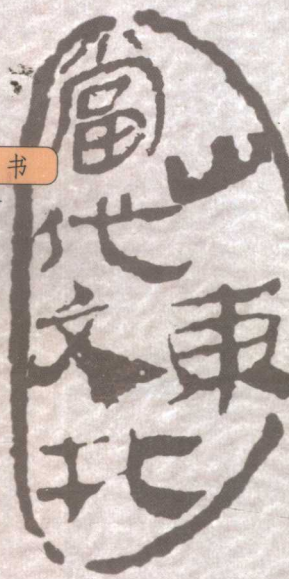


主编 王修智 王 敏

山东当代文化丛书



艰苦创业编

山东体育健儿英雄谱

陈德友 马军鸣 张军 编著



山东出版集团
山东人民出版社

主编 王修智 王敏
山东当代文化丛书

艰苦创业编

山东体育健儿英雄谱

陈德友 马军鸣 张军 编著



山东出版集团
www.sdpress.com.cn
山东人民出版社
www.sd-book.com.cn

图书在版编目(CIP)数据

山东体育健儿英雄谱 / 陈德友, 马军鸣, 张军编著.
— 济南: 山东人民出版社, 2006.12

(山东当代文化丛书/王修智, 王敏主编)

ISBN 7-209-04030-7

I. 山... II. ①陈...②马...③张... III. 优秀
运动员—生平事迹—山东省 IV. K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 144337 号

责任编辑:于宏明

装帧设计:武 斌

山东体育健儿英雄谱

陈德友 马军鸣 张军 编著

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社 址:济南市经九路胜利大街 39 号 邮 编:250001

网 址:<http://www.sd-book.com.cn>

发行部:(0531)82098027 82098028

新华书店经销

山东新华印刷厂印装

规 格 32 开(148mm×210mm)

印 张 7.875

字 数 120 千字 插页 2

版 次 2006 年 12 月第 1 版

印 次 2006 年 12 月第 1 次

印 数 1-3000

ISBN 7-209-04030-7

定 价 1700.00 元(共 93 册)

如有质量问题,请与印刷厂调换。(0531)82079112

主 编 王修智 王 敏

常务副主编 李凤梧

副 主 编 高玉清 钟永诚 王红勇

序 言

今年是中国共产党成立 85 周年。作为向党的生日的一份献礼,《山东当代文化丛书》出版了。

这套丛书,集中反映了从 1949 年新中国成立到 2005 年建国 56 周年期间,山东人民在中国共产党的英明领导下,在建设中国特色社会主义道路上,改天换地的辉煌业绩。这主要从三个层面展开:

第一个层面,发展社会主义生产力,即艰苦创业编。建国之初,山东是一个经济萧条、民生凋敝的烂摊子;现在则是跻身全国前列的经济大省、文化大省。无论农业、工业、第三产业,还是基础设施、城乡面貌、人民生活,都发生了深刻而巨大的变化。

第二个层面,完善社会主义生产关系,即改革开放编。从高度集中统一的计划经济到充满生机活力的市场经济,从封闭半封闭状态到打开省门、走向世界,这种经济体制的重大变革,实质是社会主义生产

关系的自我调整和完善，其中包含着千百万人积极而稳妥的实验探索。而每一步改革的成功，无不极大地调动各个层次、各个方面的积极性创造性，释放出发展生产力的巨大能量。

第三个层面，建设社会主义精神文明，即精神文明编。经济基础决定上层建筑，上层建筑反作用于经济基础。生产力的发展，生产关系的完善，迫切要求上层建筑包括意识形态与之相适应。建国 56 年来特别是改革开放以来全省上下兴起的解放思想运动、文明单位创建、双拥共建活动、文明山东建设、平安山东建设、和谐山东建设等，都结出了丰硕的果实。这都为经济建设提供了强有力的思想先导、精神保障和智力支持，促进了人的素质的全面提高和社会的全面进步。

