

幽默改变你的生活

牧之◎编著

YOU MO GAI BIAN NI DE SHENG HUO
用微笑化解人生困惑的策略

一则幽默带来欢乐
一个故事引发思考
一本好书改变人生

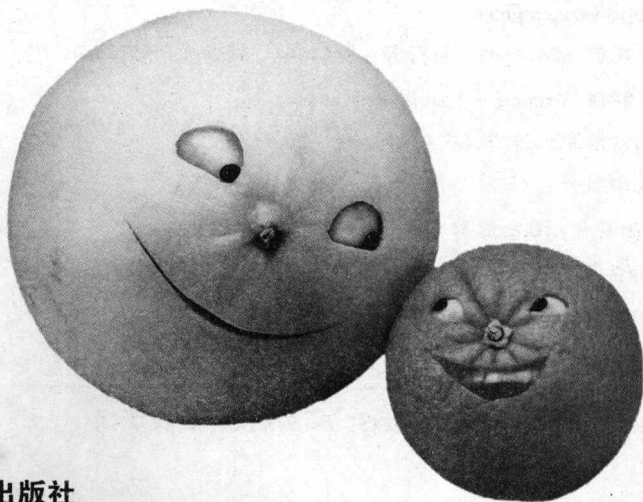
生活因幽默而变得更加美好，人生因幽默而变得更加轻松



幽默改变你的生活

牧之◎编著

YOU MO GAI BIAN NI DE SHENG HUO
用微笑化解人生困惑的策略



图书在版编目(CIP)数据

幽默改变你的生活/牧之编著. —北京: 企业管理出版社, 2007.11

ISBN 978-7-80197-884-4

I. 幽… II. 牧… III. 幽默(美学)—通俗读物 IV. B83-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 164265 号

书 名: 幽默改变你的生活

作 者: 牧 之

责任编辑: 京 山

书 号: ISBN 978-7-80197-884-4

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100044

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部: 68414643 发行部: 68414644 编辑部: 68428387

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 720 毫米×1000 毫米 16 开 16.5 印张 200 千字

印 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 5000 册

定 价: 27.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

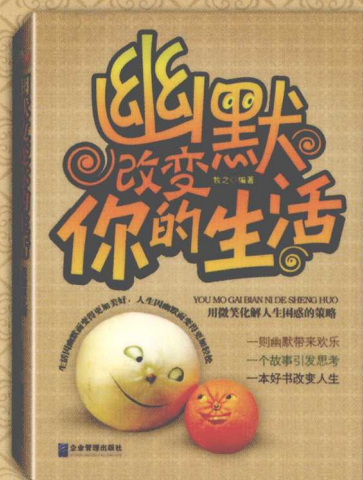
培养幽默感的实用手册

幽默大师林语堂曾在某大学教授英文，第一天开始上课，他手提一个大皮包走进教室，学生都以为是课本，当他打开来尽是有壳花生，林语堂则用英文大讲其吃花生之道。

他说：“吃花生要吃带壳的，一切味道与风趣，全在剥壳，剥壳愈有劲，花生米就愈有味道。”他再补充说：“花生米又名长生果，诸君第一天上课，请吃我的长生果祝君长生不老，以后我上课不点名，但愿大家吃了花生果，更有长性子，不要逃学！”语毕全堂莞尔。

幽默的机智反应并非只是能言善道，而是一种快乐、成熟的生活态度，掌握了它等于掌握智慧的结晶，得到快乐的泉源。学习幽默，才能“乐观一切，笑看人生”；才能“开口就是智慧、发声就是天籁。”

幽默
改变
你的生活



嬉皮笑脸并非幽默，和颜悦色、心宽气朗，才是幽默。一个幽默的作家对于世事，如入异国观光，事事有趣。他指出世人的愚笨可怜，也指出那可爱的小古怪地点。”

——老舍

责任编辑：京山

封面设计

PLATO+创意机构

E-mail: plat@vip.163.com
Tel: 010-85753557
策划/演绎：荣继传等

www.movebook.net | 书脊网 | 书装设计门户网站

Introduction

前言

幽默是智慧与才华的显露。在平静的生活中,幽默是湖水中的涟漪;在豪迈的奋进中,幽默是激流中的浪花;在失败的困境中,幽默是黑夜里的星光。

自嘲式的幽默让人感受到谦逊和豁达,能使紧张的气氛变得轻松,使陌生的心灵变得亲近。

美国著名黑人律师约翰·马克在发表《要解放黑人奴隶》时,听众大部分是白人,尚且普遍对黑人怀有敌意,于是,放弃了原来的“开场白”,讲道:“女士们,先生们:我到这里来,与其说是发表讲话,倒不如说给这个场合增添点颜色。”听众大笑,对立情绪被笑声驱散,此后的几个小时,会场秩序很好。

