

福寿老人生活向导丛书

——银发学子基础读物



教您学

上网



顾问 阿杜子才
总主编 薛星 靳振中 马贵觉

山西出版集团
山西科学技术出版社

福寿老人生活向导丛书
——银发学子基础读物

教您学上网

JIAONIN XUE SHANGWANG

顾 问 杜子才
总 主 编 薛 星 靳振中 马贵觉
副总主编 石龙江 朱小红 张中强
周济龙 闫树娟
本册编著 徐凯泉

山西出版集团

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

教您学上网 / 薛星, 靳振中, 马贵觉总主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2007.4

(福寿老人生活向导丛书: 银发学子基础读物)

ISBN 978-7-5377-2944-4

I. 教… II. ①薛…②靳…③马… III. 因特网—基本知识
IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 002844 号

福寿老人生活向导丛书

——银发学子基础读物

教您学上网

顾 问: 杜子才

总主编: 薛 星 靳振中 马贵觉

出 版: 山西出版集团·山西科学技术出版社

(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行: 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351-4922121)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西出版集团·山西新华印业有限公司人民印刷分公司

E-mail: zyhsxty@126.com

电 话: 0351-4922135 (编辑部)

0351-4922072 (编辑部)

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 8.5

字 数: 109 千字

版 次: 2007 年 4 月第 1 版

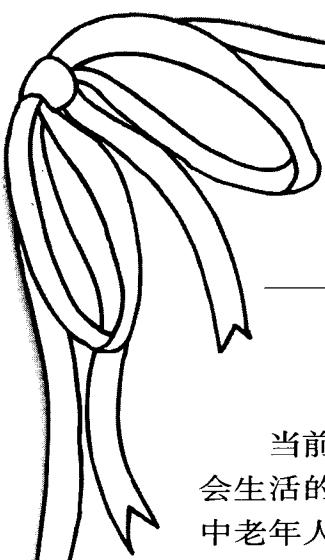
印 次: 2007 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1-4 000 册

书 号: ISBN 978-7-5377-2944-4

定 价: 10.80 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



前言

QIANYAN

当前，以电脑和互联网为代表的新技术已经普及到社会生活的各个领域，越来越多的家庭拥有了电脑。大部分中老年人由于时代不同以及工作性质等原因，未能在青年时代学习和掌握计算机有关知识和技能。他们中间的许多人都迫切希望补上计算机这一课，以便跟上时代的步伐，共同享受和拥有现代科技带给人们的无穷资源和快乐人生。

为了使更多的中老年朋友在上网时得到帮助，我们特意编写了《教您学上网》这本书，目的是为中老年朋友编写一套易学好懂的普及读物，使他们在较短的时间内掌握计算机上网的基本使用方法，学会一定的操作技能，不但解决日常生活中遇到的诸多实际问题，而且增加生活的情趣，提高生活质量。

