



原版经典全译本

[美] 查尔斯·哈奈尔 著 黄晓艳 译

对于任何一个难题，这儿都有一个解决方案；
对于任何一个人，这儿都有一种寓意；
对于任何的成功，这儿都有一条公式。

MENTAL CHEMISTRY

Open the Secret to
Health, Wealth and Love



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

MENTAL
CHEMISTRY

Open the Secret to
Health, Wealth and Love

世界上最神奇的
24堂课
(II)

[美] 查尔斯·哈奈尔 著 黄晓艳 译



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

世界上最神奇的24堂课. 2/(美)查尔斯·哈奈尔著; 黄晓艳译.

—北京: 新世界出版社, 2007.9

ISBN 978-7-80228-446-3

I.世... II.①查...②黄... III.成功心理学—通俗读物

IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第142612号

世界上最神奇的24堂课(II)

作	者	[美]查尔斯·哈奈尔
译	者	黄晓艳
责	任	编 辑 刘丽刚
出	版	发 行 新世界出版社
社	址	北京市西城区百万庄大街24号(100037)
总	编	室 电 话 +86 10 6899 5424 6832 6679(传真)
发	行	部 电 话 +86 10 6899 5968 6899 8705(传真)
本	社	中 文 网 址 http://www.nwp.cn
本	社	英 文 网 址 http://www.newworld-press.com
本	社	电 子 信 箱 nwpcn@public.bta.net.cn
版	权	部 电 子 信 箱 frank@nwp.com.cn
版	权	部 电 话 +86 10 6899 6306
印	刷	北京市昌平北七家印刷厂
经	销	新华书店
开	本	787×1092 1/16
字	数	150千字 印张: 12
版	次	2007年10月第1版 2007年10月北京第1次印刷
书	号	ISBN 978-7-80228-446-3
定	价	27.00元

新世界版图书 版权所有 侵权必究
新世界版图书 印装错误可随时退换

世界上最神奇的 24 堂课 (I 和 II)

他把他所拥有的知识写成了具有很高教育意义和启发意义的前后和谐的讲义，那就是现在的《世界上最神奇的24堂课》(I和II)。他开始与**世界上最富有的人**分享这一发现，**一周给他们一部分**。富翁们被这些发现深深地吸引住了，他们**乞求查尔斯不要把《世界上最神奇的24堂课》体系公之于众**。



THE MASTER KEY SYSTEM

通过《世界上最神奇的24堂课》体系你将发现那永恒的古老的基本原则。是它们控制着我们的未来并在一定程度上促成成功或失败。

《世界上最神奇的24堂课》读者评语

心灵的力量

近期读了好几本不错的书籍，《卓有成效的管理者》、《管理的实践》、《24重人格》、《长尾理论》，对一名管理者来讲的确有根本的启发。

可有一本书却给我留下了不同的感受，那就是《世界上最神奇的24堂课》，虽然商家的宣传有些噱头……但我的确感受到了思想力的伟大！

原来，世界上最奇妙的东西就是思想，最伟大的力量也是思想，成功的源头也是思想。原来，我们经常限制在自己的逻辑当中，固步自封。原来，我们可以很快乐、很健康、很富有，而这一切力量的源泉来自你的心灵！

—— Mrmayou

你不能错过的三本书

第一本：《世界上最神奇的24堂课》；第二本：《思考致富》；第三本：《我疯狂我成功》。第一本书，它能让你发现一切美好的事物，它是富有者的枕边书。运用书中的原则将使你彻底告别过去的自己！这是我见过的最神奇的书。

—— Yoaozhangxiu001

最近，有非常多的朋友问我：在正式接受“A-Ω终极心智·ESP心智潜能”训练前该学习些什么？

以前我回答说：你先读拿破仑·希尔的《思考致富》。

现在我回答说：你先读拿破仑·希尔的《思考致富》，然后再读读《世界上最神奇的24堂课》。……继续阅读《思考致富》和《世界上最神奇的24堂课》，……改变，就在你做出决定的时刻发生！

