

考试实用魔法书

考试高手

林可行 编著

全部一网打尽，让你读得快乐，考得满意！

考试前，读不完、心慌慌？不是考试太难，是还不懂方法！
喝心灵鸡汤，让考卷对你微笑；练心法与招式，增强复习功力，
规范作答时间，掌握（分数）（秒数）；拟定策略，萃取读书精华，
跳脱考题机关、牢守数理基本、勇闯火焰挑战急急棒……

大聚文学出版社



考试实用魔法书

考试高手

林可行 编著

全部一网打尽，让你读得快乐，考得满意！

大众文艺出版社



图书在版编目(CIP)数据

考试高手/林可行编著, —北京:大众文艺出版社, 2007. 4

ISBN 978 - 7 - 80171 - 975 - 1

I. 考… II. 林… III. 考式方法 IV. G424.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 041546 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编:100009)

北京京北印刷厂印刷 新华书店经销

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 15 字数 180 千字

2007 年 4 月北京第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

印数:1 - 7000 册

ISBN 978 - 7 - 80171 - 975 - 1

定价:22.00 元

版权所有. 翻版必究。

大众文艺出版社发行部 电话:84040746

北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编 100009

目 录



第一章 考试高手的心灵氧吧

□ 第一节 考试高手的“三合一”理论

一、考试是一场互动游戏 (3)

二、考试成绩 = 实力 + 智慧 + 速度 (3)

□ 第二节 勤奋是获得成功的基础

一、靠勤奋积攒实力 (5)

二、天才必定出于勤奋 (6)

三、著名学者罗常培是勤奋的典范 (7)

四、勤奋铸就“乒乓皇后”——邓亚萍的成功 (8)

□ 第三节 怎样找寻成功的诀窍

- 一、成功的秘诀哪里找..... (11)
- 二、意志的力量不可挡..... (12)

□ 第四节 如何获得考前自信心及好心情

- 一、人是情感的动物..... (15)
- 二、怎样创造考前的好心情..... (16)
- 三、怎样获得考前的自信心..... (17)

□ 第五节 怎样在考前安定自己的心

- 一、奥运射击队的封闭训练..... (19)
- 二、保持平静的心..... (20)

□ 第六节 怎样缓解考前的压力

- 一、压力是感觉出来的..... (23)
- 二、怎样缓解压力..... (24)

□ 第七节 怎样反败为胜

- 一、夺得女子射箭团体赛的铜牌..... (27)
- 二、反败为赢总有时..... (28)
- 三、马怕自己的阴影..... (28)
- 四、考试高手之最忌——“大意失荆州” (29)

□ 第八节 怎样睡个好觉

- 一、睡眠的周期..... (31)
- 二、失眠的原因..... (32)
- 三、解决睡不着觉的方法..... (33)
- 四、帮你睡个好觉..... (34)
- 五、穴位按摩助睡眠..... (35)

第二章 考试高手的复习方案



□ 第一节 考试高手的“心法”与“招式”合二为一

一、杨过与打狗棒法..... (39)

二、考试的“心法”与“招式” (40)

□ 第二节 不当竹篓里的螃蟹

一、竹篓中的螃蟹..... (41)

二、“近朱者赤，近墨者黑” (41)

□ 第三节 怎样规划总复习学习计划

一、解析 SWOT (43)

二、考前复习的计划与步骤..... (44)

□ 第四节 怎样分配考前的学习时间

- 一、根据“SWOT”的原理来分配学习时间 (47)
- 二、从学习时间中挖掘经济效率 (48)
- 三、合理规划考前两周的学习时间 (48)

□ 第五节 怎样吸取书中的精华

- 一、复习策略因地制宜 (51)
- 二、善于作好总复习的精华笔记 (52)

□ 第六节 怎样猜中考试的题目

- 一、捕捉总复习教材分数 (55)
- 二、了解大型考试的命题倾向 (57)

□ 第七节 怎样从报纸上找考题

- 一、善用报纸的专题分析专栏 (59)
- 二、时事题与时俱进 (60)



第三章 考试高手的考前准备方略

□ 第一节 怎样熟悉考题

一、电视冠军寿司师傅的获胜密招 (63)

二、须亲密的接触考题 (64)

□ 第二节 怎样准备考试该带的物品

一、清点考前要准备的物品 (65)

二、打理考试要穿的衣服 (67)

□ 第三节 怎样看考场

考前看考场很有必要 (69)

□ 第四节 选择合适的人陪考

一、考生的精神支柱 (73)

