

全国卫生专业技术资格考试专家委员会·编写

---

卫生专业技术资格考试指导

# 护 理 学

(执业护士含护士)

(上)

山东大学出版社

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

# 卫生专业技术资格考试指导

## 护 理 学

(执业护士含护士)

(上)

### 编委会名单

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 黄人健 | 张培生 | 孙 红 | 徐润华 | 张志君 |
| 李剑媛 | 刘月霞 | 张 琳 | 李家育 | 苏仲勉 |
| 魏玉鑫 | 张学军 | 王 琦 | 张海燕 | 倪国华 |
| 钱 英 | 刘绍军 | 陈建军 | 张 勇 | 张功励 |

山东大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

护理学.执业护士含护士/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写. — 济南:山东大学出版社,2004.2

(卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 7-5607-2738-7

I.护… II.全… III.护理学-医药卫生人员-资格考核-自学参考资料 IV.R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第006390号

山东大学出版社出版

(山东省济南市经二路100号 邮政编码:250100)

河北省印刷厂印装

787毫米×1092毫米 1/16 62印张 1370千字

2004年2月第1版 2005年1月第2次印刷

定价:158.00元(上、下)

版权所有,盗版必究

# 出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件精神,自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

为了帮助广大考生做好考前复习工作,特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》护理学(执业护士含护士)部分。本书根据 2005 年考试大纲中的具体要求,参考国内外权威著作,将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来,以便于考生理解、记忆。

各专业考试科目与内容对应关系见下表:(对应表内容仅供参考,详细内容参见考试大纲)

| 科目     | 内容                               | 科目     | 内容                         |
|--------|----------------------------------|--------|----------------------------|
| 基础知识   | 临床常见病、多发病的病因,发病机制、病生理及常用药物的药理作用  | 专业知识   | 常见病多发病的临床表现,治疗原则,有关的并发症,护理 |
| 相关专业知识 | 常用实验室检查,心电图、X 线等辅助检查,一些特殊检查,特殊治疗 | 专业实践能力 | 护理学基础的有关理论与操作              |

为了进一步帮助应试者复习考试内容,训练分析思维能力,并熟悉解题技巧,书中还附有精选习题解析、练习题、模拟试卷及 2001 年考试试题,以便考生更好地适应考试。

2004年 12 月

# 解题说明

护理学专业资格考试共分三个层次,本册为初级护士考试指导。按照国家人事部、卫生部两部文件要求,初级护士专业资格考试分为基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力4个科目。考试分4个半天进行,每个科目考试时间为120分钟。考试采用标准化试卷。现对试卷的有关具体问题做如下说明。

1.各专科在试卷中的比例分配 在基础知识、相关专业知识及专业知识和中,每个科目的试卷中均包含了临床内科、外科、妇产科、儿科的内容,但各科所占比例不同。内科、外科基本上各占35%左右,妇产科、儿科各占约15%。在专业实践能力试卷中100%为护理学基础知识。

2.试题类型及答题须知 每个科目中的试题类型分A1、A2、A3、A4、B1、X型题。

A1型题为单句型最佳选择题,即每道试题由一个题干和五个可供选择的备选答案组成。备选答案中只有一个是最佳选择,称为正确答案,其余四个均为干扰答案。干扰答案或是完全不正确或是部分正确,相互排斥的答案可同时提供。在回答这类试题时,应当找出最佳的或最恰当的备选答案,排除似乎有道理而实际上是不恰当的选择。

A2型题为病历摘要型最佳选择题,即每道题由一个叙述性主体(简要病历)作为题干,一个引导性问题和五个备选答案组成。回答这类试题时,一定要全面分析题干中所给出的各种条件,分清主次,选择正确答案。

A3型题为病历组型最佳选择题,即每道题先开始叙述一个以病人为中心的临床情景,然后提出2~3个的相关问题,每个问题均与开始叙述的临床情景有关,但测试要点不同,而且问题之间相互独立,每个问题都是一个单句型的最佳选择题。在回答这类试题时,要注意每个测试要点的区别,找出临床情景中能够回答这个问题的相关部分。

