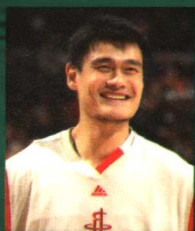


何振梁



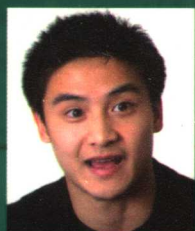
姚明



杨扬



王义夫



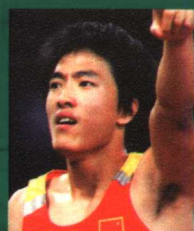
田亮



郭晶晶



张怡宁



刘翔

中国 高端访问 玖

站在世界体坛巅峰的19人

余 玮 吴志菲/著

壮志与柔情映衬拼搏之路
泪水和喜悦共品传奇人生

经济日报出版社

ZHONGGUO
GAODUANFANGWEN

9

K8227
20

中国 高端访问 玖

站在世界体坛巅峰的19人

余玮 吴志菲/著

壮志与柔情映衬拼搏之路
泪水和喜悦共品传奇人生

经济日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国高端访问 (玖), 站在世界体坛巅峰的 19 人/余玮,
吴志菲著. —北京: 经济日报出版社, 2007.9
ISBN 978 - 7 - 80180 - 723 - 6

I. 中…
II. ①余…②吴…
III. 体育工作者 - 访问记 - 中国 - 现代
IV. K820.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 078169 号

书 名: 中国高端访问 (玖): 站在世界体坛巅峰的 19 人
作 者: 余 玮 吴志菲
选题策划: 白 勇
组稿编辑: 王 含
责任编辑: 肖小琴
责任校对: 马敏洁
出版发行: 经济日报出版社
地 址: 北京市宣武区白纸坊东街 2 号 (邮编: 100054)
电 话: 010 - 63568136 (编辑部) 010 - 83670070 (销售部)
网 址: www.edpbook.com.cn
E - mail: cehuabu@vip.sina.com
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京集惠印刷有限责任公司
开 本: 700×1020 1/16
印 张: 18.5
字 数: 300 千字
版 次: 2007 年 9 月第一版
印 次: 2007 年 9 月第一次印刷
书 号: ISBN 978 - 7 - 80180 - 723 - 6
定 价: 29.80 元
特别提示: 版权所有·盗印必究·印装有误·负责调换

春日华
秋实
硕果累
累实

伍绍祖
有子白

著名体育活动家、全国政协常委伍绍祖题词

爱我中华

服务祖国

全国政协常委

伍淑清 2005.3.4

香港著名社会活动家、全国政协常委伍淑清题词

热爱生活

周明
2004年
十月

集琦月念

著名作家、中国报告文学学会与中国散文学会常务副会长周明题词

人生有圆焉，也有空缺，这是你不能
选择，但你可以选择看人生的高度，多看
人生的圆焉，然后带一颗感恩而快乐的心而
对不圆焉。

送给病者朋友们

中国残疾人艺术团



2005.11.23

2008 中国游泳多拿金牌!!!

钱红

2004. 8. 26

著名奥运冠军、全国游泳十佳运动员钱红题词

目 录

刘 翔：快乐飞翔中跨越历史

- ※ 中国人终于在短距离赛场征服了世界 2
- ※ “亚洲飞人”一次次张扬着个性与魅力 4
- ※ 天才未被发现之前付出的必定是汗水 6
- ※ “两个男人推心置腹的对话”设计了他的未来 10
- ※ 没能见到奶奶最后一面是最大的遗憾 12
- ※ 最大的心愿是给父母买一套宽敞住房 14
- ※ 邻家小弟在体育场中长成英俊小伙子 16

王 楠：台前幕后的“世界乒坛女一号”

- ※ 战胜自己才是真正的天下无敌 21
- ※ “编外”小丫头打拼出大事业 24
- ※ 生活中更多的是小女人情结 27
- ※ “顺毛驴”演变为“武当派”传人 30

张怡宁：乒坛杀手的“冷”与“热”

- ※ “世界亚军”的光环曾成为张怡宁沉重的精神枷锁，她对于“冠军”的渴望却限制了自己的发挥。在银球世界里，几经失败的煎熬，张怡宁告诉自己必须“忘掉自己是什么世界亚军” 35
- ※ 雅典登峰成功，“冷面杀手”的笑容如爱琴海的阳光般灿烂，执著、率真的乒乓姑娘张怡宁起舞在乒乓球高高弹起的弧峰上 37
- ※ 妈妈替女儿改名却事与愿违，一身“酷劲儿”的张怡宁赛场争强生活中同样好胜。对待自己马虎，“假小子”似的张怡宁对待小动物却有颗怜爱之心 39