本书的特点是既突出重点，又不失系统性；语言叙述通俗易懂、深入浅出，概念清楚，步骤明确；书中所有实例和操作步骤均在计算机上验证过。

本书在编写过程中得到天津市老年大学的领导和电脑部老师们的大力支持和协助，在此表示深切感谢。

由于时间有限，书中难免有不足之处，望广大读者给予批评指正。

徐凯泉

目 录

MULU

第一讲 网络基础 1

一、网络概述 1

二、网络的分类 2

三、网络的组成 4

第二讲 Internet 简介 7

一、Internet 概述 7

二、Internet 有关术语 7

三、Internet 基本应用 10

第三讲 入网准备 12

一、入网准备 12

二、建立网络连接图标 13

三、启动连接 17

四、打开浏览器窗口 18

五、退出网络 18

第四讲 上网浏览 19

一、IE 浏览器窗口 19

二、IE 浏览器的设置 21

三、浏览网页 22

第五讲 浏览网页的方法 26

一、利用“搜索引擎” 26

二、利用收藏夹 29

三、建立网站快捷图标及脱机
浏览 30

目 录

第六讲 电子邮件 33

- 一、电子邮件的概念 33
- 二、电子邮件通信的优越性 ... 33
- 三、电子邮件地址 34
- 四、免费邮箱的申请 35

第七讲 在网站收发电子邮件 38

- 一、发送电子邮件 38
- 二、接收电子邮件 41
- 三、发送贺卡 42

第八讲 让收发电子邮件更方便 46

- 一、建立通讯录 46
- 二、邮件的回复 48
- 三、邮件的删除 49
- 四、用图形方式发送文字邮件 ... 50

**第九讲 用 Outlook Express 软件收发
电子邮件 53**

- 一、Outlook Express 简介及账户
设置 53
- 二、使用 OE 收发邮件 57

第十讲 网上资源的获取 61

- 一、保存正在浏览的网页 61
- 二、保存网页中的图片 64
- 三、保存网页中的文字 65

第十一讲 下载网上的软件 and 资料 --- 68

- 一、怎样下载 68
- 二、软件下载后的处理 76

第十二讲 网上生活信息 80

- 一、网上新闻 80
- 二、网上购物 82
- 三、天气预报 83
- 四、旅游信息 85
- 五、实时证券 87
- 六、火车信息 90

第十三讲 网上娱乐 92

- 一、网上听音乐、歌曲 92
- 二、网上听广播 94
- 三、网上看电视、电影 95
- 四、网上看小说 97
- 五、网上玩小游戏 98

第十四讲 网上聊天和视频通信 100

- 一、QQ 通讯软件的下载与
安装 100
- 二、QQ 号码的申请 104
- 三、QQ 的使用 105

第十五讲 谈谈网页 110

- 一、网页及网页制作软件 ... 110
- 二、制作网页前的准备 111
- 三、网页制作技术 112

第十六讲 试制作网页 121

- 一、网站制作实例 121
- 二、网站发布 124

第一讲 网络基础

记忆口诀：

多台电脑组网络，软硬系统为基本。
资源共享最突出，网络分类要分清。

一、网络概述

1. 计算机网络的概念

具有独立功能的多台计算机，利用通信线路连接在一起，在网络软件的支持下，实现数据通信和资源共享，这就是网络。图 1-1 是网络示意图：一个服务器，一个集线器，还有若干个被称为工作站的计算机，用通信介质（双绞线、同轴电缆、光纤等）把所有的计算机都连在一起，成为网络。

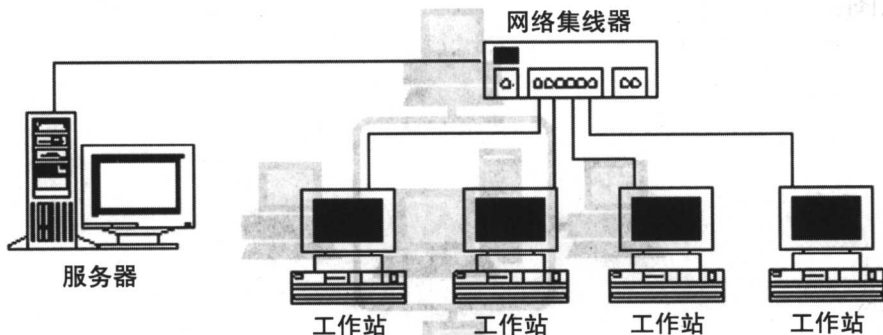


图 1-1 计算机网络示意图

2. 网络功能

计算机网络的功能体现在以下几个方面：

(1) 资源共享。网络上的用户通过网络共享计算机硬件和软件资源。例如，若干台计算机可以共享一台网络打印机，每个用户可以从服务器中调用操作系统或应用软件，甚至某些局域网中的每个工作站在不安装硬盘的情况下也完全可以

