

中医古籍临床新用丛书

验方新编精要

原著 清·鲍相璈

丛书主编 ■ 余瀛鳌 卢祥之
本册主编 ■ 李培硕 崔铁凡



贵州科技出版社

中医古籍临床新用丛书

验方新编精要

原著 清·鲍相璈

丛书主编 ■ 余瀛鳌 卢祥之

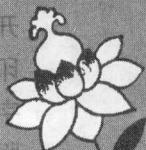
本册主编 ■ 李培硕 崔铁凡



《中医古籍临床新用丛书》编委会

主 编	编：	余瀛鳌	卢祥之	
	委：	杜惠芳	李庆生	王宏芬
		李文泉	卢祥生	王仁娟
		赵英鹏	陈晓雷	汤楠
		李薇	杨果	齐放
		宋孝瑜	常德增	张东杰

贵州科技出版社



图书在版编目(CIP)数据

验方新编精要/李培硕,崔轶凡主编. —贵阳:贵州科技出版社,2007.4
(中医古籍临床新用丛书/余瀛鳌,卢祥之主编)
ISBN 978-7-80662-528-6

I. 验… II. ①李…②崔… III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 036315 号

出 版	贵州科技出版社
发 行	
出版人	施福根
地 址	贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004
经 销	各地新华书店
印 刷	贵阳云岩通达印务有限公司
开 本	850mm × 1 168mm 1/32
印 张	19.625
字 数	560 千字
版 次	2007 年 4 月第 1 版
印 次	2007 年 4 月第 1 次印刷
印 数	1 ~ 3 000 册
定 价	40.00 元

前 言

半个多世纪以来,中医研究的内容与方法,大致有五个方面:

1. 文献研究:从上世纪 50 年代至文化大革命前,对古代医籍进行了大量的收集、保存、点校、注释、语释、影印和出版。这一阶段的文献整理研究,给中医作了“留种”的工作。

2. 理论研究:上世纪 50 年代以来,由卫生部或署辖行政部门组织、集体编写了高等中医院校统编教材。从 1958 年到上世纪末,共编写了六版教材,对中医基础理论进行了较系统的阐释。几十年来,一代又一代的中医学子,主要就是靠这套教材学习中医。

3. 临床研究:集中在对证的研究(证本质、证候学),再如辨证论治的规范化研究、中医病名研究、治则治法研究、方药研究等都具有一定规模和影响。

4. 多学科研究:从古代哲学研究中医,如周易与中医、道学与中医;从哲学方法论、控制论、信息论、系统论、生物全息理论等解释中医理论;从天文学、气象学、太阳黑子活动周期来研究五运六气,还有从数学研究制作五行的数学模型等。

5. 实验研究:采用西医的若干理论指标分析验证中医药的疗效。如清热解毒、养阴生津方药对一些传染病、感染性疾病的疗效;通里攻下方药对某些急腹症的疗效;活血化瘀方药对冠心病的疗效等,进一步深入到探讨八纲辨证的病理解剖学基础等,从早期的抑菌抑毒实验,到多方法、多层面、分子水平上更为微观的研究,对中医药理论和临床方药机理的探讨采用了另一条途径和方法。

从内容上看,这些研究工作,对某一理论、某些具体的理法方药的理论研究较多,从整体研究和构建中医学理论体系者少;从发展趋势上,以现代医学思路和方法指导者越来越多,以中医思路为指导,从中医理论自身发展规律研究者少,从中国医学之所以能悠久不衰的实践

根基入手的更少。

近年来,许多青年学生和初涉临床工作的年轻医生,提出阅读古籍,结合临床实用,感觉无从下手,有许多不便,有鉴于此,我们与诸多学者探讨以后,决定立足在不仅是给古医籍点校做一番“整容”,而是根据古籍的基础,在临床研究、实践上,做些印证的检索和说明的工作,这样做,第一是对古籍保护、流传有所促进;第二是对初涉临床者和青年中医学生提供深入研究的一些线索。这也是一种尝试,这种尝试,对于繁荣中医文献,也许有一定益处。这种作法,得到了国务院古籍整理办公室的肯定和支持。

