



珍藏版

人生自律书

严己福 著

浙江文艺出版社



珍藏版

人生自律书

严己福 著

浙江文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生自律书 / 严己福著. —杭州:浙江文艺出版社,
2007.9

ISBN 978-7-5339-2511-6

I. 人… II. 严… III. 自我管理学-通俗读物
IV. C936-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 099701 号

书 名 人生自律书

作 者 严己福

责任编辑 王晓乐

装帧设计 水墨

责任出版 朱毅平

出版发行 浙江文艺出版社

地 址 杭州市体育场路 347 号

邮 编 310006

网 址 www.zjwycbs.cn

市 场 部 0571-85064309

经 销 浙江省新华书店集团有限公司

制 版 浙江新华图文制作有限公司

印 刷 浙江印刷集团有限公司

开 本 710×1000 毫米 1/16

字 数 230 千字

印 张 14

插 页 2

版 次 2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5339-2511-6

定 价 28.00 元

版权所有 违者必究

前言

“凡在仕途，以廉勤为本。”“当官而行，不求利己。”廉洁自律，遵守党纪国法，不但是个人的幸福，也是人民和国家之福。“立党为公，执政为民。”必须严格要求自己，堂堂正正做人，踏踏实实干事，清清白白为官。不能去的地方不要去，不应该要的财物不能要，不以权力谋求个人私利。经常要问自己：“我是谁？”“为了谁？”这样才能保持清醒的头脑，不骄傲，不烦躁。

有自律能力的人，人生就能够获得长久的幸福。而自律能力差或者根本没有自律意识的人，其人生经常会有不幸和灾难性的事情出现。

自律是相对于法律、纪律等他律而言的，是一个人的行为的自我约束，具有自觉、内敛的特征，也是一个人崇高的思想境界和良好的道德修养的综合体现。譬如面对不正当的利益，因为个人道德情操等原因，自律有三种类型：一是“不敢取”，譬如“畏法律、保禄位而不敢取”，是迫不得已的自律；二是“不苟取”，譬如“尚名节而不苟取”，是洁身自好的自律；三是“不妄取”，譬如“见理明而不妄取”，是深明大义的自律。如果一个人的自律只停留在“不敢取”的水平上，那是非常危险的。

以德治国，德治的效用在个人的自律。因为个人道德上的自律，对于社会秩序、社会稳定、社会风气、社会文明和社会进步的作用是非常巨大的。譬如面对金钱诱惑，为什么有些人能够婉言谢绝，而有些人则贪婪地

伸手笑纳？这就是一个人的德行差异，而德行差异的核心就是个人自律问题。

自律的具体表现是自爱、自省和自控。自爱，是自律的最重要的表现，能够使一个人高尚和优秀起来。自省，是严于律己的表现，能够使一个人不去犯错误和不断取得进步。自控，是自律的关键，能够使一个人避免风险和麻烦。“自律，不是约束，而是解放。”越有自律的人，越有自由。自律性强的人不但能够获得人生的成功，而且能够赢得良好的声誉。律己如秋风，待人如春风。人格的魅力在于严于律己。一般来说，成功的人总是宽容别人，严格要求自己；失败的人总是严格要求别人，格外宽容自己。放任自己，苛求别人，不仅容易招致别人怨恨，而且更容易走上人生的绝路。

俗话说：“为人不做亏心事，不怕半夜鬼敲门。”无欲则刚，心中坦荡荡的，就能够安然入睡。没有个人的自律，而陷入牢笼和死亡的深渊，那时懊悔已经晚了。托马斯说：“抵制情感的冲动，而不是屈服于它，人才有可能得到心灵上的安宁。”卡耐基有名言：“人们无法驱逐屋里的黑暗，然而，只要让光亮进来，黑暗便自然消失了。”海涅说：“照耀人的唯一的灯是理性，引导生命出迷途的唯一手杖是良心。”每一个人都应该变他律为自律，不断提高思想政治素质，以此来确保人生的长久幸福。