正常工作。互联网中的各种信息资源如新闻、图书、影视节目、商品信息、天气预报等等均可以成为共享的资源。资源共享是组建网络的一个最重要的目的。

(2) 信息传递。信息传递是指大量信息在计算机之间互相传输。信息传递是网络最基本的功能，也是资源共享的基础。

(3) 分工协作。是指将一个复杂的任务分成若干子任务，分配到网中多台计算机进行协同处理。

(4) 综合服务。主要指网络上各种服务机构为用户提供的通信、商业金融、文化、科研、新闻、出版、图书馆和教育等各种各样的服务。

二、网络的分类

1. 按覆盖的地理范围划分

计算机网络分类的方法很多，按覆盖的地理范围划分通常有局域网、城域网、广域网 3 种。

(1) 局域网（简称 LAN）。局域网是指小规模的网络，属于一个部门、单位组建的小范围的网路。有时甚至只有几台计算机连接在一起就形成一个网络。如图 1-2 为一个局域网的示意图。



图 1-2 局域网示意图

(2) 城域网（简称 MAN）。城域网的规模比局域网要大一些，覆盖范围可达到几公里至几十公里。可作为多个单位或一个城市、一个地区组建的计算机网络。图 1-3 为城域网示意图。

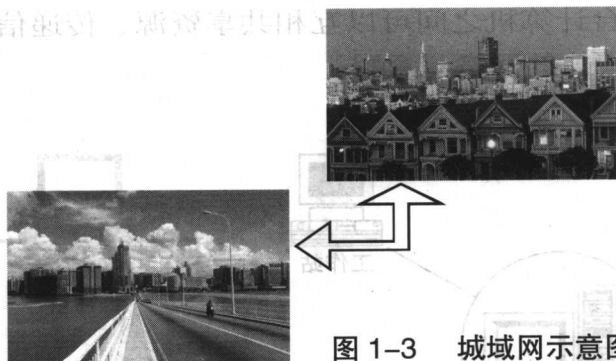


图 1-3 城域网示意图

(3) 广域网 (简称 WAN)。广域网又称远程网, 是一种远距离的计算机网络, 覆盖范围可以从几十公里到几千公里。属于各省之间乃至国家间连接的网络。

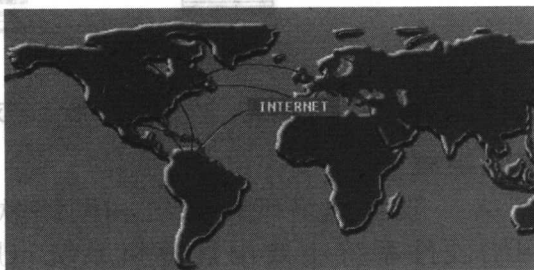


图 1-4 广域网和互联网示意图

互联网一般是指网络与网络的连接。全世界最大的互联网就是 Internet (因特网)。图 1-4 为广域网和互联网示意图。

2. 按网络工作模式划分

网络按其工作模式划分通常有“服务器 / 客户机”模式和“对等网”模式。

“服务器 / 客户机”模式的网络中的计算机有主从之分。“主”计算机称为服务器, “从”计算机称为工作站或客户机。服务器的主要功能是接受客户机提出的各种请求, 并提供相应的服务。图 1-5 为“服务器 / 客户机”模式的网络示意图。

“对等网”模式中的各计算机的地位是平等的, 每台计算机既可从其他计算机上共享或获取资源, 又可以为其他计算机提供数据资源。例如, 多台安装了 Windows 98 以上操作系统的微型计算机, 通过网卡和电缆连接在一起, 便形成了对等