调侃式的幽默使平凡的事情变得富有情趣,为呆板的生活添了一道风景。

一位棋迷,棋艺不高,但恋棋如命,与人下棋屡战屡败。

有人问他战果，答曰：“第一盘我没赢，第二盘他没输，第三盘我没有让他，杀得十分激烈，最后，我说和了算了，他还不肯！”这死要面子的调侃让人捧腹，言语中透出一股调皮可爱。

比喻式的幽默能让人体会到学识的渊博，联想的丰富，把你的思绪带到一个广阔的空间。

一位美国记者打电话求见《围城》的作者钱钟书先生，钱先生回答道：“假如你吃了鸡蛋觉得味道不错，何必想去认识一下那只下蛋的鸡呢？”

对抗式幽默体现出机智与敏捷。

一天，德国大诗人歌德在公园里散步，在一条狭窄的小路上遇到一位反对他的批评家，这位傲慢的批评家说：“你知道吗？我这个人从来不给傻瓜让路。”歌德却说：“而我恰恰相反。”说完闪身让批评家过去。这种对抗式的幽默耐人寻味。

幽默还是夫妻矛盾的稀释剂。

有位业余作者跟妻子吵架后，几天互不说话。妻子一气之下便写下了离婚申请。这位朋友看出问题的严重性，灵机一动，拿起一张铅印退稿单，和妻子开起了玩笑。他写到：“来稿收到，经反复研究，不予采用。现将原稿退回，谢谢支持！”其妻看后，忍俊不禁。

幽默给世界带来了许多笑声，幽默使人们在笑声中得到启迪，生活因为幽默而变得美丽，人生因为幽默而变得轻松。幽默是生活中一道挡不住风景！

这本《幽默改变你的生活——用微笑化解人生困惑的策略》，经过大半年的努力终于告一段落了，但愿读者朋友读此书后都能多一份幽默，少一份烦恼，给大家的生活带来无限乐趣，欢迎读者朋友批评指正。

2007 年 11 月

编著者

CONTENTS

目 录

第一篇 幽默,是一种素质

——幽默的价值与力量

第一章 什么是幽默..... 2

- ♪ 何谓幽默/2
- ♪ 幽默的魅力/4
- ♪ 幽默的乐趣/5
- ♪ 幽默就在你身边/8
- ♪ 幽默是一种心理体验/10
- ♪ “理儿不歪,幽默不来”/11

第二章 幽默是智慧的体现..... 13

- ♪ 幽默离不开智慧/13
- ♪ 育智慧于幽默之中/15
- ♪ 善谈者必善幽默/16
- ♪ 幽默的至高境界/18

第三章 幽默是能力的闪光 20

- ♪ 以幽默战胜自我/20
- ♪ 以幽默提升能力/22
- ♪ 以幽默磨练意志/24
- ♪ 幽默有什么禁忌/25

第四章 幽默是乐观积极的助推器 27

- ♪ 幽默是灰心丧气的克星/27
- ♪ 幽默可以减轻病痛/29
- ♪ 故作精细“幽”一把/31
- ♪ 幽默是一颗“开心果”/32

第二篇 幽默,改变你的一生

——幽默与你的生活

第五章 幽默使你的事业更辉煌

——工作事业中的幽默艺术 36

- ♪ 以幽默推销自己/36
- ♪ 幽默可以拉近与上司的距离/38
- ♪ 幽默可以获得同事的好感/40
- ♪ 幽默可以争取到与客户合作/42
- ♪ 幽默可以缓解工作压力/44
- ♪ 职场中处处都需要幽默/46

第六章 幽默使你的交际更练达

——人际交往中的幽默艺术 48

- ♪ 幽默使你游刃于社交场/48
- ♪ 善用幽默可以广交朋友/50

- ♪ 幽默让你轻松面对人际关系/52
- ♪ 以幽默获得他人的同情和谅解/54
- ♪ 幽默可化解人际交往的尴尬困境/55
- ♪ 幽默的寒暄能够拉近心理距离/57
- ♪ 歪打正着,幽默不断/59
- ♪ 笑对人生,振作精神/61

第七章 幽默使你的爱情更美满

——爱情婚姻中的幽默艺术 64

- ♪ 用幽默打开对方的心扉/64
- ♪ 大众情人眼中的幽默/66
- ♪ 恋爱婚姻的推力/68
- ♪ 夫妻间的幽默/69
- ♪ 夫妻关系的润滑剂/70
- ♪ 爱情之树常青/73