——心如来

读了好书，才知什么是好书。《世界上最神奇的24堂课》就是一本好书。

在生活中有三种东西是每一个人都需要并渴求的——财富、健康和爱。任何事物都是由这三点派生出来的。读了这本书，你就可以最大程度地拥有它们了。

——王达曙

我想说的是，像陈安之、安东尼·罗宾和《世界上最神奇的24堂课》，他们所讲述的很多东西是相通的。他们对“人”的研究是比较透彻的，然后再总结出规律。毕竟人的精神思想是最难把握的，抓住了自己的思想的同时，也就把握住了自己的人生……

——凌空子

最伟大的财富

你大概熟悉很多大人物挣大钱的故事吧，从卡耐基、洛克菲勒、特朗普到比尔·盖茨，他们都有许多相似之处。

1. 他们几乎都是从一无所有开始的。
 2. 他们不得不利用他们的想象——他们的心智——去详细领会他们的生意。
 3. 然后他们不得不承认富裕法则和引力法则，这些为他们提供了把自己的观念加以具体化的方法和手段。
 4. 之后，随着计划的就绪，他们不得不付诸行动。
-

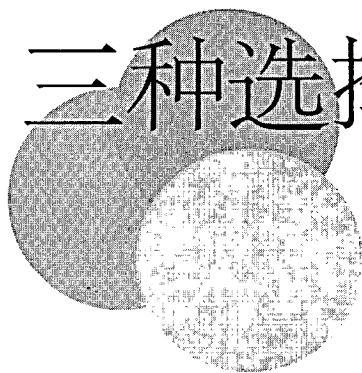
他们中的任何一个人，如果不利用他们的头脑，如果不认识到正在为他们工作的力量，那么他肯定会失败，就像太阳肯定会升起一样。

你会注意到，许多成功了的人并不是最聪明的，也不是最有天赋的。

大多数成功人士之所以实现了他们的抱负，并非因为智力或天才，而是利用了他们内心中的潜在力量，驱使他们走向顶峰。

选择一目了然：要想实现你的健康、财富和幸福的梦想，你必须学会利用你所拥有的、任由你处置的潜在力量。……你需要《世界上最神奇的24堂课》。

决定一生命运的 三种选择



你怎样才能利用在你阅读这本书的时候所出现的所有机会呢？

第一种方式是守株待兔——希望并梦想着某件事情发生，并把你带向你所渴望的东西。大多数人都是这么干的，你可以看看他们的结果。日复一日，他们希望得到某件更好的东西，但这件东西从未出现过。就这样，他们挣扎了一辈子，斩获不大，得到的常常更少。

兴许你不是那种人，否则你不会读到这么远。那么就把这一种方式从我们的清单上勾销吧。

第二种为自己争取幸福的方式就是刻苦工作——非常刻苦。当然，刻苦工作是高尚的，也是成功和幸福的本质因素，但与此同时，它并不是一切成就的全部和目的。你大概也知道，很多年复一年工作的人，都在加班加点地干活，甚至可能还有第二份工作，但他们从生活中所得到的东西，甚至还不如那些无所事事、白日做梦的人。这真悲哀，但却是真的。

你每天都能听到这样的故事或新闻：有人一辈子为一家公司干活，到了退休的前几年，所得到的只不过是“裁员”的结果；或者，有人干活太卖命，以至于让自己过早地走进了坟墓。

不，这第二种方式并不比第一种好多少。

你能获得自己所渴望的东西、实现自己既定的目标的**第三种方式，就是学会如何利用自己的头脑去恰当地思考**。你可以学会如何利用那笔任由你处置的“最伟大的财富”。

当你明白了如何把自己的思想集中并把它们彰显为事实的时候，你也认识到了你所渴望的东西离你并不远。实际上，你所要做的一切，就是伸出手，抓住它们。

学习这些课程的人都会发现，它们的价值是无法估量的。他们所发现的是：富足是宇宙的自然规律——学会利用这一规律，就是带领他们从失败走向成功所需要的一切。





目录 CONTENTS

亚马逊网荐语 001

编者的话 002

最伟大的财富 003

决定一生命运的三种选择 004

🕒 第1课	学会思考，才能学会创造	001
🕒 第2课	仅仅因为思想，一切都将不同	013
🕒 第3课	完美人生的伟大规律——引力法则	025
🕒 第4课	心智：一切行动赖以产生的中心	035
🕒 第5课	内在的富足引来外在财富	049
🕒 第6课	成功需要一种追求成功的动机	063

