

福娃讲奥运

FUWA JIANG AODYUN

《竞报》编著



——图说奥运赛项和礼仪



G811.21/26

2007

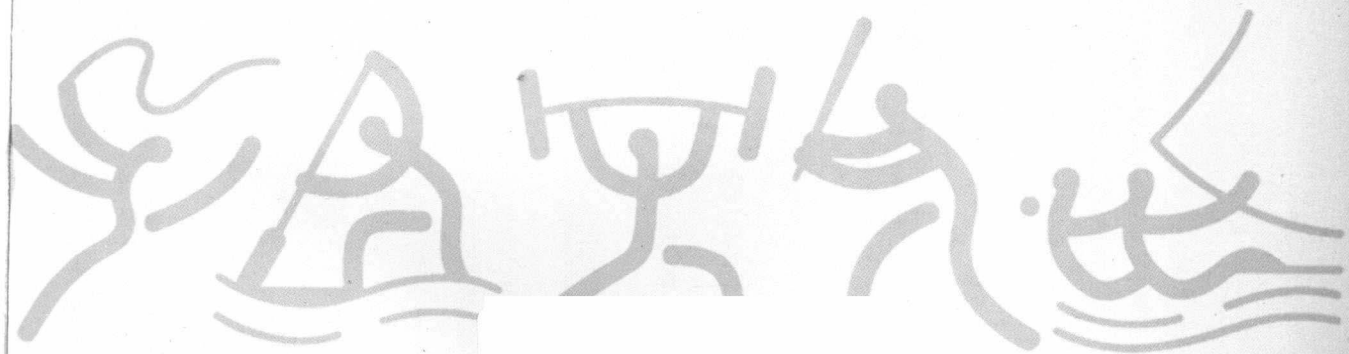
福娃讲奥运

FUWA JIANG AODYUN

《竞报》编著



——图说奥运赛项和礼仪



北京出版社出版集团
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

福娃讲奥运：图说奥运赛项和礼仪 / 《竞报》编著.
北京：北京出版社，2007.7
ISBN 978-7-200-06902-0

I. 福… II. 竞… III. 奥运会—图解 IV. G811.21-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第113288号

福娃讲奥运
——图说奥运赛项和礼仪
FUWA JIANG AOYUN
《竞报》编著

*

北京出版社出版集团 出版
北 京 出 版 社

(北京北三环中路6号)

邮政编码：100011

网址：www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京美通印刷有限公司印刷

*

787×1092 16开本 11.5印张

2007年10月第1版 2007年10月第1次印刷

ISBN 978-7-200-06902-0/G · 3465

定价：22.00元

质量投诉电话：010-58572393

本书策划 卢 明

文字撰稿 包建磊 李 珺

图片提供 EGRAPHIC365

插 画 高赞民

录

拳击

欣赏拳赛不是看打架 >>>>>>>>>>>>>>>>>> 32

皮划艇

按划桨节奏敲鼓助威 >>>>>>>>>>>>>>> 37

自行车

观众再热情，也别进赛道 >>>>>>>>>>>>>>> 42

马 术

不要让马受到惊吓 >>>>>>>>>>>>>>>>>> 47

击剑

裁判员同样需要掌声 >>>>>>>>>>>>>>> 52

足球

万人高歌来助威 >>>>>>>>>>>>>>> 57

体 操

加油方式应随项目不同而变 >>>>>>>>>>>> 62

艺术体操

欣赏她，请起立鼓掌 >>>>>>>>>>>>>>> 67

蹦床

赛前别去索要签名 >>>>>>>>>>>>>>> 72

举重

默默的支持也很关键 >>>>>>>>>>>>>>> 77

手球

[illegible]