网。此时，各台计算机之间可以互相共享资源、传递信息。图 1-6 为对等网模式的网络示意图。

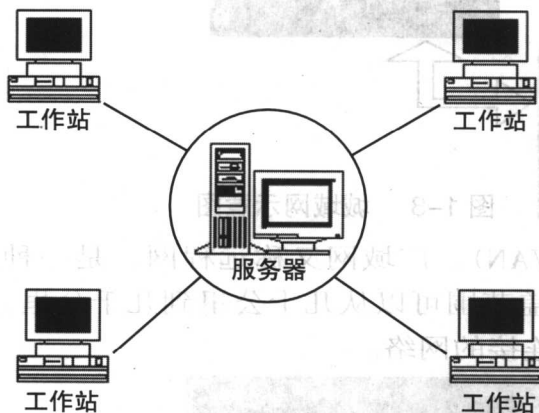


图 1-5 “服务器/客户机”模式

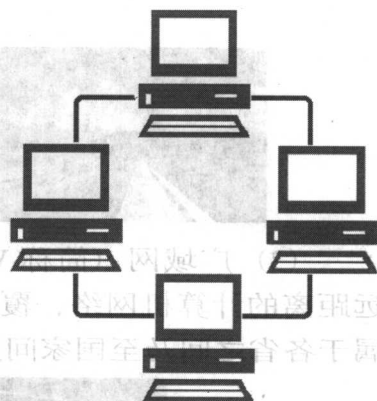


图 1-6 “对等网”示意图

三、网络的组成

计算机网络一般由网络硬件系统和网络软件系统组成。其中计算机网络硬件系统主要由计算机系统（服务器、工作站）、通信设备和传输介质组成。而软件系统一般由网络操作系统、通信协议和网络应用软件等组成。网络软件可以帮助用户方便、安全地使用网络，同时管理和调度网络资源，并提供网络通信和用户所需的各种网络服务。

下面简单介绍组成网络的硬件设备：

1. 服务器

服务器是指在网上为客户提供服务和提供数据资源的专用计算机。较小规模的网络有时也常使用高档微机作为服务器来使用。

2. 工作站

工作站是指从网络上获取服务或资源的计算机，它们可以访问网络服务器中的各种共享资源。

3. 连接设备

连接设备主要用于网络中各计算机之间的连接、网络和网络之间的互联等。其中经常使用的设备有网卡、集线器、路由器、调制解调器等。

(1) 网卡。网卡又称为网络接口卡或网络适配器，是局域网的核心设备，如图 1-7 所示。每个接入局域网的计算机，包括服务器和 workstation，都必须安装网卡。

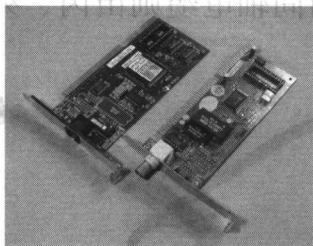


图 1-7 网卡



图 1-8 集线器

(2) 集线器。集线器是网络连接的扩展设备，服务器通过集线器可以与多台计算机相连接。图 1-8 为集线器的外观。

(3) 路由器。路由器是连接不同种类网络的核心设备，常用于局域网和广域网的互联。图 1-9 为路由器的外观图。

(4) 调制解调器 (Modem)。拨号上网的用户必须安装 Modem。Modem 的主要作用是进行模拟信号和数字信号间的转换，适合利用公用电话线路连接网络的计算机。由于它使用普通电话线，易于安装和维护，所以目前使用仍十分普遍。图 1-10 所示为外置调制解调器的外观。



图 1-9 路由器



图 1-10 调制解调器

还有另一种专用于接入 ADSL 宽带的 Modem，我们在后面还要讲到。

4. 传输介质

网络信息的传输需要依靠传输介质，其作用是将网络中各种设备连接起来。传输介质可分为有线传输介质和无线传输介质两大类。

(1) 有线传输介质。常用的有线传输介质有双绞线、同轴电缆、光纤。近距离范围内的传输常使用电缆或者双绞线,远距离可使用光纤。双绞线实际上是两根按一定规则缠绕在一起的绝缘铜线,如图 1-11 所示。而同轴电缆则由内、外两条导线组成,其外观如图 1-12 所示。

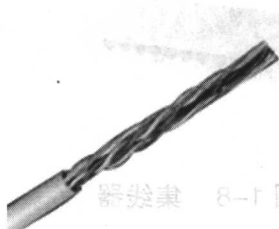


图 1-11 双绞线

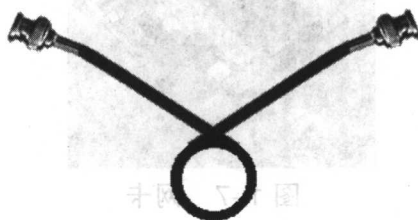
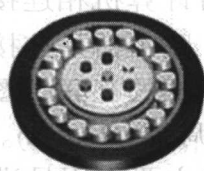


