

读者文摘 READER'S DIGEST 精粹版 IX

全球最畅销的经典文摘
历久弥新 风格隽永
百年精粹

Be Living Is Happiness

应该笑着面对生活，不管一切如何。
—— [捷克] 伏契克

活着
就是
幸福

也不善于度过。

生命不可能有两次，但许多人连一次

—— [法] 吕凯特

陕西师范大学出版社

READER'S DIGEST 精粹版 IX

读者文摘

Be Living Is Happiness

活着
就是
幸福

陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

活着就是幸福/东方笑主编. —西安: 陕西师范大学出版社,
2007.4

(读者文摘精粹版Ⅸ)

ISBN 978-7-5613-3933-6

I.活... II.东... III.小品文-作品集-世界 IV.I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 039030 号

图书代号:SK7N0282

责任编辑: 周 宏

封面设计: 红十月

版型设计: 祝志霞

插 图: 刘 凯

出版发行: 陕西师范大学出版社
(西安市陕西师大 120 信箱)

邮 编: 710062

印 刷: 北京佳信达艺术印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 17.5

字 数: 219 千字

版 次: 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5613-3933-6

定 价: 29.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与印刷厂联系

序言 何谓幸福

追求幸福，原本就是人的天性。但究竟什么是幸福，却没有谁能够说得清楚。

有人说，这个问题其实很简单，就是一种感觉。这当然没错，但谁都不可否认，找到并享有这种感觉，实际上并不容易。

人生下来就是为了活着。生命不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨；但是要活得有质有量，因为我们被赋予了生命，这本身就值得感激，在人生的道路，生命与我们一路同行。活着的人，也许还无法意识到自己此刻无时不有的幸福，那幸福在琐碎中，在哀怨中，在劳累中，被默默挤到了心灵偏僻的处所，贴上了封印。于是，有人大声疾呼：“为什么我不幸福？”

有个小伙子，厌倦了日复一日平淡无奇的生活，他感到尽是无聊和痛苦。有一次，他参加了挑战极限的活动。主办者将他关在山洞里，那儿无光无火无粮，每天只供应“1 千克的水，并且要在山洞里度过白天与黑夜。第一天他觉得很好奇，颇觉刺激，但第二天，饥饿、孤独、恐惧一起向他袭来，凉透了他的衣服。四周漆黑一片，也听不到任何声音。他想起了自己的亲人，觉得自己以前是多么的冷漠、虚伪、懒惰……就在他涕泪齐下，万念俱灰之时，洞门打开了，一缕阳光射了进来，他的脸上终于浮出了一丝久违的笑容——活着就是幸福！

人在青春的时刻，不懂得珍惜时光，只憧憬着未来的日子；不懂得生命的脆弱，不知生命的凋零会在刹那间戛然而止。当意外总在不经意间

降临身旁时,才最终懂得了生命的脆弱,人生的短暂和无情。人的生命,只有一次。在这短暂的生命历程中,交织着矛盾与苦痛,充满着希冀与艰辛,遍布着坎坷与荆棘,感受着渺小与伟大、可悲与丰富、失意与重塑、挫折与幸运……没有人能够为此刻意去抹上更绚烂的色彩,实际上也无须多此一举。

因为活着,我们才拥有了宝贵的生命,珍贵的时间,走进安静的田野,去感受清晨金色的阳光,去聆听鸟儿的鸣叫,去看鲜红的花朵,盈盈的绿草,湛蓝的天空,去呼吸清新湿润的空气。走进自然的怀抱里,去看那茫茫的大山,郁郁的丛林,潺潺的流水……只有活着,才能去感动于那一幕幕的人间真情,尽情放歌,自由奔跑。