曲棍球

备足功课才能不露怯 >>>>>>>>>>>>>>>> 87

柔道

柔道赛场可用闪光灯 >>>>>>>>>>>>>>>>>> 92

摔 跤

叫好时别带倾向性 >>>>>>>>>>>>>>>>>> 97

游泳

请工作人员转交礼物 >>>>>>>>>>>>>>>>>> 102

花样游泳

助威时不必高声叫好 >>>>>>>>>>>>>>> 107

跳水

拍照时请别出声 >>>>>>>>>>>>>>>>> 112

水球

不要急于惊呼犯规 >>>>>>>>>>>>>>> 117

现代五项

请与运动员保持距离 >>>>>>>>>>>>>>>>>> 122

全球

飞上看台的垒球归你 >>>>>>>>>>>>>>>>>> 127

跆拳道

用掌声向运动员还礼 >>>>>>>>>>>>>>>> 132

网球

学做辛苦的网球迷 >>>>>>>>>>>>>>>>>> 137

乒乓球

前排观众别穿白色衣服 >>>>>>>>>>>>>>> 142

射击

观看射击切忌交头接耳 >>>>>>>>>>>>>>> 147

射箭

小声打电话没问题 >>>>>>>>>>>>>>> 152

铁人三项

莫给铁人帮倒忙 >>>>>>>>>>>>>>> 157

帆船

把观赛当成一次旅游 >>>>>>>>>>>>>>>> 162

排球

将心里的喜悦释放出来 >>>>>>>>>>>>>>> 167

沙滩排球

再晒也别打伞遮阳 >>>>>>>>>>>>>>>>>> 172

福娃讲奥运 >> 概述

• 北京奥运会将设置多少大的赛项？

根据国际奥委会的资料，奥运会比赛项目是这样划分的：大项（SPORT）、分项（DISCIPLINES）和小项（EVENT）。同2004年雅典奥运会一样，北京奥运会的比赛项目也是大项28项，它们分别是——田径、赛艇、羽毛球、棒球、篮球、拳击、皮划艇、自行车、马术、击剑、足球、体操、举重、手球、曲棍球、柔道、摔跤、水上项目、现代五项、垒球、跆拳道、网球、乒乓球、射击、射箭、铁人三项、帆船和排球。

• 北京奥运会将产生几枚金牌？

上述28个大项中，还具体分为38个分项、302个小项。其中，男子、女子和男女混合竞赛小项分别为165、127和10项。这就意味着在北京奥运会上将产生302枚金牌。

• 本书将介绍多少赛项的观赛礼仪？

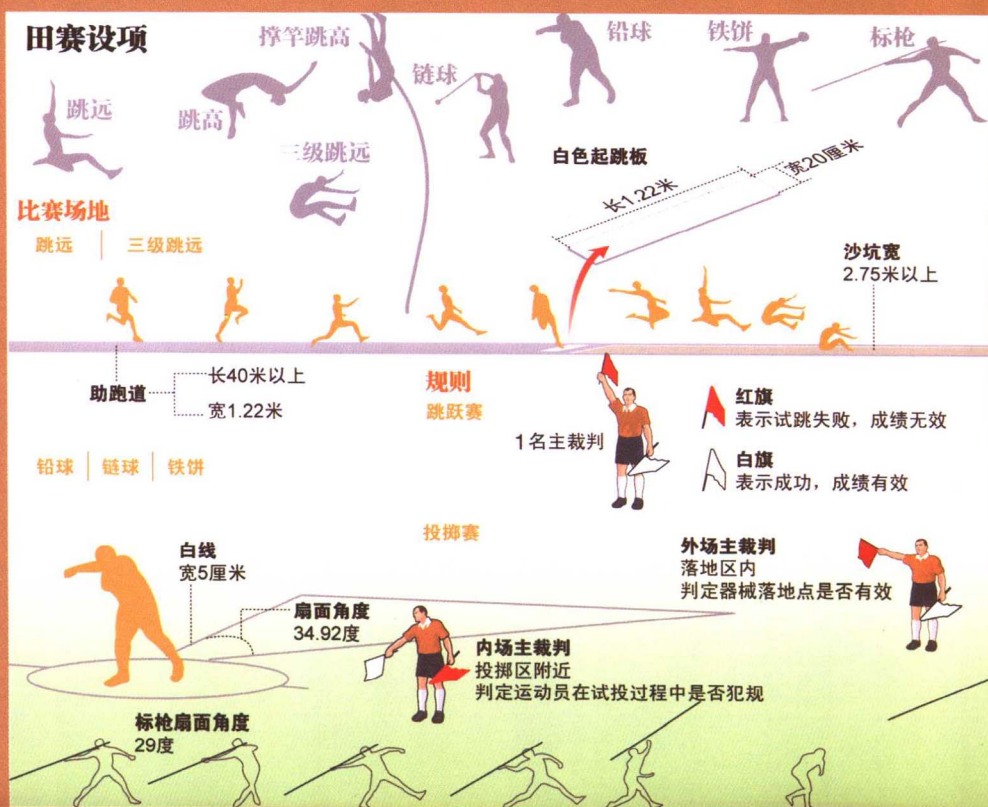
本书将介绍所有28个大项的观赛礼仪。其中一些大项中的小项，如水上项目中的游泳、花样游泳、跳水、水球等项目的观赛礼仪，本书还将为您单独阐述。