中国出版工作者协会国际合作出版促进委员会研究中心与贵州科技出版社自2004年开始组织中国中医科学院(原中国中医研究院),以及山东、江苏、山西、湖南、四川中医文献研究、临床教学人士就此项目开展评注和补缀工作,历时两年有余,始见端倪,寄望丛书,能对后学有所裨益。

《验方新编》的学术成就

鲍相璈,字云韶,湖南善化(今长沙市)人,是清代道光、咸丰年间的官吏与医家,他“幼时,见人有良方,秘而不传世,心窃鄙之,因立愿广求,不遗余力,或见于古今之载籍,或得之戚友之传闻,皆手录之。久之,荟萃甚富,各门具备,乃删其不甚经验及数方相同与夫贵药不能力致者”,编成《验方新编》一书,于道光二十六年(公元1846年)刊行于世。本书是一部以医方为主、医方与医论合参的医著。它辑录了民间习用的单方与验方,选录了历代许多医家的医论与治验,包括内、外、妇、儿、五官等各科的医疗、预防、康复和保健的方药与论述,是一部中医药理论研究和临床工作的重要参考著作。

本书卷一至卷八,按人体从头至足,分为五十三部杂症论述其内外治法。卷九为妇科,分为调经、种子、胎前、产后四门,分述其症治方药,并附简易杂治,以补其未备。卷十为儿科,分麻、痘、惊三症,述其治法方药,亦附简易杂治。卷十一为外科痈疽内外治法方药。卷十二为急症救急法及解诸物、诸药毒法。卷十三为虫蛇咬伤及跌打、诸物损伤的内外治法方药。卷十四至卷十六,为内科诸病及怪症奇病的内外治法方药;末附咽喉秘集、痧症全方。本书自道光年间刊行以来,因其有“亦精亦博,既简既便,病者可按部稽症,按症投剂,犹如磁石取铁”的特点而得到赞誉,并在民间广为流传。

我国历代名医大多重视民间单方验方,这些单方验方是历代医家和人民与疾病斗争积累的宝贵财富,多由代代相传,屡试屡验。有些经名医诊治不愈者,试以单方验方,病多霍然而愈。“单方一味,气煞名医”,正是对此的写照。在我国的医药发展史上,单方验方的应用源远流长。然而,明以前单方验方多散见于各类医药学书籍中,专门或主要载录单方验方且影响较大的著作为数寥寥。明清以降,单方验方专书才渐渐增多。单方,是由单味药物组成的方剂;验方,即经验之

方,本意是指经临床实践检验确实有效的方剂,现多指个人经验所得但尚未广泛传播得到公认之有效方剂。《辞海》谓:“单方是指民间流传对某种疾病常用的药方,一般药味简单,多能就地取材,便于应用。”《简明中医辞典》谓:“验方是指有效验之方药。从广义上说,经方、时方和专方大都是经临床验证有效者,亦可谓之验方。”民间单方和验方有简、便、廉、验和易学的特点,即使在医学高度发达的今天,亦不可偏废,尤其在偏僻的山区和农村,更是如此。古往今来,此类方剂虽或被忽视甚至轻视,却因其自身的特点,一直深受民众喜爱。

上世纪 50 年代以前,单验方书籍均以小型实用为主,其中不乏治学严谨、独具特色之作,但尚未引起大多数医家的重视。直至近 30 年来,例数较多、结论较为可信的报道日益增多。大量报道表明,传统的单验方仍有顽强的生命力,其原有效用不断得到证实。新的单方验方不断涌现,在常见病、多发病以及疑难病症的治疗上发挥了重要作用。《中华人民共和国药典》(2000 年版)一部共收载中药成方及单味制剂 458 首,其中由单味药研制的品种有 47 个,注明由验方研制的品种有 8 个(其中 1 个为单味药),占总数的 11.8 %。部分从单方验方中筛选分离提取有效部位或有效成分研制出来的中药新药,已成为中医药现代化进程中的标志性成果。