A4型题为病历串型最佳选择题,即每道试题先开始叙述一个以单一病人或家庭为中心的临床情景,然后提出3~4个相关的问题,问题之间也是相互独立的,每个问题都是一个单句型的最佳选择题。当病情逐渐展开时,可逐步增加新的信息。每个问题均与开始的临床情景有关,也与增加的新信息有关。回答这类问题时,一定要以试题提供的信息为基础,提供信息的顺序对回答问题是非常重要的。

B1型题为配伍题,即每道题由A、B、C、D、E五个备选答案与两个或三个题干组成,五个备选答案在前,题干在后。答题时,要求为每个题干选择一个正确答案,每个备选答案可以重复选用,也可以一次也不选用。

X型题为多重选择题,即每道题由一个题干和五个备选答案组成,形式类似于A型题,但正确答案不只一个,可以是两个、三个或四个。一般在题干的最后均有说明正确答案是几个。答题时须注意所给出的条件。

3.试卷的难易度比例 在每个科目的试卷中,难易度比例分配基本上为:中等难度的约占50%,容易的约占30%,难度系数大的约占20%。

根据以上说明,报考护士资格考试的考生,必须按照考试大纲的要求,全面复习护理学基础及临床内科、外科、妇产科、儿科等知识,方能考出好成绩。

# 目 录

## 上 册

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 护理学专业护士资格考试指导.....        | 1  |
| 第一篇 基础护理学 .....           | 3  |
| 第一章 绪论 .....              | 3  |
| 第一节 护理学的发展史 .....         | 3  |
| 第二节 护理学的性质和范畴 .....       | 4  |
| 第三节 护理学的基本概念和整体护理概念 ..... | 4  |
| 第二章 护士的素质及其行为规范 .....     | 6  |
| 第一节 护士的素质 .....           | 6  |
| 第二节 护士的行为规范 .....         | 6  |
| 第三章 护理理论 .....            | 8  |
| 第一节 护理模式 .....            | 8  |
| 第二节 护理的支持性理论 .....        | 11 |
| 第三节 沟通 .....              | 14 |
| 第四章 护理程序 .....            | 18 |
| 第一节 概述 .....              | 18 |
| 第二节 评估 .....              | 18 |
| 第三节 护理诊断 .....            | 20 |
| 第四节 计划 .....              | 21 |
| 第五节 实施 .....              | 22 |
| 第六节 评价 .....              | 22 |
| 第七节 护理病案的书写 .....         | 23 |
| 第五章 医院和住院环境 .....         | 24 |
| 第一节 医院 .....              | 24 |
| 第二节 门诊部 .....             | 24 |
| 第三节 病区 .....              | 25 |
| 第六章 入院和出院的护理 .....        | 29 |
| 第一节 病人入院的护理 .....         | 29 |
| 第二节 病人出院的护理 .....         | 29 |
| 第三节 运送病人法 .....           | 30 |
| 第四节 家庭病床 .....            | 31 |
| 第七章 卧位和安全的护理 .....        | 33 |
| 第一节 各种卧位 .....            | 33 |
| 第二节 帮助病人更换卧位的方法 .....     | 34 |

