



农业科技入户丛书



河蟹

标准化养殖新技术

陈胜林 陈淑玲 主编



S966.16
9

 中国农业出版社

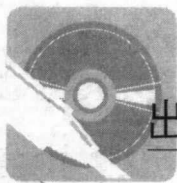
农业科技入户丛书

江苏工业学院图书馆 河蟹标准化养鳖新技术 藏书章

陈胜林 陈淑玲 主编

农业科技入户

中国农业大学出版社



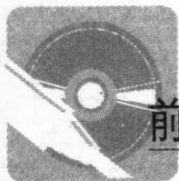
出版说明

为贯彻落实党中央提出的把“三农”工作作为全党和全国工作重中之重的战略部署，做好服务“三农”工作，我社配合农业部“农业科技入户工程”，组织基层农业技术推广人员，编写了《农业科技入户丛书》。

这套丛书以具有一定文化程度的中青年农民和乡村干部为读者对象。所述内容力求贴近农业生产实际、贴近农村工作实际、贴近农民需求实际，按农业生产品种和单项技术立题，重点介绍作物无公害生产、标准化栽培管理和病虫害防治；动物无公害生产、标准化饲养和病疫防治。所介绍的技术突出实用性和针对性，以关键技术和新技术为主，技术可靠、先进，可操作性强。文字简明、通俗易懂，真正做到使农民看得懂、学得会、用得上、易操作。

我们相信，这套丛书的出版将为促进农业技术的推广普及，提高农业技术的到位率和入户率，为农业综合生产能力的增强，为农业增产、农民增收发挥积极的推动作用。

中国农业出版社



前言

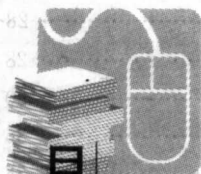
随着人民生活水平的不断提高以及水产品国际贸易的快速发展,水产品的质量安全问题越来越受到人们的重视。消费绿色无公害食品成为新时期消费的潮流和市场的发展方向,这对我国的水产养殖业提出了更高、更新的要求。因此,大力倡导和发展无公害水产品养殖,增强产品的质量和档次,满足人们的绿色消费需求,提高产品在国际、国内市场的竞争力将具有极其重要的意义。

本书按照中华人民共和国农业部各单项无公害养殖技术标准要求,结合编著者的实践经验进行编写,力求科学性、实用性和可操作性。本书分别从河蟹生物学特性、营养需求与配合饲料、养殖技术、常见疾病的预防与治疗等方面,介绍了河蟹的无公害养殖技术。

在本书编写过程中,山东省渔业技术推广站王春生研究员给予了认真审阅并提出了宝贵修改意见,还得到了《山东农业知识》杂志社原社长杨先芬女士的大力支持和帮助。在此,表示衷心的感谢!

本书中存在的错漏之处谨请广大读者批评指正。

编著者



目录

出版说明

前言

一、我国河蟹无公害养殖情况 1

(一) 无公害河蟹的质量要求 1

(二) 河蟹无公害养殖的技术要求 3

(三) 河蟹无公害养殖生产过程要求 3

(四) 河蟹无公害养殖生产过程监控 4

二、河蟹养殖生物学与生态学特性 5

(一) 外部形态 6

(二) 内部结构 6

(三) 生活史与生命周期 7

(四) 生殖特性 8

(五) 生长特性 9

(六) 生活特性 14

(七) 养殖品种 16

三、河蟹的营养需求与无公害养殖投饲

技术 19

(一) 河蟹的营养需求 19

(二) 河蟹无公害饲料营养价值评定 20

(三) 河蟹无公害饲料 23

(四) 投饲技术 25

四、河蟹无公害养殖环境质量要求	28
(一) 土质与底泥要求	28
(二) 水质环境要求	30
(三) 养殖环境调控	36
(四) 种草养蟹的必要性	38
五、无公害蟹种培育技术	40
(一) 五期仔蟹强化培育技术	41
(二) 一龄蟹种强化培育技术	46
六、河蟹池塘无公害养殖技术	52
(一) 养蟹池塘生态系统简析	52
(二) 河蟹无公害养殖基地的建设	54
(三) 苗种放养前的准备工作	56
(四) 苗种的选择	57
(五) 苗种放养	58
(六) 饲料投喂	59
(七) 养殖期的环境调控与病害防治	60
(八) 日常检测与管理	62
(九) 池塘养蟹的捕捞	62
七、河蟹无公害养殖主要病害及其防治技术	63
(一) 河蟹病害预防的常用方法	63
(二) 常见养殖病害的防治	65
主要参考文献	70