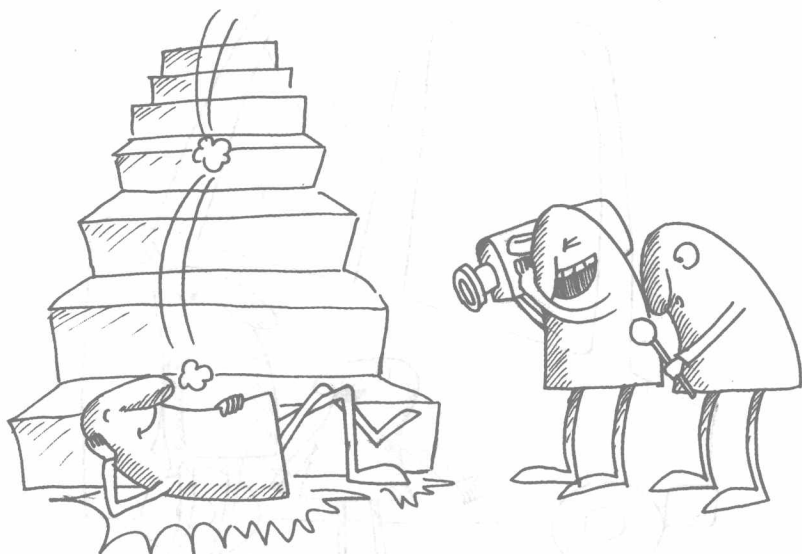
因为活着,我们才能追寻生活的梦想,憧憬未来,展示自我,完善自我,把握方向,解读活着的内涵。

因为活着,我们才能游历于丰富的感情之中,体会人生的真诚;才能呵护亲情,收藏友情,经营爱情,解读活着的真情。

因为活着,我们才能体会冬日暖阳,独自品茶看本好书的恬静,感受身心的伤口愈合后的安康,明白困感受挫后顿悟的感想,细数被人时刻关爱的瞬间,沉醉恋人缠绵细语的柔情……这些虽然是现实生活中的某个片断或细节,铭刻记忆的瞬间,但任凭时间的冲刷也难以黯淡与忘怀,因为只有活着的那一刻,我们才是幸福的。

无论生活是多么的艰辛,现实是多么的残酷,一切都将平淡无奇。任何苦难都可以默默承受。因为活着本身就是最大的幸福。纵然只能感受春夏秋冬的怅然,体会日月交辉的无奈,尝尽人间百态的厚实,饱偿酸甜苦辣的凝重……但唯有如此才能与希望同在,才能倾听到希望和理想在向自己呼唤,触摸到它向自己伸出的久违的双手——难道还有比这更真实的吗?

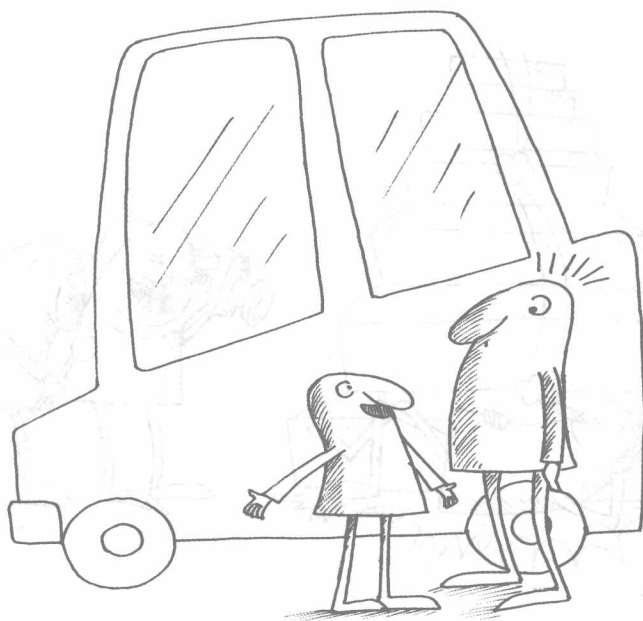
真实的存在,淡定的活着,那就是一种幸福!



