



李 南/编著

Ganwu
Yijing
Zhixue

感悟易经 智慧



《易经》在其神秘的形式中蕴含着深刻的理论思维和朴素的辩证观念，体现了东方的智慧和哲学思想光辉。它通过“变易”、“简易”、“不易”的原则与“象”、“数”、“义理”的演绎，展示了这个世界一系列的基本规律：对立统一，丰富多彩，互相联系，常变常新。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”现代的人如果能够感悟易经的玄妙智慧，就能立于不败之地。

中国华侨出版社



李 南/编著

Ganwu
Yijing
Zhihui

感悟易经 智慧



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

感悟易经智慧 / 李南编著. —北京:中国华侨出版社, 2007.7

ISBN 978-7-80222-390-5

I. 感... II. 李... III. ①周易 — 研究 ②人生哲学 — 通俗读物

IV. B221.5 B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 096012 号

● 感悟易经智慧

编 著 / 李 南

责任编辑 / 崔卓力

装帧设计 / 福瑞来书装

版式设计 / 岳春河

责任校对 / 雷一平

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 1/16 印张 / 18.75 字数 / 225 千字

印 刷 / 中国文联印刷厂

版 次 / 2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80222 - 390 - 5 / G · 306

定 价 / 30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

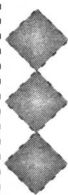
法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



目

录

目 录

第一章 三易三法 人生处世智慧总始

第一节 变即无常 准备充分方能克敌制胜

一、变化万千 与其坐以待毙不如兵来将挡

二、变是机遇 善于把握方能脱困

三、机遇伴随变化 准备充分无往不利

四、提高能力 不打无准备之仗

五、掌握方法 提高应变能力

第二节 积累经验 万变不离其宗

一、对抗复杂 完善硬件是关键

二、变复为简 抓住主要矛盾是第一要务

三、变简为复 左右效率提升的拦路虎

四、收获成功 分解困难与积累经验

五、宝贵积累 通向成功的经验之路

第三节 本体守恒 以不变应万变

一、警惕“目的颤抖” 捍卫真理需要代代传承

1

2

2

4

6

10

14

16

17

20

23

23

27

30

30





感悟易经智慧

二、探询规律 万变之中自有机关 33

三、简中有变 我自岿然不动 37

四、自发改变 不依赖他人 靠自己迈向成功 40

第四节 理象依存 辩证看数数演变 43

一、善于挖掘 透过现象看本质（象） 43

二、精于分析 不要遗漏细枝末节（理） 46

三、注重小事 细节决定成败 47

四、数数多样 实践出真知（数） 51

第五节 三位一体 不同角度决定取向 53

一、把握天时 从时间管理做起 54

二、优势缺陷 明确地利的位置 56

三、保持清醒 警惕被优势绊倒 59

四、人和为贵 得人心者得天下 60

第二章 阴阳相对 出奇制胜大千职场 64

第一节 阴阳对立 明确地位变从属为得力 64

一、因人而异 有效沟通和平相处 65

二、不辩自明 获取老板的信任 68

三、建议中肯 更易获得信任 70

四、改变从属 升迁之数尽在掌握 71

第二节 阴阳互根 不可或缺的工作对手 76

一、对手启示 保持特色针对弱点 77





二、化敌为友 变竞争为协同合作	80
三、感谢敌人 转化矛盾牵引指向	83
四、分化对手 减少对手的明智之举	85
第三节 阴阳消长 弱势不等闲变被动为主动	87
一、提高警惕 破解职场小人的暗器	88
二、职场薪资 提高待遇有技巧	93
三、跨越欠薪陷阱 维护合法权益	97
第四节 阴阳转化 胜负未定警惕逆转	100
一、了解上司 把握生存之道	101
二、升职关头 警惕恶意中伤	104
第五节 刚柔并济 确立中心地位不动摇	108
一、协助上司 确立不可替代的地位	108
二、以柔克刚 针对不同类型上司的不同对策	112
三、征服下属 成为值得信赖的人物	116
第三章 漫谈五行 掌握成败的金钥匙	121
第一节 生克玄奇 警惕身边恩生于害	121
一、福祸相依 调整心态以防万一	122
二、恩生于害 警惕身边的重重暗算	125
第二节 五行相生 寻求有利条件成就伟业	130
一、金生水 驾驭人才有术	130
二、水生木 成功需要智慧超群	133