二、选择合适的陪考者	(74)
------------------	------

□ 第五节 给陪考人的忠告

一、陪考者须知	(77)
---------------	------

二、陪考者的主要任务	(78)
------------------	------

□ 第六节 怎样规划考试的作答时间

一、怎样做完考题	(81)
----------------	------

二、考试时间的分配方案	(82)
-------------------	------

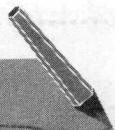
三、答题时间分配的练习	(83)
-------------------	------

四、最后缓冲时间的有效利用	(83)
---------------------	------

□ 第七节 怎样分配高考的文科作答时间

作答与检查的时间巧分配	(85)
-------------------	------

第四章 考试高手的考试方略



第一节 考场中要杜绝的“十二大错误”

- 一、避免无心之过 (89)
- 二、考场中易犯的十二大错误 (90)

第二节 做题目从哪里开始最好

- 一、强化考试的预期心理 (95)
- 二、怎样浏览考卷 (96)
- 三、解题从哪里下手 (97)

第三节 要从何处看题目

- 一、题目的长短不由考生 (99)
- 二、寻求破解“长文字叙述型”的题目方法 (100)

□ 第四节 怎样抓住考场中的“脑”和“心”

- 一、松弛考试的紧张的方法 (101)
- 二、“注目凝神”能集中精力 (102)
- 三、迅速找回暂时消失的记忆 (103)
- 四、隔绝考场中的杂音 (105)

□ 第五节 怎样避免掉入题目的陷阱

- 一、小心误入考题陷阱 (107)
- 二、最后一个答案也常有陷阱 (108)
- 三、破解答案尾部的机关 (109)
- 四、针对太直截了当的答案 (110)
- 五、慎解逻辑盲点的考题 (110)

□ 第六节 怎样拿数学科的基本分数

- 一、计算数学分数从点滴入手 (113)
- 二、成功人士的数学考试经历 (114)

□ 第七节 要捡西瓜还是芝麻

一、捡西瓜与捡芝麻 (117)

二、跳题的抉择 (118)

第五章 考试高手的选择题方略



□ 第一节 该不该猜题

一、面对选择题与非选择题 (121)

二、你该不该猜 (122)

□ 第二节 该不该怕倒扣

一、怎样对付倒扣 (125)

二、怎样计算倒扣的风险 (126)

三、应看得分期望值的高低	(127)
四、要不要去答单选题的判断法则	(128)

□ 第三节 坦然面对多重选择题

一、分析答对的机率	(131)
二、计算多重选择题可得的分数	(133)
三、怎样决定要不要答多重选择题	(135)

□ 第四节 怎样选不会的选择题答案

了解命题老师的心理	(137)
-----------------	-------

□ 第五节 怎样处理不太有把握的题目

一、解题的诀窍	(139)
二、熟悉超级考试教练的招式	(140)

□ 第六节 怎样选择正确的答案

一、逻辑高手选答案的招式	(143)
--------------------	-------

二、找出答案的破绽	(145)
三、把握最后解题的关键	(146)

□ 第七节 怎样破解阅读测验

一、找出阅读的关键字	(149)
二、不妨先测验,后阅读	(150)
三、阅读时对关键字作标记	(151)
四、自加注释助记忆	(152)
五、怎样对付生字或生词	(152)
六、英语阅读测验中文化	(153)

□ 第八节 怎样解答题组题及多选多型的题目

一、题组题的解题诀窍	(155)
二、巧解多选型的选择题	(157)



第六章 考试高手的非选择题方略

□ 第一节 怎样写文章

- 一、写文章如同做菜一样 (161)
- 二、考生的偶像 (162)
- 三、文笔优美得高分 (163)

□ 第二节 怎样减少作文的错误

- 一、考生所栽的“树” (165)
- 二、考生的“杰作”——怪异的“树” (166)
- 三、怎样避免作文的错误 (167)

□ 第三节 怎样看图说故事

- 一、漫画中的老翁与大胖蛙 (169)
- 二、从题目上找线索 (170)

三、刘海戏金蟾 (171)

四、学会看图说故事 (171)

□ 第四节 怎么写英文作文

一、剖析英文作文的题目 (173)

二、英文作文的备考 (174)

三、英文作文的练习 (175)

四、应对考场中的英文作文 (176)

□ 第五节 怎样写连环漫画英文作文题

一、连环漫画图作文题 (179)

二、确定解题的步骤 (180)

三、编写漫画小故事的实例 (181)

□ 第六节 怎样掌握写非选择题的技巧

一、能不能先做非选择题 (185)

二、保持工整的字迹及干净的考卷 (186)