鲍相璈的《验方新编》在记载单方与验方方面,为祖国医学的传承与发展,做出了突出的贡献。

《验方新编》重视内病外治,内病外治是祖国医药学宝贵遗产的一部分,是传统医药的一枝奇葩。早在 2000 多年前祖国医学的萌芽阶段,我们的祖先就开始以内病外治方法与疾病作斗争。内病外治之法,早在长沙马王堆出土的《五十二病方》及《黄帝内经》中就有所记载,医圣张仲景亦善于此道,在其所著《伤寒论》、《金匱要略》等书中就有针、灸、烙、熨、药摩、坐药、润导、浸足、灌耳、人工呼吸等多种外治之法。魏、晋以后外治法更为普及,迨至清代早已蔚然成风,并形成了相应的理论体系。清代医家吴师机就曾说过:“外治之理,即内治之理;外治之药,亦即内治之药,所异者法耳”;“外治必如内治者,先求其本,本者何?明阴阳,识脏腑也……虽治在外,无殊治在内也。所以

与内治并行,而能补内治之不及者,此也。”徐大椿则指出:“汤药不足尽病,人之疾病,由外入内,其流行于经络脏腑,必服药乃驱之,若其病既有定所,在皮肤筋骨之间可按而得者,用膏贴之,闭塞其气,使药性从毛孔而入其腠理,通经贯络,或提而出之,或攻而散之,较服药尤捷。”对于这种观点,现代医学研究认为:皮肤作为一个给药入口,局部给药后,大部分直接进入给药部位发生药效,同时药物可以经血液循环对全身发生作用。《验方新编》中也有相当数量内病外治的记载,可见鲍氏对此法也十分推崇。如大敦穴非瘢痕灸法治疗功能性子宫出血,功能性子宫出血(功血)属祖国医学“崩漏”范畴,《验方新编》记载灯火灸大敦是“治崩证神效第一方”。大敦为足厥阴肝经的井穴,足厥阴肝经的经脉循行“入毛中,过阴器,抵小腹,挟胃属肝络胆”,“与督脉会于巅”;肝又具有藏血和主疏泄的功能,肝肾同源,精血同源,月经与肝、肾的关系极为密切,可见,本法是根据肝经的经脉循行和肝的功能两方面,来达到止血调经的目的。又如药饼熨治疗瘰癧、流注、肿块等,对于瘰癧、流注、肿块等疾病,可根据患者病情需要,将药研为细末,选用水、黄酒、食醋、面糊、姜汁等做成大小厚薄不等的药饼,放于治疗部位,其上覆布,用熨斗、热水袋、烫壶等在药饼上热熨;或将盐、沙、麦麸等炒热布包后置于药饼上热熨。《验方新编》中就记载:香附饼熨法,可治瘰癧、流注、肿块,或风寒袭于经络,结肿作痛并效。

《验方新编》卷十儿科外治法中记载一引痰法:“凡小儿痰嗽,上气喘急,有升无降,喉中牵锯之声,须引而下行。用生矾一两研末,少入面粉(米粉亦可)。盖生矾,见醋即化成水。入面粉取其胶粘故也。好醋和作二小饼,贴两足心,布包之,一宿其痰自下。”现代有医者用其法治疗小儿毛细支气管炎,男31例,女29例,年龄最小40天,最大13个月。患儿均采用综合性治疗,包括用干扰素抗病毒、吸氧、止咳、镇静及雾化治疗,观察组在此基础上采用引痰法佐治。结果观察组显效18例(治疗3天后,喘憋明显减轻或消失,精神状态明显好转,无烦躁,呼吸平稳,心率减慢,肺部罗音明显减少或消失),有效11例(治疗4天后,症状和体征明显改善),总有效率97%,人均住院日为 5.1 ± 1.9 天。再如胡椒敷脐治疗小儿腹泻,胡椒为胡椒科植物的干燥果实,味

