

jingji shixiao tan zhibing congshu

中国科学院院士 陈可冀 主编

妇科肿瘤

经济实效谈治病丛书²³

黄欲晓 编著

姜 坤 审



中国医药科技出版社

妇科肿瘤临床研究现状

各种妇科肿瘤病因、诊断与治疗

预后及预防

♥ 心理调整与家庭须知

经济实效谈治病丛书

中国科学院院士 陈可冀主编



妇 科 肿 瘤

黄欲晓 编著
姜 坤 主审

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

妇科肿瘤是一种常见的雌性生殖系统疾病, 严重威胁着妇女的健康和生命。许多妇女由于对妇科肿瘤缺乏了解和认识, 以致耽误了治疗, 或承受不应该的经济负担。本书正是基于以上原因, 而面向广大妇女, 介绍妇科肿瘤的知识。

本书主要介绍了妇科肿瘤的发病原因、发病率, 以及常见妇科肿瘤的种类、临床表现、诊断的常用方法及鉴别诊断, 同时向广大读者介绍了主要的西医治疗方法、中医治疗及疾病的预防和心理调整, 使广大妇女能正确认识妇科肿瘤, 掌握一般规律, 做到早预防、早治疗、早康复, 以过上更加幸福、美好的生活。

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科肿瘤/黄欲晓编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2000.7

(经济实效谈治病丛书/陈可冀, 魏子孝主编)

ISBN 7-5067-2278-X

I. 妇… II. 黄… III. 女生殖器—肿瘤—诊疗
IV. R737.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 36011 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
世界知识印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销
开本 $787 \times 1092 \text{mm}^{1/32}$ 印张 $7^{1/4}$
字数 110 千字 印数 1-5000

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

定价: 13.00 元

前 言

今天的医药科学虽然进步很快，但依然有很多的遗憾。这主要是对某些疾病的病因、病理所知尚不够确切，其临床治疗不少仍处于研究探索阶段。而大多数患者对医学知识又知之甚少，有些病的治疗本不困难，却迷信贵重药、进口药；一旦身患难治性疾病，或无可奈何地任其自然发展，或轻信道听途说，频繁地更换医生。诸多不健康的心理因素使患者付出了沉重的代价。

一些人对于若干难治性疾病的临床研究稍有所得，便急于开发，言过其实，大吹大擂。更有甚者，个别人披着医生的外衣，鼓吹“秘方”、“验方”、“新发现”、“新疗法”，既不承担责任，又谋取暴利。而素为社会所信赖的宣传媒介则推波助澜，有意或无意的误导，常常致使患者贻误了治疗时机，甚至生命遭到残害，同时也使患者承受了不该承受的经济负担。

目前大多数家庭的生活尚未小康，医疗费用是一项不可轻视的支出。不能支付昂贵医药费的现象也还普遍。作为医务工作者，为缓解这一矛盾，应当切实做到三点：一是用医生的良知接待病患者；二是宣传防治疾病的常识；三是踏实认真地投入医学研究。既要实事求是，又要有所作为。对难治性疾病的研究若能有所进展或突破，更是我们医务工作者急切的企望。本套丛书用通俗的语言展示目前对某些常见病、难治性疾病的研究概况，使患者避免盲目就医，掌握疾病康复的规律，调动自己的主观能动作用，用科学的态度正视疾病，这样才能够取得医生与患者之间的密切配合，以最短的时间，最少的费用治愈疾病。并且用医学经济学的方法，对就医行为进行探索，以期减少全社会医疗资源的浪费。如果读者对所关心的疾病，在合理就医的认识上能有所收获，那将使我们全体编著者感到莫大的欣慰。

编者

1999年6月

经济实证治病丛书

主 编 陈可冀

副主编 魏子孝

编 委 王 阶 王书臣

孙 怡 宋 军

杨宇飞 周乐年

张广生 麻 柔

聂莉芳 魏子孝

策划编辑 傅 龙

目 录

妇科肿瘤简介	1
一、病因与治疗现状	1
(一) 妇科肿瘤病因	1
(二) 妇科肿瘤的诊断和治疗现状	5
二、人们对妇科肿瘤认识的误区	6
(一) 耻于治疗	6
(二) 有恐惧心理	6
(三) 病急乱投医	7
(四) 麻痹大意	7
三、中医学对妇科肿瘤的认识	7
四、中医药治疗的作用	9
五、妇科肿瘤一般症状	10
(一) 肿块	10
(二) 阴道出血	11
(三) 白带异常	11
(四) 腹痛和腹胀	11
六、妇科肿瘤的心理调整	12
七、妇科肿瘤的预防和普查	13
(一) 预防	13
(二) 普查	13