第八章 幽默使你的家庭更和谐

——家庭生活中的幽默艺术 76

- ♪ 家庭幽默增亲情/76
- ♪ 家教离不开幽默/79
- ♪ 夫妻幽默不可缺/81
- ♪ 幽默是家庭的“减震器”/82
- ♪ 用幽默表达对彼此的关怀/84

第九章 幽默使你的演讲更有力

——演讲中的幽默艺术 86

- ♪ 幽默使你的演讲升格/86
- ♪ 以幽默作为开场白/88
- ♪ 以幽默驾驭听众/89
- ♪ 以幽默应付临场意外/90

♪ 幽默使结尾余音绕梁/92

第十章 幽默使你的谈判更顺利

——谈判中的幽默艺术 95

- ♪ 君子雄辩,幽默助阵/95
- ♪ 以幽默创造良好的谈判气氛/96
- ♪ 以幽默语言回敬对方的无礼和攻击/97
- ♪ 化干戈为玉帛的必需品/98
- ♪ 以幽默语言取得讨价还价的成功/99
- ♪ 以幽默语言说服谈判对手/101

第三篇 幽默,并非天赋

——幽默的实战应用技巧

第十一章 点石成金的幽默技巧 104

- ♪ 滑稽比喻/104
- ♪ 偷梁换柱/107
- ♪ 荒谬话语/105
- ♪ 机械模仿/109

第十二章 歪解曲意的幽默技巧 111

- ♪ 歪曲经典/111
- ♪ 婉言曲说/116
- ♪ 强词夺理/113
- ♪ 颠倒错位/118
- ♪ 张冠李戴/114
- ♪ 位移真义/119

第十三章 对比矛盾的幽默技巧 121

- ♪ 类比幽默/121
- ♪ 相关对比/126
- ♪ 一语双关/124
- ♪ 巧换词序/127
- ♪ 正反对比/125
- ♪ 自相矛盾/128

第十四章 旁敲侧击的幽默技巧 130

- | | |
|------------|------------|
| ♪ 借助外力/130 | ♪ 含沙射影/132 |
| ♪ 设置悬念/130 | ♪ 巧借话题/133 |
| ♪ 设歧引疑/131 | ♪ 讳言婉语/134 |

第十五章 反弹琵琶的幽默技巧 135

- | | |
|------------|------------|
| ♪ 反戈一击/135 | ♪ 故弄玄虚/141 |
| ♪ 反向求因/136 | ♪ 以正导反/142 |
| ♪ 反语双关/138 | ♪ 正话反说/143 |
| ♪ 指鹿为马/140 | |

第十六章 金蝉脱壳的幽默技巧 145

- | | |
|------------|------------|
| ♪ 顺水推舟/145 | ♪ 随机套用/151 |
| ♪ 陈仓暗渡/146 | ♪ 钝化攻击/152 |
| ♪ 故卖关子/148 | ♪ 以谬就谬/153 |
| ♪ 旁敲侧击/149 | ♪ 金蝉脱壳/154 |

第十七章 装傻痴言的幽默技巧 156

- | | |
|------------|------------|
| ♪ 故作愚蠢/156 | ♪ 假装糊涂/159 |
| ♪ 假痴假傻/157 | ♪ 模糊应对/161 |

第十八章 依样画瓢的幽默技巧 163

- | | |
|------------|------------|
| ♪ 生搬硬套/163 | ♪ 将错就错/166 |
| ♪ 如法炮制/164 | ♪ 类比推理/166 |
| ♪ 仿词套句/165 | ♪ 事件重复/167 |

第十九章 制造荒诞的幽默技巧 168

- | | |
|------------|------------|
| ♪ 返还幽默/168 | ♪ 黑色幽默/171 |
| ♪ 忍痛作趣/169 | ♪ 自暴其丑/172 |
| ♪ 离奇夸张/170 | ♪ 自我吹捧/174 |