- ※ 在小张怡宁眼里,只要是上幼儿园就是去练乒乓球。虽然成长之路饱含艰辛,却也并不缺少乐趣,喜爱乒乓球运动的张怡宁享受着成长的过程 ... 42
- ※ 妈妈说,还只有七八个月大的时候就不肯老老实实坐着;蔡振华讲,他都拿这个孩子没办法;教练李隼认为,“她可不能算是乖孩子系列”;爸爸张启源说:“淘气归淘气,宁宁从小还是非常乖” 44

高 敏:跳出去不只是为了一个新高度

- ※ 海外赤子中国心 49
- ※ 好汉也提当年勇 51
- ※ 小荷才露尖尖角 54
- ※ 平平淡淡才是真 57

伏明霞:并不奢望在生活上也是冠军

- ※ “爸爸,您陪我学,我就学” 61
- ※ “比赛的那个晚上,母亲梦见我高烧” 63
- ※ “把练跳水的劲头用在学习上,父母的话给我力量” 66
- ※ “家人无私的爱,伴随我走过许多沟沟坎坎” 68

田 亮:登高远眺的“小帅哥”

- ※ 爱哭鼻子的瘦小男孩走上高高的跳台 72
- ※ 并不出色的跳水队员竟跳出一个全国冠军 75
- ※ 正视失败逐渐建立自己的成功定式 78
- ※ 雅典已成过去式 80
- ※ “跳水王子”的生活很阳光 83
- ※ 父母眼中的儿子独立并有主见 85

郭晶晶:舞出“晶灿灿”的“空中芭蕾”

- ※ 三届奥运元老梦圆雅典却心静如水 90
- ※ 内向女孩打开心扉迎接生命辉煌 95
- ※ 被教练推下去是“跳水皇后”的第一次跳水经历 98
- ※ 在父母面前永远是贴心的“小棉袄” 101
- ※ “小蝥蝥”原本就是性情女孩 104

王义夫：一夫当关的“枪王”从头再来

- ※ 12年的期盼与几十分钟演绎的“希腊神话” 108
- ※ 不服输的“老枪”总将“冠军梦”揣在心中 111
- ※ 学习也是一个有起点没终点的赛场 114
- ※ 拿最好的成绩回报知心爱人 117

杜 丽：瞄准“北京2008”

- ※ 最是难忘那回眸一笑的妩媚 121
- ※ 昔日的“逃兵”抓回来是一个奥运冠军 123
- ※ 大胆的丫头倔强之中透着韧劲 126
- ※ 20万元巨奖，孝顺聚少离多的亲人 129
- ※ 超级英雄也是时尚女孩 132

杨 扬：冰心一片报国情

- ※ “小扬扬”掩护 大扬扬突围 136
- ※ 贪玩的“冰心” 今天的“扬扬” 139
- ※ 家庭的支柱 亲人的骄傲 142
- ※ 美丽的姑娘 美丽的心事 145

王 濛：“红色闪电”破冰而出

- ※ 44秒345内展示绝对的实力和无敌的气概 150
- ※ 霸气十足的东方姑娘与“速滑摇篮”的亲人心相连 152
- ※ 令父母当年“屈服”的执拗女儿最终“破冰而出” 155
- ※ “韩流”的夹攻中屡战屡“败”志不馁 157
- ※ 奥赛上轻松夺魁的女将曾“紧张得没夺冠感觉” 160

钱 红：我的世界我的梦

- ※ 冒险赛：12年的拼搏就是为了58秒62 163
- ※ 女儿红：泳道塞满青春的全部空间 165
- ※ 海之痛：海归之后初下海就交了笔不小的学费 167

- ※ 蝶恋花：红玫瑰在大海里浪漫地畅泳 168
- ※ 碧水情：难以割舍的“水”事业不“水” 170

罗雪娟：生活中和泳池里一样游刃有余

- ※ 赛道再偏也没有偏离夺金的目标 175
- ※ 14年踩着梦走到奥运领奖台 178
- ※ 外形与内在相去甚远的性格女孩 181
- ※ 苦难面前同样保持奥运冠军的本色 184

冼东妹：与人生对抗输赢

- ※ 站在最高领奖台上的她笑脸上淌着泪 189
- ※ 田径、摔跤、柔道谱成她体育生涯的三步曲 192
- ※ 靠3颗钢钉固定而支撑她的运动生命曾被判处“死刑” 195
- ※ 同半个“私人教练”的10年“爱情长跑” 197
- ※ 卸去“戎装”在鲜花簇拥中披上了“红装” 199
- ※ 赛场外永远摔不掉的是朴实本色 202