感

悟

易

经

智

慧

三、木生火 智慧应当锁定目标 136

四、火生土 正确目标引领方向 138

五、土生金 确立方法前先明确方向 140

第三节 五行相克 铲除荆棘化不利为良助 142

一、金克木 倒转思维找到方向 143

二、木克土 智慧迷失方向学会向回跑 145

三、土克水 不要因固有的方向贻误人才 147

四、水克火 目标太多等于没有目标 150

五、火克金 不要忘记目标找对方法 152

第四节 韬光养晦 有的放矢方能马到成功 154

一、居功者遭忌 锋芒毕露不如韬光养晦 154

二、知己知彼 有的放矢确保成功率 156

第五节 五行方位 顺应环境得道多助 160

一、适应环境 顺势而为 161

二、得道多助 公道自在人心 163

第四章 三才四象 人生起伏季节谈 165

第一节 天灾人祸 培植财富的种子 165

一、居安思危 做好准备不怕灾难来袭 166

二、未雨绸缪 制定灾难管理体系 173

第二节 春之少阳 莫让发条先紧后松 177

一、一曝十寒 成功路上的礁石 178





二、练就恒心 扬起理想的风帆	182
三、功亏一篑 成功面前保持冷静	188
第三节 夏之太阳 达到巅峰不忘自省	192
一、吾日三省 成功的加速器	192
二、缺乏反省 重复失败的根源	197
三、面对成功 需提升忧患意识	200
第四节 冬之太阴 时值低谷积累与奋起	202
一、学会积累 成功就在脚下	203
二、挫折成就无限 学会在逆境中奋起	207
第五章 解剖易经八卦 衍生自我成长方针	213
第一节 讲究整体 防微杜渐未雨绸缪	214
一、未雨绸缪 蝴蝶效应的诠释	214
二、破窗理论 小洞不补酿恶果	218
第二节 确立方向 咫尺成功谨防南辕北辙	220
一、找准方向明确目标 避免南辕北辙	222
二、达成目标 迈向成功其来有方	224
第三节 讲求和谐 物极必反平衡大忌	231
一、做事有度 协调平衡走稳人生路	232
二、和谐处世 警惕物极必反	235
第四节 适度变通 与时俱进不落人后	245
一、顺势而为 迎接变通需要勇气	246





感悟易经智慧

二、摒弃过分执著 学会随机应变	251
三、变通需要审时度势打破常规	256
四、变通需要借助外力为我所用	257
五、变通需要有信心开发潜能	260
六、变通要善于改变自己的思维定势	263
第五节 不忘细节 深谋远虑脚踏实地	264
一、深谋远虑 成功需要注意细节	264
二、脚踏实地 离成功更近一步	266
第六节 质量配比 欲速则不达	269
一、前期铺垫 量变到质变的准备	270
二、变有规律 欲速则不达	272
第七节 时位运转 识时务者为俊杰	275
一、换位思考 赢得宝贵人生	275
二、逆向思维 出奇制胜的高招	280
三、学会放弃 识时务者为俊杰	282
第八节 主观客观 知己改变命运第一步	284
一、激发欲望 改变命运靠自己	284
二、掌握分寸 离改变命运一步之遥	287





第一章 三易三法 人生处世智慧总始

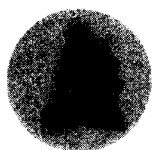
《周易》是一部指导人们认识和利用自然规律和社会发展规律的哲学典籍，由《易经》和《易传》两部分构成。《易经》是我国古代的文化遗产，也是世界文化宝库中的一颗璀璨明珠。

伏羲是八卦的发明者，而周文王在遭难时演出了六十四卦和卦爻辞，儒家学派的创始人孔子在晚年创作了《易传》。因此，确切地说，《易经》是由伏羲、文王、孔子三大圣贤先后创作完成的。

由于《易经》博大精深，包罗万象，六十四卦的演变又能断测出好坏，甚至生死，越发使得这本千年古书充满了神秘的色彩。我国是文明古国，文化学说深远而广博，而《易经》被推为“群经之首”，可想而知它在我国文化中的地位。