|      |                   |    |
|------|-------------------|----|
| 第三节  | 保护具的应用 .....      | 35 |
| 第八章  | 医院内感染的控制和预防 ..... | 37 |
| 第一节  | 清洁、消毒和灭菌 .....    | 37 |
| 第二节  | 无菌技术 .....        | 40 |
| 第三节  | 隔离技术 .....        | 42 |
| 第九章  | 病人的清洁护理 .....     | 44 |
| 第一节  | 口腔护理 .....        | 44 |
| 第二节  | 头发护理 .....        | 45 |
| 第三节  | 皮肤清洁护理 .....      | 45 |
| 第四节  | 褥疮的预防和护理 .....    | 46 |
| 第五节  | 晨晚间护理 .....       | 48 |
| 第十章  | 生命体征的评估及护理 .....  | 49 |
| 第一节  | 体温的评估及护理 .....    | 49 |
| 第二节  | 脉搏的评估及护理 .....    | 51 |
| 第三节  | 呼吸的评估及护理 .....    | 51 |
| 第四节  | 血压的评估及护理 .....    | 52 |
| 第十一章 | 病人饮食的护理 .....     | 54 |
| 第一节  | 医院饮食 .....        | 54 |
| 第二节  | 鼻饲饮食 .....        | 55 |
| 第三节  | 出入液量的记录法 .....    | 56 |
| 第十二章 | 冷热疗法 .....        | 57 |
| 第一节  | 热疗法 .....         | 57 |
| 第二节  | 冷疗法 .....         | 58 |
| 第十三章 | 排泄护理 .....        | 61 |
| 第一节  | 排尿护理 .....        | 61 |
| 第二节  | 排便护理 .....        | 62 |
| 第三节  | 排气护理 .....        | 64 |
| 第十四章 | 药物疗法和过敏试验法 .....  | 65 |
| 第一节  | 给药的基本原则 .....     | 65 |
| 第二节  | 口服给药 .....        | 66 |
| 第三节  | 雾化吸入疗法 .....      | 66 |
| 第四节  | 注射法 .....         | 67 |
| 第五节  | 药物过敏试验法 .....     | 70 |
| 第十五章 | 静脉输液和输血法 .....    | 73 |
| 第一节  | 静脉输液法 .....       | 73 |
| 第二节  | 静脉输血法 .....       | 78 |
| 第十六章 | 标本采集 .....        | 83 |
| 第一节  | 标本采集的原则 .....     | 83 |

|      |                            |     |
|------|----------------------------|-----|
| 第二节  | 各种标本采集法 .....              | 83  |
| 第十七章 | 病情观察及危重病人的抢救配合护理 .....     | 86  |
| 第一节  | 病情观察及危重病人的支持性护理 .....      | 86  |
| 第二节  | 抢救室的管理 .....               | 88  |
| 第三节  | 抢救配合操作——吸氧法 .....          | 88  |
| 第四节  | 抢救配合操作——吸痰法 .....          | 90  |
| 第五节  | 抢救配合操作——洗胃法 .....          | 91  |
| 第六节  | 抢救配合操作——心、肺、脑复苏术 .....     | 92  |
| 第七节  | 抢救配合操作——人工呼吸器使用法 .....     | 94  |
| 第十八章 | 临终病人的护理 .....              | 96  |
| 第一节  | 死亡的概念和分期 .....             | 96  |
| 第二节  | 临终病人的护理 .....              | 96  |
| 第三节  | 尸体护理 .....                 | 97  |
| 第十九章 | 医疗文件的书写与保管 .....           | 99  |
| 第一节  | 医疗文件的重要性及书写和保管要求 .....     | 99  |
| 第二节  | 医疗文件的书写 .....              | 99  |
| 第二十章 | 病区护理管理 .....               | 102 |
| 第一节  | 病区护理管理的特点和内容 .....         | 102 |
| 第二节  | 病区的组织行政管理 .....            | 102 |
| 第三节  | 病区的业务技术管理 .....            | 102 |
| 第二篇  | 内科护理学 .....                | 104 |
| 第一章  | 绪论 .....                   | 104 |
| 第一节  | 护理体检 .....                 | 104 |
| 第二节  | 常用实验检查 .....               | 116 |
| 第三节  | 其他检查 .....                 | 125 |
| 第四节  | 内科病人心理护理及疾病各期病人护理 .....    | 131 |
| 第二章  | 呼吸系统疾病病人的护理 .....          | 134 |
| 第一节  | 常见症状的护理 .....              | 134 |
| 第二节  | 支气管哮喘病人的护理 .....           | 138 |
| 第三节  | 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿病人的护理 ..... | 141 |
| 第四节  | 慢性肺源性心脏病病人的护理 .....        | 144 |
| 第五节  | 支气管扩张症病人的护理 .....          | 146 |
| 第六节  | 肺炎病人的护理 .....              | 148 |
| 第七节  | 肺结核病人的护理 .....             | 150 |
| 第八节  | 原发性支气管肺癌病人的护理 .....        | 153 |
| 第九节  | 慢性呼吸衰竭病人的护理 .....          | 156 |
| 第三章  | 循环系统疾病病人的护理 .....          | 159 |
| 第一节  | 常见症状及护理 .....              | 159 |
| 第二节  | 心力衰竭病人的护理 .....            | 162 |



