

妇人

大全良方

□ [宋] 陈自明 撰



◎ 该书共12卷，分调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难及产后8门，每门又分若干病证，共260余论，分述各种妇科病的病因、证候、治法方药，还附有部分医案，内容丰富实用，对南宋以前的妇产科成就进行全面总结，成为当时最完备的妇产科专书，为后世妇产学科发展奠定基础。

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

妇人

大全良方

□ [宋] 陈自明 撰



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇人大全良方/(宋)陈自明撰. —太原:山西科学技术出版社,2006. 12

ISBN 7-5377-2827-5

I. 妇… II. 陈… III. 妇产科病—验方—汇编—中国—宋代 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 096408 号

校注者:

王学军 沈小舟 郝大勇 刘明生 张秀英 吴海新 赵书旺 郭长胜 张福春 张香萍 李小燕 崔平 聂华瑞 李林华 韩永明 吴晓华

妇人大全良方

(宋)陈自明 撰

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)

新华书店发行

太原兴晋科技印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:13 字数:320 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月太原第 1 次印刷

*

ISBN 7-5377-2827-5

R·1025 定价:20.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换。

妇人大全良方

◎ 妇人大全良方为南宋著名医家陈自明撰著。

该书共10卷，分调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难及产后8门，每门又分若干病证，共260余论，分述各种妇科病的病因、证候、治法方药，还附有部分医案，内容丰富实用，对南宋以前的妇产科成就进行全面总结，成为当时最完备的妇产科学书，为后世妇产学科发展奠定基础。

本书采集诸家之善，并附有家传经验方，对习医者及中医院校学生有重要参考价值。

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

《四库全书》提要

臣等谨案《妇人大全良方》二十四卷，宋·陈自明撰。自明字良父，临川人，官建康府医学教谕。是编凡分八门，首调经，次众疾，次求嗣，次胎教，次妊娠，次坐月，次产难，次产后。每门各立子目，总二百六十余论，论后附方。按妇人专科，始唐昝殷《产宝》，其后有李师圣之《产育宝庆集》，陆子正之《治产经验方》，大抵卷帙简略，流传亦鲜。自明采摭诸家，持纲挈领，于妇科证治详悉无遗。明《薛己医案》曾以己意删订，附入治验，自为一书。是编刻于建阳余氏勤有堂，犹为自明原本，前有嘉熙元年自序，称三世业医，家藏医书若干，又遍行东南，所至必索方书以观，其用心亦可云勤矣。乾隆四十三年三月恭校上。

总纂官臣纪昀臣陆锡熊臣孙士毅
总校官臣陆费墀

《妇人大全良方》原序

世之医者，于妇人一科，有《专治妇人方》、有《产宝方》。治以“专”言，谓专攻也；方以“宝”言，爱重之也。盖医之术难，医妇人尤难，医产中数证则又险而难。彼其所谓“专治”者、“产宝”者，非不可用也，纲领散漫而无统，节目疏略而未备，医者尽于简易，不能深求遍览。有才进方不效，辄束手者；有无方可据，揣摩臆度者；有富贵家鄙药贱，而不服者；有贫乏人惮药贵，而无可得服者；有医之贪利，以贱代贵，失其正方者。古云：看方三年，无病可治；治病三季，无药可疗。又云：世无难治之病，有不善治之医；药无难代之品，有不善代之人。此之谓也。

仆三世学医，家藏医书数千卷。即又遍行东南，所至必尽索方书以观。暇时闭关净室，翻阅涵泳，究极天人，采摭诸家之善，附以家传经验方，萃而成编。如自调经，讫于产后，凡八门，门数十余证，总二百六十余论。论后有药，药不惟其贵贱，惟其效。纲领节目，灿然可观。庶几病者，随索随见，随试随愈。仆于此编，非敢求异昔人也，盖亦补其偏而会其全，聚于散而敛于约，期使无憾云。

愚者千虑，必有一得。君子毋以人废言。

时嘉熙元年八月良日建康府
明道书院医谕临川陈自明良父序



目 录

《四库全书》提要

《妇人大全良方》原序

辨识修制药物法度 (1)

卷之一 (7)

调经门 (7)

月经序论第一 (7)

精血篇第二 (7)

《产宝方》序论第三

..... (8)

王子亨方论第四 (8)

