

Windows Vista

宋伟 编著

- ❑ **图书**：大开本，排版紧凑，版式精美，采用高档纸张双色印刷，知识容量远远大于同类图书
- ❑ **光盘**：超大容量DVD多媒体教学光盘，收录书中全部实例视频、素材和源文件及实战演练练习，播放时间长达20个小时
- ❑ **服务**：精心构建的丛书技术支持网站 (<http://www.tupwk.com.cn/study>)，为读者提供在线答疑
- ❑ **实惠**：图书+光盘+网站，全方位互动学电脑，定价超值！花最少的钱学最多的知识！！

迎刃 迎学



精美版式 双色印刷

- ① 由国内资深电脑教育专家总结多年教学经验精心编著
- ② 采用情景式教学、全程图解
- ③ 语言通俗易懂，实例丰富精彩
- ④ 书盘对应，同步学习



Windows Vista

清华大学出版社

Windows Vista

宋伟 编著

- ❑ **图书**: 大开本, 排版紧凑, 版式精美, 采用高档纸张双色印刷, 知识容量远远大于同类图书
- ❑ **光盘**: 超大容量DVD多媒体教学光盘, 收录书中全部实例视频、素材和源文件及实战演练练习, 播放时间长达20个小时
- ❑ **服务**: 精心构建的丛书技术支持网站 (<http://www.tupwk.com.cn/study>), 为读者提供在线答疑
- ❑ **实惠**: 图书+光盘+网站, 全方位互动学电脑, 定价超值! 花最少的钱学最多的知识!!

边 学 边 学



精美版式 双色印刷

- ① 由国内资深电脑教育专家总结多年教学经验精心编著
- ② 采用情景式教学、全程图解
- ③ 语言通俗易懂, 实例丰富精彩
- ④ 书盘对应, 同步学习

Windows Vista
EASULTOM2 A1219

清华大学出版社

内 容 简 介

本书是《边用边学系列》多媒体版丛书之一，全书以通俗易懂的语言、翔实生动的操作实例，全面介绍了 Windows Vista 操作系统的使用方法和技巧。本书共分 13 章，内容涵盖了认识和安装 Windows Vista，Windows Vista 轻松入门，Windows Vista 输入法，管理文件和文件夹，个性化设置 Windows Vista，Windows Vista 组件程序，Windows Vista 娱乐功能，Windows Vista 软硬件管理，使用 Windows Vista 上网冲浪，Windows Vista 局域网功能，Windows Vista 中的常用工具软件，Windows Vista 系统性能优化，Windows Vista 系统安全维护等。

本书采用环境教学、全程图解的方式，书盘结合、形成互动，使读者能够快速上手。全书版式新颖、双色印刷；开本大、排版紧凑，知识容量远远大于同类图书；图书与制作精良的多媒体互动教学光盘配合使用，读者可以学以致用，达到最佳的学习效果。

本书面向电脑初学者，是广大电脑初级、中级和家庭用户的首选参考书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista/宋伟 编著. —北京：清华大学出版社，2007.9

(边用边学系列)

ISBN 978-7-302-16009-0

I. W… II. 宋… III. 窗口软件，Windows Vista—基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 132754 号

责任编辑：胡辰浩(huchenhao@263.net) 鲍 芳

装帧设计：康 博

责任校对：胡雁翎

责任印制：何 芊

出版发行：清华大学出版社 地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编：100084

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社 总 机：010-62770175 邮购热线：010-62786544

投稿咨询：010-62772015 客户服务：010-62776969

印 装 者：北京鑫海金澳胶印有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：210×285 印 张：15.25 插 页：1 字 数：449 千字

附 DVD 光盘 1 张

版 次：2007 年 9 月第 1 版 印 次：2007 年 9 月第 1 次印刷

印 数：1~10000

定 价：29.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话：(010)62770177 转 3103 产品编号：024816-01

编审委员会

主任：闪四清 北京航空航天大学

委员：(以下编委顺序不分先后，按照姓氏笔画排列)

- 王永生 青海师范大学
王相林 杭州电子科技大学
卢 锋 南京邮电学院
申浩如 昆明学院计算机系
白中英 北京邮电大学计算机学院
石 磊 郑州大学信息工程学院
伍俊良 重庆大学
刘 悦 济南大学信息科学与工程学院
刘晓悦 河北理工大学计控学院
孙一林 北京师范大学信息科学与技术学院计算机系
何宗键 同济大学软件学院
吴 磊 北方工业大学信息工程学院
宋海声 西北师范大学
罗怡桂 同济大学
范训礼 西北大学信息科学与技术学院
胡景凡 北京信息工程学院
赵文静 西安建筑科技大学信息与控制工程学院
赵树升 郑州大学升达经贸管理学院
郝 平 浙江工业大学信息工程学院
崔洪斌 河北省科技大学
韩良智 北京科技大学管理学院
薛向阳 复旦大学计算机科学与工程系
瞿有甜 浙江师范大学

执行委员：

许书明 陈笑 胡辰浩 袁建华

执行编辑：胡辰浩 袁建华

丛 书 序

如果您是一位电脑初学者，当您翻开这本书的时候，您将会得到一个可以在短时间内让您轻松地从事电脑使用初学者转变到电脑使用高手的学习机会，同时您将会体验到一种全新的互动学习过程。当您在体验轻松、愉快的学习方式同时，能够真正实现电脑知识一学就会、即学即用，达到学习电脑知识不求人的效果。

一本好的入门级丛书除了教会读者电脑知识，更重要的是为读者创造一个良好的学习环境，提供优秀的学习方法。为此，我们组织了一批教学精英和业内专家特别为初学者量身定制了这套《边用边学》系列丛书。本丛书提倡全新的学习模式，在短时间内帮助读者学用电脑、精通电脑。本丛书完全摒弃传统的图书编排模式，强调以轻松上手、快速掌握为出发点，全程通过图解教学和多媒体互动光盘演示的方式，让枯燥无味的电脑知识变得轻松易学，充分体现了丛书“全面、快速、易学”的特点。

丛书主要内容

本套丛书涵盖了电脑各个应用领域，包括电脑硬件知识、操作系统、文字录入和排版、办公软件、电脑网络、图形图像、网页制作等，在涉及到软硬件介绍时选用应用面最广最为常用的版本为主要讲述对象。众多的图书品种，可以满足不同读者的需要。本套丛书主要包括以下图书：

