

100 LIVING EXPERIENCES EVERYONE SHOULD KNOW

100

改变人一生的智慧书系

邢群麟 王焰/编著

不可不知的100条 人生经验

许多人生经验不可不知，缺乏它，你会走尽弯路，受尽挫折，付出不必要的代价。

人生经验，早掌握，早睿智；早运用，早成功。

中国和平出版社

不可不知的 100条 人生经验

邢群麟 王焰 编著

许多人生经验不可不知，缺乏它，你会走尽弯路，

受尽挫折，付出不必要的代价。

人生经验，早掌握，早睿智，早运用，早成功。

中国和平出版社

图书在版编目(CIP)数据

不可不知的 100 条人生经验：双色版 / 邢群麟，王焰
编著. —北京：中国和平出版社，2006
ISBN 7-80201-497-2

I. 不… II. ①邢… ②王… III. 人生哲学—通俗
读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 113222 号

不可不知的 100 条人生经验

编 著：邢群麟 王 焰

责任编辑：李 路

装帧设计：施凌云

美术编辑：盛小云

文字编辑：王 焰

设计总监：子 木

出版发行：中国和平出版社

社 址：北京市西城区鼓楼西大街 154 号

邮政编码：100009

发 行 部：(010) 84026161 84026019

网 址：www.hpbook.com

经 销：新华书店

印 刷：北京中印联印务有限公司

开 本：720mm × 980mm 1/16

印 张：34.25

字 数：375 千字

版 次：2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-80201-497-2/G · 374

定 价：38.00 元

(本书如有印装质量问题，请与我社发行部联系退换)

版权所有 侵犯必究

内容简介

人生经验是前人的成功感悟和失败教训的总结，对人生每一个阶段，无论是少年、青年、中年、老年，对你做任何事情无论是生活、学习、创业、交友，都必不可少。本书为你提供整个人生过程中不可不知道、不能不用到的100条最重要的人生经验，启迪你的智慧、指点成功路径，引导你领会成功所必具的知识技能和气质禀赋。运用这些人生经验，会让你在人生旅途中少走弯路，在成功的道路上事半功倍，早日抵达成功的彼岸。

求知可以改进人性，而经验又可以改进知识本身。学问虽然指引方向，但往往流于浅泛，必须依靠经验才能扎下根基。

——英 培根

任何人只要做一点有用的事，总会有一点报酬。这种报酬是经验，这是世界上最宝贵的东西，也是人家抢不去的东西。

——美 亨利·福特

经验是一位先行测试然后才授课严厉的教师。

——英 弗农·L.

我只拿一盏灯来指引我的脚步，而那盏灯就是经验。

——美 亨利·P.

前言

小时候，父母告诉我们不要闯红灯，因为有因闯红灯而发生车祸的惨剧；大一点，老师告诉我们要珍惜时光，因为有因浪费时光而虚度一生的教训；再后来，我们懂得，不要交错朋友，因为有因交友不慎而走上邪路的不幸；长大了，我们还懂得不要轻信别人，因为有因轻信别人而上当受骗的悲剧；成年后，我们知道了对待婚姻要慎重，因为有因草率结婚而引发悲剧的先例……这样，我们一生都在潜移默化地接受各种教训，而那时的教训现在再谈起就是人生的经验。我们每个人都是在经验中逐渐成长的。所以我们说，经验是人生成功的阶梯。人生旅途中，每个想成就自己一生梦想的人，都在力图在生活中超群绝伦，脱颖而出，但是，这种美好的想法往往被现实中的各种矛盾、各种突发情况所摧毁。然而经验可以让你在人生的旅途中少走弯路，可以让你在成功的道路上事半功倍。

其实，世上本没有路，走的人多了，也便成了路。而经验就是前人留下的道路。顺着他人走出来的路走下去，你就可以更加明确成功的目标，你就可以在走向胜利的路途中避免迷失方向。

那么经验在哪里？

它就在《不可不知的100条人生经验》里。古今中外的几百位名人齐聚在这里，他们的经验隽永有味，字字珠玑，经验的盛宴在这里展开——这些经验是思想的光电火石，是智慧的高度浓缩，是立身处世的法则，是生活求索的启迪。这些经验可以成为生活中攀登者的动力，也可以成为沧海上夜航者的灯塔，还可以成为人们治学报国的向导、事业成功的秘诀。