目录

第一篇 幸福的滋味

短暂的生命	3	生命的召唤	26
活在希望中	5	转角遇到爱	28
大鱼的故事	7	我来帮你刷鞋子	29
凡事要想开点儿	9	做倾听的人	32
每天抽出一小时	10	礼物是一片爱心	33
花钱买快乐	12	带着执著上路	36
重修旧好	15	本色就是最美	37
打错的电话	17	生命中的机遇	38
我是重要的	21	坚持自己的本色	39
赞扬的魔力	23	琐事在吞噬生命	41
		克服自己的缺憾	43
		用真诚打动别人	46



第二篇 生活碰碰车

生活究竟是什么	51
起居室里的露营	52
80岁的魅力	54
被忽略的爱	55
玫瑰花的秘密	57
来不及说爱你	60
与众不同的妈妈	62
父亲的竞选策略	64
零用钱处理细则	65
世上最酷的老爸	67

最严厉的惩罚	69
失去的父亲	70
两个家庭	73
爱是守望	75
归去来兮	77
爱的遗赠	79
儿子的鱼	81
父亲的成功	83
爸爸真棒	85
童年的河	87
拾瓶记	90
空彩蛋	92



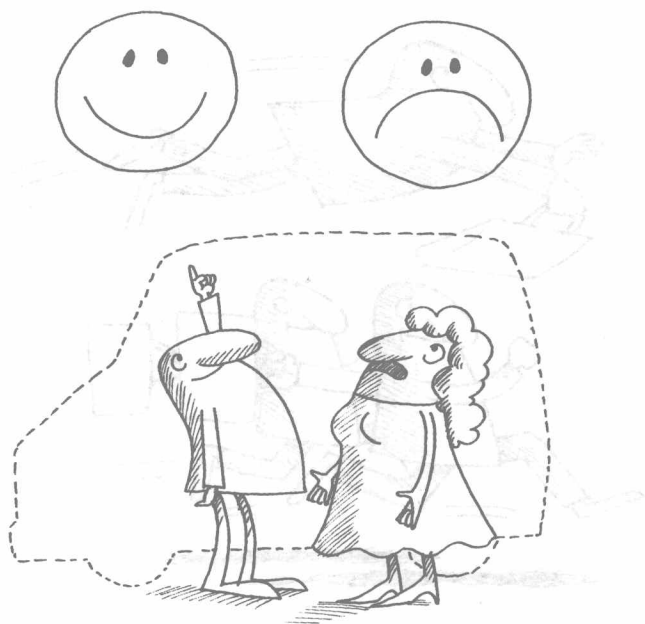
第三篇 快乐贴身行

最美时光	97	笑迎挑战	112
天使帽子	98	皮菜的镜子	114
爱的程序	101	拒绝的理由	116
国王的问题	103	同行是冤家	117
快乐的秘诀	104	曲线最短	119
执行官的秘密	105	物以稀为贵	120
推销的秘诀	107	镜子碎了以后	121
推销员和录音机	108	高尔夫球和啤酒	122
不一样的印刷工	109	别把秘密告诉我	124
你能实现梦想	110	老钟表匠的启示	127
		热爱工作的南希	128
		一块砖两种命运	130



