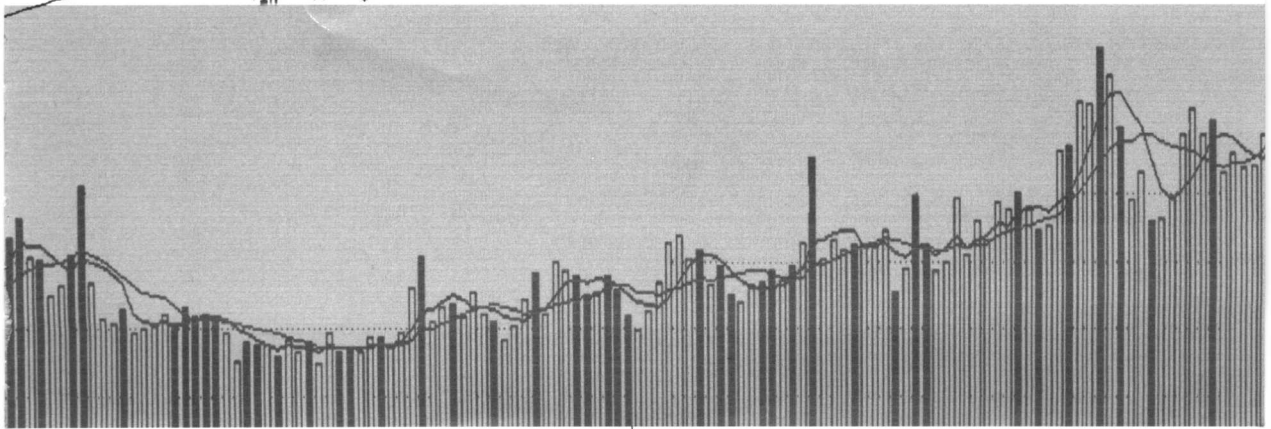
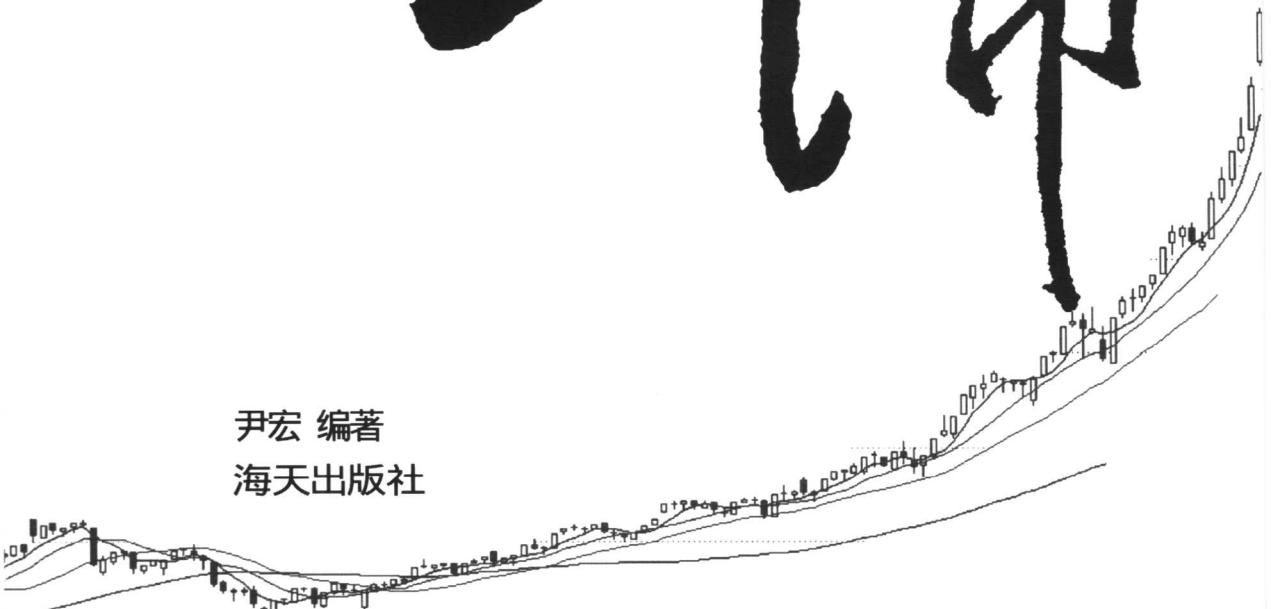
海天出版社