辛性热,归胃、大肠经,具有温中散寒、下气清痰之功能,用于胃寒呕吐、腹痛泄泻、食欲不振、癰病痰多等。《验方新编》中记载:“(治寒泻)胡椒末和饭作饼,敷贴脐上,或热柴灰布包敷,或炒盐敷,或糯米酒糟和盐炒敷,或酒炒艾绒作饼敷,或胡椒大蒜作饼敷”;“(治痢疾)胡椒一岁一粒,打碎;大鲫鱼(去头尾骨肠)一个,入椒末敷脐上,甚效。”

中药炮制的主要目的是为了更好地发挥药物疗效,降低或消除药物的毒副作用。因此,炮制方法的研究已经成为一项专门的学问。一般认为,有关传统炮制方法的研究,大都应该从本草文献中寻找资料。殊不知在方剂文献中也存在着大量的有关炮制方法的记载,并且这些对中药炮制方法的描述更加具体,针对性更强,也更切合临床实际。《验方新编》卷十一中详尽记载了“七制香附丸”的制法:“香附一斤洗净。一制淘米水泡一夜,石上擦去毛,晒干;二制陈酒泡一夜,晒干;三制童便照前;四制盐水照前;五制牛乳照前;六制小扁黑豆煮水照前;七制真茯神六两去皮、去木心,二味共为末,炼蜜为丸,如弹子大。”香附原为疏肝理气之药,鲍氏认为经过七种炮制原料加工以后,“专治心血亏虚、火不下降、水不上升,以致心肾不交,夜梦遗精,百药不效者”。可见,同样的药物以不同的方法炮制,可以直接影响其治疗疾病的范围,这也是祖国医学留给我们的宝贵遗产。

中药制霜法是传统炮制方法之一,是指中药材经加工处理制得的粉末或细小结晶的方法。历代制霜的品种除了含脂肪油较多的果实、种子类药材之外,尚有少量矿物药及动物药,因这类药材常有一定的毒副作用,故要求制霜后入药,以确保临床用药安全有效。唐以前制霜药物仅4种,此后历代不断增加制霜品种,至清代已发展到30余种。《验方新编》载有黄瓜霜制法:嫩黄瓜有刺者不论几条,于端午午时切开瓜头,挖去瓜瓢,用皮硝装满,仍将瓜头竹签盖好,将黄瓜挂檐下,勿令见日。候瓜外起霜刷下,加冰片研末吹患处,止痛如神。“治急心痛最为神效,并治实火牙疼喉痛皆效。因寒心痛及牙喉虚火忌用。如急心痛欲死者,口有微气,用此霜点眼四角立愈。喉痛者吹入,牙痛者用霜擦之。”

另外,本书还对多种药物的炮制方法有其独到的见解,例如百合、

全蝎、白附子、马钱子、桑螺蛸等等。

《验方新编》还十分重视茶疗与酒疗。自《神农本草经》首次记载了神农尝百草，一日遇七十二毒，得茶而解后，以后历代的中医家均把茶作为一种能防治疾病和养生保健的药物来饮用。唐宋时期，茶疗在医药保健活动中崭露头角，引起了医药学家、养生学家及广大民众的重视和喜用，至明清时期茶疗之风盛行。茶疗，即用茶或以茶叶为主、辅原料，加入适当的中草药配制成茶方来防治疾病的治疗方法。这种疗法既保持了茶的特色和茶叶的作用，又具有茶叶本身所没有的功效；茶叶与其他中草药配用，又有助于发挥和加强药物的疗效，有利于药物的溶解，还能增加香味，调和药味；其组方精炼，制作简便，饮服方便应用广泛，既可用于养生保健，又可以防治多种疾病，是祖国医学中的又一枝耀眼的奇葩。在漫长的医疗实践中，茶疗的应用范围，制作方法，不断被更新和充实，在明清时期更是达到了高峰，大量行之有效的茶疗方被推出。如至今仍在广泛习用的午时茶、枸杞茶、八仙茶、姜茶、五虎茶、川芎茶、珍珠茶等等，均系出自这一时期。茶疗的应用范围几乎遍及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤各科及养生保健等，茶疗的剂型已由原先的汤剂发展为散剂、丸剂、冲剂及以药代茶饮多种。服用方法也发展有饮服、调服、和服、顿服、噙服、含漱、滴入、调敷、贴敷、擦、搽、涂、熏等。本书中载有甘露茶的作用：“此茶疏风清热，去滞逐邪，治一切感冒时气，头痛腹胀，不服水土等症。陈皮四钱（盐水洗），谷芽一两（炒），神曲一两五钱，山楂五十粒（炒），乌药、厚朴、枳壳各八钱，陈茶叶三两，各为粗末。每服二三钱，生姜汤煎服。”以及多种疾病的茶疗法：“水草烟中毒，以胡黄连一钱，煎水兑茶服，即解；肩背筋骨疼痛，以槐花子、胡桃、脂麻（俗作芝麻）、细茶叶各五钱，用水五碗，煎至一半，热服，神效；伤寒毒攻、手足肿痛欲断，用六安州茶叶研末（别项茶叶亦可，惟功效稍缓耳）调菜子油敷，或用马齿苋（又名瓜子菜）捣融敷，或用螺蛳入盐少许捣融敷，均效。”