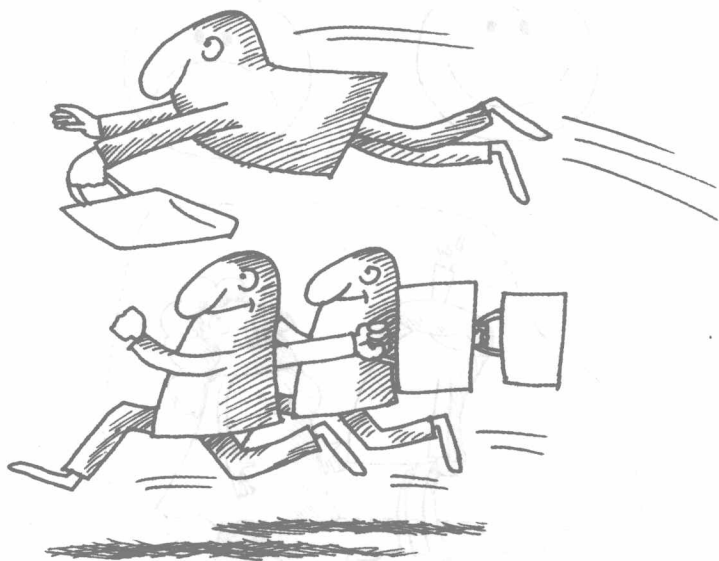
第四篇 智慧不打烊

神奇的指挥棒	135	人生是丰盈的	153
P字牌服装	136	成功的“秘诀”	157
天才推销员	138	愤怒时请闭嘴	159
巴里特旅馆	141	世界上没有笨蛋	160
粉质化妆膏	142	人生应该怎样度过	163
完美的策划	144	活了一百万次的猫	164
乞丐帮主	146	富人的财富理念	166
蝴蝶效应	148	开启信念的大门	168
给自我加重	150	让自己感动自己	169
冒险等于进取	151	选对人生的钥匙	170
		一个祝福的价值	172
		只有你能欣赏我	174



第五篇 我的太阳

我只爱哲学	179	两个淘金者	195
牛顿入学记	180	视力与偏见	196
智者的妙计	182	生命的希望	198
哥伦布探险	184	比尔的喂鸟器	200
爱情协奏曲	186	交给专业人士	201
情网泄密	188	法拉第的勇敢	203
以假赚真	190	滚下山的将军	204
聪明的放弃	191	那是你自己的事	206
天使的礼物	193	放弃手中的优势	208
白色金盏花	194	永不消逝的旋律	209
		奔跑有益于健康	210
		喇叭与大炮并用	211



第六篇 绿色好心情

绿色的缎带	215
破旧的鞋子	217
超越生命的爱	219
三十年后之吻	220
成功无定律	224
智慧的痛苦	226
坚持的力量	228
丘吉尔的照片	229
自信就是力量	231
成功源自信心	233

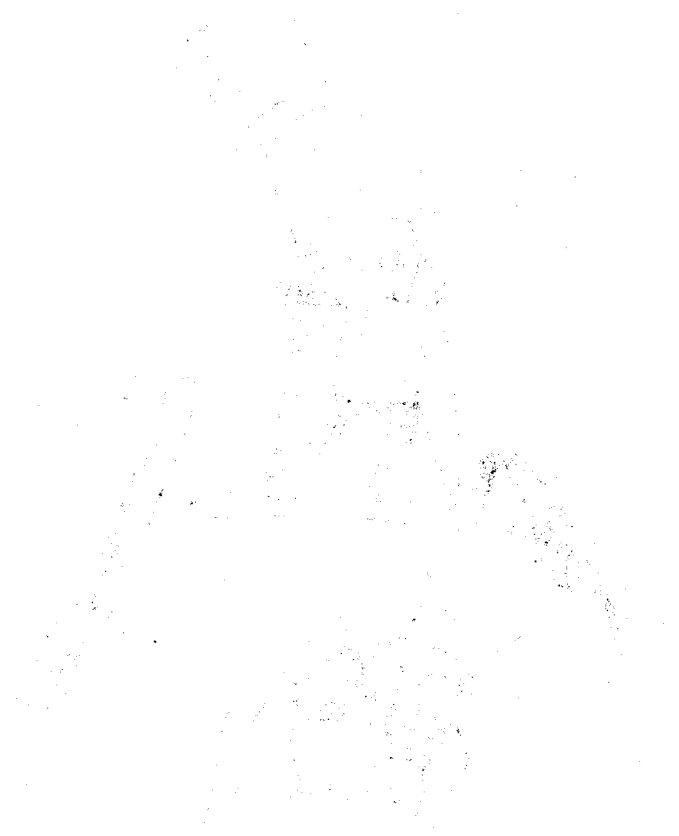
机遇靠自己发现	234
一步步通向成功	236
12小时的魔力	238
心上的剪贴簿	240
大方地领情吧	244
直通目标	246
从爱出发	247
沉默是金	251
笑对人生	256
把握现在	259
战胜软弱	260
教导人生	264