# 超越

跑赢大势策略与技巧

# 牛市

尹宏 编著  
海天出版社



|中国股市投资技巧全集系列|

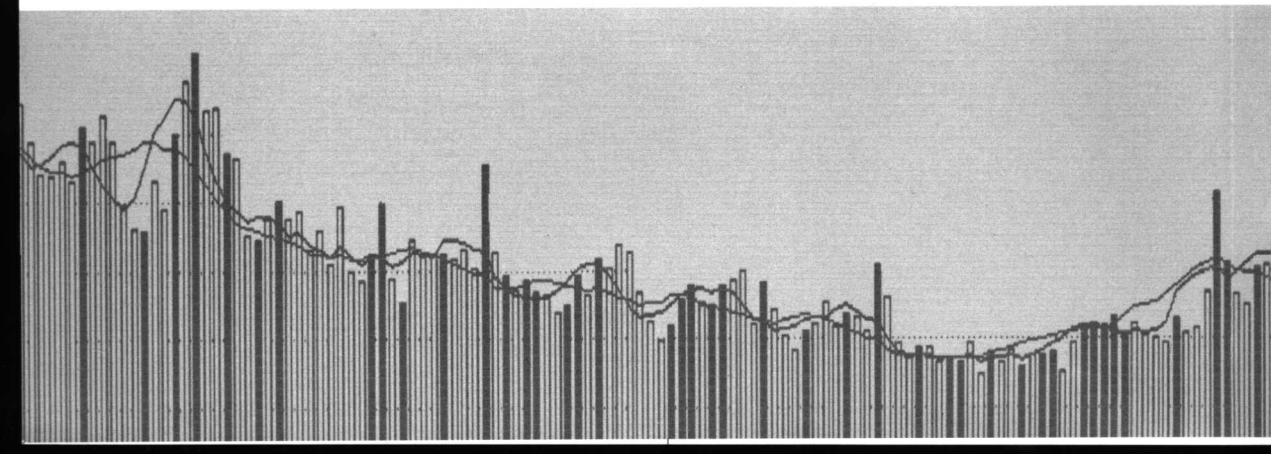
1



只有更好地学习 才能更多地赚钱

- 牛市核心投资技巧全面解读
- 牛市行情盈利法则深度透析
- 让“只赚指数不赚钱”成为历史

**将股市赢利进行到底**



# 特约经销商名录

(排名不分先后)

郑州求实书社	高延志 0371-67647269
宁波新江厦书刊社	励开刚 0574-87069260
陕西音乐天地	游 勇 029-86313125
陕西嘉汇汉唐图书公司	唐代伟 029-85361642
上海万卷文化公司	王秋海 021-51163311
四川新闻书局	陈 琦 028-88005276
长沙昌硕书店	阳 洪 0731-2233331
湖南弘道文化传播公司	龚新平 0731-4424867
合肥崇文书店	李跃芳 0551-4227222
苏州文欣书店	邵安昆 0512-65307943
南京新知书店	徐有胜 025-83232237
武汉万方文艺书刊社	蔡全芳 027-85498462
江苏鸿国世文图书公司	朱珊珊 025-86961279
贵州西西弗文化公司	李桂黔 0851-5826437
南京万博图书公司	万晓勇 025-86636557
南京新视角文化公司	冯知红 025-83303560
大庆油田书店	安丰丽 0459-6334825
哈尔滨学府书店	李 峰 0451-8660951
厦门图书文化城	钟伟辉 0592-5538353
山西尔雅书店	靳小文 0351-7231473
上海天地新书总汇	葛惠英 021-64150238

海天出版社邮购直销科：0755-83461310 83460397

海天出版社网上书城：[www.htph.net](http://www.htph.net)

各地新华书店均有经销

## 前 言

股市投资中，有很多股民盼望着牛市的到来，但是等到牛市真正来临的时候，股民却往往把握不住机会。以2006年的大牛市为例，这一年的指数上涨了130%，但调查显示，在2006年，只有70%的投资者在股市获利，多数被调查者的收益率集中在20%~50%之间，有21%的投资者获利在10%左右，14%的被调查者获利在50%~100%之间，这一群体占据了被调查者中的65%，只有5%左右的被调查者全年收益率在100%以上，这说明在投资者中，“只赚指数不赚钱”的现象非常严重。