月水不调方论第五

凡四方 (8)

紫石英丸 (9)

加减小柴胡汤 (9)

姜黄散 (9)

桃仁散 (10)

月水不通方论第六 (10)

《产宝方》论 (11)

《养生必用》论经病第七

凡十方 (11)

当归散 (11)

琥珀散 (11)

 《救急》方^① (11)

《产宝方》方 (12)

《梅师方》方 (12)

万病丸 (12)

红花当归散 (12)

鳖甲丸 (12)

桃仁煎 (13)

室女月水不通方论第八

凡二方 (13)

通经丸 (13)

《圣惠方》 (13)

室女经闭成劳方论第九

凡十方 (13)

柏子仁丸 (14)

泽兰汤 (14)

沉香鳖甲散 (14)

金花散 (14)

却劳散 (14)

资血汤 (15)

麦煎散 (15)

鳖煎丸 (15)

八仙饮子 (16)

① 救急方 据正文无方名，只述及出处，原目录为简称书目，以下均同。



血枯方论第十凡四方

..... (16)

乌贼鱼骨丸..... (17)

苡蓉丸..... (17)

干地黄汤..... (17)

磁石丸..... (17)

月水不利方论第十一

凡四方..... (17)

白薇丸..... (18)

《产宝方》方..... (18)

牡丹散..... (18)

牛膝散..... (18)

月水行或不行心腹刺痛方论

第十二凡六方..... (18)

温经汤方..... (19)

桂枝桃仁汤..... (19)

地黄通经丸..... (19)

琥珀散..... (19)

荜拨丸..... (20)

月水不断方论第十三凡六方

..... (20)

牡丹丸..... (20)

续断丸..... (21)

禹余粮丸..... (21)

牡蛎丸..... (21)

妇人杀血心痛方论第十四

凡一方..... (22)

崩暴下血不止方论第十五凡

三十六方..... (22)

小蓟汤..... (22)

阿茄陀丸..... (22)

琥珀散..... (22)

五灵脂散..... (23)

荆芥散..... (23)

独圣散..... (23)

神应散..... (24)

《本事方》方..... (24)

金华散..... (24)

如圣散..... (24)

《屡效方》方..... (25)

《千金翼》方..... (25)

缩砂散..... (25)

如神散..... (25)

煮附丸..... (25)

补药丸子..... (26)

竹茹丸..... (27)

《经验方》方..... (27)

如圣无比散..... (27)

《千金方》方..... (27)

崩中带下方论第十六

无方..... (27)

崩中漏下生死脉方论

第十七凡三十三方..... (28)

鹿茸丸..... (29)

柏叶散..... (29)

益母草散..... (29)

白芷散..... (29)

乳香散..... (29)

破故纸散..... (29)

搐鼻散..... (30)

白矾散..... (30)

伏龙肝散..... (30)



目 录

茯苓散····· (30)	寇宗奭论第四
《千金》温经汤····· (31)	····· (37)
《千金方》····· (31)	通用方序论第五凡十六方
紫金散····· (31)	····· (37)
沉香牡丹丸····· (32)	加减小续命汤····· (37)
《广济》方····· (32)	怀妊产前后加减小良方····· (39)
《千金》方····· (32)	佛手散····· (40)
白芷暖宫丸····· (33)	丹参散····· (41)
竹茹丸····· (33)	胜金丸····· (41)
地黄丸····· (33)	金钗煎····· (42)
妇人白浊白淫方论	交加散····· (42)
第十八凡一方····· (33)	交加散····· (43)
姜黄散····· (34)	玉露通真丸····· (43)
妇人天癸过期经脉不调方论	补中丸····· (43)
第十九凡二方····· (34)	二圣散····· (44)
当归散····· (34)	二圣大宝琥珀散····· (44)
茺萸鹿茸丸····· (34)	朱翰林白术煎····· (44)
妇人血分、水分、肿满方论	沉香琥珀煎····· (45)
第二十凡三方····· (34)	滋血汤····· (45)
椒仁丸····· (34)	乌鸡煎丸····· (45)
《养生必用方》····· (35)	卷之三····· (46)
葶苈丸····· (35)	妇人中风方论第一
卷之二····· (36)	凡九方····· (46)
众疾门····· (36)	排风汤····· (47)
《极一方》总论第一	三生饮····· (48)
····· (36)	参苏饮····· (48)
《产宝方》论第二	木香煮散····· (48)
····· (36)	附子理中汤····· (49)
《博济方》论第三	加减小续命汤····· (49)
····· (36)	小风引汤····· (50)
	《千金》竹沥汤····· (50)