《边用边学——电脑上网》	《边用边学——Office 2007 综合办公应用》
《边用边学——五笔打字》	《边用边学——Word 2007 办公应用》
《边用边学——电脑办公》	《边用边学——Excel 2007 办公应用》
《边用边学——电脑入门》	《边用边学——PowerPoint 2007 办公应用》
《边用边学——Windows Vista》	《边用边学——Photoshop CS3 图像处理》
《边用边学——电脑组装与维护》	《边用边学——Dreamweaver CS3 网页制作》
《边用边学——系统安装与重装》	《边用边学——Flash CS3 动画制作》
《边用边学——工具软件》	

丛书主要特色

作为一套面向初中级电脑用户的系列丛书，《边用边学》的最大特色就是采用环境教学、全程图解的写作方式，科学合理的学习结构，简练流畅的文字语言，美观新颖的版式设计，方便阅读的双色印刷，以及制作精良的多媒体互动教学光盘。通过全新的教学模式，让读者发现：原来学电脑是如此简单！

(1) 版式新颖，双色印刷，排版紧凑，包含超大知识容量

本套丛书由专业的图书排版设计师精心创作，突出轻松与活泼的风格，形成一套完善的内容视觉表现体系，让读者在阅读时具备舒适愉快的心情。丛书采用大开本，图文排版紧凑，其中 230 多页的篇幅容纳了传统图书 500 多页的内容。这样，我们就能够在有限的篇幅内为读者奉献更多的电脑知识，让读者的学习效率达到事半功倍的效果。

(2) 教学结构科学合理，从零开始，循序渐进，方便自学

本套丛书完全根据初学者的兴趣和实际需求出发，紧密结合自学的特点，针对电脑初学者基础知识薄弱的现状，从零开始介绍电脑知识，由浅入深地安排章节内容，通过图解完成各种复杂知识的讲解，让需要学习电脑知识的用户能够一学就会、即学即用，真正达到学习电脑知识不求人的效果。

(3) 全程图解的教学方式，一步一图，以图析文

本套丛书采用真正意义上的“全程图解”讲解方式，完全摒弃枯燥乏味的文字讲述。书中每节内容在一段简洁明了的文字说明后，以图形的表现方式将各种操作直观地表现出来。图中通过添加箭头、操作序号和文字等元素，准确地对知识点进行操作演示。读者只需“按图索骥”，即可快速理解和掌握其中的重点。

(4) 范例精彩实用，通俗易懂，知识点多，简单易学

本套丛书中的范例都以应用为主导思想，每章列举的操作范例大都是读者在学习和工作中必须应用的技术，因此，抓住了“用”的特点。编写语言通俗易懂，通过添加大量的“注意”和“技巧”的方式突出重要知识点，以便加深读者对关键技术和理论知识的印象，使读者轻松领悟每一个范例的精髓所在。

光盘主要特色

丛书的配套光盘是一张精心 DVD 多媒体教学光盘，它采用了全程语音讲解、情景式教学、互动练习、真实详细地操作演示等方式，紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解，大大扩充了书本上的知识范围。书盘结合，互动教学，举一反三，达到无师自通的效果。

(1) 轻松愉快的情景教学模式

本光盘虚拟了 3 个卡通人物：老师、文文和小精灵，以他们之间围绕电脑知识的教学情节展开教学互动。在每个操作前都由老师和文文的一段对话引出当前的学习任务，然后通过真实详细的动画操作进一步深入各个知识点的讲解，中途还特意安排了小精灵讲解一些常用的技巧和小窍门，让读者轻松愉快、循序渐进地完成知识内容的学习。

(2) 独具特色的实战演练上机操作

本光盘除了生动的范例操作动画演示外，还增加了实战演练上机操作这一环节，实现了教学中的互动性。读者可以跟随操作演示中的知识讲解和程序提示，完全脱离相关应用软件的支持，直接在光盘演示界面上执行实际的操作，完成对电脑操作的真实体验，真正做到边学边练。

(3) 操作界面简洁直观，即时保存学习进度

本光盘聘请专业人士开发，界面注重人性化设计，具备多种类型的播放控制功能，读者只需单击相应的按钮，即可进入相关程序或执行相关操作。即时的学习进度保存系统，方便用户在每次学习使用时，选择所学习的内容或继续上一次的学习，全方位控制自己的学习进度。

(4) 采用大容量 DVD 光盘，播放时间长达 20 个小时

本光盘采用大容量 DVD 光盘，收录书中全部实例视频、素材和源文件及模拟上机练习，播放时间长达 20 个小时，很好地避免了目前市面上普通 CD 光盘内容少，播放时间短的缺点，真正做到物超所值。

丛书读者对象

本套丛书的读者对象为电脑初学者，或初学某一应用软件的用户，也可作为各类计算机培训学校和培训机构的教材。

最后感谢您对本套丛书的支持和信任，我们将再接再厉，继续为读者奉献更多更好的优秀电脑图书，并祝愿您早日成为电脑使用高手！

如果读者在阅读图书或使用电脑的过程中有疑惑或需要帮助，可以登录本丛书的信息支持网站 <http://www.tupwk.com.cn/study> 或通过 Email(wkservice@tup.tsinghua.edu.cn) 联系，也可以在 <http://www.tupwk.com.cn/study> 的互动论坛上留言，本丛书的作者或技术人员会提供相应的技术支持。

前 言

电脑在人们的日常工作、生活和学习中,已经成为必不可少的工具之一。作为人们的得力助手,电脑不但可以帮助用户处理日常的办公和学习事务,还可以上网看新闻、炒股、购物,在闲暇的时候还可以听听音乐、看看电影、玩玩游戏。然而,对于众多家庭用户来说,许多人只会一些电脑基本的操作,甚至从未接触过电脑。这些人一方面迫切地渴望享受使用电脑的快乐,另一方面却对电脑有一种神秘感,认为学电脑很难,学习时无从下手。为了彻底打消这些人学电脑的顾虑,满足初学者学习电脑知识的迫切需求,我们组织了一批教学精英和业内专家特别为电脑初学者量身定制了这套《边用边学》丛书。