更加严重的是在2006年个股几近疯狂的上涨之中，仍然有30%的被调查者没有获利，这其中更有2%的被调查者亏损超过了50%。

为什么绝大多数投资者无法跑赢牛市呢？原因是多方面的，有结构性牛市造成的“二八现象”原因，有投资者自身的原因，有投资理念和方法不正确的原因。

本书从牛市中出现的种种实际情况出发，总结市场规律，重点论述如何在牛市中认识行情发展趋势和本质，帮助投资者掌握正确的牛市投资理念、策略和技巧，把握牛市的投资机会。

全书分为三大部分，第一部分是说明不同类型牛市行情的投资技巧，主要论述普通型牛市、结构性牛市和爆发性牛市的投资技巧；第二部分是说明在牛市运行的不同阶段中的投资技巧，主要论述牛市启动浪、主升浪和末升浪的投资技巧；第三部分是说明牛市行情中的各种策略和技巧，主要论述蓝筹股的投资全攻略、牛市行情中的各种盈利法则和各种操作技巧以及跑赢牛市的策略与技巧等。

尹 宏

2007年4月

# 目录

» 超越牛市——跑赢大势策略与技巧

## 1 第一章 普通型牛市投资技巧

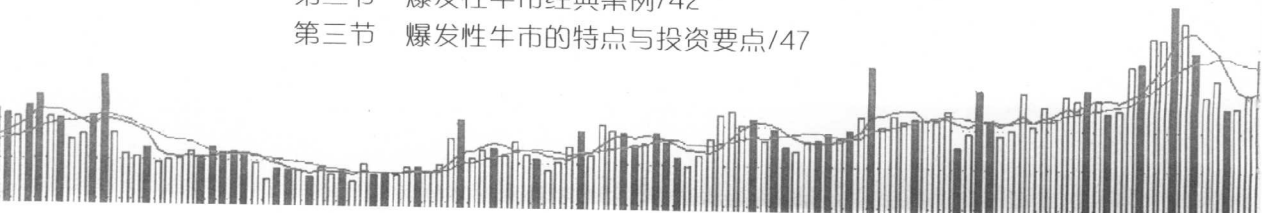
- 第一节 牛市的投资策略/1
- 第二节 牛市行情宜用进攻型策略/3
- 第三节 股市投资的最佳介入时机/6
- 第四节 牛市的具体选股与操作技巧/9
- 第五节 牛市投资的四要点/11
- 第六节 牛市中对股民的十二种建议/13
  - 第七节 涨升行情的风险控制/18
  - 第八节 上升通道的四种分析/19
  - 第九节 突破行情展现新希望/23
  - 第十节 做涨市赢家的三个关键/26
  - 第十一节 从来没有一帆风顺的涨升/27
  - 第十二节 牛市需要转变哪些思维/29

## 31 第二章 结构性牛市投资技巧

- 第一节 结构性牛市的成因/31
- 第二节 结构性牛市的特点/33
- 第三节 结构性牛市的四种应对方法/34
  - 第四节 结构性牛市的三种投资策略/35
  - 第五节 结构性牛市中的投资机会/37
  - 第六节 结构性牛市中以变应变/39

## 41 第三章 爆发性牛市投资技巧

- 第一节 爆发性牛市的概念/41
- 第二节 爆发性牛市经典案例/42
- 第三节 爆发性牛市的特点与投资要点/47



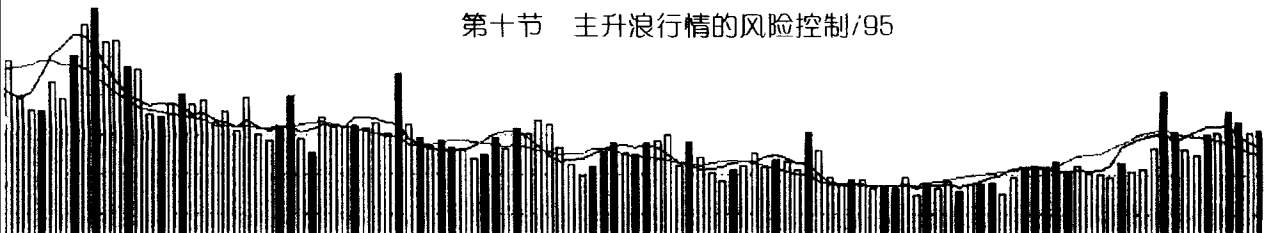
- 第四节 爆发性牛市的分析与投资技巧/50
- 第五节 爆发性牛市发生前的投资技巧/53
- 第六节 爆发性牛市中追涨“井喷”个股/54
- 第七节 爆发性牛市尾声时的投资技巧/55
- 第八节 爆发性牛市的风险控制/56

