



狼道

WOLF LAW OF OVERMATCHES IN SOCIAL LIFE
社会生活中的强者法则

■ 夏志强 / 著

中国和平出版社

图书在版编目(CIP)数据

狼道——社会生活中的强者法则 / 夏志强著. —北京: 中国和平出版社, 2006.1

ISBN 7-80201-358-5

I. 狼… II. 夏… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 154743 号

狼道——社会生活中的强者法则

作 者: 夏志强

责任编辑: 杨 光

装帧设计: 施凌云

图文制作: 王慧贤 秦 逗 陈焕钺

艺术总监: 李庆伟

出版发行: 中国和平出版社

地 址: 北京市西城区鼓楼西大街 154 号

邮政编码: 100009

发 行 部: (010) 84026161 84026019

网 址: www.hpbook.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

开 本: 680mm × 1020mm 1/16

印 张: 18.5

字 数: 293 千字

版 次: 2006 年 2 月第 1 版

书 号: ISBN 7-80201-358-5/G · 244

定 价: 24.00 元

(本书如有印装质量问题, 请与我社发行部联系退换)

版权所有 侵犯必究

内 容 简 介

在自然界残酷的竞争中，狼族凭借坚韧、顽强、忠诚、合作、牺牲等最优秀的个体素质与最卓越的团队精神，成为最有生命力和竞争力的种群，成为个性张扬的强者。它们与恶劣的自然环境战斗，与身强力壮的狮虎战斗，与荷枪实弹的人类战斗，在自然界的竞争中始终牢牢占据着食物链金字塔的顶端，始终牢牢占据着强者的地位，从而雄行于天下。本书通过对狼的优秀素质和卓越精神的深入剖析，揭示了——在残酷的社会竞争中，一个人如果拥有狼的这种素质，则他强大的力量足以令任何对手恐惧，取得令人瞩目的成功；一个团队如果具有了狼的这种精神，那它将无往而不胜，创造出巨大的辉煌。





战胜困境的强者法则 走向卓越的成功之道

个人成长和发展需要狼性，坚韧的性格、顽强的耐力、勇猛的作风、有野心、肯吃苦、重节义，这些都是成功人士所需要拥有的优秀品质。团队的强大需要狼性，宏大的目标、严格的纪律、对于整体利益的忠诚、征服世界的战斗性格和勇气，这些是优秀团队不可缺少的特点。企业竞争需要狼性，创造机会的能力、改变环境的能力、应变的技巧、敏锐的眼光，这些都是一个现代企业所必需的特质。国家竞争也需要狼性，抓住机遇的眼光、创新求变的素质、强烈的忧患意识、适应国际环境的能力、共赢共存的繁荣之道，这些都是一个国家屹立于强国之林的重要条件。

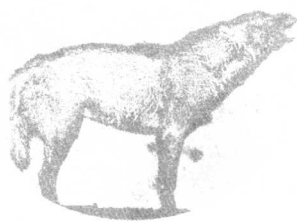
在所有哺乳动物中，最有感情者，莫过于狼；最有成就者，还是莫过于狼。

——英国动物学家绍·艾利斯

狼道

——
社会生活中的强者法则

中国和平出版社





在竞争中，一个人如果拥有了狼一样的智慧，
则他强大的力量足以令任何对手恐惧，取得令人瞩目的成功；一个团队如果具有了狼一样的精神，那
它将无往而不胜，创造出巨大的辉煌。

前言

只要一提到狼，人们就会想到它的凶恶、残忍、阴险、狡诈，就会想到“狼子野心”、“狼狈为奸”、“狼心狗肺”、“披着羊皮的狼”等等这样一些负面的印象。事实上，狼有许多不为常人认识的优秀品质，比如坚韧——在对付大群的猎物时，狼群往往会在一个合适的区域连续不眠等上几个昼夜，等待最佳时机，然后一击必杀；比如牺牲精神——狼群为了冲垮马群，不惜牺牲老弱的狼去撕扯外围壮马的肚皮，即使同归于尽也毫不畏惧；比如合作精神——一只狼根本不是一头虎的对手，但四五只狼却足以逼退甚至杀死比它们强大得多的老虎，正所谓“恶虎难斗群狼”。在残酷的竞争环境中，狼族凭借坚韧、顽强、忠诚、合作、牺牲等自然界最优秀的个体素质与最卓越的团队精神，成为最有生命力和竞争力的种群，成为个性张扬的强者。它们与恶劣的自然环境战斗，与身强力壮的狮虎战斗，与荷枪实弹的人类战斗，在自然界的竞争中狼始终牢牢占据着食物链金字塔的顶端，始终牢牢占据着强者的地位，从而雄行于天下。

