

黄帝内经太素

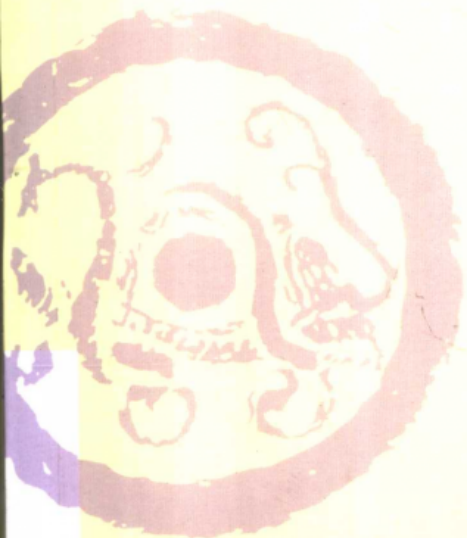
附黄帝内经明堂

【唐】杨上善 撰注 李云 点校

《中医十大经典》

血气所出，皆从藏府而起，今六经之本皆在四肢，其标在腋肝输以上，何也？然气生虽从府藏为根，末在四肢，比天生物，流气从天，根成地也。跟上五寸，当承筋下，足跟上，是足太阳脉为根之处也。其末行于天柱，至二目内眦，以为标末也。肾为命门，上通太阳于目，故目为命门。缓，大也，命门为大故也。

学苑出版社



中医十大经典

灵枢经

〔宋〕史 崧 / 校

黄帝内经素问

〔宋〕林 亿 / 校

伤寒论

〔汉〕张仲景 / 著 〔晋〕王叔和 / 撰次

金匱要略

〔汉〕张仲景 / 著

中藏经

〔后汉〕华 佗 / 撰

脉经

〔晋〕王叔和 / 撰

针灸甲乙经

〔晋〕皇甫谧 / 撰

黄帝内经太素

〔唐〕杨上善 / 撰注

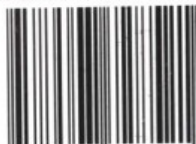
神农本草经

〔清〕顾观光 / 辑

黄帝八十一难经

〔战国〕秦越人（扁鹊） / 撰

ISBN 978-7-5077-2852-1



9 787507 728521 >

定价：40.00元

责任编辑：马红治
封面设计：李 戎 张致民

黄帝内经太素

附黄帝内经明堂

【唐】杨上善撰注 李云点校

中医十大经典

十部经典是学习中医的基础，犹如九层高台之垒土；十部经典是使用中医的基础，更似千里长汀之跬步。

学苑出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

黄帝内经太素；黄帝内经明堂 / [唐]杨上善撰注；
李云点校. —北京：学苑出版社，2007.6

(中医十大经典丛书)

ISBN 978-7-5077-2852-1

I. ①黄…②黄… II. ①杨…②李… III. 内经 IV. R221.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 048973 号

责任编辑：马红治

封面设计：李 戎 张致民

出版发行：学苑出版社

社 址：北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码：100079

网 址：www. book001. com

电子信箱：xueyuan@public. bta. net. cn

销售电话：010-67675512、67602949、67678944

经 销：新华书店

印 刷 厂：北京诚信伟业印刷有限公司

开本尺寸：890×1240 1/32

印 张：15

字 数：334 千字

版 次：2007 年 6 月北京第 1 版

印 次：2007 年 6 月北京第 1 次印刷

印 数：0001—3000 册

定 价：40.00 元

出版者的话

中医典籍，向称浩博。据不完全统计，现存中医古籍13000余种。如此汗牛充栋，令初学者每每慨叹，不知从何入手。

依据当代著名中医学家、中医泰斗任应秋教授的论断，中医经典著作共有10部，即《素问》、《灵枢》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《中藏经》、《脉经》、《针灸甲乙经》、《黄帝内经太素》。《素问》与《灵枢》合称《黄帝内经》，奠定了中医学理论基础；《难经》对人体生理作了重要阐释；《神农本草经》开本草学先端；《伤寒论》、《金匱要略》创立辨证论治，历来被目为医门之圣书；《中藏经》托名华佗所作，发展了脏腑学说；《脉经》出而立中医脉学；《针灸甲乙经》为首部针灸学专著；《黄帝内经太素》是第一部系统整理《黄帝内经》的著作，亦为医门重典。这十部经典，是中国医药学的理论基础，自古至今，对中医临床、教学、研究都起到重要的指导作用。