福娃讲奥运 >> 田 赛



尽管目前在田赛项目中，中国并没有太多具备一定竞争力的选手。但当北京奥运会田赛比赛开始的时候，观众们仍该释放出所有的热情，献给来自全世界的选手。

助跑前，齐鼓掌



“贝贝”说礼仪

在电视上看过俄罗斯撑竿跳高女皇伊辛巴耶娃比赛的观众多半知道，她在助跑之前非常希望能够听到观众有节奏的掌声。她甚至亲自带领观众按照节拍鼓掌，渐渐地由慢到快。在这样的气氛中，她才会更投入、更有激情地完成冲天一跃。不仅仅是伊辛巴耶娃，很多撑竿跳高选手和标枪选手都很喜欢这样有节奏的掌声。



掌声鼓励 在高度项目比赛中，即使运动员水平再高，最终都要以自己所不能逾越的高度而告终。所以当运动员成功越过某一高度时，我们应该向运动员表示祝贺，但是，当运动员最终未能越过更高高度的横杆而结束比赛时，观众更应该向运动员报以热烈的掌声。



鼓掌有节奏 跳高运动员在助跑前有时会拍手，观众可以按照他的节奏鼓掌，这有助于运动员跳出好成绩，在运动员已经开始助跑后则应该停止鼓掌。

表现应大度 本国运动员的意外丢金和他国运动员意外夺冠形成了一种矛盾。观众应该表现得大度些，即便是热盼中国运动员得到金牌，也应该给予他国运动员应有的尊重与祝贺。

安全要注意 有些田赛项目，比如铅球、铁饼、标枪等投掷项目，涉及的比赛场地比较大，如果儿童在场地中随意走动，即使提早发现也会影响运动员的正常比赛；如果发现得不够及时则可能会造成人身事故。



“晶晶”互动秀

中国三级跳远名将邹振先：

拿出最大的热情来

中国三级跳远名将邹振先说起田赛观赛礼仪，充满了感慨：“中国观众应该以最大的热情欢迎每一位运动员的到来。”

邹振先说：“田赛比赛包括标枪、链球、铁饼等项目，一般都是固定在一定范围内进行比赛。在田赛比赛中，观众的鼓掌喝彩会给运动员很大的激励，促使运动员发挥出较高的技术水平，从而给观众带来欣赏性很高的比赛。在奥运会上，中国观众应该以最大的热情欢迎每一位运动员的到来，并祝愿他们在北京取得好的成绩。”

