



汉竹●健康爱家系列

净化空气的植物
让家成为大自然的延伸

家庭健康花草

汉竹／编著
冷平生 侯芳梅／主编



中国轻工业出版社



汉竹图书

汉竹 ● 健康爱家系列

家庭健康花草

JIATING JIANKANG HUACAO

冷平生 侯芳梅 主编

汉竹 编著



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭健康花草/冷平生 侯芳梅主编; 汉竹编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2007.1

(汉竹·健康爱家系列)

ISBN 978-7-5019-5742-2

I. 家… II. ①冷…②侯…③汉… III. 花卉—应用—居住环境—环境污染—防治 IV. ①S68②X506

中国版本图书馆CIP数据核字(2006) 第140024号



汉竹图书

www.homho.com

精彩阅读, 在汉竹

全案策划

责任编辑: 翟燕 责任终审: 孟寿萱

策划编辑: 龙志丹 责任监印: 胡兵

封面设计: 张腾方 版式设计: 张腾方 张帆

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京国彩印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2007年1月第1版 第1次印刷

开本: 889×1194 1/24 印张: 7

字数: 160千字

书号: ISBN 978-7-5019-5742-2/TS·3333 定价: 29.80元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

61081S5X101ZBW



前 言

F O R E W O R D

一花、一草、一木，带给我们的不仅是满目的秀色，满心的愉悦，还有您想象不到的超级去“污”力。甲醛、苯、氨、电磁波、油烟、噪音……各种各样的室内污染成了不容小觑的健康杀手。怎样安全、便捷地祛除污染，营造健康的家居环境，成了人们最为关注的话题。本书特意集结了花草世界中阻击环境污染的能手，组成了一支“花草特攻队”，以期帮助您解决困扰多时的各种室内污染问题。我们将花草队员的姓名、籍贯、长相到爱好、特长一一罗列，每位队员配发彩色近照，方便按图索骥。介绍文字务求详实，重点揭秘的当然是“他们”最拿手的净化室内空气的“X”档案。

千万不要以为我们推荐了珍贵罕见的“火星”植物，其实，“他们”每一位都是花市上买得到，价格平易近人，还特别容易相处的模范花草，或许您家里早已有“他们”的身影：吊兰、芦荟、仙人掌、常春藤、黑美人、绿萝、黄金葛、发财树、绿宝石、散尾葵、虎尾兰、万年青、金银花、君子兰、月季、菊花、牡丹、梅花……怎么样，是不是熟悉得像自家？不过您真的完全了解“他们”吗？