此次我社延请中医文献专家，精心选择底本，对十部经典进行了系统整理和点校，将原繁体竖排经典原文改为简体横排，并加现代标点，对经典原文中冷僻字词释义，辅助读者理解。本次点校吸收了最新研究成果，能够体现出当代学术研究的较高水平。如有不妥之处，希请广大读者指正。

学苑出版社医药卫生编辑室

2007年3月

目 录

黄帝内经太素卷第一 摄生之一 [佚]

黄帝内经太素卷第二 摄生之二

- 顺养 (1)
六气 (7)
九气 (8)
调食 (9)
寿限 (14)

黄帝内经太素卷第三 阴阳

- 阴阳大论 (18)
调阴阳 (27)
阴阳杂说 (31)

黄帝内经太素卷第四 四时 [佚]

黄帝内经太素卷第五 人合

- 天地合 (40)
阴阳合 (41)
四海合 (46)
十二水 (47)

黄帝内经太素卷第六 藏府之一

- 五藏精神 (53)
五藏命分 (57)
藏府应候 (62)
藏府气液 (63)

黄帝内经太素卷第七 藏府之二 [佚]





黄帝内经太素卷第八 经脉之一

- 经脉连环 (70)
 经脉病解 (83)
 阳明脉病 (87)

黄帝内经太素卷第九 经脉之二

- 经脉正别 (88)
 脉行同异 (91)
 经络别异 (95)
 十五络脉 (96)
 经脉皮部 (100)

黄帝内经太素卷第十 经脉之三

- 督脉 (103)
 带脉 (105)
 阴阳跷脉 (106)
 任脉 (107)
 冲脉 (109)
 阴阳维脉 (111)
 经脉标本 (111)
 经脉根结 (115)

黄帝内经太素卷第十一 输穴

- 本输 (118)
 变输 (125)
 府病合输 (127)
 气穴 (129)
 气府 (135)
 骨空 (138)

黄帝内经太素卷第十二 营卫气

- 营卫气别 (142)

营卫气行	(146)
营五十周	(150)
卫五十周	(152)
黄帝内经太素卷第十三 身度	
经筋	(156)
骨度	(162)
肠度	(165)
脉度	(167)
黄帝内经太素卷第十四 诊候之一	
死生诊候	(169)
四时脉形	(176)
真藏脉形	(179)
四时脉诊	(181)
人迎脉口诊	(184)
黄帝内经太素卷第十五 诊候之二	
色脉诊	(196)
色脉尺诊	(201)
尺诊	(203)
尺寸诊	(204)
五藏脉诊	(209)
黄帝内经太素卷第十六 诊候之三	
虚实脉诊	(221)
杂诊	(224)
脉论	(230)
黄帝内经太素卷第十七 证候之一	
黄帝内经太素卷第十八 证候之二 [佚]	
黄帝内经太素卷第十九 设方	
知古今	(244)





知要道	(245)
知方地	(247)
知形志所宜	(248)
知祝由	(250)
知针石	(250)
知汤药	(257)
知官能	(259)

黄帝内经太素卷第二十 [佚]

黄帝内经太素卷第二十一 九针之一

九针要道	(264)
九针要解	(267)
诸原所生	(271)
九针所象	(272)

黄帝内经太素卷第二十二 九针之二

刺法	(276)
九针所主	(281)
三刺	(282)
三变刺	(285)
五刺	(286)
五藏刺	(287)
五节刺	(288)
五邪刺	(291)
九刺	(294)
十二刺	(295)

