

HUXIBING DE ZHONGYI ZHENZHI

YU TIAOLI

呼吸病的

中医诊治与调理

王有奎 编著



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

呼吸病的中医诊治与调理

HUXIBING DE ZHONGYI ZHENZHI YU TIAOLI

王有奎 编著



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

呼吸病的中医诊治与调理/王有奎编著. —北京:人民军医出版社, 2007. 3

ISBN 978-7-5091-0786-7

I. 呼… II. 王… III. ①呼吸系统疾病—中医诊断学②呼吸系统疾病—中医治疗学 IV. R259. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 010762 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:高磊 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京国马印刷厂

装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7. 125 字数:175 千字

版、印次:2007 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:16. 00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

作者简介



王有奎 男，1938年生于河北省黄骅县。在太原市中医医院（原中医研究所）历任内科主任、呼吸科主任、主任医师；兼任太原市中医学会副理事长、山西省中医学会常务理事、全国中医老年病学会委员、中国中医药学会内科肺系病专业委员会委员、世界中医联合会呼吸病委员会理事。

1963年毕业于天津中医学院，毕业后即在太原市中医研究所从事医疗工作。通过长期的临床实践，总结出具有特色的辨证施治方法及具有高效、长效的验方，尤其在治疗呼吸病方面更有所专长，对治疗多种常见呼吸病有重大创新与突破。



呼吸病 的中医诊治与调理

内 容 提 要

本书由呼吸病专家编写,详细介绍了呼吸病的有关基础知识和中医诊治与调理方法。包括肺的生理特性和呼吸病的病因病机,中医治疗呼吸病的特点、原则、常用中药和古方、验方;感冒、肺炎、支气管哮喘、支气管炎、肺气肿、肺心病、支气管扩张、肺结核、肺间质纤维化等常见呼吸病的辨证施治、预防调理和典型病案。内容丰富,资料翔实,融入了笔者 40 余年的临床经验,适用于内科医师、基层医务人员、中医院校学生阅读参考,亦可供呼吸病患者求医问药时参阅。

前 言

呼吸病是严重危害人们健康,甚至危害生命的一种常见病,也是中医药治疗的优势病种。不少呼吸疾病通过中医药治疗能取得现代西医药难以达到的效果。有些呼吸病西医治法还只能临时缓解症状,而坚持服用中药后多可达到咳喘缓解、不再复发的疗效。对一些呼吸疑难重病,坚持服中药治疗,在改善症状、恢复健康、延缓病情的发展、降低病死率方面也可取得明显高于西医的效果,而且在对一些危重呼吸病,中药完全可以代替西医长期服用激素的疗法。但是中医应该如何认识呼吸系统的疾病,在治疗呼吸病方面有什么特点和优势,该怎样认识其发病机制,如何辨证分型才能取得更好的治疗疗效。虽然历代中医学也有涉及这些方面的论述,现代也有不少中医药治疗某种呼吸病的经验总结,以及对某种呼吸病病因病机认识等散在的报道,但专门阐述呼吸病的特点、规律,中医药治疗的特点、优势和对各种常见呼吸病的具体辨证分型、处方用药、病前预防、病中或病后调理等专科专著尚不多见,使医者难以查阅,影响医疗效果。

笔者自 20 世纪 70 年代初期,即以辨病辨证相结合的方法对呼吸病进行治疗及研究,通过长期的医疗实践,加深了对呼吸病的认识,在治疗方法上有一系列创新,并总结出治疗呼吸病具有良好效果的治法和验方,对多种疑难呼吸病的治疗

有重大突破。笔者本着希望广大呼吸病人摆脱长期咳喘之苦和发扬中医学术优势的目的,对自己多年的经验进行总结,与广大中医工作者进行交流。限于个人水平,难免有不妥之处,尚望同道指正。

