



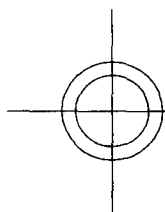
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供护理专业用）——

内科护理学

主 编 徐桂华

中国中医药出版社



新世纪全国中医药高职高专规划教材

内科护理学

(供护理专业用)

主 编 徐桂华 (南京中医药大学)

副主编 (按姓氏笔画排序)

闫 力 (长春中医药大学)

邱兰萍 (辽宁中医药大学)

韩桂香 (江苏省中医学校)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

内科护理学/徐桂华主编. —北京:中国中医药出版社,2006. 12

新世纪全国中医药高职高专规划教材

ISBN 7-80231-136-5

I. 内… II. 徐… III. 内科学:护理学—高等学校:技术学校—教材 IV. R473.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 138954 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码: 100013
传真: 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 41.5 字数 783 千字
2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷
书号 ISBN 7-80231-136-5 册数 5000

*

定价: 50.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员 (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
王绵之 (北京中医药大学 教授)
王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
王 华 (湖北中医学院院长 教授)
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)
王乃平 (广西中医学院院长 教授)
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
龙致贤 (北京中医药大学 教授)
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
任继学 (长春中医药大学 教授)
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
刘振民 (北京中医药大学 教授)
刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)
齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)
严世芸 (上海中医药大学 教授)
孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)
杜 健 (福建中医学院院长 教授)

李庆生 (云南中医学院院长 教授)
 李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
 李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)
 吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)
 吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
 张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)
 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
 肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)
 陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
 周 然 (山西中医学院院长 教授)
 周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)
 洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
 范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)
 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
 贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)
 徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)
 唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)
 曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)
 梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
 焦树德 (中日友好医院 教授)
 彭 勃 (河南中医学院院长 教授)
 程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
 谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
 路志正 (中国中医科学院 教授)
 颜德馨 (上海铁路医院 教授)

秘书长

王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
 洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)

办公室主任

王国辰 (中国中医药出版社社长)

办公室副主任

范吉平 (中国中医药出版社副社长)

前 言

随着我国经济和社会的迅速发展,人民生活水平的普遍提高,对中医药的需求也不断增长,社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此,适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展,并呈不断扩大之势,专业的划分也越来越细。但到目前为止,还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此,全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下,依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求:“积极推进课程和教材改革,开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法,具有职业教育特色的课程和教材”,在国家中医药管理局的规划指导下,采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制,由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革,更新观念,以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据,注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上,国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”,该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题的，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会
2006年4月

新世纪全国中医药高职高专规划教材
《内科护理学》编委会

主 编 徐桂华 (南京中医药大学)

副主编 (按姓氏笔画排序)

闫 力 (长春中医药大学)

邱兰萍 (辽宁中医药大学)

韩桂香 (江苏省中医学校)

编 委 (以姓氏笔画为序)

王美芝 (山东中医药高等专科学校)

吕云玲 (南阳张仲景国医学院)

汤晓辉 (四川中医药高等专科学校)

杨 梅 (盘锦职业技术学院)

陈 璇 (南京中医药大学)

唐布敏 (遵义医药高等专科学校)

谢 薇 (贵阳中医学院)

编写说明

本书为“新世纪全国中医药高职高专规划教材”之一，是在国家中医药管理局的规划指导下，由全国中医药高等教育学会组织，全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

内科护理学是一门重要的临床护理学科，是建立在基础和临床医学、人文学基础上的一门综合性应用学科。它是临床各科护理学的基础，故学好内科护理学是学好临床护理课程的关键。

本教材紧紧围绕高职高专人才的培养目标——基础理论知识扎实，技术能力强，知识面宽，综合素质高，以适应社会需求的实用技术型护理人才为主线，构建教材体系。

本书分为12篇，内容包括绪论和呼吸、循环、消化、泌尿、血液、内分泌、代谢与营养疾病、结缔组织与风湿病，以及理化因素所致疾病、传染病、神经系统等疾病的护理。

本教材集众多内科护理学教材特点，进行了一些调整与改革，首先各篇第一章总论部分，扼要介绍了各系统结构与功能，重点阐述了各系统病人护理评估、护理诊断和护理措施。其中省略了护理程序中护理目标和护理评价两个部分的内容，避免过去在教学中经常出现的教条的学习内容，而影响了临床护理工作中对不同病人的灵活运用。这样给学生留下思考的空间，在护理工作中，对不同病人不同情况制定个性化的护理目标和通过护理后的评价。第二，各章节的编写对内科常见疾病的基本概念、病因与发病机制、临床表现、辅助检查、治疗原则等作简明扼要的介绍。重点介绍各个疾病主要护理诊断，护理措施分别从病情观察、生活起居、饮食护理、用药护理、心理护理、对症护理等方面加以论述，对繁多的护理内容进行了归纳总结，便于学生记忆并掌握。其他相关护理诊断和护理措施则参照其他相关章节