|      |                         |     |
|------|-------------------------|-----|
| 第三节  | 心律失常病人的护理 .....         | 168 |
| 第四节  | 心脏瓣膜病病人的护理 .....        | 177 |
| 第五节  | 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理 ..... | 180 |
| 第六节  | 病毒性心肌炎病人的护理 .....       | 185 |
| 第七节  | 原发性心肌病病人的护理 .....       | 186 |
| 第八节  | 原发性高血压病人的护理 .....       | 188 |
| 第四章  | 消化系统疾病病人的护理 .....       | 193 |
| 第一节  | 常见症状和护理 .....           | 193 |
| 第二节  | 胃炎病人的护理 .....           | 194 |
| 第三节  | 消化性溃疡病人的护理 .....        | 197 |
| 第四节  | 胃癌病人的护理 .....           | 202 |
| 第五节  | 肠结核病人的护理 .....          | 205 |
| 第六节  | 溃疡性结肠炎病人的护理 .....       | 208 |
| 第七节  | 肝硬化病人的护理 .....          | 211 |
| 第八节  | 原发性肝癌病人的护理 .....        | 216 |
| 第九节  | 肝性脑病病人的护理 .....         | 219 |
| 第十节  | 急性胰腺炎病人的护理 .....        | 223 |
| 第十一节 | 结核性腹膜炎病人的护理 .....       | 226 |
| 第十二节 | 上消化道大量出血病人的护理 .....     | 228 |
| 第五章  | 泌尿系统疾病病人的护理 .....       | 233 |
| 第一节  | 泌尿系统疾病常见症状和护理 .....     | 233 |
| 第二节  | 慢性肾小球肾炎病人的护理 .....      | 235 |
| 第三节  | 原发性肾病综合征病人的护理 .....     | 237 |
| 第四节  | 肾盂肾炎病人的护理 .....         | 240 |
| 第五节  | 慢性肾功能衰竭病人的护理 .....      | 244 |
| 第六节  | 透析疗法的护理 .....           | 248 |
| 第六章  | 血液及造血系统疾病病人的护理 .....    | 251 |
| 第一节  | 概论 .....                | 251 |
| 第二节  | 贫血病人的护理 .....           | 254 |
| 第三节  | 特发性血小板减少性紫癜病人的护理 .....  | 259 |
| 第四节  | 白血病人的护理 .....           | 261 |
| 第七章  | 内分泌代谢性疾病病人的护理 .....     | 270 |
| 第一节  | 内分泌代谢疾病常见症状及护理 .....    | 270 |
| 第二节  | 甲状腺功能亢进症病人的护理 .....     | 272 |
| 第三节  | 库欣综合征病人的护理 .....        | 277 |
| 第四节  | 糖尿病病人的护理 .....          | 279 |
| 第八章  | 风湿性疾病病人的护理 .....        | 286 |
| 第一节  | 风湿性疾病常见症状 .....         | 286 |
| 第二节  | 系统性红斑狼疮病人的护理 .....      | 287 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 第三节 类风湿性关节炎病人的护理 .....       | 290 |
| 第九章 理化因素所致疾病病人的护理 .....      | 294 |
| 第一节 概论 .....                 | 294 |
| 第二节 急性有机磷农药中毒病人的护理 .....     | 295 |
| 第三节 急性一氧化碳中毒病人的护理 .....      | 298 |
| 第四节 中暑病人的护理 .....            | 300 |
| 第十章 神经系统疾病病人的护理 .....        | 302 |
| 第一节 常见症状和护理 .....            | 302 |
| 第二节 急性脑血管疾病病人的护理 .....       | 307 |
| 第三节 癫痫病人的护理 .....            | 310 |
| 第四节 急性感染性多发性神经炎病人的护理 .....   | 312 |
| 第三篇 外科护理学 .....              | 315 |
| 第一章 外科无菌技术 .....             | 315 |
| 第二章 外科病人代谢失调的护理 .....        | 319 |
| 第三章 休克病人的护理 .....            | 328 |
| 第四章 多系统器官功能衰竭病人的护理 .....     | 332 |
| 第五章 麻醉与护理 .....              | 337 |
| 第六章 复苏 .....                 | 342 |
| 第七章 外科围手术期护理 .....           | 346 |
| 第八章 外科感染与护理 .....            | 354 |
| 第九章 损伤病人的护理 .....            | 362 |
| 第十章 换药 .....                 | 370 |
| 第十一章 肿瘤与护理 .....             | 374 |
| 第十二章 移植与护理 .....             | 380 |
| 第十三章 颈部疾病病人的护理 .....         | 383 |
| 第十四章 乳房疾病病人的护理 .....         | 394 |
| 第十五章 腹外疝病人的护理 .....          | 404 |
| 第十六章 急性腹膜炎与腹部损伤病人的护理 .....   | 409 |
| 第十七章 胃、十二指肠疾病病人的护理 .....     | 416 |
| 第十八章 肠疾病病人的护理 .....          | 423 |
| 第十九章 直肠、肛管疾病病人的护理 .....      | 437 |
| 第二十章 肝外科疾病病人的护理 .....        | 445 |
| 第二十一章 胆道疾病病人的护理 .....        | 456 |
| 第二十二章 胰腺疾病病人的护理 .....        | 464 |
| 第二十三章 外科急腹症病人的护理 .....       | 471 |
| 第二十四章 周围血管疾病病人的护理 .....      | 477 |
| 第二十五章 颅脑损伤病人的护理 .....        | 481 |
| 第二十六章 胸部疾病病人的护理 .....        | 486 |
| 第二十七章 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理 ..... | 491 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 第二十八章 骨与关节疾病病人的护理 ..... | 496 |
|-------------------------|-----|

