



Tai Jiao Zhi Li Kai Fa Yi Ben Tong

0~4岁 胎教智力开发本通

zero to four years old



妈妈的贴心顾问，宝宝的成长老师
权威专家为您打造最新、最全的孕育方案

哈尔滨出版社

胎教智力开发

一本通



图书在版编目(CIP)数据

胎教智力开发一本通 / 李杰主编. —2 版. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2007.4

ISBN 978-7-80699-547-1

I. 胎... II. 李... III. ①胎教 - 基本知识②婴幼儿 - 智力开发 - 基本知识 IV. G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 027443 号

策 划: 钟 雷

责任编辑: 范淑梅

封面设计: 稻草人工作室 

胎教智力开发一本通

主 编: 李 杰 副主编: 王丽萍 李海霞

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码: 150040

电话: 0451-82159787

E-mail: hrbchs@yeah.net

网址: www.hrbchs.com

全国新华书店经销

沈阳美程在线印刷有限公司印刷

开本 730 × 1020 毫米 1/16 印张 24 字数 393 千字

2007 年 4 月第 2 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80699-547-1

定价: 38.00 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-82129292

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

前言

母亲,是人世间最动听的称呼;成为母亲,是每位女性一生中最值得骄傲的期盼。母亲之所以伟大,是因为她肩负着孕育和抚养下一代的双重使命。从怀胎十月到亲眼看到宝宝降生,这是一个多么令人喜悦和激动的过程!面对着宝宝那充满了好奇求知的眼神,初为人父人母的年轻朋友们,你们是否准备好了呢?

最新研究发现,宝宝的最佳教育期是在 0~4 岁这一阶段。因为在这个时期,宝宝的成长发育非常快,尤其是大脑的功能日渐完善,是宝宝开发潜能最大、接受能力最强、最容易养成各种习惯的黄金阶段。而现在的父母即使注意到了这一点,却由于种种原因而束手无策。为此,我们精心编写了这本《胎教智力开发一本通》,从胎儿开始到宝宝 0~4 岁,阶段性地从胎教、心理发育、智力开发等多个方面出发,侧重于开发孩子的观察力、注意力、想象力、记忆力、学习力、思维创造力,为父母们制订了一个权威、科学的婴幼儿智力开发方案。

本书内容全面系统、贴近实际,形式活泼生动,采用四色印刷,配有精美彩图,使您更易于直观地接受知识。同时配赠一张 VCD 光盘,便于对相关内容进行理解和掌握。价格实惠,物超所值。

衷心希望各位父母在阅读完本书后,能够用正确、科学的养育方法,让宝宝有一个良好的人生起点。

编者

2007 年 4 月



目录 CONTENTS

胎教篇

第一章 胎儿的生长发育过程

第一个月 受孕

第 1 周	2
第 2 周	2
第 3 周	2
第 4 周	3

第二个月 胚胎→胎儿

第 5 ~ 6 周	3
第 7 ~ 8 周	3

第三个月 独立→依附

第 9 ~ 10 周	4
第 11 ~ 12 周	4

第四个月 不确定性→稳定

第 13 ~ 14 周	5
第 15 ~ 16 周	5



第五个月 感觉胎动

第 17 ~ 18 周	5
第 19 ~ 20 周	6

第六个月 吃出味道

第 21 ~ 22 周	6
第 23 ~ 24 周	6

第七个月 听到声音

第 25 ~ 28 周	7
-------------------	---

第八个月 产生记忆

第 29 ~ 32 周	7
-------------------	---

第九个月 早产→足月产

第 33 ~ 36 周	8
-------------------	---

第十个月 依附→独立

第 37 ~ 40 周	8
-------------------	---



CONTENTS

第二章 胎教优生

一、胎儿的大脑

1. 大脑的发育	9
2. 影响大脑发育的关键性营养物质	10

二、胎儿的潜能与表现

1. 胎儿的习惯	10
2. 胎儿的视觉	11
3. 胎儿的听觉	11
4. 胎儿的记忆	13
5. 胎儿的情绪	13
6. 胎儿的性格	14
7. 胎儿的运动	15

三、关于胎教

1. 胎教原理	15
2. 胎教如何成功	17
3. 胎儿大学	17

四、15 种胎教训练

1. 听力训练	18
2. 运动训练	19
3. 记忆训练	20
4. 语言训练	20
5. 呼唤训练	21
6. 做操训练	21
7. 游戏训练	22
8. 性格培养	23



9. 行为培养	24
10. 习惯培养	25
11. 情趣培养	25
12. 形象意念	26
13. 音乐熏陶	26
14. 意识诱导	27
15. 大自然的陶冶	28