在人类历史当中，有不少游牧民族在与狼的长期斗争中学习了狼的不少智慧，最著名的莫过于一代天骄成吉思汗领导下的蒙古民族，他们采用狼的战术，几乎称霸了整个世界！

过长时间的安逸生活使得现代人渐渐丧失了血液中存在的类似狼的野性与智慧的东西，所以最近几年很多人开始呼吁人类重新向狼学习，



以增强在生活、工作中的竞争力。

军队需要狼性，坚韧的性格、顽强的耐力、勇猛的作风、严格的纪律都是我们现代化部队不可缺少的特点。世界上但凡著名的军队都被冠上了“虎狼之师”的称号。

企业竞争也需要狼性，把握机会的能力、应变的技巧、敏锐的眼光，这些都是一个成功的企业家所必需的特质。

生活当中也需要狼性，有目标、有野心、肯吃苦、重节义，这些都是成功人士所需要拥有的优秀品质。

要想成功，我们不但要学习狼的品性，更要学习狼的智慧。从狼的身上，我们能找到个人在世界上生存、发展所需要的各种素质，比如坚韧、顽强、耐心、战斗、牺牲等等。通过对狼群的了解，我们能学到团队竞争所需要的全部智慧，比如合作、分工、策略、沟通、危机意识、消化能力等等。在竞争中，一个人如果拥有这种智慧，则他强大的力量足以令任何对手恐惧；一个团队如果具有了这种精神，那它将无往而不胜，开创出属于自己的辉煌事业。

让我们感谢狼，在这样一个竞争激烈淘汰残酷的社会，是它给了我们一个学习的机会，也从而多了一份发展与成功的可能。



目录

contents

第一章 理想和野心是迈向成功的第一步

“狼子野心”这个成语在大多数时候含有贬义，但是从另一个层面上却反映出狼的目标在动物当中首屈一指。

单个的狼往往敢于袭击体型大于自己数倍的马、牛等动物，成群活动的狼，“野心”就更大，一群40只左右的狼有时候竟然可以围杀数百只黄羊！目标之大在动物界中叹为观止！

1. 天生野心家 12
2. 紧盯成群的羊 17
3. 狼没有“妄想症” 21
4. 狼只制定最可行的计划 25
5. 用最简单的方式抵达羊群 29

第二章 物竞天择 适者生存

在哺乳生物当中，适应能力最强的就要数狼了，可栖息范围包括苔原、草原、森林、荒漠、农田等多种环境。海拔高度也不能限制其分布，在青藏高原，狼的分布很广，密度也较大。在温带的草原地区，如蒙古高原，狼的分布也很广。在北半球的所有地区，包括沙漠的边缘和北极，都留下了狼群的足迹。

1. 适应环境就是成功 34
2. 面对压力，狼的头颅昂得更高 39
3. 炼就弹性格 44
4. 张弛有度，能文能武 49
5. 改变环境，狼的适应能力更强 53

第三章 强者心态 雄行天下

狼从来都不畏惧死亡,它们为了冲垮马群,不惜牺牲老弱的狼去撕扯外围壮马的肚皮,与马同归于尽。与群狗的争斗中狼也是前仆后继,即便是战斗到最后一只也毫不畏惧。在草原上它们是实实在在的王者,谁与争锋?

1. 勇敢是狼的血性 60
2. 狼从来不知道什么叫失败 65
3. 狼的天条是做、做、做…… 69
4. 不走寻常路 74
5. 勇气 - 空想 = 猎物 79

第四章 把握机遇 成败关键

最聪明伶俐的狗加上最经验丰富的猎人往往抓不住最狡猾的狼,狼对于危险有一种天生的敏锐直觉,任何一点风吹草动,狼都会闻出其中的气息。狼的敏锐不仅仅表现在应对危险上,更表现在对机会的把握上,一个动物学家在跟踪狼群三年之后得出结论,狼对机会的有效把握率高达80%以上,而人类只有35%左右。所以在这一方面,狼是值得人类学习的。

1. 抓住稍纵即逝的机会 84
2. 羊不会自动送到嘴边 88
3. 自信才能逮到羊 93
4. 隐忍以行,将以有为 98
5. 主动出击,敲机会的门 102

第五章 以智取胜 代价最小

狼是最凶猛的动物之一,同时也是最富有智慧的动物之一。狼是如此地有“心计”:它不会在自己弱小时攻击比自己强大的东西,但一旦时机成熟,它便会跃然而起,而且不达目的誓不罢休;它知道如何用最小的代价换取最大的回报——狼在追捕兔子的时候,能知道兔子第七步跳的位置,所以就扑向那里“守株待兔”,往往能捕到兔子;它会在小狼有独立能力的时候坚决离开它,因为狼知道,如果当不成狼,就只能当羊了。狼的处世哲学带给人类许多有益的启迪。