第一篇

幸福的滋味



1950



短暂的生命

生是一所学校，再那里，不幸比起幸福来是更好的老师。

——弗里奇

那是一个阴霾的中午，艾琳娜一个人在科室值班。病房里很安静，艾琳娜一时无事可做，就在废弃的病历纸上涂鸦。开门的声音很轻，以至于当艾琳娜看到面前站着的神色苍白的女孩儿时，像是跌在梦境里一般。半晌，她接过女孩儿手里的诊断书：“姓名：安琪儿；性别：女；年龄：23；诊断：贫血待查。”

因为是同年出世的孩子，艾琳娜忍不住再次打量她：苍白的脸泛着纸一样苍凉的光，清瘦的脸颊突显出一双深黑的眼睛。苍白黯淡的唇边却挂着调皮的微笑。艾琳娜熟练地将她安置在病房里，交代惯常的注意事项，她仍旧带着浅浅的微笑，淡淡地对艾琳娜说谢谢。艾琳娜的心里有一种牵扯着的疼痛，这么多年来，艾琳娜第一次看到这样一个云淡风轻的女子对自己的疾病没有追问，没有要求。她在想，如果她的脸能再丰盈一些、红润一些，她将会是一个多么甜美的可人儿，原本也是如此吧。

常常听说命运捉弄人，以为只是为赋新词强说愁的慨叹，却不曾想到辗转沉浮的命运会走得那样快、那样急。三天以后，安琪儿的复诊书上写着三个冰凉的字：白血病。病床上的她露出浅浅的笑，重复着那句“我感觉好多了，真谢谢你们了”。安琪儿的妈妈却独自转到门外抹着眼泪，她瘦弱的肩膀在寒冷的空气里不停地颤抖，青黑的发线竟在一夜间隐现着斑驳的花白。无助的老人哽咽着：“这个傻丫头还在等着当十月里的新娘呢，该怎么对她说呀，莱特可是好孩子，不能害了人家呀。”

一个星期过去了，安琪儿清澈的眼神逐日暗沉。在安妈妈的要求下，医生允许安琪儿的朋友们去作短暂的陪伴。那是一群艳丽的女孩，染着五颜六色的头发，画着无比绚丽的指甲。她们围在穿着棉布白裙的安琪儿的身边，像一团五彩的祥云围绕着伸展着透明翅膀的安琪儿。角落里坐着莱特，抱着一捧清丽的百合，耷拉着的脑袋包藏着无辜的眼神。

在那群女孩儿走后，莱特起身插好百合，为安琪儿摘下厚厚的棉口罩。如此敦厚的男人在深爱的女子面前落下两行清泪，安琪儿单薄的手指怎样也抹不干净，像受到惊吓的小鹿，露出不安的神色。她以为她生病延迟了婚期让自己的爱人受到了伤害，像做错事的孩子垂下了眼睑，长长的睫毛上挂着晶莹的泪珠。

很多次，背对着熟睡的安琪儿，莱特一次次摩挲着已经做好的婚纱，只是无语。每次进出那间病房，艾琳娜都会试着屏住呼吸，不忍惊醒天使的梦。那是一个披着白纱，沉醉在幸福里的梦，是一个挂在命运之弦回不了头的梦。

艾琳娜以为上帝会宠爱期盼幸福的人，会留给安琪儿足够的时间与心爱的人道别。

莱特仍旧默默地守护着病床上的安琪儿，每日带来露珠百合和温热的鸡汤。安妈妈的白发越来越密，不知道在夜里她会对英年早逝的安爸爸做出怎样的道白，又能得到怎样的安慰；而安琪儿恬淡的脸庞仍写满了十月新娘的梦，她甚至问刚度完蜜月的同事应该给她铁路上的朋友们带什么样的礼物，而那时已是十月将尽，她的体重已只剩下35公斤。

她身体的每个地方都布满了出血点，有的地方已经开始不停往外涌着鲜红的血液。她苍白的身躯变得单薄，像是墙角里盛开的百合。艾琳娜和她的同事们日夜轮班守着她，佝偻的安妈妈，沉默的莱特在玻璃窗外无助地守着。百合依旧绽放，像是代替着女孩儿脆弱的生命，贪婪地吸取窗外的阳光。