在谈到自己参赛的亲身体验时，邹振先说：“国外的观众比较热情，只要是观众熟悉的运动员出场，不分国界，观众都会予以欢呼和掌声。当比赛结束后，观众的掌声不仅仅献给那些获得优异成绩的选手，对于表现不佳的运动员，他们也会用掌声鼓励。这些都是值得中国观众学习的礼仪。”

“欢欢”运动源

回顾田赛运动的“发家史”，我们不难发现，这个项目的形成与人类社会的生产劳动有着千丝万缕的联系。比如跳高起源于古代人类在生活和劳动中越过垂直障碍的活动；跳远起源于人类猎取或逃避野兽时跨越河沟等活动；推铅球起源于古代人类用石块猎取禽兽或防御攻击的活动；标枪则起源于古代人类用长矛猎取野兽的活动。

公元前776年，在古希腊的奥林匹亚村举行了第1届古奥运会。从那时起，田赛运动就是正式比赛项目之一。1896年在希腊举办了第1届现代奥运会。在这届奥运会上，田赛的跳跃、投掷项目，被列为大会的主要项目。至今已举办过的各届奥运会上，田赛运动都是主要比赛项目之一。英国是现代田赛运动开展最早的国家。

田赛可分为跳跃、投掷两类项目。跳跃项目包括跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远；投掷项目包括推铅球、掷铁饼、投链球、掷标枪等。

“迎迎”名将谱

布勃卡：撑竿跳高的“沙皇”

被称为撑竿跳高“沙皇”的布勃卡，职业生涯中6次夺得世锦赛冠军，35次创造世界纪录，在世界撑竿跳领域称霸15年。他保持的室外6.14米和室内6.15米的世界纪录至今无人打破。

布勃卡1963年12月4日出生于苏联的伏罗布洛夫格勒，1973年受其兄瓦西里·布勃卡的影响，开始练习撑竿跳高。1980年，年近16岁的布勃卡就超过了5.10米的高度，第2年他以5.55米的成绩获世界少年冠军。

1999年12月，布勃卡当选为国际奥委会运动员委员会临时委员，2000年以45票的绝对优势成为历史上首位现役运动员身份的国际奥委会委员，任期8年。2000年悉尼奥运会上，布勃卡3次试跳5.70米失败，最后没能进入决赛。他2001年退役。

爱德华兹：三级跳远之王

爱德华兹是三级跳远世界纪录的保持者，正是他将人们的注意力吸引到了三级跳远这个原先本不太受欢迎的项目上来。在1995年瑞典哥德堡世界田径锦标赛上，爱德华兹连续刷新三级跳远的世界纪录，最后一次跳出了18.29米的成绩，至今仍无人能打破。此外，他还获得了2000年悉尼

奥运会男子三级跳远冠军以及2001年世锦赛男子三级跳远冠军。

邹振先：中国三级跳远第一人

1981年9月5日，在罗马举行的世界杯田径赛上，时年26岁的邹振先在三级跳远比赛中跳出了17.34米的成绩，获得了银牌，也打破了自己保持的亚洲纪录。

“妮妮”成绩册

▲ 1994年全国竞走锦标赛上，高红苗以41分37秒9的成绩打破女子1公里竞走世界纪录，同年获第12届亚运会10公里竞走金牌。

▲ 1998年，关英楠在曼谷亚运会上获得女子跳远冠军。

▲ 2001年，高淑英获世界田径锦标赛女子撑竿跳高第5名，第9届全运会女子撑竿跳高冠军，并以4.42米、4.50米、4.52米的成绩三破亚洲纪录。

▲ 2002年，顾原在釜山亚运会上获得女子链球冠军。



田赛比赛相关常识介绍

• 参赛运动员过多怎么办？

在田赛的各项比赛中，如参加人数过多，可先举行及格赛，达到及格标准者参加正式比赛。比如在远度项目（投掷和跳远）中，当正式比赛人数超过8人时，每人先试掷或试跳3次，择优选8人；每人再试掷或试跳3次，以6次中的最好成绩为比赛成绩并以此排名次。