外阴肿瘤	15
一、概述	15
(一) 什么是外阴肿瘤	15
(二) 流行情况及危害性	16
(三) 外阴肿瘤的病因研究概况	17
二、诊断与治疗	18
(一) 外阴良性肿瘤的分类、临床表现及西医治疗	18
(二) 外阴恶性肿瘤的分类、临床表现及西医治疗	23
(三) 外阴肿瘤的中医治疗	33
阴道肿瘤	35
一、概述	35
(一) 什么是阴道肿瘤	35
(二) 阴道肿瘤的流行情况	36
(三) 病因研究概况	36
二、诊断与治疗	37
(一) 阴道良性肿瘤的分类、临床表现和治疗	37
(二) 阴道恶性肿瘤的分类、临床表现和治疗	39
宫颈肿瘤	52
一、概述	52
(一) 什么是宫颈肿瘤	52
(二) 宫颈肿瘤的流行病学及危害性	53

(三) 子宫颈癌的病因研究概况	55
(四) 中医对子宫颈癌的认识	57
二、子宫颈癌的组织发生和发展过程	58
(一) 正常子宫颈上皮的生理变异	58
(二) 子宫颈上皮内瘤变	58
(三) 子宫颈早期浸润癌	59
(四) 子宫颈浸润癌	60
(五) 转移途径	60
(六) 子宫颈癌的病理类型	61
三、子宫颈癌的临床表现、诊断及鉴别诊断	62
(一) 临床表现	62
(二) 诊断	66
(三) 鉴别诊断	69
(四) 子宫颈非典型增生的诊断依据及治愈标准 ...	71
(五) 子宫颈癌的诊断依据、近愈标准及好转标准	72
四、子宫颈癌的西医治疗	74
(一) 子宫颈上皮内瘤变的治疗	74
(二) 宫颈早期浸润癌的治疗	75
(三) 子宫颈浸润癌的治疗	76
(四) 放射治疗	76
(五) 化学药物治疗	76
五、子宫颈癌的中医药治疗	77
(一) 中医辨证施治	77
(二) 局部用药	79
六、子宫颈癌的预后、预防及家庭须知	82

(一) 子宫颈癌的预后	82
(二) 子宫颈癌的预防	83
(三) 家庭须知	83
子宫肌瘤	85
一、概述	85
(一) 什么是子宫肌瘤	85
(二) 子宫肌瘤的发病率及病因学研究概况	86
(三) 子宫肌瘤的发生部位及类型	89
(四) 子宫肌瘤的继发改变	90
(五) 中医对子宫肌瘤的认识	92
二、子宫肌瘤的临床表现、诊断及鉴别诊断	94
(一) 临床表现	94
(二) 并发症	98
(三) 诊断	99
(四) 鉴别诊断	102
(五) 子宫肌瘤的诊断依据及治愈标准	105
三、子宫肌瘤的西医治疗	106
(一) 期待疗法	106
(二) 药物治疗	107
(三) 手术治疗	110
(四) 放射治疗	113
四、子宫肌瘤的中医治疗	114
(一) 辨证分型治疗	114
(二) 其他疗法	117

子宫内膜癌	119
一、概述	119
(一) 什么是子宫内膜癌	119
(二) 子宫内膜癌的发病情况及发病因素	120
(三) 子宫内膜癌的转移途径	123
(四) 中医对子宫内膜癌的认识	124
二、子宫内膜癌的临床表现、诊断	125
(一) 临床表现	125
(二) 诊断	126
(三) 子宫内膜癌的诊断依据、近愈标准和好转标准	130
三、子宫内膜癌的治疗	132
(一) 西医治疗	132
(二) 中医药治疗子宫内膜癌	135
四、子宫内膜癌的预防	138
输卵管肿瘤	139
一、输卵管良性肿瘤	140
(一) 分类	140
(二) 临床表现	140
(三) 鉴别诊断	141
(四) 治疗	141
(五) 其他良性肿瘤	144
二、原发性输卵管癌	144
(一) 发病因素	145

(二) 临床表现.....	145
(三) 病理及转移途径.....	146
(四) 诊断.....	148
(五) 诊断依据、近愈标准及好转标准.....	149
(六) 治疗.....	151
(七) 预后及预防.....	152
三、其他输卵管恶性肿瘤.....	153
(一) 转移性输卵管癌.....	153
(二) 原发性输卵管绒毛膜癌.....	153
(三) 原发性输卵管肉瘤.....	154
(四) 输卵管恶性混合性米勒管肿瘤.....	155
子宫肉瘤.....	156
一、概述.....	156
二、组织学分类.....	157
三、临床表现.....	157
(一) 子宫平滑肌肉瘤.....	158
(二) 恶性米勒管混合瘤.....	158
(三) 子宫内膜间质肉瘤.....	159
四、转移及分期.....	159
(一) 转移.....	159
(二) 分期.....	160
五、诊断与鉴别诊断.....	161
六、治疗.....	162
(一) 手术治疗.....	162
(二) 放射治疗.....	163

