

蜂胶革命

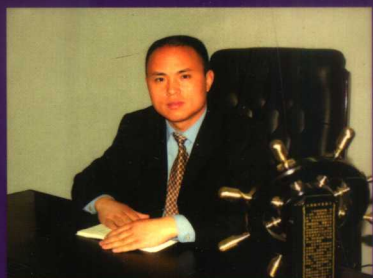
——理想的细胞生态调节剂

Propolis shock

邵兴军 丁德华 编著

上海科学技术出版社

邵兴军



1992年江苏大学本科毕业，1995年浙江大学硕士研究生毕业，长期从事健康医学的研究与实践。近年来专注于细胞生态与健康领域的研究，成功地将蜂胶保健法应用于细胞生态的调节，系统建立蜂胶作为细胞生态调节剂的理论体系，并在蜂胶功能因子常温分级提取、超临界CO₂萃取技术领域取得了开创性成果；主持建设了我国蜂胶产业最具竞争力的两大蜂胶高新提取中心。

丁德华



记者，1994年浙江大学中文系毕业，曾在镇江经济广播电台、《京江晚报》社工作，现任职于镇江市科技局。

本书以客观、科学的态度深入浅出地讲述了蜂胶的来源、蜂胶的保健功能；第一次从细胞生物学层面阐述了细胞生态对于人体健康的重要性，创造性地提出“细胞营养均衡+细胞生态平衡=细胞健康”的健康医学观；第一次帮助读者认识“蜂胶是最理想的细胞生态调节剂”；第一次提出蜂胶保健法是中国传统医学“祛邪扶正”精髓的完美体现，并区分了蜂胶保健法与蜂胶疗法的不同之处；第一次系统总结了世界蜂胶产业的三个发展阶段；第一次系统分析了超临界蜂胶的特点及其生物学作用等。叙述力求通俗易懂，方便普通读者阅读和理解。希望广大读者通过此书能够对蜜蜂、对蜂胶有更加全面、更加深入的了解，帮助大家正确地选择和服用蜂胶健康食品，从而使更多的人从蜂胶中体验到改善体质、摆脱病患困扰的巨大喜悦。

责任编辑 / 赵琼艳

封面设计 / 蔡传云

古 士

蜂胶革命

——理想的细胞生态调节剂

邵兴军 丁德华 编著

细胞营养均衡

+

细胞生态平衡

细胞健康

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

蜂胶革命: 理想的细胞生态调节剂 / 邵兴军, 丁德华
编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2005. 4
ISBN 7-5323-8048-3

I. 蜂... II. ①邵...②丁... III. 蜂胶—基本知识
IV. R282.74

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第038699号

世纪出版集团
上海科学技术出版社 出版、发行
(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)
新华书店上海发行所经销
上海精英彩色印务有限公司印刷
开本 787 × 1092 1/16 印张 9
字数: 96 千字
2005 年 4 月第 1 版
2005 年 4 月第 1 次印刷
印数: 1 - 5 100
定价: 20.00 元

如发生质量问题, 读者可向工厂调换



老齡蜂在树皮部位采胶



老齡蜂在嫩芽部位采胶



江大生物年产50吨蜂胶醇
溶剂常温提取中心



江大生物年产30吨蜂胶
超临界CO₂提取中心

蜂胶保健食品的演变历程



毛胶



原胶



第一代蜂胶保健食品：以食用酒精酿制蜂胶液。

缺陷：化学反应致黑、入口麻木、含酒精、脱铅不彻底。



硬胶囊



片剂



软胶囊

第二代蜂胶保健食品：以酒精提取的蜂胶浸膏制备保健食品。

缺陷：化学反应致黑、入口麻木、脱铅不彻底。



第三代蜂胶保健食品：以蜂胶超临界CO₂提取物制备的保健食品。

优势：金黄色、成分全、超浓缩、无铅污染。

蜜蜂为什么活得比恐龙更长？

为什么从1亿5千万年前到现在，蜜蜂的外观几乎没有变化？

是什么力量让蜜蜂如此幸运，躲过了滔天浩劫，世代快乐地生活？

是什么力量让蜜蜂历经千万年风霜洗礼，不改往日容颜？

科学家们发现了这个保守了1亿5千万年的惊天秘密！

一个让蜜蜂更好活着的秘密……

前



让我们共同迎接“自然界的第二颗太阳”