全书三编，各有一编综述，每一编综述都有一个形象化的题目。《艰苦创业编》概论的题目是《泰山从这里崛起》。这既比喻山东作为经济大省、文化大省的崛起，确实创造了一个奇迹，又比喻山东人自强不息、坚韧不拔、顶天立地的气概。《改革开放编》概论的题目是《黄河从这里入海》。“黄河之水天上来，奔流到海不复回。”黄河，比喻山东人宽广的胸怀、执着的性格。山东推进改革，扩大开放，走向世界，走向未来，犹如黄河入海，势不可挡。《精神文

明编》概论的题目是《孔子从这里诞生》。孔子，是文明的象征。孔子思想、齐鲁文化影响中国乃至世界2500多年。我们的社会主义精神文明建设，是一项承前启后、继往开来的事业，既师承古人，又与时俱进。泰山、黄河、孔子是山东、山东人优秀品质的象征。他（它）们所蕴含的建设成就、时代精神，更使山东人感到自豪和骄傲。

《山东当代文化丛书》，共93册，1000余万字。这样宏大的文化建设工程，是领导、牵头单位、专家学者、编辑人员紧密结合、共同努力的结果。山东省精神文明建设委员会办公室的同志和参与编写的各位专家学者通力合作，付出了艰苦、细致、创造性的劳动。许多内容，如抗美援朝中的山东人、援藏援疆的山东人等，是没有现成材料可用的。参编人员克服重重困难，从采访、查阅资料入手，集腋成裘，糅合成篇，填补了这些方面的空白。

建设社会主义先进文化，需要继承上下五千年形成的优秀传统文化，弘扬共产党领导的人民群众的革命文化，发展与市场经济相适应的包括学习借鉴外国优秀文化成果在内的当代文化。根据这个思路，我们自2004年以来先后编辑出版了三套大型丛书，即《齐鲁历史文化丛书》、《山东革命文化丛书》、《山东当代文化丛书》。这三套丛书，高举邓小平理论和

“三个代表”重要思想伟大旗帜，贯彻科学发展观的要求，经过集思广益、精益求精，基本具备了三个共同的特点：一是权威性，所有人物、事件、材料、历史评价等都力求做到准确无误；二是逻辑性，在内容编排上力求思路清晰，符合事物的内在联系和发展规律；三是可读性，著述力求深入浅出，文从字顺，语言规范，文图并茂，适宜多种文化层次的人阅读。有了这三套丛书，可以减少人们在浩如烟海的书刊资料中搜寻查阅的辛苦，可以为人们编教材、搞创作提供基础性材料，可以有助于科学文化知识的普及。

由于我们水平能力有限，肯定会有许多不足之处，望读者提出宝贵意见。

编者

2006年7月

目

录

- 一 郑凤荣，中国田径“报春的燕子” / (001)
 - (一) 济南飞出的“小燕子” / (002)
 - (二) 师出名门 / (006)
 - (三) 光脚打破世界纪录 / (008)
 - (四) 一直感激的一个人——周总理 / (011)
 - (五) 仍然像燕子一样飞来飞去 / (013)
 - (六) 捐赠“破世界纪录奖章” / (015)
- 二 关平，从“丑小鸭”到“白天鹅” / (017)
 - (一) 卑尔根飞出“小天鹅” / (018)
 - (二) 竞走辉煌人生 / (023)
 - (三) 十年不走寻常路 / (030)
 - (四) 冠军被裁判“黑”掉 / (036)
 - (五) 没有终结的抗争 / (039)
 - (六) 鲜为人知的关平 / (044)
- 三 邢傲伟，圆梦 50 年 / (048)

(一) 誓死决战/ (049)

(二) “天使”降临/ (058)

(三) 艰苦跋涉/ (067)

(四) 天降大任/ (073)

(五) 主宰自己/ (079)

四 林伟宁，梦圆悉尼/ (084)

(一) 尖峰时刻/ (085)

(二) 绝地反击/ (094)

(三) 穷人的孩子早当家/ (101)

(四) 坎坷举重路/ (105)

(五) 未来的体育“商人” / (109)

五 杜丽，惊艳雅典第一枪/ (112)

(一) 一枝红杏出墙来/ (113)

(二) 可爱源自战胜自己/ (117)

(三) 命运自己把握/ (120)

(四) 母爱融化的是倔犟/ (126)