作者

目 录

1 月份 众人相处要低调,个人独处要自修

- 第 1 天 处世忌太洁,至人贵藏辉 / 3
- 第 2 天 既要尊重自己,又要尊重别人 / 3
- 第 3 天 重要的是一个人为人的态度 / 4
- 第 4 天 不贪别人称赞,不招别人厌烦 / 4
- 第 5 天 独慎是非常必要的 / 5
- 第 6 天 做人的理智是不可缺少的 / 5
- 第 7 天 恬静和稳重是必须要有的 / 6
- 第 8 天 春风得意时越要收敛自己 / 6
- 第 9 天 低调处世,快乐常在 / 7
- 第 10 天 人生之品,唯德芳馨 / 7
- 第 11 天 总要与别人和睦相处 / 8
- 第 12 天 做人不要傲慢张狂 / 8
- 第 13 天 待己如秋风,待人如春风 / 9
- 第 14 天 原则必须讲,该糊涂时要糊涂 / 9
- 第 15 天 有容乃大,有让乃安 / 10
- 第 16 天 人品是每个人最该珍惜的财富 / 10
- 第 17 天 尊重身边的每一个人 / 11
- 第 18 天 必须要有人生的准则 / 11
- 第 19 天 忍耐和好脾气很重要 / 12
- 第 20 天 别做令人讨厌的人 / 12
- 第 21 天 把心思用在正道上 / 13
- 第 22 天 多读书,少闲聊 / 13
- 第 23 天 无为人轻,有为人诽 / 14
- 第 24 天 多用“善”眼看世界 / 14
- 第 25 天 做自己最好的 / 15
- 第 26 天 凡事好好想一想 / 15
- 第 27 天 要善于缓解心理压力 / 16
- 第 28 天 遵循人际交往的原则 / 16
- 第 29 天 要有生存的智慧 / 17
- 第 30 天 经常静夜独思 / 17
- 第 31 天 为人处世必须勇于自制 / 18

2 月份 交往要谨慎,朋友要选择

- 第 1 天 与有原则的人交往 / 21
- 第 2 天 不要接受小人的恩惠 / 21
- 第 3 天 必须把握交往的尺寸 / 22
- 第 4 天 不是什么人都可以交往的 / 22
- 第 5 天 利用关系不是真正的朋友 / 23
- 第 6 天 人生得一知己足矣 / 23
- 第 7 天 滥交朋友烦恼多,麻烦大 / 24
- 第 8 天 与愚人深交,不如与智者淡交 / 24
- 第 9 天 与人相处交往有好多学问 / 25
- 第 10 天 太亲近易生侮慢之心 / 25
- 第 11 天 吃吃喝喝交不了真朋友 / 26
- 第 12 天 吃喝不是小事情 / 26
- 第 13 天 关键的朋友要留在关键时候用 / 27
- 第 14 天 相处和利益经常是在一起的 / 27
- 第 15 天 交朋友应该带来幸福和快乐 / 28
- 第 16 天 多了解情况,少吃亏上当 / 28
- 第 17 天 不要与倒霉的人在一起 / 29
- 第 18 天 与品行好的成功人士做朋友 / 29
- 第 19 天 以英雄豪杰为师 / 30
- 第 20 天 知道在适当的时候拒绝 / 30
- 第 21 天 应该拒绝的必须拒绝 / 31
- 第 22 天 适当的距离最美好 / 31
- 第 23 天 不要和于你名声不利的人为伴 / 32
- 第 24 天 人生不能没有朋友 / 32
- 第 25 天 不做违反原则而迎合别人的事 / 33
- 第 26 天 不必为所谓的人际关系而烦恼 / 33
- 第 27 天 无原则地取悦众人,害人害己 / 34
- 第 28 天 交友不慎,往往是人生的最大不幸 / 34

3月份 越是感觉良好,越要谨慎言行

- 第1天 低调和谨慎,终身受用/37
- 第2天 谦虚谨慎是永恒的原则/37
- 第3天 谨慎言行,才能避免乐极生悲/38
- 第4天 没有远虑,必有近忧/38
- 第5天 出口伤人,人生大忌/39
- 第6天 不要摆“伟人”的架子/39
- 第7天 话不说过头,事不做过分/40
- 第8天 及时预见生活中的恶/40
- 第9天 无论是谁,言行都很重要/41
- 第10天 许诺之前应三思/41
- 第11天 恃才扬己,最是愚蠢/42
- 第12天 大智若愚,上智无智/42
- 第13天 忘乎所以,灾难临头/43
- 第14天 什么时候都要提醒自己谨慎/43
- 第15天 谨慎和谦恭是最好的美德/44
- 第16天 越有地位,越要低调谦逊/44
- 第17天 谦逊是一种美德/45
- 第18天 过于巧伪,多是自取其辱/45
- 第19天 任何时候都要谦卑/46
- 第20天 以小聪明为人是最大的愚蠢/46
- 第21天 不能过分显露自己/47
- 第22天 自大失德,自卑失志/47
- 第23天 用智慧之果清除人生暗礁/48
- 第24天 去掉不幸的祸根/48
- 第25天 自己只是一个正常的人/49
- 第26天 追求享乐是很危险的/49
- 第27天 自负心理,害人不浅/50
- 第28天 警惕和谨慎,助你抵御诱惑/50
- 第29天 盲目攀比,只会不谨慎/51
- 第30天 不甘寂寞烦恼多/51
- 第31天 追逐世俗的荣誉,得不偿失/52