黄帝内经太素卷第二十三 九针之三

量缪刺	(297)
量气刺	(302)
量顺刺	(304)



疽痈逆顺刺	(305)
量络刺	(306)
杂刺	(308)

黄帝内经太素卷第二十四 补泻

天忌	(313)
本神论	(314)
真邪补泻	(317)
虚实补泻	(320)
虚实所生	(324)

黄帝内经太素卷第二十五 伤寒

热病决	(330)
热病说	(333)
五藏热病	(338)
五藏痿	(341)
疰解	(344)
三疰	(346)
十二疰	(348)

黄帝内经太素卷第二十六 寒热

寒热厥	(352)
经脉厥	(354)
寒热相移	(356)
厥头痛	(358)
厥心痛	(359)
寒热杂说	(361)
痈疽	(366)
虫痈	(370)
寒热瘰疬	(371)
灸寒热法	(372)



黄帝内经太素卷第二十七 邪论

七邪	(374)
十二邪	(377)
邪客	(381)
邪中	(383)
邪传	(385)

黄帝内经太素卷第二十八 风论

诸风数类	(391)
诸风状诊	(393)
诸风杂论	(394)
九宫八风	(395)
三虚三实	(397)
八正风候	(398)
痹论	(400)

黄帝内经太素卷第二十九 气论

三气	(405)
津液	(406)
水论	(408)
胀论	(410)
风水论	(415)
咳论	(416)

黄帝内经太素卷第三十 杂病

重身病	(419)
温暑病	(419)
四时之变	(420)
息积病	(420)
伏梁病	(420)
热痛	(421)

脾痺消渴	(421)
胆痺.....	(422)
头齿痛	(422)
颌痛.....	(422)
项痛.....	(423)
喉痺嗑干	(423)
目痛.....	(423)
耳聋.....	(423)
衄血.....	(424)
喜怒.....	(424)
疹筋.....	(424)
血枯.....	(425)
热烦.....	(425)
身寒.....	(426)
肉烁.....	(426)
卧息喘逆	(426)
少气.....	(427)
气逆满	(427)
疗啜.....	(428)
腰痛.....	(428)
髀疾.....	(430)
膝痛.....	(430)
痿厥.....	(431)
癰洩.....	(431)
如蛊如姐病	(431)
癲疾.....	(432)
惊狂.....	(433)
厥逆.....	(434)





厥死	(434)
阳厥	(435)
风逆	(435)
风痉	(436)
酒风	(436)
经解	(436)
身度	(437)
经络虚实	(437)
禁极虚	(437)
顺时	(438)
刺疰节度	(438)
刺腹满数	(439)
刺霍乱数	(439)
刺痲惊数	(440)
刺腋痛数	(440)
病解	(440)
久逆生病	(441)
六府生病	(441)
肠胃生病	(441)
经输所疗	(441)

[附]黄帝内经明堂

黄帝内经明堂序	(445)
黄帝内经明堂卷第一 手太阴	(447)

黄帝内经太素卷第一 摄生之一 [佚]

【编者按】 仁和寺原抄《太素》卷第一佚，今据卷第二标题补入“黄帝内经太素卷第一摄生之一”十三字。

黄帝内经太素卷第二 摄生之二

通直郎守太子文学臣杨上善奉敕 撰注

顺 养

黄帝曰：余闻先师有所心藏，弗著于方。余愿闻而藏之，则而行之，先师心藏，比斲轮之巧，不可[言传]，遂不著于方也。又上古未有文著[方策]，[传]暮代也，非文不传，故请方传之，藏而则之。上以治民，下以治身，先人后己，大圣之情也。使百姓无病，上下和亲，德泽下流，理国之意。子孙无忧，理家之意。传于后世，无有终时，可得闻乎？言其益远。岐伯曰：远乎哉问！夫治民与治自，治彼与治此，治小与治大，治国与治家，未有逆而能治者也，夫唯顺而已矣。人之与己、彼此、小大、家国八者，守之取全，循之取美，须顺道德阴阳物理，故顺之者吉，逆之者凶，斯乃天之道。顺者，非独阴阳脉论气之逆顺也，百姓人民，皆欲顺其志也。非独阴阳之道，十二经脉营卫之气有逆有顺，百姓之情皆不可逆，是以顺之有吉也，故曰圣人无常心，以百姓为心也。志，愿也。黄帝曰：顺之奈何？岐伯曰：入国问俗，