图 1-12 同轴电缆



a



b

图 1-13 光纤

光纤是光导纤维的简称,也叫光缆,它采用一种能传导光线的特殊材料(如玻璃和塑料等)制作而成,是目前发展最为迅速的传输介质。其优点是传输速度快、抗干扰强、传输距离远。图 1-13 所示是光纤外观和横截面图。

(2) 无线传输介质。常见的无线传输介质有微波、红外线、激光及卫星通信等。图 1-14 和图 1-15 分别是卫星通信和微波通信示意图。

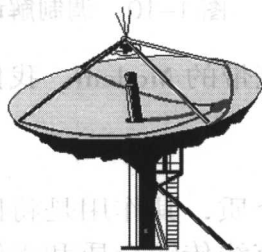


图 1-14 卫星通信



图 1-15 微波通信

第二讲 Internet 简介

记忆口诀：

全球网络是因特，服务项目实在多。
因特术语应了解，运用网络心不慌。

一、Internet 概述

Internet 就是国际互联网，简称因特网，是一个全球范围内跨越国界的庞大的网络，由成千上万台计算机和各种各样的网络通过电缆、光纤、微波、卫星等连接设备组成的。

Internet 诞生于 20 世纪 60 年代的美国。当时由于军事上的需要，美国国防部提出研制 ARPANET。该实验网将位于不同地点的 4 个计算机中心连接起来，可以认为这是世界上第一个以资源共享为目的的网络。1983 年，美国国家科学机构正式接管了 ARPANET，之后规模迅速扩大，用户量急剧增加，而且应用领域也越来越广泛，由原来单纯科技、军事方面的应用转向文化、政治、经济、新闻、医疗、交通、商业及日常生活中的各个领域。

我国于 1994 年正式接入因特网。此后，我国的互联网建设进入了迅速发展阶段，短短几年内就形成了众多具有国际出口能力的骨干网络，如中国科学技术网、中国公用计算机互联网、中国教育和科研计算机网。

二、Internet 有关术语

Internet 整体结构和原理十分复杂，但对于使用者来说，可不必关心其内部工作过程，只需要学会如何使用它就可以了。为了更好地掌握 Internet 的应用，应了解并掌握一些相关的术语或名词。

1. TCP/IP 协议

利用连接设备将计算机连接起来后，虽然表面上看已经组

第二讲

成了网络，但实际上还不能实现通信和资源共享。因为通信必须要有相应的协议或软件的支持。这就好像两个语言不同的人见面时还不能够立即沟通一样。如果有一种两个人都能理解的语言，那么交流起来就不成问题。所以，网络中的这些协议实际上就是网络上的计算机之间实现通信互相遵守的一种约定和规范。在 Internet 上实现不同计算机和不同网络互相通信的基础就是 TCP/IP 协议。

2. 网站、网页和主页

网站是网络上发布信息的站点，所有的信息以网页的形式显示在浏览器中。网页常采用文字、图片、动画、声音等多媒体手段进行描述和显示。每个网站所发布的信息通常有多个页面组成，其中反映个人或机构最基本的页面就是该网站的主页。在 IE 浏览器中“主页”按钮是指进入浏览器以后看到的第一个画面。

3. 网站的地址

每个网站都有一个地址，用来标识因特网上计算机的位置。就像给某人邮寄东西一样，必须给出确切的地址，才能准确送达目的地。在网上也必须指明要找的是哪一个网站，才能使信息准确地传送到用户计算机上。地址的表示方法有两种，即 IP 地址和域名。IP 地址由 4 个小于 256 的十进制数组成，在这 4 个数之间用“.”隔开，如 202.96.75.201 等等。由于 IP 地址是用数字方式来表示网络地址，十分难记。为方便记忆，人们使用“域名”来表示 IP 地址。所谓域名，是 IP 地址的字符标识。平常人们所说的网站地址实际上也是指域名。