4月份 要有风险意识,常在盛时思衰时

- 第1天 要有风险意识/55
- 第2天 不要把自己的福分快速地耗尽/55
- 第3天 每天要算一算“人生幸福”账/56
- 第4天 不幸没来时,千万别自找不幸/56
- 第5天 自掘陷阱,则是最不幸的/57
- 第6天 拒绝“无缘无故”的诱惑/57
- 第7天 警惕走向陷阱的危险/58
- 第8天 无原则的仁慈更危险/58
- 第9天 天下没有免费的午餐/59
- 第10天 靠山是靠不住的/59
- 第11天 常在有时思无时/60
- 第12天 欢乐的背后隐藏着痛苦/60
- 第13天 一不留神,就会陷入泥潭/61
- 第14天 不能忽视细小的坏习惯/61
- 第15天 小心谨慎,注意言行/62
- 第16天 小心权力的陷阱/62
- 第17天 有所保留,不会懊悔/63
- 第18天 不要失去以后,才知道预防风险/63
- 第19天 常防病于未然/64
- 第20天 自知之明,可以防风险/64
- 第21天 避免与危险的人相处/65
- 第22天 越是热闹的时候,越要冷静/65
- 第23天 小权力的风险也要警惕/66
- 第24天 善于驱赶心中的恶魔/66
- 第25天 锻炼见微知著的能力/67
- 第26天 越是高位越是风险大/67
- 第27天 开始好不一定结局好/68
- 第28天 不把自己的名声托给别人“保管”/68
- 第29天 运气好时要为时运不济时做准备/69
- 第30天 常在盛时思衰时/69

5 月份 不要以权代法,否则自取其辱

- 第 1 天 权力膨胀,必定有灾难 / 73
- 第 2 天 别把权力当成自己的本事 / 73
- 第 3 天 以权代法,自取其辱 / 74
- 第 4 天 别追求虚无的浮名 / 74
- 第 5 天 祸福相依,人生常记 / 75
- 第 6 天 谦虚地接受舆论监督 / 75
- 第 7 天 别轻易抛头露面 / 76
- 第 8 天 依原则做事,向人民负责 / 76
- 第 9 天 功成身退,见好就收 / 77
- 第 10 天 听从谨慎者的告诫 / 77
- 第 11 天 首先要想权力的责任 / 78
- 第 12 天 起点要高,心态要平 / 78
- 第 13 天 来巴结的多是冲着权力而来 / 79
- 第 14 天 别让权力使自己盲目 / 79
- 第 15 天 最好的策略就是头脑清醒 / 80
- 第 16 天 被人琢磨,多隐藏危险 / 80
- 第 17 天 要克制自己的权欲 / 81
- 第 18 天 自律的人多幸运 / 81
- 第 19 天 不去做愚蠢的交易 / 82
- 第 20 天 幸运之神会敲自律者的门 / 82
- 第 21 天 不做坏事,不用担惊受怕 / 83
- 第 22 天 有时候,命运好坏就在瞬间的选择 / 83
- 第 23 天 恭维容易使人失去警惕 / 84
- 第 24 天 提醒别人容易,提醒自己很难 / 84
- 第 25 天 自我检查很重要 / 85
- 第 26 天 言语谨慎,别随口许诺 / 85
- 第 27 天 多留一点时间独处 / 86
- 第 28 天 做善良的天使,不做可怕的魔鬼 / 86
- 第 29 天 梦想拥有一切,悲惨命运就开始了 / 87
- 第 30 天 一时严格要求容易,长期做很难 / 87
- 第 31 天 有权的人更应该自爱自律 / 88