## 下 册

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第四篇 妇产科护理学 .....         | 505 |
| 第一章 女性生殖系统解剖 .....       | 505 |
| 第二章 女性生殖系统生理 .....       | 508 |
| 第三章 妊娠生理 .....           | 511 |
| 第四章 妊娠期孕妇的护理 .....       | 514 |
| 第五章 正常分娩期产妇的护理 .....     | 519 |
| 第六章 产褥期妇女的护理 .....       | 526 |
| 第七章 围生医学概念 .....         | 530 |
| 第八章 新生儿的护理 .....         | 531 |
| 第九章 异常妊娠孕妇的护理 .....      | 534 |
| 第十章 妊娠合并症孕产妇的护理 .....    | 548 |
| 第十一章 异常分娩产妇的护理 .....     | 551 |
| 第十二章 分娩期并发症产妇的护理 .....   | 556 |
| 第十三章 产褥感染产妇的护理 .....     | 561 |
| 第十四章 胎儿及新生儿异常的护理 .....   | 563 |
| 第十五章 产科手术受术者的护理 .....    | 566 |
| 第十六章 妇科病史及检查的配合 .....    | 568 |
| 第十七章 女性生殖系统炎症病人的护理 ..... | 572 |
| 第十八章 女性生殖系统肿瘤病人的护理 ..... | 576 |
| 第十九章 滋养细胞疾病病人的护理 .....   | 579 |
| 第二十章 月经失调病人的护理 .....     | 582 |
| 第二十一章 妇科其他疾病病人的护理 .....  | 585 |
| 第二十二章 妇产科常用手术及护理 .....   | 587 |
| 第二十三章 计划生育与妇女保健 .....    | 589 |
| 第五篇 儿科护理学 .....          | 593 |
| 第一章 绪论 .....             | 593 |
| 第一节 儿科护理学的任务和范围 .....    | 593 |
| 第二节 儿科护士的角色与素质要求 .....   | 593 |
| 第三节 儿科护理学的特点 .....       | 593 |
| 第二章 儿童保健 .....           | 596 |
| 第一节 小儿年龄分期及各期特点 .....    | 596 |
| 第二节 生长发育 .....           | 596 |
| 第三节 小儿的营养与喂养 .....       | 599 |
| 第四节 儿童保健 .....           | 601 |
| 第三章 儿科医疗机构组织特点 .....     | 604 |
| 第一节 儿科门、急诊的设置 .....      | 604 |