一、我国河蟹无公害养殖情况

(一) 无公害河蟹的质量要求

无公害河蟹产品质量检验检测体系是对河蟹产品质量进行监督管理的重要手段。只有经过检验,符合无公害河蟹质量要求的产品才可以进入市场销售。

无公害河蟹产品质量要求包括了河蟹产品的规格指标、感官指标、理化指标、鲜度指标及安全卫生指标。

1. 无公害河蟹产品的规格指标 见表1。

表1 无公害河蟹产品规格指标

规格	体 重 (g/只)	
	雄 蟹	雌 蟹
特大	225	200
大	150~224	125~199
中	100~149	75~124
小	<100	<75

2. 无公害河蟹产品的感官指标 应符合表2要求。

表2 无公害河蟹产品感官指标

项 目		指 标
体色	背	青色、青灰色、墨绿色、青黄色或黄色等固有色泽
	腹	白色、乳白色、灰白色或淡黄色、灰色、黄色等固有色泽
甲壳		坚硬, 光洁, 头胸甲隆起

(续)

项 目	指 标
蟹足	一对蟹足呈钳状，掌节密生黄色或褐色绒毛，四对步足，前后缘长有金色或棕色绒毛
蟹体动作	活泼有力，反应敏捷
鳃	鳃丝清晰，无异物，无异臭味
寄生虫（蟹奴）	不得检出

3. 无公害河蟹产品的理化指标 见表3。

表3 无公害河蟹产品理化指标

项 目	等 级			
	一 等		二 等	
	雄蟹	雌蟹	雄蟹	雌蟹
肥满度（克/厘米 ³ ）	≥0.61	≥0.51	≥0.57	≥0.46
性腺占体重的百分比（%）	≥3.0	≥9.5	≥2.0	≥8.0
水分（%）	≤69.5	≤58.0	≤74.0	≤63.0
粗脂肪（%）	≥9.0	≥9.5	≥7.0	≥9.0
粗蛋白（%）	≥15.5	≥18.5	≥14.0	≥15.0

4. 无公害河蟹产品的鲜度指标 挥发性盐基氮≤0.2毫克/克；pH>6.3。

5. 无公害河蟹产品的安全卫生指标重金属及有害元素的限量
汞（以Hg计）≤0.3毫克/千克；砷（以As计）≤0.5毫克/千克；
铅（以Pb计）≤0.5毫克/千克；镉（以Cd计）≤0.1毫克/千克；
铜（以Cu计）≤50.0毫克/千克。

药物残留限量 土霉素≤0.1毫克/千克；四环素≤0.1毫克/千克；磺胺类0.1毫克/千克；氯霉素、青霉素、呋喃唑酮、唑乙醇、己烯雌酚不得检出。

农药残留限量 敌百虫<0.1毫克/千克；六六六限量指标≤0.1毫克/千克，滴滴涕限量指标≤0.1毫克/千克；亚胺硫磷≤0.5毫克/千克。

无公害河蟹产品农药安全卫生指标具体可参见《无公害食品 渔用药物使用准则（NY5070—12002）》及《无公害食品 水产品中渔药残留限量（NY5070—2002）》的规定。

（二）河蟹无公害养殖的技术要求

无公害河蟹产品的养殖生产技术应涵盖整个河蟹产品养殖生产的全过程，包括河蟹产品的产前、产中、产后等一系列环节，是一个有机联系的整体。主要技术及要求包括以下部分：无公害河蟹产品生产基地的优化选择技术；无公害河蟹产品生产技术；无公害河蟹产品的加工、包装、贮藏与运输技术；无公害河蟹产品的质量检查技术等。

无公害河蟹产品产地环境的优化选择技术是无公害河蟹产品生产的前提。无公害河蟹产品产地生态环境质量要求，包括无公害河蟹产品渔业用水质量、大气环境质量及渔业水域土壤环境质量等要求。

河蟹无公害养殖生产技术规范包括渔药、饲料、农药、肥料的使用，加工过程质量控制及包装技术等。在河蟹无公害养殖生产过程中，渔药、农药、饲料使用是河蟹产品质量控制的关键环节之一。不合理使用渔药、饲料、农药、肥料，不仅造成环境污染，而且使河蟹产品中药物残留量超标。