6 月份 常在河边走,就要不湿鞋

- 第 1 天 常在河边走,就要不湿鞋 / 91
- 第 2 天 不能控制自己,容易犯错误 / 91
- 第 3 天 给心灵装一面镜子 / 92
- 第 4 天 对自己要有正确的定位 / 92
- 第 5 天 不会说“不”,麻烦不断 / 93
- 第 6 天 警惕可怕的陷阱 / 93
- 第 7 天 保持心灵的宁静 / 94
- 第 8 天 烦恼皆因强出头 / 94
- 第 9 天 控制无度的私欲 / 95
- 第 10 天 去掉不幸的祸根 / 95
- 第 11 天 别存侥幸心理 / 96
- 第 12 天 少一点邪欲,多一些快乐 / 96
- 第 13 天 节制,即自由 / 97
- 第 14 天 做任何事都要力戒贪欲 / 97
- 第 15 天 追索之心让人灭亡 / 98
- 第 16 天 用智慧保护自己 / 98
- 第 17 天 修身养性,戒除贪欲 / 99
- 第 18 天 保持生命的尊严 / 99
- 第 19 天 放纵自己,就是祸害 / 100
- 第 20 天 河边湿鞋,后悔已迟 / 100
- 第 21 天 智慧能够解除心灵的烦恼 / 101
- 第 22 天 不做欲望的奴隶,就有自由 / 101
- 第 23 天 在河边越羡慕别人,危险性越大 / 102
- 第 24 天 真正的敌人是自己 / 102
- 第 25 天 失去才知道幸福 / 103
- 第 26 天 谦虚好学的人是不会堕落的 / 103
- 第 27 天 看好自己的“牛” / 104
- 第 28 天 要有自己灵魂的守卫神 / 104
- 第 29 天 独处应该充实和宁静 / 105
- 第 30 天 不自重,就自灭 / 105

7月份 贫贪很相近,不贪就是福

- 第1天 贪心不足蛇吞象,反误了卿卿性命/109
- 第2天 欲望值的绝对满足会造成人生悲剧/109
- 第3天 摆脱贪婪的欲念/110
- 第4天 欲壑难填,适得其反/110
- 第5天 追求必须有度,过度就是贪婪/111
- 第6天 贫贪很相近,不贪就是福/111
- 第7天 人生“六不”,须天天牢记/112
- 第8天 贪婪无度就是死/112
- 第9天 贪欲起祸害,害己又害人/113
- 第10天 好胜者易生败,贪便宜者易生祸/113
- 第11天 诱惑从笑时开始,在哭时结束/114
- 第12天 人生苦于不知足,又苦于太知足/114
- 第13天 高消费的生活不是高质量的人生/115
- 第14天 人一旦失去自由,就与动物相似/115
- 第15天 贪婪的私欲好像是火中取栗/116
- 第16天 贪婪就是在自己残害自己/116
- 第17天 要选择好的生活方式/117
- 第18天 知足不辱,知止不殆/117
- 第19天 必须克制贪婪的性子/118
- 第20天 贪欲放下是福,背上是祸/118
- 第21天 冷静面对疯狂和愚蠢的贪婪者/119
- 第22天 要想身安,必须心先安/119
- 第23天 堕落比死亡更可怕/120
- 第24天 贪欲使人生活在水深火热之中/120
- 第25天 贪婪作恶,即是损害自己/121
- 第26天 多一点勤劳,少一些贪婪的痴想/121
- 第27天 贪婪的欲望不能使人富贵/122
- 第28天 心安理得,才能过上好日子/122
- 第29天 摒除贪欲,内心才会安宁/123
- 第30天 不要轻易接受别人的东西/123
- 第31天 无欲则刚,心底无私天地宽/124