在这个地球上，存在着两种伟大的社会群体，一种是主宰这个星球的高等动物——人类，另一种是我们人类认为低等的社会性昆虫——蜜蜂。前者在探寻生存和发展之路时不断地破坏自然，后者则在向自然索取的同时，给自然以丰厚的回报，这种回报在某种程度上关系到前者的生死存亡。

今天，科学揭示了自然界的许多奥秘，科学也承载着人类未来健康的希望。在蜂巢中沉睡了数个世纪的蜂胶，已经在保护蜜蜂种群生生不息、走向繁荣昌盛的过程中，发挥了巨大的作用，是蜜蜂王国的健康保护神。在今天这个伟大的科学时代，这种珍贵的天然资源“醒”来了，成为了生物学家、医药学家、病理学家的宠儿，蜂胶制品正在为人类的健康事业创造越来越多的奇迹。

由于中国开发利用蜂胶的时间远远落后于许多发达国家，对许多人而言，连蜂胶的基本概念都不清楚，以至对它广泛的保健功能产生怀疑。当然，社会上多种药品、保健品的夸大宣传也使许多人上当受骗，使他们对新事物的认识带上偏见。



蜂胶是由**20**大类、**380**多种成分组成的，其主要有效成分是黄酮类和萜烯类化合物。蜂胶制品具有免疫调节、预防和辅助治疗心脑血管疾病、抗肿瘤、双向调节血糖等多种保健作用。

近20年来，我国的蜂胶产业经历了3个发展阶段，并相应地推出了三代蜂胶保健食品。第一代蜂胶保健品是蜂胶液，是以食用酒精酿制的蜂胶保健食品。它是将从蜂巢中得到的毛胶，经去除蜜蜂肢体、木屑等杂质的简单加工后，用食用酒精浸泡而得到的产品。第二代蜂胶保健品是以食用酒精提取的蜂胶浸膏制备的保健食品。第三代蜂胶保健品是以蜂胶超临界CO₂提取物制备的保健食品。1992年，我国江苏大学继日本之后成功地将超临界CO₂萃取技术应用于蜂胶中有效成分的分离提取，得到的提取物不含重金属而且无溶剂残留，最大限度地保全了蜂胶中的活性成分，并且还原了蜂胶的本色——金黄色。

本书以客观、科学的态度深入浅出地讲述了蜂胶的来源、蜂胶的保健功能；第一次从细胞生物学层面阐述了细胞生态对于人体健康的重要性，创造性地提出了“细胞营养均衡+细胞生态平衡=细胞健康”的健康医学观；第一次帮助读者认识“蜂胶是最理想的细胞生态调节剂”；第一次提出蜂胶保健法是中国传统医学“祛邪扶正”精髓的完美体现，并区分了蜂胶保健法与蜂胶疗法的不同之处；第一次系统总结了世界蜂胶产业的3个发展阶段；第一次系统分析了超临界蜂胶的特点及其生物学作用等。叙述力求通俗易懂，方便普通读者阅读和理解。希望广大读者通过此书能够对蜜蜂、对蜂胶有更加全面、更加深入的了解，帮助大家正



确地选择和服用蜂胶健康食品,从而使更多的人从蜂胶中体验到改善体质、摆脱病患困扰的巨大喜悦。

由于编者水平有限,书中难免有欠妥之处,欢迎广大读者提出宝贵意见,以便于我们进一步修改,更利于人们从蜂胶这种被誉为“自然界的第二颗太阳”的伟大天然物质中获得健康的惊喜。