本书在编写过程中得到张丽萍、焦国梅、钮全喜、王洛梅、尹政宪、李玉兰、王映红、赫瑞春的大力支持和协助,特此致谢。

王有奎

2006年11月

目 录

上 篇 总 论

第一章 呼吸病基本知识	(3)
一、肺的生理特性与生理功能	(3)
二、肺与其他脏腑的关系	(4)
三、肺与气的关系	(6)
四、导致呼吸病发生的因素	(8)
五、呼吸病的病机	(10)
第二章 中医治疗呼吸病的特点	(12)
一、辨病与辨证相结合,重在发挥中医的特色	(12)
二、通过恢复脏腑功能的手段来达到治疗目的	(12)
三、在治疗过程中密切结合病人的体质	(13)
四、重视“因时制宜”的治疗方法	(15)
五、根据“天人合一”原则,进行预防性治疗	(16)
附:冬病夏治的贴敷疗法	(16)
第三章 对呼吸病的重要治疗原则	(18)
第一节 补气治本法	(18)
一、补气法对治疗呼吸病的作用	(18)
二、补气法在临床实践中的体现	(19)
三、治疗呼吸病常用的补气法	(19)
第二节 宣降肺气法	(22)

一、解表宣肺,止咳平喘法	(22)
二、通阳化痰,宽胸降逆法	(22)
三、清热化痰,行气消痞法	(22)
四、疏肝降逆法	(23)
第三节 健脾扶正法	(23)
一、健脾益肺法	(24)
二、健脾和胃法	(24)
三、健脾温中法	(24)
第四节 年老久病补肾法	(25)
一、补肾纳气法	(26)
二、补肺纳肾,降气平喘法	(26)
三、滋肾健脾,化饮利水法	(26)
第五节 利痰止咳喘法	(28)
第四章 咳、痰、喘的辨证要点与治疗	(30)
第一节 咳嗽	(30)
一、辨证要点	(30)
二、治疗原则	(31)
三、治咳九法	(32)
第二节 痰饮	(41)
一、辨证要点	(41)
二、治疗原则	(41)
三、肺系病症治痰七法	(42)
第三节 气喘	(47)
一、辨证要点	(47)
二、治疗原则	(47)
三、治喘六法	(48)
第五章 治疗呼吸病的常用中药	(53)
第一节 止咳常用药	(53)
一、解表化痰止咳药	(53)

二、温肺化痰止咳药	(56)
三、燥湿化痰止咳药	(58)
四、清热止咳药	(60)
五、生津养阴、润肺止咳药	(64)
第二节 止喘常用药	(66)
一、散寒、化饮止喘药	(66)
二、清肺止喘药	(70)
三、补气止喘药	(71)
四、补肾纳气止喘药	(75)
第三节 解表常用药	(77)
一、疏散风寒药	(77)
二、疏散风热药	(82)
第六章 治疗呼吸病的常用验方	(89)
第一节 润肺汤	(89)
第二节 健脾化痰汤	(90)
第三节 哮灵汤	(92)
第四节 复健汤	(93)
第五节 利咽止咳汤	(94)
第六节 黄芩清肺汤	(95)
第七节 通窍止涕汤	(96)
第八节 温阳利水汤	(97)
第九节 育阴培元汤	(98)
第十节 燥湿化痰汤	(99)
第十一节 益气解表汤	(100)
第七章 治疗呼吸病的常用古方	(102)
第一节 止咳常用方	(102)
一、解表化痰止咳方	(102)
二、清热化痰止咳方	(104)
三、燥湿化痰止咳方	(106)

四、温肺化痰止咳方	(107)
五、生津养阴,润肺止咳方	(108)
第二节 止喘常用方	(111)
一、散寒化饮止喘方	(111)
二、清肺化痰止喘方	(113)
三、补益止喘方	(114)
第三节 解表方	(115)
一、辛温解表方	(115)
二、辛凉解表方	(117)
三、表里双解方	(118)
四、扶正祛邪方	(119)
第八章 呼吸病的预防与调理	(121)
一、防寒保暖	(121)
二、合理的饮食调理	(122)
三、劳逸适度	(123)
四、忌烟	(123)
五、坚持锻炼	(124)
六、主动配合治疗	(124)
七、改善生活和工作的环境	(125)
八、进行预防性治疗	(125)
九、缓解期服用扶正固本的药物	(126)
十、忌恼怒,避忧思	(126)