目 | 录
C O N T E N T S

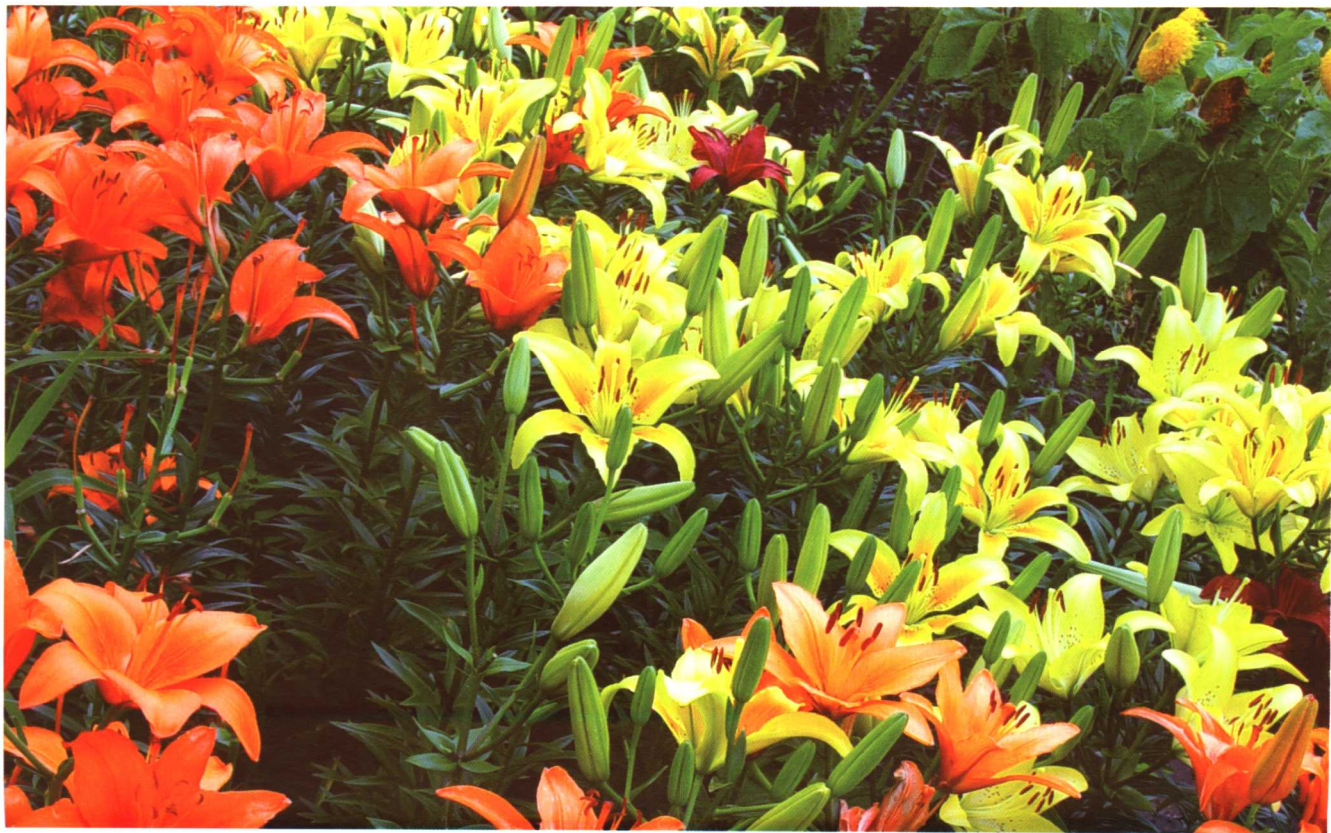
一 花 一 世 界， 一 叶 一 菩 提。
居住在自然与尘世的边界，小坐亦超然。

1

第一章 室内污染



- 2/ 身体是灵敏的自测仪
- 3/ 简单易行的测污能手
- 4/ 精确的仪器检测
- 5/ 延伸阅读





10/ 针对污染选花草

10/ 甲醛 HCHO

14/ 苯 C_6H_6

16/ 氨 NH_3

18/ 总挥发性有机化合物 TVOC

20/ 氡 $^{222}_{86}\text{Rn}$

24/ 电磁波辐射

27/ 二氧化氮 NO_2

28/ 二氧化碳 CO_2

30/ 一氧化碳 CO

32/ 病菌

34/ 噪声





36/ 清除污染的花草

36/ 监测空气污染的花草

- 36/ 虞美人
- 37/ 秋海棠
- 38/ 美人蕉
- 39/ 萱草
- 40/ 碧桃
- 41/ 梅花
- 42/ 牵牛花
- 43/ 牡丹
- 44/ 芍药



46/ 净化空气的花草

- 46/ 吊兰
- 47/ 芦荟
- 48/ 仙人掌
- 49/ 元宝枫
- 50/ 常春藤
- 51/ 绿萝
- 52/ 波士顿蕨
- 53/ 冷水花
- 54/ 发财树
- 55/ 散尾葵
- 56/ 西府海棠
- 57/ 绿巨人
- 58/ 孔雀竹芋
- 59/ 合果芋
- 60/ 鹅掌藤
- 61/ 虎尾兰
- 62/ 龙舌兰
- 63/ 一叶兰
- 64/ 龙血树
- 65/ 袖珍椰子
- 66/ 无花果
- 68/ 紫薇
- 69/ 月季