随着世界文化的交流，《易经》越发引起了国际众多人士的兴趣。经过深入的探索研究，外国很多大科学家、哲学家都对《易经》大为心折。认为这是本融会了中国几千年文明的大作。因而在国际上，《易经》声名日盛，被誉为“华夏文明之源”。尽管如此，仍有很多人对《易经》不屑一顾，认为它是宣扬封建迷信，是唯心主义。其实，这完全是不懂《易经》之人的妄断。北京大学教授冯友兰先生说，《周易》是一部辩证的“宇宙代数学”。德国哲学家黑格尔称赞道：“《易经》代表了中国人的智慧。”《易经》中包含着相当丰富而深刻的朴素辩证法思想。《易经》的“易”字，顾名思义是变化的意思。经过研究学者的





感悟



智慧

定性，它是一部讲宇宙万物与人类社会的变易法则的书，是古代辩证法思想最重要的源泉。更重要的是《易经》指出：宇宙万物的无穷变化的根源，不是来自世界的外部，不是靠超自然的神灵主宰，而是在事物的内部，在其固有的一阴一阳的矛盾性，这就是事物变化的内在动因。

“三易”是《易经》这门学问中的一个重要原则，即变易、简易、不易。这是研究《易经》的第一步，只有了解这三大原则，才能对《易经》有一个初步的明确认识。

第一节 变即无常 准备充分方能克敌制胜

第一是变易。所谓变易，这是宇宙中一条永恒不变的真理。世界上的人和事以及宇宙万物，没有一样东西是不变的。在时、空当中，没有一事、没有一物、没有一情况、没有一思想是不变的，不可能不变，一定要变，否则世界无法发展，生命无法存活。毛泽东主席说过，坐地日行八万里。的确，即使我们身体不动，地球也在运转，但这种不动也是相对而言的，任何生命每天都在动，静止只是相对的，而非绝对的。万事万物，随时随地都在变中。应该说，“变”是学习《易经》的第一个台阶，如果想要踏入这一领域，就先要知道“变”。

一、变化万千 与其坐以待毙不如兵来将挡

在印度佛学中有一个名词叫作“无常”。在人们的印象中，“无常”似乎就是阎王爷驾前的“黑白无常”，专索人性命，是个可怕的恶鬼。只要遇上了“无常鬼”，人就要死亡，这完全是





迷信，是无知者的态度。实际上“无常”这名词，是一种佛理，意思是说世界上没有一种东西能永恒存在，所以名为“无常”，这就和《易经》中变易的道理是一样的。《易经》是中国文化的产物，因而更加讲究原则，宇宙中的万事万物，没有不变的，非变不可，这是原则。印度人则是专注于现象，根据一贯的规律性而言。比如看见一朵花，那么断定将来它一定会枯萎。看见婴儿诞生，那他也一定会经历疾病、会老、会死，这是看现象而名之为“无常”，和变易一样坚持“变”的道理。

传说古时候，有一个宰相请一个理发师理发。理发师给宰相修到一半时，也许是过分紧张，不小心把宰相的眉毛给刮掉了。这可不得了，他暗暗叫苦。顿时惊恐万分，深知若是宰相怪罪下来，那自己可是吃不了兜着走呀！

理发师是个常在江湖上行走的人，深知人的一般心理：盛赞之下无怒气消。他情急智生，连忙停下剃刀，故意两眼直愣愣地看着宰相的肚皮，仿佛要把宰相的五脏六腑看破似的。

宰相见他这副模样，感到莫名其妙。迷惑不解地问道：“你不修面，却光看我的肚皮，这是为什么呢？”

理发师装出一副傻乎乎的样子解释说：“人们常说，宰相肚里能撑船，我看大人的肚皮并不大，怎么能撑船呢？”宰相一听理发师这么说，哈哈大笑：“那是形容我们当宰相的人气量最大，对一些小事情，都能容忍，不会计较的。”

理发师听到这话，“扑通”一声跪在地上，声泪俱下地说：“小的该死，方才修面时不小心将相爷的眉毛刮掉了！相爷气量大，请千万宽恕小人的罪。”

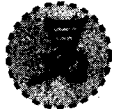
宰相一听眉毛给刮掉了，这今后怎么见人呢？不禁勃然大怒，正要发作，但又冷静一想：自己刚讲过宰相气量最大，怎





感

悟



智

慧

能为这小事，给他治罪呢？

于是，宰相便豁达温和地说：“无妨，且去把笔拿来，把眉毛画上就是了。”