下 篇 各 论

第九章 感冒	(129)
第十章 肺炎	(136)
第十一章 支气管哮喘	(142)

附:变异型哮喘	(151)
第十二章 急性支气管炎	(156)
第十三章 慢性支气管炎	(162)
第十四章 阻塞性肺气肿	(170)
第十五章 肺源性心脏病	(178)
第十六章 支气管扩张	(187)
第十七章 肺结核	(192)
第十八章 肺间质纤维化	(197)
附录 A 鼻炎	(204)
附录 B 咽喉炎	(210)

上 篇
总 论

第一章 呼吸病基本知识

呼吸病相当于中医肺系病的范畴。为了了解中医对呼吸病的认识,必须先清楚中医对肺的有关论述。

一、肺的生理特性与生理功能

肺位于胸腔,覆盖于其他脏腑之上,肺位最高,又外合皮毛,开窍于鼻,与外界相通,故风寒暑湿燥火等外邪侵袭人体,首先犯肺,故肺为诸邪易侵之脏。但肺能宣发卫气于体表,具有保护诸脏免受外邪侵袭的作用。有“肺为华盖”“肺者,五脏六腑之盖也”的说法。

肺具有向上升发,向外布散的作用和向内向下肃降的特性。也即所谓“肺气宣发”和“肺气肃降”。肺气宣发具体体现在能向上向外布散气与津液,呼出体内的浊气;将脾所转输来的津液和水谷精微上行头面诸窍,外达于全身皮毛肌腠;并宣发卫气于皮毛肌腠,以温分肉,充皮肤,肥腠理、司开阖,将代谢后的津液化为汗液,并控制和调节其排泄。肺肃降的作用,具体体现为吸入自然界的清气,并将吸入的清气与谷气融合而成的宗气向下布散于脐下,以资元气;将脾转输至肺的津液及部分水谷精微向下向内布散于其他脏腑以濡润之;将脏腑代谢后产生的浊液下输于肾或膀胱,成为尿液,排出体外。

正因为肺具有这种宣发肃降的作用,所以使肺具有调节呼吸,使体内外气体得以正常交换;调节一身之气的升降出入,保持全身气机调畅;推动和调节血液的正常运行;治理和调节全身水液的输

布与排泄等生理功能。

二、肺与其他脏腑的关系

人体是一个统一的有机整体,是由脏腑、形体、官窍所组成的,各脏腑、形体、官窍各有不同的功能,但不是孤立的,而是存在着相互依存,相互为用、相互制约、相互协调的关系。

(一)肺与脾

二者的关系主要表现在气的生成和津液的输布代谢两方面。

肺司呼吸而纳清气,脾主运化而化为谷气,二气在肺中汇合为宗气,宗气与元气相合为一身之气。只有在肺脾两脏的协调作用下,才能保证宗气及一身之气的生成。

人的津液,由脾气生成并上输于肺,通过肺的宣发肃降而布散于周身并下输肾与膀胱,肺脾功能协调,是保证津液输布与排泄的重要环节。若脾失健运,则聚水湿而化饮生痰。故曰:“脾为生痰之源,肺为贮痰之器。”

而且根据五行观点,脾与肺有着土生金的关系。脾胃运化所生的水谷精微和津液上输于肺,营养和滋润着肺的实体,使其能发挥正常的生理功能。若脾气虚则累及于肺(母病及子),反之,肺气虚不能为脾输布水谷精微及津液,也会累及于脾,所以脾虚易导致肺虚,肺虚也易导致脾虚,故临床上多见肺脾气虚的证候。

(二)肺与肾

二者的关系主要表现在呼吸运动、水液代谢和阴阳互资等三个方面。

肺主气而司呼吸,肾藏精而主纳气。人体呼吸运动虽由肺所主,但亦需要肾纳气功能的协助。只有肾之精气充盛,肺吸入的清气才能肃降而下纳于肾,以维持呼吸的深度。故曰:“肺为气之主,肾为气之根。”若肺气久虚,肃降失司与肾气不足,摄纳无权,往往相互影响,以致出现气短喘促,呼多吸少,呼吸表浅的表现。

肺主行水,为水之上源,肾为水脏,主水液代谢。肺行水的功