|      |                     |     |
|------|---------------------|-----|
| 第二节  | 儿科病房 .....          | 604 |
| 第四章  | 儿科基础护理 .....        | 606 |
| 第一节  | 儿科病房的管理 .....       | 606 |
| 第二节  | 儿科基础护理 .....        | 606 |
| 第三节  | 儿科常见症状的护理 .....     | 606 |
| 第四节  | 小儿用药的护理 .....       | 608 |
| 第五章  | 儿科护理技术操作 .....      | 610 |
| 第一节  | 一般护理法 .....         | 610 |
| 第二节  | 协助检查诊断的操作 .....     | 614 |
| 第三节  | 协助治疗的操作 .....       | 615 |
| 第六章  | 新生儿及患病新生儿的护理 .....  | 617 |
| 第一节  | 新生儿特点及护理 .....      | 617 |
| 第二节  | 早产儿的特点及护理 .....     | 618 |
| 第三节  | 患病新生儿护理 .....       | 620 |
| 第七章  | 营养性疾病患儿的护理 .....    | 628 |
| 第一节  | 营养不良 .....          | 628 |
| 第二节  | 小儿肥胖症 .....         | 630 |
| 第三节  | 维生素D缺乏性佝偻病 .....    | 632 |
| 第四节  | 维生素D缺乏性手足搐搦症 .....  | 633 |
| 第八章  | 消化系统疾病患儿的护理 .....   | 636 |
| 第一节  | 小儿消化系统解剖、生理特点 ..... | 636 |
| 第二节  | 口腔炎 .....           | 637 |
| 第三节  | 小儿腹泻 .....          | 638 |
| 第四节  | 小儿液体疗法的护理 .....     | 642 |
| 第九章  | 呼吸系统疾病患儿的护理 .....   | 646 |
| 第一节  | 小儿呼吸系统解剖、生理特点 ..... | 646 |
| 第二节  | 急性上呼吸道感染 .....      | 646 |
| 第三节  | 急性支气管炎 .....        | 648 |
| 第四节  | 肺炎 .....            | 649 |
| 第十章  | 循环系统疾病患儿的护理 .....   | 653 |
| 第一节  | 小儿循环系统解剖、生理特点 ..... | 653 |
| 第二节  | 常见先天性心脏病患儿的护理 ..... | 653 |
| 第三节  | 病毒性心肌炎 .....        | 655 |
| 第十一章 | 血液系统疾病患儿的护理 .....   | 657 |
| 第一节  | 小儿血液特点及贫血的分类 .....  | 657 |
| 第二节  | 营养性缺铁性贫血 .....      | 657 |
| 第三节  | 营养性巨幼红细胞性贫血 .....   | 659 |
| 第十二章 | 泌尿系统疾病患儿的护理 .....   | 661 |

|      |                     |     |
|------|---------------------|-----|
| 第一节  | 小儿泌尿系统解剖、生理特点 ..... | 661 |
| 第二节  | 急性肾小球肾炎 .....       | 661 |
| 第三节  | 原发性肾病综合征 .....      | 663 |
| 第四节  | 泌尿道感染 .....         | 665 |
| 第十三章 | 神经系统疾病患儿的护理 .....   | 667 |
| 第一节  | 小儿神经系统解剖、生理特点 ..... | 667 |
| 第二节  | 化脓性脑膜炎 .....        | 667 |
| 第三节  | 注意力缺陷多动症 .....      | 669 |
| 第十四章 | 常见传染病患儿的护理 .....    | 671 |
| 第一节  | 传染病总论 .....         | 671 |
| 第二节  | 小儿常见传染病的护理 .....    | 674 |
| 第十五章 | 小儿结核病患儿的护理 .....    | 689 |
| 第一节  | 总论 .....            | 689 |
| 第二节  | 原发型肺结核 .....        | 692 |
| 第三节  | 急性粟粒型肺结核 .....      | 694 |
| 第四节  | 结核性脑膜炎 .....        | 695 |
| 第十六章 | 急症患儿的护理 .....       | 698 |
| 第一节  | 小儿惊厥 .....          | 698 |
| 第二节  | 急性颅内压增高 .....       | 699 |
| 第三节  | 急性呼吸衰竭 .....        | 700 |
| 第四节  | 充血性心力衰竭 .....       | 702 |
| 第五节  | 心跳呼吸骤停 .....        | 704 |