1. 狼智无双——头脑之师	108
2. 声东击西——迂回策略	111
3. 避实击虚——蚕食策略	116
4. 十面埋伏——封堵策略	121
5. 走为上计——保全策略	126

第六章 风骨赫然 英雄本色

狼是高傲的动物，在风雪中穿行，在月夜里长啸，享受着自由的乐趣；狼是深情的动物，点滴之恩，往往以性命相报；狼是坚贞的动物，一身傲骨，宁死不屈；狼又是负责的动物，狼行成双，不离不弃。

1. 自由是狼骨子里的高贵基因	132
2. 傲骨铮铮自风流	137
3. 狼最尽心，做人也要有责任感	142
4. 知恩图报是狼的信条	146
5. 忠诚必有回报	151

第七章 忧患常存 转危为安

在各种食肉动物当中，狼是少数懂得储存食物的动物之一。在寒冷或者干旱的季节，草原上的食物少得可怜，狼群经常是饥肠辘辘的。但是即使是在这种情况下，狼群仍然会把一部分围猎到的食物储存起来，以备做更艰苦时期的“救命粮”。

1. 明天的早餐在哪里	156
2. 在顺境中发现危机	161
3. 狼从来不抱佛脚	165
4. 把小事当大事来做	170
5. 亡羊补牢，为时未晚	175

第八章 能者为王 铁血领袖

在草原上，毫不夸张地说，只要一发现狼群，所有的生物都会闻风丧胆。狼群之所以会有如此大的威力，这和它们的领导能力息息相关。在头狼的指挥下，狼群就好像是一个整体，攻无不克，战无不胜。所以有经验的猎人与狼群的斗争，往往就是与头狼的斗争。狼的领导艺术，是值得我们人类好好学习的。

1. 能力——世界只相信强者 180
2. 铁腕——把权力握在手中 184
3. 怀柔——对同类有如春风 189
4. 透明——获取信任的法宝 195
5. 公正——天地之间一杆秤 199

第九章 群狼无敌 团队制胜

人们在形容狼的时候，往往用“独狼”“孤狼”等词语，实际上这是一种误解，狼是一种群居动物。虽然狼有尖锐的爪子和锋利的牙齿，但是与体型巨大的老虎、狮子等动物相比，体型偏小的狼在残酷的自然界中还是稍显脆弱，单个的狼甚至无法和野马等大型食草动物抗衡。为了生存下去，狼紧紧地团结在了一起，它们团结合作的精神和技巧，即使是人类也难以望其项背。一只狼捕捉一只黄羊都很困难，但是几十只狼团结在一起却可以成功围猎数百乃至上千只的黄羊群。

1. 狼群携手，天下无敌 204
2. 合作最具杀伤力 208
3. 分享是最聪明的生存之道 213
4. 交流叩开成功之门 217
5. 把生的机会留给别的狼 221

第十章 铁的纪律 成功基础

世界上最有纪律的动物是什么？是蚂蚁？不是。是人类？也不是。世界上最有纪律的动物之一是狼。狼是天生的士兵，是草原上不败的铁骑。

1. 标准狼道自成圆	226
2. 纪律是一种伟大的力量	230
3. 立即执行, 不把命令拖延到下一秒	234
4. 没有任何借口	238
5. 分歧不影响群体利益	241

第十一章 荣辱相从 共存共赢

尽管狼拥有顽强的环境适应能力,但是要想在恶劣的环境当中生存下去,单靠一只狼或者一群狼的力量往往是不够的。一般来说,一个群体的动物对于另外一个群体是充满敌意的,比如猴子、鬣狗等等。但是狼则不然,狼群与狼群之间的关系一般都十分友好,一般情况下食物充足的狼群往往会帮助饥饿的狼群渡过难关。

1. 从另外的角度看狼与狈	246
2. 双赢是至高法则	250
3. 宽容是双赢的前提	255
4. 拿来主义带来共同繁荣	260
5. 没有永远的朋友,只有永远的利益	263

第十二章 在学习中成长 在实战中强大

狼,对付自然环境的恶劣表现得很顽强。狼,有着令人惊叹的生存能力。虽然捕食的失败率有十分之九,但失败的阴影改变不了狼对成功的渴求,在一次次捕猎战役中,它们变得更机智、更勇猛、更强大,狼也因此算得上是捕食效率最高的动物了。狼就是在实战中不断强大的优秀攻击手。

1. 战斗——狼的生命哲学	270
2. 知识——来自不断的生存战斗	275
3. 学习——只有在水里才能学会游泳	278
4. 应用——在战斗中消化知识	281
5. 成长——在实战中不断强大	286