《必效》竹沥汤	(50)	凡六方	(55)
烧竹沥法	(51)	柏子仁丸	(56)
妇人中风角弓反张口噤方论		舒经汤	(56)
第二凡八方	(51)	茯苓丸	(56)
葛根汤	(51)	控涎丹	(56)
桂枝加葛根汤	(51)	白芥子散	(56)
大承气汤	(52)	流气饮子	(56)
附术散	(52)	妇人贼风偏枯方论	
桂心白术汤	(52)	第八凡三方	(57)
附子防风散	(52)	大八风汤	(57)
八物白术散	(52)	增损茵芋酒	(57)
白僵蚕散	(52)	续断汤	(58)
乌蛇丸	(52)	妇人偏风口喎方论	
妇人中风口噤方论		第九凡五方	(58)
第三凡三方	(53)	防风汤	(58)
天南星散	(53)	《广济》方	(58)
走马散	(53)	《深师》续命汤	(58)
乌蛇散	(53)	妇人血风心神惊悸方	
妇人中风不语方论		论第十凡三方	(59)
第四凡三方	(53)	茯神散	(59)
神仙解语丹	(53)	龙齿丸	(59)
防风汤	(54)	朱赭琥珀散	(59)
竹沥汤	(54)	妇人失血过多心补不安方论	
妇人风痹手足不随方		第十一凡一方	(59)
论第五凡二方	(54)	宁志膏	(59)
三痹汤	(54)	妇人风邪颠狂方论	
妇人中风自汗方论第六凡二		第十二凡一方	(60)
方	(55)	防风散	(60)
独活汤	(55)	妇人飞尸血厥方论	
续命煮散	(55)	第十三凡六方	(61)
妇人臂痛方论第七		太一神精丹	(61)



苏合香丸····· (61)	《斗门方》方····· (67)
雄朱散····· (61)	蔓荆子散····· (67)
白薇汤····· (61)	四神散····· (68)
仓公散····· (62)	川芎散····· (68)
白术散····· (62)	心眩方····· (68)
卷之四····· (63)	妇人血风头痛方论
妇人血风身体骨节疼痛方论	第五肾厥头痛、厥逆头
第一凡五方····· (63)	痛附凡九方····· (68)
芎莖散····· (63)	七生丸····· (68)
羚羊角散····· (63)	芎辛汤····· (69)
通灵丸····· (63)	玉真丸····· (69)
当归没药丸····· (63)	硫黄丸····· (69)
大效虎骨散····· (63)	白附子散方····· (70)
妇人血风白虎历节走注	妇人项筋强痛方论
方论第二凡七方····· (64)	第六凡五方····· (70)
漏芦散····· (64)	追风散····· (71)
四生丸····· (64)	急风散方····· (71)
麝香丸····· (64)	蝎附散····· (71)
芍药知母汤····· (64)	都梁丸方····· (71)
附子八物汤····· (65)	木瓜煎方····· (72)
独活寄生汤····· (65)	妇人腰痛方论第七
小续命汤····· (65)	凡二方····· (72)
妇人血风癰疹瘙痒方	如神汤····· (72)
论第三凡八方····· (65)	独活寄生汤····· (72)
何首乌散····· (66)	妇人腰脚疼痛方论
附子酒····· (66)	第八凡二方····· (73)
《圣惠方》方····· (66)	酸枣仁散····· (73)
妇人虚风头目眩暈及心眩方	骨碎补散····· (73)
论第四凡七方····· (67)	妇人脚气方论第九凡
养正丹····· (67)	十一方····· (73)
钩藤散····· (67)	《圣惠方》妇人脚气论