入家问讳，上堂问礼，临病人问所便。夫为国、为家、为身之道，各有其理，不循其理而欲正之身者，未之有也。所以并须问者，欲各知其理而顺之也。俗、讳、礼、便，人之理也；阴阳、四时，天地之理也。存生之道，阙一不可，故[当]问之也。便，宜也。谓问病人寒热等病，量其所宜，随顺调之，故问所便者也。黄帝曰：便病人奈何？言何方面而知其所便也。岐伯曰：夫人中热消瘴则便寒，寒中之属则便热。中，肠胃中也。肠胃中热，多消饮食，即消瘴病也。瘴，热也，音丹。热中宜以寒调，寒中宜以热调，解其便也。胃中热则消谷，令人悬心善饥，脐以上皮热；自此以下，广言热中、寒中之状。胃中热以消谷，虚以喜饥，胃在脐上，胃中食气上熏，故皮热也。肠中热则出黄如糜，脐以下皮寒。阳上阴下，胃热肠冷，自是常理。今胃中虽热，不可过热，过热乖常。肠中虽冷，不可不和，不和则多热出黄。肠冷多热不通，故脐下皮寒也。胃中寒则腹胀，肠中寒则肠鸣飧洩。臌，叱邻反，张起也。飧，音孙，谓食不消，下洩如水 and 饭也。冷气不下，故多胀。肠中冷而气转，故肠鸣也。胃中寒，肠中热，则胀且洩；以上肠胃俱热俱寒，此乃胃寒肠热，俱下时也。胀是胃寒，洩是肠热，肠中不可热，今热则肠中不和，故胀且洩也。胃中热，肠中寒，则疾饥，少腹痛。此胃热肠寒俱时。胃热故疾饥，肠寒故腹痛也。黄帝曰：胃欲寒饮，肠欲热饮，两者相逆，便之奈何？且夫王公大人，血食之君，骄恣从欲轻人，而无能禁之，禁之则逆其志，顺之则加其病，便之奈何？治之何先？胃中常热，故欲[沧沧]而饮；肠中恒冷，故欲灼灼而食。寒热乖和，则损于性命。若从欲则加病，逆志则生怒，二者不兼，故以先为问也。岐伯曰：人之情，莫不恶死而乐生，告之以其取，语之以其道，示以其所便，开之以其所苦，虽有无道之人，恶有不听令者乎？[止]可逆志以取其所乐，不可顺欲而致其所苦。故以道语之，无理不听也。黄帝曰：治之奈何？岐伯曰：春夏先治其标，后治其本；秋冬先治其本，后治其标。本，