河蟹无公害养殖生产规程是实施标准化生产，对基地的周围环境、养殖水域、渔药使用、饲料投喂等实施全过程监控，尽快建立科学、合理的标准化管理模式。主要包括：渔药使用准则、饲料使用准则、农药使用准则、肥料使用准则、加工过程质量控制准则。

（三）河蟹无公害养殖生产过程要求

河蟹无公害养殖生产的过程是以无污染的鲜明质量特征和实行“从水体到餐桌”的全程质量控制管理模式，树立河蟹养殖生产管

理的新观念。无公害河蟹产品生产过程中实行危害分析与关键点控制（HACC）质量标准，提升生产基地建设和质量监管水平，全面实行市场准入制度。

HACC是目前世界上最权威性的食品安全质量管理体系。HACC中文译为危害分析食品与关键控制点计划。其目的是将可能发生的食品安全危害因素消除在生产过程中，而不是靠事后的检验来保证产品的可靠性。目前，HACC已成为大多数国家及国际组织如FAO/MHO等用以检验进出口食品时安全保证的基本规范。

河蟹无公害养殖生产过程中的HACC体系是对养殖全过程如场地选择、水源供应、生产、收获、运输等方面进行危害控制，使河蟹产品从蟹卵到市场全过程实行无公害管理，其宗旨是将可能发生的食品危害消除在养殖过程中，而不是靠事后检验来保证河蟹产品的可靠性。用HACC体系开展河蟹无公害生产，从源头防止污染。在养殖生产过程中，严禁使用农药和激素类饲料添加剂，从而向人们提供安全卫生、质量有保证的河蟹产品。

强化对河蟹产品生产、加工、销售全过程的质量控制管理，实现“从水体到餐桌”的全面监控，是提高河蟹产品质量的有效途径。水产品质量安全管理体系中最重要的一部分是养殖水体环境测试，主要检查水体环境有没有重金属、有没有有害物质和农药残留。建立养殖水体档案，这是实现“从水体到餐桌”全过程监控的一道必不可少的环节。生产基地的质量卫生安全问题解决了，并不意味着产品就能进入市场，还必须经市场质检中心检验合格准入。有了养殖档案制度、质量证明制度、质量承诺制度、质量认证制度四大制度，从养殖生产基地到大市场的质量问题，一环扣一环落到实处，水产品质量安全就得到了保障。

（四）河蟹无公害养殖生产过程监控

按照无公害河蟹产品有关标准，重点实施以下几方面内容：

1. **水质环境全程监控** 对示范点水质进行定期监测，保证水

质符合无公害养殖用水水质标准。

2. 使用饲料的监控 使用饲料应符合国家和行业标准。每一批购进的饲料都应进行检测，保证饲料中的各种成分符合渔用配合饲料安全限量标准（即 NY5072—2002 标准及 GB/T6342—6348 标准）。

3. 病害防治 严格实施养殖技术操作规范，建立鱼病防疫检疫制度。不使用国家已公布的禁用药和无批准文号、无生产厂家、无产品批号的药物，严格按照产品标签说明书的要求用药。养殖过程中使用药物的，其产品必须在停药期满后，经检测确认药物残留不超标才能出池上市，并建立用药记录制度。

4. 建立养殖档案管理制度 对水质监测、疫病防治、生产投入品采购、保管、使用、产品检验、产品销售等进行记录，包括底质、水质监测记录，苗种检疫、投放记录，饲料、肥料投放记录，病害预防、诊断、治疗以及药物使用情况记录，产品检验记录。



二、河蟹养殖生物学与生态学特性

河蟹，学名中华绒螯蟹，俗称毛蟹、螃蟹、大闸蟹、清水蟹等。在动物分类系统中隶属于节肢动物门、甲壳纲、软甲亚纲、十足目、方蟹科、绒螯蟹属。

河蟹在淡水中生长育肥，在海水中生殖繁育。经过长期的自然选择、生存竞争，河蟹形成了独特的生物学与生态学特性。了解河蟹的生物学与生态学特性，对于进行河蟹无公害养殖来说十分重要，有利于在养殖生产中利用这些特性创建适宜于河蟹生长育肥的生态环境，从而提高成活率、回捕率、生长率，减少病害发生率，

切实降低生产成本，提高无公害河蟹的品质，获得稳产高产。

（一）外部形态

河蟹的身体原分 21 节，头部 6 节、胸部 8 节、腹部 6 节和尾部 1 节。由于头部和胸部各节相互已完全愈合，因此河蟹的全身仅分为头胸部和腹部两大部分。从外形上看，河蟹由头胸部（蟹壳）、腹部（脐子）和胸足（爪子）三大部分组成。