## 护理学专业护士资格考试精选习题解析..... 707

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 精选习题解析(一) ..... | 709 |
| 精选习题解析(二) ..... | 727 |

## 护理学专业护士资格考试题集..... 745

|               |     |
|---------------|-----|
| 练习题 .....     | 747 |
| 模拟试卷(一) ..... | 799 |
| 基础知识 .....    | 799 |
| 相关专业知识 .....  | 807 |
| 专业知识 .....    | 816 |
| 专业实践能力 .....  | 825 |
| 答案 .....      | 834 |
| 模拟试卷(二) ..... | 838 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 基础知识 .....          | 838 |
| 相关专业知识 .....        | 848 |
| 专业知识 .....          | 858 |
| 专业实践能力 .....        | 868 |
| 答案 .....            | 879 |
| 2001 年考试试题 .....    | 883 |
| 基础知识 .....          | 883 |
| 相关专业知识 .....        | 893 |
| 专业知识 .....          | 903 |
| 专业实践能力 .....        | 913 |
| <br>                |     |
| 护理学专业护士资格考试大纲 ..... | 923 |

护理学专业  
护士资格  
考试指导





# 第一篇 基础护理学

## 第一章 绪 论

### 第一节 护理学的发展史

#### (一) 护理学的形成和发展

19世纪中叶,英国的南丁格尔首创了科学的护理事业,这是护理的转折点。

1. 以疾病为中心的阶段。此阶段护理特点是:护理从属于医疗,护士是医生的助手,护理方法是执行医嘱和护理常规,忽视人的整体性。

2. 以病人为中心的阶段 1977年美国医学家恩格尔(G. L. Engel)指出“生物-心理-社会”这一新的医学模式。此阶段护理特点是:医护双方是合作伙伴,按护理程序的工作方法对病人实施整体护理,强调护理是一门专业。

3. 以人的健康为中心的阶段 1978年WHO提出的战略目标是:“2000年人人享有卫生保健。”此阶段护理特点是:护士具有诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题反应的能力,在护理管理和临床护理工作中系统化地贯彻“护理程序。”

#### (二) 南丁格尔对近代护理学的贡献

1860年她在圣托马斯医院创建了世界上第一所正式护士学校。

1907年,南丁格尔获英国政府授予的最高国民荣誉勋章。1912年国际红十字会组织在伦敦大会上首次颁发南丁格尔奖,旨在表彰由各国推荐的忠诚于护理事业,并为之作出贡献的优秀护士。

1912年国际护士会决定将她的生日(5月12日)定为国际护士节。

#### (三) 我国护理学的发展

我国护理事业的发展,在相当程度上是受西方护理的影响,因为我国古代的护理寓于医学之中,但在祖国医学书籍内还是记载着很多护理方面的论述,直至鸦片战争后,各国传教士来到中国,除建教堂传教外,还盖了医院和学校。1835年第一所西医医院在广东省建立,以短期训练形式培养了护理人员,此后在上海也开设护士培训班,1888年在福州成立我国第一所护士学校,继而全国各地陆续开办了护士学校,招收初中、高中毕业生,学制3~4年,开始形成了我国护理专业队伍。1934年教育部成立护士教育专门委员会,规定高级护士职业教育,在此期间,北京协和医学院与全国其它5所教会大学合办学士学位的护士学校,学制5年,为我国培养了一批高级护理人才。1949年新中国诞生,护理事业迅速发展,1950年第一届全国卫生工作会议将护士教育列为中等专业教育之一。1984年教育部与卫生部联合召开会议,决定在高等医学院校内增设护理专业或护理专修科,恢复了护理高等教育。

护理专业作为一门学科,也和其它专业一样,在不断的提高和发展中,通过晋级考核,评定出不同层次的初、中、高级的护理技术职称。

中华护理学会是中国护理界的群众性学术团体,早期称中华护士会,于1909年成立,1936年改称中华护士学会,1964年改称现名。1954年中华护士学会的学术委员会创