祖国传统药酒方剂甚多，适用范围涉及滋补养身、却疾疗伤等领域，临床使用价值颇高。祖国医学认为，酒的性味苦甘辛，大热，入十二经，功用和血通络，助药力。炮炙药材，做药引，多用黄酒，而泡制药

酒则多用六十度以上好白酒。《验方新编》中的羊肾酒保健疗效甚佳。“此酒能种子延龄，乌须黑发，强筋骨，壮气血，添精补髓，返老还童。凡艰于嗣续者，服之即能生子。生羊腰一对，沙苑蒺藜四两（隔纸微炒），真桂圆肉四两，淫羊藿四两（用铜刀去边毛，羊油拌炒），仙茅四两（要真者，用淘糯米汁泡去赤汁），薏仁四两，用滴花烧酒二十斤浸三七日，随量时时饮之。”本酒中所含药物多属《神农本草经》中所载药物中上品，其药性平和，无毒副作用。生羊肾、沙苑蒺藜、真桂圆肉、淫羊藿、仙茅等诸药合用，共成补肾壮阳，缩尿固精，培元固本，健脾养肾，养肝明目之剂，本方的配伍体现出刚柔并用，阴阳并求，肝肾同调的特点，以达填精补髓，强筋壮骨，种子延龄，乌须乌发之目的。现代临床实践表明，此酒对腰膝酸软、疲乏无力、性功能减退、阳痿、肢麻肢颤、步态异常等症状的改善效果明显，服后无明显不良反应。

《验方新编》中还记载了多种药物中加入酒剂的疗法。如：“九制黄芪，此药制后可与人参同功。气盛者服之最佳……临食兑酒少许服。渣再煎服”；“冻死四肢直、口噤、有微气者，用生半夏末（如豆大）少许，吹入耳鼻内。又用大锅炒灰，布包熨心腹上，冷则换之。候口开，以温酒及清粥少少与之。”这些记载都极大的丰富了祖国医学的治法，对临床实践有着很强的指导意义。

目 录

头部	(001)
四妙勇安汤的临床新用	(007)
面部	(012)
眉部	(015)
目部	(016)
耳部	(024)
鼻部	(029)
黄连膏的临床新用	(031)
唇部	(036)
口部	(037)
舌部	(039)
齿部	(041)
下颌	(046)
颈项	(047)
咽喉	(048)
手部	(055)
腋部	(059)
乳部	(060)
胸、肋部	(063)
心部	(064)
肺部	(066)
各种气痛	(067)
良附散的临床新用	(068)
失笑散的临床新用	(069)
丹参饮的临床新用	(074)