70/ 绿宝石

- 71/ 橡皮树
- 72/ 垂叶榕
- 74/ 玫瑰花
- 76/ 桂花
- 78/ 蜡梅
- 79/ 含笑
- 80/ 昙花
- 81/ 紫藤
- 82/ 大丽花
- 84/ 石榴
- 85/ 菊花
- 86/ 米兰
- 88/ 蜀葵
- 89/ 丁香
- 90/ 金银花
- 91/ 紫罗兰
- 92/ 君子兰
- 93/ 龟背竹
- 94/ 山茶花
- 96/ 天竺葵
- 97/ 石竹
- 98/ 木香
- 99/ 金橘

100/ 非洲紫罗兰

- 101/ 扶桑花
- 102/ 兰花
- 103/ 松树盆景
- 104/ 延伸阅读
- 106/ 清除室内污染的其他方法



**110/ 有毒花草谨慎养**

110/ 夹竹桃

111/ 凤仙花

112/ 虎刺梅

113/ 白花曼陀罗

114/ 石蒜

115/ 一品红

116/ 苏铁

117/ 水仙花

118/ 郁金香

119/ 含羞草

120/ 滴水观音

121/ 南天竹

122/ 光棍树

123/ 紫荆花

124/ 长春花

125/ 霸王鞭

126/ 马蹄莲

127/ 五色梅

128/ 夜来香

129/ 百合花

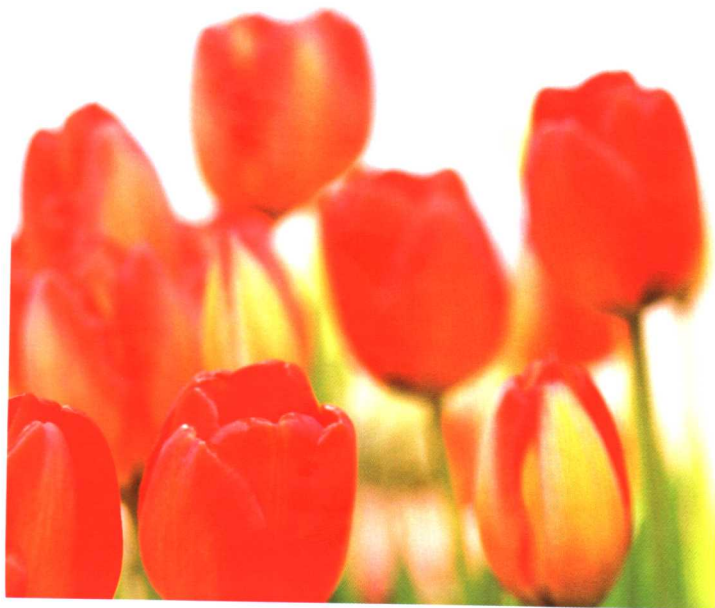
130/ 八仙花

131/ 延伸阅读

132/ 更多的有毒花草

134/ 花草禁忌

136/ 延伸阅读



139

第四章 花草妙用



- 140/ 驱除虫害
- 141/ 提神解压
- 142/ 花草茶饮
- 143/ 美味佳肴

144

附录



- 144/ 世界卫生组织的健康住宅标准
- 144/ 四大污染源
- 145/ 环境质量检测指标
- 146/ 部分省市室内空气检测机构名录
- 149/ 空气检测流程及费用
- 150/ 养花窍门集锦



The background of the entire page is a dense, vibrant field of pink chrysanthemum flowers. The petals are numerous and layered, creating a rich, textured appearance. The color is a bright, slightly magenta pink. In the center, there is a white rectangular area with a thin pink border and decorative corner flourishes. Inside this white area, the title is written in a mix of Chinese and English characters.

第一章 室内污染 SHINEI WURAN

没有一种污染比室内污染更危险，它杀人于无形。

没有一种污染比室内污染更可怕，它损人于无声。

没有一种污染比室内污染更可恶，它加害妇孺老弱最甚。

没有一种污染比室内污染更可恼，它顽固而强悍。

没有一种污染比室内污染更可气，它永不疲倦经年累月地危害
您的健康。

难道我们只能束手就擒，自认倒霉？

罪犯会在现场留下蛛丝马迹，污染也有它的行迹，何况我们有
让污染显形的工具。人体是最灵敏的测试仪，咳嗽、打喷嚏、
皮肤发痒、眼睛刺痛都是身体向我们发出的信息。还有各种试
剂和检测仪器，更让污染无处可逃。

您如何知道家中是否存在污染?