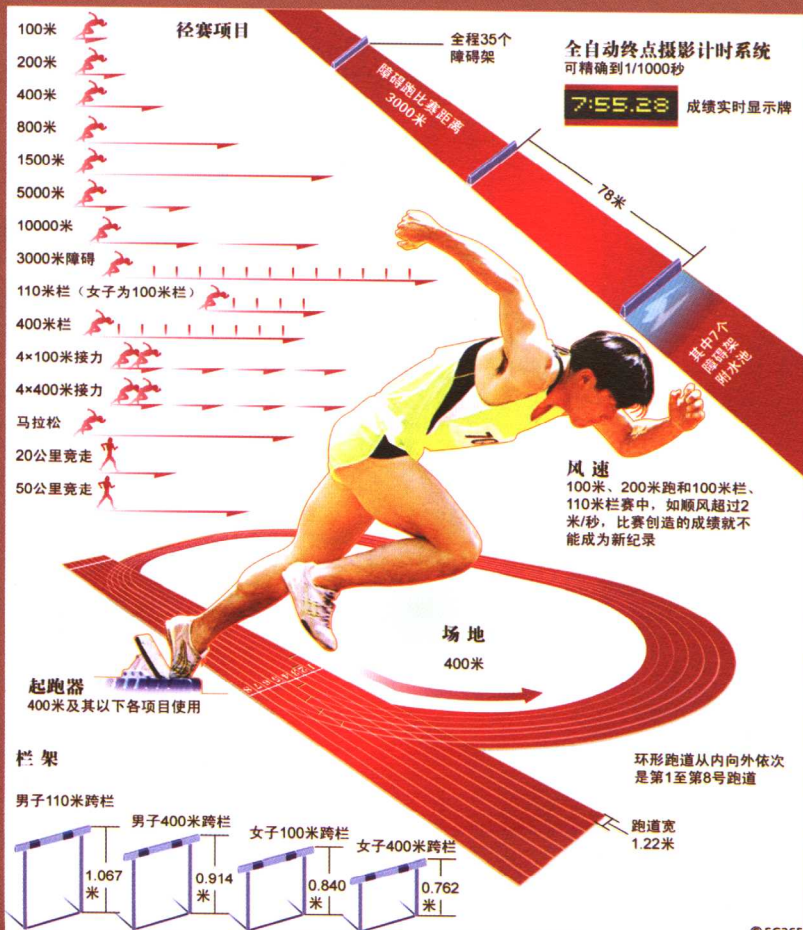
小贴士

第29届奥运会田赛比赛将在北京奥林匹克公园内的国家体育场举行。

福娃讲奥运 >> 径赛



北京奥运会的径赛场自然会成为中国观众最想去的地方，因为刘翔将再次在110米栏比赛中向金牌发起冲击。近些年来，随着更多径赛大型赛事在中国的举办，大多数径赛迷已经掌握了足够丰富的观赛知识。



©EG365

裁判鸣枪时要保持绝对安静

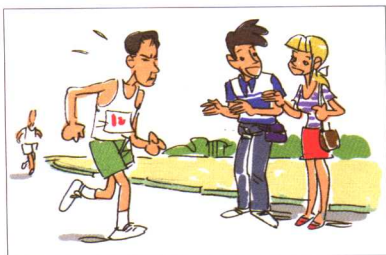


“贝贝”说礼仪

和足球比赛一样，田径比赛的很多项目也是在可容纳数万人的大型体育场里举行。不过，由于某些项目的特殊性，看台上的观众在观看比赛时，并不能像看足球比赛那样从头到尾疯狂地呐喊助威。