咳嗽	(078)
止嗽散的临床新用	(079)
劳伤吐血	(085)
哮喘	(090)
葶苈大枣汤的临床新用	(090)
脾胃	(093)
痰疾	(094)
天王补心丹的临床新用	(096)
紫金锭的临床新用	(100)
三消	(104)
芍药甘草汤的临床新用	(106)
食积外治法	(110)
噎膈、反胃呕吐	(111)
樟木的临床新用	(114)
呃逆	(117)
肚腹	(118)
痞积	(120)
虫疾、虫胀	(122)
臌胀	(123)
浮肿	(126)
胁部	(127)
柴胡疏肝散的临床新用	(128)
背部	(136)
腰部	(137)
前阴	(139)
小便	(144)
缩泉丸的临床新用	(146)
淋症	(151)
遗精	(153)
后阴	(154)

归脾汤的临床新用	(157)
泄泻	(166)
桃核承气汤的临床新用	(168)
痢疾	(174)
脱肛	(180)
痔疮	(181)
枯痔散的临床新用	(181)
两股及海底	(183)
小金丹的临床新用	(184)
腿部	(187)
补中益气汤的临床新用	(192)
足部	(199)
鸡鸣散的临床新用	(203)
妇科调经	(208)
三补丸的临床新用	(209)
十全大补汤的临床新用	(210)
异功散的临床新用	(212)
温经汤的临床新用	(221)
产科	(229)
佛手散的临床新用	(232)
泰山磐石散的临床新用	(235)
参苏饮的临床新用	(241)
黄连阿胶汤的临床新用	(244)
人参麦冬散的临床新用	(248)
鲤鱼汤的临床新用	(251)
产后诸症	(256)
八珍汤的临床新用	(259)
生化汤的临床新用	(264)
六君子汤的临床新用	(272)
趁痛散的临床新用	(282)

小承气汤的临床新用	(285)
桑螺蛸散的临床新用	(289)
导赤散的临床新用	(291)
小蓟饮子的临床新用	(294)
妇女杂病	(298)
儿科杂病	(300)
钱氏白术散的临床新用	(312)
小儿惊风	(316)
小儿痘症	(320)
大补元煎的临床新用	(323)
小儿麻症	(333)
人参白虎汤的临床新用	(336)
痢毒诸症	(337)
地丁饮的临床新用	(340)
四物消风饮的临床新用	(355)
痢毒杂治	(358)
痢毒诸方	(365)
生肌玉红膏的临床新用	(374)
醒消丸的临床新用	(379)
仙方活命饮的临床新用	(382)
千金内托散的临床新用	(389)
保元汤的临床新用	(389)
四物汤的临床新用	(391)
二陈汤的临床新用	(399)
橘皮竹茹汤的临床新用	(403)
梅花点舌丹的临床新用	(406)
蟾酥丸的临床新用	(409)
阴疽诸症	(410)
阴疽诸方	(416)
阳和汤的临床新用	(416)

犀黄丸的临床新用	(423)
回阳玉龙膏的临床新用	(426)
内外备用诸方	(427)
羊肾酒的临床新用	(438)
七制香附丸的临床新用	(440)
当归生姜羊肉汤的临床新用	(443)
逍遥散的临床新用	(447)
左归丸的临床新用	(453)
右归丸的临床新用	(456)
六味地黄汤的临床新用	(459)
六一散的临床新用	(467)
荆防败毒散的临床新用	(469)
黄连解毒汤的临床新用	(472)
龙胆泻肝汤的临床新用	(477)
急救	(484)
解救诸毒	(486)
误吞诸物	(492)
烟酒伤人	(495)
各种咬伤	(497)
汤火伤	(501)
清凉膏的临床新用	(502)
跌打损伤	(503)
七厘散的临床新用	(507)
异物入肉	(515)
中风	(517)
风湿症	(519)
筋骨痛	(523)
皮肤痛	(525)
伤寒	(525)
感冒风寒	(529)

中暑	(530)
痧症	(531)
霍乱	(533)
疟疾	(534)
黄疸	(538)
瘟疫	(539)
蛊毒	(542)
瘴疔	(546)
诸血	(546)
诸汗	(547)
搔痒	(548)
奇病	(550)
药物备要	(552)
附录 咽喉秘集	(555)
凉膈散的临床新用	(565)
大承气汤的临床新用	(583)
附录 痧症全方	(589)
平胃散的临床新用	(594)
普济消毒饮的临床新用	(599)