点 评

显而易见，这位理发师是有应变之才的。身为普通百姓，也许一辈子也没有见宰相的机会，可是让这位理发师赶上了。他每天周而复始为人理发、修面，这本是为了生活，然而忽然由此而招来了杀身大祸，这种变化是他始料未及的。要不怎么说世事无常呢，今天还好好的，明天就不知会发生什么大事。与其坐以待毙，还不如像这位理发师一样兵来将挡、水来土掩。

高等智慧的人，不但知变而且能适应这个变，这就是为什么不学易不能为将相的道理了。

二、变是机遇 善于把握方能脱困

伴随变化而来的是机遇。一位哲学家说过：面对变化你可能愤怒，可能无奈，也可能窃喜，唯有持第三种态度的人能从变化中获得最大的好处。在变化面前手足无措是于事无补的。即便是好的变化，处理不当也会让机会与你失之交臂。

在欧洲某山谷里有一个老牧师，40多年来他始终勤勤恳恳地按照上帝的旨意给教区的人施行洗礼，举办葬礼和婚礼，给予病人和孤寡老人抚慰，对每个人友好，可以称得上是一个非常称职的上帝使臣。

这年，突然天降暴雨。倾盆大雨连续下了二十多天，水位持续高涨，最后连教堂也被淹没了。老牧师不得不爬上教堂的





屋顶，并且不断地在胸前划着十字，希望上帝来解救他。当他在教堂屋顶冻得嘴唇发紫、浑身发抖的时候，突然有个人划着小船过来，对他喊道：“快上来，我把你带到高地去。”

牧师看了看他，回答道：“我不需要你的帮助，40年来，我一直忠诚地按照上帝的旨意做事，我相信上帝会来救我的。”

那人劝说再三无效，无奈地划着船离开了。此时，水位涨得更高，老牧师的腿已经淹没在水中。一架直升机来了，飞行员对他喊道：“我们可以把你带到安全地带。”但老牧师仍然坚持要等待上帝的救助。直升机也只得离去了，不久之后，老牧师被水冲走，淹死了。

老牧师的灵魂上了天堂，他找到上帝，上帝惊讶地看着他，说：“亲爱的神父！你在人间的工作还没有完结，怎么到这里来了？”老神父很不高兴地质问上帝说：“40年来，我忠诚地遵照你的旨意做事，有过之而无不及，而当我最需要你的时候，你却让我被淹死了。”上帝回望着他，迷惑不解地说：“你被淹死了？我不相信，我给你派去了一条船和一架直升机呀！”



点 评

机遇在人人的面前都是平等的，但人们的命运却大不相同，原因在于你是否能够把握住机遇。机遇到来时不会告诉任何人，全靠自己的判断。如果你犹豫，它很快就会消失，不会多做停留。《易经》讲“从性命之理，尽变化之道”，可见，《易经》中对于变化的千奇百怪已然有了一个透彻的认识。如果没有变化，事物的发展一成不变，自然不会有新的灵感、新的途径、新的机会诞生。所以，对于变化，我们应该持积极的态度。因为，有了它，就有了机遇。





感悟



智慧

三、机遇伴随变化 准备充分无往不利

《易经》告诉人们变化的道理以及变化的必然性。孔子研究《易经》，透彻地把握了《易经》所提出的变化，因而他能领导变化。天地间的变化他了如指掌，下一步要怎么变，他能采取主动。可是，一般人不知道如何变化，领悟不了变化的真意，因而只能被动地服从变化，被它牵着走。

研究《易经》，学习和领悟它的智慧，就应该知道领导变，其次是应变。如果只能跟着变化走，那么人生永远是被动的。在当今的社会，只有变才能有发展。大到国际局势，小到股市行情，无处不在变。如果只是固执的恪守一种习惯、一种思想，甚至一种曾经的辉煌，其结果只能被历史淘汰。如果，我们把变化当成一种机会，积极地去把握、去接受、去应对，用一种积极的态度去对待这样的变化，那么机会就能掌控在我们手中。

曾有人做过一个实验：在户外的花园里抓来两只蜜蜂，装在一个玻璃瓶子里，盖好盖子，把瓶子拿到一间装有一只电灯的暗室里，然后把瓶子放到桌子上，将瓶底对着电灯，在瓶子和电灯之间放了一小杯蜂蜜，然后打开瓶塞，打开灯，关上门。两天后，再到暗室看，瓶子里的蜜蜂全部饿死了，它们一只也没有飞出来。