张国政：举起的是壮志 放不下的是柔情

- ※ 誓拿金牌折腰不折志 206
- ※ 夺金背后的汗水与智慧 209
- ※ 哥哥的皮带把他抽回举重场 211
- ※ 用血泪书写美丽的人生篇章 214
- ※ 举重“小子”获胜在“爱情田径赛”上 218
- ※ 在世界人民面前高呼“感谢老婆” 220

孙甜甜：网坛巅峰上听国歌的感觉真甜

- ※ 自言“奥运冠军并不表明自己就是最棒的” 224
- ※ 积极的心态培育出动人的如花笑靥 227
- ※ “天赋+吃苦”让“矿石”百炼成钢 229
- ※ 金牌也有“狠心”妈妈的一半 232

赵蕊蕊：中国女排“当家花旦”球里球外事

- ※ “美女球星”有着一颗宝贵的平常心 238
- ※ 经“五堂会审”批准才来到人间 240
- ※ “严酷”爸爸牵她上征程 242
- ※ 身材太高的“尴尬”从小就有 245
- ※ 亦舞亦画才情高 247
- ※ “玻璃美人”淬火之后更坚强 249

姚 明：征服美国的“世界第八大奇迹”

- ※ 2.26米的身高与53码的大脚背后 253
- ※ 超级巨星视伤疤是一个男人的荣誉徽章 257
- ※ 赛场外另一个不为人知的本色明星 260
- ※ 标志性偶像被誉为“世界第八大奇迹” 265

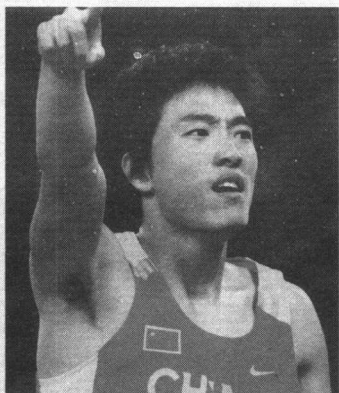
何振梁：五环与五星在心底交映

- ※ 五环旗下，两回泪水两样情 268
- ※ 阴差阳错，学理工的偏偏与体育结缘 270
- ※ 家庭、爱好、事业，怎一个“爱”字了得 272

China Top Talk

刘翔

快乐飞翔中跨越历史



向世界说，中国人来了！
110米栏世界纪录保持者刘翔

刘翔，中国直道短跑第一人。1983年7月出生于上海，1996年进入上海体育运动技术学院，1999年进国家田径队。曾获2001年全运会、东亚运动会、世界大学生运动会男子110米栏冠军；2002年亚运会男子110米栏冠军；2004年第28届雅典奥运会男子110米栏金牌；2005年日本大阪国际田联大奖赛和上海国际田径黄金大奖赛男子110米栏冠军；2006年瑞士洛桑田径超级大奖赛男子110米栏冠军，并创造12'88的世界纪录；2007年德国杜赛尔多夫室内赛男子60米栏冠军和国际田联英国大将赛男子110米栏冠军。

2004年，曾被媒体称为“追风少年”的刘翔成为全中国人心目中的偶像。在雅典奥运会田径110米跨栏赛场上，他如闪电般挟着狂风与怒吼跳跃、奔跑，将身后那一群肤色或黑或白的追赶者远远抛在身后，将中国人的光荣与骄傲写进了奥林匹克运动史册。

刘翔的崛起，标志着一个属于中国、属于黄种人的直道短跑时代已经到来。

中国人终于在短距离赛场征服了世界

北京时间2004年8月28日凌晨2时30分，雅典奥运会男子110米栏决战打响，经过3天拼杀突围而出的8位世界顶尖高手摩拳擦掌，跃跃欲试。现场起风了，连旗子飘扬的声音都清晰可闻。来自中国的年轻选手刘翔站在了第4跑道的起跑线上，身旁的一群外国选手如狼似虎。

此前，这个项目的世界名将阿兰·约翰逊在预赛中被意外淘汰，因此所有参加决赛的运动员都显得有些紧张。发令枪举了起来，第5道的牙买加选手威格纳尔突然挥手，示意他没有准备好。发令枪响，位于6道的美国人特拉梅尔抢跑，现场气氛顿然紧张。刘翔回到起点，拍了拍头部和脖颈，但他坚定的眼神始终没有任何变化。

枪声再次响起，表面看8位高手同时弹出，实际上最先冲出的就是刘翔，他仅用了0.139秒的时间。第一栏后，刘翔就显示了明显的优势。此前一次次发挥出色的法国选手杜库雷不断将栏架绊倒，上届冠军加西亚更是被刘翔甩在身后。再往后是途中跑，那可是身高1.89米的刘翔的“强项”，110米跑道成了刘翔的舞台，他迈着更加轻盈的步子，加速再加速，甩开身后的重重身影，画出一道道起起落落的美丽弧线。