人生有太多的经验，我们不可能全部都由自己的亲身经历来获得，我们也没必要付出那么多精力和那么大代价。我们只需沿着前人已经铺好的经验之路

走下去，也许它不能马上改变你的处境和生活，但它必将改变你的处世思想和人生观念，并让你终生受益。

从某种意义上来讲，经验也是我们的安身立命之本。我们乐于立命，就需要有可以立命的资本；我们追求安身，就必须有能够安身的条件。经验越多，收获越大；经验越少，收获越小。只要我们以正确的心态面对人生的每一种经验，我们就会拥有越来越多的可供奉献、可以造福社会的资本。

造福社会是人格的高贵，同时也是事业的高贵。种下什么，收获的就是什么。孟子曰：穷则独善其身，达则兼济天下。因为我们的经验，为他人造就了幸福和快乐，总有一天，这种幸福和快乐也会降临在我们自己身上。

所以，希望本书的 100 条人生经验能够提高你的智慧，增长你的才干，完善你的人格，最后给你一个完美的人生。

编者

2006 年 8 月



Contents

目 录

- 第一条** 健康是成功的资本 1
健康是人生第一财富。
——（美）爱默生
- 第二条** 慎重选择自己的职业 6
选择职业是人生大事，因为职业决定了一个人的未来。
——（英）罗素
- 第三条** 珍视时间的价值 11
当许多人在一条路上徘徊不前时，他们不得不让开一条大路，让那些珍惜时间的人赶到他们的前面去。
——（古希腊）苏格拉底
- 第四条** 事业是人生的基础 17
在年轻人的颈项上，再也没有什么比事业心这颗灿烂的珠宝更迷人的了。
——（古波斯）哈菲兹
- 第五条** 习惯既是仆人，又是主人 21
习惯是最好的奴仆，但却是最差的主人。
——（美）杰利内克
- 第六条** 节俭是财富的基石 26
历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。
——（中）李商隐

- 第七
条 细节有时决定成败 31
幸运的机会好像银河，它们作为个体是不显眼的，但作为整体却光辉灿烂。同样，一个人若具备许多的细小的优良素质，最终都可能成为带来幸运的机会。
——（英）培根
- 第八
条 敢于承认错误 35
被人揭下面具是一种失败，自己揭下面具是一种胜利。
——（法）雨果
- 第九
条 以积极心态对待人生 40
不管发生什么事，都请安静且愉快地接受人生，勇敢地、大胆地，而且永远地微笑着。
——（德）卢森堡
- 第十
条 品格比外表更重要 45
有比快乐、美貌、艺术、财富、权势、知识、天才更宝贵的东西值得我们去追求，这极为宝贵的东西就是优秀而纯洁的品格。
——（英）塞缪尔·斯迈尔斯
- 第十一
条 懂得金钱的价值 50
金钱，这个生活中无聊的东西，这个在公众场合谈起来就脸红的东西，可它的实际作用和规律却像玫瑰花一样美丽。
——（美）霍桑
- 第十二
条 不要惧怕失败 56
使我们失败的那些因素，终有一天会使我们转败为胜。
——（法）戴高乐
- 第十三
条 不仅仅为了薪水而工作 61
工作本身应该是很重要的，它本身就是一种享受。
——（印）奥修

- 第十四条 失去信用是最大的失败 66
失去了信用，就再没有什么可以失去的了。
——（英）普卜利乌斯·绪儒斯
- 第十五条 不要盲从 71
一切盲从都是可悲的。
——（英）萨克雷
- 第十六条 不切实际的梦想很可怕 76
不要让骄傲和虚荣心占据你的心，否则你将一事无成，浪费时日。
——（美）华盛顿
- 第十七条 尽量不要举债经营 81
不敢冒险的人既无骡子又无马，过分冒险的人既丢骡子又丢马。
——（法）拉伯雷
- 第十八条 不要草率成婚 85
人们多半在狂热中结婚，到头来造成一生的懊悔。
——（法）莫里哀
- 第十九条 避免结交不良之人 91
要么相信上帝，要么相信魔鬼，就是别又信上帝又信魔鬼。一个好的坏蛋比一个坏的正人君子强。
——（俄）高尔基
- 第二十条 远离赌博 96
所有赌博的人都死于破产。
——（美）格雷泽
- 第二十一条 不要过早涉足名利场 103
尘世熙熙，皆为名来；尘世攘攘，皆为利往。
——（中）司马迁