目录

⌚ 第7课	互惠使财富得到增长	073
⌚ 第8课	你真的会思考吗?	085
⌚ 第9课	内在信念是健康的保证	097
⌚ 第10课	健康要有平常心	107
⌚ 第11课	你必须发自内心地相信自己	115
⌚ 第12课	人人都是自己的心理医生	127
⌚ 第13课	设想美好的精神图景	139
⌚ 第14课	你所期望的, 就是你将得到的	147
⌚ 第15课	心灵因思考而丰富	155
⌚ 第16课	以祈祷培养希望	161

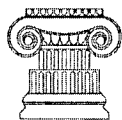
从《世界上最神奇的24堂课》体系中能得到什么? 168

① 复杂都是由简单组成的。任何能想到的数字，都可以用阿拉伯数字1、2、3、4、5、6、7、8、9、0来组成。任何能想到的思想，都可以用字母表中的26个字母来表达。任何能想到的事物，都可以用若干元素来构成。

② 但这并不是说我们的世界是简单的。0和1是简单的，但它们可以构建一个丰富多彩的开放性的互联网空间。

③ 当两个或两个以上的元素组合在一起的时候，一种新的物质就被创造出来了，这个被创造出来的个体所拥有的特征是那些构成它的元素都不曾拥有的。因此，一个钠原子和一个氯原子给我们带来了盐，这是一种完全不同于钠或者氯的物质。而且，也只有这种化合能给我们盐，其他任何元素的化合都不能做到。

④ 在无机界中正确的东西，在有机界也同样正确——某些有意识的过程会产生某些结果，而且这种结果总是一样的。某种想法总是会紧跟着特定的结果，任何别的想法都无法服务于这个结果的产生。



MENTAL CHEMISTRY

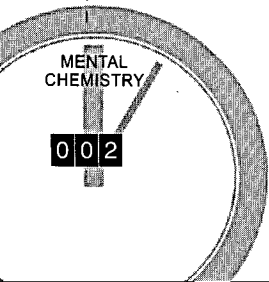
⑤ 在这里我们要插入一个很重要的概念，那就是精神化学。化学是处理物质在各种不同的影响下所发生的原子或分子之内在变化的科学。精神被定义为“要么关乎心智——包括智力、感觉和意志，要么属于纯粹理性”。

⑥ 而科学是通过精确的观察和正确的思考而获得并加以检验的知识。因此，精神化学就是处理物质环境在心智的作用下所发生的变化、并通过精确观察和正确思考来加以检验的科学。

⑦ 正如应用化学中所发生的变化是物质有序化合的结果一样，精神化学中所发生的变化也遵循同样的方式。这是毋庸置疑的，因为原理的存在不依赖于它们借以发挥作用的条件，它们是独立且恒定的。光必定存在——否则就用不着眼睛；声音必定存在——否则就用不着耳朵；心智也必定存在——否则就用不着大脑。然而，个体的无穷性使力量得以彰显，正如思想的化合有无穷多种可能一样，其结果也可以在无穷多种境遇和经历当中看到。

⑧ 因此，精神作用是个体与那些普遍适用的理念的交互作用。正如普遍适用的理念是遍布于所有空间、赋予所有生物以智能一样，这种我们可以称之为“万能化学家”的精神的作用与反作用就是因果法则。因果法则不是在个体心智而是在普遍适用的理念中获得的，与其说它是一种客观能力，倒不如说它是一个主观过程。它放之四海而皆准。

⑨ 利用精神化学能够改变动物和人身上的有机结构。原生质细胞渴望光，并放出它的推动力。这种推动力逐渐构造了眼睛。有一种鹿，其所觅食的地方树叶都长在高枝上，由于持续不断地伸颈够向