安琪儿常常会陷入昏迷，艾琳娜不知道她是否还能继续她绚烂的关于幸福的梦，如果不能，那样的生命该靠什么支撑着去走完最后的旅途。留下一贫如洗的母亲，留下憔悴的爱人，又该怎样继续明天的生活。而艾琳娜能做的竟只是揪心的痛，任何一个很规范的操作并不能减轻他们的苦楚，艾琳娜想这是她和她的同事们最大的讽刺和悲哀。

还是一个早晨，天空刮着干冷干冷的风，树枝上挂着零星的叶。无根叶子在尘土中打着旋，无助地游荡。安琪儿永久地闭上了眼睛，安妈妈俯身呜咽，一次次昏死过去。此时的莱特红着双眼，像一只颓废的野兽，拼尽了最后一点力气。一路踉跄地朝太平间走去，手中捧着的百合落下晶莹的露珠，撒满一地。

此时的安琪儿是否知道，那是花瓣最后的泪滴。

在安琪儿去世一个月以后，莱特带着安妈妈沿着安琪儿工作过的铁路线，一路撒下了安琪儿的骨灰。一阵风过后，一切仿佛灰飞烟灭。但乖巧可人的安琪儿会像天使一样，永远活在情同母子的安妈妈和莱特的心中。他们和许多白血病患者 的故事，他们期盼生命、渴望幸福的梦想，会是我们生活和工作的永 远动力。

也许有一天，我们的生命会遭受暴风雨的袭击；也许有一天，面对磨难，我们脸上的笑容不再灿烂。但是，只要信念仍在，生命就不会衰弱，希望也不会暗淡无光。



活在希望中

黑夜无论怎样悠长，白昼总会到来。

——莎士比亚

亚历山大大帝给希腊世界和东方、远东的世界带来了文化的融合，开辟了一直影响到现在的丝绸之路的丰饶世界。据说他投入了全部青春的活力，出发远征波斯之际，曾将他所有的

财产分给了臣下。

为了登上征伐波斯的漫长征途,他必须买进种种军需品和粮食等物,为此他需要巨额的资金。尽管如此,他为了斩断一般将士都必然怀有的儿女私情,轻身出发,将所有的王室财产,从珍贵的财宝到他拥有的土地,几乎全部都给臣下分配光了。

群臣之一的庇尔狄迦斯深以为怪,便问亚历山大大帝说:

“陛下带什么启程呢?”

对此,亚历山大回答:

“我只有一个财宝,那就是‘希望’。”

据说,庇尔狄迦斯听了这个回答以后说:“那么请允许我们也来分享它吧!”于是他谢绝了分配给他的财产,而且臣下中的许多人也仿效了他的做法。

人很容易遇到些许的失败或障碍,于是悲观失望,消沉下去。或在严酷的现实面前,失掉活下去的勇气;或怨恨他人;结果落得唉声叹气、牢骚满腹。其实,身处逆境而不丢掉希望的人,肯定会打开一条活路,在内心里也会体会到真正的人生欢乐。

保持“希望”的人生是有力的,失掉“希望”的人生则必然通向失败之路。“希望”是人生的力量,在心里一直抱有美“梦”的人是幸福的。也可以说,抱有“希望”地活下去,是只有人类才被赋予的特权。只有人,才由其自身产生出面向未来的希望之“光”,才能创造自己的人生。

在走向人生这个征途中,最重要的既不是财产,也不是地位,而是在自己胸中像火焰一般熊熊燃起的一念,即“希望”。因为那种毫不计较得失,为了巨大希望而活下去的人,肯定会生出勇气,不以困难为事,肯定会激发出巨大的激情,开始闪烁出洞察现实的睿智之光。只有睿智之光与时俱增,终生怀有希望的人,才是具有最高信念的人,才会成为人生的胜利者。

生命的过程
就是一种希望,
每个人都会有自己的希望,而我们或许就是因为对未知的前方始终充满希望才会不断向前走的。