那么域名到底是什么样子的呢？先举一个例子，如图 2-1 所示为新浪网服务器的域名。

www.sina.com.cn

{	{	{	{
万维网服务器	单位名称	单位性质	国家代码

图 2-1 域名组成

从图 2-1 中可以看出，域名采用层次结构，通常有 4 个部分组成。从右到左各部分的含义是国家代码、单位性质代码（或地区代码）、单位名称、主机名称，各部分之间用圆点隔

开。在图 2-1 所示的域名中，“cn”代表中国，“com”表示单位性质为商业实体，“sina”表示单位名称为“新浪网”，“www”表示主机名称。通过以上叙述可知，新浪网是中国的一个商业性质的网站。

除美国外的其他国家的域名中通常带有国家代码，如 fr 代表法国，jp 代表日本，等等。表 2-1 列出了部分国家的代码。

表 2-1 国家代码举例

国家	代码	国家	代码
中国	cn	英国	uk
日本	jp	加拿大	ca
法国	fr	澳大利亚	au
美国	us	俄罗斯	ru
韩国	kp	新加坡	sg

常见的地区代码和单位性质代码如表 2-2 所示。

表 2-2 地区代码和单位性质代码举例

地区	代码	单位性质	代码
北京	bj	商业实体	com
上海	sh	教育机构	edu
天津	tj	政府机构	gov
重庆	cq	网络支持中心	net
河北省	he	一般性组织	org

4. Internet 服务供应商

Internet 服务供应商也称为 ISP，其功能是专为用户提供各种各样的服务。有各种不同性质的服务供应商。例如当用户需要入网时就要通过服务商获得账号（注：“账号”在计算机上显示为“帐号”）和密码，有时 ISP 也会公布一些公用的账号或密码。当用户在网上浏览各种信息时，实际上也是在接受 ISP 提供的各种信息服务，如网上教育、远程医疗、电子图书、网上购物、收发电子邮件等等。



三、Internet 基本应用

当您的计算机连接到 Internet 上后，就可以利用 Internet 提供的各种资源为自己服务了。目前，Internet 提供的主要服务有信息浏览（WWW）、电子邮件（E-mail）、文件传输（FTP）、远程登录（Telnet）和电子公告牌（BBS）等。

1. 信息浏览（WWW）

WWW 是 World Wide Web 的缩写，也常称为“全球信息网”或“万维网”，是目前最受欢迎、使用最普遍的一种信息查询的方式。大量的信息资源以不同的形式存放在世界各地的计算机系统中。当人们想要查询这些计算机系统资源时，只要打开一种浏览器，并在相应地址栏中输入网站的地址就可以方便打开指定的网页并查阅各种信息。

信息浏览使用的协议是超文本传输协议 HTTP。超文本的含义就是在这些网页中除了包含的文本和图形外，还包含有许多链接。这些链接可以是文字，也可以是图片或动画等等。单击这些超级链接就可以从一个页面跳转到另一个页面，或者从一个网站跳转到另一个网站，其结果就像滚雪球似地扩展出越来越多的信息。可以说，Internet 上的网页就是用超文本技术将它们有机地联系在一起的。

2. 电子邮件（E-mail）

电子邮件（E-mail）类似于普通邮政系统，是 Internet 提供给用户的一种发送和接收信息的现代化通信手段。与传统的通信方式相比，E-mail 不但具有快捷、廉价的优点，而且还可以同时发送或接收文字、图片、声音及动画等多媒体信息。

3. 文件传输（FTP）

文件传输主要用于进行计算机之间文件的传送。用户利用它可以从 Internet 上的一台 FTP 服务器向本地计算机发送文件，也可以从本地计算机向 FTP 服务器传递文件。前者称为下载文件，后者称为上传文件。

4. 远程登录（Telnet）

远程登录是指一台计算机按照一定的规则登录到另一台计算机上，并成为另一台计算机的仿真终端。一旦登录成功，就可以像操纵自己的计算机一样去调用远程计算机中各种信息资