8月份 先做人做事,然后才是做官

- 第1天 明白做人,踏实做事/127
- 第2天 自以为一贯正确,容易犯错误/127
- 第3天 应该做堂堂正正的人/128
- 第4天 真实做人,厚道是福/128
- 第5天 一心守住自己,便是聪明之人/129
- 第6天 办事圆满,得失宽平/129
- 第7天 踏实做人做事,才有好的睡眠/130
- 第8天 不能做一个无德之人/130
- 第9天 做人必须讲道德/131
- 第10天 做人不要害怕吃亏/131
- 第11天 应该多做些该做的事情/132
- 第12天 做人私心太重,害人害己/132
- 第13天 做人太势利,容易自取其辱/133
- 第14天 贪小往往失大,做人要大气/133
- 第15天 为人处世诚为本/134
- 第16天 急功近利,多会自食其果/134
- 第17天 为人不可过于聪明/135
- 第18天 正人先正己,律人先律己/135
- 第19天 意气用事,后悔莫及/136
- 第20天 立足本职工作/136
- 第21天 高处不胜寒/137
- 第22天 细节决定成败/137
- 第23天 克服人性的弱点/138
- 第24天 “高贵”不贵,虚荣坏事/138
- 第25天 谨慎做人,别“作”死/139
- 第26天 不要逞能,不要多事/139
- 第27天 贪心做人,往往一无所有/140
- 第28天 别到处吹嘘自己/140
- 第29天 自律、自强,做人之上品/141
- 第30天 自满自得做人,是愚蠢的表现/141
- 第31天 做人没有原则,风险就大/142

9 月份 心态改变命运,保持良好心态

- 第 1 天 保持一颗平常心 / 145
- 第 2 天 坦然面对人生的一切 / 145
- 第 3 天 始终保持快乐的心态 / 146
- 第 4 天 明白快乐的真谛 / 146
- 第 5 天 快乐与否不在于拥有什么 / 147
- 第 6 天 改变心态可以得到快乐 / 147
- 第 7 天 知足就能常乐 / 148
- 第 8 天 随时都能够想开 / 148
- 第 9 天 常有心旷神怡的时候 / 149
- 第 10 天 善去心灵的痛苦 / 149
- 第 11 天 改变心态就能够改变人生 / 150
- 第 12 天 不要自欺欺人地生活 / 150
- 第 13 天 保持适可而止的好心态 / 151
- 第 14 天 拥有健康的心灵 / 151
- 第 15 天 别选错自己的对手 / 152
- 第 16 天 想入非非多痛苦 / 152
- 第 17 天 明白舍得道理 / 153
- 第 18 天 要有自律的好心态 / 153
- 第 19 天 人生处处都要有好心态 / 154
- 第 20 天 换一种心情生活 / 154
- 第 21 天 平淡时要有一种好心态 / 155
- 第 22 天 先静下心来,再去做事 / 155
- 第 23 天 帮助别人能获得好心情 / 156
- 第 24 天 好心境要自己营造 / 156
- 第 25 天 保持好心态很简单 / 157
- 第 26 天 痛苦的东西会很快过去 / 157
- 第 27 天 牢记一生有用的四句话 / 158
- 第 28 天 抱怨只能带来坏心态 / 158
- 第 29 天 羡慕的后面是痛苦 / 159
- 第 30 天 守住自己的心灵 / 159

10 月份 抵御金钱诱惑,必须自净内养

- 第 1 天 贪图安逸是不幸的根源 / 163
- 第 2 天 物欲不能太旺盛,否则必受罪 / 163
- 第 3 天 一日三省,自然人皆敬重 / 164
- 第 4 天 财富来路不正,就是死路一条 / 164
- 第 5 天 金钱是天使,也是魔鬼 / 165
- 第 6 天 不可盲目崇拜金钱 / 165
- 第 7 天 只为金钱而活是不幸的 / 166
- 第 8 天 别用金钱来衡量生活 / 166
- 第 9 天 生命的主题不是只为了吃穿 / 167
- 第 10 天 其实生活很简单 / 167
- 第 11 天 得富贵不狂妄,处清贫不沮丧 / 168
- 第 12 天 贫富总是相对的 / 168
- 第 13 天 财富不能决定人生的幸福 / 169
- 第 14 天 走歪门邪道发不了财 / 169
- 第 15 天 刻意去追求,总是事与愿违 / 170
- 第 16 天 聚敛无度,是祸不是福 / 170
- 第 17 天 知足是最大的财富 / 171
- 第 18 天 顺境太久,必生波灾 / 171
- 第 19 天 财色之取,有割舌之患 / 172
- 第 20 天 别热衷于权钱交易 / 172
- 第 21 天 财富不可能被永远占有 / 173
- 第 22 天 人浊我浊,糊涂愚蠢 / 173
- 第 23 天 明白什么该取,什么不该取 / 174
- 第 24 天 处理好必需与所依的关系 / 174
- 第 25 天 为金钱而放弃一切是可悲的 / 175
- 第 26 天 别被金钱所埋葬 / 175
- 第 27 天 欲壑难填还是贫 / 176
- 第 28 天 抵制甜蜜的诱惑 / 176
- 第 29 天 要有自己的谋生手段 / 177
- 第 30 天 别为金钱所累 / 177
- 第 31 天 人知足,心就富 / 178