第一章

理想和野心是迈向成功的第一步

动物界中捕食目标最大的是号称兽中之王的老虎吗？不是。是体重超过 300 公斤的熊吗？也不是。即使是狮子、老虎、猎豹这样凶猛的野兽在捕食的时候，一般也只不过是挑那些老弱病残或落单的猎物下手，一只经验丰富的成年老虎捕食麋鹿的成功率只有不到 20%，而且狮虎的捕食目标多数体型都小于自己，它们依靠自己的强壮捕杀猎物。人们发现，捕食目标最大的动物，竟然是体重只有三四十公斤的狼。

“狼子野心”这个成语在大多数时候含有贬义，但是从另一个层面上却反映出狼的目标在动物当中首屈一指。

单个的狼往往敢于袭击体型大于自己数倍的马、牛等动物，成群活动的狼，“野心”就更大，一群 40 只左右的狼有时候竟然可以围杀数百只黄羊！目标之大在动物界中叹为观止！

人类也是一样，每个人都渴望成功，但是成功的前提就是你要成功的欲望，要有成功的“野心”，也就是要有远大的目标。只有有了这种“野心”，才可能成就不凡的事业。

I.

天生野心家

志不立，则天下无可为之事。

——王阳明

由于将生存当作第一职业，狼的一生就是不断地寻找新的猎物作为目标。正是这种“狼子野心”促使着狼群不断地猎取大量食物，从而雄踞食物链的顶层。在狼看来，拥有野心、实践野心，与其说是出于自身生存与族群繁衍的需要，毋宁说是对于自我生命价值的高度认可。狼的血液里，奔涌着的是狂乱的野性；狼的胸腔里，搏动的是一颗不安分的心。狼是地地道道的天生的野心家。人生存的过程其实和狼一样，也是完成一个又一个人生目标的过程。野心在人的一生当中是必要的，是成就梦想的第一步，没有一点野心的人，只会是个一无所成的可怜虫，只会在越来越激烈的竞争中被淘汰。

立志、工作、成就是人类活动的三大要素，立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有个成功在等待着，来庆祝你的努力结果。

三国名相诸葛亮年轻的时候只是一个普通的书生，“躬耕于南阳”，他的叔在襄阳做官，几次邀请诸葛亮去为他效力，可是诸葛亮都拒绝了。

他的朋友们很不理解,读书不就是为了做一番事业吗?为什么这么大的机会却白白浪费?诸葛亮笑着说:“我要做的是像古代的管仲、乐毅一样的大事,又怎么能屈居在小小襄阳做一个刀笔小吏呢!”

朋友们都认为他野心太大,诸葛亮只是一笑置之。后来,刘备听说了诸葛亮的才能,特意“三顾茅庐”把诸葛亮请下了山。在诸葛亮的帮助下,刘备从一个四处逃窜的“流浪军”首领,变成了“三分天下有其一”的蜀国皇帝。诸葛亮也证明了自己的“野心”不是什么“痴心妄想”。

随着人类生产力的发展,物质生活水平的整体提高,社会生存的竞争也越来越激烈。要想在竞争激烈的社会上站稳脚跟,没有一点野心是行不通的。志当存高远,人的志向与成就从来是密切相关的。如果没有远大的志向,就不可能成就大业。一般来说,对自己的要求高,取得的成就就大;对自己的要求低,取得的成就则小,以致一事无成。一个人即使身居陋室,饔飧不继,只要有远大的理想,崇高的抱负,也能奋然前行,干出一番经天纬地的事业。

野心是迈向成功的第一步,现在很多人崇尚“知足常乐”,固然,知足常乐可以作为一种生活态度,可以让人过得更轻松,但是却绝对不可以当作人生信条。我们生活在这个世界上,就必须不断地奋斗,不断地向另外一个目标前进。没有野心的人是可悲的,不管他多么有才华,没有了进取的信念,就只能成为一个庸庸碌碌的人。

明宇和叶子都考进了同一所全国著名的学校,在学校学习期间,两个人都十分努力,成绩优秀。大学生就业越来越困难,幸运的是,毕业的时候,一家国际知名的大企业到学校来招聘,两个人都顺利地过关斩将,成功地获得了仅有的两个待遇优厚的职位。

因为是校友,又到了一个公司,两人自然就成了好朋友。

在别人眼里他们是幸运的,从一个普通学生一下子就跨入了白领阶层。叶子也是这样想,她对自己的工作十分满意,认为自己以前所有的努力终于有了回报。所以,她只是小心翼翼地在工作上不出一丝差错,生怕丢了饭碗。

可是明宇则不然,到公司以后,他的工作也很出色,颇受上司赏识。但是明宇觉得这家公司不大适合自己发展,于是积累了一段时间经验以后,毅然决定辞去待遇丰厚的职业,打算自己下海打拼,临行前,明宇和叶子打了个招呼。

“什么?你疯啦!好好的工作不做,辞职了没收入怎么办?做生意破产了