《边用边学——Windows Vista》是这套丛书的一本,该书从电脑初学者的学习兴趣和实际需求出发,合理安排知识结构,从零开始、由浅入深、循序渐进,通过图解的方式讲解 Windows Vista 系统的各种使用方法。全书共分为 13 章,主要内容如下。

第 1 章:介绍了 Windows Vista 的版本和特点,以及 Windows Vista 的安装方法和技巧。

第 2 章:介绍了 Windows Vista 的桌面组成,以及“开始”菜单、边栏、窗口等部件的使用方法和技巧。

第 3 章:介绍了汉字输入法的使用基础,以及微软拼音输入法和紫光华字拼音输入法的使用方法和技巧。

第 4 章:介绍了“计算机”窗口的使用基础,以及在系统中管理文件和文件夹的方法和技巧。

第 5 章:介绍了个性化电脑的一系列操作,包括管理桌面元素、管理任务栏等方法和技巧。

第 6 章:介绍了 Windows Vista 中的写字板、画图程序等常用组件的使用方法和技巧。

第 7 章:介绍了在电脑中画画、听歌看电影、制作电子相册、刻录数据光盘和玩游戏的方法和技巧。

第 8 章:介绍了在 Windows Vista 系统中管理软件程序、硬件设备,以及使用移动存储设备的方法和技巧。

第 9 章:介绍了接入 Internet 的两种常用方法,以及使用 IE 7.0 浏览器浏览网页的方法和技巧。

第 10 章:介绍了局域网接入的几种方式,以及配置 Windows Vista 局域网、共享网络资源的方法和技巧。

第 11 章:介绍了能够在 Windows Vista 操作系统中运行的一些常用工具软件的使用方法和技巧。

第 12 章:介绍了优化 Windows Vista 操作系统的一些常用方法和技巧。

第 13 章:介绍了维护 Windows Vista 系统安全的一些常用方法和技巧。

本书附赠一张精心开发的 DVD 多媒体教学光盘,它采用全程语音讲解、情景式教学、互动练习、真实详细地操作演示等方式,紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解,大大扩充了书本上的知识范围。让读者在阅读图书的同时,享受到全新的交互式多媒体教学。

希望通过我们的这些努力,能够让学习电脑的读者一学就会、即学即用,在短时间内掌握最为实用的电脑知识,真正达到学习电脑不求人的效果。

除封面署名的作者外,参加本书编写的人员还有王岚、洪妍、方峻、何亚军、王通、高娟妮、严晓雯、杜思明、孔祥娜、张立浩、孔祥亮、陈笑、吴啸天、陈晓霞、王维、牛静敏、牛艳敏、何俊杰等人。由于作者水平有限,加之创作时间仓促,本书难免有不足之处,欢迎广大读者批评指正。我们的信箱是 huchenhao@263.net。

《边用边学》丛书编委会

2007 年 8 月

目 录

第 1 章 认识和安装 Windows Vista.....1	2.5.3 扩充边栏的组件.....26
1.1 认识 Windows Vista.....2	2.6 使用窗口.....27
1.1.1 Windows Vista 的版本.....2	2.6.1 打开窗口.....27
1.1.2 Windows Vista 的新特性.....3	2.6.2 最小化、最大化和还原窗口.....27
1.2 安装 Windows Vista.....4	2.6.3 移动窗口.....28
1.2.1 Windows Vista 的安装流程.....4	2.6.4 改变窗口大小.....28
1.2.2 从光盘全新安装 Windows Vista.....5	2.6.5 多窗口排列.....29
1.2.3 升级安装 Windows Vista.....8	2.7 设置窗口的视觉特效.....29
1.3 安装硬件设备的驱动程序.....10	2.7.1 设置玻璃效果.....30
1.3.1 安装主板驱动程序.....10	2.7.2 打开任务栏按钮预览功能.....30
1.3.2 安装显卡驱动程序.....12	2.7.3 使用窗口切换缩略图 和 Flip 3D 功能.....31
1.3.3 安装声卡驱动程序.....13	2.8 使用 Windows Vista 的帮助系统.....31
1.3.4 安装网卡驱动程序.....14	2.8.1 选择帮助主题.....31
1.3.5 安装 DirectX 程序.....16	2.8.2 自定义帮助主题.....32
第 2 章 Windows Vista 轻松入门.....17	第 3 章 掌握 Windows Vista 输入法.....33
2.1 Windows Vista 的启动、休眠、 锁定和关机.....18	3.1 汉字输入法使用基础.....34
2.1.1 Windows Vista 的启动.....18	3.1.1 添加输入法.....34
2.1.2 使用 Windows Vista 休眠功能.....18	3.1.2 删除输入法.....35
2.1.3 使用 Windows Vista 锁定功能.....19	3.1.3 选择输入法.....35
2.1.4 关闭 Windows Vista.....19	3.1.4 设置输入法的启动快捷键.....36
2.2 Windows Vista 的桌面.....20	3.2 使用微软拼音输入法.....36
2.3 使用“开始”菜单.....21	3.2.1 输入单字.....37
2.3.1 更改“开始”菜单的样式.....21	3.2.2 输入词组.....37
2.3.2 启动应用程序.....22	3.2.3 手工造词.....38
2.3.3 设置“搜索”文本框.....22	3.3 使用紫光华字拼音输入法.....39
2.4 使用桌面图标.....23	3.3.1 输入单字.....39
2.4.1 添加系统图标.....23	3.3.2 输入词组.....40
2.4.2 排列桌面图标.....24	3.3.3 自定义词组.....40
2.4.3 删除桌面图标.....24	3.4 使用五笔输入法.....41
2.5 使用 Windows 边栏.....24	3.4.1 安装五笔输入法.....41
2.5.1 在边栏中添加和删除工具.....25	3.4.2 汉字的 3 个层次.....42
2.5.2 设置边栏和工具的属性.....25	3.4.3 汉字的 5 种笔画.....43