1. 头胸甲 河蟹的头胸部是身体的主要部分，背面覆盖着一层坚硬的背甲，叫头胸甲。河蟹的大小像其他短尾类一样，也以头胸甲长度来表示。

2. 腹部 腹部俗称蟹脐，共分 7 节，弯向前方，紧贴在头胸部腹面。腹部的形状，在幼蟹阶段为狭长形；在成长过程中，雌性渐呈圆形，雄性则仍为狭长三角形，所以分别俗称团脐、尖脐（长脐）。腹部的形状是区别雌雄性别最显著的外形标志。雌性腹肢共 4 对，着生于第二至第五腹节上，腹肢上的刚毛细而长，是附着卵的地方；雄性腹肢已转化为交接器，着生于第一、第二腹节上。

3. 胸足 胸足是胸部的附肢，包括 1 对螯足和 4 对步足，是行动器官。

（二）内部结构

河蟹体内具有完整的各种器官，现仅就与无公害养殖生产密切相关的内部结构加以简要概述。

1. 呼吸系统 鳃是河蟹的呼吸器官，共有 6 对，位于头胸部两侧鳃腔内。鳃腔通过入水孔和出水孔与外界相通。河蟹的呼吸作用是不能停止的，即使离开水体，河蟹仍要尽力呼吸。了解河蟹的这种生理特点，对于现实生产中河蟹的管养与运输有重要的意义。

2. 循环系统 心脏位于头胸部的中央，背甲之下。血液由心脏经动脉流出，经过入鳃血管，进入鳃内进行气体交换，再由鳃静脉汇入心腔，由心脏上的 3 对心孔回到心脏，如此往复循环。河蟹

的血液无色，由许多吞噬细胞和淋巴组成，有血清素溶解在淋巴内。

3. 消化系统 河蟹的消化系统包括口、食道、胃、中肠、后肠和肛门。

4. 生殖系统 河蟹雌、雄个体明显不同。雌性生殖器官包括卵巢和输卵管两部分。雄蟹的精巢为乳白色，也分为左右两个。

5. 常用河蟹生长发育评估指数

性腺指数 = 性腺重 / 河蟹体重 $\times 100\%$

肝脏指数 = 肝脏重 / 河蟹体重 $\times 100\%$

性肝指数 = 性腺重 / 肝脏重 $\times 100\%$

肝性总指数 = 性腺指数 + 肝脏指数

肥满度，或称丰满度，反映河蟹在一定体长时的质量，也可以理解为含肉量。

丰满系数是丰满度的数量指标。

丰满系数 = [河蟹体重 (克) / 河蟹体长 (厘米)] $\times 100$

相对来说，丰满系数越大，含肉量多，商品价值也大，这是无公害海蟹养殖生产所追求的目标。

河蟹养殖常用术语：

肥满度 = [体重 (克) / 甲壳宽 (厘米)] $\times 100$

成熟系数 = [性腺重 (克) / 空壳体重 (克)] $\times 100\%$

回捕率 = (回捕个体 / 放养个体) $\times 100\%$

卵肝比 = (卵巢重 / 肝脏重) $\times 100\%$

群体增重倍数 = [回捕质量 (千克) / 放养质量 (千克)]

(三) 生活史与生命周期

河蟹在淡水中生长，在海水中繁殖。它的一生依次经历溞状幼体、大眼幼体（蟹苗）、仔蟹（豆蟹）、幼蟹（稚蟹）、蟹种（扣蟹）、黄蟹、绿蟹、拖卵蟹及软壳蟹等阶段。通过长期的自然选择，河蟹形成了适应自然环境的多种生态习性。

河蟹的生活史是指从精、卵结合，形成受精卵，经溞状幼体、大眼幼体、仔蟹、幼蟹、成蟹，直至衰老死亡的整个生命过程。

1. 各发育阶段 溞状幼体和大眼幼体阶段，也称幼体发育阶段。

仔、幼蟹阶段：大眼幼体经蜕皮、生长，即长成蟹形，前1~5次蜕皮的稚蟹，依次为I~V期仔蟹，因其个体小，仅有黄豆般大小，故俗豆蟹；仔蟹再经数次蜕皮至当年秋天的蟹种，长成纽扣般大小，即成为扣蟹，也称一龄蟹种。