..... (74)	黄芪丸..... (84)
牛膝散..... (74)	煞鬼丸..... (84)
大腹皮散..... (74)	鳖甲煎..... (84)
半夏散..... (74)	麦煎散..... (85)
犀角散..... (75)	筒骨煎..... (85)
木香散..... (75)	明月丹方..... (85)
紫苏散..... (75)	《苏沈良方》明月丹..... (85)
桑白皮散..... (75)	地黄煎丸..... (86)
薏苡仁散..... (75)	石膏散方..... (86)
四白散..... (76)	青蒿散..... (86)
苍术丸方..... (76)	青蒿鳖甲煎丸..... (87)
卷之五 (77)	五心烦热附..... (87)
妇人癆瘵叙论第一	逍遥散..... (87)
凡二十一方..... (77)	枳壳散..... (87)
二十四种蒸病论..... (78)	妇人血风劳气方论
神仙秘法..... (78)	第三凡十四方..... (88)
鸡苏丸..... (79)	人参荆芥散..... (88)
防风汤方..... (80)	鳖甲丸..... (88)
温金散..... (80)	琥珀丸..... (88)
桔梗饮子..... (80)	香甲散..... (89)
栝蒌汤..... (80)	地黄煎..... (89)
子芩散..... (80)	荆芥散..... (89)
含化丸方..... (81)	荆芥煮散..... (89)
河车丸..... (81)	如圣散..... (90)
补肺汤..... (82)	乞力伽散..... (90)
养正膏..... (82)	油煎散..... (90)
猪肚丸..... (83)	大效油煎散..... (90)
妇人骨蒸方论第二	香甲散..... (91)
凡十五方..... (83)	马鞭草散..... (91)
天灵盖散..... (83)	妇人风虚劳冷方论
獭肝丸..... (84)	第四凡二方..... (91)



目 录

泽兰散····· (92)	生地黄丸····· (98)
紫石英丸····· (92)	妇人恶寒方论第五
妇人冷劳方论第五	凡一方····· (98)
凡七方····· (92)	败毒散····· (99)
桃仁散····· (92)	妇人血风烦闷方论
木香丸····· (93)	第六凡四方····· (99)
熟干地黄丸····· (93)	川乌头丸····· (99)
硃砂煎丸····· (93)	赤芍药散····· (99)
煮肝散····· (93)	酸枣仁散····· (99)
煮肝散····· (93)	当归散····· (99)
大香甲丸、散····· (94)	妇人血风攻脾不能食方
卷之六 ····· (95)	论第七凡四方····· (100)
妇人热劳方论第一	草豆蔻散····· (100)
凡四方····· (95)	神曲丸····· (100)
黄芪散····· (95)	椒红丸····· (100)
半夏散····· (95)	进食散····· (100)
猪肚丸····· (95)	妇人梦与鬼交方论
秦艽散····· (96)	第八凡三方····· (101)
妇人客热方论第二凡三方	茯神散····· (101)
····· (96)	桃仁丸····· (101)
麦门冬散····· (96)	似辟瘟丹····· (101)
犀角散····· (96)	妇人伤寒伤风方论
黄芪散····· (96)	第九凡八方····· (101)
妇人寒热方论第三	桂枝红花汤····· (102)
凡四方····· (97)	黄芩芍药汤····· (102)
地骨皮散····· (97)	当归汤····· (103)
生地黄散····· (97)	泻心三黄汤····· (103)
柴胡散····· (97)	干地黄汤····· (103)
荆芥散····· (97)	烧裯散····· (103)
寡妇寒热如疟方论	青竹茹汤····· (103)
第四凡一方····· (97)	当归白术汤····· (103)

目 录



妇人热入血室方论第十

- 凡五方 (104)
- 小柴胡汤 (104)
- 干姜柴胡汤 (104)
- 海蛤散 (104)

妇人咳嗽方论第十一

- 无方 (105)

妇人咳嗽用温药方论

- 第十二凡九方 (105)
- 黄芪散 (106)
- 蛤蚧丸 (106)
- 含化丸 (106)
- 贝母汤 (106)
- 定喘汤 (106)
- 补肺汤 (107)
- 金不换散 (107)
- 橘皮汤 (107)

妇人劳嗽方论第十三

- 凡二方 (107)
- 四满丸 (108)
- 《古今录验》四满丸 ... (108)

妇人喘满方论第十四

- 凡六方 (109)
- 神秘汤 (109)
- 杏子散 (110)
- 千缙汤 (110)
- 枣膏丸 (110)
- 神授汤 (110)
- 九宝汤 (110)

妇人风痰方论第十五

- 凡八方 (111)