满月时的刘翔就已经笑得很阳光

当刘翔像红色的狂飙一样冲过终点时，电子屏幕上出现了让所有人震撼的成绩：12秒91！这是人类有史以来的最好成绩！这一成绩不但打破了8年前美国人阿兰·约翰逊创下的12秒95的奥运会纪录，也追平了11年前柯林·杰克森创下的世界纪录。刘翔有一个本事，就是记得住所有田径项目的世界纪录，而现在，有一项世界纪录他永远不会忘记——男子110米栏，12秒91，刘翔，雅典。

知道自己赢了的刘翔顿时张开双臂狂喊着往前奔去，突然，他停住脚步，走向看台，向一位观众要了一面五星红旗，然后身披国旗继续绕场奔跑。中国人终于在短距离赛场征服了世界。美国选手特拉梅尔获得第二名，获得第三名的加西亚只能沮丧地坐在地上看着五星红旗飞扬。

在108年的奥运会历史上，刘翔是首位站在奥运会直道径赛决赛起跑线上的中国人，更是中国运动员在奥运会男子田径项目中的首位金牌获得者。承载了几代人光荣与梦想的金牌终于在当年年仅21岁的刘翔脚下成为现实，而这枚金牌的价值显然是无法以金钱来衡量的。刘翔的成功是中国田径的历史性突破，是树起中国田径的又一座里程碑。同时，这也是所有亚洲黄皮肤人的骄傲，标志着在世界短跑界，欧美选手一统天下的局面已经彻底结束了。刘翔用自己的完美演出开始了一个属于黄种人的时代。

“金牌！中国！刘翔！”当主持人的声音在体育场内回荡，刘翔闭上了双眼。最高领奖台，他是跳上去的，没有笑容，仍是闭着眼睛，身体轻轻摇晃着，享受着万名观众带来的掌声。在奏响国歌的时候，刘翔没有流泪。给他颁奖的何振梁先生却流下了泪水，跟刘翔紧紧握手。

当刘翔带着橄榄花冠从新闻发布厅出来时，眼睛红红的。面对记者们的围追堵截，刘翔对于所有提问的回答同他的演出一样完美。他说：“我今天发挥得实在太完美了，我的起跑很棒，我的一切都很棒，今天是个完美的夜晚。”一位中国运动员敢在赛后如此地称赞自己，刘翔再一次做到了“前无古人”。

刘翔情绪非常激动，他动情地说：“我现在可以说，我为黄皮肤的中国人，为亚洲人实现了一个不大不小的奇迹。可以为亚洲人，为中国人民在世界田坛争取到一点的位置，证明我们黄种人在短跑项目上也能击败黑人，也能击败欧美选手。真的！我为自己而感到骄傲。”他没有假谦虚，给了自己很好的褒扬。但是，随后他发现了自己的两个遗憾：没能以击败这个项目的名将阿兰·约翰逊的方式夺冠，没能破世界纪录。“我情愿跟他在决赛中相遇。”

为了胜利，刘翔可以说拼尽了全部力气，他双手叉着腰说：“我现在很累很累，感觉就像虚脱一样，但是我现在连哭的力气都没有了。我已经为这届奥

运会准备了很长很长的时间，我应该对自己满意了。”当然，刘翔将更多的话语送给了过去一直默默支持自己的人们，他说：“感谢我的家人，感谢所有支持我的人，我的表现应该能让大家激动了。”“我现在激动得眼泪已经在眼眶里打转了。真的感谢所有在过去支持我的人。我的梦想终于实现了，我现在终于可以满足了。”

“我想改变你们一个观念，不要以为中国人或者亚洲人在短距离项目上不如欧美，我们同样会做得很好。我会告诉全世界：亚洲有我，中国有我。”平时很乖的刘翔在赛后发出令人振奋的呐喊，这并不是金牌让他迷失了方向，而是积压了太久的郁闷终于找到了出口。刘翔出道以来给人一个深刻印象——无畏无惧，愈是大型的比赛愈是镇定，而这次在雅典赛场，他登峰造极。

“亚洲飞人”一次次张扬着个性与魅力

当半决赛中法国黑旋风杜库雷跑出了13秒06的绝佳成绩，大家都说杜库雷牛时，率性的刘翔忍不住就说：“前3枪都是假的！”果然是假的。前3枪，刘翔就像布勃卡一样一点一点地控制自己的速度，决赛时却像炮弹一样；而前3



“飞人”刘翔