成蟹阶段：成蟹即性成熟前后蟹的通称，包括黄蟹、绿蟹。

2. 洄游 河蟹一生有两次洄游：一次是蟹苗由河口顺着江河溯江而上，进入湖泊等淡水水域生长发育的过程，称为溯河洄游；另一次是江河洄游，也称生殖洄游，是指在淡水中生长发育成的成蟹，从淡水洄游到河口附近的半咸水水域中繁殖后代的过程。

3. 河蟹的生命周期 河蟹的寿命究竟有多长？一般来说，河蟹寿命为3虚龄、2足龄，24个月。生长在沿海的河蟹，有一部分当年就可以达到性成熟，个体重只有10多克，寿命只有1年。有些远离海边的地方，如新疆等地，河蟹寿命达到3~4年的屡见不鲜，这主要与河蟹生长环境因素有关。河蟹生殖一结束，生命亦近终止。因此，河蟹养殖应年年放养幼蟹，才能年年有蟹捕。

（四）生殖特性

1. 生殖洄游

（1）生殖洄游规律 河蟹在淡水中生长育肥6~8个月，便结束淡水生长阶段，开始成群结队地离开原栖居活动场所，向通海的河川汇集，沿江河顺流而下，行至河口浅海处交配产卵。河蟹这种由淡水到海水去进行繁殖的过程，称为生殖洄游。

每年自寒露至立冬期间，河蟹开始生殖洄游。民谚说：“西风响，蟹脚痒”、“西风响，蟹下洋”，就是说到了秋季，河蟹就一定要进行生殖洄游。此时，河蟹性腺发育迅速，变化明显。立冬以

后，性腺发育完全成熟，此时河蟹交配，随即产卵。

河蟹生殖洄游的因素很多，其中性腺成熟就是一个主要因素，其他如水的温度、水的流动速度、水体盐度变化等外部因素，也是河蟹向沿海江河口洄游的因素。

(2) 生殖洄游时间 决定河蟹生殖洄游的主要内在因子是性腺发育状况。当精子细胞变态为精子，卵母细胞由生长期转为成熟前期或成熟期时，河蟹的生殖洄游逐渐走向高峰。洄游高峰期的出现是河蟹性细胞成熟的标志。在生殖洄游期，河蟹的摄食明显减少，性腺发育的营养来源主要依靠肝脏的营养转化，因此其性腺指数呈直线上升，而肝脏指数迅速下降。到11月份以后，卵巢指数远大于肝脏指数，为河蟹产卵繁殖做好了物质准备。

2. 交配产卵 每年12月至翌年3月上中旬是河蟹交配产卵的盛期。在水温 10°C 以上，凡达性成熟的雌、雄河蟹一同放入海水池中，即可发情交配。雌蟹交配后，一般在水温 $9\sim 12^{\circ}\text{C}$ 、海水盐度 $8\sim 33$ 时，经 $7\sim 16$ 小时产卵。受精卵有内外两层卵膜，外膜因吸水而膨胀，两层膜间产生黏液。由于雌蟹腹部不断煽动以及腹肢的活动，使黏附在刚毛上的卵粒受到外力作用，卵外膜被拉长形成卵柄，黏附在刚毛上的卵群就像许多长串的葡萄。这种腹部携卵的雌蟹，称为怀卵蟹或抱仔蟹。

抱卵蟹的怀卵量与其体重、规格成正比。体重 $100\sim 200$ 克的雌蟹，抱卵量可达 30 万 ~ 50 万粒以上。人工养殖越冬抱卵蟹，所获怀卵蟹孵出幼体后，不需要再交配，可继续第二、第三次产卵，过去这种生理效应常被用于人工育苗的二次孵幼。实践证明，二次抱卵所孵幼体个体规格、体质都不利于养殖生产，现在生产育苗中多数已不再采用二次抱卵蟹育苗。

(五) 生长特性

河蟹属甲壳动物，必须经过多次蜕壳才能完成生长过程。对河蟹来说，蜕壳频率和每次蜕壳后的增重量是决定生长速度的关键因

素。河蟹的蜕壳频率和蜕壳后的增重又受生态环境的影响较大，如在自然环境中，蜕壳周期为 15 天左右，蜕壳后体重增加 30%~48%；而在笼养条件下，5~9 月只蜕壳 2~3 次，蜕壳后体重增加 22.4%~40.2%，平均增加 33.2%；饲养在水族箱中的河蟹，蜕壳周期为 (31.7 ± 5.1) 天，蜕壳后体重平均增加 32.3%。可见，生活于不同生态环境中的河蟹，蜕壳周期差异较大，但蜕壳后的增加量较为接近，表明蜕壳周期长短（蜕壳频率）对河蟹生长的影响更大些。