- 旋覆花汤 (111)
- 天南星丸 (112)
- 柴胡半夏汤 (112)
- 金沸草散 (112)
- 瓜蒂散 (112)
- 大半夏汤 (113)
- 四七汤 (113)

妇人心胸嘈杂方论

- 第十六凡一方 (113)
- 旋覆花汤 (113)
- 半夏茯苓汤 (113)

卷之七 (114)

妇人呕吐方论第一

- 凡六方 (114)
- 益智子散 (114)
- 丁香散 (114)
- 竹茹汤 (114)
- 《良方》槐花散 (115)
- 许仁则半夏丸 (115)
- 人参七味丸 (115)

妇人霍乱方论第二

- 凡六方 (115)
- 加减理中丸 (116)
- 《千金翼》四顺汤 (116)
- 四逆加猪胆汁汤 (116)
- 香薷散 (116)
- 诃子散 (117)
- 胡椒汤 (117)

妇人翻胃吐食方论

- 第三凡二方 (117)
- 白堊散 (117)



目 录

白芷散	(117)	凡一方	(124)
妇人血膈方论第四		桃仁煎	(124)
凡一方	(117)	妇人腹中瘀血方论	
牡丹煎	(117)	第十凡二方	(125)
妇人鼻衄方论第五		桃仁散	(125)
凡八方	(118)	桃仁丸	(125)
刺薊散	(118)	妇人癥瘕方论第十一	
伏龙肝散	(118)	凡三方	(125)
茅花汤	(118)	川山甲散	(125)
妇人吐血方论第六		蓬莪木丸	(125)
凡十三方	(119)	丁香丸	(126)
鸡苏散	(119)	妇人食癥方论第十二	
鸡苏散	(119)	凡二方	(126)
柔脾汤	(120)	硝砂丸	(126)
四生丸	(120)	礞石丸	(126)
犀角地黄汤	(121)	妇人积年血癥块方论	
青饼子	(121)	第十三凡七方	(126)
干姜甘草汤	(121)	干漆丸	(126)
妇人疥癬诸气方论		琥珀丸	(127)
第七凡四方	(121)	硝砂丸	(127)
麝香丸	(121)	没药丸	(127)
乌鸡煎丸	(122)	五灵脂丸	(128)
葱白散	(122)	三棱煎	(128)
桂枝桃仁汤	(122)	水府丹	(128)
妇人疝瘕方论第八		妇人血气心痛方论第十四	
凡四方	(122)	凡六方	(128)
干漆散	(123)	乌药散	(128)
硝砂丸	(123)	阿魏丸	(129)
巴豆丸	(123)	鸡舌香散	(129)
《良方》黑神丸	(123)	陈氏二神丸	(129)
妇人八瘕方论第九		陈日华抽刀散	(129)



失笑散	(129)	妇人两胁胀痛方论	
诃子散	(129)	第十七凡六方	(134)
《灵苑方》	(129)	草豆蔻散	(134)
妇人血气心腹疼痛方论第十		菴荳子散	(134)
五凡二十方	(130)	人参紫金丸	(134)
延胡索散	(130)	气针丸	(134)
琥珀散	(130)	论肋肋疼痛服木通散 ...	(135)
没药散	(130)	木通散	(135)
瑞金散	(130)	三腕散	(135)
八仙散	(130)	妇人心腹胀满方论第十八凡	
八仙散	(131)	三方	(136)
不换金散	(131)	白术散	(136)
定命散	(131)	槟榔散	(136)
大效琥珀散	(131)	木香散	(136)
罂痛散	(131)	卷之八	(137)
没药散	(131)	妇人淋沥小便不通方论第一	
牡丹散	(132)	凡六方(又单方四道)	
至圣汤	(132)		(137)
天仙散	(132)	木通散	(137)
葱白散	(132)	石苇散	(137)
菖蒲丸	(132)	桃胶散	(137)
延胡索散	(132)	金沙散	(137)
当归煎丸	(132)	鸡苏散	(137)
神圣北亭丸	(133)	桃仁煎	(138)
琥珀散	(133)	火府丹	(138)
妇人血气小腹疼痛方论		妇人脘转不得小便方论第二	
第十六凡四方	(133)	凡四方(又单方五道)	
威灵散	(133)		(138)
当归散	(133)	滑石散	(139)
追气丸	(133)	翦叶散	(139)
石灰散	(134)	石苇汤	(139)