- 第二十二
条 学会借助他人的力量 107
一个人的力量是很难应付生活中无边的苦难的。所以，自己需要别人帮助，自己也要帮助别人。
——（奥地利）茨威格
- 第二十三
条 不要对不了解的事妄下结论 112
没有调查就没有发言权。
——（中）毛泽东
- 第二十四
条 时间能解决很多问题 119
时间往往会给那不能理解的东西改换名称的。
——（匈）李斯特
- 第二十五
条 永远给自己留条退路 122
当得意时，须寻一条退路，然后不死于安乐；当失意时，须寻一条出路，然后可以生于忧患。
——（中）归有光
- 第二十六
条 不要模仿他人 125
敢于走前人没有走过的路的拓荒者，永远是不朽的。
——（日）武者小路实笃
- 第二十七
条 适应不可避免的事实 130
心灵有它自己的地盘，在那里可以把地狱变成天堂，也可以把天堂变成地狱。
——（英）弥尔顿
- 第二十八
条 得罪领导和上司会带来无穷的烦恼 136
只有服从别人的人才能够领导别人。
——（古罗马）塞内加

第二十九条 找借口没有任何好处 141
善于找借口的人除此之外几乎一无是处。
——（美）富兰克林

第三十条 学会提防小人 147
对于正面的敌人，我总能应付，但是对于来自背后的狙击，我却总是不能保护自己。
——（美）麦克阿瑟

第三十一条 不要随便批评别人 155
批评别人，除非识人知性，不然，不如不说。
——（中国台湾）三毛

第三十二条 无需强求公正 162
只有向后看才能理解生活，但在生活中你必须向前看。
——（丹麦）克尔恺郭尔

第三十三条 “拖延”是毁掉你的恶魔 167
取道于“等一等”之路，走进去的只能是“永不”之宝。
——（西班牙）塞万提斯

第三十四条 社会不会等待你成长 173
在人生的道路上，所有的人并不站在同一个场所。有的在山前，有的在海边，有的在平原边上；但是没有一个人能够站着不动，所有的人都得朝前走。
——（印）泰戈尔

第三十五条 礼节是封推荐信 179
一切的门户都向礼貌敞开。
——（美）富勒

- 第三十六条 面对逆境需要坚韧 186
无论头上是怎样的天空，我准备承受任何风暴。
——（英）拜伦
- 第三十七条 不要让性格酿成悲剧 192
习惯形成性格，性格决定命运。
——（英）毛姆
- 第三十八条 不要让私欲迷惑了心智 197
海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。
——（中）林则徐
- 第三十九条 年轻人应向前辈学习经验 203
青年的敏感和独创精神，一经与成功人士丰富的知识经验相结合，就能相得益彰。
——（英）贝弗里奇
- 第四十条 重视友谊，善用朋友 207
不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的欢乐，什么都不能代替无比亲密的友谊。
——（俄）普希金
- 第四十一条 维系家的稳定与幸福 212
人生真正的幸福和欢乐，浸透在亲密无间的家庭关系中。
——（美）德莱塞
- 第四十二条 提防嫉妒 218
过去就具有某些伟大品质的人的最可靠标志是生来就没有嫉妒。
——（法）拉罗什富科
- 第四十三条 以低姿态化解别人的嫉妒 224
嫉妒我的人在不自觉中赞扬了我。
——（黎巴嫩）纪伯伦