您考虑过进行室内污染检测吗?

您都采用什么方法治理室内污染?

快来看看最典型的居室污染表现, 您和家人的健康是否正在受到有害物质的威胁?



身体是灵敏的自测仪

- 每天清晨起床时, 会感到憋闷、恶心, 甚至头晕目眩。
- 家庭成员经常容易患感冒。
- 不吸烟, 也很少接触吸烟环境, 但经常感到嗓子不舒服, 有异物, 呼吸不畅。
- 孩子常咳嗽、打喷嚏、免疫力下降, 新装修的房屋孩子不愿回去。
- 家里人常有皮肤过敏等毛病, 而且是群发性的。
- 家里人都共有一种疾病, 而且离开这个环境后, 症状就有明显变化和好转。
- 新婚夫妇长时间不孕, 查不出原因。
- 孕妇在正常情况下, 发现胎儿畸形。
- 新装修的家或者新买的家具刺鼻、刺眼, 有刺激性异味, 而且超过一年仍然气味不散。

是 ☐	否 ☐
是 ☐	否 ☐
是 ☐	否 ☐
是 ☐	否 ☐
是 ☐	否 ☐
是 ☐	否 ☐
是 ☐	否 ☐
是 ☐	否 ☐
是 ☐	否 ☐

哪怕只有一项内容您选择了“是”, 请您务必以 100% 的警觉来对待可能存在的居室污染。

如果初步判断室内可能存在污染, 应找专业机构先行检测, 确定室内空气污染状况和主要污染物, 再根据检测结果, 选择相应的祛除方法。

简单易行的测污能手

植物监测法

花草树木不仅可以美化环境,还能监测空气污染状况。

适用于空气监测的主要植物有两类。一类叫做生物显示植物,这类植物对污染物非常敏感,能够显示所受污染的状况和程度。另一类叫做生物积蓄植物,例如杨树和柳树等。这些植物由于一些特殊的生理结构,能将污染物保持很长时间。通过分析它们叶片上的污染物,可以了解该污染物的性质和污染的相对程度。据说世界上有300多种植物可以进行大