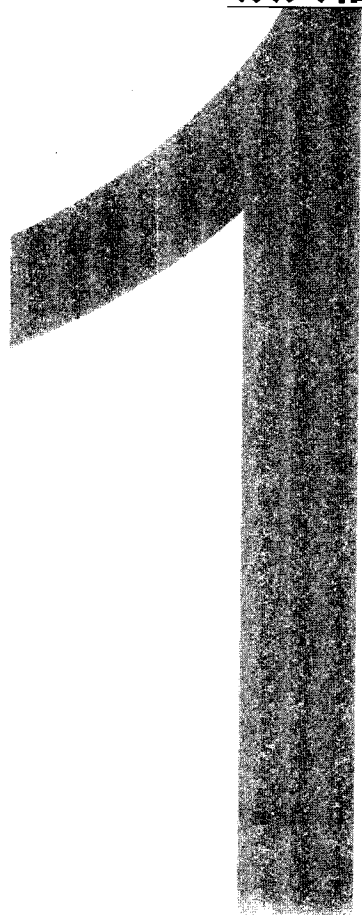
11月份 明白人生真谛,淡泊明志

- 第1天 世界上最宝贵的是生命 / 181
- 第2天 一生只有一次生命的权利 / 181
- 第3天 明白生命的真正意义 / 182
- 第4天 必须敬畏生命 / 182
- 第5天 给自己点一盏智慧的灯 / 183
- 第6天 奢望的不一定适合自己 / 183
- 第7天 学会辩证地看人生 / 184
- 第8天 不计较别人表面的好恶 / 184
- 第9天 幸福的生活有时很简单 / 185
- 第10天 年老后悔已经迟了 / 185
- 第11天 充分看到人世间的无常 / 186
- 第12天 别清醒时候少,糊涂时候多 / 186
- 第13天 不懊悔已经发生的事情 / 187
- 第14天 别让生命白过 / 187
- 第15天 看到事物的本质和真相 / 188
- 第16天 其实幸福就在我们身边 / 188
- 第17天 不要忽略自己的幸福 / 189
- 第18天 坦然面对不幸 / 189
- 第19天 要有正确的人生定位 / 190
- 第20天 相伴的只有心灵 / 190
- 第21天 不要有太多的围城心理 / 191
- 第22天 清心寡欲,淡泊从容 / 191
- 第23天 不可盲目贪大 / 192
- 第24天 知道什么时间应该做什么 / 192
- 第25天 人格的魅力是无穷的 / 193
- 第26天 参照成功路上的“四盏灯” / 193
- 第27天 边生活边自律 / 194
- 第28天 把握好自己的人生路 / 194
- 第29天 享受生活,而不是享受权力 / 195
- 第30天 最重要的,是把握现在的幸福 / 195

12月份 拥有理想信仰,自爱自重

- 第1天 人总是要有一点精神的 / 199
- 第2天 精神好,生活也好 / 199
- 第3天 精神决定人生的态度 / 200
- 第4天 始终拥有崇高的精神 / 200
- 第5天 崇高的精神使人伟大 / 201
- 第6天 热爱祖国使我们更高尚 / 201
- 第7天 美德的首要标志是遵守公德 / 202
- 第8天 遵守公德是必要的素质 / 202
- 第9天 拥有自爱的美好心灵 / 203
- 第10天 自爱自重能够战胜厄运 / 203
- 第11天 自重才能获得他人尊重 / 204
- 第12天 心存感激才能使我们宁静 / 204
- 第13天 美德的修养是最好的资产 / 205
- 第14天 随时清扫自己的心灵 / 205
- 第15天 感恩能使我们经常惜福 / 206
- 第16天 经常反省和检查自己 / 206
- 第17天 经常反省有利于进步 / 207
- 第18天 必须养成良好的生活习惯 / 207
- 第19天 美好的品格来自自我修养 / 208
- 第20天 自强多福,自己拯救自己 / 208
- 第21天 懒惰是落后的朋友 / 209
- 第22天 要有吃亏的好心态 / 209
- 第23天 不躁不烦,最高境界 / 210
- 第24天 关键是要有信念 / 210
- 第25天 使自己获得好运 / 211
- 第26天 经常检视自己的生命 / 211
- 第27天 得意不忘形,失意不失态 / 212
- 第28天 不能人云亦云 / 212
- 第29天 给自己的灵魂寻找一点寄托 / 213
- 第30天 宁静独处心自安 / 213
- 第31天 越检点,犯错误的概率就越低 / 214