它们喜爱的食物，于是便一个细胞接一个细胞地构造出了长颈鹿的脖子。两栖爬行动物渴望在水面上自由飞翔，于是它们发展出了翅膀，也便成了鸟。

⑩ 对栖生于植物身上的寄生虫所做的实验表明，即便是最低等的生命也会利用精神化学。洛克菲勒学会的雅克·罗卜博士做过以下这个实验：为了获得材料，将一些盆栽玫瑰放置在一扇关闭的窗户前。如果听任植物干枯的话，先前没有翅膀的蚜虫就会变成有翅昆虫。经过蜕变，这些虫子离开了植物，飞向窗户，并沿着玻璃向上爬。很明显，当这些小虫子发现它们曾经赖以生息繁衍的植物，再也无法提供它们的食物来源时，它们自我拯救的唯一办法，就是长出临时的翅膀远走高飞，结果，它们如愿以偿了。

⑪ 赤身裸体、凶残野蛮的原始人，蹲坐在阴森的洞穴里，啃着骨头，在一个充满敌意的世界里生老病死。无知，造就了他的敌意和他的不幸。“憎恨”和“恐惧”与他形影相随，手中的棍棒是他唯一愿意信赖的。他敌视野兽、森林、湍流、海洋、乌云甚至他的同类伙伴，看到的只有敌人，看不到它们互相之间或者它们跟自己之间存在的任何联结纽带。

⑫ 现代人天生就奢侈得多。爱，轻摇他的摇篮，萦绕他的青春。当他起身要去拼搏，手里挥舞着的，是铅笔，而不是棍棒。他依赖的，是他的大脑，如今还有他的肌肉。他深深懂得，肉体只是一个有用的仆人，既

光必定存在——否则就用不着眼睛；声音必定存在——否则就用不着耳朵；心智也必定存在——否则就用不着大脑。



当不了主人也不能看作平辈。他的同伴和大自然的力量也都绝非他的敌人，而是能赐予他力量的朋友。

⑬ 从敌意到爱，从恐惧到自信，从物质的争斗到精神的控制——这一系列的巨变，都得益于“理解”的缓慢呈现，得益于他对下面这个问题的理解的逐步加深：“宇宙法则”，究竟是人值得羡慕的思想，还是恰恰相反？

⑭ 精神图景直接作用影响脑细胞，反过来，脑细胞又作用于整个生命，这一点早已被华盛顿史密斯学会的埃尔默·盖茨教授证实。实验选择在某几种色彩占支配地位的畜栏里圈养了一群几内亚猪，解剖结果表明，猪大脑的色彩区域比圈养在其他畜栏里的同类几内亚猪的色彩区域要大。有人对人在不同情绪下的汗水盐分进行过实验分析。一个处在愤怒状态的人所排出的汗，虽然颜色与平时无异，但尝试放一点点在狗的舌头上，狗会发生中毒现象。

⑮ 心智还会改变血液的运行，这一点在哈佛大学对躺在跷跷板上的学生所做的实验中得以证实：当让学生想象自己正在竞走时，跷跷板会朝脚的一头下沉，而让他做一道数学题时，平衡板就会朝头的一端下沉。这一系列的实验都充分表明，想法不仅仅能以远超过电流的高强度和高速度在脑间持续不断地闪现，而且，它还构建了它借以发挥作用的物理构造。

⑯ 显意识的心智活动，让我们了解到自己作为个体的存在，并借以认识我们周边的世界。而潜意识的心智活动，则是储存过往思想的仓库。



⑰ 注意观察孩子学习弹钢琴的过程，我们可以理解显意识和潜意识的作用。老师教他如何控制自己的手指、如何击键，但练习的最初，控制手指的动作实行起来有些困难。他必须每天反复练习，全神贯注于他的手指，逐渐做出合乎规范的动作。最终，贯注的全部精神成为下意识，手指被潜意识所控制。在他练习的第一个月，很可能是第一年，他只有把自己的显意识集中在手指上才能演奏；但到了后来渐入佳境，他就能一边与人交谈，一边轻松自如地演奏了，正是因为正确动作的观念已经彻底渗透到潜意识中了，潜意识完全可以指挥它们，显意识的作用彰显已经无关大碍。