谓根与本也。标，末也，方昭反，谓枝与叶^①也。春夏之时，万物之气上升，在标；秋冬之时，万物之气下流，在本。候病所在，以行疗法，故春夏取标，秋冬取本也。黄帝曰：便其相逆者奈何？谓适于口则害于身，违其心而利于体者，奈何？岐伯曰：便此者，食饮衣服亦欲适寒温，寒无凄凄，暑无出汗。食饮者热毋灼灼，寒毋沧沧。沧沧，寒也，音[仓]。寒无凄等，谓调衣服也；热无灼等，谓调食饮也，皆逆其所便也。寒温中适，故气将持，乃不致邪僻。五藏之中和适，则其真气内守，外邪不入，病无由生。久视伤血，夫为劳者，必内有所损，然后血等有伤。役心注目于色，久则伤心，心主于血，故久视伤血。久卧伤气，人卧则肺气出难，故久卧伤肺，肺伤则气伤也。久坐伤肉，人久静坐，脾则不动，不动不使，故久坐伤脾，脾伤则肉伤也。久立伤骨，人之久立，则腰肾劳损，肾以主骨，故骨髓伤也。久行伤筋，此久所病也。人之久行，则肝胆劳损，肝伤则筋伤也。春三月，此谓发陈，陈，旧也。言春三月草木旧根、旧子皆发生也。天地俱生，万物以荣，天之父也，降之以德；地之母也，资之以气。德之与气，俱能生也。物因德气，英华开发也。夜卧蚤起，春之三月主胆，肝之府足少阳用事。阴消阳息，故养阳者至夜即卧，顺阴消也。“蚤”[字]，古“早”字。旦而起，顺阳息也。广步于庭，被发缓形，以使志生，广步于庭，劳以使志也。被发缓形，逸以使志也。劳逸处中，和而生也。故其和者，是以内摄生者也。生而勿煞，与而勿夺，赏而勿罚，此春气之应也，养生之道也。生、与、赏者，顺少阳也；杀、夺、罚者[也]，逆少阳也。故顺、成、和，则外摄生也。内外和顺，春之应也。斯之顺者，为身为国养生道也。逆则伤于肝，夏为寒[为]变，奉生长者少。肝气在春，故晚卧[形]晚

① 叶：仁和寺原抄《太素》凡“叶”字皆避作“藁”，今改为规范字，下同。



起，逸体[怠]形。煞、夺、罚者，皆逆少阳也。故其为身者，逆即伤肝，夏为伤寒热病变也。其为国也，霜雹风寒灾害变也。春时内外伤者，奉夏生长之道不足也。夏三月，此谓蕃秀，蕃，[伐]元反，[茂]也。夏三月时，万物蕃滋[茂]秀，增长者也。天地气交，万物英实，阴阳气和，故物英华而盛实也。晚卧蚤起，夏之三月主少阳，心之府手太阳用事，阴虚阳盈。故养阳者，多起少卧也。晚卧以顺阴虚，早起以顺阳盈实也。无厌于日，使志无怒，日者为阳，故不可厌之；怒者为阴，故使志无怒之。使英成秀，使气得洩，使物华皆得秀长，使身关腠气得通洩也。若所爱在外，此夏气之应也，养生之道也。内者为阴，外者为阳，诸有所爱，皆欲在阳，此之行者，应太阳之气，养生之道也。逆之则伤心，秋为瘖疟，则奉收者少，冬至重病。早卧晚起，厌日生怒，伤英不秀，壅气在内，皆逆太阳气也。故夏为逆者，则伤乎心，秋为瘖疟，奉秋收之道不足，得冬之气，成熟中[重病]也。秋三月，此谓容平，夏气盛长，至秋也不盛不长，以结其实，故曰容平也。天气以急，地气以明，天气急者，风清气凉也；地气明者，山川景净也。蚤卧蚤起，与鸡俱兴，秋之三月，主肺藏，手太阴用事，阳消阴息。故养阴者与鸡俱卧，顺阴息也；与鸡俱起，顺阳消也。使志安宁，以缓秋形，春之缓者，缓于坚急；秋之缓者，缓于滋盛，故宁志以缓形。收敛神气，使秋气平，夏日之时，神气洪散，故收敛顺秋之气，使之和平也。无外其志，使肺气精。此秋气之应也，养收之道也。摄志存阴，使肺气之无杂，此应秋气，养阴之道也。逆之则伤肺，冬为飧洩，则奉养者少。晚卧晚起，志不宁者，秋时以逆太阴气，秋即伤肺，至冬飧洩，奉冬养之道少也[之]。冬三月，此谓气闭藏，阴气外闭，阳气内藏。水冰地坼，敕白反，分也。毋扰于阳，言居阴分，故毋扰阳。蚤卧晚起，冬之三月，主肾藏，足少阴用事，阴虚阴盈，故养阴者多卧少起。早卧顺阴虚，晚起顺阴盈也。必待日光。使志若伏匿，伏匿，静