众人相处要低调，个人独处要自修



月份

众人相处要低调，个人独处要自修

处世忌太洁，至人贵藏辉

林肯是美国最伟大的总统之一，可是他在年轻的时候，也曾经犯过不与人为善的错误。他不仅喜欢取笑别人，而且总是不顾一切地批评别人，每每让人下不了台阶。后来，他意识到自己这样做是很愚蠢的，于是痛改前非，终于成为一个受人尊敬的人。

有一次，林肯无情地取笑了一个自负而好斗的人，正当林肯暗自得意的时候，那个被取笑的人恶狠狠地找上门来，要与林肯决斗。林肯这才慌了，为自己的荒唐而后悔，可是已经来不及了。为了自己的面子，林肯只能与他决斗。但是，论剑术林肯肯定是败家，幸亏最后有人出面相救。后来他吸取了教训，不断地严格要求自己，终于成为一代伟人。

第1天

每日自警自省

《新约全书·以弗所书》说：“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容。”一个人的人生之路是自己造就的，可以走谦虚谨慎之路，也可以走骄傲自大之路。

既要尊重自己，又要尊重别人

为人处世必须尊重一定的基本原则，譬如“尊重别人，尊重自己，愉快生活”。什么时候都应当尊重别人，不管对方的地位是高还是低。尊重体面的人，一般人容易做到，而尊重一般的平民，却有很多人难以做到。

不要有不礼貌之举，尊重别人等于尊重自己。什么时候都应当尊重自己，每天要静静地倾听自己内心的声音，别让滚滚红尘的喧闹把自己吞没，别让贪图虚浮的名利把自己的双眼迷住。什么时候都应当愉快地生活，生命的日子是过一天少一天，哪有多余时间去烦恼。一个人若能“尊重别人，尊重自己，愉快生活”，掌握这三项基本原则，就会让自己一生受用不尽。

第2天

每日自警自省

有些人容易尊重自己，而不尊重别人，于是就会犯自大的毛病。有些人容易尊重比自己地位高的人，而不尊重自己的内心，于是就会犯自卑的毛病。

第3天

每日自警自省

命运分为两个方面，一方面是命，当然命是天生的，是男人，是女人，谁都无法改变；另外一方面是运，运其实是自转的，是依靠一个人自身的努力，譬如良好的为人处世。

重要的是一个人为人的态度

虽然我们不能左右别人的脸色，但是我们可以让自己保持心情愉悦。虽然我们不可能事事顺心、事事如意，但是我们可以事事尽心、事事努力。

虽然我们不能把握世界上的万物，但是我们起码可以掌握自己。虽然我们不能延长生命的长度，但是我们可以决定生命的宽度。虽然我们改变不了生存的环境，但是我们可以改变生活的态度。虽然我们改变不了过去的出身，但是我们可以改变现在的人生。虽然我们不能预知莫测的未来，但是我们可以很好地把握今天。虽然我们没有美丽的容貌和英俊的外表以及显赫的地位，但是我们可以拥有为之骄傲的品德和才能。

第4天

每日自警自省

要在与人相处的过程中，活出自己的和谐；要在别人厌烦光临的片刻，活出自己的宽恕和自明；要在身陷阴影的时候，活出自己的光明；要在充满仇视的目光中，活出自己的关爱。

不贪别人称赞，不招别人厌烦

心灵越清凉，越不会被“外物”所控制。不贪别人十次“称赞”，不招别人一次“厌烦”。不要为没有当面听到别人的“称赞”而伤心，应当为别人没有在背后诽谤自己而高兴。不要为与人火热地交往一次而兴高采烈，应当为与人长期交往但没有招致别人的厌烦而高兴。