3.4.4	汉字的字根	44	5.1.2	设置桌面背景	67
3.4.5	汉字的字形	45	5.1.3	设置颜色和外观	68
3.4.6	字根的区别和位	47	5.2	设置屏幕保护程序	68
3.4.7	字根分布	47	5.3	更改显示器分辨率和刷新率	69
3.4.8	输入汉字	48	5.4	更改 Windows Vista 主题	70
3.5	安装和使用字体文件	49	5.5	设置个性化鼠标	70
第 4 章	管理文件和文件夹	51	5.6	自定义系统登录声音	71
4.1	使用“计算机”窗口	52	5.7	设置系统日期和时间	72
4.1.1	打开“计算机”窗口	52	5.7.1	更改系统日期和时间	72
4.1.2	“计算机”窗口的组成	52	5.7.2	添加附加时钟	72
4.1.3	使用“计算机”窗口浏览文件和文件夹	53	5.8	使用和设置任务栏	73
4.1.4	设置文件和文件夹的显示模式	54	5.8.1	了解任务栏上的显示内容	73
4.1.5	使用预览窗格查看文件	55	5.8.2	调整任务栏的大小	73
4.2	管理文件和文件夹	55	5.8.3	自动隐藏任务栏	74
4.2.1	创建文件和文件夹	55	5.8.4	显示或隐藏系统图标	74
4.2.2	选择文件和文件夹	56	5.8.5	分组相似任务栏	75
4.2.3	重命名文件和文件夹	57	5.8.6	隐藏快速启动工具栏	75
4.2.4	复制文件和文件夹	57	5.9	Windows 账户管理	76
4.2.5	移动文件和文件夹	58	5.9.1	创建新账户	76
4.2.6	删除文件和文件夹	59	5.9.2	更改账户的设置	77
4.3	使用文件搜索功能	59	5.9.3	删除账户	78
4.3.1	在“计算机”窗口中搜索文件	59	5.9.4	使用家长控制功能	79
4.3.2	使用高级搜索功能	60	第 6 章	玩转 Windows Vista 组件程序	81
4.3.3	使用保存搜索功能	61	6.1	写字板	82
4.4	文件和文件夹的设置	61	6.1.1	启动写字板	82
4.4.1	恢复文件夹的菜单栏	61	6.1.2	使用写字板编辑文档	82
4.4.2	隐藏文件或文件夹	62	6.2	计算器	83
4.4.3	显示隐藏的文件或文件夹	63	6.2.1	启动计算器	83
4.5	使用回收站	63	6.2.2	使用标准型计算器	84
4.5.1	在回收站中还原文件	63	6.2.3	使用科学型计算器	84
4.5.2	清空回收站	64	6.3	画图程序	85
4.5.3	在回收站中删除文件	64	6.3.1	认识画图程序	85
第 5 章	个性化设置 Windows Vista	65	6.3.2	使用画图程序绘制图形	86
5.1	管理桌面元素	66	6.4	Windows 联系人程序	87
5.1.1	更改桌面图标	66	6.4.1	认识 Windows 联系人程序	88
			6.4.2	新建联系人信息	88
			6.4.3	编辑联系人信息	89

6.5	Windows 日程序	89	8.2	查看硬件设备的属性	114
6.5.1	启动 Windows 日程序	90	8.2.3	更新硬件设备的驱动程序	114
6.5.2	创建约会	90	8.2.4	卸载硬件设备	115
6.5.3	创建任务	91	8.2.5	安装打印机	116
6.5.4	查看日历	91	8.2.6	使用打印机打印图片	117
6.6	Windows Vista 语音识别系统	92	8.3	使用移动存储设备	118
6.6.1	初始化语音识别系统	92	8.3.1	使用 U 盘	118
6.6.2	使用语音识别教程	93	8.3.2	使用移动硬盘	119
6.6.3	提高语音识别准确率	94	第 9 章	使用 Windows Vista 上网冲浪	121
6.7	Windows Vista 轻松访问中心	94	9.1	选择合适的上网方式	122
6.7.1	使用放大镜	94	9.2	电话拨号上网	122
6.7.2	使用讲述人	95	9.2.1	安装 Modem 驱动程序	123
6.7.3	使用屏幕键盘	95	9.2.2	建立电话拨号连接	125
第 7 章	Windows Vista 娱乐全接触	97	9.3	ADSL 宽带上网	127
7.1	使用 Windows Media Player		9.3.1	安装 ADSL Modem	127
	播放音频和视频	98	9.3.2	建立 ADSL 宽带连接	128
7.1.1	认识 Windows Media Player	98	9.4	使用 IE 7.0 浏览网页	129
7.1.2	播放电脑中的音乐和电影文件	98	9.4.1	浏览网页	130
7.1.3	播放 CD 光盘	99	9.4.2	查找文字	130
7.1.4	观看 VCD 或 DVD 影碟	100	9.4.3	收藏资料	131
7.1.5	翻录音乐 CD	101	9.4.4	保存页面	133
7.2	使用 Windows 照片库欣赏图片	102	9.4.5	搜索网站	133
7.2.1	认识 Windows 照片库	102	9.4.6	下载文件	134
7.2.2	使用照片库浏览图片	102	9.5	管理 IE 7.0	135
7.2.3	在照片库中编辑图片	103	9.5.1	管制浏览器的网上行为	135
7.3	使用 Windows Movie Maker		9.5.2	屏蔽网络中的不良信息	136
	制作电子相册	104	9.5.3	查看浏览器的历史记录	137
7.4	刻录数据光盘	107	9.5.4	设置浏览器初始主页	137
7.5	在 Windows Vista 中玩游戏	108	9.5.5	阻止浏览器弹出广告	138
			9.5.6	使用代理浏览网页	139
第 8 章	管理 Windows Vista 软硬件	109	9.5.7	使用“自动完成”功能	140
8.1	管理软件程序	110	9.5.8	提高网页下载速度	141
8.1.1	安装软件	110	9.5.9	管理浏览器加载项	141
8.1.2	删除软件	111	9.5.10	设置浏览器临时文件夹	142
8.1.3	添加和删除 Windows 组件	112	9.5.11	优化浏览器选项卡	142
8.2	管理硬件设备	113	9.6	搜索网络资源	143
8.2.1	使用“Windows 体验索引”		9.6.1	搜索网页	144
	检测电脑硬件的性能	113			