## 58 第四章 牛市启动浪的投资技巧

- 第一节 牛市来临的几个征兆/58
- 第二节 涨升初期的投资技巧/60
- 第三节 牛市初期的市场状况及对策/62
- 第四节 牛市初期的选股方向/65
- 第五节 不要惧怕牛市初期的“倒春寒”/68
- 第六节 震荡盘升行情的投资技巧/70
- 第七节 趋势好转的投资之道/72

## 75 第五章 牛市主升浪的投资技巧

- 第一节 主升浪的概念与投资意义/75
- 第二节 主升浪行情的确认技术/76
- 第三节 主升浪行情的选股技术/78
- 第四节 主升浪行情的追涨技术/80
- 第五节 研判主升浪潜力的五种技巧/83
- 第六节 主升浪之选股奇招/86
- 第七节 主升浪行情中如何出奇制胜/87
- 第八节 主升浪的投资要点/91
- 第九节 如何把握主升浪的调整良机/92
- 第十节 主升浪行情的风险控制/95





## 98 第六章 牛市末升浪的投资技巧

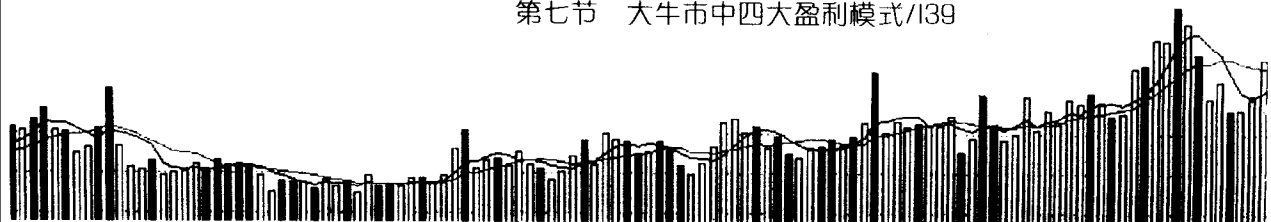
- 第一节 对大盘短期见顶的分析技巧/98
- 第二节 创新高更要注意防范风险/102
- 第三节 预示大盘短期见顶的K线分析/103
- 第四节 牛市行情中的逃顶策略/108
- 第五节 牛市的止损操作技巧/109
- 第六节 牛市中的风险控制技巧/111

## 113 第七章 蓝筹股的投资全攻略

- 第一节 蓝筹股为什么能够风起云涌/113
- 第二节 蓝筹股的投资理念/116
- 第三节 核心蓝筹股的投资技巧/119
- 第四节 二线蓝筹股的投资技巧/121
- 第五节 新蓝筹股的投资技巧/122
- 第六节 把握蓝筹股的操作节奏/124

## 126 第八章 牛市行情中的盈利法则

- 第一节 牛市十大操作原则/126
- 第二节 把握最佳的牛市介入时机/129
- 第三节 牛市中散户的投资理念与禁忌/131
- 第四节 牛市中散户的投资技巧/133
- 第五节 牛市行情中如何“借脑生财”/135
- 第六节 关注人民币升值对牛市的影响/138
- 第七节 大牛市中四大盈利模式/139



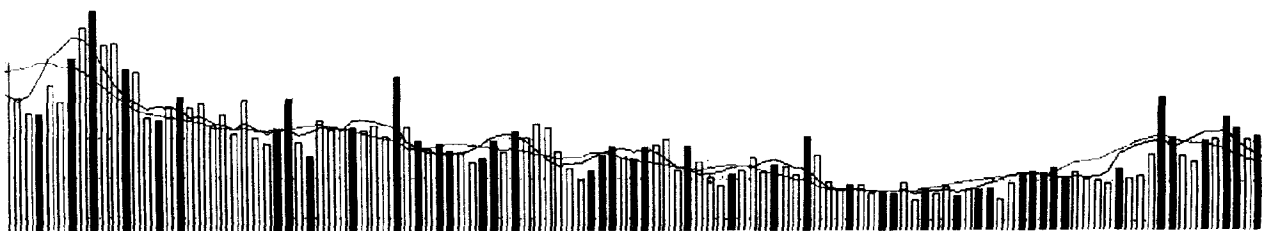
## 142 第九章 牛市行情中的操作技巧

- 第一节 捂股是牛市赚钱铁律/142
- 第二节 勇于追涨做牛市赢家/144
- 第三节 运用均线系统捕捉牛股/149
- 第四节 牛市中的追涨操作技巧/150
- 第五节 牛市中的换股操作技巧/152
- 第六节 牛市中的捂股操作技巧/154
- 第七节 牛市捂股的七大误区/157
- 第八节 牛市中的补仓操作技巧/160
- 第九节 牛市中的抄底操作技巧/163
- 第十节 牛市中的波段操作技巧/165