第四十四条 给他人留点面子 226
面子是中国人的精神纲领，只要抓住这个，就像二十四年前的拔住了辫子一样，全身都跟着走动了。

——（中）鲁迅

第四十五条 以平静心态面对谣言 231
如果证明我是对的，那么人家怎么说我就无关紧要；如果证明我是错的，那么即使花十倍的力气来说我是对的，也没什么用。

——（美）林肯

第四十六条 他人失意之时勿谈你的得意 237
如果你要得到仇人，就表现得比你的朋友优越吧；如果你要得到朋友，要让你的朋友表现得比你优势。

——（法）罗西法古

第四十七条 要有一个好人缘 241
好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。

——（法）都德

第四十八条 心事不可随便说 246
每个人的心底，都有一座埋藏记忆的小岛，永不向人打开。

——（法）罗曼·罗兰

第四十九条 过去的事不要全让人知道 250
我们的心是一座宝库，一下子倒空了，就会破产。一个人把情感统统拿了出来，就像把钱统统花光了一样得不到人家原谅。

——（法）巴尔扎克

第五十条 懂得感恩会获得更多的帮助 253
感恩能导致施恩与宽恕，以及精神上的成熟。

——（英）坦普尔顿

- 第五十一条 人情不可透支 259
人情是瞬间开放的花，而苦难会让它结果。
——（德）科策布
- 第五十二条 不要总是抱怨他人 268
既然我们不是樱花，那就不必抱怨别的什么，只要美丽就行。
——（泰国）西巫拉帕
- 第五十三条 不必面面俱到 275
尺有所短，寸有所长。物有所不足，智有所不明。
——（中）屈原
- 第五十四条 第一印象，往往并非真相 281
一千个偏见和不正确的思想等于没有任何思想。
——（俄）陀思妥耶夫斯基
- 第五十五条 借给不如送给 287
人类百分之七十的烦恼都跟金钱有关，而人们在处理金钱时，都往往意外地盲目。
——（美）卡耐基
- 第五十六条 话别说得太满 289
简洁的语言是智慧的灵魂，冗长的语言则是肤浅的藻饰。
——（英）莎士比亚
- 第五十七条 不要做自己不懂的事 293
自知不怕起点低，就怕不到底。
——（中）华罗庚
- 第五十八条 不要轻信权威 299
只要是活着的，人的前途就永远取决于自己。
——（德）雅斯贝尔斯

第五十九条 避免卷入派系斗争 305
在社交界如同在戏剧里一样，拥有一个角色非常重要。
——（法）莫鲁瓦

第六十条 慎重对待机遇 309
机遇之神以无与伦比的技巧向我们表明它的思想与仁慈相比，
任何才华能力都是周效无用的。
——（德）叔本华

第六十一条 学会应景穿衣 314
讲究衣着是一件十分愚蠢的事情，但对一个男人来说，不讲究衣着更加愚蠢。
——（英）切斯特菲尔德

第六十二条 开玩笑要注意分寸 319
只要你能逗他们发笑，人们会听任你去骂他们。
——（英）比彻

第六十三条 守时 325
盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。
——（中）陶渊明

第六十四条 不谈论别人隐私 329
如果一个人没有一点属于自己的秘密，那他不是一个可靠的人。
——（俄）劳伦斯基

第六十五条 拒绝别人一定要讲究艺术 333
一个机会可以失而复得，可是一句蠢话却驷马难追。
——（法）福楼拜

第六十六条 不要太自负 338
自以为是乃是我们天生而原始的弊病。
——（法）蒙田

第六十七
条 珍惜你现在所拥有的 343
也许人就是这样,有了的东西不知道欣赏,没有的东西又一味
追求。

——(美) 海伦·凯勒

第六十八
条 场面之言,可说不可信 350
生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

——(德) 海涅

第六十九
条 美德是成功人生的通行证 355
人的美德的荣誉比他财富的名誉不知大多少倍。

——(意) 达·芬奇

第七十
条 同别人争功会得到相反的结果 358
你的钟声只有在齐鸣时才能听见,在单独鸣响时,只会淹没在那
些旧钟的一片响声里。

——(俄) 高尔基

第七十一
条 婚姻需要经营 363
婚姻需要两个明智的人的不断的培育,关键在于不要自满,要永
远去改善你的婚姻。

——(美) 佛罗伦斯·伊萨克斯

第七十二
条 社会关系也是实力之一 368
一个人,若不能和其他人一道组成社会,则无法获得精神、道
德、物质上的生存。

——(法) 勒鲁

第七十三
条 谦逊总会带来好处和朋友 374
一种美德的幼芽、蓓蕾,这是最宝贵的美德,是一切道德之母,
这就是谦逊;有了这种美德,我们会其乐无穷。

——(丹麦) 加尔多斯