为落后者加油 在一些长距离项目如马拉松比赛中，当远远落后的运动员坚持跑到终

点时，观众应该把最热烈的掌声送给他们，为其“重在参与”的精神鼓掌。



保持安静

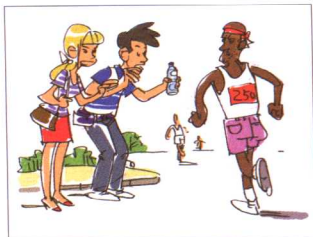
在短跑项目中，鸣枪起跑时请大家安静，这时如果发出声音会影响运动员及裁判。



莫进赛道

观看马拉松和室外竞走时，

不要随便给运动员递水，赛场上会有补水安排，也千万不要冲上去拥抱运动员。



“晶晶”互动秀

“眼镜飞人”胡凯：

输赢都有资格获得掌声

有“眼镜飞人”美誉的世界大学生运动会百米金牌获得者胡凯说：“其实，田径比赛并不难看懂，而最能展现观众文明、专业水准的地方在于怎样为运动员鼓掌加油。”

胡凯说：“我印象最深的事例是：在雅典奥运会的赛场上，美国男女接力队纷纷与金牌无缘。英国人和牙买加人将这两个被美国人视为囊中之物的项目生生夺去。颁奖仪式上当他国国歌响起的时候，赛场看台上美国观众的心情可想而知，但他们没有喝倒彩，没有嘘声一片，而是挥舞着国旗并齐声鼓掌，既对美国队员的意外失利表示安慰，也对他国运动员的成功表示由衷的祝贺。”

“赛场上什么事情都有可能发生，本

国运动员的意外丢金和他国运动员意外夺冠形成了一种尖锐的矛盾。作为观众，我们应从心底里化解这样的矛盾，应该表现得更绅士更大度一些，这是一个文明观众应该具有的素质之一。”胡凯说。

“欢欢”运动源

在奥林匹亚阿尔菲斯河岸的岩壁上保留着古希腊人的一段格言：“如果你想聪明，跑步吧！如果你想强壮，跑步吧！如果你想健康，跑步吧！”径赛，是世界上最为普及的体育运动之一，也是体育运动中最古老的项目，素有“运动之母”的美称。在现代奥运会中，它也是产生金牌数目最多的第一大项。

据史料记载，短跑是公元前776年古希腊奥运会唯一的竞技项目，距离为192.27米。现代短跑起源于欧洲，最早被列入正式比赛是在1850年的牛津大学运动会上。19世纪末，为规范项目设置，将赛跑距离由码制改为米制。奥运会比赛项目男、女均为100米跑、200米跑和400米跑，其中男子项目于1896年第1届奥运会就被列入正式比赛项目，而女子100米跑和200米跑则在1928年列入奥运会赛项。

1912年第5届奥运会期间，国际业余田经联合会（简称国际田联）正式成立。目前，国际田联已从最初的17个成员发展到近200个，是世界上最大的国际单项体育组织之一。

“迎迎”名将谱

王军霞：东方神鹿

王军霞无疑是中国体育史上最出色的田径选手。生在农村的她由于家庭生活条件艰苦，从小就养成了吃苦耐劳的优良品质，再加上科学训练，她终于成了中国的“东方神鹿”。

1993年，王军霞在德国斯图加特举行的第4届世界田径锦标赛上获10000米金牌，从此确立了自己在世界长跑赛场上的地位。1996年，王军霞第1次参加奥运会比赛，就以14分59秒88的成绩获得女子5000米金牌，并获女子10000米银牌，成为中国第1位获奥运会长跑金牌的运动员。

刘翔：跨栏王

2004年雅典奥运会110米栏决赛中，刘翔一马当先夺得冠军。他也成为第1位获得奥运会短距离直道赛跑比赛冠军的亚洲人。不过，刘翔的奇迹仍然在延续，2006年的洛桑田径黄金联赛中，刘翔以12秒88的成绩打破了由科林·杰克逊保持了13年之久的世界纪录。现在，他是这个项目中最具实力的选手。