## 167 第十章 跑赢牛市的策略与技巧

- 第一节 牛市中炒股的六种高招/167
- 第二节 牛市中寻找“业绩金股”/168
- 第三节 牛市中如何摆脱“赚指数不赚钱”的尴尬/170
- 第四节 牛市中的选股思路与技巧/172
- 第五节 牛市炒股要紧跟主流资金/174
- 第六节 牛市中必须做的六件事/176
- 第七节 牛市中掘金市场主流热点/177
- 第八节 牛市中追涨强势股的技巧/179

后 记/182



## 第一章 普通型牛市投资技巧

### 第一节 牛市的投资策略

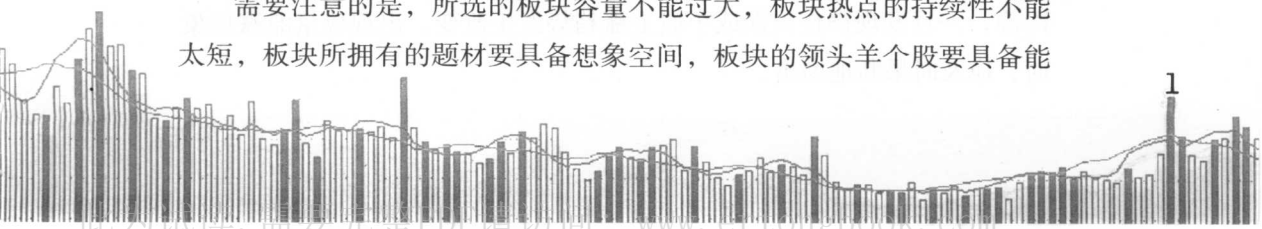
2006年的市场趋势整体向好，很多投资者都很关心如何能把握住机会，跑赢大市。具体而言，要在牛市取得良好的收益，必须注意以下一些要点：


#### 一、研判方向，认清形势，做到胸有成竹，有的放矢。

大势走好后，很多投资者担心会踏空而急于追涨，但结果不是追到某一阶段性顶部，就是选择的股票不正确，给今后的投资带来一定困难。既然是牛市，市场趋势的改变不会在朝夕之间结束的，只要大势向好，股市中永远都有机会。投资者只有认清方向，才能树立信心，有条不紊地实施投资操作。

#### 二、选择热点板块，即选择在未来行情中有可能形成热点的板块。

需要注意的是，所选的板块容量不能过大，板块热点的持续性不能太短，板块所拥有的题材要具备想象空间，板块的领头羊个股要具备能





够激发市场人气、带动大盘的能力。

### 三、在找准热点的基础上精选个股。

选股时，要选择有主流资金介入的个股，特别需要注意的是，这些主流资金是市场中的新增资金，对于一些长期被套的或入驻时间过长的老资金控盘个股，则要坚决回避。因为在行情启动初期中，有新的大型资金介入的股票，其涨升的速度往往会超越大盘，从而为买入这类股票的投资者带来丰厚利润。

在形态上，要关注那些底部形态构筑坚实、目前正在放量突破的股票。至于底部形态构筑是否坚实可靠，可从两方面进行研判：一是底部形态的构筑时间，特别要关注那些底部形态构筑时间长的股票；二是通过成交量进行研判，只有放量的个股，才能确认底部形态的可靠程度，将来也才有大幅涨升的希望。

选股时要注意“宜精不宜多”，一般每个板块只能选3~6只，太多不利于分析、关注以及快速反应的出击。

### 四、做好操作前的准备

由于在牛市行情中的最主要参与手段是追涨，因此，对于追涨的时机和操作前的准备工作更需要重视。如在软件中进行板块设置，将选出的板块和股票设置到分析软件的自定义板块中，便于今后分析决策，同时对所选股票进行密切的跟踪观察。投资者选择的板块和个股即使是市场热点，也需要注意把握买进的时机，而跟踪观察和耐心等待将有助于投资者把握住更好的投资机会。

### 五、卖出环节

投资股票需要卖出才能兑现利润，牛市中也同样需要实施卖出。因为热点是不断变化轮动的，投资者要紧跟趋势进行操作，并且要保持冷静，一旦发现操作失误或个股上涨趋势发生改变、出现放量滞涨现象时，应及时果断地抛出。