(五) 付出所有不留遗憾/ (129)

(六) 打败男人成就“大满贯” / (132)

六 刘春红，举坛“东方不败” / (136)

(一) 对手是胜利的伴娘/ (137)

(二) 冠军是唯一信念/ (141)

(三) 神话背后的故事/ (145)

(四) 拼争奥运“三连霸” / (152)

- 七 唐功红，天下第一女力士/（155）**
- （一）唱响生命壮歌/（156）
 - （二）贫穷制造的神话/（161）
 - （三）意志支撑“巨无霸”/（168）
 - （四）温暖遍天下/（172）
- 八 邢慧娜，“黑马”横空出世！/（178）**
- （一）奇迹在自信中降临/（178）
 - （二）幸福，雷电般击中我们/（182）
 - （三）村民点燃 20 万响红爆竹/（186）
 - （四）放弃清华大学/（191）
 - （五）荣誉是新的起点/（195）
- 九 周雅菲，飞翔的天空很辽阔/（199）**
- （一）“女蝶王”晕倒碧池边/（200）
 - （二）雅典，永远的记忆 /（204）
 - （三）与伤痛抗争到底/（209）
- 十 刘伟、乔云萍，国球绝代双娇/（213）**
- （一）高潮，也是永远的遗憾/（215）
 - （二）国手是“陪”出来的/（221）
 - （三）归去来兮为报国/（227）
 - （四）缘分的天空/（233）

一 郑凤荣，中国田径 “报春的燕子”

我认为我是为跳高而生，但是我不能为跳高而死，因为我没有这个机会。我希望我的经历能给下一代甚至更多的运动员带来激励。

——中国第一个打破世界纪录的
女运动员 郑凤荣

近半个世纪前的 1957 年的 11 月 17 日，在北京田径运动会上，一名年仅 20 岁的女运动员，“剪式”一跃，跨过 1.77 米的高度，打破了美国运动员莫克丹尼尔保持的 1.76 米的女子跳高世界纪录，成为中国第一个打破世界纪录的女运动员。当时，美联社对此的评论说：“一位 20 岁的中国姑娘在北京以有力的一跳，警告世界田径界，六亿中国人不会永远是落后的选手了。”从此，11 月 17 日，也成了这位中国姑

娘“真正的生日”。

在此后的1963年6月26日，南京五台山体育场，同样是这个巾帼英雄越过1.78米的高度，创造了个人最好成绩，那也是当时世界第二的好成绩。她，1959年获国家体委颁发的“体育运动荣誉奖章”；1984年被评选为“建国35年来优秀运动员”之一；1987年，国际田联授予她“国际田联75周年纪念奖”；1994年，被评为建国45周年体坛45英杰之一。1995年5月获国际奥委会奥林匹克银质勋章；1999年8月，当选为中国体育报社、中央电视台等单位联合主办评选的“新中国体育五十星”之一。她，历任中国田径协会副主席、中华全国体育总会副秘书长等职。

一生辉煌，一生荣誉，一身光环。也许说出她的名字，很多年轻人颇觉陌生，但是年长的人们不会忘记，一个在共和国体育史上留下了闪光一笔的巾帼英雄——郑凤荣——“宣布中国体育运动春天降临的一只燕子”。

（一）济南飞出的“小燕子”

尽管世界纪录是在北京运动会上打破的，但郑凤

荣是地地道道的山东人，她是中国的骄傲，更是山东人民的骄傲。

郑凤荣
1937年3月
2日出生于山
东省济南市，
她从小酷爱
田径运动。
贫困和苦涩
的童年，让
她拥有了特
别能吃苦的
财富。新中
国成立后，
她的体育才
华在这种
“财富积累”



1957年，毛泽东接见郑凤荣

的底蕴上逐渐显露出来。

14岁，郑凤荣就成为济南市女子跳高冠军，接着，1953年她代表山东省参加华东区第一届田径运动会，获跳远冠军、跳高亚军。当时亚军成绩是1.36米，这个成绩与当时全国最高纪录仅差4厘米。就在这一年，她考进了北京体育学院，开始了系统而