第四篇 幽默,艺术的精华 ——中外幽默精华集萃

第二十章 家庭内外的幽默风趣 178

- | | |
|-------------|--------------|
| ♪ 事不过三/178 | ♪ 人云亦云/184 |
| ♪ 释放条件/178 | ♪ 妻子的偏爱/184 |
| ♪ 剥洋葱/179 | ♪ 并非小事/184 |
| ♪ 职业习惯/179 | ♪ 防不胜防/185 |
| ♪ 对号入座/179 | ♪ 生日礼物/185 |
| ♪ 另寻出路/180 | ♪ 战马/185 |
| ♪ 人与狗/180 | ♪ 请示/185 |
| ♪ 以毒攻毒/180 | ♪ 结婚纪念日/186 |
| ♪ 唱反调/181 | ♪ 猜心思/186 |
| ♪ 高见/181 | ♪ 欲婚须知/186 |
| ♪ 寻找舌头/181 | ♪ 计策失误/187 |
| ♪ 各有其理/182 | ♪ 何必怪罪/187 |
| ♪ 少见的情书/182 | ♪ 恋爱短篇/187 |
| ♪ 戒指/182 | ♪ 决定性的建议/187 |
| ♪ 妈妈的告诫/183 | ♪ 围魏救赵/188 |
| ♪ 人狗颠倒/183 | ♪ 字条/188 |
| ♪ 休假/183 | ♪ 奇特的享受/188 |
| ♪ 考驾照/183 | ♪ 没用的东西/188 |
| ♪ 烤好的乳猪/184 | ♪ 种土豆/189 |

♪ 爱是……/189

♪ 原因/190

♪ 拔牙/189

第二十一章 风趣幽默的中外名人 191

♪ 胡适的幽默/191

♪ 里根的幽默/207

♪ 鲁迅的幽默/191

♪ 马歇尔的幽默/209

♪ 郭沫若的幽默/192

♪ 劳森的幽默/209

♪ 聂耳的幽默/193

♪ 约翰逊的幽默/210

♪ 陈毅的幽默/193

♪ 邱吉尔的幽默/210

♪ 欧阳修的幽默/194

♪ 克莱·亨利的幽默/210

♪ 张大千的幽默/194

♪ 基辛格的幽默/211

♪ 齐白石的幽默/194

♪ 斯大林的幽默/211

♪ 老舍的幽默/195

♪ 西蒙·玻利瓦尔的幽默/212

♪ 徐悲鸿的幽默/195

♪ 贝多芬的幽默/212

♪ 钱钟书的幽默/196

♪ 莫扎特的幽默/213

♪ 夏衍的幽默/196

♪ 乔伊斯的幽默/214

♪ 侯宝林的幽默/196

♪ 伏尔泰的幽默/214

♪ 新风霞的幽默/197

♪ 巴尔扎克的幽默/215

♪ 苏格拉底的幽默/197

♪ 大仲马的幽默/216

♪ 培根的幽默/198

♪ 小仲马的幽默/218

♪ 华盛顿的幽默/199

♪ 托尔斯泰的幽默/219

♪ 林肯的幽默/200

♪ 雨果的幽默/219

♪ 西奥多·罗斯福的幽默/201

♪ 果戈理的幽默/220

♪ 柯立芝的幽默/202

♪ 马雅可夫斯基的幽默/221

♪ 富兰克林·罗斯福的幽默/203

♪ 班奇利的幽默/222

♪ 杜鲁门的幽默/204

♪ 萧伯纳的幽默/222

♪ 艾森豪威尔的幽默/205

♪ 安徒生的幽默/224

♪ 肯尼迪的幽默/206

♪ 巴斯科的幽默/224

♪ 尼克松的幽默/206

♪ 但丁的幽默/225

♪ 卡特的幽默/207

♪ 伽利略的幽默/225

- ♪ 温莎的幽默/226
- ♪ 格贝里的幽默/226
- ♪ 毕加索的幽默/226
- ♪ 爱迪生的幽默/229
- ♪ 爱因斯坦的幽默/230
- ♪ 马克吐温的幽默/230
- ♪ 海明威的幽默/232

第二十二章 演讲与辩论幽默大放送..... 234

- ♪ 临死前的最后演说/234
- ♪ “我也是义和团”/237
- ♪ 《威尼斯商人》中的法庭辩论/238
- ♪ 死里逃生/243
- ♪ 法官善问/243
- ♪ 襁褓中的孩子/244
- ♪ 双倍学费/244
- ♪ 小错和大错/245
- ♪ 一人买两张票/245
- ♪ 半费之讼/245
- ♪ 青年问题对话录/246
- ♪ 参考书目/248
- ♪ 后记/249

第一篇 Chapter 1

幽默，是一种素质

——幽默的价值与力量

生活中，人们往往利用幽默的特殊作用，揭露社会上的种种弊病，在笑声中擦亮人们的眼睛，净化人们的心灵，在笑声中敲响生活的警钟。

幽默可以用于自嘲，但更重要的是用于讽刺别人；可以用于防御，但更主要的是用于进攻。幽默用于讽刺，用于攻击，用于挑衅，之所以比其他方法更能显示出一个人的魅力和风度，是因为它不仅能以含蓄、婉转的力度达到最佳目的，而且在讽刺、攻击、挑衅时总伴随着忠厚，让人感到尖刻而不鲜血淋漓，让人觉得热辣而又不致灼伤。