此外，当市场出现“空翻多”现象时，投资者需要实施阶段性卖出策略。牛市中大盘不断强劲上升的走势、不断跟进的市场做多能量以及做多投资者的快速获利的财富效应等，使原本看空的投资者纷纷加入多头行列，而当市场中的投资观点呈现一边倒的态势，几乎人人看多时，往往是形成阶段性头部，牛市将告一段落的信号，而这正是投资者短线卖出的最佳时机。

## 第二节 牛市行情宜用进攻型策略

牛市最显著的特征是指数或股价持续不断上涨（见图1-1、图1-2），在牛市格局中，投资者应当使用进攻型策略。

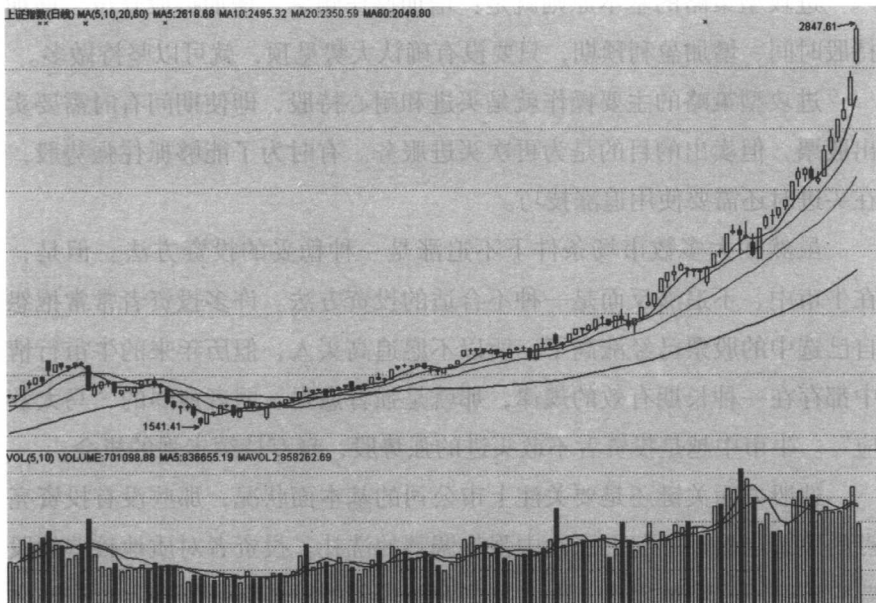


图1-1 大盘的牛市行情

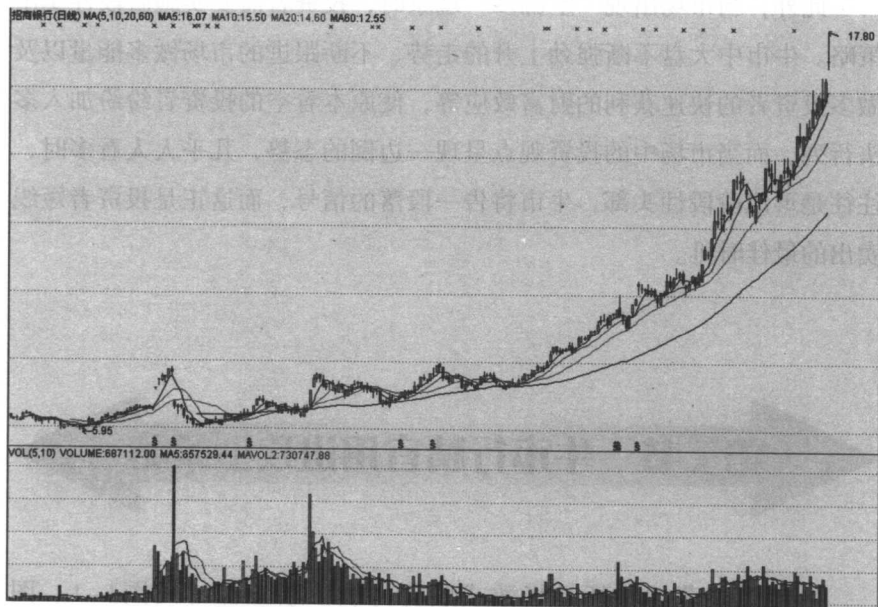


图1-2 个股的牛市行情

进攻型策略的基本原则就是：增加操作频率、增加持股仓位、增加持股时间、增加盈利预期，只要没有确认大势见顶，就可以坚持做多。

进攻型策略的主要操作就是买进和耐心持股，即使期间有时需要卖出股票，但卖出的目的是为再次买进服务。有时为了能够抓住强势股，在买进时还需要使用追涨技巧。

虽然在大多数市场条件下不追涨是一种稳妥的投资方法。但是，在牛市中，不追涨反而是一种不合适的投资方法。许多投资者常常抱怨自己选中的股票已经涨高了，所以不愿追高买入，但历年来的牛市行情中都存在一种长期有效的规律，那就是强者愈强、弱者愈弱的“马太效应”。牛市中越是投资者不敢买进的强势股，越有持续走强的机会。