见人很近乎，也容易与人很快地分散。轻易得到别人的赞赏，也很容易得到别人的诽谤。以讨人喜欢的神色，来换取别人低廉的称赞，这本身就是浅薄。招致别人的厌烦，而自己又没有发觉，这本身也是浅薄。宁可一心一意地默默做事，也不要三心二意地去凑热闹；宁可真心清淡与人相处，也不要假装亲热与人交往。

独慎是非常必要的

一个人独处的时候，必须十分警惕自己小的过错。人生中“因小失大”的例子举不胜举。许多发达国家特别重视个人信誉。对在类似“逃票”、“借书不还”、“考试作弊”等所谓小事上，他们都“锱铢必较”，记录在个人信誉档案上，绝对不容宽恕。

有人认为：“逃票、借书不还、考试作弊事虽小，却是‘贪’、‘赖’、‘骗’的行为，一个在小事上都靠不住的人怎么可以保证在大事上不贪不赖不骗呢？”所以说，小事不小，每个人都应当从“小”做起。假如一个人有劣迹被有关部门记录在案，就会在生活上寸步难行。切记，一个人倘若没有信誉就等于没有了生存的条件。

第5天

每日自警自省

不要认为一个人独处的时候，就可以忘乎所以。其实，越是一个人独处，越应该检点、独慎。天知，地知，你知，我知，好好把握自己。

做人的理智是不可缺少的

理智是生命中唯一的向导，没有理智的人生是黑暗的人生。有人说：“过着理智生活的人，就像行人提着灯笼照亮前路，永远不会走到暗处，因为理智之光一直走在他前头。这样的生活也无须畏惧死亡，因为灯笼会照亮前路直到最后一分钟，你可以终其一生安详、平静地跟着走到生命的尽头。”

成功者与失败者的最大区别，就是成功者从不失去理智。低调处世、含蓄做事，就是一种理智和智慧。外表含蓄的人，并不是没有本领，没有知识，没有思想，没有主见，而是因为他们知道含蓄的重要性，明白低调为人的智慧，所以，他们成功的机会也多。

第6天

每日自警自省

人自视愈狂高，愈没有理智，当然其地位愈不稳固。人自视愈谦卑，愈有理智，当然其地位愈会稳固。人只有先谦卑，然后才会变得聪明；人若先聪明，结果总是愚蠢。

第7天

每日自警自省

恬静和稳重，是一个人自律的重要方面。有时候，一个人的反应不能太敏感，相反，迟钝一点则对自己有帮助。不要随时去卖弄自己的小聪明。

恬静和稳重是必须要有的

一个人必须要以恬静来获得宁静和智慧，以稳重来去除轻浮和烦恼。因为人在恬静的状态下，就会冷静地正视自己、检查自己，就会明智地发现自己的不足，就会谦逊好学，不会骄傲自大，就不会去做聪明人，就能时时得到聪明和智慧。人在烦躁的状态下，就会昏暗地看待自己，就会过分地恃才傲物，就会不思上进、胡乱攀比，就会以聪明人自居，就会自己跟自己以及与别人过不去。

人在稳重的状态下，就会意识到手舞足蹈、喋喋不休的害处，就会发现庄重的益处。一个人自认为聪明，那么其言行的反应就会过于快速，这时带给别人的印象就不是简单的轻浮了。

第8天

每日自警自省

一个人越是春风得意的时候，越要头脑清醒、保持警惕，低调地为人处世，以免成为流言和进攻的靶子。这是智慧的、科学的做人方法。

春风得意时越要收敛自己

假如你一路春风得意，也不要傲慢自大，瞧不起天下人，而是要格外地小心，收敛自己。要知道，天下人大多是妒忌心很强的，你没有什么好事，他还说你坏话；一旦你有好事情，更得中伤你。但是，世上那些春风得意者多是不收敛自己的人。

有人说：“那些春风得意者、一帆风顺者、升官发财者、胜券在握者，没有一个不自我膨胀的。不过，有的人把握得住自己，表现得不那么强烈；有的人沉不住气，头脑一热，管不住自己，什么自以为是啊，骄声傲气啊，目空一切啊，趾高气扬啊，就全来了，那一副德行，真是让人不敢恭维。不管他再有权再有钱，也挡不住别人在他背后撇嘴。”