(三) 化学治疗·····	163
(四) 内分泌治疗·····	164
七、预后与预防·····	164
(一) 预后·····	164
(二) 预防·····	164
卵巢肿瘤 ·····	166
一、概述·····	166
(一) 什么是卵巢肿瘤·····	167
(二) 发病情况及病因研究概况·····	167
(三) 卵巢肿瘤的组织学分类·····	169
(四) 卵巢肿瘤的并发症·····	171
(五) 中医对卵巢肿瘤的认识·····	174
二、临床表现、诊断、鉴别诊断·····	174
(一) 常见卵巢肿瘤的性状·····	174
(二) 临床表现·····	183
(三) 诊断·····	185
(四) 鉴别诊断·····	189
(五) 诊断依据、近愈标准及好转标准·····	189
三、卵巢肿瘤的西医治疗·····	191
(一) 良性卵巢肿瘤的手术治疗·····	191
(二) 恶性卵巢肿瘤的治疗·····	192
四、卵巢肿瘤的中医辨证施治·····	194
(一) 气滞型·····	194
(二) 血瘀型·····	194
(三) 痰湿型·····	195

(四) 肝肾阴虚型.....	195
(五) 气血两虚型.....	196
五、卵巢肿瘤的预后及预防.....	197
(一) 预后.....	197
(二) 预防.....	197
滋养细胞肿瘤	199
一、概述.....	199
(一) 什么是滋养细胞肿瘤.....	199
(二) 发生率.....	200
(三) 病因研究概况.....	200
(四) 中医对恶性滋养细胞肿瘤的认识.....	201
二、临床表现、诊断、治疗.....	202
(一) 临床表现.....	202
(二) 诊断.....	204
(三) 诊断依据、治愈标准及好转标准.....	206
(四) 西医治疗.....	210
(五) 中医治疗滋养细胞肿瘤.....	213
三、预后及预防.....	217
(一) 预后.....	217
(二) 预防.....	217

妇科肿瘤简介

一、病因与治疗现状

(一) 妇科肿瘤病因

妇科肿瘤是一种常见的女性生殖系统肿瘤，也是人体中的多发肿瘤，女性生殖系统任何部分均可以发生肿瘤，以子宫和卵巢肿瘤最为常见。我国部分地区调查结果显示，生殖器恶性肿瘤居妇女恶性肿瘤第五位，在生殖器恶性肿瘤中，以宫颈癌最为多见，卵巢恶性肿瘤和

子宫内膜癌次之。

女性生殖器肿瘤发病率高的原因，与女性生殖器起源复杂、组织结构和功能极其复杂有关，此外，女性生殖器所在部位与肛门及尿道相邻，又是性交的器官，极易受细菌和病毒的侵袭，造成各种慢性刺激，也是促使肿瘤发生的一个原因。

现代医学研究表明，影响女性生殖器肿瘤的因素很多，分为个体基础类因素、感染因素、生活类因素、医学与卫生学因素、人文社会因素、环境因素和遗传因素等七大类。与我们生活中密切相关的因素主要有：

1. 精神、情绪、心理的影响

精神心理状态协调全身功能。精神状态失衡被认为是癌细胞的活化剂、促进因素。紧张、焦虑不安等可以减弱机体免疫系统的功能，动物试验发现脾、胸腺、淋巴结的重量都减轻了。据报道，癌患者中 48% 有精神创伤史。婚姻变故、重脑力或体力劳动等也被认为有利于癌的形成。癌患者多数只表现出情绪中的正面感情，而将背面情绪藏而不露，从而在体内形成张力、压力，而削弱免疫力。那些患癌而能自限、自愈的人，一般具有开朗、乐观的性格，能充分调动自身的康复潜力。

2. 饮食及营养素

一般认为，女性肿瘤中有 60% 与饮食营养有关。如：多吃绿色蔬菜、胡萝卜素可使 30~40 岁的妇女患子宫颈癌的几率降低；生活水平低，摄入的动物蛋白少，缺叶酸，则易患葡萄胎；葡萄胎也多见于食米国家，因人们习惯煮米过久，弃汤不食，他们吃菜虽多，但因为久煮而使叶酸丧失； β 胡萝卜素能抗氧化，维生素 A 能保护上皮分化好，从而减少卵巢癌的发生；多吃绿色蔬菜、乳类、肝脏、鱼类、新鲜水果、粗粮等，可以减少子宫内膜癌的发生。

3. 肥胖

脂肪可储存雌激素，减缓其正常代谢。过量的脂肪可转变为雄甾烷二酮 (androstanedione)。子宫内膜癌患者将雄烯二酮 (androstenedione) 转变为雌酮的能力 3 倍于常人，而雌酮有促癌作用。胆固醇在体内可以转变为脱氧胆酸，再进一步转变成甲基胆蒎 (methycholanthrene)。雌激素能促进甲基胆蒎的致癌作用。在外阴癌中肥胖者占 64%。

4. 烟酒和日用品

(1) 烟酒对妇科肿瘤的影响。据报道，子宫颈鳞癌患者中有 67% 的人吸烟，腺癌患者中有 40% 的