内容,避免了重复。第三,增加了中医护理概要的内容,提炼了中医护理对该疾病的认识和辨证施护措施,使中西医护理有机结合。第四,各系统专科护理技能操作穿插于各相关章节疾病之后,使之更具有系统性和针对性。通过学习,学生将能较为全面和系统地获得内科常见病,多发病及其防治和护理的基础理论、基本知识和基本技能,具备一定的对内科病人实施整体护理的能力,以及对内科常见危重急病的配合抢救能力。

本书的编写分工:徐桂华:绪论、呼吸系统1~6章;闫力:呼吸系统7~12章;吕云玲:循环系统1~3章;王美芝:循环系统4~9章;陈璇:消化系统1~8章;唐布敏:消化系统9~11章,理化因素所致的疾病;韩桂香:泌尿系统;邱兰萍:血液系统、内分泌系统;谢薇:代谢与营养、结缔组织与风湿疾病;杨梅:传染病;汤晓辉:神经系统。

由于编者水平有限,时间仓促,人员分散,疏漏错误在所难免,祈请广大同道提出宝贵意见,以便进一步修订完善。

徐桂华

2006年11月

目 录

第一篇 绪 论

第二篇 呼吸系统疾病

第一章 总论	(5)
第二章 急性呼吸道感染	(14)
第一节 急性上呼吸道感染	(14)
第二节 急性气管 - 支气管炎	(17)
第三章 肺部感染性疾病	(20)
第一节 概述	(20)
第二节 肺炎链球菌肺炎	(24)
第三节 肺炎支原体肺炎	(26)
附：传染性非典型肺炎	(28)
第四章 支气管扩张	(30)
附：体位引流术	(35)
第五章 肺结核	(37)
第六章 慢性阻塞性肺疾病	(48)
第七章 支气管哮喘	(55)
第八章 肺源性心脏病	(62)
第九章 胸膜疾病	(69)
第一节 胸腔积液	(69)
第二节 气胸（自发性气胸）	(74)
附：胸膜腔穿刺术	(79)
第十章 原发性支气管肺癌	(82)
附：纤维支气管镜检查术	(91)

2 · 内科护理学 ·	
-------------	-------

第十一章 呼吸衰竭	 (93)
附：动脉血气分析	 (102)
第十二章 急性呼吸窘迫综合征	 (103)
附：呼吸支持技术	 (105)
危重病医学与重症监护治疗病房	 (111)
气管插管术	 (113)

第三篇 循环系统疾病

第一章 总论	 (117)
第二章 心力衰竭	 (122)
第一节 慢性心力衰竭	 (122)
第二节 急性心力衰竭	 (131)
第三章 心律失常	 (135)
第一节 概述	 (135)
第二节 窦性心律失常	 (137)
窦性心动过速	 (137)
窦性心动过缓	 (138)
第三节 房性心律失常	 (138)
房性期前收缩	 (138)
心房扑动	 (139)
心房颤动	 (139)
第四节 室性心律失常	 (140)
室性期前收缩	 (140)
室性心动过速	 (141)
心室扑动和心室颤动	 (141)
第五节 房室传导阻滞	 (142)
第六节 抗心律失常药物的合理应用及心律失常病人的护理	 (143)
附：心律失常的介入治疗及护理	 (148)
第四章 心脏骤停与心脏性猝死	 (154)
附：心肺复苏术	 (156)
第五章 原发性高血压	 (159)
第六章 冠状动脉粥样硬化性心脏病	 (166)
第一节 心绞痛	 (167)
第二节 心肌梗死	 (172)

附：冠状动脉粥样硬化性心脏病的介入治疗及护理	(179)
经皮穿刺腔内冠状动脉成形术（PTCA）及冠状动脉内支架植入术	(179)
第七章 心脏瓣膜病	(181)
第一节 二尖瓣疾病	(181)
二尖瓣狭窄	(181)
二尖瓣关闭不全	(182)
第二节 主动脉瓣疾病	(183)
主动脉瓣关闭不全	(183)
主动脉瓣狭窄	(184)
第三节 慢性风湿性心瓣膜病的治疗及护理	(184)
第八章 感染性心内膜炎	(188)
第九章 心肌病	(192)
第一节 原发性心肌病	(192)
一、扩张型心肌病	(192)
二、肥厚型心肌病	(193)
三、心肌病的护理	(194)
第二节 心肌炎	(196)