1. 河蟹的蜕壳 河蟹的体壁有三层：底膜、上皮细胞层和角质膜。角质膜即所谓的甲壳，是一种外骨骼，主要成分为蛋白质和几丁质，内含碳酸钙与磷酸钙等，特别是碳酸钙含量最多。因为甲壳中含有大量钙盐，所以很硬，起保护、肌肉附着和支持身体的作用。

甲壳是没有生命的坚硬结构，不能随着身体的增长而扩大，成了身体扩增的限制因素，因此每隔一段时间就必须蜕壳。河蟹的生长同其他蟹类一样是伴随着幼体的蜕皮和幼蟹的蜕壳进行的。

狭义的蜕壳仅指河蟹从旧壳中脱出的短暂过程；广义的蜕壳过程，是指一个贯穿着河蟹整个生命周期的连续的变化过程，分为蜕壳后期、后续期、间期、前期、蜕壳期。

河蟹的一生要经过多次蜕壳。在幼体发育阶段，随着每一次蜕壳，河蟹的形态结构不断发生变化，直至发育完善，故幼体阶段的蜕壳称为发育式变态蜕壳；形态发育完善的幼蟹除交接器的变化外，外形上已具河蟹形态，每次蜕壳后已无形态的变化，故此阶段的蜕壳称为生长蜕壳；在交配期，河蟹由黄蟹变成绿蟹的最后一次蜕壳称为生殖蜕壳。

幼蟹蜕壳后，体形亦随之扩大。刚蜕皮的幼体、刚蜕壳的幼蟹，身体柔弱无力，极易受同类或其他敌害的侵害，因此蜕皮、蜕壳对河蟹来说，是一次生存的大关。每次蜕壳的时间，中等大小的个体最长为 15~30 分钟，较小的蜕壳较快。老壳刚脱落时，新壳

虽已生长，但尚未硬化，蟹体柔软，因此称为“软壳蟹”。通常经过一昼夜，钙盐沉积，新壳也就变硬。新壳变硬的钙质主要来自血液，因此，蜕壳后的河蟹特别需要摄食含有足够钙质的食物。

河蟹蜕壳的过程受激素的调控，蜕壳周期受到环境的影响。河蟹的蜕壳活动需要消耗大量的能量。在蜕壳时，河蟹体内生理过程呈现周期性变化。河蟹在蜕壳期间停止摄食，新壳合成及维持代谢是通过动用体内贮存物质及旧壳的再吸收来完成的。蜕壳后，河蟹的新甲壳柔软而有韧性，此时，河蟹通过大量吸水使甲壳扩展至最大尺度，随后矿物质及蛋白质沉淀使新的甲壳硬化，完成身体的阶梯式增长。

河蟹蜕壳除与生长、变态有关，还可通过蜕壳蜕掉甲壳上的附着物和寄生虫，还可使残肢再生，因此，蜕壳对于河蟹的生存、生长有着重要的意义。

2. 河蟹的生长

(1) 河蟹生长的特点 河蟹通过蜕壳完成生长，因此生长速度有赖于蜕壳的次数和每次蜕壳时体长与体重的增加程度。河蟹在幼体期间每蜕一次壳，个体可增加 $1/2$ 。随着个体的增大，每蜕一次壳，头胸甲长可增加 $1/6 \sim 1/4$ 。

河蟹在蜕皮、蜕壳时吸收水分，使得在蜕壳过程中质量增加，身体扩大，此后的水分丢失则是缓慢的，并逐渐为组织生长所替代。

幼蟹早期蜕壳，增重倍数虽大，但绝对增重量较小；反之，幼蟹后期蜕壳，增重倍数虽小，而绝对增重量较大。河蟹从第Ⅰ期仔蟹起，每蜕一次壳，其体长与体重均做一次飞跃式增加。

河蟹的生长速度与水温、饵料等因子关系密切。水温适合、饵料丰富、水质良好，幼蟹在半月左右时间头胸甲长就由 2.9 毫米增至 9 毫米，头胸甲宽由 2.6 毫米增至 9.5 毫米（朱文祥，1990），平均 4~5 天蜕壳一次。

河蟹的体长与体重大体呈立方关系，可用公式 $W = aL^b$ 描述，