9.6.2	搜索图片	144	11.2.1	使用 WinRAR 压缩文件	174
9.6.3	搜索新闻	145	11.2.2	使用 WinRAR 解压文件	175
9.6.4	搜索音乐	145	11.2.3	使用 WinRAR 分割文件	175
9.6.5	搜索问题	146	11.3	使用看图软件——ACDSee	176
9.6.6	搜索邮编	147	11.3.1	使用 ACDSee 浏览图片	176
9.7	使用电子邮箱收发邮件	147	11.3.2	在 ACDSee 中批量重命名图片	177
9.7.1	申请电子邮箱	147	11.4	使用文字翻译软件——金山词霸	178
9.7.2	使用电子邮箱撰写并发送邮件	149	11.4.1	使用金山词霸查询单词	178
9.7.3	使用电子邮箱接收并回复邮件	150	11.4.2	使用金山词霸屏幕取词	178
9.7.4	删除电子邮箱中的邮件	151	11.4.3	使用金山词霸搜索英文句子	179
9.7.5	设置电子邮箱拒收垃圾邮件	152	11.5	使用网上聊天工具——QQ	180
9.8	使用 Windows Mail 收发电子邮件	152	11.5.1	注册并登录 QQ	180
9.8.1	添加 Windows Mail 邮件账户	152	11.5.2	添加 QQ 好友信息	183
9.8.2	通过 Windows Mail 接收邮件	154	11.5.3	使用 QQ 在线聊天	184
9.8.3	使用 Windows Mail 发送邮件	155	11.5.4	通过 QQ 传输文件	184
9.8.4	删除 Windows Mail 内的邮件	155	11.5.5	设置 QQ 个人资料	185
			11.5.6	通过 QQ 视频对话	186
第 10 章	深入 Windows Vista 局域网功能	157	11.6	使用电子邮件工具——Foxmail	187
10.1	认识和接入局域网	158	11.6.1	创建 Foxmail 用户账户	187
10.1.1	对等局域网的接入方式	158	11.6.2	创建多个 Foxmail 用户账户	188
10.1.2	制作双绞线	159	11.6.3	使用 Foxmail 发送电子邮件	189
10.1.3	连接集线器/路由器	160	11.6.4	使用 Foxmail 接收电子邮件	189
10.2	配置 Windows Vista 局域网	161	11.6.5	删除 Foxmail 内的电子邮件	190
10.2.1	配置网络协议	161	11.6.6	使用 Foxmail 的邮件地址簿	190
10.2.2	设置网络位置	163	11.7	使用资源下载工具——FlashGet	192
10.2.3	测试网络连通性	163	11.7.1	使用 FlashGet 下载文件	192
10.2.4	设置电脑名称	164	11.7.2	优化 FlashGet 文件下载速度	193
10.2.5	网络故障自动修复	165	11.7.3	配置 FlashGet 执行批量下载	194
10.3	共享网络资源	166	11.7.4	通过 FlashGet 代理下载文件	194
10.3.1	共享本地资源	166	11.8	使用 BT 下载工具——Bitcomet	195
10.3.2	访问共享资源	167	11.8.1	使用 Bitcomet 下载文件	195
10.3.3	添加共享打印机	168	11.8.2	限制 Bitcomet 的文件上传速度	196
第 11 章	Windows Vista 中的常用工具软件	171	11.9	使用网络电视软件——PPlive	197
11.1	使用杀毒软件——瑞星	172	11.9.1	使用 PPlive 收看网络电视	197
11.1.1	使用瑞星手动杀毒	172	11.9.2	设置 PPlive 电视画面质量	197
11.1.2	设置瑞星自动杀毒	173	11.10	使用网络广播软件——龙卷风	
11.2	使用文件压缩软件——WinRAR	174		收音机	198

目 录

11.10.1 使用“龙卷风收音机”收听广播···	198	第 13 章 维护 Windows Vista 系统安全·····	215
11.10.2 在“龙卷风收音机”中添加电台···	199	13.1 安装操作系统补丁程序·····	216
11.11 使用音乐播放工具——千千静听·····	199	13.2 备份与还原文件和系统·····	217
第 12 章 优化 Windows Vista 系统性能·····	201	13.2.1 备份文件·····	217
12.1 管理和优化磁盘·····	202	13.2.2 还原文件·····	218
12.1.1 清理磁盘·····	202	13.2.3 创建系统还原点·····	219
12.1.2 整理磁盘碎片·····	203	13.2.4 还原系统·····	220
12.2 通过设置注册表优化系统·····	203	13.3 备份与恢复系统注册表·····	221
12.2.1 设置系统历史缓冲区的数量·····	203	13.4 备份与恢复系统启动文件·····	221
12.2.2 设置系统中鼠标的双击速度·····	204	13.5 备份与恢复系统基本工具·····	223
12.2.3 为桌面和浏览器创建独立的进程···	205	13.5.1 备份与恢复系统字体·····	223
12.3 使用 Windows 优化大师优化系统·····	205	13.5.2 备份与恢复输入法自定义词组·····	224
12.3.1 优化磁盘缓存·····	206	13.6 设置 Windows Vista 防火墙·····	225
12.3.2 优化桌面菜单·····	207	13.6.1 在简单模式中配置 Vista 防火墙·····	225
12.3.3 优化网络系统·····	208	13.6.2 在高级模式中配置 Vista 防火墙·····	227
12.3.4 优化文件系统·····	211	13.7 使用 Windows Defender 防御	
12.3.5 优化开机速度·····	212	间谍软件·····	229
12.3.6 优化系统安全·····	213		

第 0 章

认识和安装 Windows Vista



本章导读

Windows Vista 是 Microsoft 公司最新推出的一款操作系统软件，该系统可以在提供一个应用于通信、娱乐、多媒体等多项支持的良好平台的同时，通过对操作系统即时开机、动态搜索、自动化的网络和设备连接等功能的优化，让用户感受到更易于使用和操作的应用环境。

知识点滴

Windows Vista 使用 Windows Server 2003 的底层核心编码，并且保留了 Windows XP 的优良特性，是两个系统的优秀接合体。Windows Vista 系统拥有 Windows 系列系统中最华丽的视觉效果与最高的安全性，并且操作流畅，因此其对硬件要求较高，最低需求配置：CPU 主频为 3G；内存大小为 512M；硬盘为 SATA 或 EIDE 接口，并且为 NTFS 分区格式；显卡支持 DirectX 9，显存大小为 64M。

重点掌握

本章首先介绍了 Windows Vista 的版本和特点，然后介绍 Windows Vista 的安装过程以及硬件驱动的安装方法。通过本章的学习，应掌握以下重要知识点：