精神图景直接作用影响脑细胞，反过来，脑细胞又作用于整个生命。

显意识的心智活动，让我们了解到自己作为个体的存在，并借以认识我们周边的世界。而潜意识的心智活动，则是储存过往思想的仓库。

⑱ 潜意识非主动型，只是忠实地执行显意识所暗示的东西。这样一种密切的关系，使得显意识的思考显得尤为重要。

⑲ 人的血液循环、呼吸、消化、吸收全部都受潜意识控制。潜意识只从显意识那里获得刺激，因此，我们只需改变我们的显意识思考，就能在潜意识中获得相应改变。

⑳ 我们生活的环境，如同一个深不可测的、可塑的精神物质海洋。这种精神物质永远是活跃、积极的，敏感得无以复加。它能根据精神需求而随物赋形。思想，便是这种物质赖以表达的土壤或母体。



⑳ 宇宙一直是活跃的。必须要有精神，才能表达生命；没有精神，一切都不复存在。每一个事物的存在，都是这一基本物质的彰显证明，它创造万物，并实施持续不断的再创造。人的能力，就在于想要让自己成为一个创造者，而绝非被造物。

㉑ 思考的结果，成就了万物。人能完成看似不可能的任务，正是因为心底他不承认这件事是不可能的。人们凭借专心致志，遨游在有穷与无穷、有限与无限、有形与无形、有我与无我的空间，并为它们建立起了联系，提供了互相转化的可能。

㉒ 伟大的音乐家创造出让全世界都为之颤抖的神圣的狂想曲，伟大的发明家同样通过令世界震惊的创造建立了世界的联系。伟大的作家，伟大的哲学家，伟大的科学家，都获得了这样的和谐，并运用得如此宽广，感动世界。他们数百年前的创作，我们却才开始认识它们所蕴藏的真理。热爱音乐，热爱事业，热爱创造，让他们倾注全力，也促成了他们稳妥地探索到把自己的理想具体化的途径和方法。

㉓ 因果法则，无处不在，遍及整个宇宙，不停歇地发挥着作用，拥有着至高无上的地位；此为因，彼为果，互为补充，决不能独立运转。大自然一直致力于建立一个完美的平衡。这就是所谓的宇宙法则，是永远活跃的。万物努力奋斗，就是为了求得宇宙的和谐。这一规律贯穿整个宇宙运动的始终。太阳，月亮，星星，和谐地守候在属于它们各自的位置，在自己的轨道上运行，在某时某地出现，天文学家正是借助这一精确的规律，才能够告诉我们：在千年那么漫长的时间里，星星会在哪个不同的位置出现。因果法则，正是科学家预测和探讨的前提和基础。这个法则，同样贯通于人的领域。当人们说到幸运、机遇、偶然和灾祸，想一想，其中任何一种情况难道不都是可能



的么？宇宙是不是一个单位？科学推论：如果是，而且，如果在其中一个部分存在规律和秩序的话，那么，它必定要扩展到其他所有的部分。

②5 相像导致存在的每一层面上的相像，当人们带着暧昧的倾向相信这一点时，他们拒绝在他们所牵涉到的地方对之给予任何考量。追根溯源于以下这个事实：迄今为止，人并没有认识到如何让跟他不同的经历相关联的某些“因”动起来。

②6 这种工作假说在几年前才被提出，应用在人的身上，我们不难归结出——宇宙的目标就是和谐，意味着万物之间平衡所能达到的完美状态。

②7 我们有一个思想层面——让动物做出响应的作用与反作用的所谓动物层面，但人对此一无所知。我们还有几乎是无限的显意识的思想层面，人可以对之做出响应。在这一层面上，我们拥有了诸如无知、聪明、贫穷、富有、病弱、健康等众多足够丰富的想法。思想层面的数量是不胜枚举的，关键在于，当我们停留在某个明确的层面上思考时，我们就是立足于这个层面能对思想做出响应，而反作用的效果在我们的环境中是显而易见的。

②8 以一个正在财富的思想层面上思考的人为例吧。他被一种观念激发的结果就是成功，不可能有别的结果。他正在成功的层面上思考，他只接收跟成功相协

潜意识非主动型，只是忠实地执行显意识所暗示的东西。这样一种密切的关系，使得显意识的思考显得尤为重要。

潜意识只从显意识那里获得刺激，因此，我们只需改变我们的显意识思考，就能在潜意识中获得相应改变。