选股方面关键还是要关注上市公司的基本面状况，那些没有投资亮点的股票当然经不起上涨途中强势调整的洗礼。投资者对质地较差的股票应该毫不犹豫地卖出，因为那些业绩较差的股票有可能在大盘调整之时出现较大的回调走势。投资者对这些股票需要回避，注意选择一些绩优股。

对于前期涨幅大的行业优势明显的品种，在回调时应该考虑介入。当然，那些不受宏观调控影响的上市公司更值得关注，比如银行、消费、军工和科技类行业中的蓝筹品种。这些股票值得投资者重点关注。对于前期涨幅较小的股票值得关注，特别是其中质地优良的股票，一旦有新发基金或其它资金入市很可能会考虑这些品种。

买进时还需要重点考虑大盘行情回调的机会。在牛市中不要惧怕调整，因为在牛市行情中，上涨是市场的主基调，调整则是正常的蓄势整理过程，调整的出现不仅不会改变市场整体趋势，反而有利于行情向纵深发展，并给投资者提供了介入的机会（见图1-3）。在牛市中，每一次回调都是最佳的买入机会。

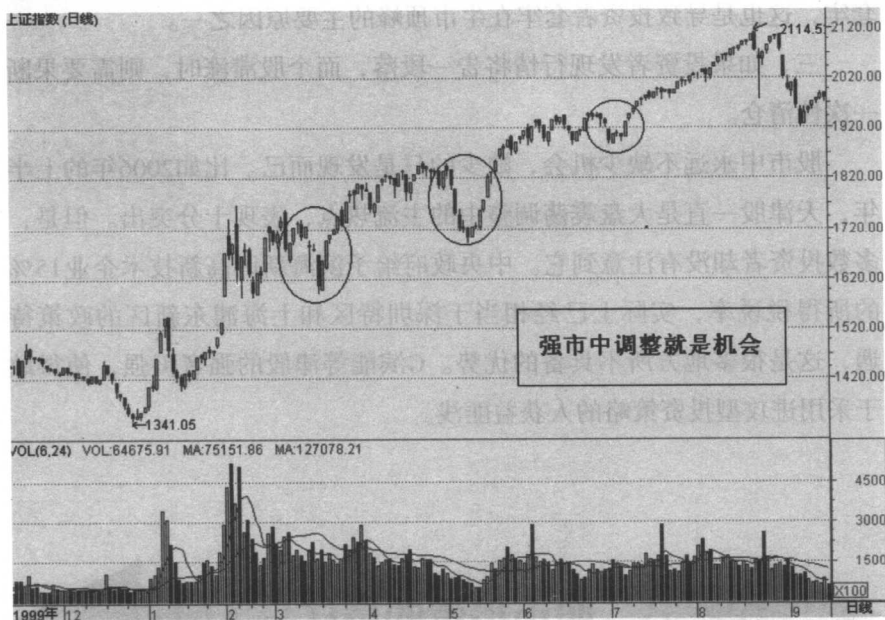


图1-3

进攻型策略还包括敢于捂股，在不断上涨行情中，捂股是获取丰厚利润的最佳手段。在涨市中，投资者经常出现这样的困惑，“我的仓位较重，是否需要减少一些”，或者是“我的股票已经上涨很多了，是否需要将其卖出”。其实，这种担心是因为不了解牛市的特点造成的，牛市行情的特征就是指数不断创近期新高，强势股的股价涨高了往往还能

继续上涨。

牛市中的卖出技巧：如果投资者因为股价涨高了而过于担心会出现大幅回落行情，当这种担心影响到自己的心态时，或者投资者发现有更好的股票时，可以采取卖出的方法，从而使心态保持平静，并获取利润、盘活资金。

牛市中卖出需要注意的要点是：

一是可以分批分次卖出，以免后市行情出现大涨；

二是卖出以后，坚决不要在更高位置追回。

有的投资者卖出自己的股票以后，发现股价仍然继续上涨（这是牛市中的一种普遍现象），于是非常后悔，结果在更高的位置追涨以后被套牢，这也是导致投资者套牢在牛市顶峰的主要原因之一。