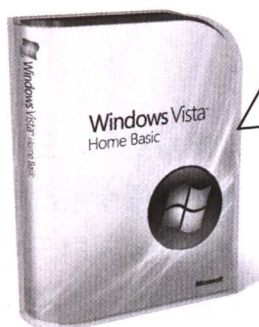
- ★ Windows Vista 的新特性
- ★ 全新安装 Windows Vista
- ★ 升级安装 Windows Vista
- ★ 安装主板驱动程序
- ★ 安装显卡驱动程序
- ★ 安装声卡驱动程序

1.1 认识 Windows Vista

2006年11月30日，Microsoft公司在中国发布了最新一代的操作系统 Windows Vista 的简体中文版。作为一款全新的操作系统，Windows Vista 操作系统体现了多年来 Microsoft 公司在 Windows 操作系统领域技术的不断改进和进步。Windows Vista 操作系统以拥有华丽震撼的交互界面为特点，具有透明和 3D 效果，而这些效果都是以强大的硬件支持为基础的。本节将详细介绍 Windows Vista 操作系统的各个版本和新特性，让读者对该系统有个初步的认识。

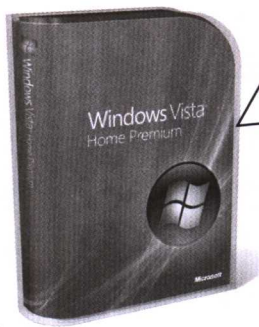
1.1.1 Windows Vista 的版本

Microsoft 公司为了针对不同的市场定位，推出了多个不同版本的 Windows Vista 操作系统。它们包括家庭普通版、家庭高级版、商业版和旗舰版等，这些版本在功能和价格上有着一定的区别。下面将通过图 1-1~图 1-4 所示，详细介绍 Windows Vista 操作系统不同版本的特点。



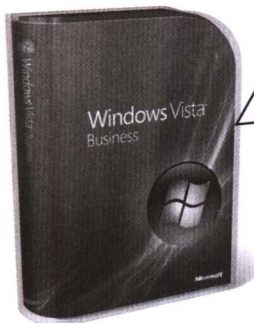
Windows Vista 家庭普通版适用于具有最基本计算需求的用户，它可以满足用户家庭工作和学习的需要，例如上网冲浪、收发电子邮件或查看照片等基本操作

图 1-1



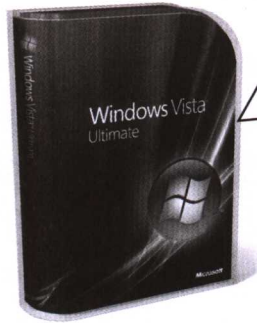
Windows Vista 家庭高级版具有 Windows 媒体中心功能，可以使用户轻松地欣赏视频、音乐和数码照片等多媒体元素，它是家用台式机和笔记本电脑首选的版本

图 1-2



Windows Vista 商业版是一款专门设计用于满足小型企业需要的操作系统，比家庭版拥有更强的功能。该版本增强了安全性，是企业用户的首选版本

图 1-3



Windows Vista 旗舰版包括 Vista 所有版本功能，它可以提供企业级的安全性功能和顶级的家庭数字娱乐体验，该版本是 Windows Vista 中功能最强大的版本

图 1-4



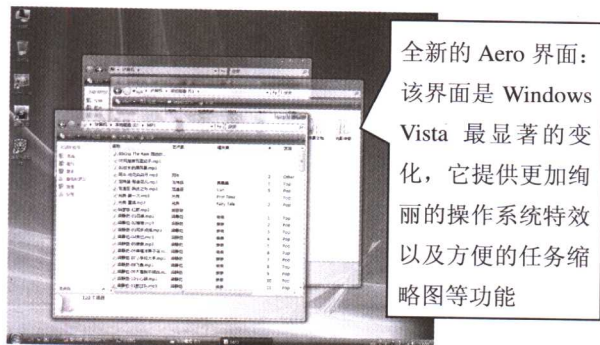
Windows Vista 还有一些其他的版本，如 Windows Vista Starter、Windows Vista Enterprise 等，这些版本代表性不强或者并不零售，在此不再阐述。

本书将以 Windows Vista 简体中文旗舰版为例，详细介绍 Windows Vista 操作系统的使用方法和技巧。此外，用户在了解各个版本操作系统的特点后，根据自己的实际需求，选择合适的版本进行安装。



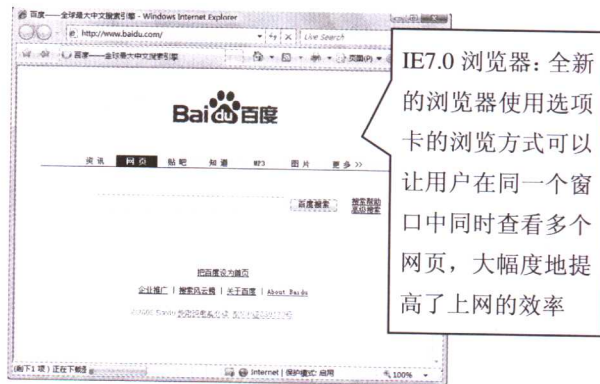
1.1.2 Windows Vista 的新特性

Windows Vista 操作系统是 Microsoft 继 Windows XP 之后最重要的一次升级,因为它完全改变了我们工作和获取信息的方式。Microsoft 在 Windows Vista 操作系统中增加了很多新功能,这些功能使得 Windows Vista 在性能、可靠性、易用性以及其它各方面都有着极大的提高。下面将通过图 1-5~图 1-14 所示,详细介绍 Windows Vista 操作系统的部分新特性。



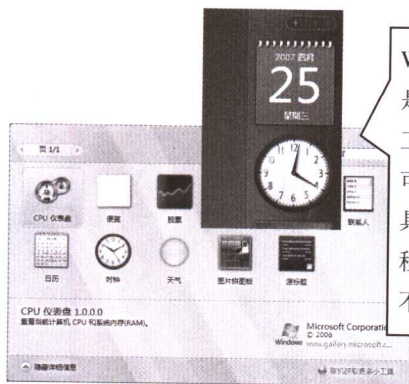
全新的 Aero 界面: 该界面是 Windows Vista 最显著的变化,它提供更加绚丽的操作系统特效以及方便的任务缩略图等功能