五、胎教的种类与实施

1. 音乐胎教	29
2. 光照胎教	31
3. 抚摸胎教	32
4. 运动胎教	33
5. 性格胎教	34
6. 语言胎教	34
7. 情绪胎教	36
8. 美学胎教	37
9. 求知胎教	38
10. 呼唤胎教	38
11. 意想胎教	38
12. 环境胎教	39

六、胎教的阶段性要点

1. 受孕当月的胎教要点	40
2. 怀孕第二个月的胎教要点	40
3. 怀孕第三个月的胎教要点	41
4. 怀孕第四个月的胎教要点	42
5. 怀孕第五个月的胎教要点	43
6. 怀孕第六个月的胎教要点	43
7. 怀孕第七个月的胎教要点	45
8. 怀孕第八个月的胎教要点	45
9. 怀孕第九个月的胎教要点	45
10. 怀孕第十个月可以放弃胎教吗	46



七、丈夫与胎教

1. 丈夫应当帮助胎教	46
2. 丈夫应当怎样进行胎教	48
3. 培养亲子关系	49
4. 丈夫在胎教中的职责	51

八、影响胎儿智力的因素

1. 药物	52
2. 吸烟	52
3. 饮酒	53
4. 放射线	53
5. 小宠物	53
6. 避免刺激	54
7. 免疫预防注射	54
8. 家庭噪音	56
9. 规律生活	56
胎教安排一览表	57
营养胎教一览表	58

智力开发篇

第一章 新生儿的智力开发

一、新生儿的发育特点

1. 生理发育	60
2. 心理特征	60



二、智力开发与训练

1. 运动智能	61
2. 用手智能	64
3. 视觉	65
4. 听觉	66
5. 语言	66
6. 情感与社会适应能力	67

三、问题与解答

1. 为什么要掌握早期教育的“最佳期”	69
2. 如何进行智力启蒙	70
3. 怎样培养宝宝的思维能力	71
4. 在孩子成长过程中,父母要注意什么	72

第二章 0~1岁宝宝

一、宝宝的发育特点

1. 生理发育	74
2. 心理发育	74
3. 宝宝的微笑	76
4. 对话的萌芽	77
5. 跟宝宝讲故事	77
6. 孩子的社会交往	78

二、智力开发注意事项

1. 婴儿对外来刺激的反应	79
2. 要多同宝宝讲话	79
3. 不要漠视宝宝的哭声	80
4. 宝宝的笑的含义	81
5. 出生时头大并不代表聪明	82
6. 新生儿玩玩具的意义	82
7. 要尽量喂初乳	83



CONTENTS

8. 与婴儿培养良好的关系	83
9. 有了你的帮助,孩子才能健康成长	84
10. 多爱抚婴儿、亲近婴儿	85
11. 语言萌芽	85
12. 母亲一定要回应婴儿的话	86
13. 不要用婴儿式的语言	86
14. 和婴儿说话的方式	86
15. 与孩子画图	87
16. 母亲和婴儿一同聆听音乐	87
17. 让婴儿听歌或听音乐时强调整节奏	88
18. 鼓励婴儿的触摸	89
19. 给近一岁的婴儿各种造型的积木	89
20. 给孩子他想要的东西时设一点小障碍	90
21. 给孩子能让他全身活动的玩具	90
22. 不要轻易说“不行”	91
23. 母亲应当以行动取代大声制止	91
24. 有意识地培养孩子的辨别能力	91
25. 让婴儿独自玩耍	92

第三章 1~3 个月宝宝的智力开发

一、宝宝的生理发育特点

1. 体格特征	93
2. 视听发展	94
3. 运动功能	95

二、2~3 个月宝宝的心智发育特点

1. 人际性的微笑	97
2. 凝视	97
3. 吸吮手指、奶嘴	98
4. 出现语言的原型	99
5. 开始独自游戏	100



三、智力开发与训练

1. 运动智能	100
2. 用手智能	101
3. 视觉智能	102
4. 听觉智能	102
5. 感觉能力	103
6. 语言智能	103
7. 情感与社会适应能力	105

四、问题与解答

1. 让宝宝“见多识广”有意义吗	105
2. 哪些音乐适合宝宝欣赏	106
3. 怎样培养宝宝的音乐兴趣	107
4. 家长在家庭教育中的重要作用表现在哪些方面	108
5. 怎样教孩子欣赏大自然	108

第四章 4~6个月宝宝的智力开发

一、宝宝的生理发育特点

1. 体格特征	110
2. 视听发展	111
3. 运动功能	111

二、宝宝的心智发育特点

1. 认识妈妈	112
2. 情绪与人际性的发展	113
3. 语言的发展	114
4. 社会性的微笑	114
5. 认知活动	115

三、智力开发与训练

1. 感官训练	115
---------------	-----





CONTENTS

2. 语言能力训练	117
3. 观察能力训练	118
4. 认知能力训练	120
5. 动作能力训练	122
6. 社交能力训练	125
7. 艺术能力训练	126
8. 综合能力训练	127
9. 情绪培养	129