第四篇 消化系统疾病

第一章 总论	(201)
第二章 胃炎	(209)
第一节 急性胃炎	(209)
第二节 慢性胃炎	(212)
第三章 消化性溃疡	(215)
附：胃酸分泌功能检查	(221)
附：纤维胃、十二指肠镜检查术	(223)
第四章 胃癌	(225)
第五章 肠结核	(231)
第六章 溃疡性结肠炎	(235)
附：纤维结肠镜检查术	(240)
第七章 肝硬化	(242)
附：腹腔穿刺术	(251)
第八章 肝性脑病	(253)

第九章 原发性肝癌	(260)
附：肝穿刺活组织检查术	(266)
第十章 急性胰腺炎	(269)
第十一章 上消化道出血	(275)
附：三（四）腔气囊管的护理	(281)

第五篇 泌尿系统疾病

第一章 总论	(285)
第二章 肾小球疾病概述	(292)
第三章 肾小球肾炎	(294)
第一节 急性肾小球肾炎	(294)
第二节 慢性肾小球肾炎	(299)
第四章 肾病综合征	(305)
第五章 尿路感染	(311)
第六章 急性肾衰竭	(319)
第七章 慢性肾衰竭	(325)
附：血液透析	(334)
腹膜透析	(337)

第六篇 血液系统疾病

第一章 总论	(339)
第二章 贫血概述	(345)
第三章 缺铁性贫血	(350)
第四章 巨幼细胞贫血	(354)
第五章 再生障碍性贫血	(358)
第六章 溶血性贫血	(364)
第七章 白血病	(370)
第一节 概述	(370)
第二节 急性白血病	(371)
第三节 慢性粒细胞白血病	(378)
附：骨髓穿刺术	(381)
附：造血干细胞移植	(382)
第八章 出血性疾病	(385)
第一节 概述	(385)

抗凝、纤维蛋白溶解机制	(387)
第二节 特发性血小板减少性紫癜	(391)
第三节 弥散性血管内凝血	(395)

第七篇 内分泌系统疾病

第一章 总论	(401)
第二章 甲状腺功能亢进症 (Graves 病)	(407)
第三章 甲状腺功能减退症	(414)

第八篇 代谢疾病和营养疾病

第一章 总论	(417)
第二章 糖尿病	(421)
附：胰岛素泵的护理	(435)
第三章 肥胖症	(438)
第四章 痛风	(444)
第五章 骨质疏松症	(449)

第九篇 结缔组织病和风湿性疾病

第一章 总论	(455)
第二章 类风湿关节炎	(460)
第三章 系统性红斑狼疮	(466)
第四章 干燥综合征	(472)

第十篇 理化因素所致疾病

第一章 总论	(477)
第二章 中毒	(480)
第一节 概述	(480)
第二节 有机磷杀虫药中毒	(489)
附：洗胃术	(495)
第三节 急性一氧化碳中毒	(499)
附：高压氧舱的治疗及护理	(503)
第四节 镇静催眠药中毒	(506)

第十一篇 传 染 病

第一章 总论	(513)
第一节 概述	(513)
第二节 传染病的护理	(522)
第二章 病毒感染	(527)
第一节 病毒性肝炎	(527)
甲型病毒性肝炎	(527)
乙型病毒性肝炎	(528)
丙型病毒性肝炎	(534)
丁型病毒性肝炎	(535)
戊型病毒性肝炎	(535)
第二节 流行性乙型脑炎	(536)
第三节 狂犬病	(541)
第四节 流行性出血热	(545)
第五节 艾滋病	(552)
第三章 细菌感染	(558)
第一节 伤寒	(558)
第二节 细菌性痢疾	(563)
第三节 霍乱	(569)
第四节 流行性脑脊髓膜炎	(573)
第四章 血吸虫病	(580)

第十二篇 神经系统疾病

第一章 总论	(587)
第二章 面神经炎	(599)
第三章 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	(602)
第四章 急性脊髓炎	(606)
附：腰椎穿刺	(609)
附：脊髓造影	(610)
第五章 脑血管疾病	(612)
第一节 概述	(612)
第二节 短暂性脑缺血发作	(614)
第三节 脑梗死	(617)

脑血栓形成	(617)
脑栓塞	(620)
第四节 脑出血	(621)
第五节 蛛网膜下腔出血	(626)
第六章 发作性疾病	(630)
第一节 癫痫	(630)
第二节 偏头痛	(636)
第七章 重症肌无力	(640)
参考文献	(645)