图 1-5



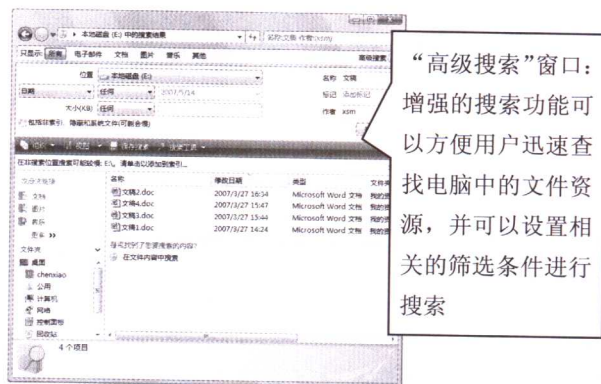
IE7.0 浏览器: 全新的浏览器使用选项卡的浏览方式可以让用户在一个窗口中同时查看多个网页,大幅度地提高了上网的效率

图 1-6



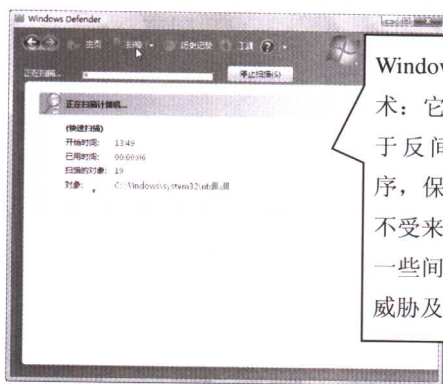
Windows 边栏: 它是桌面右侧显示的工具栏,在边栏上可以放置着一些工具程序,使用这些程序可以快速实现不同的操作效果

图 1-7



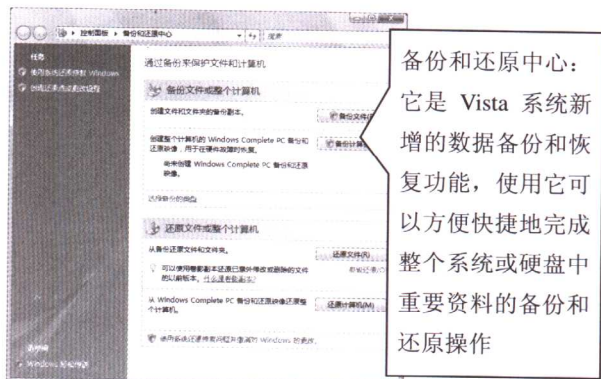
“高级搜索”窗口: 增强的搜索功能可以方便用户迅速查找电脑中的文件资源,并可以设置相关的筛选条件进行搜索

图 1-8



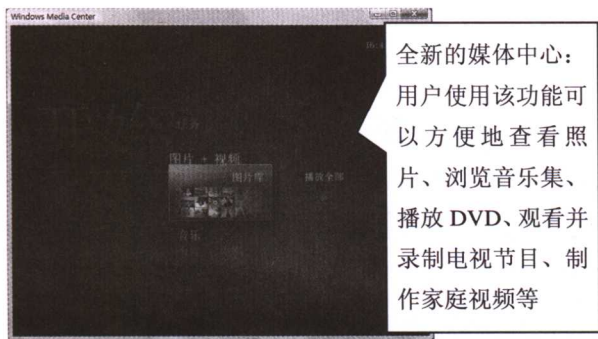
Windows Defender 技术: 它是一款专门用于反间谍软件的程序,保护用户的电脑不受来自 Internet 的一些间谍软件的安全威胁及控制

图 1-9



备份和还原中心: 它是 Vista 系统新增的数据备份和恢复功能,使用它可以方便快捷地完成整个系统或硬盘中重要资料的备份和还原操作

图 1-10



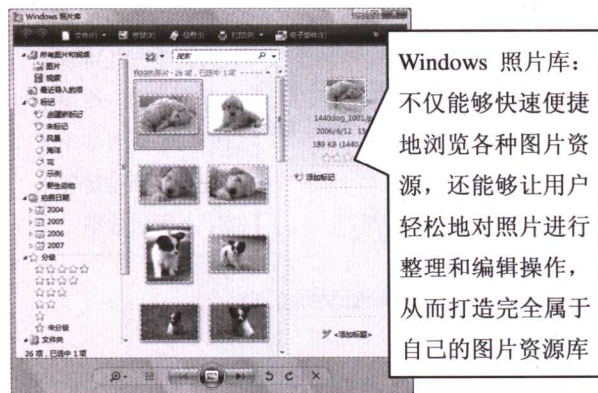
全新的媒体中心：用户使用该功能可以方便地查看照片、浏览音乐集、播放DVD、观看并录制电视节目、制作家庭视频等

图 1-11



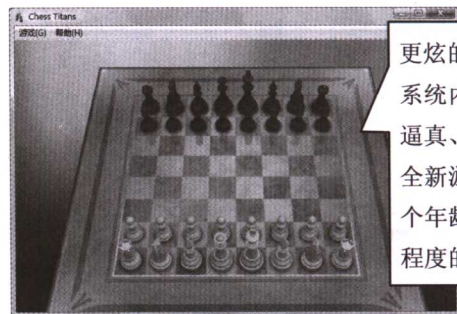
智能的网络中心：新的网络功能更具人性化，它不仅可以通过迅速完成网络连接操作，还能方便地对网络中存在的故障进行自动修复

图 1-12



Windows 照片库：不仅能够快速便捷地浏览各种图片资源，还能够让用户轻松地对照片进行整理和编辑操作，从而打造完全属于自己的图片资源库

图 1-13



更炫的游戏体验：系统内置多款效果逼真、内容丰富的全新游戏，适合各个年龄、不同能力程度的用户娱乐

图 1-14

1.2 安装 Windows Vista

用户在了解 Windows Vista 操作系统的版本和新特性后，接下来就开始进入安装 Windows Vista 操作系统的流程。安装 Windows Vista 系统也需要掌握一定的方法和技巧，这样才能顺利无误地建立一个安全稳定的系统工作环境。本节将详细介绍安装 Windows Vista 的步骤和相关注意事项。

1.2.1 Windows Vista 的安装流程

安装 Windows Vista 操作系统与安装其他 Windows 操作系统的顺序基本相同，在安装前应首先确定拥有一张 Windows Vista 操作系统安装光盘，然后按照如图 1-15 所示流程逐步完成安装操作即可。