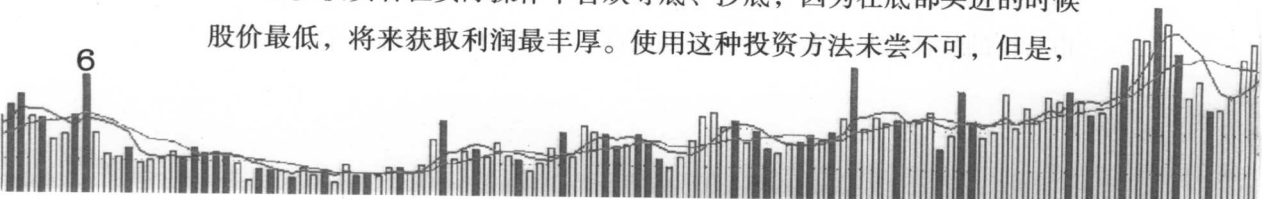
三、如果投资者发现行情将告一段落，而个股滞涨时，则需要果断一次性清仓。

股市中永远不缺少机会，缺少的只是发现而已。比如2006年的上半年，天津股一直是大盘震荡调整中的主流热点，表现十分突出。但是，多数投资者却没有注意到它。中央政府给予滨海新区高新技术企业15%的所得税税率，实际上已经相当于深圳特区和上海浦东新区的政策待遇，这是很多地方所不具备的优势。G滨能等津股的强者恒强，使得敢于采用进攻型投资策略的人获益匪浅。

### 第三节 股市投资的最佳介入时机

股市投资的最佳介入时机是市场由弱转强之时，这是最理想的操作时机。

很多投资者在实际操作中喜欢寻底、抄底，因为在底部买进的时候股价最低，将来获取利润最丰厚。使用这种投资方法未尝不可，但是，





难度颇大。事实上，没有任何人能够完全精确地预测大盘或个股的底部在什么地方，真正最适合投资者参与的机会是市场由弱转强的关键时机。

研判行情由弱转强的方法有很多，概括起来主要有以下几类：

一、从技术上判断大盘转强的方法主要是依据长期均线，如：半年线和年线等；还有中轴线、布林线的中轨线等，以及一些技术指标的强弱区分位置，以半年线为例：大盘有效突破半年线往往能形成强市行情，有时股指虽然短时间内上涨很快，但是，大盘却不能有效突破半年线，说明股市仍然处于弱市格局中，投资宜谨慎（见图1-4）。

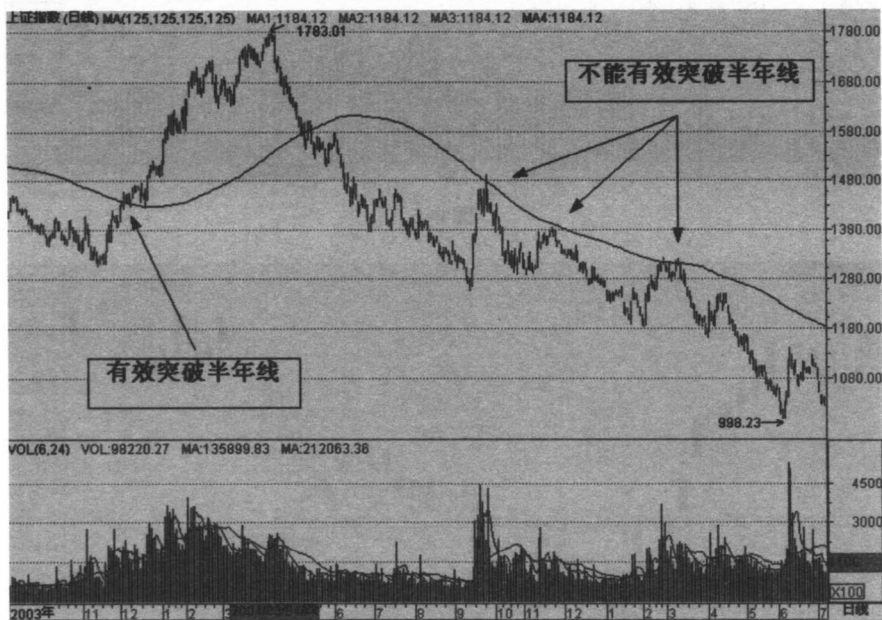


图1-4

强市行情必须有成交量的配合，在沪深股市的历史走势中，只有在比较大的成交量的背景才会出现强市，因为量能是行情的基础，没有量能温和放大支持时，大盘往往难以持续走强，至于强市当然也不可能形成。（见图1-5）