编著者

2005年3月



目 录



第一章	怎样才能活到 120 岁	15
第一节	“后天”将在明天到来	17
	警惕！现代人进入“第三污染时期”	18
	现代人工作生活方式带来的副产品	
	——现代慢性病	20
第二节	细胞因素	23
	细胞营养均衡 + 细胞生态平衡 = 细胞健康	23
	警惕！人体细胞的生态环境日趋恶化	24
	拿什么拯救你，恶劣的细胞生态环境	29
第三节	蜜蜂凭什么繁衍了 1 亿 5 千万年	31
第四节	保健医学的革命——蜂胶保健法	38
	现代医学的“最后武器”逐渐失效	39
	安全的天然抗生物物质——蜂胶	41
	解决细胞生态平衡的蜂胶保健法	42
	蜂胶保健法是祖国医学“祛邪扶正”精髓的 完美体现	43



第二章	理想的细胞生态调节剂	47
第一节	人类利用蜂胶由来已久	48
第二节	蜂胶是怎样“炼”成的	50
第三节	蜂胶是个“天然小药库”	55
	黄酮类物质有什么生理作用	56
	萜烯类物质有什么生理作用	59
	蜂胶中其他成分有什么生理作用	61
	1. 酚酸类	61
	2. 挥发油类	61
	3. 氨基酸类	61
	4. 维生素类	62
	5. 矿物质(微量元素)	62
第四节	蜂胶与灵芝、银杏、人参、冬虫夏草的比较	64
	千年神药仙灵芝	65
	千载圣品老人参	65
	旧药新用是银杏	66
	补肾益肝推虫草	66
	姗姗来迟奇蜂胶	67
第五节	蜂胶可以人工合成吗	68
第六节	蜂胶是理想的细胞生态调节剂	71
	向病原微生物开战	71
	向过剩自由基开战	73
	向突变、癌变细胞开战	76
	蜂胶预防细胞突变	77
	蜂胶抑制癌细胞增生	78



	增强“细胞警察”的作战能力	79
	增加细胞代谢的能量	80
	清理细胞物质交换的场所：微循环畅通无阻 ..	81
第七节	蜂胶有哪些保健功能	85
	1. 抗“三高”	87
	2. 抗肿瘤	91
	3. 调肠胃	92
	4. 保肝脏	94
	5. 清便秘	95
	6. 护口腔	96
	7. 护眼宝	97
	8. 降烟害	99
	9. 抗衰老	100
	10. 杯中宝	103
	11. 脸色好	104
	12. 不感冒	105
	13. 哮喘跑	106
	14. 睡得好	107
	15. 精神好	109
	16. 咽喉爽	110
	17. 前列康	111
	18. 更年期, 不烦恼	113
第八节	发展中的蜂胶疗法	116
第九节	国外对蜂胶的研究	119
	基本概况	119



蜂胶消费大国——日本的蜂胶研究情况	120
第三章 蜂胶产业的革命	123
第一节 中国蜂胶产业现状	124
“紫黄金”只卖黄铜价	124
提取技术成为中国蜂胶产业进步的“瓶颈” ...	125
技术创新,走出怪圈	126
回归自然,成为热点	129
第二节 超临界 CO ₂ 萃取技术——蜂胶产业的革命	131
CO ₂ 自述:我也能做溶剂	132
江苏大学这一创举拉开了中国蜂胶产业第三次 革命的大幕	136
第三节 人类梦想的蜂胶——超临界蜂胶	137
第三代蜂胶——超临界蜂胶面世了	138
无过敏副作用的超临界蜂胶	139
“源于天然,优于天然”的超临界蜂胶	139
功能卓越的超临界蜂胶	139
后记:春天的希望	141
附表一、用气相色谱—质谱仪从蜂胶中已经鉴定的 成分一览表	143
附表二、中国蜂胶研究及其产业化历程	144
参考文献	148