四、问题与解答

1. 注视手部的时间为何不可过长	129
2. 当宝宝发现新的游戏方法时,家长应怎么办	130
3. 怎样与宝宝建立和谐的亲子关系	130
4. 怎样更好地引导婴儿使用玩具	131
5. 怎样有技巧地与宝宝交流	133

第五章 7~9 个月宝宝的智力开发

一、宝宝的生理发育特点

1. 体格特征	134
2. 运动功能	134

二、宝宝的心智发育特点

1. 认人	136
2. 语言	137
3. 依恋妈妈	138
4. 好奇心	138
5. 模仿行为	138
6. 重复动作	139

三、智力开发与训练

1. 感官训练	139
2. 语言能力训练	140



3. 观察能力训练	142
4. 认知能力训练	142
5. 动作能力训练	144
6. 艺术能力训练	147
7. 社交能力训练	147
8. 综合能力训练	148

四、问题与解答

1. 如何对待宝宝的好奇心	150
2. 宝宝怯生怎么办	150
3. 如何培养宝宝的自理能力	151
4. 宝宝爬行与大脑发育有什么关系	152
5. 为什么说宝宝扔玩具也是学习	153
6. 怎样选购婴儿画册给宝宝讲故事	154
7. 刺激宝宝学习技能时要注意哪些问题	155

第六章 10~12个月宝宝的智力开发

一、宝宝的生理发育特点

1. 体格特征	156
2. 运动功能	157

二、宝宝的心智发育特点

1. 记忆力	158
2. 语言	159
3. 模仿	160
4. 追随妈妈	160
5. 对同龄小孩感兴趣	160
6. 情绪多样化	161

三、智力开发与训练

1. 感知能力训练	161
-----------------	-----



CONTENTS

2. 语言能力训练	163
3. 认知能力、记忆力、观察力训练	166
4. 思维能力训练	168
5. 数学能力训练	170
6. 艺术能力训练	171
7. 社交能力训练	172
8. 动作能力训练	172

四、问题与解答

1. 要鼓励宝宝多模仿父母	174
2. 培养宝宝的探索精神	175
3. 怎样培养小艺术家	176
4. 怎样塑造宝宝良好的个性	176
5. 怎样培养宝宝的独立性	177
6. 怎样培养宝宝对画书的兴趣	177
7. 如何用玩具提升宝宝的智能	178
8. 怎样对宝宝进行语言训练	179

第七章 1~2 岁宝宝

一、宝宝的发育特点

1. 生理发育	181
---------------	-----





2. 心理发育	181
---------------	-----

二、智力开发注意事项

1. 培养宝宝爱劳动的好习惯	188
2. 对 1~2 岁的宝宝进行“三浴”锻炼	188
3. 如何面对宝宝的提问	189
4. 如何鼓励宝宝模仿	190
5. 抓住宝宝学习语言的契机	191
6. 让宝宝心情舒畅	192
7. 营造游戏场所	193
8. 宝宝的脑功能类型	194
9. 书是不可缺少的	195
10. 独立自主地尝试新鲜事物	196
11. 安全感与过分保护	196
12. 激发孩子之间的交往	197
13. 榜样与赞赏的作用	199
14. 不要任意禁止孩子的活动	199
15. 不要打屁股	200
16. 重视两岁前孩子的性格培养	201
17. 孩子的任性与家长的溺爱	202
18. 性教育由此开始	203
19. 为宝宝做好入托准备	204





CONTENTS

第八章 1~1.5岁宝宝的智力开发

一、宝宝的生理和心理发育特点

- 1. 体格特征 205
- 2. 心理发育 205

二、心智行为能力表现

- 1. 身体方面的本领 206
- 2. 个人发展情况会逐渐显出差异 206
- 3. 已会使用工具 207
- 4. 语言理解能力 208
- 5. 个性开始突出 208

三、能力训练

- 1. 运动中发挥孩子的创造性 209
- 2. 培养宝宝独立生活能力 210
- 3. 让宝宝当助手 212
- 4. 教给孩子人与人之间的关系 212
- 5. 识字 214
- 6. 认识动物 215

四、宝宝运动场

- 1. 幼儿体操 216
- 2. 体育游戏 216

五、在游戏中成长

- 1. 智力游戏 219
- 2. 感官游戏 220
- 3. 美术游戏 220
- 4. 语言游戏 221
- 5. 娱乐游戏 221