又全面的训练，成绩很快提高到 1.45 米。后来，她因练习跳远，腿部受伤引起了严重的关节炎，花了两年时间才恢复过来。可是，重新回到田径场上的她怎么也不能跳过 1.40 米的高度。要强的她曾经打算不练跳高，改练标枪。经过老师和同学的鼓励，才重新振作起来。1953 年，郑凤荣入选国家田径集训队，进行跳高专项训练。

进入国家队后，在教练黄健的精心指导下，郑凤荣汗洒沙场，拼搏进取，使自己的运动技能有了大幅度提高，跳高成绩一再刷新：

1954 年，在全国 13 城市大中学生田径运动会上，她以 1.45 米的成绩打破女子跳高全国纪录；同年在全国大中学生运动会上，又以 1.46 米的成绩夺魁，刷新了由她保持的全国女子跳高纪录；在中央体育学院（现北京体育大学）学习期间，她的跳高成绩从 1.48 米提高到 1.61 米；1957 年，她在全国田径“六项”锦标赛中，以 1.60 米的成绩夺得女子跳高第一名；1957 年 8 月 18 日在柏林国际田径赛上，郑凤荣以 1.72 米的成绩获得冠军，从此跨入世界女子跳高先进行列。同年 10 月至 11 月，她先后跳出 1.73 米、1.74 米、1.75 米的成绩，直逼当时的世界纪录——1.76 米。一个女子跳高运动员，在一年内七次跳过 1.70 米，当时实属世界罕见。

1957年是郑凤荣运动生涯中最辉煌、最富有纪念意义的一年。当年金秋十月，周恩来总理陪同外宾到北京体院观看郑凤荣的表演，结果她却没能跳好，因此难过地流下了眼泪。总理鼓励她：“你还年轻，以后时间还长着呢，要继续努力创造好成绩。”现在回想起那一幕，郑凤荣认为总理的到来给她既带来了荣耀也带来了压力：“周总理看我训练的时候我就感觉是压力，虽然没有给我什么任务，但是我想一定要跳好，最后没有跳好，就是因为压力。”

但总理的鼓励给郑凤荣带来了信心和勇气，27天后的11月17日，她真的跃过了1.77米的横竿。美国黑人运动员麦克丹尼尔1956年12月1日在墨尔本创造的1.76米的世界纪录，保持还不到一年，就被郑凤荣跨越。这是继陈镜开、戚烈云之后，中国创造世界纪录的第三人，也是中国运动员在田径运动中第一次创造世界纪录。国际业余田径联合会于1958年1月14日在伦敦宣布正式接受这一世界纪录。正因为在中国体育运动史上，她是第一个打破田径世界纪录的中国人，成为一位“创世纪式”的人物，又是第一个打破世界纪录的中国女性，所以当时评论界称她为“宣布中国体育运动春天降临的一只燕子”。

有如此伟绩的郑凤荣从不居功自傲，而把成绩作为新的起点，继续奋进。1964年跳过1.80米，这个

高度超出她身高 10 厘米，这在当时世界女子跳高群英中独一无二，为新中国赢得了巨大的荣誉。英国的《吉尼斯田径全书》记录了这位中国女将的突出成绩，并配有照片。

济南的“小燕子”，将中国体育的春天报向全世界。

（二）师出名门

在当时艰苦的条件下，又是重心高、难度大的剪式跳高，郑凤荣如何能在中国运动员的弱项田径上取得如此辉煌的成绩，这是现在的人难以想象的。郑凤荣开玩笑说：“那时候可是真本事啊！”而真本事来源于刻苦的训练，但刻苦的训练也离不开老师的指导，用郑凤荣现在的话说就是“主要是运动员，有先决的条件和后天的刻苦训练。但是，运动员训练水平的高低关键是看教练的指导。”

郑凤荣在国家队的教练是如今已经年近八旬的黄健。这位 1953 年起任国家田径队教练、总教练的广东中山人，除了培养出郑凤荣外，还培养了打破世界男子跳高纪录的倪志钦以及郑达真、杨文琴等优秀跳高运动员。1978 年获国家体委颁发的“体育运动荣誉”奖章；1979 年获国家级教练员称号，同年任中