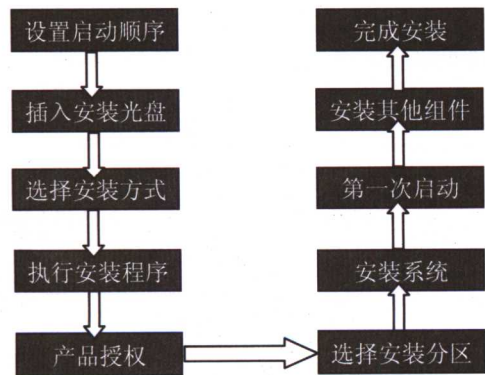


图 1-15



注意 在安装 Windows Vista 之前，首先确认电脑的硬件配置是否满足以下要求：800MHz(推荐 1.8G 以上)的 CPU;512M(推荐 1G 以上)的内存;6.3G 以上的硬盘剩余空间;DirectX 9 和至少 64M 显存;100Mb/s 带宽。Windows Vista 的硬件要求比较高，在实际使用过程中，建议使用 1GB 以上的内存，不然其运行速度会大打折扣。



1.2.2 从光盘全新安装 Windows Vista

在安装 Windows Vista 操作系统时，最常采用的是光盘安装方法。安装前需要在 BIOS 中设置光驱为第一启动设备，然后按照如图 1-16~图 1-39 所示的操作步骤来安装 Windows Vista 操作系统。

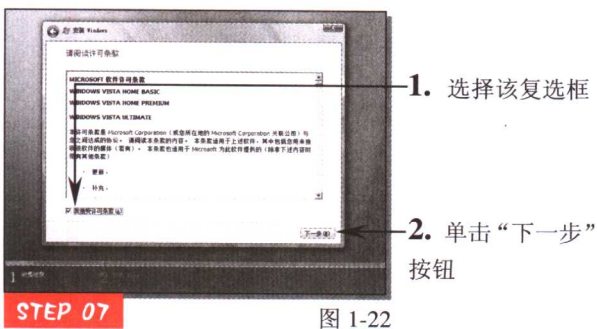
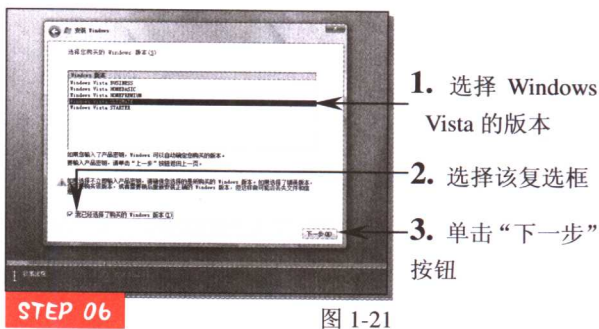
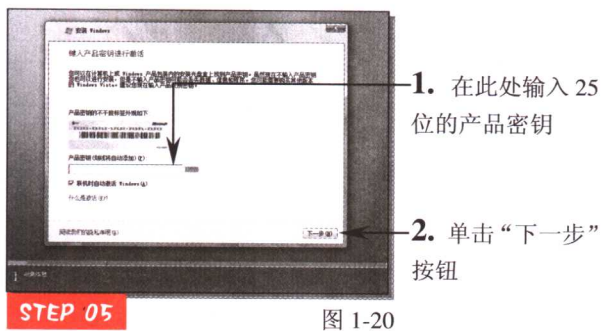
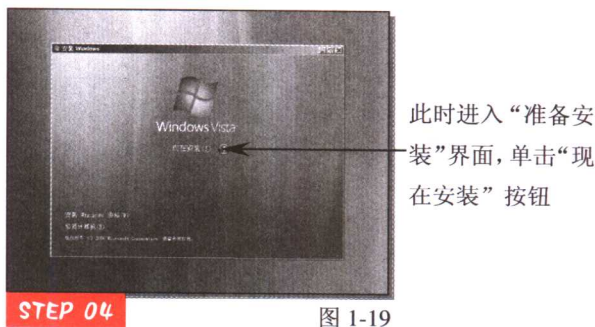
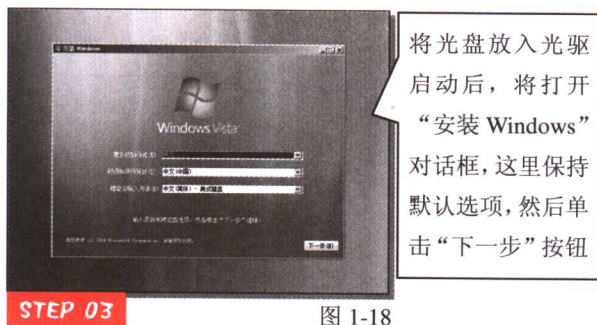
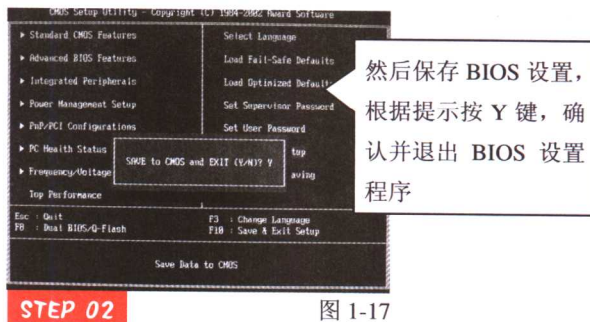
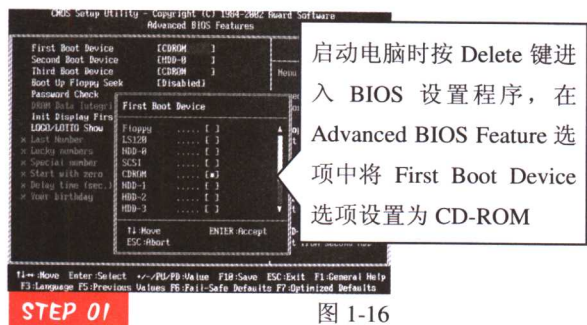


图 1-21 显示了 Windows Vista 的 5 个版本，分别是 BUSINESS、HOME BASIC、HOME PREMIUM、ULTIMATE 和 STARTER，其中 ULTIMATE 是 Windows Vista 旗舰版，包括其他版本的全部功能。