气污染监测。

当然,这种方法也有局限,例如因气候或植物生长季节等原因不能保证常年使用,而且病虫害会对植物造成干扰。

关于花草监测空气污染的详细内容,请参见本书第36~45页的介绍。

药剂、试纸检测法

目前比较常见的检测试剂主要能检测以下四种污染物:甲醛、苯、氨、总挥发性有机化合物。

试纸比色法

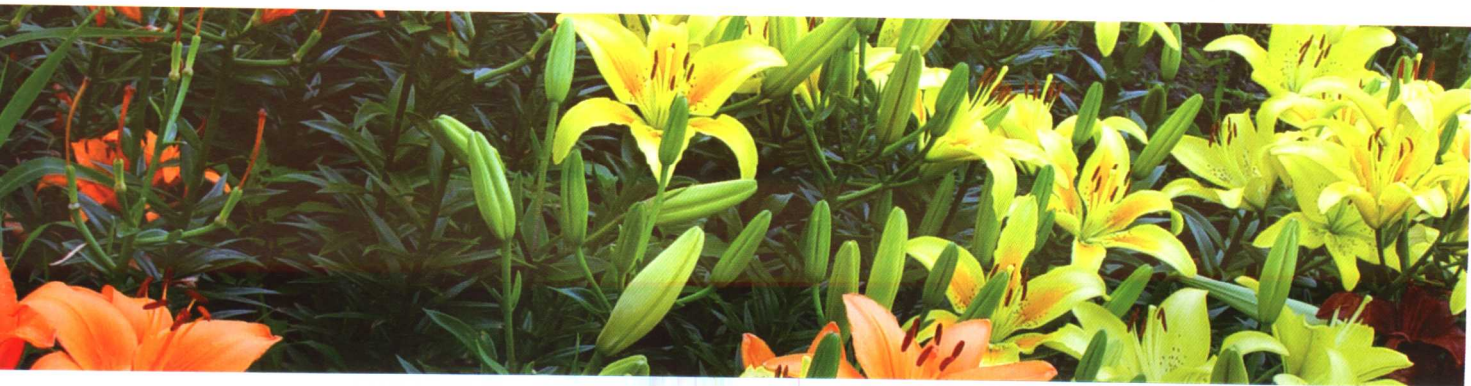
使被测空气通过用试剂浸泡过的滤纸,有害物质与

试剂在纸上发生化学反应,产生颜色变化;或者先将被测空气通过未浸泡试剂的滤纸,使有害物质吸附或阻留在滤纸上,然后向纸上滴加试剂,产生颜色变化,根据产生的颜色深度与标准比色板比较,进行定量。前者多适用于能与试剂迅速起反应的气体或蒸气态有害物质;后者适用于气溶胶的测定,允许有一定的反应时间。

试纸比色法的特点是操作简便、快速,测定范围广,适合普通人使用,但它的测定误差较大。

气体速测管法——填充管型

有毒气体检测管是一种内部填充化学试剂显色指示粉的小玻璃管,指示粉为吸附有化学试剂的多孔固体细颗粒,每种化学试剂通常只对一种化合物或一组化合物有效。当被测空气通过检测管时,空气中含有欲测的有毒气体便和管内的指示粉迅速发生化学反应,并显示出颜色。管壁上标有刻度,根据变色部位所示的刻度值就可以定量或半定量地读出污染物的浓度值。



精确的仪器检测

便携式分析仪器测定法

利用有害物质的热学、光学、电化学、气相色谱学等特点设计出能在现场测定某种或某类有害物质的仪器。监测仪精确度高，科学性強，被测物质的浓度值可以直接从测试仪表上读取。但检测成本高，不能广泛使用，而且监测范围有限。

国家标准规定的影响室内空气的主要因素与有害物质：

物理性	温度、相对湿度、空气流速、新风量			
化学性	二氧化硫、二氧化氮、一氧化碳、二氧化碳、氨、臭氧、甲醛、苯、甲苯、二甲苯、苯并芘、可吸入颗粒物、总挥发性有机化合物			
生物性	菌落总数			
放射性	氡			

一花一世界——抚慰身心的植物

花草以其美丽的姿态、悦目的色彩、宜人的芬芳，把家装扮得温馨而美丽，带给人无限的惬意和舒适。

浪漫花语

康乃馨：伟大、神圣、慈祥的母亲

红康乃馨：祝母亲健康长寿

粉康乃馨：祝母亲永远年轻、美丽

黄康乃馨：长久的友谊

白康乃馨：纯洁的友谊

制芰荷以为衣兮，集芙蓉以为裳，
朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英

——屈原



百合花： 百年好合，心心相印
红百合： 热烈的爱
黄百合： 衷心祝福
郁金香： 爱的告白，真挚的情感
黑郁金香： 神秘，高贵
紫郁金香： 永不磨灭的爱情
粉郁金香： 幸福
黄郁金香： 拒绝，无望的爱
勿忘我： 浓情厚意，永恒的友谊
菊花： 高洁，长寿
满天星： 关心，纯洁

蝴蝶兰： 我爱你
马蹄莲： 永结同心，吉祥如意
水仙： 高雅，清逸，芬芳脱俗
红掌： 大展宏图
金鱼草： 有金有余，繁荣昌盛
红金鱼草： 鸿运当头
粉金鱼草： 花好月圆
黄金鱼草： 金玉满堂
紫金鱼草： 大红大紫

风信子： 胜利
白风信子： 不敢表露的爱
粉风信子： 倾慕、浪漫
红风信子： 让我感动的爱
黄风信子： 幸福，美满
石斛兰： 慈爱，祝福，喜悦
杜鹃： 美艳绚丽，生意兴隆
天堂鸟： 热恋中的情侣