接下来，又做了另外一个实验，用两只苍蝇取代两只蜜蜂。两天后再来观察，苍蝇已经不在瓶子里了，它们在空气里发出了震动翅膀的声音。

原来，蜜蜂只会对着有光亮的地方飞，所以它们在瓶底撞击了不知多少次，终于还是无法飞出来，只能饿死。而苍蝇不同，它们也会对着有光的地方飞行，同时它们还会向四周不同的方向试探。所以，在不长的时间里，两只苍蝇都飞出瓶子，





吃到了蜂蜜。

这就是适应和不适应变化的结果，当然也可以理解为对待机遇的两种截然不同的例证。机遇伴随着变化而来，蜜蜂没有把握住，付出了生命的代价。而苍蝇把握住了机遇，承受住了这次考验。

机遇稍纵即逝，能够把握它，很可能从此一飞冲天，可是如果把握不住，就只能眼睁睁地看着它从身边溜走，成为别人的登天之梯。早在几千年前的古人就深谙此理，他们借着难得的机遇，成功地实现了自己的人生价值。

秦始皇年幼登基，对于国家大事还没有足够的能力来处理。于是秦国的大权都掌握在吕不韦手里。吕不韦为了扩张领土，想进攻赵国，于是便假意跟燕国和好，企图破坏燕、赵联盟，待赵国孤立无援时，一举攻克。燕王叫太子丹到秦国去做抵押，而吕不韦则委派张唐上燕国去当相国。

不料，张唐却坚决推辞说：“我曾经率兵攻打过赵国，赵国人对我恨之入骨，说谁能抓住我，就赏他金银和地。我要是去燕国上任，赵国处于中间位置，是必经之路，我这不是自寻死路吗？还是请派其他人去吧！”

吕不韦听他抗命，非常恼火，但一时又想不出更合适的人选。于是回到家后，始终闷闷不乐，一言不发地在窗前站了很久。

吕不韦家有个小门客叫甘罗，是原来秦国丞相甘茂的孙子，甘茂死后，他就投奔了吕不韦。甘罗见吕不韦不高兴，就上前问道：“丞相，您有什么不高兴的事吗？”

吕不韦不耐烦地挥挥手，说：“小孩子家懂什么！”

没想到甘罗却非常自信地说：“别看我年纪小，可我从小就





感悟



智慧

在爷爷身边，知道的事很多，或许我能帮您出出主意呢！”

吕不韦觉得这话不无道理，反正现在无事，便把事情的前因后果告诉了甘罗。

甘罗听后，拍着胸脯说：“丞相就把这事交给我去办吧，我保证说服张唐。”

吕不韦一开始不相信甘罗的话，但听他说得那么坚定自信，就同意让他去试一下。

张唐听说吕不韦的门客来访，连忙出来迎接。不料是个乳臭未干的小毛孩，态度一下子就变了。也不上茶，也不让座，眼里根本没有甘罗。

甘罗不慌不忙地说：“我听说从前应侯（范雎）打算攻打赵国，却遭到了武安君白起的百般阻挠，结果武安君离开咸阳才七里就被燕侯赐死了。现在丞相亲自请您去燕国当相国，您却找借口不肯去，您想想他会轻易放过您吗？”

一席话把张唐说得是脸色大变，冷汗直冒，甘罗心中暗自好笑，又补上一句：“我真不知道您将会发生什么意外呢！”

此刻，张唐非但不敢看轻这个十多岁的小孩，反而连连感谢他救了自己一命，并且让甘罗转告吕不韦，自己立刻动身前往燕国。

甘罗回去后把事情的经过一五一十地向吕不韦做了汇报，吕不韦非常满意。但是，甘罗担心张唐在经过赵国时会遇到麻烦，于是请求吕不韦允许他先到赵国去疏通一下。这一次，吕不韦已然深知这个孩子年纪虽小，可是智慧惊人，于是毫不犹豫地答应了，并且他还把这件事报告了秦王，在秦王面前大大夸奖了甘罗一番。

秦王下令召见甘罗，问他见了赵王后说些什么？甘罗答道：“现在我不知道赵王将会有有什么反应，我只能见机行事了。”秦

